

Hele Danmarks eventkalender  
på nettet. KultuNaut omtaler lige  
nu over 20.000 arrangementer



## Diverse

### Yoga - Begyndere Og Fortsættere.

Man. 7. jan. til man. 1. apr. 2019 kl.  
08.30-10

Udover nedenstående hold, har vi et hav af hold indenfor "Yoga - begyndere og fortsættere", som er i gang. Vil du med på et af dem? Ring til os på tlf. 9722 4744, så finder vi en plads til dig. v/ Grethe Thiim.

Pris: 1016 kr..

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

### Yoga (h).

Man. 7. jan. til man. 1. apr. 2019 kl.  
10.15-11.45

V/ Anna Marie Mosegaard.

Pris: 1044 kr..

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

### Yoga - Begyndere Og Fortsættere.

Man. 7. jan. til man. 1. apr. 2019 kl.  
16.15-17.45

Udover nedenstående hold, har vi et hav af hold indenfor "Yoga - begyndere og fortsættere", som er i gang. Vil du med på et af dem? Ring til os på tlf. 9722 4744, så finder vi en plads til dig. v/ Grethe Thiim.

Pris: 1016 kr..

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

### Pilates For Begyndere (h).

Man. 7. jan. til man. 6. maj 2019 kl.  
09.15-10.25

V/ Marianne Christiansen.

Pris: 996 kr..

Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

### Pilates For øvede (h).

Man. 7. jan. til man. 6. maj 2019 kl.  
10.45-12

V/ Marianne Christiansen.

Pris: 996 kr..

Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

### Yoga (h).

Man. 7. jan. til man. 6. maj 2019 kl.  
11-12.30

V/ Grethe Garchial.

Pris: 1220 kr..

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

### Varmtvandstræning (h).

Man. 7. jan. til man. 1. jul. 2019 kl.  
09.15-10

Træning i vand er rigtigt gavnligt for kroppen på mange måder: belastningen af leddene nedsættes væsentligt af opdriften i vandet, balancen udvikles, hjerte og kredsløb styrkes og anspændte muskler løsnes. v/ Pernille T. Bjerrisgaard.

Pris: 880 kr..

Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

### Yoga (h).

Tir. 8. jan. til tir. 9. apr. 2019 kl.  
09.15-10.45

V/ Solveig Skov Virkelyst.

Pris: 1084 kr..

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

### Yoga - Begyndere Og Fortsæt.

Tir. 8. jan. til tir. 9. apr. 2019 kl. 17-18.30

Udover nedenstående hold, har vi et hav af hold indenfor "Yoga - begyndere og fortsættere", som er i gang. Vil du med på et af dem? Ring til os på tlf. 9722 4744, så finder vi en plads til dig. v/ Solveig Skov Virkelyst.

Pris: 1044 kr..

Sted: Stenhuset, Krogslundvej 2, Herning.

### Yoga For Folk Med Sclerose(h).

Tir. 8. jan. til tir. 7. maj 2019 kl.  
13.15-14.45

V/ Nikolaj Holme Hansen.

Pris: 1288 kr..

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

### Yoga For Mænd.

Tir. 8. jan. til tir. 7. maj 2019 kl.  
18.20-19.50

V/ Nikolaj Holme Hansen.

Pris: 1288 kr..

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

### Jagttegn.

Tir. 8. jan. til tir. 14. maj 2019 kl. 19-21.35

V/ Carl Johan Mikkelsen.

Pris: 2100 kr..

Sted: Gilmoosegaard, Gilmoosevej 26, Herning.

### Varmtvandstræning.

Tir. 8. jan. til tir. 4. jun. 2019 kl.  
09.30-10.15

V/ Monica Rishøj.

Pris: 880 kr..

Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

### Varmtvandstræning (h).

Tir. 8. jan. til tir. 18. jun. 2019 kl.  
12.20-13.05

Træning i vand er rigtigt gavnligt for kroppen på mange måder: belastningen af leddene nedsættes væsentligt af opdriften i vandet, balancen udvikles, hjerte og kredsløb styrkes og anspændte muskler løsnes. v/ Tenna Madsen.

Pris: 880 kr..

Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

### Varmtvandstræning (h).

Tir. 8. jan. til tir. 18. jun. 2019 kl.  
13.05-13.50

Træning i vand er rigtigt gavnligt for kroppen på mange måder: belastningen af leddene nedsættes væsentligt af opdriften i vandet, balancen udvikles, hjerte og kredsløb styrkes og anspændte muskler løsnes. v/ Tenna Madsen.

Pris: 880 kr..

Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

### Varmtvandstræning (h).

Tir. 8. jan. til tir. 18. jun. 2019 kl. 14-14.45

Træning i vand er rigtigt gavnligt for kroppen på mange måder: belastningen af leddene nedsættes væsentligt af opdriften i vandet, balancen udvikles,

Kalenderen er lavet i samarbejde med KultuNaut



Indtast gratis dit arrangement på  
[www.kultunaut.dk](http://www.kultunaut.dk)

Denne reklameplads kan blive din

Denne reklameplads kan blive din

# Hele Danmarks eventkalender på nettet. KultuNaut omtaler lige nu over 20.000 arrangementer



hjerter og kredsløb styrkes og anspændte muskler løsnes. v/ Pernille T.  
Bjerrisgaard.  
Pris: 880 kr..  
Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

## Yoga (h).

Ons. 9. jan. til ons. 10. apr. 2019 kl. 09.30-11  
V/ Solveig Skov Virkelyst.  
Pris: 1084 kr..  
Sted: Stenhuset, Kroglundvej 2, Herning.

## Yoga (h).

Ons. 9. jan. til ons. 10. apr. 2019 kl. 09.30-11  
V/ Britta Nielsen.  
Pris: 1058 kr..  
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## Yoga (h).

Ons. 9. jan. til ons. 10. apr. 2019 kl. 11.15-12.45  
V/ Britta Nielsen.  
Pris: 1016 kr..  
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## Yoga - Begyndere Og Fortsæt.

Ons. 9. jan. til ons. 10. apr. 2019 kl. 16.30-18  
Udover nedenstående hold, har vi et hav af hold indenfor "Yoga - begyndere og fortsættere", som er i gang. Vil du med på et af dem? Ring til os på tlf. 9722 4744, så finder vi en plads til dig. v/ Solveig Skov Virkelyst.  
Pris: 1044 kr..  
Sted: Stenhuset, Kroglundvej 2, Herning.

## Ryghold Med Gotved-bevægelse (h).

Ons. 9. jan. til ons. 24. apr. 2019 kl. 12.15-13.55  
V/ Ingrid Leth Havemann.  
Pris: 1152 kr..  
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## Yoga (h).

Ons. 9. jan. til ons. 1. maj 2019 kl. 09.15-10.45  
V/ Grethe Garchial.  
Pris: 1220 kr..  
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## Yoga (h).

Ons. 9. jan. til ons. 1. maj 2019 kl. 11-12.30  
V/ Grethe Garchial.  
Pris: 1220 kr..  
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## Bevægelse For Hele Kroppen (h).

Ons. 9. jan. til ons. 15. maj 2019 kl. 15.30-16.30  
V/ Marianne Christiansen.  
Pris: 838 kr..  
Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

## Zumba Gold.

Ons. 9. jan. til ons. 22. maj 2019 kl. 10-11  
V/ Samantha Thøgersen.  
Pris: 793 kr..  
Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

## Varmvandstræning (h).

Ons. 9. jan. til ons. 19. jun. 2019 kl. 10.30-11.15  
Træning i vand er rigtigt gavnligt for kroppen på mange måder: belastningen af leddene nedsættes væsentligt af opdriften i vandet, balancen udvikles, hjerte og kredsløb styrkes og anspændte muskler løsnes. v/ Pernille T. Bjerrisgaard.  
Pris: 880 kr..  
Sted: Herning Svømmehal, Brændgårdvej 20, Herning.

## Varmvandstræning (h).

Ons. 9. jan. til ons. 19. jun. 2019 kl. 13.15-14  
Træning i vand er rigtigt gavnligt for kroppen på mange måder: belastningen af leddene nedsættes væsentligt af opdriften i vandet, balancen udvikles, hjerte og kredsløb styrkes og anspændte muskler løsnes. v/ Pernille T.

## Bjerrisgaard.

Pris: 880 kr..  
Sted: Herning Svømmehal, Brændgårdvej 20, Herning.

## Yoga - Begyndere Og Fortsæt.

Tor. 10. jan. til tor. 4. apr. 2019 kl. 14.15-15.45  
Udover nedenstående hold, har vi et hav af hold indenfor "Yoga - begyndere og fortsættere", som er i gang. Vil du med på et af dem? Ring til os på tlf. 9722 4744, så finder vi en plads til dig. v/ Grethe Thiim.  
Pris: 1016 kr..  
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## Yoga - Begyndere Og Fortsæt.

Tor. 10. jan. til tor. 4. apr. 2019 kl. 16.15-17.45  
Udover nedenstående hold, har vi et hav af hold indenfor "Yoga - begyndere og fortsættere", som er i gang. Vil du med på et af dem? Ring til os på tlf. 9722 4744, så finder vi en plads til dig. v/ Grethe Thiim.  
Pris: 1016 kr..  
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## Yoga - Begyndere Og Fortsæt.

Tor. 10. jan. til tor. 4. apr. 2019 kl. 18-19.30  
Udover nedenstående hold, har vi et hav af hold indenfor "Yoga - begyndere og fortsættere", som er i gang. Vil du med på et af dem? Ring til os på tlf. 9722 4744, så finder vi en plads til dig. v/ Grethe Thiim.  
Pris: 1016 kr..  
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## Varmvandstræning (h).

Tor. 10. jan. til tor. 13. jun. 2019 kl. 07.45-08.30  
Træning i vand er rigtigt gavnligt for kroppen på mange måder: belastningen af leddene nedsættes væsentligt af opdriften i vandet, balancen udvikles, hjerte og kredsløb styrkes og anspændte muskler løsnes. v/ Kristina Topgaard Jensen.  
Pris: 880 kr..

Kalenderen er lavet i samarbejde med KultuNaut

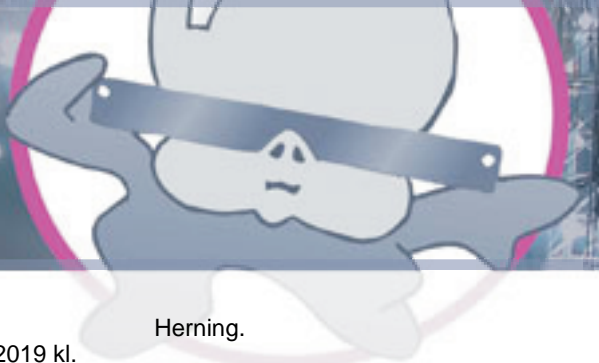


Indtast gratis dit arrangement på  
[www.kultunaut.dk](http://www.kultunaut.dk)

Denne reklameplads kan blive din

Denne reklameplads kan blive din

Hele Danmarks eventkalender  
på nettet. KultuNaut omtaler lige  
nu over 20.000 arrangementer



Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3,  
Herning.

**Varmtvandstræning.**

Tor. 10. jan. til tor. 13. jun. 2019 kl.  
08.30-09.15  
V/ Kristina Topgaard Jensen.  
Pris: 880 kr..  
Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3,  
Herning.

**Varmtvandstræning.**

Tor. 10. jan. til tor. 13. jun. 2019 kl.  
09.15-10  
V/ Kristina Topgaard Jensen.  
Pris: 880 kr..  
Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3,  
Herning.

**Varmtvandstræning (h).**

Tor. 10. jan. til tor. 13. jun. 2019 kl.  
12-12.45  
Træning i vand er rigtigt gavnligt for  
kroppen på mange måder: belastningen  
af leddene nedsættes væsentligt af  
opdriften i vandet, balancen udvikles,  
hjerte og kredsløb styrkes og anspændte  
muskler løsnes. v/ Marianne  
Christiansen.  
Pris: 880 kr..  
Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3,  
Herning.

**Varmtvandstræning (h).**

Tor. 10. jan. til tor. 13. jun. 2019 kl.  
15.15-16  
Træning i vand er rigtigt gavnligt for  
kroppen på mange måder: belastningen  
af leddene nedsættes væsentligt af  
opdriften i vandet, balancen udvikles,  
hjerte og kredsløb styrkes og anspændte  
muskler løsnes. v/ Pernille T.  
Bjerrisgaard.  
Pris: 880 kr..  
Sted: Herning Svømmehal, Brændgårdvej  
20, Herning.

**The Groove Tm.**

Man. 14. jan. til man. 8. apr. 2019 kl.  
18-19  
V/ Patricia Nelson Grønberg.  
Pris: 703 kr..  
Sted: Skolen på Sønderager,  
Tjalkofskisvej 3, Herning.

**Yin Yoga (h).**

Man. 14. jan. til man. 20. maj 2019 kl.  
12-13.15  
V/ Michelle Mylius Jor.  
Pris: 925 kr..  
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,  
Herning.

**Pilates For Letøvede.**

Man. 14. jan. til man. 20. maj 2019 kl.  
16.45-17.55  
V/ Bente Tromborg.  
Pris: 1049 kr..  
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,  
Herning.

**Pilates For Begyndere & Letøvede.**

Man. 14. jan. til man. 20. maj 2019 kl.  
18.05-19.15  
V/ Bente Tromborg.  
Pris: 1049 kr..  
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,  
Herning.

**Pilates For Begyndere (h).**

Tor. 17. jan. til tor. 16. maj 2019 kl.  
13-14.10  
V/ Michelle Mylius Jor.  
Pris: 1049 kr..  
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,  
Herning.

**Pilates For Begyndere Og Letøvede  
(h).**

Fre. 18. jan. til fre. 24. maj 2019 kl.  
08.45-09.55  
V/ Bente Tromborg.  
Pris: 1049 kr..  
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,  
Herning.

**Varmtvandstræning.**

Fre. 18. jan. til fre. 28. jun. 2019 kl.  
07.45-08.30  
V/ Pernille T. Bjerrisgaard.  
Pris: 880 kr..  
Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3,  
Herning.

**Varmtvandstræning.**

Fre. 18. jan. til fre. 28. jun. 2019 kl.  
08.30-09.15  
V/ Pernille T. Bjerrisgaard.  
Pris: 880 kr..  
Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3,  
Herning.

Herning.

**Varmtvandstræning.**

Fre. 18. jan. til fre. 28. jun. 2019 kl.  
09.15-10  
V/ Pernille T. Bjerrisgaard.  
Pris: 880 kr..  
Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3,  
Herning.

**Pilates For Begyndere Og Letøvede.**

Tir. 22. jan. til tir. 7. maj 2019 kl.  
18.30-19.45  
V/ Michelle Mylius Jor.  
Pris: 990 kr..  
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,  
Herning.

**Yin Yoga.**

Tir. 22. jan. til tir. 7. maj 2019 kl.  
19.50-20.50  
V/ Michelle Mylius Jor.  
Pris: 793 kr..  
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,  
Herning.

**Tegnekursus.**

Tor. 24. jan. til tor. 28. mar. 2019 kl.  
09.10-11.45  
V/ Anne Grarup.  
Pris: 920 kr..  
Sted: Den gamle højskole i Herning,  
Højskolevej 11, Herning.

**Varmtvandstræning (h).**

Fre. 25. jan. til fre. 7. jun. 2019 kl.  
15-15.45  
Træning i vand er rigtigt gavnligt for  
kroppen på mange måder: belastningen  
af leddene nedsættes væsentligt af  
opdriften i vandet, balancen udvikles,  
hjerte og kredsløb styrkes og anspændte  
muskler løsnes. v/ Peter Andersen.  
Pris: 704 kr..  
Sted: Åmoseskolen, Valdemarsvej,  
Herning.

**Varmtvandstræning (h).**

Fre. 25. jan. til fre. 7. jun. 2019 kl.  
15.45-16.30  
Træning i vand er rigtigt gavnligt for  
kroppen på mange måder: belastningen  
af leddene nedsættes væsentligt af  
opdriften i vandet, balancen udvikles,  
hjerte og kredsløb styrkes og anspændte

Kalenderen er lavet i samarbejde med KultuNaut



Indtast gratis dit arrangement på  
[www.kultunaut.dk](http://www.kultunaut.dk)

Denne reklameplads kan blive din

Denne reklameplads kan blive din



Hele Danmarks eventkalender  
på nettet. KultuNaut omtaler lige  
nu over 20.000 arrangementer



muskler løsnes. v/ Peter Andersen.  
Pris: 704 kr..  
Sted: Åmoseskolen, Valdemarsvej,  
Herning.

#### **Besøg Det Gamle Postkontor.**

Lør. 26. jan. til lør. 14. dec. 2019 Lør kl.  
10-12  
Besøg Det Gamle Postkontor i Holstebro  
om lørdagen, når det åbner dørene til en  
lokal fortælling om posthistorien. Museet  
ligger i Nyboes Gård og fungerer i dag  
som museum.  
Sted: Det gamle Postkontor, Østergade  
37, Holstebro.

#### **Varmt vandstræning (h).**

Man. 28. jan. til man. 3. jun. 2019 kl.  
16-16.45  
Træning i vand er rigtig gavnligt for  
kroppen på mange måder: belastningen  
af leddene nedsættes væsentligt af  
opdriften i vandet, balancen udvikles,  
hjerne og kredsløb styrkes og anspændte  
muskler løsnes. v/ Peter Andersen.  
Pris: 704 kr..  
Sted: Åmoseskolen, Valdemarsvej,  
Herning.

#### **Varmt vandstræning (h).**

Man. 28. jan. til man. 3. jun. 2019 kl.  
16.45-17.30  
Træning i vand er rigtig gavnligt for  
kroppen på mange måder: belastningen  
af leddene nedsættes væsentligt af  
opdriften i vandet, balancen udvikles,  
hjerne og kredsløb styrkes og anspændte  
muskler løsnes. v/ Peter Andersen.  
Pris: 704 kr..  
Sted: Åmoseskolen, Valdemarsvej,  
Herning.

#### **Varmt vandstræning (h).**

Man. 28. jan. til man. 3. jun. 2019 kl.  
17.30-18.15  
Træning i vand er rigtig gavnligt for  
kroppen på mange måder: belastningen  
af leddene nedsættes væsentligt af  
opdriften i vandet, balancen udvikles,  
hjerne og kredsløb styrkes og anspændte  
muskler løsnes. v/ Peter Andersen.  
Pris: 704 kr..  
Sted: Åmoseskolen, Valdemarsvej,  
Herning.

#### **Varmt vandstræning (h).**

Man. 28. jan. til man. 3. jun. 2019 kl.  
18.15-19  
Træning i vand er rigtig gavnligt for  
kroppen på mange måder: belastningen  
af leddene nedsættes væsentligt af  
opdriften i vandet, balancen udvikles,  
hjerne og kredsløb styrkes og anspændte  
muskler løsnes. v/ Peter Andersen.  
Pris: 704 kr..  
Sted: Åmoseskolen, Valdemarsvej,  
Herning.

#### **Sund Bækkenbund - Sådan.**

Tir. 29. jan. til tir. 30. apr. 2019 kl.  
16.45-17.45  
V/ Mette Dybdal Nissen.  
Pris: 703 kr..  
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,  
Herning.

#### **Yoga Mod Stress (h).**

Tir. 29. jan. til tir. 14. maj 2019 kl.  
16.30-18  
V/ Nikolaj Holme Hansen.  
Pris: 1152 kr..  
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,  
Herning.

#### **Varmt vandstræning (h).**

Ons. 30. jan. til ons. 29. maj 2019 kl.  
15.15-16  
Træning i vand er rigtig gavnligt for  
kroppen på mange måder: belastningen  
af leddene nedsættes væsentligt af  
opdriften i vandet, balancen udvikles,  
hjerne og kredsløb styrkes og anspændte  
muskler løsnes. v/ Peter Andersen.  
Pris: 704 kr..  
Sted: Åmoseskolen, Valdemarsvej,  
Herning.

#### **Varmt vandstræning (h).**

Ons. 30. jan. til ons. 29. maj 2019 kl.  
16-16.45  
Træning i vand er rigtig gavnligt for  
kroppen på mange måder: belastningen  
af leddene nedsættes væsentligt af  
opdriften i vandet, balancen udvikles,  
hjerne og kredsløb styrkes og anspændte  
muskler løsnes. v/ Peter Andersen.  
Pris: 704 kr..  
Sted: Åmoseskolen, Valdemarsvej,  
Herning.

#### **Varmt vandstræning (h).**

Ons. 30. jan. til ons. 29. maj 2019 kl.  
17.20-18.05  
Træning i vand er rigtig gavnligt for  
kroppen på mange måder: belastningen  
af leddene nedsættes væsentligt af  
opdriften i vandet, balancen udvikles,  
hjerne og kredsløb styrkes og anspændte  
muskler løsnes. v/ Peter Andersen.  
Pris: 704 kr..  
Sted: Åmoseskolen, Valdemarsvej,  
Herning.

#### **Varmt vandstræning (h).**

Ons. 30. jan. til ons. 29. maj 2019 kl.  
18.05-18.50  
Træning i vand er rigtig gavnligt for  
kroppen på mange måder: belastningen  
af leddene nedsættes væsentligt af  
opdriften i vandet, balancen udvikles,  
hjerne og kredsløb styrkes og anspændte  
muskler løsnes. v/ Peter Andersen.  
Pris: 704 kr..  
Sted: Åmoseskolen, Valdemarsvej,  
Herning.

#### **Lav Din Egen Wordpress Hjemmeside (grundforløb).**

Tor. 31. jan. til tor. 21. mar. 2019 kl.  
18.30-20.35  
V/ Peter Myrup.  
Pris: 945 kr..  
Sted: Herning Bibliotekerne, Østergade 8,  
Herning.

#### **Slægtsforskning For Let øvede.**

Man. 4. feb. til man. 29. apr. 2019 kl.  
17-18.40  
V/ Bodil Grove Christensen.  
Pris: 800 kr..  
Sted: Herning HF og VUC, Brorsonsvej 2,  
Herning.

#### **Slægtsforskning For Begyndere.**

Man. 4. feb. til man. 29. apr. 2019 kl.  
18.50-20.30  
V/ Bodil Grove Christensen.  
Pris: 800 kr..  
Sted: Herning HF og VUC, Brorsonsvej 2,  
Herning.

Kalenderen er lavet i samarbejde med KultuNaut



Indtast gratis dit arrangement på  
[www.kultunaut.dk](http://www.kultunaut.dk)

Denne reklameplads kan blive din

Denne reklameplads kan blive din

# Hele Danmarks eventkalender på nettet. KultuNaut omtaler lige nu over 20.000 arrangementer



## Akryl- Og Oliemaling.

Fre. 8. feb. til fre. 26. apr. 2019 kl.  
09.30-12.05  
V/ Norman Alfred Davis.  
Pris: 1100 kr..

Sted: Den gamle højskole i Herning,  
Højskolevej 11, Herning.

## Mindfulness - Forebyggelse Og Hjælp Mod Stress(h).

Ons. 20. feb. til ons. 3. apr. 2019 kl.  
16-18.35  
V/ Svend Kjærgaard.

Pris: 914 kr..

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,  
Herning.

## Mindfulness - Få Bedre Livskvalitet.

Ons. 20. feb. til ons. 1. maj 2019 kl.  
19-20.40  
V/ Steen Keller.

Pris: 880 kr..

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,  
Herning.

## Yoga For Alle.

Tor. 21. feb. til tor. 6. jun. 2019 kl.  
16.30-18

V/ Govind Radhakrishnan.

Pris: 1152 kr..

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,  
Herning.

## Picnic i Børnebiblioteket.

Man. 11. mar. til søn. 28. apr. 2019 kl. 00  
Picnickurve i børnebiblioteket - leg med  
vandmelon og pølsehorn.

Pris: Gratis billetter.

Sted: Herning Bibliotekerne, Østergade 8,  
Herning.

## Babysalmesang i Tvis.

Tir. 19. mar. 2019 kl. 10-10.45

Sted: Tvis Kirke og kirkehus,  
Hovedgaden, Tvis, Holstebro.

## Babysalmesang.

Tir. 19. mar. 2019 kl. 10-11.30

Sted: Hove Kirke, Nejrupvej 3, Houe,  
Lemvig.

## Babysalmesang.

Tir. 19. mar. 2019 kl. 10-12

Sted: Hedeagerkirken, Gl. Kirkevej 33,  
Herning.

## Babysalmesang.

Tir. 19. mar. 2019 kl. 10.15

Sted: Vildbjerg Kirke, Kirkegade,  
Vildbjerg.

## Konfirmandundervisning Tvis.

Tir. 19. mar. 2019 kl. 13-14.30

Sted: Tvis Kirke og kirkehus,  
Hovedgaden, Tvis, Holstebro.

## Elkjærklub.

Tir. 19. mar. 2019 kl. 14

Klubeftermiddag med BANKO - Aage  
Mølby viser billeder fra Elkjærklubs  
udflugter.

Gratis.

Sted: Elkjær Hal/Multihus, Gammelbyvej  
43, Grønbjerg, Give.

## Rav workshop - lav dit eget ravsmykke.

Tir. 19. mar. 2019 kl. 14

Lav dit eget flotte smykke, med  
Vesterhavets 30-50 millioner år gamle  
smykkesten. I det kreative værksted, kan  
du få hjælp af en af vores dygtige  
"havfruer" til at binde og sammensætte  
en halskæde, armbånd eller måske et  
par smarte øreringe.

Sted: Jyllands Akvariet, Vesterhavsgade  
16, Thyborøn.

## Børneklubben Spiren.

Tir. 19. mar. 2019 kl. 14.45

Børneklubben Spiren er for alle børn fra  
1. 6. klasse Vi mødes hver tirsdag fra  
14.45 - 16.15 i Præstegården,  
Rørbækvej 9, Nørre Snede Det er gratis -  
ingen tilmelding. Bare mød op  
Kontaktperson: Kirke - og  
kulturmedarbejder Lisbet Kiel, tlf. 2844  
0341.

Sted: Præstegården i Nørre Snede,  
Rørbækvej 9, Nørre Snede.

## Magic the Gathering på biblioteket.

Tir. 19. mar. 2019 kl. 15.30

Spiller du Hearthstone eller Magic Arena?  
Hvis ja, så vær med hver tirsdag hvor du  
kan spille Magic the Gathering sammen  
med andre 'papslyngler' med samme  
interesse.

Gratis.

Sted: Holstebro Bibliotek, Kirkestræde 13,  
Holstebro.

## Børnesalmesang.

Tir. 19. mar. 2019 kl. 16.30

Sted: Timring Kirke, Møltrupvej 18,  
Timring, Vildbjerg.

## Salmer & Sanser.

Tir. 19. mar. 2019 kl. 16.30-17.30

Sted: Hove Kirke, Nejrupvej 3, Houe,  
Lemvig.

## Tumlinge salmesang.

Tir. 19. mar. 2019 kl. 16.45

Sted: Struer Kirke, Kirkegade 42, Struer.

## Dit digitale barn har brug for en voksen.

Tir. 19. mar. 2019 kl. 17

Ved journalist, forfatter og  
foredragsholder Lykke Møller Kristensen.  
Pris: 75 kr.

Sted: Skive Bibliotek, Østergade 25,  
Skive.

## Kirken i børnehøjde.

Tir. 19. mar. 2019 kl. 17-18

Sted: Sevel Kirke, Klostervej 1, Sevel,  
Vinderup.

## Debatmøde om kirkegården.

Tir. 19. mar. 2019 kl. 19

Brugermøde om kirkegårdens fremtid  
Kom og deltag i debatten om hvordan  
fremtidens kirkegård skal se ud  
Menighedsrådene er vært ved kaffe og  
kage Alle er  
velkomne Presseomtale: Hvordan skal din  
kirkegård se ud i 2030?  
Sted: Nørre Snede Kirke, Rørbækvej 9,  
Nørre Snede.

Kalenderen er lavet i samarbejde med KultuNaut



Indtast gratis dit arrangement på  
[www.kultunaut.dk](http://www.kultunaut.dk)

Denne reklameplads kan blive din

Denne reklameplads kan blive din

# Hele Danmarks eventkalender på nettet. KultuNaut omtaler lige nu over 20.000 arrangementer



## **Voksen-kor.**

Tir. 19. mar. 2019 kl. 19-21  
Sted: Assing Kirkes Sognehus,  
Sandfeldparken 4, Kibæk.

## **Konfirmander.**

Ons. 20. mar. 2019 kl. 08  
Sted: Skade Præstegård, Præstegården,  
Skadevej 18, Klovborg.

## **Morgensang.**

Ons. 20. mar. 2019 kl. 09  
Start dagen med et skud godt humør og  
fællesskab.  
Pris: Gratis billetter.  
Sted: Herning Bibliotekerne, Østergade 8,  
Herning.

## **Musikalsk legestue.**

Ons. 20. mar. 2019 kl. 09.30  
Syng og leg med Hanne Bødtker fra  
Herning Musikskole.  
Pris: Gratis billetter.  
Sted: Herning Bibliotekerne, Østergade 8,  
Herning.

## **Salmerytmik.**

Ons. 20. mar. 2019 kl. 09.30  
Babysalmesang ved Tine Mynster,  
spædbørn med deres forældre er  
velkomne.  
Sted: Klovborg Kirke, Skadevej 12,  
Klovborg.

## **Musikalsk Legestue (for 1½ - 3 årige).**

Ons. 20. mar. 2019 kl. 09.30  
Ved Marianne Legarth fra Ikast-Brande  
Musikskole.  
Pris: Gratis billetter.  
Sted: Ikast Bibliotek, Grønnegade 25,  
Ikast.

## **Babysalmesang - en stjernestund for baby og mor/far.**

Ons. 20. mar. 2019 kl. 10  
Vi synger salmer og fagtesange, vugger i  
lagner, puster sæblebobler og går på  
opdagelse i kirkerummet.  
Gratis.  
Sted: Gullestrup Kirke, Løvbakkevej 9,  
Gullestrup, Herning.

## **Formiddagskaffe for sognet.**

Ons. 20. mar. 2019 kl. 10-11  
Alle er velkommen til hyggeligt samvær i  
kirkens lokaler, hvor kirketjeneren står  
klar med formiddagskaffen.  
Sted: Mejdal Kirke, Prins Buris Vej 29,  
Holstebro.

## **Sorggruppe.**

Ons. 20. mar. 2019 kl. 10-12  
Sted: Kirkely, Snejbjerg, Bjergkvarteret 2,  
Snejbjerg, Herning.

## **Onsdagscafé.**

Ons. 20. mar. 2019 kl. 10-12  
Sted: Tvis Kirke og kirkehus,  
Hovedgaden, Tvis, Holstebro.

## **Babysalmesang.**

Ons. 20. mar. 2019 kl. 10.30-11.30  
Babysalmesang ved Tine Mynster,  
spædbørn med deres forældre er  
velkomne.  
Sted: Klovborg Kirke, Skadevej 12,  
Klovborg.

## **Børnekonfirmander.**

Ons. 20. mar. 2019 kl. 14-15.30  
Sted: Alt-i-et-huset, Klinkby, Lemvig.

## **Foredrag med forfatter Tina Sakura Bestle og tegner Teddy Kristiansen.**

Ons. 20. mar. 2019 kl. 15  
For børn fra 9 år.  
Pris: Gratis billetter.  
Sted: Holstebro Bibliotek, Kirkestræde  
13, Holstebro.

## **Juniorklub.**

Ons. 20. mar. 2019 kl. 15  
Sted: Struer Kirke, Kirkegade 42, Struer.

## **Strikkecafé.**

Ons. 20. mar. 2019 kl. 16  
Kom og hyg dig med andre strikkere og  
bliv inspireret.  
Pris: Gratis billetter.  
Sted: Herning Bibliotekerne, Østergade  
8, Herning.

## **Salmeleg.**

Ons. 20. mar. 2019 kl. 16-17  
Sted: Hedeagerkirken, Gl. Kirkevej 33,  
Herning.

## **Studsgård Børneklub.**

Ons. 20. mar. 2019 kl. 18-19.30  
Sted: Studsgård Friskole, Momhøjvej  
36C, Herning.

## **Modeshow til fordel for SOS Børnebyerne.**

Ons. 20. mar. 2019 kl. 19  
Eksklusivt modeshow - kun for kvinder.  
Der vises forårsmode, lingeri, flot hår,  
briller og blomster. Lækker mad, vin,  
kaffe og lidt sødt. Amerikansk lotteri. Hele  
overskuddet går til SOS Børnebyerne.  
Pris: 200 kr..  
Sted: Østergaards Hotel, Silkeborgvej 94,  
Herning.

## **Hovsa.**

Ons. 20. mar. 2019 kl. 19  
Se forårets program: Hovsa-program  
forår 2019 (002).pdf.  
Sted: Baunekirken, Østerbyvej 10,  
Tjørring, Herning.

## **Singlenight -Vi vil vinyl.**

Ons. 20. mar. 2019 kl. 19  
Holstebro Bibliotek er igen klar med en  
aften i vinylens tegn. Denne gang er  
temaet 'Kopi-numre på den gode måde  
eller måske det modsatte'.  
Gratis.  
Sted: Holstebro Bibliotek, Kirkestræde 13,  
Holstebro.

## **DOX: Ferrante Fever.**

Ons. 20. mar. 2019 kl. 19  
Mysteriet bag den storsælgende, men  
anonyme forfatter Elena Ferrante  
udforskes i en film om lidenskaben for  
litteratur.  
Pris: Gratis billetter.  
Sted: Herning Bibliotekerne, Østergade 8,  
Herning.

## **Filmaften.**

Ons. 20. mar. 2019 kl. 19-21  
Filmaften Denne aften bliver filmen  
"Kæmpen" vist. Den handler om 30-årige  
Rikard der er autist og svært deform. Han  
bor på et plejehjem, da hans mor gav

Kalenderen er lavet i samarbejde med KultuNaut



Indtast gratis dit arrangement på  
[www.kultunaut.dk](http://www.kultunaut.dk)

Denne reklameplads kan blive din

Denne reklameplads kan blive din



# Hele Danmarks eventkalender på nettet. KultuNaut omtaler lige nu over 20.000 arrangementer



ham væk, da han var helt lille.  
Sted: Tvis Kirke og kirkehus,  
Hovedgaden, Tvis, Holstebro.

## Musikalsk Tankerum.

Ons. 20. mar. 2019 kl. 19-21  
Der lyder toner fra kirkens orgel i to timer  
- i tidsrummet mellem kl. 19:00 - 21:00.  
Ved Musikalsk Tankerum er tiden din  
egen - tid til refleksion, meditation, bøn,  
tid til at være til stede i nuet.  
Sted: Søndbjerg kirke, Aggerholmvej 2,  
Søndbjerg, Thyholm.

## Konfirmandevent på Hardsyssel Efterskole.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 08  
Den årlige konfirmandevent på  
Hardsyssel Efterskole. Konfirmander fra  
hele provstiet bliver afhentet i busser på  
deres skoler kl. 8.00 og bliver  
transporteret til Vejrum Kirke.  
Sted: Struer Kirke, Kirkegade 42, Struer.

## Konfirmander.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 08-09  
Sted: Nørlem sognegård, Nørlem  
sognegård, Lemvig.

## Morgensang og formiddagskaffe.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 09-10  
Sted: Hedeagerkirken, Gl. Kirkevej 33,  
Herning.

## Legestue.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 09.30  
Sted: Baunekirken, Østerbyvej 10,  
Tjørring, Herning.

## Legestuen Himmelblå.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 09.30-11  
Sted: Nørrelandskirken, Døesvej 1,  
Holstebro.

## StrikkeCafé.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 09.30-11.30  
Velkommen til StrikkeCafé i Fønnesbæk  
kirke. Et fællesskab om at strikke og  
hækle.  
Sted: Fønnesbæk Kirke, O.  
Vestergaard-Poulsens allé 1, Ikast.

## Højskolesang og den gode fortælling.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 10  
Sted: Kirkeladen, Kirkebyvej 15,  
Gjellerup, Herning.

## Strikkeklub.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 10  
Sted: Struer Kirke, Kirkegade 42, Struer.

## Babysalmesang.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 10  
Sted: Vinding Kirke, Præstevejen 2 A,  
Sørvad.

## Salmelegestue.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 10-10.30  
For børn ml. ½ og 3 år. Tilmelding  
unødvendig.  
Sted: Sognehuset i Rødding, Nymøllevej  
9, Rødding, Spøttrup.

## Babysalmesang.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 10-11  
Sted: Assing Kirkes Sognehus,  
Sandfeldparken 4, Kibæk.

## Morgensang på Ørnhøj Fri-plejehjem.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 10-11  
Sted: Ørnhøj Fri-plejehjem, Hovedgaden  
36, Ørnhøj.

## Babysalmesang.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 10-11.30  
Babysalmesang kl. 10.00-10.45.  
Efterfølgende er der kaffe og hygge.  
Deltagelse gratis.  
Sted: Fredens Kirke, Sjællandsgade 34,  
Herning.

## Babysalmesang.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 10-11.30  
Sted: Ikast Kirke, Kirkegade 3, Ikast.

## Cafe Fred.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 10-12  
Sted: Fredens Kirke, Sjællandsgade 34,  
Herning.

## Babysalmesang i kirken.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 10.15-11  
Sted: Herning Kirke, Østre Kirkevej 1,  
Herning.

## Babysalmesang.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 11.30-12.30  
Sted: Nørrelandskirken, Døesvej 1,  
Holstebro.

## Konfirmander - Sønderager.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 12.15-13.15  
Sted: Gullestrup Kirke, Løvbakkevej 9,  
Gullestrup, Herning.

## Konfirmandundervisning Nr. Felding.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 13-14.30  
Sted: Nørre Felding Kirke og  
menighedshus, Sørvadvej, Nørre Felding,  
Holstebro.

## Konfirmandforberedelse.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 13.30-15  
Sted: Alt-i-et-huset, Klinkby, Lemvig.

## Konfirmander.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 14-15  
Sted: Nørlem sognegård, Nørlem  
sognegård, Lemvig.

## Sogneeftermiddag.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 14-16  
Sted: Missonshuset Bethania, Torvet 9,  
Herning.

## Børnekor.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 14.30-15.30  
Børnekor er for alle der går i 3. 5. klasse.  
Gitte Bøcher Steffensen vil lede koret de  
næste måneder.  
Sted: Mejrup Kirkehus, Mejrup Kirkevej 2,  
Mejrup, Holstebro.

## Torsdagsklub.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 14.30-16.30  
Sted: Sognehuset ved Holstebro Kirke,  
Kirkestræde 9 A, Holstebro.

## Snejbjerg Ældreklub.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 14.45  
Laurits Tørnæs, Esbjerg: "Fra fiskerdreng  
over politik til aktiv pensionist".  
Pris: 40,00.  
Sted: Snejbjerg Menighedshus,  
Sydgaden 22, Snejbjerg, Herning.

Kalenderen er lavet i samarbejde med KultuNaut



Indtast gratis dit arrangement på  
[www.kultunaut.dk](http://www.kultunaut.dk)

Denne reklameplads kan blive din

Denne reklameplads kan blive din

# Hele Danmarks eventkalender på nettet. KultuNaut omtaler lige nu over 20.000 arrangementer



## Har du lyst til at snakke dansk?.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 16  
'Snak Dansk-caféen' er et mødested, hvor udlændinge, der gerne vil være bedre til at snakke dansk, kan møde danskere. Har du lyst til at hjælpe udlændinge med at lære det danske sprog, så er du også meget velkommen. Gratis.  
Sted: Holstebro Bibliotek, Kirkestræde 13, Holstebro.

## Kristen Meditation.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 16.15-17  
Sted: Herning Kirke, Østre Kirkevej 1, Herning.

## Kor for voksne.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 17  
Har du lyst til at synge i kor, så mød op i Sognehuset Yderligere information hos korleder og organist Mette Junker Christiansen, tlf. 2174 3734.  
Sted: Nørre Snede Sognehus, Rørbækvej 9C, Nørre Snede.

## MR møde.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 17  
Sted: Struer Kirke, Kirkegade 42, Struer.

## Forfatteraften: Malene Ravn - I dine øjne.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 18.30  
Kom og hør om årets nye slægtsroman.  
Pris: 100 kr.  
Sted: Biblioteket i Vildbjerg, Kirkegade 7, Vildbjerg.

## Den inderste fare v. Birgithe Kosovic.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 19  
Med udgangspunkt i romanen 'Den inderste fare' tegener Birgithe Kosovic et politisk-personligt portræt af Erik Scavenius.  
Pris: 75 kr.  
Sted: Struer Bibliotek, Smedegade 1, Struer.

## To danske slaveskibe forlist i 1710 ved Costa Rica.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 19.30  
Torsdag den 21. marts kl. 19.30  
"Christianus Quintus" og "Fridericus Quartus" - undersøgelserne af to danske slaveskibe, der gik til bunds ved Costa

Rica i 1710. v/marinarkæolog Andreas Kallmeyer Bloch.  
Pris: Entre 50,-  
Sted: Strandingsmuseum 'St. George' og Marinarkæologisk Center, Vesterhavsgade 1 E, Ulfborg.

## Anders Blichfeldt.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 20  
Dørene åbner 30 minutter før.  
Pris: 250 kr + evt. gebyr.  
Sted: Bakkehuset, Strøget 47, Ikast.

## Anne Dorte & Maria fra Tøsedrengene.

Tor. 21. mar. 2019 kl. 20  
Pris: 240 kr.  
Sted: Kulturcenter Limfjord, Skyttevej 12, Skive.

## Mændenes Morgenbord.

Fre. 22. mar. 2019 kl. 08.30-09.30  
Fællesspisning kl 8.30 - ca 9.30 - Pris 30 kr. Pastoren køber ind, og nogle af deltagerne har dækket bordet.  
Sted: Fur Kirke (Sankt Mortens Kirke), Fur Kirkevej 4, Præstegårde, Fur.

## Mændenes morgenkaffe.

Fre. 22. mar. 2019 kl. 09.30-11  
Et samvær for mænd. Man mødes til morgenkaffe, snak og en kort andagt Pris 20 kr.  
Sted: Sognehuset ved Holstebro Kirke, Kirkestræde 9 A, Holstebro.

## Legestue.

Fre. 22. mar. 2019 kl. 09.30-11.30  
Sted: Ikast Kirkecenter, Rådhusstrædet 15, Ikast.

## Legestue.

Fre. 22. mar. 2019 kl. 09.30-11.30  
Sted: Missonshuset Bethania, Torvet 9, Herning.

## Babysalmesang.

Fre. 22. mar. 2019 kl. 10  
Babysalmesang indbyder til ro og nærvær i en musikalsk ramme med salmerne i centrum - og skaber en fortrolighed med kirkerummet.  
Sted: Baunekirken, Østerbyvej 10, Tjørring, Herning.

## Fodring - vær selv med.

Fre. 22. mar. 2019 kl. 13  
Fodring - vær selv med! Giv en hånd med ved haj fodringen! Nu har du mulighed for at være med til at fodre fiskene i vores rørebassiner.  
Sted: Jyllands Akvariet, Vesterhavsgade 16, Thyborøn.

## Ejstrup kirkes børneklub.

Fre. 22. mar. 2019 kl. 14.15  
Ejstrup kirkes børneklub er for 4-10 årige Der er drop-in fra kl. 13.30 for de børn, der har brug for det Kontaktperson: Lene Yde, tlf. 2058 6190.  
Sted: Ejstrup Kirke, Stationsvej 28, Ejstrupholm.

## Fonnesbæk Familieklub.

Fre. 22. mar. 2019 kl. 17.30-20  
Familieklubben Fonnesbæk er et kristent fællesskab for familier med store børn (13+) hvor vi deler hverdag, tro og tilknytningen til vores kirke.  
Sted: Fonnesbæk Kirke, O. Vestergaard-Poulsens allé 1, Ikast.

## Basar.

Fre. 22. mar. 2019 kl. 17.30-21.30  
Sted: Haunstrup Huset, Kirsebærmosen 6, Haunstrup, Herning.

## Familiemylder.

Fre. 22. mar. 2019 kl. 18-21.30  
Sted: Tvis Kirke og kirkehus, Hovedgaden, Tvis, Holstebro.

## Pynt i haven med pileflet.

Lør. 23. mar. 2019 kl. 10  
Workshop hvor du lærer at lave pileflet.  
Pris: 100 kr.  
Sted: Holstebro Bibliotek, Kirkestræde 13, Holstebro.

## Foreningstov - Midtjysk Model Flyveklub.

Lør. 23. mar. 2019 kl. 10  
Mød modelbyggerne og se deres fascinerende maskiner.  
Pris: Gratis billetter.  
Sted: Herning Bibliotekerne, Østergade 8, Herning.

Kalenderen er lavet i samarbejde med KultuNaut



Indtast gratis dit arrangement på  
[www.kultunaut.dk](http://www.kultunaut.dk)

Denne reklameplads kan blive din

Denne reklameplads kan blive din



# Hele Danmarks eventkalender på nettet. KultuNaut omtaler lige nu over 20.000 arrangementer



## Mød instrumenterne - Trækbasunen.

Lør. 23. mar. 2019 kl. 10  
Herning Musikskole præsenterer skiftende instrumenter og muligheder for undervisning.  
Pris: Gratis billetter.  
Sted: Herning Bibliotekerne, Østergade 8, Herning.

## Familie-fællessang.

Lør. 23. mar. 2019 kl. 11  
Vi synger på tværs af generationer - kom og vær med.  
Pris: Gratis billetter.  
Sted: Herning Bibliotekerne, Østergade 8, Herning.

## Michael Learns To Rock.

Lør. 23. mar. 2019 kl. 20  
Pris: 295 kr.  
Sted: Kulturcenter Limfjord, Skyttevej 12, Skive.

## Fotokursus For Fortsættere.

Lør. 23. og søn. 24. mar. 2019 kl. 09-13.30  
V/ Carsten Toft Andersen.  
Pris: 540 kr..  
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## Førstehjælp - 12 Timers Kompetencegivende.

Lør. 23. og søn. 24. mar. 2019 kl. 09-15  
V/ Anita Schalinski.  
Pris: 550 kr..  
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## Årsmøde i Holstebro Sogn Menighedspleje.

Søn. 24. mar. 2019 kl. 11.30-14  
Kirkefrokost i forbindelse med Årsmødet i Holstebro Sogns Menighedspleje.  
Sted: Sognehuset ved Holstebro Kirke, Kirkestræde 9 A, Holstebro.

## Lær at tegne eventyrlige væsener - med Ida Viborg - UDSOLGT.

Søn. 24. mar. 2019 kl. 14  
Lær at tegne eventyrlige væsener - med Ida Viborg.  
Pris: Gratis billetter.  
Sted: Skive Bibliotek, Østergade 25, Skive.

## Søndagshygge.

Søn. 24. mar. 2019 kl. 14.30-16.30  
Søndagshygge er et tilbud til voksne og ældre der har lyst til fællesskab søndag eftermiddag. Alle er velkomne. Der serveres kaffe og kage af 15 kr. Yderlige oplysninger kan fåes hos Else Førjk Vestergaard. 23346737.  
Sted: Sognehuset ved Holstebro Kirke, Kirkestræde 9 A, Holstebro.

## Hyggeklubben.

Man. 25. mar. 2019 kl. 09.30  
Vi spiller spil, strikker, læser, snakker m.v.Brød til kaffen medbringes på skift.  
Sted: Baunekirken, Østerbyvej 10, Tjørring, Herning.

## Fælles-Café i Roslev Sognehus.

Man. 25. mar. 2019 kl. 09.30-11.30  
Der er kaffe og et rundstykke.  
Sted: Sognehuset, Åstedvej 20, Durup, Roslev.

## Højskoleformiddag.

Man. 25. mar. 2019 kl. 09.30-11.30  
En formiddag med kaffe og rundstykker (å kr. 25,-), lokalhistorie, krop og bevægelse, kulturel godbid og åndelig godbid.  
Sted: Sønder Felding Kirke, Skolegade 6, Sønder Felding.

## Legestue.

Man. 25. mar. 2019 kl. 09.30-12  
Sted: Fredens Kirke, Sjællandsgade 34, Herning.

## Legestuen "Duen".

Man. 25. mar. 2019 kl. 09.30-12  
Legestue for alle børn fra til 5 år i selskab med en voksen. Vi starter med at synge sammen og slutter af med at spise madpakker.  
Sted: Holstebro Kirke, Kirkepladsen 2, Holstebro.

## Fodring - vær selv med.

Man. 25. mar. 2019 kl. 13  
Fodring - vær selv med! Giv en hånd med ved haj fodringen! Nu har du mulighed for at være med til at fodre fiskene i vores rørebassiner.  
Sted: Jyllands Akvariet, Vesterhavsgade 16, Thyborøn.

## Mandagsklubben.

Man. 25. mar. 2019 kl. 14-16  
Sted: Nørlem Kirke, Kappelvej 3, Lemvig.

## Mandagsklubben.

Man. 25. mar. 2019 kl. 14-16  
Sted: Tvis Kirke og kirkehus, Hovedgaden, Tvis, Holstebro.

## Café Colour.

Man. 25. mar. 2019 kl. 14.30-16.30  
Sted: Nørrelandskirken, Døesvej 1, Holstebro.

## MandagsCafé60+.

Man. 25. mar. 2019 kl. 14.30-17  
Velkommen i Fønnesbæk kirkes MandagsCafé for alle i aldersgruppen 60+ Hver anden mandag (ulige uger) i perioden september - maj mødes vi i Menighedssalen kl. 14.30-16.30 til et varieret program med foredrag, fællessang og masser af hygge og kaffe.  
Sted: Fønnesbæk Kirke, O. Vestergaard-Poulsens allé 1, Ikast.

## Chil'kirken.

Man. 25. mar. 2019 kl. 15.30-17  
Pigeklub, som henvender sig til piger i 6. og 7. klasse. Altid sidste mandag i måneden, men undtagelse af juli og december. Ved spørgsmål kontakt kirke- og kulturmedarbejder Henriette Ørsø Kvisgaard.  
Sted: Mejdal Kirke, Prins Buris Vej 29, Holstebro.

## Alpha-kursus.

Man. 25. mar. 2019 kl. 18.30-21  
Hvorfor og hvordan skal jeg fortælle det til andre.  
Sted: Nørre Felding Kirke og menighedshus, Sørvadvej, Nørre Felding, Holstebro.

## Vær med i Biblioteket i Aulums læsekreds.

Man. 25. mar. 2019 kl. 19  
3 læsekreds-arrangementer i Aulum.  
Pris: Gratis billetter.  
Sted: Biblioteket i Aulum, Markedspladsen 2, Aulum.

Kalenderen er lavet i samarbejde med KultuNaut



Indtast gratis dit arrangement på  
[www.kultunaut.dk](http://www.kultunaut.dk)

Denne reklameplads kan blive din

Denne reklameplads kan blive din

# Hele Danmarks eventkalender på nettet. KultuNaut omtaler lige nu over 20.000 arrangementer



## **DOX: The Other Munch.**

Man. 25. mar. 2019 kl. 19  
Karl Ove Knausgaard bevæger sig ud i en uvant rolle som kurator af Edvard Munch-udstilling, med filmskaberen Joachim Trier som drilsk samtalepartner.  
Pris: Gratis billetter.  
Sted: Herning Bibliotekerne, Østergade 8, Herning.

## **Når iskrystallen smelter Majbritte i Brande.**

Man. 25. mar. 2019 kl. 19.30  
Vi åbner hjertet for foråret med sange, digte og meditation. Bemærk: Billetten kan ikke refunderes.  
Pris: Early Bird tidlig pris 200 kr.  
Sted: Nordlundvej 105, Nordlundvej 105, Brande.

## **Refleks.**

Man. 25. mar. 2019 kl. 19.30  
Ved aftenens Refleks-arrangement taler Jacob Aarlit Gade: "Som livet også kan gå".  
Sted: Thyholm Kirkecenter, Nørregade 17, Hvidbjerg, Thyholm.

## **Babysalmesang.**

Tir. 26. mar. 2019 kl. 10  
Sted: Thyborøn Kirke, Vesterhavsgade 125 A, Thyborøn.

## **Babysalmesang.**

Tir. 26. mar. 2019 kl. 10-11.30  
Sted: Hove Kirke, Nejrupvej 3, Hove, Lemvig.

## **Babysalmesang.**

Tir. 26. mar. 2019 kl. 10-12  
Sted: Hedeagerkirken, Gl. Kirkevej 33, Herning.

## **Babysalmesang.**

Tir. 26. mar. 2019 kl. 10.15  
Sted: Vildbjerg Kirke, Kirkegade, Vildbjerg.

## **Konfirmandundervisning Tvis.**

Tir. 26. mar. 2019 kl. 13-14.30  
Sted: Tvis Kirke og kirkehus, Hovedgaden, Tvis, Holstebro.

## **Rav workshop - lav dit eget ravsmykke.**

Tir. 26. mar. 2019 kl. 14  
Lav dit eget flotte smykke, med Vesterhavets 30-50 millioner år gamle smykkesten. I det kreative værksted, kan du få hjælp af en af vores dygtige "havfruer" til at binde og sammensætte en halskæde, armbånd eller måske et par smarte øreringe.  
Sted: Jyllands Akvariet, Vesterhavsgade 16, Thyborøn.

## **Børneklubben Spiren.**

Tir. 26. mar. 2019 kl. 14.45  
Børneklubben Spiren er for alle børn fra 1. 6. klasse Vi mødes hver tirsdag fra 14.45 - 16.15 i Præstegården, Rørbækvej 9, Nørre Snede Det er gratis - ingen tilmelding. Bare mød op  
Kontaktperson: Kirke - og kulturmedarbejder Lisbet Kiel, tlf. 2844 0341.  
Sted: Præstegården i Nørre Snede, Rørbækvej 9, Nørre Snede.

## **Magic the Gathering på biblioteket.**

Tir. 26. mar. 2019 kl. 15.30  
Spiller du Hearthstone eller Magic Arena? Hvis ja, så vær med hver tirsdag hvor du kan spille Magic the Gathering sammen med andre 'papslyngler' med samme interesse.  
Gratis.  
Sted: Holstebro Bibliotek, Kirkestræde 13, Holstebro.

## **Børnesalmesang.**

Tir. 26. mar. 2019 kl. 16.30  
Sted: Timring Kirke, Møltrupvej 18, Timring, Vildbjerg.

## **Salmer & Sanser.**

Tir. 26. mar. 2019 kl. 16.30-17.30  
Sted: Hove Kirke, Nejrupvej 3, Hove, Lemvig.

## **Musikken på vrangen.**

Tir. 26. mar. 2019 kl. 17  
Ensemble MidtVest vender Brahms på vrangen.  
Pris: Gratis billetter.  
Sted: Herning Bibliotekerne, Østergade 8, Herning.

## **Fællesspisning børnemiddag.**

Tir. 26. mar. 2019 kl. 17.30  
Aftensmad for børnefamilier arrangeret af Åboesvej. Billetter ved foregående fællesspisning eller i DagliBrugsen.  
Pris: Voksne 60 kr. Børn 30 kr..  
Sted: Kulturhuset Den Gl. Biograf, Ågade 2, Engesvang.

## **Sy- og strikkedamer.**

Tir. 26. mar. 2019 kl. 18.30  
Sted: Baunekirken, Østerbyvej 10, Tjørring, Herning.

## **Stil Krav Til Din Bank - Ingen Andre Gør Det.**

Tir. 26. mar. 2019 kl. 18.30-20.30  
V/ John Andersen.  
Pris: 150 kr..  
Sted: Herning HF og VUC, Brorsonsvej 2, Herning.

## **Strikkecafé.**

Tir. 26. mar. 2019 kl. 19  
Søndersøgnenes Strikkecafé mødes i konfirmandstuen. Enhver er velkommen. Der strikkes til forskellige formål.  
Sted: Søndbjerg kirke, Aggerholmvej 2, Søndbjerg, Thyholm.

## **Voksen-kor.**

Tir. 26. mar. 2019 kl. 19-21  
Sted: Assing Kirkes Sognehus, Sandfeldparken 4, Kibæk.

## **Konfirmander.**

Ons. 27. mar. 2019 kl. 08  
Sted: Skade Præstegård, Præstegården, Skadevej 18, Klovsborg.

## **Babysalmesang - en stjernestund for baby og mor/far.**

Ons. 27. mar. 2019 kl. 10  
Vi synger salmer og fagtesange, vugger i lagner, puster sæblebobler og går på opdagelse i kirkerummet.  
Gratis.  
Sted: Gullestrup Kirke, Løvbakkevej 9, Gullestrup, Herning.

Kalenderen er lavet i samarbejde med KultuNaut



Indtast gratis dit arrangement på [www.kultunaut.dk](http://www.kultunaut.dk)

Denne reklameplads kan blive din

Denne reklameplads kan blive din

Hele Danmarks eventkalender  
på nettet. KultuNaut omtaler lige  
nu over 20.000 arrangementer



**Babysalmesang.**

Ons. 27. mar. 2019 kl. 10

Vi mødes kl. 10 i kirken. Efter ca. 45 min. aktivitet i kirken er der kaffe/te og hygge i kirkehuset.

Sted: Sinding Kirke, Sinding Kirkevej 3, Herning.

**Formiddagskaffe for sognet.**

Ons. 27. mar. 2019 kl. 10-11

Alle er velkommen til hyggeligt samvær i kirkens lokaler, hvor kirketjeneren står klar med formiddagskaffen.

Sted: Mejdal Kirke, Prins Buris Vej 29, Holstebro.

**Babysalmesang.**

Ons. 27. mar. 2019 kl. 10-11

Sted: Snejbjerg Kirke, Bjergkvarteret 4, Snejbjerg, Herning.

**Børnekonfirmander.**

Ons. 27. mar. 2019 kl. 14-15.30

Sted: Alt-i-et-huset, Klinkby, Lemvig.

**Juniorklub.**

Ons. 27. mar. 2019 kl. 15

Sted: Struer Kirke, Kirkegade 42, Struer.

**Sangeftermiddag.**

Ons. 27. mar. 2019 kl. 16

Nytårssange, vintersange, kyndelmisesange og andre sange som vi har mulighed for at lære under musikledsagelsemaf Jane, Helle og Holger.

Sted: Baunekirken, Østerbyvej 10, Tjørring, Herning.

Kalenderen er lavet i samarbejde med KultuNaut



Indtast gratis dit arrangement på  
[www.kultunaut.dk](http://www.kultunaut.dk)

Denne reklameplads kan blive din

Denne reklameplads kan blive din