

FRITIDSARRANGEMENTER HORSENS KOMMUNE

Ridetur i skoven for uøvede ryttere på rolige islandske heste.

Lør. 4. og søn. 5. dec. 2021 kl. 9.45 & 11
1,25 times ridetur med 50 min. til hest i skidt. Nyd fuglsangen på en rolig tur i skoven i okuperet terræn. En smuk naturoplevelse. For uøvede ryttere.
Vægtgrænse Maks. 95 kg.
Pris: 400 kr.
Sted: Fuglsang Ridetur, Gudenåvej 34, Sdr Vissing, Brædstrup.

Selvforsvar for 8-12 årige (Dragons).

Man. 6. dec. 2021 kl. 17.30-18.25
NB: Dragons holdet træner (samme tid) hver mandag og onsdag. På Dragons holdet tager vi udgangspunkt i at støtte eleven til at udvikle Disciplin, Power, Ære og Mod. Hver træning bygger nemlig på disse fire grundsten, som hjælper eleven til at overgå deres grænser, lære om sig selv og udvikle tårnehøjt selvværd! Dette hold, som alle af klubbens hold, arbejder målrettet med at støtte eleven til at opnå succes! Pensummet er overkommeligt og gennemgås grundigt og på let forståeligt måder, så alle vores elever kan få så meget med, som muligt. Du behøver ikke at have noget som helst kunnen for at deltage, blot en interesse og villighed til at prøve. Faktisk, du behøver slet ikke at kunne noget som helst af det vi underviser i - du må lave fejl ved hver eneste øvelse - blot du prøver og gør det så godt du kan. Vi er til for at støtte dig og hjælpe dig til at kunne mere og mere hver gang du kommer til træningen. Arrangeret af Horsens Selvforsvar Klub
Gratis.
Sted: Horsens Selvforsvar Klub, Strandkærvej 87a, 1. sal, Horsens.

Street Warriors for 6-14 årige.

Tir. 7. dec. 2021 kl. 16.45-17.30
På Street Warriors holdet tager vi udgangspunkt i at støtte eleven til at udvikle Disciplin, Power, Ære og Mod. Hver træning bygger nemlig på disse fire grundsten, som hjælper eleven til at overgå deres grænser, lære om sig selv og udvikle tårnehøjt selvværd! Street Warriors holdet skiller sig ud fra resten af Horsens Selvforsvar Klubs hold, da der ikke er fokus på selvforsvar. Her er der primært fokus på at udvikle elevens fysiske evner og færdigheder. Eleverne træner Ninja Style Parkour, hvor de lærer mange seje og nyttige ting. De hygger sig med forskellige måder at hoppe, krybe, kravle, løbe, svinge og klatre på. Hele kroppen bruges hver træning og dem, der presser sig, kan også udvikle super stærke muskler og fremragende koordination. Dette hold, som alle af klubbens hold, arbejder målrettet med at støtte eleven til at opnå succes! Pensummet er overkommeligt og gennemgås grundigt og på let forståeligt måder, så alle vores elever kan få så meget med, som muligt. Du behøver ikke at have noget som helst kunnen for at deltage, blot en interesse og villighed til at prøve. Faktisk, du behøver slet ikke at kunne noget som helst af det vi underviser i

- du må lave fejl ved hver eneste øvelse - blot du prøver og gør det så godt du kan. Vi er til for at støtte dig og hjælpe dig til at kunne mere og mere hver gang du kommer til træningen. Arrangeret af Horsens Selvforsvar Klub
Gratis.
Sted: Horsens Selvforsvar Klub, Strandkærvej 87a, 1. sal, Horsens.

Selvforsvar for 4-7 årige (Ninjas).

Tir. 7. dec. 2021 kl. 17.45-18.25
NB: Ninjas holdet træner (samme tid) hver tirsdag og torsdag. På Ninjas holdet arbejder vi målrettet på, at beherske 8 forskellige evner, her iblandt Fokus, Samarbejde, Koordination og Balance. Vi tager udgangspunkt i at støtte eleven til at udvikle Disciplin, Power, Ære og Mod. Hver træning bygger nemlig på disse fire grundsten, som hjælper eleven til at overgå deres grænser, lære om sig selv og udvikle tårnehøjt selvværd! Dette hold, som alle af klubbens hold, arbejder målrettet med at støtte eleven til at opnå succes! Pensummet er overkommeligt og gennemgås grundigt og på let forståeligt måder, så alle vores elever kan få så meget med, som muligt. Du behøver ikke at have noget som helst kunnen for at deltage, blot en interesse og villighed til at prøve. Faktisk, du behøver slet ikke at kunne noget som helst af det vi underviser i - du må lave fejl ved hver eneste øvelse - blot du prøver og gør det så godt du kan. Vi er til for at støtte dig og hjælpe dig til at kunne mere og mere hver gang du kommer til træningen. Arrangeret af Horsens Selvforsvar Klub
Gratis.
Sted: Horsens Selvforsvar Klub, Strandkærvej 87a, 1. sal, Horsens.

Selvforsvar for alle fra 13 år (Samurai).

Tir. 7. dec. 2021 kl. 20.10-21.25
NB: Samurai holdet træner (samme tid) hver tirsdag og torsdag. På Samurai holdet tager vi udgangspunkt i at støtte eleven til at udvikle Disciplin, Power, Ære og Mod. Hver træning bygger nemlig på disse fire grundsten, som hjælper eleven til at overgå deres grænser, lære om sig selv og udvikle tårnehøjt selvværd! Dette hold, som alle af klubbens hold, arbejder målrettet med at støtte eleven til at opnå succes! Pensummet er overkommeligt og gennemgås grundigt og på let forståeligt måder, så alle vores elever kan få så meget med, som muligt. Du behøver ikke at have noget som helst kunnen for at deltage, blot en interesse og villighed til at prøve. Faktisk, du behøver slet ikke at kunne noget som helst af det vi underviser i - du må lave fejl ved hver eneste øvelse - blot du prøver og gør det så godt du kan. Vi er til for at støtte dig og hjælpe dig til at kunne mere og mere hver gang du kommer til træningen. Arrangeret af Horsens Selvforsvar Klub
Gratis.
Sted: Horsens Selvforsvar Klub, Strandkærvej 87a, 1. sal, Horsens.

FRITIDSARRANGEMENTER HORSENS KOMMUNE

Skumtennis for børn.

Ons. 8. dec. 2021 kl. 16

Horsens Tennis Klubs juniorer spiller skumtennis hele vinteren og der er plads til flere på et af vores 6 hold. Vi spiller i den gamle tennishal på kraghsvej 3 og det er gratis at orøve og vi har bolde og ketsjere. Skumtennis er sjovt og nemt at lære, det spilles på minitennisbaner og med en blød skumbold. Klubben har over 40 juniorer der træner i alle aldre og niveauer
Sted: Horsens Tennishal/Tennisbane, Bøghsgade 38, Horsens.

Sjov i kajak - Indoor Edition.

Lør. 11. dec. 2021 kl. 16.30

Med "Sjov i kajak - Indoor Edition" fortsætter vi succesen fra sommerens "sjov i kajak" på det åbne vand. Konceptet er nogenlunde det samme: At have det sjovt i kajakken og blive fortrolig med fartøjet. Med "Sjov i kajak - Indoor Edition" fortsætter vi succesen fra sommerens "sjov i kajak" på det åbne vand. Konceptet er nogenlunde det samme: At have det sjovt i kajakken og blive fortrolig med fartøjet. Når vandtemperaturen falder udenfor., er det ikke lige tillukkende for alle at lege i det kolde vand i hav, sø og å. Derfor tilbyder Outdoor Connection "Sjov i kajak- Indoor Edition" i en lun svømmehal. Der er mange gode grunde til at træne sine kajakfærdigheder i løbet af vinteren. Bare for at nævne nogle eksempler: Holde sine rofærdigheder ved lige Blive klar til den næste rosæson prøve (og flytte) sine grænser i kajakken af i trygge omgivelser Få finpudset sine redninger Få øvet balancen i kajakken Have det sjovt i godt selskab At snuse til kajakroning, i varmt vand. I løbet af 2,5 time leger vi med balance, redninger, støttetag mm. Programmet finjusteres efter deltagernes ønsker og behov. Måske bliver der endda plads til de indledende øvelser til at rulle kajakken. Udgangspunktet er dog, at vi har det sjovt og hygger os mens vi bliver dygtigere i kajakken. Der skal være mindst 6 deltagere for at kunne gennemføre kurset og der er plads til maks. 8 deltagere
Pris: 649 kr.

Sted: Brædstrup Svømmehal, Rådhusgade 3, Brædstrup.

Ridture i skoven for uøvede ryttere på rolige islandske heste.

Lør. 11. og søn. 12. dec. 2021 kl. 9.45 & 11

1,25 times ridetur med 50 min. til hest i skidt. Nyd fuglsangen på en rolig tur i skoven i okuperet terræn. En smuk naturoplevelse. For uøvede ryttere. Vægtgrænse Maks. 95 kg.

Pris: 400 kr.

Sted: Fuglsang Ridetur, Gudenåvej 34, Sdr Vissing, Brædstrup.

Selvforsvar for 8-12 årige (Dragons).

Man. 13. dec. 2021 kl. 17.30-18.25

Dette hold, som alle af klubbens hold, arbejder målrettet med at støtte eleven til at opnå succes! Pensummet er overkommeligt og gennemgås grundigt og på let forståeligt måder, så alle vores elever kan få så

meget med, som muligt. Du behøver ikke at have noget som helst kunnen for at deltage, blot en interesse og villighed til at prøve. Faktisk, du behøver slet ikke at kunne noget som helst af det vi underviser i - du må lave fejl ved hver eneste øvelse - blot du prøver og gør det så godt du kan. Vi er til for at støtte dig og hjælpe dig til at kunne mere og mere hver gang du kommer til træningen. Arrangeret af Horsens Selvforsvar Klub
Gratis.

Sted: Horsens Selvforsvar Klub, Strandkærvej 87a, 1. sal, Horsens.

Selvforsvar for 4-7 årige (Ninjas).

Tir. 14. dec. 2021 kl. 17.45-18.25

Dette hold, som alle af klubbens hold, arbejder målrettet med at støtte eleven til at opnå succes! Pensummet er overkommeligt og gennemgås grundigt og på let forståeligt måder, så alle vores elever kan få så meget med, som muligt. Du behøver ikke at have noget som helst kunnen for at deltage, blot en interesse og villighed til at prøve. Faktisk, du behøver slet ikke at kunne noget som helst af det vi underviser i - du må lave fejl ved hver eneste øvelse - blot du prøver og gør det så godt du kan. Vi er til for at støtte dig og hjælpe dig til at kunne mere og mere hver gang du kommer til træningen. Arrangeret af Horsens Selvforsvar Klub
Gratis.

Sted: Horsens Selvforsvar Klub, Strandkærvej 87a, 1. sal, Horsens.

Selvforsvar for alle fra 13 år (Samurai).

Tir. 14. dec. 2021 kl. 20.10-21.25

Dette hold, som alle af klubbens hold, arbejder målrettet med at støtte eleven til at opnå succes! Pensummet er overkommeligt og gennemgås grundigt og på let forståeligt måder, så alle vores elever kan få så meget med, som muligt. Du behøver ikke at have noget som helst kunnen for at deltage, blot en interesse og villighed til at prøve. Faktisk, du behøver slet ikke at kunne noget som helst af det vi underviser i - du må lave fejl ved hver eneste øvelse - blot du prøver og gør det så godt du kan. Vi er til for at støtte dig og hjælpe dig til at kunne mere og mere hver gang du kommer til træningen. Arrangeret af Horsens Selvforsvar Klub
Gratis.

Sted: Horsens Selvforsvar Klub, Strandkærvej 87a, 1. sal, Horsens.

Ridture i skoven for uøvede ryttere på rolige islandske heste.

Lør. 18. og søn. 19. dec. 2021 kl. 9.45 & 11

1,25 times ridetur med 50 min. til hest i skidt. Nyd fuglsangen på en rolig tur i skoven i okuperet terræn. En smuk naturoplevelse. For uøvede ryttere. Vægtgrænse Maks. 95 kg.

Pris: 400 kr.

Sted: Fuglsang Ridetur, Gudenåvej 34, Sdr Vissing, Brædstrup.

FRITIDSARRANGEMENTER HORSENS KOMMUNE

Selvforsvar for 8-12 årige (Dragons).

Man. 20. dec. 2021 kl. 17.30-18.25

Dette hold, som alle af klubbens hold, arbejder målrettet med at støtte eleven til at opnå succes! Pensummet er overkommeligt og gennemgås grundigt og på let forståeligt måder, så alle vores elever kan få så meget med, som muligt. Du behøver ikke at have noget som helst kunnen for at deltage, blot en interesse og villighed til at prøve. Faktisk, du behøver slet ikke at kunne noget som helst af det vi underviser i - du må lave fejl ved hver eneste øvelse - blot du prøver og gør det så godt du kan. Vi er til for at støtte dig og hjælpe dig til at kunne mere og mere hver gang du kommer til træningen. Arrangeret af Horsens Selvforsvar Klub Gratis.

Sted: Horsens Selvforsvar Klub, Strandkærvej 87a, 1. sal, Horsens.

Selvforsvar for 4-7 årige (Ninjas).

Tir. 21. dec. 2021 kl. 17.45-18.25

Dette hold, som alle af klubbens hold, arbejder målrettet med at støtte eleven til at opnå succes! Pensummet er overkommeligt og gennemgås grundigt og på let forståeligt måder, så alle vores elever kan få så meget med, som muligt. Du behøver ikke at have noget som helst kunnen for at deltage, blot en interesse og villighed til at prøve. Faktisk, du behøver slet ikke at kunne noget som helst af det vi underviser i - du må lave fejl ved hver eneste øvelse - blot du prøver og gør det så godt du kan. Vi er til for at støtte dig og hjælpe dig til at kunne mere og mere hver gang du kommer til træningen. Arrangeret af Horsens Selvforsvar Klub Gratis.

Sted: Horsens Selvforsvar Klub, Strandkærvej 87a, 1. sal, Horsens.

Selvforsvar for alle fra 13 år (Samurai).

Tir. 21. dec. 2021 kl. 20.10-21.25

Dette hold, som alle af klubbens hold, arbejder målrettet med at støtte eleven til at opnå succes! Pensummet er overkommeligt og gennemgås grundigt og på let forståeligt måder, så alle vores elever kan få så meget med, som muligt. Du behøver ikke at have noget som helst kunnen for at deltage, blot en interesse og villighed til at prøve. Faktisk, du behøver slet ikke at kunne noget som helst af det vi underviser i - du må lave fejl ved hver eneste øvelse - blot du prøver og gør det så godt du kan. Vi er til for at støtte dig og hjælpe dig til at kunne mere og mere hver gang du kommer til træningen. Arrangeret af Horsens Selvforsvar Klub Gratis.

Sted: Horsens Selvforsvar Klub, Strandkærvej 87a, 1. sal, Horsens.

Ridetur i skoven for uøvede ryttere på rolige islandske heste.

Lør. 25. og søn. 26. dec. 2021 kl. 9.45 & 11

1,25 times ridetur med 50 min. til hest i skidt. Nyd fuglsangen på en rolig tur i skoven i okuperet terræn. En smuk naturoplevelse. For uøvede ryttere.

Vægtgrænse Maks. 95 kg.

Pris: 400 kr.

Sted: Fuglsang Ridetur, Gudenåvej 34, Sdr Vissing, Brædstrup.

Horsens fodslaws julemotionstur 26 december 21.

Søn. 26. dec. 2021 kl. 09

Atter i år afholder Horsens fodslaw den årlige julemotionstur og som sædvanlig er der både en 5 og 10 km rute. Turen er for alle og pr tradition kommer mange med hele familien og venner +vovserne som er i snor. Så vel mødt til alle. Horsens Fodslaw er en forening som har eksisteret i Horsens i mange år og du gør dig selv og os en tjeneste ved at deltage i vore ture. Du kan få en herlig tur med familie, venner og bekendte samt Horsens Fodslaw kan bestå i mange år endnu. Yderlige oplysninger til formanden: Kaj Pedersen E-mail: 75897360@hafnet.dk eller tlf. 3098 7360

Pris: 25 kr.

Sted: Fodslawhuset, Egebjerg Fritidscenter, Egebjergvej 172, Horsens.

Selvforsvar for 8-12 årige (Dragons).

Man. 27. dec. 2021 kl. 17.30-18.25

Dette hold, som alle af klubbens hold, arbejder målrettet med at støtte eleven til at opnå succes! Pensummet er overkommeligt og gennemgås grundigt og på let forståeligt måder, så alle vores elever kan få så meget med, som muligt. Du behøver ikke at have noget som helst kunnen for at deltage, blot en interesse og villighed til at prøve. Faktisk, du behøver slet ikke at kunne noget som helst af det vi underviser i - du må lave fejl ved hver eneste øvelse - blot du prøver og gør det så godt du kan. Vi er til for at støtte dig og hjælpe dig til at kunne mere og mere hver gang du kommer til træningen. Arrangeret af Horsens Selvforsvar Klub Gratis.

Sted: Horsens Selvforsvar Klub, Strandkærvej 87a, 1. sal, Horsens.

Street Warriors for 6-14 årige.

Tir. 28. dec. 2021 kl. 16.45-17.30

På Street Warriors holdet tager vi udgangspunkt i at støtte eleven til at udvikle Disciplin, Power, Ære og Mod. Hver træning bygger nemlig på disse fire grundsten, som hjælper eleven til at overgå deres grænser, lære om sig selv og udvikle tårnehøjt selvværd! Street Warriors holdet skiller sig ud fra resten af Horsens Selvforsvar Klubs hold, da der ikke er fokus på selvforsvar. Her er der primært fokus på at udvikle elevens fysiske evner og færdigheder. Eleverne træner Ninja Style Parkour, hvor de lærer mange seje og nyttige ting. De hygger sig med forskellige måder at hoppe, krybe, kravle, løbe, svinge og klatre på. Hele kroppen bruges hver træning og dem, der presser sig, kan også udvikle super stærke muskler og fremragende koordination. Dette hold, som alle af klubbens hold, arbejder målrettet med at støtte eleven til at opnå succes! Pensummet er overkommeligt og gennemgås grundigt og på let forståeligt måder, så alle vores elever kan få så meget med, som muligt. Du behøver ikke at have

FRITIDSARRANGEMENTER HORSENS KOMMUNE

noget som helst kunnen for at deltage, blot en interesse og villighed til at prøve. Faktisk, du behøver slet ikke at kunne noget som helst af det vi underviser i - du må lave fejl ved hver eneste øvelse - blot du prøver og gør det så godt du kan. Vi er til for at støtte dig og hjælpe dig til at kunne mere og mere hver gang du kommer til træningen. Arrangeret af Horsens Selvforsvar Klub Gratis.

Sted: Horsens Selvforsvar Klub, Strandkærvej 87a, 1. sal, Horsens.

Selvforsvar for 4-7 årige (Ninjas).

Tir. 28. dec. 2021 kl. 17.45-18.25

NB: Ninjas holdet træner (samme tid) hver tirsdag og torsdag. På Ninjas holdet arbejder vi målrettet på, at beherske 8 forskellige evner, her iblandt Fokus, Samarbejde, Koordination og Balance. Vi tager udgangspunkt i at støtte eleven til at udvikle Disciplin, Power, Ære og Mod. Hver træning bygger nemlig på disse fire grundsten, som hjælper eleven til at overgå deres grænser, lære om sig selv og udvikle tårnehøjt selvværd! Dette hold, som alle af klubbens hold, arbejder målrettet med at støtte eleven til at opnå succes! Pensummet er overkommeligt og gennemgås grundigt og på let forståeligt måder, så alle vores elever kan få så meget med, som muligt. Du behøver ikke at have noget som helst kunnen for at deltage, blot en interesse og villighed til at prøve. Faktisk, du behøver slet ikke at kunne noget som helst af det vi underviser i - du må lave fejl ved hver eneste øvelse - blot du prøver og gør det så godt du kan. Vi er til for at støtte dig og hjælpe dig til at kunne mere og mere hver gang du kommer til træningen. Arrangeret af Horsens Selvforsvar Klub Gratis.

Sted: Horsens Selvforsvar Klub, Strandkærvej 87a, 1. sal, Horsens.

Selvforsvar for alle fra 13 år (Samurai).

Tir. 28. dec. 2021 kl. 20.10-21.25

NB: Samurai holdet træner (samme tid) hver tirsdag og torsdag. På Samurai holdet tager vi udgangspunkt i at støtte eleven til at udvikle Disciplin, Power, Ære og Mod. Hver træning bygger nemlig på disse fire grundsten, som hjælper eleven til at overgå deres grænser, lære om sig selv og udvikle tårnehøjt selvværd! Dette hold, som alle af klubbens hold, arbejder målrettet med at støtte eleven til at opnå succes! Pensummet er overkommeligt og gennemgås grundigt og på let forståeligt måder, så alle vores elever kan få så meget med, som muligt. Du behøver ikke at have noget som helst kunnen for at deltage, blot en interesse og villighed til at prøve. Faktisk, du behøver slet ikke at kunne noget som helst af det vi underviser i - du må lave fejl ved hver eneste øvelse - blot du prøver og gør det så godt du kan. Vi er til for at støtte dig og hjælpe dig til at kunne mere og mere hver gang du kommer til træningen. Arrangeret af Horsens Selvforsvar Klub Gratis.

Sted: Horsens Selvforsvar Klub, Strandkærvej 87a, 1. sal, Horsens.

44. nytårsløb.

Fre. 31. dec. 2021 kl. 10

I Horsens løber vi nytåret ind - så glæd dig - traditionen fortsætter. Vær med til et brag af et nytårsløb, hvor du selv eller sammen med din familie slutter året med en løbetur i det nordlige Horsens. Postdefinition: Bænk - der hænger/sidder en elektronisk postenhed, der angiver posten. Der løbes på kort 1:7.500. Start- og mål: Forum Horsens

Sted: Forum Horsens, Langmarksvej 53, Horsens.

Selvforsvar for 8-12 årige (Dragons).

Man. 3. jan. 2022 kl. 17.30-18.25

NB: Dragons holdet træner (samme tid) hver mandag og onsdag. På Dragons holdet tager vi udgangspunkt i at støtte eleven til at udvikle Disciplin, Power, Ære og Mod. Hver træning bygger nemlig på disse fire grundsten, som hjælper eleven til at overgå deres grænser, lære om sig selv og udvikle tårnehøjt selvværd! Dette hold, som alle af klubbens hold, arbejder målrettet med at støtte eleven til at opnå succes! Pensummet er overkommeligt og gennemgås grundigt og på let forståeligt måder, så alle vores elever kan få så meget med, som muligt. Du behøver ikke at have noget som helst kunnen for at deltage, blot en interesse og villighed til at prøve. Faktisk, du behøver slet ikke at kunne noget som helst af det vi underviser i - du må lave fejl ved hver eneste øvelse - blot du prøver og gør det så godt du kan. Vi er til for at støtte dig og hjælpe dig til at kunne mere og mere hver gang du kommer til træningen. Arrangeret af Horsens Selvforsvar Klub Gratis.

Sted: Horsens Selvforsvar Klub, Strandkærvej 87a, 1. sal, Horsens.