

Hele Danmarks eventkalender
på nettet. KultuNaut omtaler lige
nu over 20.000 arrangementer



Diverse

Bevægelseslære i varmt vand 34 gr.

Man. 6. jan. til man. 22. jun. 2020 21

kursusdage kl. 12

Underviser: Nils Eske Andersen. Som psykomotorisk terapeut anvender jeg min viden om bevægeapparatets funktion i kroppen til at undervise i afspændende og styrkende øvelser i vandet.

Pris: 1470 kr.

Sted: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Bevægelseslære i varmt vand 34 gr.

Man. 6. jan. til man. 22. jun. 2020 21

kursusdage kl. 13

Underviser: Nils Eske Andersen. Som psykomotorisk terapeut anvender jeg min viden om bevægeapparatets funktion i kroppen til at undervise i afspændende og styrkende øvelser i vandet.

Pris: 1470 kr.

Sted: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Bevægelseslære i varmt vand 34 gr.

Tir. 7. jan. til tir. 23. jun. 2020 23

kursusdage kl. 19.30

Underviser: Rina Mayland Stensgaard. I min undervisning vil jeg, gennem øvelser og leg, have fokus på at få bevæget hele kroppen igennem. Undervisningen kommer til at foregå i både højt og stille tempo - med og uden musik.

Pris: 1610 kr.

Sted: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Bevægelseslære i varmt vand 34 gr.

Ons. 8. jan. til ons. 24. jun. 2020 23

kursusdage kl. 10.15

Underviser: Hanne Tempeldal. Der vil være en grundig opvarmning af muskler og led, fokus på at pulsen kommer op og træning af forskellige muskelgrupper.

Pris: 1495 kr.

Sted: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Fri bevægelse af krop, sind og sjæl i varmt vand 34 gr.

Ons. 8. jan. til ons. 24. jun. 2020 23

kursusdage kl. 11

Underviser: Hanne Tempeldal. Fri bevægelse af krop, sind og sjæl med fokus på øget bevidsthed i 34 gr. varmt vand. Vi arbejder med forskellige rytmer og benytter en masse forskelligt inspirerende musik.

Pris: 1610 kr.

Sted: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Bevægelseslære i 34 gr. varmt vand varmt.

Ons. 8. jan. til ons. 24. jun. 2020 23

kursusdage kl. 8.30

Underviser: Hanne Tempeldal. Der vil være en grundig opvarmning af muskler og led, fokus på at pulsen kommer op og træning af forskellige muskelgrupper.

Pris: 1610 kr.

Sted: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Bevægelseslære i varmt vand 34 gr.

Ons. 8. jan. til ons. 24. jun. 2020 23

kursusdage kl. 9.30

Underviser: Hanne Tempeldal. Der vil være en grundig opvarmning af muskler og led, fokus på at pulsen kommer op og træning af forskellige muskelgrupper.

Pris: 1495 kr.

Sted: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Bevægelseslære i varmt vand 34 gr.

Tor. 9. jan. til tor. 25. jun. 2020 22

kursusdage kl. 19.30

Underviser: Lotte Lund Bentsen. I min undervisning lægger jeg vægt på afveksling i undervisningsmåden. Dvs at der er plads til både at lege, små konkurrencer og individuelle øvelser.

Pris: 1540 kr.

Sted: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Kalenderen er lavet i samarbejde med KultuNaut



Indtast gratis dit arrangement på
www.kultunaut.dk

Denne reklameplads kan blive din

Denne reklameplads kan blive din