

Udflugt Fuglsang kunstmuseum.

Søn. 21. okt. 2018 kl. 10.30-11.30

Efter gudstjenesten søndag den 21. oktober kl. 10.30 i Sdr. Kirkeby Kirke kan du besøge Fuglsang Kunstmuseum sammen med sognepræst Tom Friis. Vi kører i egne biler ud til Fuglsang Kunstmuseum, hvor vi ser deres spændende udstilling: "Johannes Wilhjelm - fra Italien til Skagen". I anledning af 150-året for maleren Johannes Wilhjelm (1868-1938) fødsel stiller Fuglsang Kunstmuseum skarpt på den berejste kunstners liv og virke med udstilling, bog og aktiviteter. Har du evt. brug for kørsel til Fuglsang så kontakt Tom Friis på mail tfr@km.dk, men ellers er tilmelding ikke nødvendig, og alle er velkomne. Vi betaler hver især entré og evt. en kop kaffe efter museumsbesøget
Sted: Sønder Kirkeby Kirke og sognehus, Grønsundsvej 250, Sønder Kirkeby, Nykøbing F.

Herlufsholm Kostskole - rundvisning.

Lør. 27. okt. 2018 kl. 14

Underviser: Flemming von Würden Petersen. Herlufsholm Kostskole - rundvisning Rundvisning på Herlufsholm Skole og Gods Kom på rundvisning på Danmarks ældste kostskole - Herlufsholm Skole og Gods. LOF Haslev inviterer til at få et unikt kig indenfor på Herlufsholm Skole, som blev grundlagt i 1565. Skolen har lige fejret sit 450-års jubilæum. Med sin historiske - nærmest Harry Potter-agtige stemning - er Herlufsholm Skole bestemt et besøg værd. Herlufsholm Skole var oprindeligt et benediktinerkloster, der blev stiftet ved et gavebrev af 29. november 1135. I sidste halvdel af 1100-tallet blev kirken og klosteret opført og står stadig i dag på samme sted. Man mener, at klosteret oprindeligt hed Næstved Sct. Peders Kloster, men i løbet af årene skiftede det navn til Skovkloster. Under reformationen i 1536 overtog kong Christian III det katolske bispesæde og således også Skovkloster. Selvom han lod munkene blive, forlod den sidste alligevel stedet i 1559 til fordel for et munkekloster i Sorø. Herluf Trolle og hans hustru Birgitte Gøye overtog Skovkloster ved et mageskifte i 1560, hvorefter det blev navngivet Herlufsholm. Selve skolen blev grundlagt i 1565, men desværre nåede skolens ene grundlægger, Herluf Trolle, aldrig at se sin drøm realiseret, da han blev dødelig såret under Slaget ved Femern i den store Nordiske Syvårskrig. I dag er Herlufsholm Skole en dags- og kostskole for både piger og drenge og tilbyder 6. klasse til 3.g. Det er vigtigt for skolen at holde fast i sine rødder, vise taknemmelighed mod grundlæggerne og give eleverne mulighed for at være en del af en historisk tradition for lærdom, nysgerrighed og opdragelse. Vi mødes lørdag den 27. oktober 2018, kl. 14:00 foran Herlufsholm Kirke - HERLUFSHOLM SKOLE OG GODS - Herlufsholm Allé 170 - 4700 Næstved. Hold 183111

Pris: 110 kr.

Sted: LOF Nysted, Skoleleder: Flemming Petersen, Holebyvej 10, Øster Ulslev.

Motionsture.

Søn. 28. okt. 2018 kl. 10

Førte ture på 5 eller 10 km.

Gratis.

Sted: Mødested, Spurvevej 21, Nørre Alslev.

Motionsture.

Lør. 3. nov. 2018 kl. 10

Førte ture på 5 eller 10 km.

Gratis.

Sted: Nørre Vedby Skole, Vigvej 4, Nørre Alslev.

Tysk - Lørdagskursus.

Lør. 3. nov. til lør. 8. dec. 2018 6 kursusdage kl. 10

Underviser: Tine Holst. TYSK for begyndere og let øvede: Har du lyst til at få genopfrisket eller ny opdaget det tyske sprog, så er her mulighed for et lørdagskursus, hvor vægten er lagt på kultur og hverdagsituationer. Vi snakker og spiller små spil, vi læser og ser små film-klip - måske synger vi også en enkelt sang eller to? Den sidste lørdag tager vi på bustur til julemarkedet i Rostock, så vi kan få afprøvet vores færdigheder J Denne tur koster ca. 300 kr., og der må også beregnes ca. 100 kr. til tyskmaterialer. Bemærk kurset tilbydes både i Nykøbing F og Nakskov samme tid! Det afholdes der hvor der er flest kursister tilmeldt. Hold 183072. Mødested: Stormarkskolen, Nakskov

Pris: 432 kr.

Sted: LOF Nysted, Skoleleder: Flemming Petersen, Holebyvej 10, Øster Ulslev.

Tysk - Lørdagskursus.

Lør. 3. nov. til søn. 9. dec. 2018 6 kursusdage kl. 10

Underviser: Tine Holst. TYSK for begyndere og let øvede: Har du lyst til at få genopfrisket eller ny opdaget det tyske sprog, så er her mulighed for et lørdagskursus, hvor vægten er lagt på kultur og hverdagsituationer. Vi snakker og spiller små spil, vi læser og ser små film-klip - måske synger vi også en enkelt sang eller to? Den sidste lørdag tager vi på bustur til julemarkedet i Rostock, så vi kan få afprøvet vores færdigheder J Denne tur koster ca. 300 kr., og der må også beregnes ca. 100 kr. til tyskmaterialer. Bemærk kurset tilbydes både i Nykøbing F og Nakskov samme tid! Det afholdes der hvor der er flest kursister tilmeldt. Hold 181104. Mødested: LOF - Huset - Nykøbing F., Nykøbing F

Pris: 432 kr.

Sted: LOF Nysted, Skoleleder: Flemming Petersen, Holebyvej 10, Øster Ulslev.

Besøg TV Øst og restaurant Babette.

Tir. 12. mar. 2019 kl. 18.15

Underviser: Flemming von Würden Petersen. Besøg TV Øst og restaurant Babette Vi skal besøge TV Øst - regionens TV-station samt Restaurant Babette. Vil du opleve een af TV ØST's direkte nyhedsudsendelser, som den ser ud bag kulissen og se hvordan en TV station fungerer så bliver vi guidet rundt på stationen og ser de forskellige faciliteter. Vi skal også opleve afviklingen af aftenens nyhedsudsendelse på tætteste hånd. Efter rundvisningen skal vi besøge den kendte Restaurant Babette og indtage en 2-retters menu. Babette ligger faktisk som nabo til TV Øst så vi skal ikke ud at køre mellem besøgene. Restaurant Babette i Vordingborg har siden 1991 leveret gastronomi og gode oplevelser til både lokale og tilreisende fra nær og fjern. Bag Babette står Henrik Pedersen og Vivi Schou, som er et af landets mest kendte makkerpar i branchen og højt respekteret for deres faglighed og aldrig svigtende evne til at levere stabil høj kvalitet. MAX. 25 DELTAGERE!!! (først til mølle-princippet gælder). Er der allerede nu optaget - så skriv dig endelig på ventelisten, så arrangerer vi en rundvisning til! Pris for hele denne TV- og kulinariske oplevelse: 399,- kr. pr. person. Drikkevarer for egen regning. Mødested.: TV ØST - Receptionen ved indgangen, Kildemarksvej 7, Vordingborg, kl.18:15. Hold 193053

Pris: 399 kr.

Sted: LOF Nysted, Skoleleder: Flemming Petersen, Holebyvej 10, Øster Ulslev.

Det simple bæredygtige liv (Begyndere) - Sundby Skole.

Man. 18. mar. til tir. 2. apr. 2019 3 kursusdage kl. 18

Ønsker du at forenkle dit liv og tage skridt mod en mere bæredygtig tilværelse?. I dette forløb vil vi gennemgå cirkulær "jord til jord" tænkning i madproduktion. Vi vil se på vores forbrugsvaner og hvilke små ændringer, der skal til for at opnå en bedre balance. Forløbet er inspireret af begrebet Permakultur, som bygger på multikulturel dyrkning af jorden efter naturens skovprincipper. Vi vil se på, hvilke enkle muligheder der er for selv at gøre tiltag, der bygger på disse principper. Du lærer bl.a. at opbygge din egen plantekasse, at pleje den fremadrettet og få optimalt udnytte af den. Vi vil tage på udflugt og se et eksempel på en permakulturhave. Desuden vil vi bruge en aften på at lave velsmagende vegansk mad og hygge os med at spise den sammen. Du vil blive undervist af Marianne Thiim, som er certificeret i Permakultur og som selv lever efter principperne. Medbring: Blok og blyant. Der vil være en lille udgift til råvarer den aften, hvor vi spiser sammen. Hold 191086. Mødested: Sundskolen, Toreby L

Pris: 324 kr.

Sted: LOF Nysted, Skoleleder: Flemming Petersen, Holebyvej 10, Øster Ulslev.