

# silkeborgbib.dk / DET SKER

## Prana Yoga Med Betiina.

Man. 6. jan. til man. 20. apr. 2020 kl. 09-10.30

V/ Betiina Larsen.

Pris: 1185 kr.

Sted: Bremdal Aktivitetscenter, Drosselvej 1 Bremdal, Struer.

## Kor - Sang - Fællesskab V. Herning Korforening.

Man. 6. jan. til man. 15. jun. 2020 kl. 19-21.15

V/ Søren Bormann.

Pris: 800 kr.

Sted: Den Jyske Sangskole, Nørregade 7D, Herning.

## Fysioterapeutisk Træning (h).

Tir. 7. jan. til tir. 12. maj 2020 kl. 12.10-13.20

Læs detaljeret beskrivelse ved hvert hold. v/ Inge Dueholm Andreasen.

Pris: 1043 kr.

Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

## Fysioterapeutisk Træning (h).

Tir. 7. jan. til tir. 19. maj 2020 kl. 11-12.10

Læs detaljeret beskrivelse ved hvert hold. v/ Inge Dueholm Andreasen.

Pris: 1043 kr.

Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

## Fysioterapeutisk Træning.

Ons. 8. jan. til ons. 20. maj 2020 kl. 09-10.10

V/ Stine Schmidt Jakobsen.

Pris: 1043 kr.

Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

## Fysioterapeutisk Træning (h).

Ons. 8. jan. til ons. 20. maj 2020 kl. 10.15-11.25

Læs detaljeret beskrivelse ved hvert hold. v/ Stine Schmidt Jakobsen.

Pris: 1043 kr.

Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

## Ler-Maling.

Ons. 8. jan. til man. 3. aug. 2020 21 kursusdage kl. 10

Underviser: Susanne K Rasmussen. Her får du mulighed for at arbejde med skulptur og formgivning. Der kan laves skåle, fade og skulpturer, som vi RAKU brænder i en olietønde.

Pris: 1640 kr.

Sted: Kollektivcentret Bytoften, Bytoften 73, Herning.

## Ler-Maling.

Ons. 8. jan. til man. 3. aug. 2020 21 kursusdage kl. 12.15

Underviser: Susanne K Rasmussen. Her får du mulighed for at arbejde med skulptur og formgivning. Der kan laves skåle, fade og skulpturer, som vi RAKU brænder i en olietønde.

Pris: 1640 kr.

Sted: Kollektivcentret Bytoften, Bytoften 73, Herning.

## Prana Yoga Med Betiina.

Tor. 9. jan. til tor. 23. apr. 2020 kl. 09.30-11

V/ Betiina Larsen.

Pris: 1280 kr.

Sted: Bremdal Aktivitetscenter, Drosselvej 1 Bremdal, Struer.

## Prana Yoga Med Betiina.

Tor. 9. jan. til tor. 23. apr. 2020 kl. 16.30-18

V/ Betiina Larsen.

Pris: 1280 kr.

Sted: Bremdal Aktivitetscenter, Drosselvej 1 Bremdal, Struer.

## Kol - Og Andre Luftvejslidelser (h).

Tor. 9. jan. til tor. 7. maj 2020 kl. 13.15-14.45

Har du kroniske lungeproblemer? Alle mennesker bør motionere, men mennesker med lungelidelser kan virkelig få det overraskende meget bedre ved hjælp af træning. Nye hold starter igen til efteråret.

Pris: 1480 kr.

Sted: Midtjysk Fysioterapi, Vestergade 27, Herning.

## Fysioterapeutisk Træning.

Tor. 9. jan. til tor. 28. maj 2020 kl. 10.30-10.40

V/ Nikolaj Svendsen.

Pris: 1043 kr.

Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

## Ler-Maling.

Tor. 9. jan. til tor. 9. jul. 2020 21 kursusdage kl. 12.45

Underviser: Susanne K Rasmussen. Her får du mulighed for at arbejde med skulptur og formgivning. Der kan laves skåle, fade og skulpturer, som vi RAKU brænder i en olietønde.

Pris: 1640 kr.

Sted: Kollektivcentret Bytoften, Bytoften 73, Herning.

## Ler-Maling.

Tor. 9. jan. til tor. 6. aug. 2020 21 kursusdage kl. 10.45

Underviser: Susanne K Rasmussen. Her får du mulighed for at arbejde med skulptur og formgivning. Der kan laves skåle, fade og skulpturer, som vi RAKU brænder i en olietønde.

Pris: 1640 kr.

Sted: Kollektivcentret Bytoften, Bytoften 73, Herning.

## Ler-Maling.

Tor. 9. jan. til tor. 6. aug. 2020 21 kursusdage kl. 9

Underviser: Susanne K Rasmussen. Her får du mulighed for at arbejde med skulptur og formgivning. Der kan laves skåle, fade og skulpturer, som vi RAKU brænder i en olietønde.

Pris: 1640 kr.

Sted: Kollektivcentret Bytoften, Bytoften 73, Herning.

## Prana Yoga Med Betiina.

Fre. 10. jan. til fre. 24. apr. 2020 kl. 09.45-11.15

V/ Betiina Larsen.

Pris: 1120 kr.

Sted: Fof Yoga Studio, Rolf Krakes Vej, 9. 1 Sal, Holstebro.

## Tamilsk Dans, Musik og Instrument.

Fre. 10. jan. til fre. 19. jun. 2020 16 kursusdage kl. 16.45

Underviser: Karthic Manoharan. Hold 320110a.

Pris: 2250 kr.

Sted: Herningsholmskolen, Sjællandsgade 86 - 88, Herning.

## Tamilsk Dans, Musik og Instrument.

Fre. 10. jan. til fre. 19. jun. 2020 16 kursusdage kl. 16.45

Underviser: Karthic Manoharan. Hold 320110b.

Pris: 2500 kr.

Sted: Herningsholmskolen, Sjællandsgade 86 - 88, Herning.

## Tamilsk Dans, Musik og Instrument.

Fre. 10. jan. til fre. 19. jun. 2020 16 kursusdage kl. 17

Underviser: Athithya Karthic. Hold 320340a.

Pris: 1125 kr.

Sted: Herningsholmskolen, Sjællandsgade 86 - 88, Herning.

## Klaverundervisning.

Man. 13. jan. til man. 11. maj 2020 kl. 15-17

V/ Elena Mogensen.

Pris: 1302 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## Klaverundervisning.

Man. 13. jan. til man. 11. maj 2020 kl. 17-19.30

V/ Elena Mogensen.

Pris: 1302 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## Klaverundervisning.

Tir. 14. jan. til tir. 28. apr. 2020 kl. 17-18

V/ Rebecca Maria Tinggaard.

Pris: 1302 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## Solosang.

Tir. 14. jan. til tir. 28. apr. 2020 kl. 17-18

V/ Rebecca Maria Tinggaard.

Pris: 1953 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## Klaverundervisning.

Tir. 14. jan. til tir. 5. maj 2020 kl. 15.30-17

V/ Rebecca Maria Tinggaard.

Pris: 1302 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## Solosang.

Tir. 14. jan. til tir. 5. maj 2020 kl. 15.30-17

V/ Rebecca Maria Tinggaard.

Pris: 1953 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## Klaverundervisning.

Ons. 15. jan. til ons. 29. apr. 2020 kl. 15.30-17

V/ Rebecca Maria Tinggaard.

Pris: 1302 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## Solosang.

Ons. 15. jan. til ons. 6. maj 2020 kl. 15.30-17

V/ Rebecca Maria Tinggaard.

Pris: 1953 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## Klaverundervisning.

Tor. 16. jan. til tor. 30. apr. 2020 kl. 15.30-17

V/ Rebecca Maria Tinggaard.

Pris: 1302 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## Solosang.

Tor. 16. jan. til tor. 7. maj 2020 kl. 15.30-17

V/ Rebecca Maria Tinggaard.

Pris: 1953 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## Engelsk Konversation.

Man. 20. jan. til man. 27. apr. 2020 kl. 09-10.40

V/ Claudia Shechtman.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## Italiensk 1- Del 2.

Man. 20. jan. til man. 27. apr. 2020 kl. 09-10.40

V/ Antonella Ferrara.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## Engelsk 3.

Man. 20. jan. til man. 27. apr. 2020 kl. 11-12.40

V/ Claudia Shechtman.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## Italiensk 1.

Man. 20. jan. til man. 27. apr. 2020 kl. 11-12.40

V/ Antonella Ferrara.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

# silkeborgbib.dk / DET SKER

## **Solosang.**

Man. 20. jan. til man. 11. maj 2020 kl. 18.30-21

V/ Hanne Nørtoft Bødtker.

Pris: 1953 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Fransk 2.**

Tir. 21. jan. til tir. 21. apr. 2020 kl. 09-10.40

V/ Anne Vibeke Høyer.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Spansk 1 - Del 2.**

Tir. 21. jan. til tir. 21. apr. 2020 kl. 09-10.40

V/ Maria Isabel Garcia L. Thomsen.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Italiensk 4.**

Tir. 21. jan. til tir. 21. apr. 2020 kl. 11-12.40

V/ Antonella Ferrara.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Italiensk 2.**

Tir. 21. jan. til tir. 21. apr. 2020 kl. 19-20.40

V/ Antonella Ferrara.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Fransk Konversation.**

Tir. 21. jan. til tir. 28. apr. 2020 kl. 13-14.40

V/ Mette Dalsgaard.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Solosang.**

Tir. 21. jan. til tir. 5. maj 2020 kl. 12.30-15

V/ Hanne Nørtoft Bødtker.

Pris: 1953 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Klaverundervisning.**

Tir. 21. jan. til tir. 5. maj 2020 kl. 15-17

V/ Jane Vennersdorf.

Pris: 1302 kr.

Sted: MAJA Marketing, Industrivej 26, Aulum.

## **Guitar.**

Tir. 21. jan. til tir. 5. maj 2020 kl. 16.20-18

V/ Ole Brandstrup.

Pris: 1302 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Tysk Samtaletræning.**

Ons. 22. jan. til ons. 15. apr. 2020 kl. 17-18.40

V/ Jutta Scheibe-Sørensen.

Pris: 800 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Engelsk 1 - Del 2.**

Ons. 22. jan. til ons. 22. apr. 2020 kl. 09-10.40

V/ Morna D. Frandsen.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Engelsk 2.**

Ons. 22. jan. til ons. 22. apr. 2020 kl. 11-12.40

V/ Morna D. Frandsen.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Spansk 4.**

Ons. 22. jan. til ons. 22. apr. 2020 kl. 17-18.40

V/ Victoria G. Del Campo.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Spansk 1 - Del 2.**

Ons. 22. jan. til ons. 22. apr. 2020 kl. 19-20.40

V/ Victoria G. Del Campo.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Spansk 1.**

Ons. 22. jan. til ons. 29. apr. 2020 kl. 17-18.40

V/ Thor Gottschalk Rasmussen.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Spansk 2.**

Ons. 22. jan. til ons. 29. apr. 2020 kl. 19-20.40

V/ Thor Gottschalk Rasmussen.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Klaverundervisning/guitar/el-bas.**

Ons. 22. jan. til ons. 13. maj 2020 kl. 12-14

V/ Ole Frank Sørensen.

Pris: 1302 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Klaverundervisning/guitar/el-bas.**

Ons. 22. jan. til ons. 13. maj 2020 kl. 14-16

V/ Ole Frank Sørensen.

Pris: 1302 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Klarinet - Saxofon - Trompet.**

Ons. 22. jan. til ons. 13. maj 2020 kl. 16.20-18

V/ Ole Frank Sørensen.

Pris: 1302 kr.

Sted: Herning HF og VUC, Brorsønsvej 2, Herning.

## **Guitar.**

Ons. 22. jan. til ons. 13. maj 2020 kl. 17-18

V/ Karol Mruk.

Pris: 1302 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Guitar.**

Ons. 22. jan. til ons. 13. maj 2020 kl. 18-20

V/ Karol Mruk.

Pris: 1302 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Klarinet - Saxofon - Trompet.**

Ons. 22. jan. til ons. 13. maj 2020 kl. 18-21

V/ Ole Frank Sørensen.

Pris: 1302 kr.

Sted: Herning HF og VUC, Brorsønsvej 2, Herning.

## **Tysk 3.**

Tor. 23. jan. til tor. 23. apr. 2020 kl. 17-18.40

V/ Birthe Fransen.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Solosang.**

Tor. 23. jan. til tor. 7. maj 2020 kl. 14.30-17

V/ Kirstine With.

Pris: 1953 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Klaverundervisning.**

Tor. 23. jan. til tor. 7. maj 2020 kl. 14.30-17

V/ Kirstine With.

Pris: 1302 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Klaverundervisning.**

Tor. 23. jan. til tor. 7. maj 2020 kl. 16-18

V/ Jane Vennersdorf.

Pris: 1302 kr.

Sted: MAJA Marketing, Industrivej 26, Aulum.

## **Solosang.**

Tor. 23. jan. til tor. 7. maj 2020 kl. 17-20

V/ Kirstine With.

Pris: 1953 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Klaverundervisning.**

Tor. 23. jan. til tor. 7. maj 2020 kl. 17-20

V/ Kirstine With.

Pris: 1302 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Engelsk 2.**

Man. 27. jan. til man. 4. maj 2020 kl. 13-14.40

V/ Claudia Shechtman.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Fransk 1.**

Man. 27. jan. til man. 4. maj 2020 kl. 17-18.40

V/ Victoria G. Del Campo.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Fysio-pilates.**

Ons. 29. jan. til ons. 6. maj 2020 kl. 17-18.15

V/ Ida Maria Ravnsdal.

Pris: 770 kr.

Sted: Aktivitetscenter Struer, Skolegade 5a, Struer.

## **Syng Med Nærvær - Mindfulness/antistress Kor (h).**

Ons. 29. jan. til ons. 13. maj 2020 kl. 10-11.30

V/ Karina Kjærulf.

Pris: 882 kr.

Sted: Den Jyske Sangskole, Nørregade 7D, Herning.

## **Tysk 1.**

Tor. 30. jan. til tor. 30. apr. 2020 kl. 17-18.40

V/ Hans Martin Sulby.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Japansk Til Rejsebrug.**

Man. 3. feb. til man. 11. maj 2020 kl. 19-20.40

V/ Yuka Baggesen.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Græsk 1.**

Tir. 4. feb. til tir. 12. maj 2020 kl. 17-18.40

V/ Stephanos Gekas.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Spansk 3.**

Tor. 6. feb. til tor. 14. maj 2020 kl. 17-18.40

V/ Aliza Daniela Kristensen.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

## **Mindfulness Med Udgangspunkt I Mbsr.**

Man. 17. feb. til man. 4. maj 2020 kl. 19-20

V/ Henriette Riis Madsen.

Pris: 1395 kr.

Sted: Center for Sundhed/Holstebro, Stationsvej 35, Holstebro.

# silkeborgbib.dk

# / DET SKER

## Sing For Joy - Det Nye Gospelkor Viridig Ole.

Man. 17. feb. til man. 8. jun. 2020 kl. 19-21  
V/ Ole Jørgensen.  
Pris: 790 kr.  
Sted: Herning Kirke, Østre Kirkevej 1A, Herning.

## Trommeundervisning.

Ons. 19. feb. til ons. 13. maj 2020 kl. 16-18  
V/ Joel Stumbaugh.  
Pris: 930 kr.  
Sted: Herningsholmskolen, Sjællandsgade 86 - 88, Herning.

## Trommeundervisning.

Ons. 19. feb. til ons. 13. maj 2020 kl. 18-20  
V/ Joel Stumbaugh.  
Pris: 930 kr.  
Sted: Herningsholmskolen, Sjællandsgade 86 - 88, Herning.

## Keyboard & Klaver.

Fre. 27. mar. til fre. 5. jun. 2020 9 kursud dage kl. 10  
Keyboard og klaver undervisning for alle, både begyndere og øvede. Du lærer, at spille efter noder og akkorder.  
Undervisningen tilpasses dit niveau og dine ønsker. Om undervisningen: 9 gange á 1/1 lektion 45 minutter.  
Gratis.  
Sted: Jytte Thomsen, Frødalvej 11, Hem, Skive.

## Keyboard & klaver.

Man. 30. mar. til man. 8. jun. 2020 9 kursud dage kl. 16  
Keyboard og klaver undervisning for alle, både begyndere og øvede. Du lærer, at spille efter noder og akkorder.  
Undervisningen tilpasses dit niveau og dine ønsker. Om undervisningen: 9 gange á 1/1 lektion 45 minutter.  
Gratis.  
Sted: Jytte Thomsen, Frødalvej 11, Hem, Skive.

## Keyboard & Klaver.

Man. 30. mar. til man. 8. jun. 2020 9 kursud dage kl. 9.30  
Keyboard og klaver undervisning for alle, både begyndere og øvede. Du lærer, at spille efter noder og akkorder.  
Undervisningen tilpasses dit niveau og dine ønsker. Om undervisningen: 9 gange á 1/1 lektion 45 minutter.  
Gratis.  
Sted: Jytte Thomsen, Frødalvej 11, Hem, Skive.

## Keyboard & klaver.

Tor. 2. apr. til tor. 11. jun. 2020 9 kursud dage kl. 16  
Keyboard og klaver undervisning for alle, både begyndere og øvede. Du lærer, at spille efter noder og akkorder.  
Undervisningen tilpasses dit niveau og dine ønsker. Om undervisningen: 9 gange á 1/1 lektion 45 minutter.  
Gratis.  
Sted: Jytte Thomsen, Frødalvej 11, Hem, Skive.

## Hundekunster.

Ons. 15. apr. til ons. 13. maj 2020 4 kursud dage kl. 18  
Underviser: Mette Hundebøll Larsen. På dette hold/kursus får du mulighed for at lære din hund nye kunstner/tricks.  
Pris: 270 kr.  
Sted: Krarupvej 54, Krarupvej 54, Skive.

## Førstehjælp - repetitionskursus for alle.

Tor. 16. apr. 2020 kl. 17.45-21.15  
Underviser: Marianne Mikjær Christensen. Førstehjælp - repetitionskursus for alle. Kurset henvender sig til dig, der gerne vil have genopfrisket dit førstehjælpsbevis.  
Indhold: Bevidsthedstilstand.  
Pris: 330 kr.  
Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

## Færdselsrel. førstehjælp - du har knallertkørekort.

Søn. 19. apr. 2020 kl. 09-13  
Underviser: Jan Glüich Hansen. Førstehjælp i forbindelse med erhvervelse af kørekort er obligatorisk, og dette hold forudsætter, at du har taget KNALLERTKØREKORT, og at dit førstehjælpsbevis er under 2 år gammel.  
Pris: 330 kr.  
Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

## Færdselsrelateret førstehjælp.

Søn. 19. apr. 2020 kl. 09-17.45  
Underviser: Jan Glüich Hansen. Intet kørekort uden førstehjælp - det siger loven! Du skal have et 8 timers kursus i færdselsrelateret førstehjælp inden din teori prøve.  
Pris: 510 kr.  
Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

## Indisk vegetar mad.

Tor. 23. apr. 2020 kl. 17.30-20.30  
Underviser: Hema Ramachandran. Kom med på en kulinarisk rejse ind i det indiske køkken. Lær at lave sunde og lækre indiske vegetarretter på en lettere måde.  
Pris: 200 kr.  
Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

## Excel - Regneark.

Lør. 25. apr. 2020 kl. 09-16.20  
Underviser: Niels Danstrup. Formålet med kurset er, at sætte kursisterne i stand til at benytte de grundlæggende funktioner i Excel, og dermed være i stand til at benytte de basale funktioner.  
Pris: 395 kr.  
Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

## Jakker & cardigans i strækstoffer.

Lør. 25. og søn. 26. apr. 2020 2 kursud dage kl. 10-16.30  
Underviser: Doris Vestergaard. Jakker&cardigans i strækstoffer. Normalt er den klassiske habitjakke syet i fast stof men det kan sagtens lade sig gøre at lave den i strækstof, som samtidig giver både det klassiske look og en skøn

komfort.

Pris: 695 kr.  
Sted: AOF Herning, Gl. Landevej 3, Herning.

## Flødeboller.

Man. 27. apr. 2020 kl. 17.30  
Underviser: Pernille Vestergaard Jensen. Findes der noget bedre end hjemmelavede flødeboller? Heldigvis er det faktisk ikke så svært at lave flødeboller selv - det kræver blot tid og tålmodighed.  
Pris: 145 kr.  
Sted: Brårup Skole, Brårup Skole, Skive.

## Førstehjælp - Erhverv/Varevogne.

Tir. 28. apr. til tir. 5. maj 2020 2 kursud dage kl. 17.45-21.15  
Underviser: Marianne Mikjær Christensen. Dette kursus henvender sig til dig, der kører erhvervskørsel i et køretøj under 3500 kg, og som dermed tilbringer meget tid i din bil og i trafikken.  
Pris: 440 kr.  
Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

## Indisk vegetar mad.

Ons. 29. apr. 2020 kl. 17.30-20.30  
Underviser: Hema Ramachandran. Kom med på en kulinarisk rejse ind i det indiske køkken. Lær at lave sunde og lækre indiske vegetarretter på en lettere måde.  
Pris: 200 kr.  
Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

## Færdselsrel. førstehjælp - du har knallertkørekort.

Søn. 3. maj 2020 kl. 09-13  
Underviser: Jan Glüich Hansen. Førstehjælp i forbindelse med erhvervelse af kørekort er obligatorisk, og dette hold forudsætter, at du har taget KNALLERTKØREKORT, og at dit førstehjælpsbevis er under 2 år gammel.  
Pris: 330 kr.  
Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

## Færdselsrel. førstehjælp.

Søn. 3. maj 2020 kl. 09-17.45  
Underviser: Jan Glüich Hansen. Intet kørekort uden førstehjælp - det siger loven! Du skal have et 8 timers kursus i færdselsrelateret førstehjælp inden din teori prøve.  
Pris: 510 kr.  
Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

## Mad - Antiinflammatorisk Grøn Forårsmad.

Man. 4. maj 2020 kl. 18-21.05  
V/ Hellan Krüger.  
Pris: 235 kr.  
Sted: Lundgårdskolen, Tjelevej 25, Tjørring, Herning.

## KOLAM - tegning og matematik.

Ons. 6. maj 2020 kl. 17.30-19.15  
Underviser: Hema Ramachandran. Kurset er for dig, der vil være kreativ samtidig med, at dine matematiske evner kommer i spil og helt sikkert bliver udfordret.  
Pris: 125 kr.  
Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

## Mad - Spansk Tapas.

Ons. 6. til ons. 13. maj 2020 kl. 18-21.05  
V/ Bjarne Ahrens.  
Pris: 340 kr.  
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.