

silkeborgbib.dk / DET SKER

B1,1 Engelsk for øvede - konversation.

Tor. 13. sep. 2018 til tor. 11. apr. 2019
27 kursusdage kl. 13-14.45
Underviser: Paul Raymond Lynn. Et meget interaktivt kursus for dig, som ønsker at forbedre dit ordforråd, samtale og selvsikkerhed på engelsk. Vi læser tekster med fokus på sprog, udvikler fraser og udtryk, forbedrer udtale, ordbrug og grammatik.
Pris: 2160 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Frank Bornakke - Hvad er mindfulness?.

Man. 17. sep. 2018 kl. 19-21
Underviser: Frank Bornakke. Frank Bornakke. Hvad er mindfulness?.
Pris: 100 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Anja Snebjerg - Bliv fri af din historie.

Tir. 18. sep. 2018 kl. 19-21
Underviser: Anja Snebjerg. Anja Snebjerg. Bliv fri af din historie. Fra en svær opvækst til et godt liv. Kender du det at sidde fast i en række symptomer og gentagelse af gamle mønstre?.
Pris: 100 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Vitaminer.

Ons. 19. sep. 2018 kl. 19-21
Underviser: Tina Wolsgaard. Din krop har brug for både vitaminer og mineraler for at kunne fungere, men hvordan virker de forskellige vitaminer og mineraler egentlig, og hvor meget har du brug for.
Pris: 100 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Lars Nyhuus Henriksen - SOS - jeg er ensom.

Man. 24. sep. 2018 kl. 19-21
Underviser: Lars Nyhuus Henriksen. Lars Nyhuus Henriksen. SOS - jeg er ensom! Lars Nyhuus Henriksen fra Vrads vandt sidste år med sin vilje og sin viden om vildmarken tv-programmet "Alene i Vildmarken".
Pris: 50 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Vildtsygdomme og hygiejne for jægere.

Ons. 26. sep. 2018 kl. 18-22
Underviser: Dyrlæge Fra DTU-Veterinærinstituttet. For dig der har jagttegn. Kurset giver autorisation til videregående af større vildtmængder til vildthåndteringsvirksomhed.
Pris: 450 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Mineraler.

Ons. 26. sep. 2018 kl. 19-21
Underviser: Tina Wolsgaard. Din krop har brug for både vitaminer og mineraler for at kunne fungere, men hvordan virker de forskellige vitaminer og mineraler egentlig, og hvor meget har du brug for.
Pris: 100 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Lev mere - tænk mindre.

Man. 1. okt. 2018 kl. 19-21
Underviser: Pia Callesen. Pia Callesen. Lev mere - tænk mindre. Metakognitiv terapi er en ny forståelse og løsning på psykisk stress og mistrivsel.
Pris: 100 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Svend Brinkmann - Gå glip.

Tir. 2. okt. 2018 kl. 19-21
Underviser: Svend Brinkmann. Svend Brinkmann. Gå glip.
Pris: 150 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Bitten M. B. Mere sand glæde, mindre unødigt smerte.

Tor. 4. okt. 2018 kl. 19-21
Underviser: Bitten Malling Beck. Mere sand glæde, mindre unødigt smerte.
Pris: 100 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Peer Heissel - Ansigtslæsning.

Man. 8. okt. 2018 kl. 19-21
Underviser: Peer Heissel. Peer Heissel. Ansigtslæsning. Dit ansigt er som en åben bog - lær at læse den! I dette foredrag vil du blive introduceret til hvad ansigtet fortæller om personligheden.
Pris: 100 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Et ord er et ord.

Søn. 21. okt. 2018 kl. 10.30
Står du og mangler et ord? Så kom og køb lige præcis det ord du har brug for! I den humoristiske, tankevækkende og filosofiske forestilling om ord og ordenes kraft, har butikken åben og med masser ord på lager.
Pris: 40 kr + evt. gebyr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Kristian Zouaoui - Krigens spor, om 2. verdenskrig.

Man. 22. okt. 2018 kl. 19-21.30
Underviser: Kristian Zouaoui. Kristian Zouaoui. Krigens spor - om 2. verdenskrig. Kristian Zouaoui kommer med en fortælling om små og store begivenheder under Krigen med relation til området omkring Horsens.
Pris: 100 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Ann-Elisabeth Knudsen, Diagnose eller opdragelse?.

Tir. 23. okt. 2018 kl. 19-21
Underviser: Ann-Elisabeth Knudsen. Ann-Elisabeth Knudsen. Diagnose eller opdragelse?. Børn med alle slags hjerner. Det er nødvendigt for både forældre, pædagoger og lærere at kunne skelne børns adfærd. Hvad er hvad?.
Pris: 125 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Brødrene Løvehjerte.

Søn. 4. nov. 2018 kl. 10.30
Søndag 4/11 2018 kl 10:30. Astrid Lindgrens dejlige historie om de 2 uadskillelige brødres farefulde rejse og kamp for frihed i Nangijala er kendt og elsket af mange.
Pris: 40 kr + evt. gebyr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Alle veje fører til moR.

Ons. 14. nov. 2018 kl. 19-21
Underviser: Asta Maja & Maise Njor. Asta Maja & Maise Njor. Alle veje fører til moR. Kender du dit voksne barn? Kender du din mor? Nogle gange kan man sige mere til hinanden, når man er langt væk.
Pris: 100 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.