

silkeborgbib.dk / DET SKER

Courage.

Ons. 15. aug. til ons. 5. dec. 2018 16 kursusdage kl. 19.30-21.30
Underviser: Leif Munksgaard. Courage. Et meget energifyldt kor. Vi kræver ikke, at du har nodekendskab, men en god sangstemme, og at du lærer relativt hurtigt.
Pris: 1 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Swing Singers.

Tor. 23. aug. til tor. 13. dec. 2018 16 kursusdage kl. 19-21.30
Underviser: Anne Katrine Christensen. Vi er et blandet rytmisk kor i Silkeborg, som består af 36 medlemmer i alle aldre fordelt på 4 stemmegrupper. Vi ønsker at udvikle os som kor og arbejder derfor løbende med vores klang, rytme, dynamik og helhed.
Pris: 1 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

B1,1 Engelsk for øvede - konversation.

Tor. 13. sep. 2018 til tor. 11. apr. 2019 27 kursusdage kl. 13-14.45
Underviser: Paul Raymond Lynn. Et meget interaktivt kursus for dig, som ønsker at forbedre dit ordforråd, samtale og selvsikkerhed på engelsk. Vi læser tekster med fokus på sprog, udvikler fraser og udtryk, forbedrer udtale, ordbrug og grammatik.
Pris: 2160 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Frank Bornakke - Hvad er mindfulness?

Man. 17. sep. 2018 kl. 19-21
Underviser: Frank Bornakke. Frank Bornakke. Hvad er mindfulness?
Pris: 100 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Anja Snebjerg - Bliv fri af din historie.

Tir. 18. sep. 2018 kl. 19-21
Underviser: Anja Snebjerg. Anja Snebjerg. Bliv fri af din historie. Fra en svær opvækst til et godt liv. Kender du det at sidde fast i en række symptomer og gentagelse af gamle mønstre?
Pris: 100 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Vitaminer.

Ons. 19. sep. 2018 kl. 19-21
Underviser: Tina Wolsgaard. Din krop har brug for både vitaminer og mineraler for at kunne fungere, men hvordan virker de forskellige vitaminer og mineraler egentlig, og hvor meget har du brug for.
Pris: 100 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Tobias Schmidt

Hansen-Plantebaseret kost & sundhed.

Man. 24. sep. 2018 kl. 19-21
Underviser: Tobias Schmidt Hansen. Læge Tobias Schmidt Hansen. Plantebaseret kost og sundhed. Hvad sker der med kroppen, når man går plantebaseret?. Flere og flere vælger at spise grønnere.
Pris: 100 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Lars Nyhuus Henriksen - SOS - jeg er ensom.

Man. 24. sep. 2018 kl. 19-21
Underviser: Lars Nyhuus Henriksen. Lars Nyhuus Henriksen. SOS - jeg er ensom! Lars Nyhuus Henriksen fra Vråds vandt sidste år med sin vilje og sin viden om vildmarken tv-programmet "Alene i Vildmarken".
Pris: 50 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Vildtsgydomme og hygiejne for jægere.

Ons. 26. sep. 2018 kl. 18-22
Underviser: Dyr læge Fra DTU-Veterinærinstituttet. For dig der har jagttegn. Kurset giver autorisation til videresalg af større vildtmængder til vildthåndteringsvirksomhed.
Pris: 450 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Mineraler.

Ons. 26. sep. 2018 kl. 19-21
Underviser: Tina Wolsgaard. Din krop har brug for både vitaminer og mineraler for at kunne fungere, men hvordan virker de forskellige vitaminer og mineraler egentlig, og hvor meget har du brug for.
Pris: 100 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Lev mere - tænk mindre.

Man. 1. okt. 2018 kl. 19-21
Underviser: Pia Callesen. Pia Callesen. Lev mere - tænk mindre. Metakognitiv terapi er en ny forståelse og løsning på psykisk stress og mistrivsel.
Pris: 100 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Svend Brinkmann - Gå glip.

Tir. 2. okt. 2018 kl. 19-21
Underviser: Svend Brinkmann. Svend Brinkmann. Gå glip.
Pris: 150 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Bitten M. B. Mere sand glæde, mindre unødigt smerte.

Tor. 4. okt. 2018 kl. 19-21
Underviser: Bitten Malling Beck. Mere sand glæde, mindre unødigt smerte. Bitten Malling Beck.
Pris: 100 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Peer Heissel - Ansigtslæsning.

Man. 8. okt. 2018 kl. 19-21
Underviser: Peer Heissel. Peer Heissel. Ansigtslæsning. Dit ansigt er som en åben bog - læs! I dette foredrag vil du blive introduceret til hvad ansigtet fortæller om personligheden. Intet er tilfældigt.
Pris: 100 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Michelle Hviid - skru op for livet.

Tir. 9. okt. 2018 kl. 19
Alt, hvad du giver, får du dobbelt igen.
Pris: 85 kr + evt. gebyr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

MuCirkus-sjov i efterårsferien.

Ons. 17. okt. 2018 kl. 10-15
MuCirkus-sjov. Onsdag den 17/10 2018 kl. 10:15. Har du nogensinde mødt cirkusabnen Knud, eller musikkloven Arne? Hvis ikke, så har du chancen nu.
Pris: 45 kr + evt. gebyr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Et ord er et ord.

Søn. 21. okt. 2018 kl. 10.30
Står du og mangler et ord? Så kom og køb lige præcis det ord du har brug for! I den humoristiske, tankevækkende og filosofiske forestilling om ord og ordenes kraft, har butikken åben og med masser ord på lager.
Pris: 40 kr + evt. gebyr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Kristian Zouaoui - Krigens spor, om 2. verdenskrig.

Man. 22. okt. 2018 kl. 19-21.30
Underviser: Kristian Zouaoui. Kristian Zouaoui. Krigens spor - om 2. verdenskrig. Kristian Zouaoui kommer med en fortælling om små og store begivenheder under Krigen med relation til området omkring Horsens.
Pris: 100 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Ann-Elisabeth Knudsen: Diagnose eller opdragelse?

Tir. 23. okt. 2018 kl. 19-21
Tirsdag den 23/10 2018 kl. 19:00. Det er nødvendigt for både forældre, pædagoger og lærere at kunne skelne børns adfærd. Men hvad er hvad?. Hvornår skal der stilles en diagnose og hvornår skal der opdrages - og hvad gør vi ved det?
Pris: 125 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Hvem har en HJERNEstarter liggende?

Ons. 31. okt. 2018 kl. 19
Interessen for neurovidenskab har været stærkt stigende de seneste år.
Pris: 95 kr + evt. gebyr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Brødrene Løvehjerte.

Søn. 4. nov. 2018 kl. 10.30
Astrid Lindgrens dejlige historie om de 2 uadskillelige brødres farefulde rejse og kamp for frihed i Nangijala er kendt og elsket af mange.
Pris: 40 kr + evt. gebyr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

John Dybkjær, Med ski og pulk i Abisko.

Tir. 6. nov. 2018 kl. 19-21
Underviser: John Dybkjær. John Dybkjær. Med ski og pulk i Abisko. Abisko Nationalpark og Kungleden i det allernordligste Sverige er et koldt og øde sted i februar måned. Solen er på himlen få timer i døgnet.
Pris: 100 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Hva' så nu - Geo?.

Ons. 7. nov. 2018 kl. 19
Kom til et sjovt og livsbekræftende foredrag, hvor Geo uden filter og med masser af humor vender de tragedier han har oplevet gennem livet, og hvordan han har vendt dem til noget positivt.
Pris: 95 kr + evt. gebyr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Alle veje fører til mor.

Ons. 14. nov. 2018 kl. 19-21
Kender du dit voksne barn? Kender du din mor?
Pris: 100 kr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

Årets bøger 2018.

Tor. 29. nov. 2018 kl. 14 & 19
Torsdag den 29/11 2018 kl. 19 "Allerede i foråret kom en række store, væsentlige og interessante titler - og det fortsætter.
Pris: 75 kr + evt. gebyr.
Sted: Silkeborg Medborgerhus, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.