

silkeborgbib.dk / DET SKER

Fysio-pilates For øvede.

Man. 6. jan. til man. 15. jun. 2020 kl. 16.45-17.55

V/ Heidi Aagaard.

Pris: 1254 kr.

Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

Kor - Sang - Fællesskab V. Herning Korforening.

Man. 6. jan. til man. 15. jun. 2020 kl. 19-21.15

V/ Søren Bormann.

Pris: 800 kr.

Sted: Den Jyske Sangskole, Nørregade 7D, Herning.

Varmtvandstræning.

Tir. 7. jan. til tir. 2. jun. 2020 kl. 10-10.45

V/ Monica Rishøj.

Pris: 880 kr.

Sted: Herning Svømmehal, Brændgårdvej 20, Herning.

Varmtvandstræning - Hensyntagende.

Tir. 7. jan. til tir. 16. jun. 2020 kl. 08-08.45

Træning i vand er rigtig gavnligt for kroppen på mange måder: belastningen af leddene nedsættes væsentligt af opdriften i vandet, balancen udvikles, hjerte og kredsløb styrkes og anspændte muskler løsnes. v/ Pernille T. Bjerrisgaard.

Pris: 880 kr.

Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

Varmtvandstræning - Hensyntagende.

Tir. 7. jan. til tir. 16. jun. 2020 kl. 08.45-09.30

Træning i vand er rigtig gavnligt for kroppen på mange måder: belastningen af leddene nedsættes væsentligt af opdriften i vandet, balancen udvikles, hjerte og kredsløb styrkes og anspændte muskler løsnes. v/ Pernille T. Bjerrisgaard.

Pris: 880 kr.

Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

Varmtvandstræning.

Tir. 7. jan. til tir. 16. jun. 2020 kl. 12.30-13.15

V/ Tenna Madsen.

Pris: 914 kr.

Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

Varmtvandstræning (h).

Tir. 7. jan. til tir. 16. jun. 2020 kl. 13.15-14

Træning i vand er rigtig gavnligt for kroppen på mange måder: belastningen af leddene nedsættes væsentligt af opdriften i vandet, balancen udvikles, hjerte og kredsløb styrkes og anspændte muskler løsnes. v/ Tenna Madsen.

Pris: 914 kr.

Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

Varmtvandstræning.

Tir. 7. jan. til tir. 16. jun. 2020 kl. 14-14.45

V/ Pernille T. Bjerrisgaard.

Pris: 880 kr.

Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

Varmtvandstræning.

Ons. 8. jan. til ons. 10. jun. 2020 kl. 10.30-11.15

V/ Pernille T. Bjerrisgaard.

Pris: 880 kr.

Sted: Herning Svømmehal, Brændgårdvej 20, Herning.

Varmtvandstræning.

Ons. 8. jan. til ons. 10. jun. 2020 kl. 13.15-14

V/ Pernille T. Bjerrisgaard.

Pris: 880 kr.

Sted: Herning Svømmehal, Brændgårdvej 20, Herning.

Varmtvandstræning.

Tor. 9. jan. til tor. 18. jun. 2020 kl. 14.45-15.30

V/ Pernille T. Bjerrisgaard.

Pris: 880 kr.

Sted: Herning Svømmehal, Brændgårdvej 20, Herning.

Varmtvandstræning.

Fre. 10. jan. til fre. 26. jun. 2020 kl. 07.45-08.30

V/ Pernille T. Bjerrisgaard.

Pris: 880 kr.

Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

Varmtvandstræning.

Fre. 10. jan. til fre. 26. jun. 2020 kl. 08.30-09.15

V/ Pernille T. Bjerrisgaard.

Pris: 880 kr.

Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

Varmtvandstræning.

Fre. 10. jan. til fre. 26. jun. 2020 kl. 09.15-10

V/ Pernille T. Bjerrisgaard.

Pris: 880 kr.

Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

Varmtvandstræning.

Man. 13. jan. til man. 22. jun. 2020 kl. 09.15-10

V/ Pernille T. Bjerrisgaard.

Pris: 880 kr.

Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

Rygtræning (h).

Ons. 29. jan. til ons. 10. jun. 2020 kl. 12.30-14

V/ Stine Schmidt Jakobsen.

Pris: 1288 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Varmtvandstræning (h).

Tor. 6. feb. til tor. 25. jun. 2020 kl. 10-10.45

Træning i vand er rigtig gavnligt for kroppen på mange måder: belastningen af leddene nedsættes væsentligt af opdriften i vandet, balancen udvikles, hjerte og kredsløb styrkes og anspændte muskler løsnes. v/ Pernille T. Bjerrisgaard.

Pris: 670 kr.

Sted: Herning Svømmehal, Brændgårdvej 20, Herning.

Sing For Joy - Det Nye Gospelkor V/dirigent Ole.

Man. 17. feb. til man. 8. jun. 2020 kl. 19-21

V/ Ole Jørgensen.

Pris: 790 kr.

Sted: Herning Kirke, Østre Kirkevej 1A, Herning.

Yoga For Alle.

Ons. 11. mar. til ons. 17. jun. 2020 kl. 18-19.30

V/ Govind Radhakrishnan.

Pris: 1152 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Lav Din Egen Wordpress Hjemmeside (grundforløb).

Tor. 16. apr. til tor. 4. jun. 2020 kl. 18.45-20.50

V/ Peter Myrup.

Pris: 945 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Pilates For Begyndere Og Letøvede.

Tir. 5. maj til tir. 2. jun. 2020 kl. 18.25-19.40

V/ Michelle Mylius Jor.

Pris: 412 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Yin Yoga.

Tir. 5. maj til tir. 2. jun. 2020 kl. 19.45-20.45

V/ Michelle Mylius Jor.

Pris: 356 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Pilates For Begyndere Og Letøvede.

Tor. 7. maj til tor. 11. jun. 2020 kl. 18.30-19.30

V/ Michelle Mylius Jor.

Pris: 356 kr.

Sted: Sønder Felding Skole, Skolegade 31, Sønder Felding.

Yin Yoga.

Tor. 7. maj til tor. 11. jun. 2020 kl. 19.35-20.35

V/ Michelle Mylius Jor.

Pris: 356 kr.

Sted: Sønder Felding Skole, Skolegade 31, Sønder Felding.

Turist Engelsk.

Man. 11. maj til man. 8. jun. 2020 kl. 09-10.40

V/ Claudia Shechtman.

Pris: 370 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Ashtanga Yoga (h).

Tir. 19. maj til tir. 16. jun. 2020 kl. 16.30-18

V/ Nikolaj Holme Hansen.

Pris: 500 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad - Det Spanske Køkken.

Ons. 27. maj til ons. 3. jun. 2020 kl. 17-20.05

V/ Bjarne Ahrens.

Pris: 340 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad Over Bål For Nybegyndere Med Grønt Fra Naturen.

Lør. 13. jun. 2020 kl. 10-15

V/ Sara Bøndergaard.

Pris: 427 kr.

Sted: Løvbakke Naturskole, Løvbakkevej 32, Herning.

Selvudvikling - Skygeararbejde For Nybegyndere.

Tor. 13. aug. til tor. 10. sep. 2020 kl. 19-20.40

V/ Laila Leerholm.

Pris: 402 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Klaverundervisning.

Ons. 19. aug. til ons. 25. nov. 2020 kl. 12-14

V/ Jane Kragh Mikkelsen.

Pris: 1302 kr..

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Solosang.

Ons. 19. aug. til ons. 25. nov. 2020 kl. 12-14

V/ Jane Kragh Mikkelsen.

Pris: 1953 kr..

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Baby - Rytmik (4-12 Mdr.).

Man. 24. aug. til man. 2. nov. 2020 kl. 10.30-11.15

V/ Hanne Nørtoft Bødtker.

Pris: 460 kr.

Sted: Huset No7, Nørregade 7a, Herning.

Klaverundervisning.

Man. 24. aug. til man. 30. nov. 2020 kl. 17-19.30

V/ Elena Mogensen.

Pris: 1302 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

silkeborgbib.dk

/ DET SKER

Guitar.

Tir. 25. aug. til tir. 1. dec. 2020 kl. 16.20-18.20
V/ Ole Brandstrup.
Pris: 1302 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Latin Motion Dans.

Ons. 26. aug. til ons. 21. okt. 2020 kl. 18.30-20
V/ Carlos Alberto Montalvo.
Pris: 704 kr.
Sted: Skolen på Sønderager, Tjalkofskisvej 3, Herning.

Personlig Udvikling Med Nada øre Akupunktur (h).

Tir. 1. sep. til tir. 10. nov. 2020 kl. 09-10.30
V/ Mette Hansen.
Pris: 880 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Argentinsk Tango - Pardans.

Ons. 2. sep. til ons. 21. okt. 2020 kl. 18.30-20
V/ Svenning H. Sørensen.
Pris: 1112 kr.
Sted: Huset No7, Nørregade 7a, Herning.

Mad - Vegansk Mad.

Tor. 3. sep. 2020 kl. 18-21.05
V/ Hellan Krüger.
Pris: 235 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Baby/strikke Café - Strik For Begyndere.

Tor. 3. sep. til tor. 22. okt. 2020 kl. 09-10
V/ Betina Vestergaard Lange.
Pris: 409 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Solosang.

Tor. 3. sep. til tor. 10. dec. 2020 kl. 17.15-20
V/ Kristine Mågård.
Pris: 1953 kr..
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Personlig Udvikling Med Nada øre Akupunktur (h).

Fre. 4. sep. til fre. 13. nov. 2020 kl. 09-10.30
V/ Mette Hansen.
Pris: 880 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad Over Bål For Nybegyndere Med Grønt Fra Naturen.

Lør. 5. sep. 2020 kl. 10-15
V/ Sara Bøndergaard.
Pris: 427 kr.
Sted: Løvbakke Naturskole, Løvbakkevej 32, Herning.

Mad - Sundere Søde Lækkerier.

Man. 7. sep. 2020 kl. 18-21.05
V/ Hellan Krüger.
Pris: 235 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Microsoft Office-pakken For Begyndere.

Man. 7. til man. 21. sep. 2020 kl. 19-21.05
V/ Kasper Therkildsen Søndergaard.
Pris: 405 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Italiensk 1- Del 2.

Man. 7. sep. til man. 30. nov. 2020 kl. 09-10.40
V/ Antonella Ferrara.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Engelsk Konversation.

Man. 7. sep. til man. 30. nov. 2020 kl. 09-10.40
V/ Claudia Shechtman.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Engelsk 3.

Man. 7. sep. til man. 30. nov. 2020 kl. 11-12.40
V/ Claudia Shechtman.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Hverdagstysk.

Man. 7. sep. til man. 30. nov. 2020 kl. 11-12.40
V/ Anny Jacobsen.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Italiensk 1.

Man. 7. sep. til man. 30. nov. 2020 kl. 11-12.40
V/ Antonella Ferrara.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Engelsk 2.

Man. 7. sep. til man. 30. nov. 2020 kl. 13-14.10
V/ Claudia Shechtman.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Italiensk 1.

Man. 7. sep. til man. 30. nov. 2020 kl. 17-18.40
V/ Antonella Ferrara.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Græsk 1.

Man. 7. sep. til man. 30. nov. 2020 kl. 17-18.40
V/ Stephanos Gekas.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Japansk Til Rejsebrug.

Man. 7. sep. til man. 30. nov. 2020 kl. 19-20.40
V/ Yuka Baggesen.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad - Det Traditionelle Mexicanske Køkken.

Tir. 8. sep. 2020 kl. 18-21.05
V/ Dorte Fløjgaard.
Pris: 235 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Fransk 2.

Tir. 8. sep. til tir. 1. dec. 2020 kl. 09-10.40
V/ Anne Vibeke Høyer.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Spansk For Turister.

Tir. 8. sep. til tir. 1. dec. 2020 kl. 09-10.40
V/ Aliza Daniela Kristensen.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Spansk 2.

Tir. 8. sep. til tir. 1. dec. 2020 kl. 09-10.40
V/ Maria Isabel Garcia L. Thomsen.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Italiensk 4.

Tir. 8. sep. til tir. 1. dec. 2020 kl. 11-12.40
V/ Antonella Ferrara.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Spansk 1.

Tir. 8. sep. til tir. 1. dec. 2020 kl. 11-12.40
V/ Maria Isabel Garcia L. Thomsen.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Fransk Konversation.

Tir. 8. sep. til tir. 1. dec. 2020 kl. 11-12.40
V/ Mette Dalsgaard.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Fransk 1.

Tir. 8. sep. til tir. 1. dec. 2020 kl. 17-18.40
V/ Victoria G. Del Campo.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Italiensk 3.

Tir. 8. sep. til tir. 1. dec. 2020 kl. 17-18.40
Vi tager udgangspunkt i artikler og andre typer tekster, lytteøvelser m.m., vi diskuterer og kommenterer på italiensk.
V/ Antonella Ferrara.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Engelsk Samtaletræning.

Tir. 8. sep. til tir. 1. dec. 2020 kl. 17-18.40
V/ Anne Djurhuus.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Italiensk 2.

Tir. 8. sep. til tir. 1. dec. 2020 kl. 19-20.40
V/ Antonella Ferrara.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Spansk Conversación.

Tir. 8. sep. til tir. 1. dec. 2020 kl. 19-20.40
V/ Victoria G. Del Campo.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Rumænsk 1.

Tir. 8. sep. til tir. 1. dec. 2020 kl. 19-20.40
V/ Marius Ecsner.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Sing For Joy - Det Nye Gospelkor Vdirigent Ole.

Ons. 9. sep. til ons. 18. nov. 2020 kl. 19-21
V/ Ole Jørgensen.
Pris: 692 kr.
Sted: Herning Kirke, Østre Kirkevej 1A, Herning.

Spansk 3.

Ons. 9. sep. til ons. 2. dec. 2020 kl. 09-10.40
V/ Maria Isabel Garcia L. Thomsen.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Engelsk 1 - Del 2.

Ons. 9. sep. til ons. 2. dec. 2020 kl. 09-10.40
V/ Morna D. Frandsen.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Engelsk 2.

Ons. 9. sep. til ons. 2. dec. 2020 kl. 11-12.40
V/ Morna D. Frandsen.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

silkeborgbib.dk / DET SKER

Tysk 1.

Ons. 9. sep. til ons. 2. dec. 2020 kl. 13-14.40

V/ Birthe Franksen.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Spansk 4.

Ons. 9. sep. til ons. 2. dec. 2020 kl. 17-18.40

V/ Victoria G. Del Campo.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Spansk 1 - Del 2.

Ons. 9. sep. til ons. 2. dec. 2020 kl. 19-20.40

V/ Victoria G. Del Campo.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Syng Med Nærvær -

Mindfulness/antistress Kor (h).

Ons. 9. sep. til ons. 9. dec. 2020 kl. 10-11.30

V/ Kristine Mågård.

Pris: 882 kr.

Sted: Den Jyske Sangskole, Nørregade 7D, Herning.

Spansk 1.

Ons. 9. sep. til ons. 9. dec. 2020 kl. 17-18.40

V/ Frits Hammershøj.

Pris: 860 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Spansk 2.

Ons. 9. sep. til ons. 9. dec. 2020 kl. 19-20.40

V/ Frits Hammershøj.

Pris: 860 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad - Lav Selv Din Egen Plantedrik Og -smøreost.

Tor. 10. sep. 2020 kl. 18-21.05

V/ Hellan Krüger.

Pris: 235 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Hæklekursus For Begyndere.

Tor. 10. til tor. 17. sep. 2020 kl. 18.30-21.05

V/ Elisabeth Jensen.

Pris: 310 kr.

Sted: Herningsholmskolen, Sjællandsgade 86 - 88, Herning.

Babytummel 5-10 Mdr.

Tor. 10. sep. til tor. 22. okt. 2020 kl. 09-09.45

V/ Marianne Bendix.

Pris: 334 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Babytummel 2-5 Mdr.

Tor. 10. sep. til tor. 22. okt. 2020 kl. 10-10.45

V/ Marianne Bendix.

Pris: 334 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Engelsk 1.

Tor. 10. sep. til tor. 3. dec. 2020 kl. 09-10.40

V/ Claudia Shechtman.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Spansk 1.

Tor. 10. sep. til tor. 3. dec. 2020 kl. 11-12.40

V/ Aliza Daniela Kristensen.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Spansk Conversación.

Tor. 10. sep. til tor. 3. dec. 2020 kl. 13-14.40

V/ Aliza Daniela Kristensen.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Tysk 1.

Tor. 10. sep. til tor. 3. dec. 2020 kl. 17-18.40

V/ Hans Martin Sulby.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Spansk 3.

Tor. 10. sep. til tor. 3. dec. 2020 kl. 17-18.40

V/ Aliza Daniela Kristensen.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Tysk 3.

Tor. 10. sep. til tor. 3. dec. 2020 kl. 17-18.40

V/ Birthe Franksen.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Tysk 1 - Del 2.

Tor. 10. sep. til tor. 3. dec. 2020 kl. 19-20.40

V/ Hans Martin Sulby.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mindfulness I Naturen.

Lør. 12. sep. 2020 kl. 10-13

V/ Charlotte Søre Andersen.

Pris: 249 kr.

Sted: Løvbakke Naturskole, Løvbakkevej 32, Herning.

Mad - Det Traditionelle Indiske Køkken.

Man. 14. sep. 2020 kl. 18-21.05

V/ Dorte Fløjgaard.

Pris: 235 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mac Begynder Kursus.

Man. 14. til man. 28. sep. 2020 kl. 17-18.40

V/ Michael Gruszczynski Lorentzen.

Pris: 324 kr.

Sted: Ringkøbing Skole, Rindumvej 1, Ringkøbing.

Tegnekursus - Lær At Tegne.

Man. 14. sep. til man. 23. nov. 2020 kl. 18.30-21.05

V/ Stiliyana Hristova Popova.

Pris: 1100 kr.

Sted: Skolen på Sønderager, Tjaikofskisvej 3, Herning.

Samtalesalon & Tapas - "kloden I Gyldent Rum".

Tir. 15. sep. 2020 kl. 19.30-21.30

V/

Pris: 175 kr..

Sted: Team Teatret, Østergade 32, Herning.

Meditation Og Mindfulness (h).

Tir. 15. sep. til tir. 10. nov. 2020 kl. 10.30-12

V/ Charlotte Søre Andersen.

Pris: 704 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Meditation Og Mindfulness(h).

Tir. 15. sep. til tir. 10. nov. 2020 kl. 16-17.30

V/ Charlotte Søre Andersen.

Pris: 704 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mindfulness - Få Bedre Livskvalitet (h).

Tir. 15. sep. til tir. 24. nov. 2020 kl. 17-18

V/ Steen Keller.

Pris: 612 kr.

Sted: Vesterhavshallen, Kongevejen 54, Ringkøbing.

Lær At Opbygge Dit Eget Maleri.

Tir. 15. sep. til tir. 24. nov. 2020 kl. 18.30-21.05

Du maler allerede, men vil gerne inspireres og øve dig meget mere. V/ Mette Pedersen.

Pris: 1100 kr.

Sted: Skolen på Sønderager, Tjaikofskisvej 3, Herning.

Mindfulness - Få Bedre Livskvalitet (h).

Tir. 15. sep. til tir. 24. nov. 2020 kl. 19-20.40

V/ Steen Keller.

Pris: 880 kr.

Sted: Vesterhavshallen, Kongevejen 54, Ringkøbing.

Mad - Fermentering.

Ons. 16. sep. 2020 kl. 17-20.05

V/ Sofie Gangergaard Nielsen.

Pris: 235 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad - En Hverdag Med Få Eller Færre Kulhydrater.

Ons. 16. til ons. 30. sep. 2020 kl. 18-21.05

V/ Annette Vejs.

Pris: 475 kr.

Sted: Lundgårdskolen, Tjelevej 25, Tjørring, Herning.

Mindfulness - Få Bedre Livskvalitet (h).

Ons. 16. sep. til ons. 25. nov. 2020 kl. 17-18

V/ Steen Keller.

Pris: 612 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mindfulness - Få Bedre Livskvalitet (h).

Ons. 16. sep. til ons. 25. nov. 2020 kl. 19-20.40

V/ Steen Keller.

Pris: 880 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mac Begynder Kursus.

Tor. 17. sep. til tor. 1. okt. 2020 kl. 17-18.40

V/ Michael Gruszczynski Lorentzen.

Pris: 324 kr.

Sted: Herning HF og VUC, Brorsonsvej 2, Herning.

Selvudvikling - Skyggearbejde For Nybegyndere.

Tor. 17. sep. til tor. 8. okt. 2020 kl. 19-20.40

V/ Laila Leerholm.

Pris: 402 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Lær Det Gamle Kunsthåndværk - Quilling.

Lør. 19. sep. til lør. 3. okt. 2020 kl. 10-14.55

V/ Anni Wadum.

Pris: 490 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Eco-print På Papir Og Stof.

Søn. 20. sep. 2020 kl. 09.30-15.35

V/ Lone Jensen.

Pris: 333 kr.

Sted: Lundgårdskolen, Tjelevej 25, Tjørring, Herning.

Mad - Aftensmad Til Dine Hormoner.

Tir. 22. sep. 2020 kl. 18-21.05

V/ Dorte Fløjgaard.

Pris: 235 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

silkeborgbib.dk / DET SKER

Investering I øjenhøjde.

Tir. 22. sep. 2020 kl. 18.30-20.13
V/ John Andersen.
Pris: 150 kr.
Sted: Herning HF og VUC, Brorsonsvej 2, Herning.

Søs Fenger - Koncert.

Tor. 24. sep. 2020 kl. 19.30-21
V/.
Pris: 225 kr.
Sted: Herning Kirke, Østre Kirkevej 1A, Herning.

Indesign Og Illustratør Undervisning.

Tor. 24. sep. til tor. 5. nov. 2020 kl. 17-18.40
V/ Anne Ibsen.
Pris: 648 kr.
Sted: Herning HF og VUC, Brorsonsvej 2, Herning.

Trædrejning - Begyndere/let øvede.

Fre. 25. til søn. 27. sep. 2020 kl. 18.30-22
V/ Karsten Frahm.
Pris: 820 kr.
Sted: Aktiv Centret, Brorsonsvej 12, Herning.

No Limit - Malekursus For Legesyge Voksne.

Lør. 26. og søn. 27. sep. 2020 kl. 10-15.20
V/ Glennie Lund.
Pris: 520 kr..
Sted: Skolen på Sønderager, Tjalkofskisvej 3, Herning.

Strik For Begyndere Eller Let øvede.

Man. 28. sep. til man. 5. okt. 2020 kl. 19-21.35
V/ Lone Jensen.
Pris: 310 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad - The Game Changers - Mad Til Bedre Fysik.

Tir. 29. sep. 2020 kl. 18-21.05
V/ Dorte Fløjgaard.
Pris: 235 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Hæklekursus For Begyndere.

Tir. 29. sep. til tir. 6. okt. 2020 kl. 18.30-21.05
V/ Elisabeth Jensen.
Pris: 310 kr.
Sted: Herningsholmskolen, Sjællandsgade 86 - 88, Herning.

Buketter For Alle.

Tor. 1. okt. 2020 kl. 19-21.30
V/ Merete Guldager Dalgaard Knudsen.
Pris: 275 kr.
Sted: Lindvigs Blomster, Herning Centret Merkurvej 1, Herning.

Rammevæv - Væv Et Tørklæde.

Fre. 2. til fre. 30. okt. 2020 kl. 09-13
V/ Lone Jensen.
Pris: 700 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad - Sushi For Børn Og Voksne.

Lør. 3. okt. 2020 kl. 10-14
V/ Jon Baggesen.
Pris: 333 kr..
Sted: Lundgårdskolen, Tjelevej 25, Tjørring, Herning.

Selvklærlighed Gennem Venskab Med Dig Selv.

Lør. 3. okt. 2020 kl. 10-15
V/ Marchella Andersen.
Pris: 295 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Investering I øjenhøjde.

Lør. 3. okt. 2020 kl. 10.30-12.30
V/ John Andersen.
Pris: 150 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad - Styrk Din Fordøjelse Med Ayurvedisk Mad.

Lør. 3. og søn. 4. okt. 2020 kl. 12-15.05
V/ Mette Brogaard.
Pris: 340 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Søndags-salon På Heart M. Brunch.

Søn. 4. okt. 2020 kl. 10.30-14.30
V/.
Pris: 385 kr.
Sted: HEART Herning Museum of Contemporary Art, Bitten og Aage Damgaards Plads 2, Herning.

Mad - Sund Mad På Su-hvordan?.

Man. 5. til man. 19. okt. 2020 kl. 18-21.05
V/ Annette Vejs.
Pris: 340 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad - Lavere Blodtryk Og Højere Livsenergi.

Tir. 6. okt. 2020 kl. 18-21.05
V/ Dorte Fløjgaard.
Pris: 235 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad - Hjælp. Mit Barn/barnebarn Er Blevet Vegetar.

Søn. 11. okt. 2020 kl. 10-13.05
Man behøver ikke være vegetar for at være villid med retter uden kød! v/ Hella Krüger.
Pris: 288 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Søndags-salon På Skarriildhus M. Brunch.

Søn. 11. okt. 2020 kl. 10.30-14.30
V/.
Pris: 385 kr.
Sted: Skarriildhus Sinatur Hotel & Konference, Sdr. Ommevej 4, Skarriild, Kibæk.

Brikvæv For Børn Og Voksne.

Ons. 14. okt. 2020 kl. 10-13.05
V/ Lone Jensen.
Pris: 288 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Yoga For Voksne Og Børn 6-11 år.

Ons. 14. okt. 2020 kl. 14.45-15.45
V/ Inger Bak.
Pris: 198 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Yoga For Voksne Og Teenagere (12-17 år).

Ons. 14. okt. 2020 kl. 16-17.30
V/ Inger Bak.
Pris: 334 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Hækling For Begyndere For Børn Og Voksne.

Tor. 15. okt. 2020 kl. 09.30-13.30
V/ Lone Jensen.
Pris: 333 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Oplevelser I Naturen For Børn Og Voksne.

Fre. 16. okt. 2020 kl. 10-12
V/ Sara Bøndergaard.
Pris: 247 kr.
Sted: Løvbakke Naturskole, Løvbakkevej 32, Herning.

Microsoft Office-pakken For Fortsættelse.

Man. 19. okt. til man. 2. nov. 2020 kl. 19-21.05
V/ Kasper Therkildsen Søndergaard.
Pris: 405 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad - Antiinflammatorisk Grøn Efterårsmad.

Tir. 20. okt. 2020 kl. 18-21.05
V/ Hella Krüger.
Pris: 235 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Valgfrihed Er Nøgleordet Til En God Pension.

Tir. 20. okt. 2020 kl. 18.30-20.30
V/ John Andersen.
Pris: 150 kr.
Sted: Herning HF og VUC, Brorsonsvej 2, Herning.

Sy Din Kjole I Jersey.

Ons. 21. okt. til ons. 11. nov. 2020 kl. 18.30-20.55
V/ Lone Jensen.
Pris: 490 kr.
Sted: Lundgårdskolen, Tjelevej 25, Tjørring, Herning.

Grib Livet - Slip Bekymringerne V/pia Callesen.

Tor. 22. okt. 2020 kl. 19-21
V/.
Pris: 190 kr.
Sted: Herning Gymnasium, H.P. Hansens Vej 8, Herning.

Skab Kontakt Med Dig Selv Og Andre.

Lør. 24. til lør. 31. okt. 2020 kl. 10-17
V/ Melinda Jane Knudsen.
Pris: 704 kr..
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Selvforsvar For Kvinder.

Lør. 24. okt. til lør. 28. nov. 2020 kl. 10-11.30
V/ Ehsan Ahmad Faizad.
Pris: 599 kr.
Sted: Herning Brydeklub, Høling Knuden 2, Herning.

Selvforsvar For Mænd.

Lør. 24. okt. til lør. 28. nov. 2020 kl. 12-13.30
V/ Ehsan Ahmad Faizad.
Pris: 599 kr.
Sted: Herning Brydeklub, Høling Knuden 2, Herning.

Slibekursus For Trædrejere.

Søn. 25. okt. 2020 kl. 09-15.15
V/ Karsten Frahm.
Pris: 362 kr.
Sted: Aktiv Centret, Brorsonsvej 12, Herning.

Pileflet.

Søn. 25. okt. 2020 kl. 09.30-16.30
V/ Jane Enemark.
Pris: 370 kr.
Sted: Lundgårdskolen, Tjelevej 25, Tjørring, Herning.

Lær At Væve På En Søndag.

Søn. 25. okt. 2020 kl. 10-16.05
V/ Vivi Bach Mailund.
Pris: 333 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Trædrejning - Begyndere/let øvede.

Fre. 30. okt. til søn. 1. nov. 2020 kl. 18.30-22
V/ Karsten Frahm.
Pris: 820 kr.
Sted: Aktiv Centret, Brorsonsvej 12, Herning.

Rammevæv - Væv Et Tørklæde.

Man. 2. til man. 23. nov. 2020 kl. 17-21
V/ Lone Jensen.
Pris: 700 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Lær At Lave Dine Egne Budgetter Med Excel.

Man. 2. til man. 30. nov. 2020 kl. 19-20.40
V/ Kasper Therkildsen Søndergaard.
Pris: 540 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

silkeborgbib.dk / DET SKER

Bland Dig I Debatten.

Tir. 3. til tir. 24. nov. 2020 kl. 19-20.40
V/ Brian Duus Nørgaard.
Pris: 370 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,
Herning.

Mac Fortsætter Kursus.

Tor. 5. til tor. 19. nov. 2020 kl. 17-18.40
V/ Michael Gruszczynski Lorentzen.
Pris: 324 kr.
Sted: Herning HF og VUC, Brorsonsvej
2, Herning.

Billedkunst Og Maleri.

Lør. 7. og søn. 8. nov. 2020 kl. 10-15.20
Oplev glæden ved at skabe dit eget
billede. v/ Kirsten Carlsen.
Pris: 520 kr.
Sted: Skolen på Sønderager,
Tjalkofskisvej 3, Herning.

Pileflet.

Søn. 8. nov. 2020 kl. 09.30-16.30
V/ Jane Enemark.
Pris: 370 kr.
Sted: Lundgårdsskolen, Tjelevej 25,
Tjørring, Herning.

Søndags-salon På Heart M. Brunch.

Søn. 8. nov. 2020 kl. 10.30-14.30
V/.
Pris: 385 kr.
Sted: HEART Herning Museum of
Contemporary Art, Bitten og Aage
Damgaards Plads 2, Herning.

Jørgen Skouboe.

Man. 9. nov. 2020 kl. 00-00
V/.
Pris: 199 kr.
Sted: Ringkøbing-Skjern Kulturcenter,
Ranunkelvej 1-3, Skjern.

Mad - Kun For Kålhoveder.

Ons. 11. nov. 2020 kl. 18-21.05
V/ Hellan Krüger.
Pris: 235 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,
Herning.

Stil Krav Til Din Bank - Ingen Andre Gør Det.

Tir. 17. nov. 2020 kl. 18.30-20.30
V/ John Andersen.
Pris: 150 kr.
Sted: Herning HF og VUC, Brorsonsvej
2, Herning.

Mørketur For Børn Og Voksne.

Fre. 20. nov. 2020 kl. 18.30-20.30
V/ Sara Bøndergaard.
Pris: 247 kr.
Sted: Løvbakke Naturskole, Løvbakkevej
32, Herning.

Mad - Sundere Julekonfekt Og Knas.

Lør. 21. nov. 2020 kl. 10-14
V/ Annette Vejs.
Pris: 265 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,
Herning.

Tegnekursus.

Lør. 21. og søn. 22. nov. 2020 kl.
10-15.20
V/ Kirsten Carlsen.
Pris: 520 kr.
Sted: Skolen på Sønderager,
Tjalkofskisvej 3, Herning.

Jul.

Ons. 25. nov. 2020 kl. 19-21.30
V/ Merete Guldager Dalgaard Knudsen.
Pris: 275 kr.
Sted: Lindvigs Blomster, Herning Centret
Merkurvej 1, Herning.

Forberedelse Og Opstilling Af Rapport.

Man. 7. til man. 14. dec. 2020 kl.
19-20.40
V/ Kasper Therkildsen Søndergaard.
Pris: 216 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,
Herning.

Juletur I Naturen For Børn Og Voksne.

Søn. 13. dec. 2020 kl. 10-12
V/ Sara Bøndergaard.
Pris: 247 kr..
Sted: Løvbakke Naturskole, Løvbakkevej
32, Herning.

Kulturhøjskolen Eftermiddag 2019/2020.

Tir. 5. jan. til tir. 16. mar. 2021 kl.
13.30-15.30
V/.
Pris: 950 kr.
Sted: Huset No7, Nørregade 7a,
Herning.

Kulturhøjskolen Formiddag 2019/2020.

Tir. 5. jan. til tir. 23. mar. 2021 kl. 10-12
V/.
Pris: 950 kr.
Sted: Huset No7, Nørregade 7a,
Herning.

Samtalesalon & Tapas - "mombie".

Tir. 12. jan. 2021 kl. 19.30-21.30
V/.
Pris: 175 kr..
Sted: Team Teatret, Østergade 32,
Herning.

Søndags-salon På Heart M. Brunch.

Søn. 24. jan. 2021 kl. 10.30-14.30
V/.
Pris: 385 kr.
Sted: HEART Herning Museum of
Contemporary Art, Bitten og Aage
Damgaards Plads 2, Herning.

Jens Jacob Tychsen - Bag Om Badehotellet.

Tir. 9. feb. 2021 kl. 19-21
V/.
Pris: 190 kr.
Sted: Herning Gymnasium, H.P.
Hansens Vej 8, Herning.

Samtalesalon & Tapas - "hey Lin".

Tir. 9. mar. 2021 kl. 19.30-21.30
V/.
Pris: 175 kr..
Sted: Team Teatret, Østergade 32,
Herning.