

silkeborgbib.dk

/ DET SKER

Mad - Spansk Tapas.

Ons. 19. til ons. 26. aug. 2020 kl. 18-21.05
V/ Bjarne Ahrens.
Pris: 340 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad - Vegansk Mad.

Tor. 3. sep. 2020 kl. 18-21.05
V/ Hellan Krüger.
Pris: 235 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad Over Bål For Nybegyndere Med Grønt Fra Naturen.

Lør. 5. sep. 2020 kl. 10-15
V/ Sara Bøndergaard.
Pris: 427 kr.
Sted: Løvsbakke Naturskole, Løvsbakkevej 32, Herning.

Mad - Sundere Søde Lækkerier.

Man. 7. sep. 2020 kl. 18-21.05
V/ Hellan Krüger.
Pris: 235 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad - Det Traditionelle Mexicanske Køkken.

Tir. 8. sep. 2020 kl. 18-21.05
V/ Dorte Fløjgaard.
Pris: 235 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad - Det Italienske Køkken.

Ons. 2. til ons. 9. sep. 2020 kl. 10-13.05
V/ Bjarne Ahrens.
Pris: 340 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad - Lav Selv Din Egen Plantedrik Og -smørest.

Tor. 10. sep. 2020 kl. 18-21.05
V/ Hellan Krüger.
Pris: 235 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Selvudvikling - Skyggearbejde For Nybegyndere.

Tor. 13. aug. til tor. 10. sep. 2020 kl. 19-20.40
V/ Laila Leerholm.
Pris: 402 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mindfulness I Naturen.

Lør. 12. sep. 2020 kl. 10-13
V/ Charlotte Søe Andersen.
Pris: 249 kr.
Sted: Løvsbakke Naturskole, Løvsbakkevej 32, Herning.

Mad - Det Traditionelle Indiske Køkken.

Man. 14. sep. 2020 kl. 18-21.05
V/ Dorte Fløjgaard.
Pris: 235 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Samtalesalon & Tapas - "kloder i gyldent rum".

Tir. 15. sep. 2020 kl. 19.30-21.30
V/.
Pris: 175 kr.
Sted: Team Teatret, Østergade 32, Herning.

Mad - Fermentering.

Ons. 16. sep. 2020 kl. 17-20.05
V/ Sofie Gangergaard Nielsen.
Pris: 235 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Hæklekursus For Begyndere.

Tor. 10. til tor. 17. sep. 2020 kl. 18.30-21.05
V/ Elisabeth Jensen.
Pris: 310 kr.
Sted: Herningsholmskolen, Sjøllandsgade 86 - 88, Herning.

Eco-print På Papir Og Stof.

Søn. 20. sep. 2020 kl. 09.30-15.35
V/ Lone Jensen.
Pris: 333 kr.
Sted: Lundgårdskolen, Tjelevej 25, Tjørring, Herning.

Praktisk Foto.

Lør. 19. og søn. 20. sep. 2020 kl. 09-13.30
V/ Carsten Toft Andersen.
Pris: 540 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Microsoft Office-pakken For Begyndere.

Man. 7. til man. 21. sep. 2020 kl. 19-21.05
V/ Kasper Therkildsen Søndergaard.
Pris: 405 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad - Aftensmad Til Dine Hormoner.

Tir. 22. sep. 2020 kl. 18-21.05
V/ Dorte Fløjgaard.
Pris: 235 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Investering I Øjenhøjde.

Tir. 22. sep. 2020 kl. 18.30-20.30
V/ John Andersen.
Pris: 150 kr.
Sted: Herning HF og VUC, Brorsonsvej 2, Herning.

Søs Fenger - Koncert.

Tor. 24. sep. 2020 kl. 19.30-21
V/.
Pris: 225 kr.
Sted: Herning Kirke, Østre Kirkevej 1A, Herning.

Workshop - Tai Chi/qi Gong.

Lør. 26. sep. 2020 kl. 10-15
V/ Shuang Winkel.
Pris: 317 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

No Limit - Malekursus For Legesyge Voksne.

Lør. 26. og søn. 27. sep. 2020 kl. 10-15.20
V/ Glennie Lund. På dette kursus udfordres de kreative ideer, både for begyndere og let øvede. Det primære vil være akryl maling, men der vil være mulighed for at mixe med andre materialer som kul, kridt, pastel og meget mere.
Pris: 520 kr.
Sted: Skolen på Sønderager, Tjalkofskisvej 3, Herning.

Trædrejning - Begyndere/let øvede.

Fre. 25. til søn. 27. sep. 2020 kl. 18.30-22
V/ Karsten Frahm.
Pris: 820 kr.
Sted: Aktiv Centret, Brorsonsvej 12, Herning.

Mad - Sushi - Begyndere.

Man. 21. til man. 28. sep. 2020 kl. 17.30-20.35
V/ Jon Baggesen.
Pris: 340 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mac Begynder Kursus.

Man. 14. til man. 28. sep. 2020 kl. 17-18.40
V/ Michael Gruszczynski Lorentzen.
Pris: 324 kr.
Sted: Ringkøbing Skole, Rindumvej 1, Ringkøbing.

Mad - The Game Changers - Mad Til Bedre Fysik.

Tir. 29. sep. 2020 kl. 18-21.05
V/ Dorte Fløjgaard.
Pris: 235 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Pilates For Begyndere Og Letøvede.

Tir. 11. aug. til tir. 29. sep. 2020 kl. 18.30-19.45
V/ Michelle Mylius Jor.
Pris: 555 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad - Det Græske Køkken.

Ons. 23. til ons. 30. sep. 2020 kl. 10-13.05
V/ Bjarne Ahrens.
Pris: 340 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad - En Hverdag Med Få Eller Færre Kulhydrater.

Ons. 16. til ons. 30. sep. 2020 kl. 18-21.05
V/ Annette Vejs.
Pris: 475 kr.
Sted: Lundgårdskolen, Tjelevej 25, Tjørring, Herning.

Buketter For Alle.

Tor. 1. okt. 2020 kl. 19-21.30
V/ Merete Guldager Dalgaard Knudsen.
Pris: 275 kr.
Sted: Lindvigs Blomster, Herning Centret Merkurvej 1, Herning.

Mac Begynder Kursus.

Tor. 17. sep. til tor. 1. okt. 2020 kl. 17-18.40
V/ Michael Gruszczynski Lorentzen.
Pris: 324 kr.
Sted: Herning HF og VUC, Brorsonsvej 2, Herning.

Kend Din Ipad.

Tor. 10. sep. til tor. 1. okt. 2020 kl. 16.30-18
V/ Kasper Therkildsen Søndergaard.
Pris: 432 kr.
Sted: Herning HF og VUC, Brorsonsvej 2, Herning.

Pilates For Begyndere Og Letøvede.

Tor. 13. aug. til tor. 1. okt. 2020 kl. 18.30-19.30
V/ Michelle Mylius Jor.
Pris: 477 kr.
Sted: Sønder Felding Skole, Skolegade 31, Sønder Felding.

Find Dine Farver Og Din Stil.

Lør. 3. okt. 2020 kl. 09-16.15
V/ Birgit Lillelund.
Pris: 690 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad - Sushi For Børn Og Voksne.

Lør. 3. okt. 2020 kl. 10-14
V/ Jon Baggesen.
Pris: 333 kr.
Sted: Lundgårdskolen, Tjelevej 25, Tjørring, Herning.

Investering I Øjenhøjde.

Lør. 3. okt. 2020 kl. 10.30-12.30
V/ John Andersen.
Pris: 150 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Lær Det Gamle Kunsthåndværk - Quilling.

Lør. 19. sep. til lør. 3. okt. 2020 kl. 10-14.55
V/ Anni Wadum.
Pris: 490 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Selvudvikling - Skyggearbejde Forsættere.

Lør. 19. sep. til lør. 3. okt. 2020 kl. 10-15
V/ Laila Leerholm.
Pris: 534 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Søndags-salon På Heart M. Brunch.

Søn. 4. okt. 2020 kl. 10.30-14.30
V/.
Pris: 385 kr.
Sted: HEART Herning Museum of Contemporary Art, Bitten og Aage Damgaards Plads 2, Herning.

silkeborgbib.dk / DET SKER

Mad - Styrk Din Fordøjelse Med Ayurvedisk Mad.

Lør. 3. og søn. 4. okt. 2020 kl. 12-15.05
V/ Mette Brogaard.
Pris: 340 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Strik For Begyndere Eller Let øvede.

Man. 28. sep. til man. 5. okt. 2020 kl. 19-21.35
V/ Lone Jensen.
Pris: 310 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Dyrk Oplevelsen.

Man. 21. sep. til man. 5. okt. 2020 kl. 18.30-21
V/ Allan Bang Christiansen.
Pris: 400 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad - Finere Madlavning.

Man. 7. sep. til man. 5. okt. 2020 kl. 17.30-20.35
V/ Hans Truelsen.
Pris: 685 kr.
Sted: Ringkøbing Skole, Rindumvej 1, Ringkøbing.

Mad - Lavere Blodtryk Og Højere Livsenergi.

Tir. 6. okt. 2020 kl. 18-21.05
V/ Dorte Fløjgaard.
Pris: 235 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Hæklekursus For Begyndere.

Tir. 29. sep. til tir. 6. okt. 2020 kl. 18.30-21.05
V/ Elisabeth Jensen.
Pris: 310 kr.
Sted: Herningsholmskolen, Sjællandsgade 86 - 88, Herning.

Yin Yoga.

Tir. 18. aug. til tir. 6. okt. 2020 kl. 19.50-20.50
V/ Michelle Mylius Jor.
Pris: 477 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Selvudvikling - Skyggearbejde For Nybegyndere.

Tor. 17. sep. til tor. 8. okt. 2020 kl. 19-20.40
V/ Laila Leerholm.
Pris: 402 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mindfulness I Hverdagen.

Fre. 11. sep. til fre. 9. okt. 2020 kl. 10-11.30
V/ Laila Leerholm.
Pris: 500 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad - Hjælp. Mit Barn/barnebarn Er Blevet Vegetar.

Søn. 11. okt. 2020 kl. 10-13.05
Man behøver ikke være vegetar for at være villig med retter uden kød! v/ Hellan Krüger.
Pris: 288 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Søndags-salon På Skarrildhus M. Brunch.

Søn. 11. okt. 2020 kl. 10.30-14.30
V/
Pris: 385 kr.
Sted: Skarrildhus Sinatur Hotel & Konference, Sdr. Ommevej 4, Skarrild, Kibæk.

Mad - Børnenes Restaurant.

Tir. 13. okt. 2020 kl. 14-19
V/ Hans Truelsen.
Pris: 595 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Brikvæv For Børn Og Voksne.

Ons. 14. okt. 2020 kl. 10-13.05
V/ Lone Jensen.
Pris: 288 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Yoga For Voksne Og Børn 6-11 år.

Ons. 14. okt. 2020 kl. 14.45-15.45
V/ Inger Bak.
Pris: 198 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Yoga For Voksne Og Teenagere (12-17 år).

Ons. 14. okt. 2020 kl. 16-17.30
V/ Inger Bak.
Pris: 334 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Hækling For Begyndere For Børn Og Voksne.

Tor. 15. okt. 2020 kl. 09.30-13.30
V/ Lone Jensen.
Pris: 333 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Oplevelser I Naturen For Børn Og Voksne.

Fre. 16. okt. 2020 kl. 10-12
V/ Sara Bøndergaard.
Pris: 247 kr.
Sted: Løvbakke Naturskole, Løvbakkevej 32, Herning.

Mad - Sund Mad På Su-hvordan?.

Man. 5. til man. 19. okt. 2020 kl. 18-21.05
V/ Annette Vejs.
Pris: 340 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad - Antiinflammatorisk Grøn Efterårsmad.

Tir. 20. okt. 2020 kl. 18-21.05
V/ Hellan Krüger.
Pris: 235 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Valgfrihed Er Nøgleordet Til En God Pension.

Tir. 20. okt. 2020 kl. 18.30-20.30
V/ John Andersen.
Pris: 150 kr.
Sted: Herning HF og VUC, Brorsonsvej 2, Herning.

Mad - 4 X Boost Din Sundhed - Pas Godt På Dig Selv.

Tir. 8. sep. til tir. 20. okt. 2020 kl. 17.30-20.35
V/ Inga Ager.
Pris: 580 kr.
Sted: Lundgårdskolen, Tjelevej 25, Tjørring, Herning.

Mad - Asiatisk Mad.

Ons. 23. sep. til ons. 21. okt. 2020 kl. 17.30-20.35
V/ Yuka Baggesen.
Pris: 580 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Argentinsk Tango - Pardans.

Ons. 2. sep. til ons. 21. okt. 2020 kl. 18.30-20
V/ Svenning H. Sørensen.
Pris: 1112 kr.
Sted: Huset No7, Nørregade 7a, Herning.

Latin Motion Dans.

Ons. 26. aug. til ons. 21. okt. 2020 kl. 18.30-20
V/ Carlos Alberto Montalvo.
Pris: 704 kr.
Sted: Skolen på Sønderager, Tjalkofskisvej 3, Herning.

Grib Livet - Slip Bekymringerne V/pia Callesen.

Tor. 22. okt. 2020 kl. 19-21
V/
Pris: 190 kr.
Sted: Herning Gymnasium, H.P. Hansens Vej 8, Herning.

Babytummel 5-10 Mdr.

Tor. 10. sep. til tor. 22. okt. 2020 kl. 09-09.45
V/ Marianne Bendix.
Pris: 334 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Babytummel 2-5 Mdr.

Tor. 10. sep. til tor. 22. okt. 2020 kl. 10-10.45
V/ Marianne Bendix.
Pris: 334 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Baby/strikke Café - Strik For Begyndere.

Tor. 3. sep. til tor. 22. okt. 2020 kl. 09-10
V/ Betina Vestergaard Lange.
Pris: 409 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad - Kom Godt I Gang Med At Bage For Børn Og Voks.

Lør. 24. okt. 2020 kl. 10-13.05
V/ Inga Ager.
Pris: 288 kr.
Sted: Lundgårdskolen, Tjelevej 25, Tjørring, Herning.

Workshop - Aштanga Yoga & Meditation.

Lør. 24. okt. 2020 kl. 10-15
V/ Shuang Winkel.
Pris: 317 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad - Lav Sunde Snacks Og Lækkerier Til Madpakken.

Lør. 24. okt. 2020 kl. 14-17.05
V/ Inga Ager.
Pris: 288 kr.
Sted: Lundgårdskolen, Tjelevej 25, Tjørring, Herning.

Slibekursus For Trædrejere.

Søn. 25. okt. 2020 kl. 09-15.15
V/ Karsten Frahm.
Pris: 362 kr.
Sted: Aktiv Centret, Brorsonsvej 12, Herning.

Pileflet.

Søn. 25. okt. 2020 kl. 09.30-16.30
V/ Jane Enemark.
Pris: 370 kr.
Sted: Lundgårdskolen, Tjelevej 25, Tjørring, Herning.

Lær At Væve På En Søndag.

Søn. 25. okt. 2020 kl. 10-16.05
V/ Vivi Bach Mailund.
Pris: 333 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Grundlæggende Fotokursus.

Lør. 24. og søn. 25. okt. 2020 kl. 09-13.30
V/ Carsten Toft Andersen.
Pris: 540 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad - Ny I Køkkenet - Små Gryder.

Tor. 17. sep. til tor. 29. okt. 2020 kl. 10-12.35
V/ Inga Ager.
Pris: 700 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad - ægte Fredagshygge I Gastronomiens Tegn.

Fre. 30. okt. 2020 kl. 18-22
V/ Hans Truelsen.
Pris: 460 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

silkeborgbib.dk / DET SKER

Rammevæv - Væv Et Tørklæde.

Fre. 2. til fre. 30. okt. 2020 kl. 09-13
V/ Lone Jensen.
Pris: 700 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,
Herning.

Skab Kontakt Med Dig Selv Og Andre.

Lør. 24. til lør. 31. okt. 2020 kl. 10-17
V/ Melinda Jane Knudsen.
Pris: 704 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,
Herning.

Trædrejning - Begyndere/let øvede.

Fre. 30. okt. til søn. 1. nov. 2020 kl.
18.30-22
V/ Kasper Therkildsen Søndergaard.
Pris: 820 kr.
Sted: Aktiv Centret, Brorsonsvej 12,
Herning.

Microsoft Office-pakken For Fortsættere.

Man. 19. okt. til man. 2. nov. 2020 kl.
19-21.05
V/ Kasper Therkildsen Søndergaard.
Pris: 405 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,
Herning.

Baby - Rytmik (4-12 Mdr.).

Lør. 24. aug. til man. 2. nov. 2020 kl.
09.30-10.15
V/ Hanne Nørtoft Bødtker.
Pris: 460 kr.
Sted: Huset No7, Nørregade 7a,
Herning.

Baby - Rytmik (4-12 Mdr.).

Man. 24. aug. til man. 2. nov. 2020 kl.
10.30-11.15
V/ Hanne Nørtoft Bødtker.
Pris: 460 kr.
Sted: Huset No7, Nørregade 7a,
Herning.

Forstå Din Stress Og Træn Din Stress Bremse.

Tir. 8. sep. til tir. 3. nov. 2020 kl.
19-20.40
V/ Helle Schjermer Lauridsen.
Pris: 704 kr.
Sted: Herning HF og VUC, Brorsonsvej
2, Herning.

Baby - Rytmik (4-12 Mdr.).

Tir. 25. aug. til tir. 3. nov. 2020 kl.
10.30-11.15
V/ Hanne Nørtoft Bødtker.
Pris: 460 kr.
Sted: Huset No7, Nørregade 7a,
Herning.

Mad - Det Spanske Køkken.

Ons. 28. okt. til ons. 4. nov. 2020 kl.
17.30-20.35
V/ Bjarne Ahrens.
Pris: 340 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,
Herning.

Mad - Thai Mad.

Tor. 22. okt. til tor. 5. nov. 2020 kl.
18-21.05
V/ Hans Truelsen.
Pris: 475 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,
Herning.

Indesign Og Illustrator Undervisning.

Tor. 24. sep. til tor. 5. nov. 2020 kl.
17-18.40
V/ Anne Ibsen.
Pris: 648 kr.
Sted: Herning HF og VUC, Brorsonsvej
2, Herning.

Pileflet.

Søn. 8. nov. 2020 kl. 09.30-16.30
V/ Jane Enemark.
Pris: 370 kr.
Sted: Lundgårdskolen, Tjelevej 25,
Tjørring, Herning.

Søndags-salon På Heart M. Brunch.

Søn. 8. nov. 2020 kl. 10.30-14.30
V/
Pris: 385 kr.
Sted: HEART Herning Museum of
Contemporary Art, Bitten og Aage
Damgaard's Plads 2, Herning.

Billedkunst Og Maleri.

Lør. 7. og søn. 8. nov. 2020 kl. 10-15.20
Oplev glæden ved at skabe dit eget
billede. V/ Kirsten Carlsen.
Pris: 520 kr.
Sted: Skolen på Sønderager,
Tjalkofskisvej 3, Herning.

Jørgen Skouboe.

Man. 9. nov. 2020 kl. 19-21
V/
Pris: 199 kr.
Sted: Ringkøbing-Skjern Kulturcenter,
Ranunkelvej 1-3, Skjern.

Meditation Og Mindfulness (h).

Tir. 15. sep. til tir. 10. nov. 2020 kl.
10.30-12
V/ Charlotte Søe Andersen.
Pris: 704 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,
Herning.

Meditation Og Mindfulness(h).

Tir. 15. sep. til tir. 10. nov. 2020 kl.
16-17.30
V/ Charlotte Søe Andersen.
Pris: 704 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,
Herning.

Personlig Udvikling Med Nada øre Akupunktur (h).

Tir. 1. sep. til tir. 10. nov. 2020 kl.
09-10.30
V/ Mette Hansen.
Pris: 880 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,
Herning.

Mad - Kun For Kålhoveder.

Ons. 11. nov. 2020 kl. 18-21.05
V/ Hellen Krüger.
Pris: 235 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,
Herning.

Sy Din Kjøle I Jersey.

Ons. 21. okt. til ons. 11. nov. 2020 kl.
18.30-20.55
V/ Lone Jensen.
Pris: 490 kr.
Sted: Lundgårdskolen, Tjelevej 25,
Tjørring, Herning.

Yoga - Hatha Yoga For Alle (h).

Ons. 2. sep. til ons. 11. nov. 2020 kl.
16.30-18
V/ Inger Bak.
Pris: 880 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,
Herning.

Yoga - Hatha Yoga For Alle (h).

Fre. 4. sep. til fre. 13. nov. 2020 kl.
08.45-10.15
V/ Inger Bak.
Pris: 880 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,
Herning.

Personlig Udvikling Med Nada øre Akupunktur (h).

Fre. 4. sep. til fre. 13. nov. 2020 kl.
09-10.30
V/ Mette Hansen.
Pris: 880 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,
Herning.

Fotokursus For Fortsættere.

Lør. 14. og søn. 15. nov. 2020 kl.
09-13.30
V/ Carsten Toft Andersen.
Pris: 540 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,
Herning.

Massage-kursus.

Lør. 14. og søn. 15. nov. 2020 kl.
09-13.35
V/ Inge Dueholm Andreasen.
Pris: 500 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,
Herning.

Mad - Finere Madlavning.

Man. 26. okt. til man. 16. nov. 2020 kl.
18-21.05
V/ Hans Truelsen.
Pris: 580 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,
Herning.

Stil Krav Til Din Bank - Ingen Andre Gør Det.

Tir. 17. nov. 2020 kl. 18.30-20.30
V/ John Andersen.
Pris: 150 kr.
Sted: Herning HF og VUC, Brorsonsvej 2,
Herning.

Sing For Joy - Det Nye Gospelkor Vdirigent Ole.

Ons. 9. sep. til ons. 18. nov. 2020 kl.
19-21
V/ Ole Jørgensen.
Pris: 692 kr.
Sted: Herning Kirke, Østre Kirkevej 1A,
Herning.

Mac Fortsætter Kursus.

Tor. 5. til tor. 19. nov. 2020 kl. 17-18.40
V/ Michael Gruszczynski Lorentzen.
Pris: 324 kr.
Sted: Herning HF og VUC, Brorsonsvej
2, Herning.

Mørketur For Børn Og Voksne.

Fre. 20. nov. 2020 kl. 18.30-20.30
V/ Sara Bøndergaard.
Pris: 247 kr.
Sted: Løvbakke Naturskole, Løvbakkevej
32, Herning.

Mad - Sundere Julekonfekt Og Knas.

Lør. 21. nov. 2020 kl. 10-14
V/ Annette Vejs.
Pris: 265 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,
Herning.

Tegnekursus.

Lør. 21. og søn. 22. nov. 2020 kl.
10-15.20
V/ Kirsten Carlsen.
Pris: 520 kr.
Sted: Skolen på Sønderager,
Tjalkofskisvej 3, Herning.

Rammevæv - Væv Et Tørklæde.

Man. 2. til man. 23. nov. 2020 kl. 17-21
V/ Lone Jensen.
Pris: 700 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,
Herning.

Tegnekursus - Lær At Tegne.

Man. 14. sep. til man. 23. nov. 2020 kl.
18.30-21.05
V/ Stiliyana Hristova Popova.
Pris: 1100 kr.
Sted: Skolen på Sønderager,
Tjalkofskisvej 3, Herning.

Solosang.

Man. 17. aug. til man. 23. nov. 2020 kl.
18.30-21
V/ Hanne Nørtoft Bødtker.
Pris: 1953 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,
Herning.

Bland Dig I Debatten.

Tir. 3. til tir. 24. nov. 2020 kl. 19-20.40
V/ Brian Duus Nørgaard.
Pris: 370 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12,
Herning.

Mindfulness - Få Bedre Livskvalitet (h).

Tir. 15. sep. til tir. 24. nov. 2020 kl. 17-18
V/ Steen Keller.
Pris: 612 kr.
Sted: Vesterhavshallen, Kongevejen 54,
Ringkøbing.

silkeborgbib.dk / DET SKER

Lær At Opbygge Dit Eget Maleri.

Tir. 15. sep. til tir. 24. nov. 2020 kl. 18.30-21.05
V/ Mette Pedersen.
Pris: 1100 kr.
Sted: Skolen på Sønderager, Tjajokskisvej 3, Herning.

Mindfulness - Få Bedre Livskvalitet (h).

Tir. 15. sep. til tir. 24. nov. 2020 kl. 19-20.40
V/ Steen Keller.
Pris: 880 kr.
Sted: Vesterhavshallen, Kongevejen 54, Ringkøbing.

Sund Bækkenbund - Sådan.

Tir. 1. sep. til tir. 24. nov. 2020 kl. 16.45-17.45
V/ Mette Dybdal Nissen.
Pris: 703 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Solosang.

Tir. 18. aug. til tir. 24. nov. 2020 kl. 12.30-15
V/ Hanne Nørtoft Bødtker.
Pris: 1953 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Klaverundervisning.

Tir. 18. aug. til tir. 24. nov. 2020 kl. 15-17
V/ Jane Vennerdors.
Pris: 1302 kr.
Sted: MAJA Marketing, Industrivej 26, Aulum.

Solosang.

Tir. 18. aug. til tir. 24. nov. 2020 kl. 15.30-18
V/ Rebecca Maria Tinggaard.
Pris: 1953 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Klaverundervisning.

Tir. 18. aug. til tir. 24. nov. 2020 kl. 15.30-18
V/ Rebecca Maria Tinggaard.
Pris: 1302 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Varmtvandstræning - Hensyntagende.

Tir. 11. aug. til tir. 24. nov. 2020 kl. 08-08.45
Træning i vand er rigtig gavnligt for kroppen på mange måder: belastningen af leddene nedsættes væsentligt af opdriften i vandet, balancen udvikles, hjerte og kredsløb styrkes og anspændte muskler løsnes. v/ Pernille T. Bjerrisgaard.
Pris: 670 kr.
Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

Varmtvandstræning - Hensyntagende.

Tir. 11. aug. til tir. 24. nov. 2020 kl. 08.45-09.30
Træning i vand er rigtig gavnligt for kroppen på mange måder: belastningen af leddene nedsættes væsentligt af opdriften i vandet, balancen udvikles,

hjerte og kredsløb styrkes og anspændte muskler løsnes. v/ Pernille T. Bjerrisgaard.
Pris: 670 kr.
Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

Varmtvandstræning.

Tir. 11. aug. til tir. 24. nov. 2020 kl. 14-14.45
V/ Pernille T. Bjerrisgaard.
Pris: 670 kr.
Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

Jul.

Ons. 25. nov. 2020 kl. 19-21.30
V/ Merete Guldager Dalgaard Knudsen.
Pris: 275 kr.
Sted: Lindvigs Blomster, Herning Centret Merkurvej 1, Herning.

Billedbehandling Af Dine Fotos.

Ons. 4. til ons. 25. nov. 2020 kl. 19-21.35
V/ Carsten Toft Andersen.
Pris: 648 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mindfulness - Få Bedre Livskvalitet (h).

Ons. 16. sep. til ons. 25. nov. 2020 kl. 17-18
V/ Steen Keller.
Pris: 612 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mindfulness - Få Bedre Livskvalitet (h).

Ons. 16. sep. til ons. 25. nov. 2020 kl. 19-20.40
V/ Steen Keller.
Pris: 880 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Klaverundervisning.

Ons. 19. aug. til ons. 25. nov. 2020 kl. 12-14
V/ Jane Kragh Mikkelsen.
Pris: 1302 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Solosang.

Ons. 19. aug. til ons. 25. nov. 2020 kl. 12-14
V/ Jane Kragh Mikkelsen.
Pris: 1953 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Solosang.

Ons. 19. aug. til ons. 25. nov. 2020 kl. 14-16
V/ Jane Kragh Mikkelsen.
Pris: 1953 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Klaverundervisning.

Ons. 19. aug. til ons. 25. nov. 2020 kl. 14-16
V/ Jane Kragh Mikkelsen.
Pris: 1302 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Klaverundervisning.

Ons. 19. aug. til ons. 25. nov. 2020 kl. 15.30-17
V/ Rebecca Maria Tinggaard.
Pris: 1302 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Solosang.

Ons. 19. aug. til ons. 25. nov. 2020 kl. 15.30-17
V/ Rebecca Maria Tinggaard.
Pris: 1953 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Solosang.

Ons. 19. aug. til ons. 25. nov. 2020 kl. 16-18
V/ Jane Kragh Mikkelsen.
Pris: 1953 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Klaverundervisning.

Ons. 19. aug. til ons. 25. nov. 2020 kl. 16-18
V/ Jane Kragh Mikkelsen.
Pris: 1302 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Trommeundervisning.

Ons. 19. aug. til ons. 25. nov. 2020 kl. 17.30-20.30
V/ Joel Stumbaugh.
Pris: 1302 kr.
Sted: Herningsholmskolen, Sjællandsgade 86 - 88, Herning.

Solosang.

Ons. 19. aug. til ons. 25. nov. 2020 kl. 18-20
V/ Jane Kragh Mikkelsen.
Pris: 1953 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Klaverundervisning.

Ons. 19. aug. til ons. 25. nov. 2020 kl. 18-20
V/ Jane Kragh Mikkelsen.
Pris: 1302 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Varmtvandstræning.

Ons. 12. aug. til ons. 25. nov. 2020 kl. 10.30-11.15
V/ Pernille T. Bjerrisgaard.
Pris: 670 kr.
Sted: Herning Svømmehal, Brændgårdvej 20, Herning.

Varmtvandstræning.

Ons. 12. aug. til ons. 25. nov. 2020 kl. 13.15-14
V/ Pernille T. Bjerrisgaard.
Pris: 670 kr.
Sted: Herning Svømmehal, Brændgårdvej 20, Herning.

Solosang.

Tor. 20. aug. til tor. 26. nov. 2020 kl. 14.30-17
V/ Kirstine With.
Pris: 1953 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Klaverundervisning.

Tor. 20. aug. til tor. 26. nov. 2020 kl. 14.30-17
V/ Kirstine With.
Pris: 1302 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Klaverundervisning.

Tor. 20. aug. til tor. 26. nov. 2020 kl. 14.30-17
V/ Jane Vennerdors.
Pris: 1302 kr.
Sted: MAJA Marketing, Industrivej 26, Aulum.

Solosang.

Tor. 20. aug. til tor. 26. nov. 2020 kl. 15.30-17
V/ Rebecca Maria Tinggaard.
Pris: 1953 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Klaverundervisning.

Tor. 20. aug. til tor. 26. nov. 2020 kl. 15.30-17
V/ Rebecca Maria Tinggaard.
Pris: 1302 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Klaverundervisning.

Tor. 20. aug. til tor. 26. nov. 2020 kl. 17-20
V/ Kirstine With.
Pris: 1302 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Solosang.

Tor. 20. aug. til tor. 26. nov. 2020 kl. 17-20
V/ Kirstine With.
Pris: 1953 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Kol - Og Andre Luftvejslidelser (h).

Tor. 13. aug. til tor. 26. nov. 2020 kl. 13.15-14.45
Har du kroniske lungeproblemer? Alle mennesker bør motionere, men mennesker med lungelidelser kan virkelig få det overraskende meget bedre ved hjælp af træning. Nye hold starter igen til efteråret.
Pris: 1480 kr.
Sted: Midtjysk Fysioterapi, Vestergade 27, Herning.

silkeborgbib.dk / DET SKER

Selvforsvar For Kvinder.

Lør. 24. okt. til lør. 28. nov. 2020 kl. 10-11.30
V/ Ehsan Ahmad Faizzad.
Pris: 599 kr.
Sted: Herning Brydeklub, Holing Knuden 2, Herning.

Selvforsvar For Mænd.

Lør. 24. okt. til lør. 28. nov. 2020 kl. 12-13.30
V/ Ehsan Ahmad Faizzad.
Pris: 599 kr.
Sted: Herning Brydeklub, Holing Knuden 2, Herning.

Lær At Lave Dine Egne Budgetter Med Excel.

Man. 2. til man. 30. nov. 2020 kl. 19-20.40
V/ Kasper Therkildsen Søndergaard.
Pris: 540 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Slægtsforskning For Begyndere.

Man. 21. sep. til man. 30. nov. 2020 kl. 17-18.40
V/ Bodil Grove Christensen.
Pris: 800 kr.
Sted: Herning HF og VUC, Brorsonsvej 2, Herning.

Slægtsforskning For Let øvede.

Man. 21. sep. til man. 30. nov. 2020 kl. 18.50-20.30
V/ Bodil Grove Christensen.
Pris: 800 kr.
Sted: Herning HF og VUC, Brorsonsvej 2, Herning.

Italiensk 1- Del 2.

Man. 7. sep. til man. 30. nov. 2020 kl. 09-10.40
V/ Antonella Ferrara.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Engelsk Konversation.

Man. 7. sep. til man. 30. nov. 2020 kl. 09-10.40
V/ Claudia Shechtman.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Engelsk 3.

Man. 7. sep. til man. 30. nov. 2020 kl. 11-12.40
V/ Claudia Shechtman.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Hverdagstysk.

Man. 7. sep. til man. 30. nov. 2020 kl. 11-12.40
V/ Anny Jacobsen.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Italiensk 1.

Man. 7. sep. til man. 30. nov. 2020 kl. 11-12.40
V/ Antonella Ferrara.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Engelsk 2.

Man. 7. sep. til man. 30. nov. 2020 kl. 13-14.40
V/ Claudia Shechtman.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Italiensk 1.

Man. 7. sep. til man. 30. nov. 2020 kl. 17-18.40
V/ Antonella Ferrara.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Græsk 1.

Man. 7. sep. til man. 30. nov. 2020 kl. 17-18.40
V/ Stephanos Gekas.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Japansk Til Rejsebrug.

Man. 7. sep. til man. 30. nov. 2020 kl. 19-20.40
V/ Yuka Baggesen.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Klaverundervisning.

Man. 24. aug. til man. 30. nov. 2020 kl. 15-17
V/ Elena Mogensen.
Pris: 1302 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Klaverundervisning.

Man. 24. aug. til man. 30. nov. 2020 kl. 17-19.30
V/ Elena Mogensen.
Pris: 1302 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Varmtvandstræning.

Man. 10. aug. til man. 30. nov. 2020 kl. 09.15-10
V/ Pernille T. Bjerrisgaard.
Pris: 670 kr.
Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

Fransk 2.

Tir. 8. sep. til tir. 1. dec. 2020 kl. 09-10.40
V/ Anne Vibeke Høyer.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Spansk For Turister.

Tir. 8. sep. til tir. 1. dec. 2020 kl. 09-10.40
V/ Aliza Daniela Kristensen.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Spansk 2.

Tir. 8. sep. til tir. 1. dec. 2020 kl. 09-10.40
V/ Maria Isabel Garcia L. Thomsen.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Italiensk 4.

Tir. 8. sep. til tir. 1. dec. 2020 kl. 11-12.40
V/ Antonella Ferrara.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Spansk 1.

Tir. 8. sep. til tir. 1. dec. 2020 kl. 11-12.40
V/ Maria Isabel Garcia L. Thomsen.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Fransk Konversation.

Tir. 8. sep. til tir. 1. dec. 2020 kl. 11-12.40
V/ Mette Dalsgaard.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Fransk 1.

Tir. 8. sep. til tir. 1. dec. 2020 kl. 17-18.40
V/ Victoria G. Del Campo.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Italiensk 3.

Tir. 8. sep. til tir. 1. dec. 2020 kl. 17-18.40
Vi tager udgangspunkt i artikler og andre typer tekster, lytteøvelser m.m., vi diskuterer og kommenterer på italiensk. v/ Antonella Ferrara.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Engelsk Samtaletræning.

Tir. 8. sep. til tir. 1. dec. 2020 kl. 17-18.40
V/ Anne Djurhuus.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Italiensk 2.

Tir. 8. sep. til tir. 1. dec. 2020 kl. 19-20.40
V/ Antonella Ferrara.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Rumænsk 1.

Tir. 8. sep. til tir. 1. dec. 2020 kl. 19-20.40
V/ Marius Ecsner.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Business English.

Tir. 8. sep. til tir. 1. dec. 2020 kl. 19-20.40
V/ Anne Djurhuus.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Yoga (h).

Tir. 1. sep. til tir. 1. dec. 2020 kl. 09.15-10.45
V/ Solveig Skov Virkelyst.
Pris: 1084 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Stress Af Med Yoga (h).

Tir. 25. aug. til tir. 1. dec. 2020 kl. 16.30-18
V/ Nikolaj Holme Hansen.
Pris: 1152 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Yoga For Mænd.

Tir. 25. aug. til tir. 1. dec. 2020 kl. 18.20-19.50
V/ Nikolaj Holme Hansen.
Pris: 1152 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Varmtvandstræning.

Tir. 18. aug. til tir. 1. dec. 2020 kl. 10-10.45
V/ Jeppe Rasmus Højberg.
Pris: 670 kr.
Sted: Herning Svømmehal, Brændgårdvej 20, Herning.

Varmtvandstræning (h).

Tir. 18. aug. til tir. 1. dec. 2020 kl. 10.45-11.30
Træning i vand er rigtig gavnligt for kroppen på mange måder: belastningen af leddene nedsættes væsentligt af opdriften i vandet, balancen udvikles, hjerte og kredsløb styrkes og ansænde muskler løsnes. v/ Jeppe Rasmus Højberg.
Pris: 670 kr.
Sted: Herning Svømmehal, Brændgårdvej 20, Herning.

Varmtvandstræning.

Tir. 18. aug. til tir. 1. dec. 2020 kl. 15.30-16.15
V/ Ida Bønnerup Rasmussen.
Pris: 670 kr.
Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

Varmtvandstræning.

Tir. 11. aug. til tir. 1. dec. 2020 kl. 09.30-10.15
V/ Inge Dueholm Andreasen.
Pris: 704 kr.
Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

Fysioterapeutisk Træning (h).

Tir. 11. aug. til tir. 1. dec. 2020 kl. 11-12.10
Læs detaljeret beskrivelse ved hvert hold. v/ Inge Dueholm Andreasen.
Pris: 1043 kr.
Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3,

silkeborgbib.dk / DET SKER

Herning.

Fysioterapeutisk Træning (h).

Tir. 11. aug. til tir. 1. dec. 2020 kl.

12.10-13.20

Læs detaljeret beskrivelse ved hvert hold. v/ Inge Dueholm Andreasen.

Pris: 1043 kr.

Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

Varmtvandstræning (h).

Tir. 11. aug. til tir. 1. dec. 2020 kl.

13.15-14

Træning i vand er rigtig gavnligt for kroppen på mange måder: belastningen af leddene nedsættes væsentligt af opdriften i vandet, balancen udvikles, hjerte og kredsløb styrkes og anspændte muskler løsnes. v/ Tenna Madsen.

Pris: 704 kr.

Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

Keramik.

Ons. 30. sep. til ons. 2. dec. 2020 kl.

16.30-19.05

V/ Rikke Røjkjær Eriksen.

Pris: 1145 kr.

Sted: Valdemarskolen, Valdemarsvej 347, Herning.

Kunstmaling - For Den Let øvede.

Ons. 23. sep. til ons. 2. dec. 2020 kl.

09.30-12.05

V/ Norman Alfred Davis.

Pris: 1100 kr.

Sted: Skolen på Sønderager,

Tjaikofskisvej 3, Herning.

Spansk 3.

Ons. 9. sep. til ons. 2. dec. 2020 kl.

09-10.40

V/ Maria Isabel Garcia L. Thomsen.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Engelsk 1 - Del 2.

Ons. 9. sep. til ons. 2. dec. 2020 kl.

09-10.40

V/ Morna D. Frandsen.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Engelsk 2.

Ons. 9. sep. til ons. 2. dec. 2020 kl.

11-12.40

V/ Morna D. Frandsen.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Tysk 1.

Ons. 9. sep. til ons. 2. dec. 2020 kl.

13-14.40

V/ Birthe Franksen.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Spansk 4.

Ons. 9. sep. til ons. 2. dec. 2020 kl.

17-18.40

V/ Therese Bruhn Udby.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Spansk 1 - Del 2.

Ons. 9. sep. til ons. 2. dec. 2020 kl.

19-20.40

V/ Therese Bruhn Udby.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Yoga (h).

Ons. 2. sep. til ons. 2. dec. 2020 kl.

09.30-11

V/ Solveig Skov Virkelyst.

Pris: 1084 kr.

Sted: Stenhuset, Kroglundvej 2, Herning.

Yoga (h).

Ons. 2. sep. til ons. 2. dec. 2020 kl.

10-11.30

V/ Britta Nielsen.

Pris: 1084 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Yoga - Begyndere Og Fortsæt.

Ons. 2. sep. til ons. 2. dec. 2020 kl.

16.30-18

Udover nedenstående hold, har vi et hav

af hold indenfor "Yoga - begyndere og

fortsættere", som er i gang. Vil du med

på et af dem? Ring til os på tlf. 9722

4744, så finder vi en plads til dig. v/

Solveig Skov Virkelyst.

Pris: 1084 kr.

Sted: Stenhuset, Kroglundvej 2, Herning.

Klarinet - Saxofon - Trompet.

Ons. 26. aug. til ons. 2. dec. 2020 kl.

16-18

V/ Ole Frank Sørensen.

Pris: 1302 kr.

Sted: Herning HF og VUC, Brorsonsvej 2, Herning.

Guitar.

Ons. 26. aug. til ons. 2. dec. 2020 kl.

17.20-19.20

V/ Karol Mruk.

Pris: 1302 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Klarinet - Saxofon - Trompet.

Ons. 26. aug. til ons. 2. dec. 2020 kl.

18-20

V/ Ole Frank Sørensen.

Pris: 1302 kr.

Sted: Herning HF og VUC, Brorsonsvej 2, Herning.