



Naturoplevelser

Vejen forbi - L.A. Ring i Høje Taastrup Kommune.

Tir. 1. jan. 2013 til tir. 31. dec. 2019 første lør i hver måned. I januar 2015 dog den anden lørdag, 10. januar Udstillingen på Blaakildegaard udstiller værker af den berømte kunstner L.A. Ring, fra den periode, hvor han boede i Baldersbrønde.

Gratis.

Sted: Byhistorisk Samling og Arkiv, Blaakildegaard, Skolevej 54, Taastrup.

Keramik i alle farver - Keramik fra Taastrup og Omegn.

Ons. 11. jun. 2014 til tir. 31. dec. 2019 tir og tor kl. 12-16 og 1. lør i måneden kl. 11-14. Lukket i juli Danish Modern i Taastrup - Eslau og Quistgaard var blandt de mange, der producerede keramik i Taastrup til et nationalt såvel som et internationalt marked. Undergrundens ler har gennem tiden leveret råstof til både middagsbordet og tegl til byggeri.

Gratis.

Sted: Byhistorisk Samling og Arkiv, Blaakildegaard, Skolevej 54, Taastrup.

Inspiration til hus og have i Danmarks største byggeudstilling Huset.

Tir. 1. jul. 2014 til tir. 31. dec. 2019 kl. 10-17 alle ugens dage

Byggeudstilling Huset er Danmarks største permanente byggeudstilling med både inden- og udendørs udstillingsareal. Her finder du også 11 sommerhuse i mange størrelser.

Gratis.

Sted: Huset - byggeudstilling, Hindsgavl Allé 2, Middelfart.

Det indsamlede menneske: Lægevidenskabens råmateriale fra kadaver til dna.

Fre. 22. maj 2015 til tir. 31. dec. 2019 ons-fre + søn 12-16

Den menneskelige krop er gennem de seneste århundreder blevet indsamlet med henblik på lægevidenskabelig forskning og undervisning. Dele af kroppen er blevet præpareret, konserveret og bevaret.

Pris: 50 kr.
Sted: Medicinsk Museion, Bredgade 62, København K.

Familiesøndage på ARKEN.

Fre. 1. 2016 til ons. 1. jan. 2020 Søn kl. 11-16
Hver søndag er der Familiesøndag på ARKEN med kreative aktiviteter for børn og deres voksne. Familiesøndage foregår i værkstedet KREATIV fra kl. 11-14. Tilmelding er ikke nødvendig.
Sted: Arken Museum for Moderne Kunst, Ishøj Strandpark, Skovvej 100, Ishøj.

På kanten af krig - Neutralitet mellem krig og velfærd.

Lør. 2. jan. 2016 til tor. 30. dec. 2021 Tirsdag-fre kl. 11-15 og Lørdage og søndage kl. 11-16

Rejs 100 år tilbage i tiden, hvor verdenskrigen raser rundt om Danmark.

Pris: 90 kr for voksne, børn gratis adgang.

Sted: Mosede Fort, Danmark 1914-18, Mosede Strandvej 87A, Greve.

Fransk Kunst 1900-1930.

Fre. 5. feb. 2016 til ons. 30. dec. 2020 kl. 11
Fast udstilling med værker fra SMK's samlinger.

Pris: 110 kr. (Børn og unge u. 18: Gratis).

Sted: Statens Museum for Kunst, Sølvgade 48-50, København K.

Europæisk Kunst 1300-1800.

Fre. 5. feb. 2016 til tor. 31. dec. 2020 kl. 11

Fast udstilling med værker fra SMK's samlinger.

Pris: 110 kr. (Børn og unge u. 18: Gratis).

Sted: Statens Museum for Kunst, Sølvgade 48-50, København K.

Dansk og Nordisk Kunst 1750-1900.

Fre. 5. feb. 2016 til tor. 31. dec. 2020 kl. 11

Fast udstilling med værker fra SMK's samlinger.

Pris: 110 kr. (Børn og unge u. 18: Gratis).

Sted: Statens Museum for Kunst, Sølvgade 48-50, København K.

Egnssamlingens skolestue.

Søn. 1. jan. 2017 til søn. 31. dec. 2023 Alm. åbningstid

En af vore mest populære udstillinger er "Skolestuen", som findes på Faarupvej 3. Her findes en komplet skolestue med møblement fra perioden fra o. 1900-1960.

Sted: Egnssamlingen, Faarupvej 3, Saltum.

Multihuset og Smedjen.

Søn. 1. jan. 2017 til søn. 31. dec. 2023 Alm. åbningstid

Beliggende på Faarupvej 2a, hvor smedjen ligger ud til vejen, og hvor Multihuset ligger forskudt inde bagved.

Begge udstillinger er arbejdende værksteder det meste af året, åbne hver tirsdag kl. 9-12 (NB! - kaffepause kl. 10-10:30).

Sted: Egnssamlingen, Faarupvej 3, Saltum.

Kære krop, svære krop.

Tir. 3. jan. 2017 til tir. 21. dec. 2021 Tirs-fre kl. 9-16 (lør-søn-helligdage kl. 11-16)

Steno Museet sætter med udstillingen 'Kære krop, svære krop' fokus på omgivelsernes påvirkning af vores krop - en udstilling med særligt fokus på de unge og deres 'svære kroppe'.

Pris: 0/30.

Sted: Steno Museet, C F Møllers Alle 2, Aarhus C.



Naturoplevelser

Pigernes og drengenes historier.

Ons. 1. 2017 til man. 1. mar. 2021 tirs. lør. 10-17, ons. 10-20, søn. 10-16

I udstillingen følger man en række børn rundt blandt deres genstande, og får et billede af de forskellige børns liv og vilkår og den store forandring, der er sket med barndommen i almindelighed og med forventninger til piger og drenge i særdeleshed.

Pris: Voksne: 65,- / stud: 50,- / under 18: gratis.
Sted: Kvindemuseet, Domkirkepladsen 5, Aarhus C.

Drømmenes kupé. Historisk udstilling om danskernes rejser med tog.

Lør. 18. mar. 2017 til tor. 30. dec. 2021 Dagligt 10-16
Poetisk udstilling om danskernes togrejser sydpå og til fremmede destinationer. Vi følger to kontraster i togrejsens historie. De unges kaotiske Interrail-rejser i 1970-90'erne sættes over for de velhavendes rejser med de blå Wagons-Lits-vogne.

Pris: Voksne: 65 kr. I udvalgte perioder: 95 kr. Se www.jernbanemuseet.dk.

Sted: Danmarks Jernbanemuseum, Dannebrogsgade 24, Odense C.

Køn redelighed // Gender blender.

Fre. 24. 2017 til ons. 24. mar. 2021 Tirsdag-lørdag: 10-17, onsdag: 10-20, søndag: 10-16

Hvad betyder køn i vores samfund? Kvindemuseet åbner ny interaktiv og dynamisk udstilling, som indsamler og formidler den levende kønsdebat og involverer alle på tværs af køn.

Pris: Voksne: 65,- / studerende: 50,- / under 18: gratis.
Sted: Kvindemuseet, Domkirkepladsen 5, Aarhus C.

Internet version 3 - Sådan får du hurtigt bredbånd.

Søn. 9. 2017 til tir. 9. apr. 2019 kl. 20

Kom godt i gang på internettet. Folkene bag Sammenlign.nu gennemgår internettets historie, og hjælper de lokale med deres spørgsmål til hvordan de får det rettet bredbånd installeret i deres bolig. Gratis.

Sted: CBS Dalgas Have, Dalgas Have 15, Frederiksberg.

Marys Hus - et hus i Saltum i 50'erne.

Lør. 13. maj 2017 til fre. 22. dec. 2023 Alm. åbningstid
Kom og se en fantastisk lille perle i vores samling, "Marys Hus", der ligger på Faarupvej 5. Her kan du få et godt indtryk af, hvordan en familie levede på den tid i vort område.

Sted: Egnssamlingen, Faarupvej 3, Saltum.

Simon Spies; Helsingørdrengen der fik vinger.

Fre. 2. jun. 2017 til fre. 31. maj 2019 tirsdag-fre og søn 12-16 lør 10-14

Særudstilling på Helsingør Bymuseum Den 2. juni slår Museerne Helsingør dørene op for en udstilling om Simon Spies, manden der gjorde det muligt for hundredtusinder af almindelige danskere at rejse ud og opleve verden.

Pris: voksne 45,- børn/unge under 18 år gratis.

Sted: Helsingør Bymuseum, Museerne Helsingør, Sct. Annagade 36, Helsingør.

Psykologteamet - anonyme psykologsamtaler for unge.

Tir. 1. aug. 2017 til tir. 31. dec. 2019 kl. 8

Tilbuddet henvender sig til unge i psykisk mistrivsel, som ikke kan få tilstrækkelig hjælp i et regionalt, kommunalt eller frivilligt rådgivningstilbud, og som ikke er i målgruppen til psykiatrien.

Gratis.

Sted: Psykologteamet, Tolderlundsvej 3B, 3. sal, Odense C.

OMVISNING i udstillingen På kanten af krig.

Tir. 15. aug. 2017 til tor. 1. dec. 2022 kl. 12

På alle åbningsdage kl. 12 fortæller vores omvisere om danskernes liv under 1. verdenskrig. Det foregår i udstillingen og alle kan deltage. Omvisningen er gratis, når entréen er betalt.

Pris: 90,-.

Sted: Mosede Fort, Danmark 1914-18, Mosede Strandvej 87A, Greve.

Pentaguen for mænd.

Ons. 23. 2017 til søn. 23. aug. 2020 kl. 13-15

Vi har et par hyggelige timer, hvor vi spiller to hold. Gratis.

Sted: Mænds Mødesteder - Esbjerg, Ved Skoven 41 B, Esbjerg.

Vedbækfundene, Rudersdal Museer.

Fre. 1. 2017 til ons. 1. sep. 2021 Tirsdag-fre kl. 12-16, lør og søn kl. 12-17

Se 7000 år gamle grave fra det folk, der levede i Vedbæk i den sidste del af jægerstenalderen. Gå gennem urskoven, se jægerfolkets byttedyr og bliv klogere på stenalderkosten. Vedbækfundene er børnenes museum med rekonstruktioner, som må røres og mærkes.

Pris: Voksne 30 kr., og børn under 18 gratis.

Sted: Vedbækfundene - Rudersdal Museer, Gl. Holtegaard, Attemosevej 170, Holte.

Åben Hus med spil. Billard, bob, kort osv.

Ons. 13. 2017 til søn. 13. sep. 2020 kl. 15-17

Vi har masser af spil og du er velkommen til en kop kaffe og en småkage og hvis du er blevet nysgerrig på vore mange tilbud, kan du høre om dem her. Du er hjertelig velkommen.

Gratis.

Sted: Mænds Mødesteder - Esbjerg, Ved Skoven 41 B, Esbjerg.

Middagsmad på Marienlund.

Fre. 22. sep. 2017 til ons. 1. jan. 2020 kl. 12

Pensionister og efterlønnere kan købe hjemmelavet mad alle ugens dag. fra kl. 12.00- 12.45. Weekend og helligdage kan maden købes fra kl. 11.30.

Sted: Marienlund, Sanatorievej 40 st. th., Silkeborg.



Naturoplevelser

Spansk Cafe - Gilleleje bibliotek.

Søn. 22. okt. 2017 til lør. 31. dec. 2022 kl. 16-18
Vi er en social gruppe, der læser og diskuterer en tekst - og finder på arrangementer fra gang til gang.
Gratis.
Sted: Gilleleje Bibliotek, Kulturhavn Gilleleje, Peter Fjelstrups Vej 12, Gilleleje.

Engelsk Cafe på Gilleleje Bibliotek.

Ons. 29. 2017 til man. 22. nov. 2021 kl. 14-16
Vær med i Engelsk Cafe - Welcome.
Gratis.
Sted: Gilleleje Bibliotek, Kulturhavn Gilleleje, Peter Fjelstrups Vej 12, Gilleleje.

Elsesminde Produktions-Højskole.

Man. 1. jan. 2018 til ons. 31. jul. 2019 Efter aftale
Information om anden vej til uddannelse - EGU, KUU - KANON og lærlinge uddannelse.
Gratis.
Sted: Elsesminde Odense Produktions-Højskole, Sanderumvej 117, Odense SV.

Livet ved fjorden.

Man. 1. jan. 2018 til søn. 29. dec. 2019 kl. 10-16
Oplev museets store nye oldtidsudstilling "Livet ved Fjorden" - en sanselig og flot udstilling om mere end 100.000 års oldtid omkring Randers Fjord.
Gratis.
Sted: Museum Østjylland - Kulturhuset, Stemannsgade 2, Randers C.

På sporet af lille-folket.

Man. 1. jan. 2018 til søn. 29. dec. 2019 kl. 10-16
Der findes et ganske lille folk i museets nye oldtidsudstilling. Det er et lille lidt spøjst folk, der laver mærkelige ting. I får et lille kort med, så I kan finde dem.
Gratis.
Sted: Kulturhuset, Stemannsgade 2, Randers C.

Håndværksmuseet.

Man. 1. jan. 2018 til søn. 29. dec. 2019 kl. 12-16
Værksteder fra 25 forskellige håndværk og fra de sidste 200 år. Der er ild i essen og frivillige håndværkere, som viser håndværk i værkstederne. Åben tirs. tors. og lørdag.
Gratis.
Sted: Museum Østjylland-Håndværksmuseet, Randers, Lille Rosengård 16, Randers C.

Torvedage i Køge.

Man. 1. jan. 2018 til tir. 31. dec. 2019 Ons+lør kl. 08-14.30
På Provinsens største torv sælges hver onsdag og lørdag: Frugt, grønt, blomster, ost, fisk, husflid m.m. Kom og gør en god handel og nyd en kop kaffe på en af cafe'erne på torvet. Torveregulativ kan fåes hos Køge Kommune.
Sted: Køge Torv, Torvet, Køge.

Ciha - Legetøj der udvikler dit barns sprog.

Man. 1. 2018 til ons. 1. jan. 2020 kl. 8
Du kan løbende følge med i Ciha's blog, hvor der kommer masser af gratis råd til at udvikle dit barns sprog. Rikke der driver shoppen er også altid åben for en snak. Et besøg værd.
Sted: Ciha Webshop, Selandersvej 62, 8920 Randers SV, Randers NV.

I Vikingernes Kølvand.

Man. 1. 2018 til ons. 1. jan. 2020 sommer: 10-17
Vinter:10-16
Se film af Havhingsten i stormende kuling på det irske hav i 2007, følg bådebyggernes arbejde med at rekonstruere vikingeskibene til lyden af øksehug fra skoven og se helt nye marinarkæologiske fund, der aldrig før har været udstillet.
Pris: børn under 18 år, gratis. Voksne 130/90 kr.
Sted: Vikingeskibsmuseet, Vindeboder 12, Roskilde.

Bankospil Kulsviergården.

Man. 1. jan. 2018 til fre. 31. dec. 2021 kl. 19
Vi spiller bankospil på Kulsviergården 2 gange om ugen, mandage og fredage hele året rundt.
Sted: Kulsviergården, Pibe Møllevej 7, Alsønderup, Hillerød.

Udstilling: De fem vikingeskibe.

Man. 1. 2018 til søn. 1. jan. 2023 Vinter: 10-16
Sommer+ferier:10-17
En rå og enkel arkitektur sætter skibenes linjer og æstetik i centrum. Og et stort vinduesparti danner baggrund for udstillingen, der med sig udover fjorden forbinder skibene med vandet. Oplevelsen er uforstyrret og giver rum til fordybelse og fantasi.
Pris: børn under 18 år, gratis. Voksne 130/90 kr.
Sted: Vikingeskibsmuseet, Vindeboder 12, Roskilde.

De fem rekonstruktioner.

Man. 1. 2018 til søn. 1. jan. 2023 Vinter: 10-16
Sommer+ferier:10-17
Rekonstruktioner ligger i Museumshavnen, hvor de omgivende udstillinger og aktiviteter, understreger den direkte sammenhæng mellem Skuldelevskibene i Vikingeskibshallen og deres efterfølgere - og bygger bro mellem historie og tradition.
Pris: børn under 18 år, gratis. Voksne 130/90 kr.
Sted: Vikingeskibsmuseet, Vindeboder 12, Roskilde.

Startlinjen-samtaler med retning.

Man. 1. jan. 2018 til fre. 1. dec. 2023 kl. 16-23
At stille landsdækkende, anonym og frivilligbaseret telefonrådgivning gratis til rådighed for mennesker, der befinder sig i en sårbar eller kritisk livssituation.
Gratis.
Sted: Startlinjen, L.I.Brandes Alle 4, Frederiksberg C.



Naturoplevelser

Gratis Retshjælp på Ølgod Bibliotek.

Tir. 2. jan. 2018 til søn. 30. jun. 2019 mandage i ulige uger kl. 16-17

Få rådgivning og svar på enkle juridiske spørgsmål i retshjælpen på Ølgod Bibliotek. Hjælpen er anonym og gives af advokat Jens Graven Nielsen fra Advokaterne Graven Nielsen & Kokkenborg A/S, Ølgod.

Gratis.

Sted: Kulturhuset i Ølgod, Vestergade 5, Ølgod.

Stavgangsgruppe.

Tir. 16. jan. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-11, hver tir og tor

Blandt mange andre aktiviteter, har Ældre Sagen i flere år haft en stavgangsgruppe, som mødes hver torsdag kl. 10.00 ved Åfartens Kiosk.

Gratis.

Sted: Odense Åfart Munke Mose, Filosofgangen 30, Odense C.

H.C. Andersen-udstilling: Poesi, papir og saks - af den eventyrlige slags.

Lør. 20. jan. 2018 til tir. 1. sep. 2020 Dagligt 10-16 Besøg H.C. Andersen i nye lokaler og gå på opdagelse i en ny, spektakulær udstilling om digterens liv, ord og billeder.

Pris: Børn og unge: Gratis - Voksne: 110-125 kr..

Sted: H.C. Andersen Museum, Claus Bergs Gade 11, Odense C.

Dyk Ned - kom med marinarkæologen på arbejde.

Tor. 1. feb. 2018 til ons. 1. jan. 2020 kl. 10-16/10-17 Vikingskibsmuseet viser i underetagen en ny udstilling om marinarkæologi og de spændende historier fra de første mennesker frem til vores egen tid, som havet omkring os gemmer på.

Pris: børn under 18 år, gratis. Voksne 130/90 kr.

Sted: Vikingskibsmuseet, Vindeboder 12, Roskilde.

Motionsgang - Træningsture tirsdage.

Tir. 6. feb. 2018 til fre. 31. jul. 2020 kl. 09.30

Kom og gå med. Vi dyrker motionsgang på alle niveauer. Der er vandringer af forskellig længde og hastighed. Der er fire hold, så vælg det, der passer dig bedst: 5, 6, 10 eller 15 km.

Sted: Medborgerhuset, Taastrup Hovedgade 71, Taastrup.

Løverne trænes.

Ons. 14. feb. 2018 til tir. 31. dec. 2019 Fredage kl. 12

Se med når de fascinerende løver trænes.

Pris: Gratis når entréen til ZOO er betalt.

Sted: Odense Zoo, Sdr. Boulevard 306, Odense C.

Oplev fodring af søløver.

Ons. 14. feb. 2018 til tir. 31. dec. 2019 kl. 11

Se med når ZOOs dyrepassere fodrer og træner de legesyge søløver. Hver dag kl. 11 trænes og fodres søløverne.

Pris: Gratis når entréen til ZOO er betalt.

Sted: Odense Zoo, Sdr. Boulevard 306, Odense C.

Pingvinfodring i Odense ZOO.

Ons. 14. feb. 2018 til tir. 31. dec. 2019 kl. 13.30

Se med når de smukke pingviner fodres i den antarktiske kulde. I Odense ZOO bor tre arter af pingviner - konge-, spring og æselpingviner.

Pris: Gratis når entréen til ZOO er betalt.

Sted: Odense Zoo, Sdr. Boulevard 306, Odense C.

Chimpanserne fodres.

Ons. 14. feb. 2018 til tir. 31. dec. 2019 Mandag-fredag, kl. 13.15

Se med når de fascinerende chimpanser bliver fodret i Odense ZOO.

Pris: Gratis når entréen til ZOO er betalt.

Sted: Odense Zoo, Sdr. Boulevard 306, Odense C.

Tigerne trænes.

Ons. 14. feb. 2018 til tir. 31. dec. 2019 Mandage kl. 12

Se med når de imponerende sibirske tigere trænes.

Pris: Gratis når entréen til ZOO er betalt.

Sted: Odense Zoo, Sdr. Boulevard 306, Odense C.

Pacuerne fodres.

Ons. 14. feb. 2018 til tir. 31. dec. 2019 tir kl. 12

Den sydamerikanske Pacu går under betegnelsen "piratfiskens venlige slægtning".

Pris: Gratis når entréen til ZOO er betalt.

Sted: Odense Zoo, Sdr. Boulevard 306, Odense C.

Vær med til at fodre girafferne i Odense ZOO.

Ons. 14. feb. 2018 til tir. 31. dec. 2019 Weekender, helligdage og skoleferier kl. 11.30

Svøm hen i de store brune øjne og mærk den varme mule mod din hånd, når du fodrer giraffer i Odense ZOO. Du og din familie kommer med en dyrepasser helt op til girafferne. Tættere på er det ikke muligt at komme.

Pris: 70 kr. per person ekskl. entré til ZOO.

Sted: Odense Zoo, Sdr. Boulevard 306, Odense C.

AA møde, Blokhuis.

Man. 26. feb. 2018 til søn. 31. dec. 2023 kl. 19.30-20.30

Der er AA møde i Blokhuis hver mandag fra 19.30 til 20.30. Den første mandag i md. er det et åbent møde, alle er velkomne.

Gratis.

Sted: Anonyme Alkoholikere, Blokhuisgruppen, Torvet 12B, 1. sal, Blokhuis.

Motionsgang - træningsture onsdage.

Ons. 7. mar. 2018 til fre. 31. jul. 2020 kl. 18.30

Kom og gå med på vores træningstur onsdag aften. Fra 1. oktober til 1. marts går vi 6 km. Resten af året kan du vælge mellem at gå 6 eller 10 km.

Sted: Medborgerhuset, Taastrup Hovedgade 71, Taastrup.



Naturoplevelser

Arapaimaerne fodres.

Ons. 14. mar. 2018 til tir. 31. dec. 2019 tor kl. 12
Arapaimaen er en kæmpe fisk, men man ved ikke præcis, hvor stor den egentlig kan blive. En længe på tre meter er dog ikke ualmindeligt, og der går mange historier om endnu større eksemplarer.
Pris: Gratis når entréen til ZOO er betalt.
Sted: Odense Zoo, Sdr. Boulevard 306, Odense C.

Ridder Dane/Ridder Danes børne-klub.

Fre. 16. mar. 2018 til lør. 16. dec. 2023 kl. 16-17
Ridder Dane kan tilbyde følgende : -historisk formidling -foredrag -workshop -rollespil for børn -reactment (levendegørelse af middelalderen) -Børnefødselsdage for børn i alle aldre -formidling til sfoer og skoler.
Pris: 50-350.
Sted: Ridder Dane, Hørløkkevej 12, Haderslev.

Historien i kornet.

Lør. 17. mar. 2018 til søn. 24. feb. 2019 kl. 10-16
Udstilling om den fascinerende luftfotoarkæologi i Danmark.
Sted: Museet Ribes Vikinger, Odins Plads 1, Ribe.

Se Ladbytapetet.

Fre. 23. mar. 2018 til lør. 30. dec. 2023 alm. åbningstid
Da Ladbytapetet blev færdigt i systuen på Vikingemuseet i 2017, blev det pakket sammen og sendt til Johannes Larsen Museet, hvor det blev vist i en flot udstilling. Nu er det tilbage på Vikingemuseet Ladby, hvor det kan ses i den permanente udstilling.
Sted: Vikingemuseet Ladby, Vikingevej 123, Ladby, Kerteminde.

Fugleudstilling hos Klosterkælderens Antik & Porcelæn.

Søn. 25. 2018 til man. 25. mar. 2019 kl. 10-17
2018 præsenteres "Fugleudstilling", fortrinsvis porcelæn og keramik med fuglemotiver til glæde for fugleelskere fra nær og fjern. På udstillingen præsenteres ikke mindre end verdens største udvalg af danske porcelænsfugle - over 300 forskellige.
Gratis.
Sted: Klosterkælderens, Fuglsangsgade 4, Mariager.

Aktiviteter Rønde Kunstforening.

Tir. 3. apr. 2018 til man. 4. mar. 2019 Eftermiddag og aften
Rønde Kunstforenings opgaver er: - at udbrede interessen for kunst - at arrangere kunstudstillinger, kunstflugter mm. i Rønde-området - at indkøbe kunstværker til bortlodning blandt medlemmerne Sådan bliver du medlem: Kontakt kunstforeningen på link.
Pris: Medlemskab: kr. 365.
Sted: Rønde Kunstforening, Baunevænget 41, Rønde.

Cykelture i Taastrup omegn.

Ons. 4. 2018 til tor. 2. apr. 2020 kl. 11
Vi cykler hver onsdag. Undervejs holder vi en spisepause. Ingen til-og framelding. Yderligere oplysninger på tlf. 25789128, Ældresagens cykelhold.
Gratis.
Sted: Taastrup Kulturcenter, Poppel Allé 12, Taastrup.

Bella Esbjerg.

Lør. 7. apr. 2018 til søn. 3. mar. 2019 kl. 10-16
Er Esbjerg en grim by? Gennem æstetiske og kærlige briller sætter kunstnere Esbjerg i scene i poetiske fortolkninger af byens skyline, bygninger, installationer og det pulserende liv.
Sted: Esbjerg Museum, Torvegade 45, Esbjerg.

Kræmmermarked.

Fre. 20. 2018 til lør. 22. apr. 2023 kl. 10
Hovedstadens dødsbo og konkurs skal på kræmmermarked fra i år og langtid frem. Vi opkøber alverdens dødsboer og det gør at vi har en masse gode ting til en billig penge.
Pris: 30,00 Kr..
Sted: Bella Center, Center Boulevard 5, København S.

Danish Outdoor Festival.

Fre. 27. 2018 til man. 29. apr. 2019 kl. 15
For folk der elsker friluftsliv og vandring. Se og prøv en masse telte, deltag i konkurrencer, workshops og hygge.
Gratis.
Sted: Gershøj Teltplads, Gershøjvej 84, Kirke Hyllinge.

Chokoladesmagning og -kurser for børnefamilier.

Man. 30. apr. 2018 til søn. 31. dec. 2023 kl. 12
Alle børn elsker chokolade og det voksne også, så derfor er en chokoladesmagning eller et chokoladekursus den perfekte begivenhed for hele familien.
Sted: Peter Beier Chokolade, Store Kongensgade 3, København K.

1. Maj Events du kan deltage i omkring Brøndby omegn.

Tir. 1. 2018 til ons. 1. maj 2019 kl. 8
Vil du også være en del af Arbejdernes internationale Kampdag?
Gratis.
Sted: Aktivitetshuset Perlen, Hallingparken 5, Brøndby Strand.

1. maj i Odsherred.

Tir. 1. 2018 til ons. 1. maj 2019 kl. 8
Skal du til et 1. maj event?
Gratis.
Sted: 3F Holbæk, 3F-Huset, Spånnebæk 10, Holbæk.

Bankospil.

Tir. 1. maj 2018 til ons. 5. jun. 2019 kl. 13-16
Bankospil afholdes den første tirsdag i hver måned. Juli holdes ferie. Bankospil starter igen 8 august.
Pris: Kortpris 10 kr..
Sted: Årby Forsamlinghus, Melbygade 2 A, Kalundborg.



Naturoplevelser

Doku.

Tir. 1. maj 2018 til tir. 1. sep. 2020 kl. 14.30
Se dokumentar film i Gilleleje Bio.
Sted: Gilleleje Bio, Peter Fjelstrups Vej 12, Gilleleje.

Gruppemøder for unge.

Lør. 26. maj 2018 til søn. 24. mar. 2019 kl. 13
Vi holder gruppemøder for dig, der er ung (ca. 15-22 år) og har autisme, Aspergers syndrom eller ADHD/ADD.
Pris: Klippekort 525 kr, Billet 175 kr.
Sted: Molis, Store Strandstræde 19, 1. tv, København K.

Café, træning og hygge.

Fre. 1. 2018 til lør. 1. jun. 2019 Se tekst
Jammerbugt Kommune inviterer hermed til "Aktiv med demens", som er et nyt og helt gratis rådgivnings- og aktivitetstilbud til alle yngre borgere, der er ramt af demens. Tilbuddet er også til pårørende og nære venner.
Gratis.
Sted: Jammerbugt kommune, Lundbakvej 5, Pandrup.

Stig om bord.

Fre. 1. jun. 2018 til ons. 1. jan. 2020 kl. 10-17
På Anløbsbroen kan du klæde dig på som en viking og lege dig tilbage til vikingetiden. Lær om runer eller spil et vikingespil. Museets formidlere åbner skibskisterne og fremviser sværd, hjelm, ringbrynje, økser mm. og fortæller om vikingernes liv.
Pris: Gratis ved køb af entrebillet.
Sted: Vikingskibsmuseet, Vindeboder 12, Roskilde.

Dagvarmestue.

Tir. 5. jun. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 08-14.30, alle dage undtagen søn
Et tilbud om medmenneskelig kontakt og omsorg. Desuden er det muligt at få dækket andre basale behov. Her tilbydes spisning, bad, håarklipping, tøjvask, etc. Endvidere ydes rådgivning og praktisk hjælp.
Sted: Dagvarmestuen, Østergade 55, Odense C.

Boccia. Arr.: Foreningen for Amputerede.

Tir. 5. jun. 2018 til tor. 31. dec. 2020 Man 18.30-21.30
Vi er omkring 12 personer, der hygger os med snak og boccia hver mandag aften, og vi får også kaffe/brød m.m.
Pris: Medlemskab i Foreningen for Amputerede koster kr. 175,- pr. år. Derudover betales kr. 10,- pr. afte.
Sted: Bolbro Ældrecenter, Stadionvej 50 K, Odense V.

Svømning. Arr.: Foreningen for Amputerede.

Tir. 5. jun. 2018 til tor. 31. dec. 2020 Tir 20-20.30
Vi svømmer en gang om ugen, og har det rart sammen. Svømmere skal være selvhjulpne. I tilfælde af behov for hjælp, skal man selv skaffe hjælpere.
Pris: Medlemskab i Foreningen for Amputerede koster kr. 175,- pr. år. Det kræver ikke medlemskab at komm.
Sted: Bolbro Ældrecenter, Stadionvej 50 K, Odense V.

På Djengis Khans stepper - Mongoliets nomader.

Tir. 19. jun. 2018 til søn. 7. apr. 2019 kl. 15.53-17
På rejse med nomaderne.
Sted: Moesgaard Museum, Moesgård Alle 15, Højbjerg.

Drømmen om Kina.

Fre. 29. jun. 2018 til søn. 17. feb. 2019 Tir-søn kl. 10-16
Oplev en kalejdoskopisk særudstilling om forbindelserne mellem Danmark og Kina fra 1700-tallet til i dag.
Pris: 125 kr.
Sted: Møntergården, Møntestræde 1, Odense C.

Edvard Grieg i Søllerød.

Fre. 29. jun. 2018 til tor. 28. feb. 2019 kl. 11-1600
Hot-spotudstilling i anledningen af 150-året for Griegs ophold i Søllerød.
Pris: 30,- børn under 18 gratis.
Sted: Rudersdal Museer, Mothsgården, Søllerødvej 25, Holte.

Tilmeld dig adventure efterskole til 18/19 skoleåret.

Søn. 1. 2018 til man. 1. jul. 2019 kl. 08
Skal du til at finde den perfekte efterskole, så er adventure efterskolen bornholmsefterskole valget for dig der ønsker en hverdag med adrenalin og spænding.
Sted: Bornholms Efterskole, Haslevej 103, Rønne.

Klaverundervisning Ved Anna Zaabalawi.

Man. 2. jul. 2018 til ons. 7. aug. 2019 kl. 00-00
Det er aldrig for sent. Kunne du tænke dig at lære at spille klaver eller genoptage klaverspillet? Kurset er både for begyndere og øvede. Der undervises inden for generne klassisk klaver eller populær musik.
Pris: 800 kr..
Sted: Sønderborg Kommune, Rådhuset, Rådhusstorvet 10, Sønderborg.

Klaverundervisning Ved Anna Zaabalawi.

Man. 2. jul. 2018 til ons. 7. aug. 2019 kl. 00-00
Det er aldrig for sent. Kunne du tænke dig at lære at spille klaver eller genoptage klaverspillet? Kurset er både for begyndere og øvede. Der undervises inden for generne klassisk klaver eller populær musik.
Pris: 1685 kr..
Sted: Sønderborg Kommune, Rådhuset, Rådhusstorvet 10, Sønderborg.

Klaver Og Keyboard Ved Jens Nordborg.

Man. 2. jul. 2018 til man. 26. aug. 2019 kl. 00-00
Med musiklærer Jens Nordborg Har du lyst til at lære at spille klaver eller keyboard, klassisk eller rock, julesalmer, Lady Gaga eller bare det hele? Der vil blive taget udgangspunkt i individuelle behov.
Pris: 1075 kr..
Sted: Sønderborg Kommune, Rådhuset, Rådhusstorvet 10, Sønderborg.



Naturoplevelser

Kortspil: Whist og Ligeud.

Man. 2. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 12-16, tir og tor

Holdene er både for begyndere og øvede spillere.

Pris: 300 kr..

Sted: Virkedal Aktivhus, Mågebakken 80E, Odense SV.

Læsekrede.

Man. 2. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 13-15, første man i måneden

Der kører 2 hold med op til 10 personer pr. hold.

Pris: 300.

Sted: Virkedal Aktivhus, Mågebakken 80E, Odense SV.

Blomsterbinding.

Man. 2. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 13-16, torsdage

2 hold mødes forår og efterår á 6 lektioner. Se tidspunkter på Virkedals hjemmeside under aktiviteter.

Pris: 300 kr..

Sted: Virkedal Aktivhus, Mågebakken 80E, Odense SV.

Slægtsforskning.

Man. 2. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-16, hver man

Du kan få hjælp til at spore dine aner ved hjælp af slægtsprogrammet Legacy. Der arbejdes med PC.

Pris: 300 kr..

Sted: Virkedal Aktivhus, Mågebakken 80E, Odense SV.

Træarbejde.

Man. 2. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 9-12 tirsdag, 9-16 ons

Ca. 4 personer pr. hold. der forefindes 3 nye trædrejbænke samt diverse andet udstyr til træbearbejdning.

Pris: 300 kr..

Sted: Virkedal Aktivhus, Mågebakken 80E, Odense SV.

Petanque.

Man. 2. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. April til september

Der spilles en turnering om året i både Single og Double. Turneringen begynder i april måned og slutter i september. Herefter spilles en Cupturnering.

Pris: 300 kr. årligt.

Sted: Virkedal Aktivhus, Mågebakken 80E, Odense SV.

Billard.

Tir. 3. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 9-16, man til tor

1/4 match kan benyttes af op til 4 personer af gangen. Virkedal er lukket helligdage og i skolernes ferier.

Pris: 300 kr. årligt.

Sted: Virkedal Aktivhus, Mågebakken 80E, Odense SV.

Kirkelig foredrag m.m.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020

Der arrangeres forskellige aktiviteter i løbet af året, bl.a. kirkefrokoster og foredrag. En oversigt over aktiviteterne, samt en beskrivelse af deres indhold findes på kirkens hjemmeside.

Pris: Det koster ikke noget at deltage i møderne, men deltagerne skal selv medbringe brød til kaffen, og der er brugerbetaling på den afsluttende udf.

Sted: Vor Frelsers Kirke, Ejbygade 24, Odense SØ.

Kirkekoncerter.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020

Der arrangeres forskellige koncerter i perioden september til maj med forskellige kor, orkestre, musikere og solister. Repertoiret er varieret.

Pris: Det er forskelligt om der er gratis adgang eller brugerbetaling ved koncerterne. Dette fremgår af beskrivelsen på kirkens hjemmeside..

Sted: Vor Frelsers Kirke, Ejbygade 24, Odense SØ.

Dagvarmestue.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 08-14.30, alle dage undtagen søn

Et tilbud om medmenneskelig kontakt og omsorg. Desuden er det muligt at få dækket andre basale behov. Her tilbydes spisning, bad, hårklipning, tøjvask, etc. Endvidere ydes rådgivning og praktisk hjælp.

Sted: Dagvarmestuen, Østergade 55, Odense C.

GrønPuls ved Skovsøen.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10, ons i ulige uger

Hjerteforeningen Odense tilbyder GrønPuls. Det er både sjovt og styrkende for helbredet at komme ud i naturen og dyrke motion og fællesskab. Alle kan være med.

Sted: Ishuset ved Skovsøen, Skovalleen 99, Odense SV.

Åben netcafé.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-12 hver fre
Tilbuddet er til dig, der ikke har lært det med internettet og ikke har en "it-ekspert" ved hånden. Medbring din egen bærbar eller brug en af vores. Der er frivillige vejledere klar til at hjælpe dig.

Gratis.

Sted: Næsby Pensionist- og efterlønsforening, Søhustofte 40, Odense N.

Åben netcafé.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-12 ons i ulige uger

Tilbuddet er til dig, der ikke har lært det med internettet og ikke har en "it-ekspert" ved hånden. Medbring din egen bærbar eller brug vores. Der er frivillige vejledere klar til at hjælpe dig. Kaffe kan købes.

Gratis.

Sted: Fraugde Fritidscenter, Stat-Ene-Vej 18-22, Odense SØ.



Naturoplevelser

Café.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-12 tor i ulige uger

Røde Kors Odense har en social café for ældre. Cafeen er åben for alle ældre der gerne vil have noget socialt samvær med andre. Cafeen byder på kaffe/kage, sang, spil, gymnastik og meget mere.

Pris: 20 kr..

Sted: Korsløkkehaven plejecenter, Korsløkkehaven 2-6, Odense SØ.

Spiseven.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-13 tirsdage (telefonid)

Har du lyst til at få en spiseven? Spisevennen er en frivillig, som kommer hjem til dig og spiser sammen med dig en gang om ugen.

Gratis.

Sted: Ældre Sagen i Odense, Slotsgade 20C, 1., Odense C.

Hospitalsven.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-13 tirsdage (telefonid)

Du behøver ikke være alene med dine tanker og spørgsmål, når du skal indlægges. Har du brug for støtte i forbindelse med en hospitalsindlæggelse, kan du få en hospitalsven.

Gratis.

Sted: Ældre Sagen i Odense, Slotsgade 20C, 1., Odense C.

Bisidder.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-13 tirsdage (telefonid)

Du kan få en bisidder med til møder, hvor det kan være rart at være flere om at lytte, stille spørgsmål og genfortælle det, der bliver sagt.

Gratis.

Sted: Ældre Sagen i Odense, Slotsgade 20C, 1., Odense C.

Sorg- og samtalebesøg.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-13 tirsdage (telefonid)

Ældre Sagen tilbyder støtte og samtaler, som kan være med til at lindre smerten i den svære tid.

Gratis.

Sted: Ældre Sagen i Odense, Slotsgade 20C, 1., Odense C.

Rådgivning og integration.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 12-15

Mandag-Onsdag, 11-17 tor

Den Frie Rådgivning er en frivillig social forening. Vores vision er et samfund af forskellige mennesker med lige muligheder.

Gratis.

Sted: Camp U, Vollsmose Allé 20, Odense NØ.

Slakteriarbejdernes Efterløns- og pensionistklub (LO Faglige).

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 12-17 Udvalgte Mandage (se beskrivelse)

Mandag 12-17 i ugerne: 4-6-8-10-12-14-16-19-23 i Seniorhus Odense.

Sted: Seniorhus Odense, Toldbodgade 5, Odense C.

Bagerne (LO Faglige).

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 12-17 Udvalgte Onsdage (se beskrivelse)

Onsdage 12-17 i ugerne: 2 - 7 - 13 - 15 - 19 - 24.

Sted: Seniorhus Odense, Toldbodgade 5, Odense C.

Foa afd d (lo faglige).

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 12-17 Udvalgte Torsdage (se beskrivelse)

Torsdage 12-17 i ugerne 2-7-11-15-24.

Sted: Seniorhus Odense, Toldbodgade 5, Odense C.

Odense Transport (LO Faglige).

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 12-22 Udvalgte Fredage (se beskrivelse)

Fredag 12-22 i ugerne 2-6-10-15-19-24.

Sted: Seniorhus Odense, Toldbodgade 5, Odense C.

Odense Industri (LO Faglige).

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 12-22 Udvalgte Lørdage (se beskrivelse)

Lørdag 12-22 i ugerne 2-4-8-12-17-22-26.

Sted: Seniorhus Odense, Toldbodgade 5, Odense C.

Håndarbejde.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 13-16 Onsdage, 10-16 Lørdage

Foreningens formål er, at samle alle knipleinteresserede, der ønsker at vedligeholde dette særlige håndarbejde.

Gratis.

Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Pensionistklub.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-16 hver 2. tir

Vi samles hver 2. tirsdag kl. 14-16 til hyggeligt samvær-foredrag-sang - lysbilleder-oplæsning o.s.v. Og 2-3 gange om året en heldagsbusudflugt. Vi er ca. 35 pr. gang flest damer.

Pris: Kaffe med hjembagt kage koster 40 kr. pr. gang..

Sted: Beboerhuset, Rødegårdsvej 114, Odense C.

Socialt samvær.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-16 Tirsdage

Forskellige former for kortspil, brætspil, Håndarbejde, hobbyaktiviteter. Socialt samvær. Der er handicapvenlige adgangsforhold og handicaptolet Parkering: linie 28,22, 23.

Pris: 150 kr. årligt.

Sted: Vilestofte Seniorklub, Vilestoftehegnet 121, Odense NV.



Naturoplevelser

Café.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-16 tor i lige uger

Røde Kors Odense har en social café for ældre. Cafeen er åben for alle ældre der gerne vil have noget socialt samvær med andre. Cafeen byder på kaffe/kage, sang, spil, gymnastik og meget mere.

Pris: 20 kr..

Sted: Sanderum Plejecenter, Mågebakken 80, Sanderum, Odense SV.

Café.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-16 tor i lige uger

Vær med i Røde Kors' cafe for ældre. Cafeen er åben for alle ældre der gerne vil have noget socialt samvær med andre. Cafeen byder på kaffe/kage, sang, spil, gymnastik og meget mere.

Pris: 20 kr..

Sted: Fælleshuset Risinghaven, Risingvej 23B, Odense C.

Café.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-16 tor i lige uger

Røde Kors Odense har en social café for ældre. Cafeen er åben for alle ældre der gerne vil have noget socialt samvær med andre. Cafeen byder på kaffe/kage, sang, spil, gymnastik og meget mere.

Pris: 20 kr..

Sted: Fritidshus Munke Mose, Munke Mose Allé 8B, Odense C.

Café.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-16 tor i ulige uger

Røde Kors Odense har en social café for ældre. Cafeen er åben for alle ældre der gerne vil have noget socialt samvær med andre. Cafeen byder på kaffe/kage, sang, spil, gymnastik og meget mere.

Pris: 20 kr..

Sted: Hjallese Plejecenter, Hjallesgade 30, Odense S.

Café.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-16 tor i ulige uger

Røde Kors Odense har en social café for ældre. Cafeen er åben for alle ældre der gerne vil have noget socialt samvær med andre. Cafeen byder på kaffe/kage, sang, spil, gymnastik og meget mere.

Pris: 20 kr..

Sted: Fælleshuset Hyldestenten, Hyldestenten 1, Odense NV.

Onsdagsdans i Seniorhuset.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-17 hver ons Kom og vær med - det bli'r sjovt. Find danseskoene frem! Kom alene - eller ta' en dansepartner med og mød op.

Pris: 30 kr. for deltagelse.

Sted: Ældre Hjælper Ældre, Toldbodgade 5, Odense C.

Fangel Klubben.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-17 hver tor Vi er ca. 70 medlemmer Der er foredrag og musikalske indslag. Stor P-plads - Fynbus 111 kører lige til døren. Fynbus 110 10 min. gang derfra.

Pris: 120 kr. halvårligt.

Sted: Fangel Forsamlingshus, Fangel Bygade 1, Odense S.

Varmtvandssvømning.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-21.30 mandage, 19-21.30 tirsdage, 20.30-22 torsdage På Rosengårdskolen og i Højme svømmehal. Der er handicapvenlige adgangsforhold, handicaptoilet, træningsfaciliteter for handicappede og handicap parkering.

Pris: 400,- pr. 1/2 år.

Sted: Svømmehallen Højme, Højmevænget 3B, Odense SV.

Madlavning.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 15.30-19, tor i ulige uger

På madlavningsholdet skiftes vi til at finde på forskellige retter. Vi arbejder ud fra en aftalt plan, fra gang til gang. Alle hjælper til, og vi spiser sammen.

Sted: Ældre Hjælper Ældre, Toldbodgade 5, Odense C.

Spil.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 16-20 Torsdage Hvis du er interesseret i spil, tilbyder vi masser af spil og nogle at spille med. Bræt/ kort og terning spil.

Gratis.

Sted: Multihuset kik ind, Otto Baches Vej 13, Odense M.

IT hjælp til computer og mobil.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 16-20 Torsdage Vi er en lille gruppe hvor der er hjælp til computer og mobil. Parkeringsplads lige ved døren for alle. Bus kører max 300m herfra.

Gratis.

Sted: Multihuset kik ind, Otto Baches Vej 13, Odense M.

Lektiehjælp.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 16-20 Torsdage Her tilbyder vi Lektiehjælp hvis du bare gerne ville lære nogle fag.

Gratis.

Sted: Multihuset kik ind, Otto Baches Vej 13, Odense M.

OFK Frimærkeklub (LO Faglige).

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 18-22 Udvalgte Tirsdage (se beskrivelse)

Tirsdage 18-22 bortset fra maj-juni-juli-august.

Sted: Seniorhus Odense, Toldbodgade 5, Odense C.

Menighedsplejens Aflastningstjeneste.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 2-3 timer om ugen efter aftale

Vi tilbyder aflastning for rask pårørende til en borger med demens og omsorg for denne. Borgere vil blive kontakket efter henvendelse til koordinator Emmy Rasmussen. Se



Naturoplevelser

hjemmesiden: Menighedsplejens Aflastningstjeneste i Odense.

Gratis.

Sted: Munkebjerg Kirke, Østerbæksvej 87, Odense M.

Natvarmestue.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 20-08, alle dage

Et tilbud om ly for natten. Der er en cafeafdeling og en afdeling, hvor man kan ligge og hvile sig på madrasser om natten.

Sted: Dagvarmestuen, Østergade 55, Odense C.

Stol på motion.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 9-10, 10-11 og 11-12, hver fre

Hensyntagende træning v. fysioterapeut Hold 1 fra kl. 9-10, hold 2 kl. 10-11 eller Hold 2 fra kl. 11 - 12 Efter træningen vil der være mulighed for hyggeligt samvær i den dejlige cafe. Der kan købes kaffe, brød, smørrebrød og øl/vand.

Pris: 100 kr. pr. md..

Sted: Seniorhus Odense, Toldbodgade 5, Odense C.

Åben netcafé.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 9-11 ons IT til ældre tilbyder, i samarbejde med Bellinge Ældreforening, en åben netcafé. Her kan du kigge forbi, få en kop kaffe og hjælp til din computer.

Gratis.

Sted: Rasmus Rask-Skolen, Brændekildevej 30, Odense SV.

Åben netcafé.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 9-12 hver tir IT til ældre tilbyder, i samarbejde med Skibhuscentret, en åben netcafé. Her kan du kigge forbi, få en kop kaffe og hjælp til din computer.

Gratis.

Sted: Skibhuscentret, Skibhusvej 270, Odense C.

Åbent hus.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 9-12, onsdage Faglige seniorer holder Åbent hus onsdage fra kl 9-12 i Seniorhus Odense.

Pris: Kræver medlemskab.

Sted: Ældre Hjælper Ældre, Toldbodgade 5, Odense C.

Individuel PC-hjælp.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 9-13, hver tor Har du problemer med din pc - din printer - din opsætning, programmer, virus, opdateringer osv. osv.? Tag din pc med - hver torsdag kl. 9-13 sidder vi ved datastuerne og hjælper dig. Kontaktperson: Kirstine Vad, tlf. 66194807.

Pris: 50.00 pr. time.

Sted: Ældre Hjælper Ældre, Toldbodgade 5, Odense C.

Spise- og værested.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 9-15

Mandag-Onsdag. Lukket torsdag. fre kl. 9-13

Værestedet Mælkevejen tilbyder god mad og hyggeligt samvær - i hverdagen. Der serveres ostemadder om morgenen og til frokost har vi lun ret/ eller smørrebrød (og varm mad om tirsdagen). God kaffe/the og prisen er til at have med at gøre.

Sted: Café Mælkevejen, Højstrupvej 59, Odense V.

Rådgivning om osteoporose.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. efter aftale med Erik

Alle er velkomne i Seniorhuset til orientering om osteoporose i almindelighed og til personlig rådgivning om motion og knoglevenlig kost, specielt i forbindelse med knogleskørhed.

Gratis.

Sted: Ældre Hjælper Ældre, Toldbodgade 5, Odense C.

Kirkelig eftermiddagsklub.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. En ons om måneden

Vi mødes en onsdag om måneden fra september til maj. I maj erstattes mødet med en udflugt i bus til et sted på Fyn. Møderne er for alle, men de fleste deltagere er i alderen 60+.

Pris: Det koster ikke noget at deltage i møderne, men deltagerne skal selv medbringe brød til kaffen, og der er brugerbetaling på den afsluttende udf.

Sted: Vor Frelsers Kirke, Ejbygade 24, Odense SØ.

IT kurser - Billedbehandling.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. kl. kontakt kontaktperson for ugedag og tidspunkt

Billedbehandling. 14 moduler à ca. 2½ time pr. semester, max 6 kursister. Kontaktperson Kirstine Vad, tlf. 6619 4807.

Pris: Pris pr. semester kr. 350.

Sted: Ældre Hjælper Ældre, Toldbodgade 5, Odense C.

Gymnastik.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. kontakt arrangør

Vi er omkring 15 personer. Kr. 120,00 pr. halvår for medlemskab af klubben + kr. 100,00 for gymnastik 12 gange pr. halvår.

Pris: 100 kr. for gymnastik 12 gange pr. halvår (kræver medlemskab).

Sted: Fangel Forsamlingshus, Fangel Bygade 1, Odense S.

IT kurser - Begynder.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. kontakt kontaktperson for ugedag og tidspunkt

Begynderhold, starter med øvelser i mus og tastatur - ALLE KAN FØLGE MED UANSET ALDER. Herefter mail, NemID, borger.dk, netbank, Digital Post, Sundhed osv. Kontaktperson: Kirstine Vad, tlf. 6619 4807.

Pris: Pris pr. semester kr. 350.

Sted: Ældre Hjælper Ældre, Toldbodgade 5, Odense C.



Naturoplevelser

IT kurser - Fortsætter.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. kontakt kontaktperson for ugedag og tidspunkt
Fortsættere - du har gået på begynderhold eller har tilsvarende kvalifikationer. 14 moduler à ca 2½ time pr. semester, max 6 kursister. Kontaktperson Kirstine Vad, tlf. 6619 4807.

Pris: Pris pr. semester kr. 350.
Sted: Ældre Hjælper Ældre, Toldbodgade 5, Odense C.

IT kurser - Korte Kurser.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. kontakt kontaktperson for ugedag og tidspunkt
Korte kurser - afvikles over 5 el. 7 x ca. 2½ timer. Bl.a. IPAD. Du har anskaffet dig en IPAD og har lyst til at lære meget mere om dette fantastiske medie. Windows 8, Billedhåndtering, MAC PC, Tablets, Excel Regneark, NEM ID, nøglekort.

Pris: 5 moduler = 200 kr, 7 moduler = 250 kr.
Sted: Ældre Hjælper Ældre, Toldbodgade 5, Odense C.

IT kurser - Korte IPad-kurser.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. kontakt kontaktperson for ugedag og tidspunkt
IPAD - Korte kurser - afvikles over 5 x ca. 2½ timer. IPAD. Du har anskaffet dig en IPAD og har lyst til at lære meget mere om dette fantastiske medie. Kontakt: IT-kontoret, tlf. 6619 4807.

Pris: Pris pr. semester kr. 200.
Sted: Ældre Hjælper Ældre, Toldbodgade 5, Odense C.

Multimedieværksted for seniorer.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. kontakt kontaktperson for ugedag og tidspunkt
Her er der teknik til at overføre gamle billedmedier - som smalfilm - vhs bånd - papirbilleder og musik til digitalt medier som USB, DVD. Kontakt: Tom Andreasen, tlf. 6619 4807.

Sted: Ældre Hjælper Ældre, Toldbodgade 5, Odense C.

Windows 10 - kursus.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. kontakt kontaktperson for ugedag og tidspunkt
Windows 10 - Vi kører mange forskellige kurser både for begyndere, øvede og for seniorer med erfaring samt specielle forløb. 5 moduler à 2 timer og 20 min. pr. semester, max 6 kursister. Kontaktperson Kirstine Vad, tlf. 6619 4807, e-mail: kontakt@aehae.dk.

Pris: Pris pr. semester kr. 200.
Sted: Ældre Hjælper Ældre, Toldbodgade 5, Odense C.

IT-undervisning i hjemmet.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. Ring til tovholder for at aftale tidspunkt
Undervisning i hjemmet - 5 x 2 timer.
Pris: 100 kr. for 5 x 2 timer.
Sted: Ældre Sagen i Odense, Slotsgade 20C, 1., Odense C.

3F.KAD's seniorklub (LO Faglige).

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. Udvalgte Tirsdage (se beskrivelse)
Tirsdage i ugerne: 2 - 4 - 7 - 9 - 11 13 - 15 - 17 - 20 - 22 - 24 - 26.
Sted: Seniorhus Odense, Toldbodgade 5, Odense C.

Netcafé.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. åben i Seniorhus åbningstid
Du har fri adgang til word, excel m.fl., samt til at søge på internettet, bruge din NemID, åbne din mail osv. osv.
Parkering i gården eller på Toldbodgade. Husk Havnebussen kører lige til Seniorhuset.
Gratis.
Sted: Ældre Hjælper Ældre, Toldbodgade 5, Odense C.

Transport guiderne.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. Åben i Seniorhusets åbningstid
Vi hjælper dig med at finde transport muligheder - cykel - el - bus osv. Der er handicapvenlige adgangsforhold, handicapparkering samt handicaptoulet. Kontaktperson: Teit Nissen Rasmussen, tlf. 3053 8472, mail: adm@seniorhus.dk.
Gratis.
Sted: Ældre Hjælper Ældre, Toldbodgade 5, Odense C.

Kreativ torsdag/HjerneSagen.

Fre. 6. jul. 2018 til tir. 31. dec. 2019 kl. 10-13 hver tor Ring og hør nærmere. Kontaktperson: Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk.
Gratis.
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Aktivitetsdag.

Fre. 6. jul. 2018 til ons. 30. dec. 2020 kl. 13-16, søndage Tag en søndag eftermiddag i Brugerhuset - Aktivitetsdag kl. 13-16. Kontaktperson: Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk Der er handicapvenlige adgangsforhold, handicapparkering samt handicaptoulet.
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Hjælp til IT problemer.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-11.30 hver man
Der er to vejledere til stede, som vil hjælpe til forståelse af jeres medbragte IT udstyr.
Pris: Medlemskontingent 300 kr. om året.
Sted: Virkedal Aktivhus, Mågebakken 80E, Odense SV.

Orkester.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-12 hver ons Aktivhuset Virkedals husorkester for let øvede og øvede. Vejleder er til stede.
Pris: Medlemskontingent 300 kr. om året.
Sted: Virkedal Aktivhus, Mågebakken 80E, Odense SV.



Naturoplevelser

Stavgang.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-12 tir og ons
Virkedal tilbyder stavgang i sommerhalvåret. Kontakt Virkedal for at høre mere om sæsonstart.
Pris: Medlemskontingent 300 kr. om året.
Sted: Virkedal Aktivhus, Mågebakken 80E, Odense SV.

Læsekrede m. bibliotek.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-12, tirsdage i ulige uger
Ring og hør nærmere sidste tirsdag i hver måned.
Kontaktperson: Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk.
Gratis.
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Decoupage.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-13 hver man
Ring og hør nærmere. Kontaktperson: Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk
Busforbindelse til Bolbro. Parkering i gården. Der er handicapvenlige adgangsforhold, handicapparkering samt handicaptoliet.
Gratis.
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Akvarelgruppe.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-13 hver ons
Ring og hør nærmere. Kontaktperson: Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk
Busforbindelse til Bolbro. Parkering i gården. Der er handicapvenlige adgangsforhold, handicapparkering samt handicaptoliet.
Gratis.
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Glasmaling.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-13 hver tir
Vi maler på glas. Kontaktperson: Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk
Busforbindelse til Bolbro. Parkering i gården. Der er handicapvenlige adgangsforhold, handicapparkering samt handicaptoliet.
Gratis.
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

HjerneSagens maleværksted.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-13 hver tor
Ring og hør nærmere. Kontaktperson: Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk
Busforbindelse til Bolbro. Parkering i gården. Der er handicapvenlige adgangsforhold, handicapparkering samt handicaptoliet.
Gratis.

Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Søndagshygge.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-14 søndag, se beskrivelse
Gåtur med vejleder længde ca. 3 km ad grønne stier, kortspil, petanque. Herefter mulighed for hyggeligt samvær med en lille lun ret.
Pris: Medlemskontingent 300 kr. om året.
Sted: Virkedal Aktivhus, Mågebakken 80E, Odense SV.

Kortklubben Lige-ud.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 12-17 hver tor
Vi sidder i eget lokale og spiller kun Lige-ud. Vi er 4 omkring et bord. Det er ikke nødvendigt at du er øvet.
Kontaktperson: Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk.
Gratis.
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Bridgeklubben.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 12.30-16 hver ons
Erfarne spillere mødes omkring bordet. Kontaktperson: Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk
Busforbindelse til Bolbro. Parkering i gården. Der er handicapvenlige adgangsforhold, handicapparkering samt handicaptoliet.
Gratis.
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Banko.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 13-15 man i ulige uger
Virkedals Venner arrangerer banko for medlemmer af Virkedal eller Virkedals Venner.
Pris: Medlemskontingent 300 kr. om året.
Sted: Virkedal Aktivhus, Mågebakken 80E, Odense SV.

Bridge.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 13-16 hver man og tir
Aktivhuset Virkedal tilbyder bridge. Kun for øvede.
Pris: Medlemskontingent 300 kr. om året.
Sted: Virkedal Aktivhus, Mågebakken 80E, Odense SV.

L'hombre.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 13-16 hver tor
Holdene er for begyndere til øvede spillere.
Pris: Medlemskontingent 300 kr. om året.
Sted: Virkedal Aktivhus, Mågebakken 80E, Odense SV.



Naturoplevelser

Sangkor.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 13.30-15.30
hver man

Virkedals sangkor øver hver mandag. l.

Pris: Medlemskontingent 300 kr. om året.

Sted: Virkedal Aktivhus, Mågebakken 80E, Odense SV.

Mændenes madklub.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 16-19, onsdage
i ulige uger

Ring og hør nærmere. Kontaktperson: Lone Juul

Pedersen, tlf. 65912209, mail:

info@bolbrobrugerhus.dk.

Gratis.

Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro,
Odense V.

Hyggetanternes porcelænsmaling.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 17-20, tirsdage
i lige uger

Hent inspiration blandt andre øvede. Kontaktperson:

Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail:

info@bolbrobrugerhus.dk Busforbindelse til Bolbro.

Parkering i gården. Der er handicapvenlige
adgangsforhold, handicapparkering samt handicaptoliet.

Gratis.

Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro,
Odense V.

Glasværksted.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 18-21, tirsdage
i ulige uger og kl. 11.30-15 hver ons

Ring og hør nærmere. Kontaktperson: Lone Juul
Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk

Busforbindelse til Bolbro. Parkering i gården. Der er

handicapvenlige adgangsforhold, handicapparkering
samt handicaptoliet.

Gratis.

Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro,
Odense V.

Læseforeningens Skak.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 18.30-00 hver
tor

Både seriøst og mere uforpligtende brætspil.

Kontaktperson: Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail:

info@bolbrobrugerhus.dk.

Gratis.

Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro,
Odense V.

Glasværksted.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 18.30-21.30,
mandage i ulige uger

Ring og hør nærmere. Kontaktperson: Lone Juul
Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk

Busforbindelse til Bolbro. Parkering i gården. Der er

handicapvenlige adgangsforhold, handicapparkering
samt handicaptoliet.

Gratis.

Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense
V.

Folkedans/Lanciers.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 19-21, tirsdage i
lige uger

Vi danser alt fra polka til lanciers. Kontaktperson: Lone

Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail:

info@bolbrobrugerhus.dk Busforbindelse til Bolbro.

Parkering i gården. Der er handicapvenlige

adgangsforhold, handicapparkering samt handicaptoliet.

Gratis.

Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense
V.

Engelsk på samtaleniveau.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 3 dage om ugen,
se beskrivelse

For begyndere og øvede, og der er vejleder tilstede.

Pris: Medlemskontingent 300 kr. om året.

Sted: Virkedal Aktivhus, Mågebakken 80E, Odense SV.

Kultur-og aktivitetshus café.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 8.30-16

Caféen er åben 8:30-16:00 og du er velkommen til at ringe

med spørgsmål om de åbne aktiviteter mv. Kontaktperson:

Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail:

info@bolbrobrugerhus.dk.

Gratis.

Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense
V.

Håndarbejde - forskellige former.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 9-11.30 hver tir

Gruppen er på 10-15 personer både begyndere og øvede.

Der er vejleder tilknyttet.

Pris: Medlemskontingent 300 kr. om året.

Sted: Virkedal Aktivhus, Mågebakken 80E, Odense SV.

Håndsyning-patchwork.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 9.30-14, tirsdage
i ulige uger

Ring for flere oplysninger. Kontaktperson: Lone Juul

Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk

Busforbindelse til Bolbro. Parkering i gården. Der er

handicapvenlige adgangsforhold, handicapparkering samt
handicaptoliet.

Gratis.

Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense
V.

Vejledning i IT.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. Der er 3 hold

dagligt mandag-torsdag. Kontakt for ledige pladser

Vejledning af hold for 10 personer mandag-torsdag af 2

timers varighed. Der vejledes i programmet Libre Office.

Kontakt Virkedal for information om ledige pladser.

Pris: Medlemskontingent 300 kr. om året.

Sted: Virkedal Aktivhus, Mågebakken 80E, Odense SV.



Naturoplevelser

Petanque.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. Turneringerne afvikles forår og efterår
Petanque: Forårsturnering Single og Double.
Cupturnering Efterår. Kontakt Virkedal for at høre mere om tilmeldingsfrister m.m.
Pris: Medlemskontingent 300 kr. om året.
Sted: Virkedal Aktivhus, Mågebakken 80E, Odense SV.

Bevægelse for mænd og kvinder med KOL.

Tir. 10. 2018 til fre. 31. jul. 2020 kl. 15.30-16.45 hver tor
Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Tilbuddet er fortrinnsvis for personer med KOL.
Pris: Kr.30,00 per gang, hvor der opkræves for én sæson..
Sted: Sanderum Plejecenter, Mågebakken 80, Sanderum, Odense SV.

Stavgang.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-11 tor
Gågruppen /stavgangsholdet er et hold på 5 - 10 personer, der går ture med eller uden stave. Der tilbydes undervisning.
Pris: Gratis.
Sted: P plads ved Den fynske landsby, Sejersskovvej 20, Odense S.

Vejrtrækningsteknik og kronisk lungebesvær.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-12 hver fre
Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Der er mulighed for at tilmelde sig 1 eller 2 gange om ugen. Tilbuddet er fortrinnsvis for personer med KOL.
Pris: Kr. 30,00, hvor der opkræves for én sæson. (forår / efterår).
Sted: Astma -Allergi Foreningen Odense, Fædresmindevej 4, Sanderum, Odense SV.

Mødregruppe.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-12, hver ons
Kontaktperson: Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk Busforbindelse til Bolbro. Parkering i gården. Der er handicapvenlige adgangsforhold, handicapparkering samt handicaptoulet. Gratis.
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Pocelænsmaling.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-13, hver tor
Ring og hør nærmere.
Gratis.
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Glasværksted.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-13, hver tor
Kræver at man har gennemgået kursus i glasskæring. Ring for flere oplysninger.
Gratis.
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Strikkecafé.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-14, hver tir
Ring og hør nærmere.
Gratis.
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Gågruppe.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10.15-12 hver man
Vi går hhv. 5 km. og 3 km. hver mandag året rundt. Efter turene mødes vi til kaffe/småkager og hyggeligt samvær i Fraugde Fritidscenter, Stat-Ene-Vej 18-22 i Fraugde. Forbeholdt ældre (60+).
Pris: Det er gratis at deltage på turene. Der betales 2 kr. for kaffen pr. gang..
Sted: Fraugde Fritidscenter, Stat-Ene-Vej 18-22, Odense SØ.

Vejrtrækningsteknik og kronisk lungebesvær.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10.30- 12.30 hver tor
Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Der er mulighed for at tilmelde sig 1 eller 2 gange om ugen. Tilbuddet er fortrinnsvis for personer med KOL.
Pris: Kr. 30,00, hvor der opkræves for én sæson. (forår / efterår).
Sted: Astma -Allergi Foreningen Odense, Fædresmindevej 4, Sanderum, Odense SV.

Bevægelse for mænd og kvinder med KOL.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10.45-11.30 hver man
Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Der er mulighed for at tilmelde sig 1 eller 2 gange om ugen. Tilbuddet er fortrinnsvis for personer med KOL.
Pris: Kr.30,00 per gang, hvor der opkræves for én sæson..
Sted: Astma -Allergi Foreningen Odense, Fædresmindevej 4, Sanderum, Odense SV.

Vejrtrækningsteknik og kronisk lungebesvær.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10.45-12.30 hver man
Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Der er mulighed for at tilmelde sig 1 eller 2 gange om ugen. Tilbuddet er fortrinnsvis for personer med KOL.
Pris: Kr. 30,00, hvor der opkræves for én sæson. (forår / efterår).
Sted: Astma -Allergi Foreningen Odense, Fædresmindevej



Naturoplevelser

4, Sanderum, Odense SV.

Akrylmaling.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 11-15, hver tir
Her maler vi med akryl.
Gratis.
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Sy-værksted.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 11.30-15.30, hver ons
Vi hjælper hinanden med at sy og reparere tøj.
Gratis.
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Vejrtrækningsteknik og kroniske smerter.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 11.45- 12.30 hver man
Har du kroniske smerter, vil du kunne opnå lindring ved at lære den rigtige vejrtrækningsteknik. Holdet er åbent for alle.
Sted: Astma -Allergi Foreningen Odense, Fædresmindevej 4, Sanderum, Odense SV.

Bevægelse for mænd og kvinder med KOL.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 12-13.10 hver fre
Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Tilbuddet er fortrinsvis for personer med KOL.
Pris: Kr.30,00 per gang, hvor der opkræves for én sæson..
Sted: Sanderum Plejecenter, Mågebakken 80, Sanderum, Odense SV.

Bevægelse for mænd og kvinder med KOL.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 12-13.10 hver fre
Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Tilbuddet er fortrinsvis for personer med KOL.
Pris: Kr.30,00 per gang, hvor der opkræves for én sæson..
Sted: Træningscentret Frederiksbroen, Georgsgade 61A, Odense C.

Bevægelse for mænd og kvinder med KOL.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 12.30-13.45 hver man
Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Tilbuddet er fortrinsvis for personer med KOL.
Pris: Kr.30,00 per gang, hvor der opkræves for én sæson..
Sted: Albanigade Plejecenter, Albanigade 13B, Odense C.

Bevægelse i varmtvandsbassin.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 12.45-13.30 hver fre
Vi tilbyder skånsom bevægelse i varmt vand. Kroppen skånes for voldsomme belastninger, når bevægelsen foregår i det varme vand. Holdene er primært målrettet personer, som har muskel- og ledproblemer.
Pris: Kr. 65,00 pr. gang, hvor der betales for én sæson ad gangen (Forår/efterår).
Sted: Svømmehallen Højme, Højmevænget 3B, Odense SV.

Vejrtrækningsteknik og kronisk lungebesvær.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 13-15 hver tir
Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Der er mulighed for at tilmelde sig 1 eller 2 gange om ugen. Tilbuddet er fortrinsvis for personer med KOL.
Pris: Kr. 30,00, hvor der opkræves for én sæson. (forår / efterår).
Sted: Astma -Allergi Foreningen Odense, Fædresmindevej 4, Sanderum, Odense SV.

Babysvømning.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 13.30- 14 hver fre
Far/mor/barn svømning i varmtvandsbassin i Højme Svømmehal. Få en god stund sammen med dit lille barn.
Pris: kr. 65,00 per gang, hvor der betales forud for 6-7 gange..
Sted: Svømmehallen Højme, Højmevænget 3B, Odense SV.

Dukkehus og -møbler.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-16.30, onsdage i ulige uger
Vi laver dukkehus og dukkehusmøbler og meget andet i størrelse 1:12.
Gratis.
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Skaftævning.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-18, hver tor
Ring og hør nærmere.
Gratis.
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Bevægelse for mænd og kvinder med KOL.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14.15- 15.30 hver tir
Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Der er mulighed for at tilmelde sig 1 eller 2 gange om ugen. Tilbuddet er fortrinsvis for personer med KOL.
Pris: Kr.30,00 per gang, hvor der opkræves for én sæson..
Sted: Skt. Klements Plejecenter, Østerdalen 2 - 4, Odense S.



Naturoplevelser

Bevægelse for mænd og kvinder med KOL.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14.15- 15.30 hver tor

Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Der er mulighed for at tilmelde sig 1 eller 2 gange om ugen. Tilbuddet er fortrinnsvis for personer med KOL.

Pris: Kr.30,00 per gang, hvor der opkræves for én sæson..

Sted: Skt. Klements Plejecenter, Østerdalen 2 - 4, Odense S.

Vejrtrækningsteknik og kronisk lungebesvær.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14.30-15.45 hver tor

Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Der er mulighed for at tilmelde sig 1 eller 2 gange om ugen. Tilbuddet er fortrinnsvis for personer med KOL.

Pris: Kr. 30,00, hvor der opkræves for én sæson. (forår / efterår).

Sted: Villestofte Plejecenter, Tyrstbjergvej 4, Odense NV.

Bevægelse for mænd og kvinder med KOL.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14.45- 15.55 hver man

Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Tilbuddet er fortrinnsvis for personer med KOL.

Pris: Kr.30,00 per gang, hvor der opkræves for én sæson..

Sted: Træningscentret Frederiksbroen, Georgsgade 61A, Odense C.

Bevægelse for mænd og kvinder med KOL.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 15-16.10 hver tir

Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Tilbuddet er fortrinnsvis for personer med KOL.

Pris: Kr.30,00 per gang, hvor der opkræves for én sæson..

Sted: Træningscentret Frederiksbroen, Georgsgade 61A, Odense C.

Vejrtrækningsteknik og kronisk lungebesvær.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 15-16.15 hver ons

Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Der er mulighed for at tilmelde sig 1 eller 2 gange om ugen. Tilbuddet er fortrinnsvis for personer med KOL.

Pris: Kr. 30,00, hvor der opkræves for én sæson. (forår / efterår).

Sted: Ældrecenter Øst, Vollsmose Allé 40, Odense NØ.

Bevægelse for mænd og kvinder med KOL.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 15.30- 16.45 hver man

Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Der er mulighed for at tilmelde sig 1 eller 2 gange om ugen. Tilbuddet er fortrinnsvis for personer med KOL.

Pris: Kr.30,00 per gang, hvor der opkræves for én sæson..

Sted: Bolbro Plejecenter, Møllemarksvej 39-43, Odense V.

Bevægelse for mænd og kvinder med KOL.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 15.30-16.45 hver man

Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Tilbuddet er fortrinnsvis for personer med KOL.

Pris: Kr.30,00 per gang, hvor der opkræves for én sæson..

Sted: Sanderum Plejecenter, Mågebakken 80, Sanderum, Odense SV.