



# Naturoplevelser

## Spirekor.

Tir. 22. okt. 2019 kl. 16  
Hver tirsdag kl. 16:00-17:00. Opstart den 13. august. Spirekoret er for alle børn i 0. og 2. klasse, der kan lide at synge. I spirekoret synger vi med hele kroppen, når vi danser og leger musikken ind med fagter og bevægelser.  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Babyboblen - en barselshøjskole.

Ons. 23. okt. 2019 kl. 10  
OBS: Arrangementet er flyttet til Frederiksholm kirke - og afholdes IKKE på Kirkeskibet 2450 som først meldt ud! Som noget helt nyt starter Frederiksholm kirke en Barselshøjskole op fordelt over fem gange i efteråret og fem gange i foråret 2020.  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Senioroptimister - foredrag v/ Lisbeth Fruensang om Pinsemissionen i Guatemala.

Ons. 23. okt. 2019 kl. 14  
Vi mødes hver anden onsdag og synger sange fra De Grå Synger og Højskolesangbogen, inviterer foredragsholdere eller anden optræden og hygger med kaffe og kage. Det er gratis at deltage og alle er velkomne.  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Gravidsamtale v Helene Ferslev.

Ons. 23. okt. 2019 kl. 16.30  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## YinMind - blid yoga i din kirke.

Ons. 23. okt. 2019 kl. 19.30  
I Frederiksholm kirke synes vi, det er vigtigt at koble ånd og krop - vores klatrevæg er et godt eksempel på dette. Derfor tilbyder vi endnu en gang det succesfulde YinMind-yogaforløb i samarbejde med den lokale instruktør Ann Lyck Clemmensen.  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Film- og debataften: KRIG.

Tor. 24. okt. 2019 kl. 19  
OBS: Arrangementet flyttes til Frederiksholm kirke. Denne aften viser vi dokumentarfilmen ORD, hvorefter en af kirkens præster sammen med filminstruktør Jens Loftager vil føre publikum igennem en spændende snak om lige præcis. ord.  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Højmesse ved Heidi Røn Preem.

Søn. 27. okt. 2019 kl. 11  
19. s. e. trin.  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Babysalmesang - to hold.

Man. 28. okt. 2019 kl. 10  
BABYSALMESANG To hold hver mandag kl. 10 & kl. 11 for de 0-1-årige i Frederiksholm Kirke.  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Spirekor.

Tir. 29. okt. 2019 kl. 16  
Hver tirsdag kl. 16:00-17:00. Opstart den 13. august. Spirekoret er for alle børn i 0. og 2. klasse, der kan lide at synge. I spirekoret synger vi med hele kroppen, når vi danser og leger musikken ind med fagter og bevægelser.  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Så Syng Da, Sydhavn.

Tir. 29. okt. 2019 kl. 20  
Velkommen til vores hyggelige fællessangsaften, hvor en særligt inviteret Sydhavner hver gang præsenterer sine yndlingsange fra Højskolesangbogen med dertil hørende anekdoter og historier.  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Bag om Bibelen v/ Heidi Røn Preem.

Ons. 30. okt. 2019 kl. 10  
En formiddag med fokus på bibel, tro og eksistens. Vil du gerne lære din bibel at kende? Vil du gerne blive klogere på bibelens forskellige bøger? Og tør du tale om livets HELT store spørgsmål?  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Gravidsamtale nu med babyer.

Ons. 30. okt. 2019 kl. 10  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Konfirmander.

Ons. 30. okt. 2019 kl. 14.30  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Børnegudstjeneste ved Christian Rydahl.

Tor. 31. okt. 2019 kl. 17  
Frederiksholm Kirke åbner dørene for en månedlig børnegudstjeneste med dans og historie, der hver gang berører et nyt og spændende tema. Kom og vær med til vores festlige Tumlingegudstjeneste, hvor sognepræst Christian Rydahl og musikpædagog Sandra.  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.



# Naturoplevelser

## Gudstjeneste ved Helene Ferslev.

Søn. 3. nov. 2019 kl. 15

Alle helgens dag.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Babysalmesang - to hold.

Man. 4. nov. 2019 kl. 10

BABYSALMESANG To hold hver mandag kl. 10 & kl. 11 for de 0-1-årige i Frederiksholm Kirke.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Gudstjeneste ved Christian Rydahl.

Man. 4. nov. 2019 kl. 17.30

Den første mandag kl. 17.30 i hver måned holder vi en lysgudstjeneste i Frederiksholm Kirke. (Januar, juli og august undtaget.) Lysgudstjenesten varer en halv time og lægger vægt på mulighed for stilhed, fordybelse og personlig bøn - og så selvfølgelig.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Spirekor.

Tir. 5. nov. 2019 kl. 16

Hver tirsdag kl. 16:00-17:00. Opstart den 13.

august. Spirekoret er for alle børn i 0. og 2. klasse, der kan lide at synge. I spirekoret synger vi med hele kroppen, når vi danser og leger musikken ind med fagter og bevægelser.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Senioroptimister (gæster fra Elderlearn).

Ons. 6. nov. 2019 kl. 14

Vi mødes hver anden onsdag og synger sange fra De Grå Synger og Højskolesangbogen, inviterer foredragsholdere eller anden optræden og hygger med kaffe og kage. Det er gratis at deltage og alle er velkomne.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Konfirmander.

Ons. 6. nov. 2019 kl. 14.30

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## YinMind - blid yoga i din kirke.

Ons. 6. nov. 2019 kl. 19.30

I Frederiksholm kirke synes vi, det er vigtigt at koble ånd og krop - vores klatrevæg er et godt eksempel på dette. Derfor tilbyder vi endnu en gang det succesfulde YinMind-yogaforløb i samarbejde med den lokale instruktør Ann Lyck Clemmensen.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Højmesse ved Christian Rydahl.

Søn. 10. nov. 2019 kl. 11

21. s. e. trin.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Minikoncert v/ Aleksandr Aeschlimann.

Søn. 10. nov. 2019 kl. 12.15

Postludiumkoncert med organist Aleksandr Aeschlimann, som efter højmessens tager forskud på julen og spiller skøn julemusik på kirkens flygel.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Babysalmesang - to hold.

Man. 11. nov. 2019 kl. 10

BABYSALMESANG To hold hver mandag kl. 10 & kl. 11 for de 0-1-årige i Frederiksholm Kirke.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Spirekor.

Tir. 12. nov. 2019 kl. 16

Hver tirsdag kl. 16:00-17:00. Opstart den 13.

august. Spirekoret er for alle børn i 0. og 2. klasse, der kan lide at synge. I spirekoret synger vi med hele kroppen, når vi danser og leger musikken ind med fagter og bevægelser.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Bag om Bibelen v/ Heidi Røn Preem.

Ons. 13. nov. 2019 kl. 10

En formiddag med fokus på bibel, tro og eksistens. Vil du gerne lære din bibel at kende? Vil du gerne blive klogere på bibelens forskellige bøger? Og tør du tale om livets HELT store spørgsmål?.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Konfirmander.

Ons. 13. nov. 2019 kl. 14.30

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Højmesse ved Heidi Røn Preem.

Søn. 17. nov. 2019 kl. 11

22. s. e. trin.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Søndagsfrokost.

Søn. 17. nov. 2019 kl. 12

En gang om måneden inviterer Frederiksholm kirke alle kirkegængere til Søndagsfrokost efter højmessens. Menuen vil variere alt efter kirkekøkkens humør, men vi lover, det bliver lækkert, hjemmelavet og gratis.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.



# Naturoplevelser

## Babysalmesang - to hold.

Man. 18. nov. 2019 kl. 10

BABYSALMESANG To hold hver mandag kl. 10 & kl. 11 for de 0-1-årige i Frederiksholm Kirke.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Spirekor.

Tir. 19. nov. 2019 kl. 16

Hver tirsdag kl. 16:00-17:00. Opstart den 13.

august. Spirekoret er for alle børn i 0. og 2. klasse, der kan lide at synge. I spirekoret synger vi med hele kroppen, når vi danser og leger musikken ind med fagter og bevægelser.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Senioroptimister - foredrag v/ Thomas Heie Nielsen om '22 år i fængsel'.

Ons. 20. nov. 2019 kl. 14

Vi mødes hver anden onsdag og synger sange fra De Grå Synger og Højskolesangbogen, inviterer foredragsholdere eller anden optræden og hygger med kaffe og kage. Det er gratis at deltage og alle er velkomne.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Konfirmander.

Ons. 20. nov. 2019 kl. 14.30

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## YinMind - blid yoga i din kirke.

Ons. 20. nov. 2019 kl. 19.30

I Frederiksholm kirke synes vi, det er vigtigt at koble ånd og krop - vores klatrevæg er et godt eksempel på dette. Derfor tilbyder vi endnu en gang det succesfulde YinMind-yogaforløb i samarbejde med den lokale instruktør Ann Lyck Clemmensen.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Højmesse ved Helene Ferslev.

Søn. 24. nov. 2019 kl. 11

Sidste s. i kirkeåret.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Babysalmesang - to hold.

Man. 25. nov. 2019 kl. 10

BABYSALMESANG To hold hver mandag kl. 10 & kl. 11 for de 0-1-årige i Frederiksholm Kirke.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Spirekor.

Tir. 26. nov. 2019 kl. 16

Hver tirsdag kl. 16:00-17:00. Opstart den 13.

august. Spirekoret er for alle børn i 0. og 2. klasse, der kan lide at synge. I spirekoret synger vi med hele kroppen, når vi danser og leger musikken ind med fagter og bevægelser.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Så syng da, Sydhavn.

Tir. 26. nov. 2019 kl. 20

Velkommen til vores hyggelige fællessangsaften, hvor en særligt inviteret Sydhavner hver gang præsenterer sine yndlingsange fra Højskolesangbogen med dertil hørende anekdoter og historier.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## BabyBoblen - en barselshøjskole.

Ons. 27. nov. 2019 kl. 10

OBS: Arrangementet er flyttet til Frederiksholm kirke - og ikke Kirkeskibet 2450 som først meldt ud! Som noget helt nyt starter Frederiksholm kirke en Barselshøjskole op fordelt over fem gange i efteråret og fem gange i foråret 2020.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Konfirmander.

Ons. 27. nov. 2019 kl. 14.30

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Filmaften v/ Christian Rydahl.

Ons. 27. nov. 2019 kl. 17

Præst Christian Rydahl byder igen velkommen til filmaften, hvor vi skal se en af 1980'erne absolutte hovedværker, nemlig Wim Wenders poetiske klassiker "Himlen over Berlin".

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Børnegudstjeneste ved Christian Rydahl.

Tor. 28. nov. 2019 kl. 17

Frederiksholm Kirke åbner dørene for en månedlig børnegudstjeneste med dans og historie, der hver gang berører et nyt og spændende tema. Kom og vær med til vores festlige Tumlingegudstjeneste, hvor sognepræst Christian Rydahl og musikpædagog Sandra.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Film- og debataften: TRO.

Tor. 28. nov. 2019 kl. 19

OBS: Arrangementet flyttes til Frederiksholm kirke Denne aften viser vi dokumentarfilmen ORD, hvorefter en af kirkens præster sammen med filminstruktør Jens Loftager vil føre publikum igennem en spændende snak om lige præcis. ord.



# Naturoplevelser

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## FDF julemarked.

Lør. 30. nov. 2019 kl. 10

Ingen jul i Frederiksholms kirke uden FDF's traditionsrige julemarked.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Højmesse ved Christian Rydahl.

Søn. 1. dec. 2019 kl. 11

1. s. i advent.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Babysalmesang - to hold.

Man. 2. dec. 2019 kl. 10

BABYSALMESANG To hold hver mandag kl. 10 & kl. 11 for de 0-1-årige i Frederiksholm Kirke.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Gudstjeneste ved Christian Rydahl.

Man. 2. dec. 2019 kl. 17.30

Den første mandag kl. 17.30 i hver måned holder vi en lysgudstjeneste i Frederiksholm Kirke. (Januar, juli og august undtaget.) Lysgudstjenesten varer en halv time og lægger vægt på mulighed for stilhed, fordybelse og personlig bøn - og så selvfølgelig.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Spirekor.

Tir. 3. dec. 2019 kl. 16

Hver tirsdag kl. 16:00-17:00. Opstart den 13.

august. Spirekoret er for alle børn i 0. og 2. klasse, der kan lide at synge. I spirekoret synger vi med hele kroppen, når vi danser og leger musikken ind med fagter og bevægelser.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Luciaoptog forberedelse.

Tir. 3. dec. 2019 kl. 16.45

Søde børn i hvide kjoler søges. Har du lyst til at gå luciaoptog til Juletræsfesten i Frederiksholm kirke, der afholdes søndag den 8. december?.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Senioroptimister - juleafslutning.

Ons. 4. dec. 2019 kl. 14

Vi mødes hver anden onsdag og synger sange fra De Grå Synger og Højskolesangbogen, inviterer foredragsholdere eller anden optræden og hygger med kaffe og kage. Det er gratis at deltage og alle er velkomne.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Konfirmander.

Ons. 4. dec. 2019 kl. 14.30

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## YinMind - blid yoga i din kirke.

Ons. 4. dec. 2019 kl. 19.30

I Frederiksholm kirke synes vi, det er vigtigt at koble ånd og krop - vores klatrevæg er et godt eksempel på dette. Derfor tilbyder vi endnu en gang det succesfulde YinMind-yogaforløb i samarbejde med den lokale instruktør Ann Lyck Clemmensen.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Sydhavns Kantoris julekoncert.

Lør. 7. dec. 2019 kl. 16

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Julekoncert m. Marie Carmen Koppel.

Lør. 7. dec. 2019 kl. 20

"WHEN YOU WISH UPON A STAR"- Julekoncert m. Marie Carmen Koppel Danmarks gospel- og souldiva Marie Carmen Koppel er på sin traditionsrige juleturné rundt i Danmark, og vi er så glade for, at hun også lægger vejen forbi Sydhavnen og Frederiksholm kirke.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Babysalmesang - to hold.

Man. 9. dec. 2019 kl. 10

BABYSALMESANG To hold hver mandag kl. 10 & kl. 11 for de 0-1-årige i Frederiksholm Kirke.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Spirekor - på Verdis Have - sidste gang.

Tir. 10. dec. 2019 kl. 16

Spirekor - hver tirsdag kl. 16:00-17:00. Opstart den 13. august. Spirekoret er for alle børn i 0. og 2. klasse, der kan lide at synge. I spirekoret synger vi med hele kroppen, når vi danser og leger musikken ind med fagter og bevægelser.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## BabyBoblen - en barselshøjskole på vand.

Ons. 11. dec. 2019 kl. 10

Som noget helt nyt starter Frederiksholm kirke en Barselshøjskole op fordelt over fem gange i efteråret og fem gange i foråret 2020.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.



# Naturoplevelser

## Konfirmander.

Ons. 11. dec. 2019 kl. 14.30  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B,  
København SV.

## Gudstjeneste ved Heidi Røn Preem.

Tor. 12. dec. 2019 kl. 09  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B,  
København SV.

## Jul for gadens venner.

Søn. 15. dec. 2019 kl. 13  
Traditionen tro holder vi en julemiddag for Gadenes Venner med alt, hvad hjertet kan begære. Der er sprød flækkesteg, brunede kartofler og sovs, risalamande, kaffe og julekna. Og så er der julegaver til alle.  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B,  
København SV.

## Konfirmander.

Ons. 18. dec. 2019 kl. 14.30  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B,  
København SV.

## YinMind - blid yoga i din kirke.

Ons. 18. dec. 2019 kl. 19.30  
I Frederiksholm kirke synes vi, det er vigtigt at koble ånd og krop - vores klatrevæg er et godt eksempel på dette. Derfor tilbyder vi endnu en gang det succesfulde YinMind-yogaforløb i samarbejde med den lokale instruktør Ann Lyck Clemmensen.  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B,  
København SV.

## Konfirmander.

Ons. 8. jan. 2020 kl. 14.30  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B,  
København SV.

## Babysalmesang - to hold.

Man. 13. jan. 2020 kl. 10 & 11  
To hold hver mandag for de 0-1-årige Babysalmesang er en musikalsk oplevelse i kirken for nybagte familier, hvor alle kan være med. Med salmesang og enkle rekvisitter skaber vi sammen en musikalsk stund, hvor sanserne bringes.  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B,  
København SV.

## Senioroptimister.

Ons. 15. jan. 2020 kl. 14  
Vi mødes hver anden onsdag og synger sange fra De Grå Synger og Højskolesangbogen, inviterer foredragsholdere eller anden optræden og hygger med kaffe og kage. Det er gratis at deltage og alle er velkomne.  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B,  
København SV.

## Konfirmander.

Ons. 15. jan. 2020 kl. 14.30  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B,  
København SV.

## Babysalmesang - to hold.

Man. 20. jan. 2020 kl. 10 & 11  
To hold hver mandag for de 0-1-årige Babysalmesang er en musikalsk oplevelse i kirken for nybagte familier, hvor alle kan være med. Med salmesang og enkle rekvisitter skaber vi sammen en musikalsk stund, hvor sanserne bringes.  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B,  
København SV.

## Bag om Biblen v/ Heidi Røn Preem.

Ons. 22. jan. 2020 kl. 10  
En formiddag med fokus på bibel, tro og eksistens. Vil du gerne lære din bibel at kende? Vil du gerne blive klogere på bibelens forskellige bøger? Og tør du tale om livets HELT store spørgsmål?  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B,  
København SV.

## Konfirmander - på tur til Vor Frue kirke.

Ons. 22. jan. 2020 kl. 14.30  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B,  
København SV.

## Babysalmesang - to hold.

Man. 27. jan. 2020 kl. 10 & 11  
To hold hver mandag for de 0-1-årige Babysalmesang er en musikalsk oplevelse i kirken for nybagte familier, hvor alle kan være med. Med salmesang og enkle rekvisitter skaber vi sammen en musikalsk stund, hvor sanserne bringes.  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B,  
København SV.

## Senioroptimister - foredrag v/ Birgithe Kosovic om Erik Scavenius.

Ons. 29. jan. 2020 kl. 14  
Mellem løgn og overlevelse birgithe kosovic om romanen 'den inderste fare' ægteskabsdrama og danmarkshistorie i et 'den inderste fare' er et politisk-personligt romanportræt af den mand, som i manges øjne er danmarkshistoriens største landsforræder: erik.  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B,  
København SV.

## Konfirmander.

Ons. 29. jan. 2020 kl. 14.30  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B,  
København SV.

## Babysalmesang - to hold.

Man. 3. feb. 2020 kl. 10 & 11  
To hold hver mandag for de 0-1-årige Babysalmesang er en musikalsk oplevelse i kirken for nybagte familier, hvor alle kan være med. Med salmesang og enkle rekvisitter skaber vi sammen en musikalsk stund, hvor sanserne bringes.  
Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B,





# Naturoplevelser

København SV.

## Bag om Biblen v/ Heidi Røn Preem.

Ons. 5. feb. 2020 kl. 10

En formiddag med fokus på bibel, tro og eksistens. Vil du gerne lære din bibel at kende? Vil du gerne blive klogere på bibelens forskellige bøger? Og tør du tale om livets HELT store spørgsmål?.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Konfirmander.

Ons. 5. feb. 2020 kl. 14.30

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Menighedsrådsmøde.

Ons. 5. feb. 2020 kl. 18

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Senioroptimister.

Ons. 12. feb. 2020 kl. 14

Vi mødes hver anden onsdag og synger sange fra De Grå Synger og Højskolesangbogen, inviterer foredragsholdere eller anden optræden og hygger med kaffe og kage. Det er gratis at deltage og alle er velkomne.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Babysalmesang - to hold.

Man. 17. feb. 2020 kl. 10 & 11

To hold hver mandag for de 0-1-årige Babysalmesang er en musikalsk oplevelse i kirken for nybagte familier, hvor alle kan være med. Med salmesang og enkle rekvisitter skaber vi sammen en musikalsk stund, hvor sanserne bringes.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Bag om Biblen v/ Heidi Røn Preem.

Ons. 19. feb. 2020 kl. 10

En formiddag med fokus på bibel, tro og eksistens. Vil du gerne lære din bibel at kende? Vil du gerne blive klogere på bibelens forskellige bøger? Og tør du tale om livets HELT store spørgsmål?.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Konfirmander.

Ons. 19. feb. 2020 kl. 14.30

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Babysalmesang - to hold.

Man. 24. feb. 2020 kl. 10 & 11

To hold hver mandag for de 0-1-årige Babysalmesang er en musikalsk oplevelse i kirken for nybagte familier, hvor alle kan være med. Med salmesang og enkle rekvisitter skaber vi sammen en musikalsk stund, hvor sanserne bringes.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Senioroptimister.

Ons. 26. feb. 2020 kl. 14

Vi mødes hver anden onsdag og synger sange fra De Grå Synger og Højskolesangbogen, inviterer foredragsholdere eller anden optræden og hygger med kaffe og kage. Det er gratis at deltage og alle er velkomne.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Konfirmander.

Ons. 26. feb. 2020 kl. 14.30

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Babysalmesang - to hold.

Man. 2. mar. 2020 kl. 10 & 11

To hold hver mandag for de 0-1-årige Babysalmesang er en musikalsk oplevelse i kirken for nybagte familier, hvor alle kan være med. Med salmesang og enkle rekvisitter skaber vi sammen en musikalsk stund, hvor sanserne bringes.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Bag om Biblen v/ Heidi Røn Preem.

Ons. 4. mar. 2020 kl. 10

En formiddag med fokus på bibel, tro og eksistens. Vil du gerne lære din bibel at kende? Vil du gerne blive klogere på bibelens forskellige bøger? Og tør du tale om livets HELT store spørgsmål?.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Konfirmander.

Ons. 4. mar. 2020 kl. 14.30

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Menighedsrådsmøde.

Ons. 4. mar. 2020 kl. 18

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Babysalmesang - to hold.

Man. 9. mar. 2020 kl. 10 & 11

To hold hver mandag for de 0-1-årige Babysalmesang er en musikalsk oplevelse i kirken for nybagte familier, hvor alle kan være med. Med salmesang og enkle rekvisitter skaber vi sammen en musikalsk stund, hvor sanserne bringes.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.



# Naturoplevelser

## Senioroptimister.

Ons. 11. mar. 2020 kl. 14

Vi mødes hver anden onsdag og synger sange fra De Grå Synger og Højskolesangbogen, inviterer foredragsholdere eller anden optræden og hygger med kaffe og kage. Det er gratis at deltage og alle er velkomne.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Konfirmander.

Ons. 11. mar. 2020 kl. 14.30

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Babysalmesang - to hold.

Man. 16. mar. 2020 kl. 10 & 11

To hold hver mandag for de 0-1-årige Babysalmesang er en musikalsk oplevelse i kirken for nybagte familier, hvor alle kan være med. Med salmesang og enkle rekvisitter skaber vi sammen en musikalsk stund, hvor sanserne bringes.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Bag om Biblen v/ Heidi Røn Preem.

Ons. 18. mar. 2020 kl. 10

En formiddag med fokus på bibel, tro og eksistens. Vil du gerne lære din bibel at kende? Vil du gerne blive klogere på bibelens forskellige bøger? Og tør du tale om livets HELT store spørgsmål?.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Konfirmander.

Ons. 18. mar. 2020 kl. 14.30

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Babysalmesang - to hold.

Man. 23. mar. 2020 kl. 10 & 11

To hold hver mandag for de 0-1-årige Babysalmesang er en musikalsk oplevelse i kirken for nybagte familier, hvor alle kan være med. Med salmesang og enkle rekvisitter skaber vi sammen en musikalsk stund, hvor sanserne bringes.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Senioroptimister.

Ons. 25. mar. 2020 kl. 14

Vi mødes hver anden onsdag og synger sange fra De Grå Synger og Højskolesangbogen, inviterer foredragsholdere eller anden optræden og hygger med kaffe og kage. Det er gratis at deltage og alle er velkomne.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Konfirmander.

Ons. 25. mar. 2020 kl. 14.30

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.

## Babysalmesang - to hold.

Man. 30. mar. 2020 kl. 10 & 11

To hold hver mandag for de 0-1-årige Babysalmesang er en musikalsk oplevelse i kirken for nybagte familier, hvor alle kan være med. Med salmesang og enkle rekvisitter skaber vi sammen en musikalsk stund, hvor sanserne bringes.

Sted: Frederiksholm Kirke, Louis Pios Gade 10B, København SV.