



Naturoplevelser

Vejen forbi - L.A. Ring i Høje Taastrup Kommune.

Tir. 1. jan. 2013 til tir. 31. dec. 2019 første lør i hver måned. I januar 2015 dog den anden lørdag, 10. januar Udstillingen på Blaakildegaard udstiller værker af den berømte kunstner L.A. Ring, fra den periode, hvor han boede i Baldersbrønde.

Gratis.

Sted: Byhistorisk Samling og Arkiv, Blaakildegaard, Skolevej 54, Taastrup.

Keramik i alle farver - Keramik fra Taastrup og Omegn.

Ons. 11. jun. 2014 til tir. 31. dec. 2019 tir og tor kl. 12-16 og 1. lør i måneden kl. 11-14. Lukket i juli Danish Modern i Taastrup - Eslau og Quistgaard var blandt de mange, der producerede keramik i Taastrup til et nationalt såvel som et internationalt marked. Undergrundens ler har gennem tiden leveret råstof til både middagsbordet og tegl til byggeri.

Gratis.

Sted: Byhistorisk Samling og Arkiv, Blaakildegaard, Skolevej 54, Taastrup.

Inspiration til hus og have i Danmarks største byggeudstilling Huset.

Tir. 1. jul. 2014 til tir. 31. dec. 2019 kl. 10-17 alle ugens dage

Byggeudstilling Huset er Danmarks største permanente byggeudstilling med både inden- og udendørs udstillingsareal. Her finder du også 11 sommerhuse i mange størrelser.

Gratis.

Sted: Huset - byggeudstilling, Hindsgavl Allé 2, Middelfart.

Ripley's.

Fre. 19. 2014 til tir. 31. dec. 2019

Guinness World Record Museum: Byder på mere end 1000 kvadratmeter fyldt med spændende rekorder fra sportens, kunstens, musikens, naturens og videnskabens verden.

Pris: 7,25-193 kr.

Sted: Guinness World of Records, Oplevelsesmuseum, Østergade 16, København K.

Det indsamlede menneske: Lægevidenskabens råmateriale fra kadaver til dna.

Fre. 22. maj 2015 til tir. 31. dec. 2019 ons-fre + søn 12-16

Den menneskelige krop er gennem de seneste århundreder blevet indsamlet med henblik på lægevidenskabelig forskning og undervisning. Dele af kroppen er blevet præpareret, konserveret og bevaret.

Pris: 50 kr.

Sted: Medicinsk Museion, Bredgade 62, København K.

På kanten af krig - Neutralitet mellem krig og velfærd.

Lør. 2. jan. 2016 til tor. 30. dec. 2021 Tirsdag-fre kl. 11-15 og Lørdage og søndage kl. 11-16

Rejs 100 år tilbage i tiden, hvor verdenskrigen raser rundt om Danmark.

Pris: 90 kr for voksne, børn gratis adgang.

Sted: Mosede Fort, Danmark 1914-18, Mosede Strandvej 87A, Greve.

Fransk Kunst 1900-1930.

Fre. 5. feb. 2016 til ons. 30. dec. 2020 kl. 11

Fast udstilling med værker fra SMK's samlinger.

Pris: 110 kr (Børn og unge u. 18: Gratis).

Sted: Statens Museum for Kunst, Sølvgade 48-50, København K.

Europæisk Kunst 1300-1800.

Fre. 5. feb. 2016 til tor. 31. dec. 2020 kl. 11

Fast udstilling med værker fra SMK's samlinger.

Pris: 110 kr (Børn og unge u. 18: Gratis).

Sted: Statens Museum for Kunst, Sølvgade 48-50, København K.

Dansk og Nordisk Kunst 1750-1900.

Fre. 5. feb. 2016 til tor. 31. dec. 2020 kl. 11

Fast udstilling med værker fra SMK's samlinger.

Pris: 110 kr (Børn og unge u. 18: Gratis).

Sted: Statens Museum for Kunst, Sølvgade 48-50, København K.

Jyllands Park Zoo.

Fre. 9. 2016 til tir. 31. dec. 2019

Der findes over 850 overdækkede siddepladser, hvor gæsterne kan nyde deres medbragte mad.

Pris: 25-595 kr.

Sted: Jyllands Park Zoo, Haunstrupvej 13, Videbæk.

Egnssamlingens skolestue.

Søn. 1. jan. 2017 til søn. 31. dec. 2023 Alm. åbningstid

En af vore mest populære udstillinger er "Skolestuen", som findes på Faarupvej 3. Her findes en komplet skolestue med møblement fra perioden fra o. 1900-1960.

Sted: Egnssamlingen, Faarupvej 3, Saltum.

Multihuset og Smedjen.

Søn. 1. jan. 2017 til søn. 31. dec. 2023 Alm. åbningstid

Beliggende på Faarupvej 2a, hvor smedjen ligger ud til vejen, og hvor Multihuset ligger forskudt inde bagved.

Begge udstillinger er arbejdende værksteder det meste af året, åbne hver tirsdag kl. 9-12 (NB! - kaffepause kl. 10-10:30).

Sted: Egnssamlingen, Faarupvej 3, Saltum.

Kære krop, svære krop.

Tir. 3. jan. 2017 til tir. 21. dec. 2021 Tirs-fre kl. 9-16

(lør-søn-helligdage kl. 11-16)

Steno Museet sætter med udstillingen 'Kære krop, svære krop' fokus på omgivelsernes påvirkning af vores krop - en udstilling med særligt fokus på de unge og deres 'svære kroppe'.



Naturoplevelser

Pris: 0/30.

Sted: Steno Museet, C F Møllers Alle 2, Aarhus C.

Pigernes og drengenes historier.

Ons. 1. 2017 til man. 1. mar. 2021 tirs. lør. 10-17, ons. 10-20, søn. 10-16

I udstillingen følger man en række børn rundt blandt deres genstande, og får et billede af de forskellige børns liv og vilkår og den store forandring, der er sket med barndommen i almindelighed og med forventninger til piger og drenge i særdeleshed.

Pris: Voksne: 65 / stud: 50 / under 18: gratis.

Sted: Kvindemuseet, Domkirkepladsen 5, Aarhus C.

Drømmenes kupé. Historisk udstilling om danskernes rejser med tog.

Lør. 18. mar. 2017 til tor. 30. dec. 2021 Dagligt 10-16

Poetisk udstilling om danskernes togrejser sydpå og til fremmede destinationer. Vi følger to kontraster i togrejsens historie. De unges kaotiske Interrail-rejser i 1970-90'erne sættes over for de velhavendes rejser med de blå Wagons-Lits-vogne.

Pris: Voksne: 65 kr I udvalgte perioder: 95 kr Se

www.jernbanemuseet.dk.

Sted: Danmarks Jernbanemuseum, Dannebrogsgade 24, Odense C.

Køn redelighed // Gender blender.

Fre. 24. 2017 til ons. 24. mar. 2021 Tirsdag-lørdag:

10-17, onsdag: 10-20, søndag: 10-16

Hvad betyder køn i vores samfund? Kvindemuseet åbner ny interaktiv og dynamisk udstilling, som indsamler og formidler den levende kønsdebat og involverer alle på tværs af køn.

Pris: Voksne: 65 /studerende: 50 / under 18: gratis.

Sted: Kvindemuseet, Domkirkepladsen 5, Aarhus C.

Marys Hus - et hus i Saltum i 50'erne.

Lør. 13. maj 2017 til fre. 22. dec. 2023 Alm. åbningstid

Kom og se en fantastisk lille perle i vores samling, "Marys Hus", der ligger på Faarupvej 5. Her kan du få et godt indtryk af, hvordan en familie levede på den tid i vort område.

Sted: Egnssamlingen, Faarupvej 3, Saltum.

Psykologteamet - anonyme psykologsamtaler for unge.

Tir. 1. aug. 2017 til tir. 31. dec. 2019 kl. 08

Tilbuddet henvender sig til unge i psykisk mistrivsel, som ikke kan få tilstrækkelig hjælp i et regionalt, kommunalt eller frivilligt rådgivningstilbud, og som ikke er i målgruppen til psykiatrien.

Gratis.

Sted: Psykologteamet, Tolderlundsvej 3B, 3. sal, Odense C.

OMVISNING i udstillingen På kanten af krig.

Tir. 15. aug. 2017 til tor. 1. dec. 2022 kl. 12

På alle åbningsdage kl. 12 fortæller vores omvisere om danskernes liv under 1. verdenskrig. Det foregår i udstillingen og alle kan deltage. Omvisningen er gratis, når entréen er betalt.

Pris: 90 kr.

Sted: Mosede Fort, Danmark 1914-18, Mosede Strandvej 87A, Greve.

Vedbækfundene, Rudersdal Museer.

Fre. 1. 2017 til ons. 1. sep. 2021 Tirsdag-fre kl. 12-16, lør og søn kl. 12-17

Se 7000 år gamle grave fra det folk, der levede i Vedbæk i den sidste del af jægerstenalderen. Gå gennem urskoven, se jægerfolkets byttedyr og bliv klogere på stenalderkosten. Vedbækfundene er børnenes museum med rekonstruktioner, som må røres og mærkes.

Pris: Voksne 30 kr, og børn under 18 gratis.

Sted: Vedbækfundene - Rudersdal Museer, Gl. Holtegaard, Attemosevej 170, Holte.

Middagsmad på Marienlund.

Fre. 22. sep. 2017 til ons. 1. jan. 2020 kl. 12

Pensionister og efterlønnere kan købe hjemmelavet mad alle ugens dag. fra kl. 12.00- 12.45. Weekend og helligdage kan maden købes fra kl. 11.30.

Sted: Marienlund, Sanatorievej 40 st. th., Silkeborg.

Bornholms Brand Park.

Tor. 7. 2017 til tir. 31. dec. 2019

Er verdens mindste permanente travbane. Den er kun 580 meter i omkreds. Den korteste distance er 1600 m og det betyder 2,5 omgange. Når det er er sidste omgang ringes der med en klokke på dommertårnet. Opløbet er ca. 160 meter langt.

Pris: 50-900 kr.

Sted: Bornholms Brand Park, Segenvej 41, Almindingen, Aakirkeby.

Elsesminde Produktions-Højskole.

Man. 1. jan. 2018 til ons. 31. jul. 2019 Efter aftale

Information om anden vej til uddannelse - EGU, KUU - KANON og lærlinge uddannelse.

Gratis.

Sted: Elsesminde Odense Produktions-Højskole, Sanderumvej 117, Odense SV.

På sporet af lille-folket.

Man. 1. jan. 2018 til søn. 29. dec. 2019 kl. 10-16

Der findes et ganske lille folk i museets nye oldtidsudstilling. Det er et lille lidt spøjst folk, der laver mærkelige ting. I får et lille kort med, så I kan finde dem. Gratis.

Sted: Kulturhuset, Stemannsgade 2, Randers C.



Naturoplevelser

Håndværksmuseet.

Man. 1. jan. 2018 til søn. 29. dec. 2019 kl. 12-16
Værksteder fra 25 forskellige håndværk og fra de sidste 200 år. Der er ild i esen og frivillige håndværkere, som viser håndværk i værkstederne. Åben tirs. tors. og lørdag.

Gratis.

Sted: Museum Østjylland-Håndværksmuseet, Randers, Lille Rosengård 16, Randers C.

Ciha - Legetøj der udvikler dit barns sprog.

Man. 1. 2018 til ons. 1. jan. 2020 kl. 08

Du kan løbende følge med i Ciha's blog, hvor der kommer masser af gratis råd til at udvikle dit barns sprog. Rikke der driver shoppen er også altid åben for en snak. Et besøg værd.

Sted: Ciha Webshop, Selandersvej 62, 8920 Randers SV, Randers NV.

I Vikingernes Kølvand.

Man. 1. 2018 til ons. 1. jan. 2020 sommer: 10-17
Vinter: 10-16

Se film af Havhingsten i stormende kuling på det irske hav i 2007, følg bådebyggernes arbejde med at rekonstruere vikingeskibene til lyden af øksehug fra skoven og se helt nye marinarkæologiske fund, der aldrig før har været udstillet.

Pris: Børn under 18 år, gratis. Voksne 130/90 kr.

Sted: Vikingskibsmuseet, Vindeboder 12, Roskilde.

Bankospil Kulsviergården.

Man. 1. jan. 2018 til fre. 31. dec. 2021 kl. 19

Vi spiller bankospil på Kulsviergården 2 gange om ugen, mandage og fredage hele året rundt.

Sted: Kulsviergården, Pibe Møllevvej 7, Alsønderup, Hillerød.

Udstilling: De fem vikingeskibe.

Man. 1. 2018 til søn. 1. jan. 2023 Vinter: 10-16
Sommer+ferier: 10-17

En rå og enkel arkitektur sætter skibenes linjer og æstetik i centrum. Og et stort vinduesparti danner baggrund for udstillingen, der med sig udover fjorden forbinder skibene med vandet. Oplevelsen er uforstyrret og giver rum til fordybelse og fantasi.

Pris: Børn under 18 år, gratis. Voksne 130/90 kr.

Sted: Vikingskibsmuseet, Vindeboder 12, Roskilde.

De fem rekonstruktioner.

Man. 1. 2018 til søn. 1. jan. 2023 Vinter: 10-16
Sommer+ferier: 10-17

Rekonstruktioner ligger i Museumshavnen, hvor de omgivende udstillinger og aktiviteter, understreger den direkte sammenhæng mellem Skuldelevskibene i Vikingskibshallen og deres efterfølgere - og bygger bro mellem historie og tradition.

Pris: Børn under 18 år, gratis. Voksne 130/90 kr.

Sted: Vikingskibsmuseet, Vindeboder 12, Roskilde.

H.C. Andersen-udstilling: Poesi, papir og saks - af den eventyrlige slags.

Lør. 20. jan. 2018 til tir. 1. sep. 2020 Dagligt 10-16
Besøg H.C. Andersen i nye lokaler og gå på opdagelse i en ny, spektakulær udstilling om digterens liv, ord og billeder.

Pris: Børn og unge: Gratis - Voksne: 110-125 kr.

Sted: H.C. Andersen Museum, Claus Bergs Gade 11, Odense C.

Dyk Ned - kom med marinarkæologen på arbejde.

Tor. 1. feb. 2018 til ons. 1. jan. 2020 kl. 10-16/10-17
Vikingskibsmuseet viser i underetagen en ny udstilling om marinarkæologi og de spændende historier fra de første mennesker frem til vores egen tid, som havet omkring os gemmer på.

Pris: Børn under 18 år, gratis. Voksne 130/90 kr.

Sted: Vikingskibsmuseet, Vindeboder 12, Roskilde.

Løverne trænes.

Ons. 14. feb. 2018 til tir. 31. dec. 2019 Fredage kl. 12

Se med når de fascinerende løver trænes.

Pris: Gratis når entréen til ZOO er betalt.

Sted: Odense Zoo, Sdr. Boulevard 306, Odense C.

Oplev fodring af søløver.

Ons. 14. feb. 2018 til tir. 31. dec. 2019 kl. 11

Se med når ZOOs dyrepassere fodrer og træner de legesyge søløver. Hver dag kl. 11 trænes og fodres søløverne.

Pris: Gratis når entréen til ZOO er betalt.

Sted: Odense Zoo, Sdr. Boulevard 306, Odense C.

Pingvinfodring i Odense ZOO.

Ons. 14. feb. 2018 til tir. 31. dec. 2019 kl. 13.30

Se med når de smukke pingviner fodres i den antarktiske kulde. I Odense ZOO bor tre arter af pingviner - konge-, spring og æselpingviner.

Pris: Gratis når entréen til ZOO er betalt.

Sted: Odense Zoo, Sdr. Boulevard 306, Odense C.

Chimpanserne fodres.

Ons. 14. feb. 2018 til tir. 31. dec. 2019 Mandag-fredag, kl. 13.15

Se med når de fascinerende chimpanser bliver fodret i Odense ZOO.

Pris: Gratis når entréen til ZOO er betalt.

Sted: Odense Zoo, Sdr. Boulevard 306, Odense C.

Tigerne trænes.

Ons. 14. feb. 2018 til tir. 31. dec. 2019 Mandage kl. 12

Se med når de imponerende sibiriske tigere trænes.

Pris: Gratis når entréen til ZOO er betalt.

Sted: Odense Zoo, Sdr. Boulevard 306, Odense C.



Naturoplevelser

Pacuerne fodres.

Ons. 14. feb. 2018 til tir. 31. dec. 2019 tir kl. 12
Den sydamerikanske Pacu går under betegnelsen
"piratfiskens venlige slægtning".
Pris: Gratis når entréen til ZOO er betalt.
Sted: Odense Zoo, Sdr. Boulevard 306, Odense C.

Vær med til at fodre girafferne i Odense ZOO.

Ons. 14. feb. 2018 til tir. 31. dec. 2019 Weekender,
helligdage og skoleferier kl. 11.30
Svøm hen i de store brune øjne og mærk den varme
mule mod din hånd, når du fodrer giraffer i Odense
ZOO. Du og din familie kommer med en dyrepasser helt
op til girafferne. Tættere på er det ikke muligt at
komme.
Pris: 70 kr per person ekskl. entré til ZOO.
Sted: Odense Zoo, Sdr. Boulevard 306, Odense C.

AA møde, Blokhus.

Man. 26. feb. 2018 til søn. 31. dec. 2023 kl. 19.30-20.30
Der er AA møde i Blokhus hver mandag fra 19.30 til
20.30. Den første mandag i md. er det et åbent møde,
alle er velkomne.
Gratis.
Sted: Anonyme Alkoholikere, Blokhusgruppen, Torvet
12B, 1. sal, Blokhus.

Arapaimaerne fodres.

Ons. 14. mar. 2018 til tir. 31. dec. 2019 tor kl. 12
Arapaimaen er en kæmpe fisk, men man ved ikke
præcis, hvor stor den egentlig kan blive. En længde på
tre meter er dog ikke ualmindeligt, og der går mange
historier om endnu større eksemplarer.
Pris: Gratis når entréen til ZOO er betalt.
Sted: Odense Zoo, Sdr. Boulevard 306, Odense C.

Ladbytapetet.

Fre. 23. mar. 2018 til lør. 30. dec. 2023 Tir-søn 10-16
Da Ladbytapetet blev færdigt i systuen på
Vikingsmuseet i 2017, blev det pakket sammen og sendt
til Johannes Larsen Museet, hvor det blev vist i en flot
udstilling. Nu er det tilbage på Vikingsmuseet Ladby,
hvor det kan ses i den permanente udstilling.
Sted: Vikingsmuseet Ladby, Vikingevej 123, Ladby,
Kerteminde.

Cykelture i Taastrup omegn.

Ons. 4. 2018 til tor. 2. apr. 2020 kl. 11
Vi cykler hver onsdag. Undervejs holder vi en
spisepause. Ingen til-og framelding. Yderligere
oplysninger på tlf. 25789128, Ældresagens cykelhold.
Gratis.
Sted: Taastrup Kulturcenter, Poppel Allé 12, Taastrup.

Gruppemøder for unge.

Fre. 27. apr. 2018 til man. 30. dec. 2019 kl. 13
Vi holder gruppemøder for dig, der er ung (ca. 15-22 år)
og har autisme, Aspergers syndrom eller ADHD/ADD.
Pris: Klippekort 525 kr.
Sted: Molis, Store Strandstræde 19, 1. tv, København K.

Besøg Høkeren i Kerteminde.

Fre. 1. jun. 2018 til lør. 31. aug. 2019 kl. 11-17
Som i de gode gamle dage.
Sted: Høkeren, Trollegade 4, Kerteminde.

Stig om bord.

Fre. 1. jun. 2018 til ons. 1. jan. 2020 kl. 10-17
På Anløbsbroen kan du klæde dig på som en viking og lege
dig tilbage til vikingetiden. Lær om runer eller spil et
vikingspil. Museets formidlere åbner skibskisterne og
fremviser sværd, hjelm, ringbrynje, økser mm. og
fortæller om vikingernes liv.
Pris: Gratis ved køb af entrebillet.
Sted: Vikingskibsmuseet, Vindeboder 12, Roskilde.

Dagvarmestue.

Tir. 5. jun. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 08-14.30, alle
dage undtagen søn
Et tilbud om medmenneskelig kontakt og omsorg. Desuden
er det muligt at få dækket andre basale behov. Her
tilbydes spisning, bad, håarklipning, tøjvask, etc. Endvidere
ydes rådgivning og praktisk hjælp.
Sted: Dagvarmestuen, Østergade 55, Odense C.

Boccia. Arr.: Foreningen for Amputerede.

Tir. 5. jun. 2018 til tor. 31. dec. 2020 Man 18.30-21.30
Vi er omkring 12 personer, der hygger os med snak og
boccia hver mandag aften, og vi får også kaffe/brød m.m.
Pris: Medlemskab i Foreningen for Amputerede koster 175
kr pr. år. Derudover betales 10 kr pr. afte.
Sted: Bolbro Ældrecenter, Stadionvej 50 K, Odense V.

Svømning. Arr.: Foreningen for Amputerede.

Tir. 5. jun. 2018 til tor. 31. dec. 2020 Tir 20-20.30
Vi svømmer en gang om ugen, og har det rart sammen.
Svømmere skal være selvhjulpne. I tilfælde af behov for
hjælp, skal man selv skaffe hjælpere.
Pris: Medlemskab i Foreningen for Amputerede koster 175
kr pr. år. Det kræver ikke medlemskab at komm.
Sted: Bolbro Ældrecenter, Stadionvej 50 K, Odense V.

Kortspil: Whist og Ligeud.

Man. 2. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 12-16, tir og tor
Holdene er både for begyndere og øvede spillere.
Pris: 300 kr.
Sted: Aktivhuset Virkedal, Mågebakken 80 E, Odense SV.

Læsekreds.

Man. 2. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 13-15, første
man i måneden
Der kører 2 hold med op til 10 personer pr. hold.
Pris: 300 kr.
Sted: Aktivhuset Virkedal, Mågebakken 80 E, Odense SV.

Blomsterbinding.

Man. 2. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 13-16, torsdage
2 hold mødes forår og efterår á 6 lektioner. Se tidspunkter
på Virkedals hjemmeside under aktiviteter.
Pris: 300 kr.
Sted: Aktivhuset Virkedal, Mågebakken 80 E, Odense SV.



Naturoplevelser

Slægtsforskning.

Man. 2. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-16, hver man

Du kan få hjælp til at spore dine aner ved hjælp af slægtsprogrammet Legacy. Der arbejdes med PC.

Pris: 300 kr.

Sted: Aktivhuset Virkedal, Mågebakken 80 E, Odense SV.

Træarbejde.

Man. 2. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 9-12 tirsdag, 9-16 ons

Ca. 4 personer pr. hold. der forefindes 3 nye trædrejebænke samt diverse andet udstyr til træbearbejdning.

Pris: 300 kr.

Sted: Aktivhuset Virkedal, Mågebakken 80 E, Odense SV.

Billard.

Tir. 3. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 9-16, man til tor

1/4 match kan benyttes af op til 4 personer af gangen. Virkedal er lukket helligdage og i skolernes ferier.

Pris: 300 kr årligt.

Sted: Aktivhuset Virkedal, Mågebakken 80 E, Odense SV.

Kirkelig foredrag m.m.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020

Der arrangeres forskellige aktiviteter i løbet af året, bl.a. kirkefrokoster og foredrag. En oversigt over aktiviteterne, samt en beskrivelse af deres indhold findes på kirkens hjemmeside.

Pris: Det koster ikke noget at deltage i møderne, men deltagerne skal selv medbringe brød til kaffen, og der er brugerbetaling på den afsluttende udf.

Sted: Vor Frelsers Kirke, Ejbygade 24, Odense SØ.

Kirkekoncerter.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020

Der arrangeres forskellige koncerter i perioden september til maj med forskellige kor, orkestre, musikere og solister. Repertoiret er varieret.

Pris: Det er forskelligt om der er gratis adgang eller brugerbetaling ved koncerterne. Dette fremgår af beskrivelsen på kirkens hjemmeside..

Sted: Vor Frelsers Kirke, Ejbygade 24, Odense SØ.

Dagvarmestue.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 08-14.30, alle dage undtagen søn

Et tilbud om medmenneskelig kontakt og omsorg.

Desuden er det muligt at få dækket andre basale behov.

Her tilbydes spisning, bad, håarklipping, tøjvask, etc.

Endvidere ydes rådgivning og praktisk hjælp.

Sted: Dagvarmestuen, Østergade 55, Odense C.

GrønPuls ved Skovsøen.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10, ons i ulige uger

Hjerteforeningen Odense tilbyder GrønPuls. Det er både sjovt og styrkende for helbredet at komme ud i naturen og dyrke motion og fællesskab. Alle kan være med.

Sted: Ishuset ved Skovsøen, Skovalleen 99, Odense SV.

Åben netcafé.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-12 hver fre
Tilbuddet er til dig, der ikke har lært det med internettet og ikke har en "it-ekspert" ved hånden. Medbring din egen bærbar eller brug en af vores. Der er frivillige vejledere klar til at hjælpe dig.

Gratis.

Sted: Næsby Pensionist- og efterlønsforening, Søhustofte 40, Odense N.

Café.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-12 tor i ulige uger

Røde Kors Odense har en social café for ældre. Cafeen er åben for alle ældre der gerne vil have noget socialt samvær med andre. Cafeen byder på kaffe/kage, sang, spil, gymnastik og meget mere.

Pris: 20 kr.

Sted: Korsløkkehaven plejecenter, Korsløkkehaven 2-6, Odense SØ.

Rådgivning og integration.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 12-15

Mandag-Onsdag, 11-17 tor

Den Frie Rådgivning er en frivillig social forening. Vores vision er et samfund af forskellige mennesker med lige muligheder.

Gratis.

Sted: Camp U, Vollsmose Allé 20, Odense NØ.

Slakteriarbejdernes Efterløns- og pensionistklub (LO Faglige).

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 12-17 Udvalgte

Mandage (se beskrivelse)

Mandag 12-17 i ugerne: 4-6-8-10-12-14-16-19-23 i

Seniorhus Odense.

Sted: Seniorhus Odense, Toldbodgade 5, Odense C.

Bagerne (LO Faglige).

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 12-17 Udvalgte

Onsdage (se beskrivelse)

Onsdage 12-17 i ugerne: 2 - 7 - 13 - 15 - 19 - 24.

Sted: Seniorhus Odense, Toldbodgade 5, Odense C.

Foa afd d (lo faglige).

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 12-17 Udvalgte

Torsdage (se beskrivelse)

Torsdage 12-17 i ugerne 2-7-11-15-24.

Sted: Seniorhus Odense, Toldbodgade 5, Odense C.



Naturoplevelser

Odense Transport (LO Faglige).

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 12-22 Udvalgte Fredage (se beskrivelse)
Fredag 12-22 i ugerne 2-6-10-15-19-24.
Sted: Seniorhus Odense, Toldbodgade 5, Odense C.

Odense Industri (LO Faglige).

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 12-22 Udvalgte Lørdage (se beskrivelse)
Lørdag 12-22 i ugerne 2-4-8-12-17-22-26.
Sted: Seniorhus Odense, Toldbodgade 5, Odense C.

Håndarbejde.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 13-16
Onsdage, 10-16 Lørdage
Foreningens formål er, at samle alle knipleinteresserede, der ønsker at vedligeholde dette særlige håndarbejde.
Gratis.
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Pensionistklub.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-16 hver 2. tir
Vi samles hver 2. tirsdag kl. 14-16 til hyggeligt samvær-foredrag-sang - lysbillede-oplæsning o.s.v. Og 2-3 gange om året en heldagsbusudflugt. Vi er ca. 35 pr. gang flest damer.
Pris: Kaffe med hjembagt kage koster 40 kr pr. gang..
Sted: Beboerhuset, Rødegårdsvej 114, Odense C.

Socialt samvær.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-16 Tirsdage
Forskellige former for kortspil, brætspil, Håndarbejde, hobbyaktiviteter. Socialt samvær. Der er handicapvenlige adgangsforhold og handicaptoulet
Parkering: linie 28,22, 23.
Pris: 150 kr årligt.
Sted: Villestofte Seniorklub, Villestoftehegnet 121, Odense NV.

Café.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-16 tor i lige uger
Røde Kors Odense har en social café for ældre. Cafeen er åben for alle ældre der gerne vil have noget socialt samvær med andre. Cafeen byder på kaffe/kage, sang, spil, gymnastik og meget mere.
Pris: 20 kr.
Sted: Sanderum Plejecenter, Mågebakken 80, Sanderum, Odense SV.

Café.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-16 tor i lige uger
Vær med i Røde Kors' cafe for ældre. Cafeen er åben for alle ældre der gerne vil have noget socialt samvær med andre. Cafeen byder på kaffe/kage, sang, spil, gymnastik og meget mere.

Pris: 20 kr.

Sted: Fælleshuset Risinghaven, Risingvej 23B, Odense C.

Café.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-16 tor i lige uger
Røde Kors Odense har en social café for ældre. Cafeen er åben for alle ældre der gerne vil have noget socialt samvær med andre. Cafeen byder på kaffe/kage, sang, spil, gymnastik og meget mere.
Pris: 20 kr.
Sted: Fritidshus Munke Mose, Munke Mose Allé 8B, Odense C.

Café.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-16 tor i ulige uger
Røde Kors Odense har en social café for ældre. Cafeen er åben for alle ældre der gerne vil have noget socialt samvær med andre. Cafeen byder på kaffe/kage, sang, spil, gymnastik og meget mere.
Pris: 20 kr.
Sted: Fælleshuset Hyldestenten, Hyldestenten 1, Odense NV.

Onsdagsdans i Seniorhuset.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-17 hver ons
Kom og vær med - det bli'r sjovt. Find danseskoene frem!
Kom alene - eller ta' en dansepartner med og mød op.
Pris: 30 kr for deltagelse.
Sted: Ældre Hjælper Ældre, Toldbodgade 5, Odense C.

Fangel Klubben.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-17 hver tor
Vi er ca. 70 medlemmer Der er foredrag og musikalske indslag. Stor P-plads - Fynbus 111 kører lige til døren. Fynbus 110 10 min. gang derfra.
Pris: 120 kr halvårligt.
Sted: Fangel Forsamlingshus, Fangel Bygade 1, Odense S.

Varmtvandssvømning.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-21.30 mandage, 19-21.30 tirsdage, 20.30-22 torsdage
På Rosengårdskolen og i Højme svømmehal. Der er handicapvenlige adgangsforhold, handicaptoulet, træningsfaciliteter for handicappede og handicap parkering.
Pris: 400 pr. 1/2 år.
Sted: Svømmehallen Højme, Højmevænget 3B, Odense SV.

Madlavning.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 15.30-19, tor i ulige uger
På madlavningsholdet skiftes vi til at finde på forskellige retter. Vi arbejder ud fra en aftalt plan, fra gang til gang. Alle hjælper til, og vi spiser sammen.
Sted: Ældre Hjælper Ældre, Toldbodgade 5, Odense C.



Naturoplevelser

Spil.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 16-20
Torsdage

Hvis du er interesseret i spil, tilbyder vi masser af spil og nogle at spille med. Bræt/ kort og terning spil.
Gratis.

Sted: Multihuset kik ind, Otto baches vej 13 5sal lejl 32, Odense M.

IT hjælp til computer og mobil.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 16-20
Torsdage

Vi er en lille gruppe hvor der er hjælp til computer og mobil. Parkeringsplads lige ved døren for alle. Bus kører max 300m herfra.
Gratis.

Sted: Multihuset kik ind, Otto baches vej 13 5sal lejl 32, Odense M.

Lektiehjælp.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 16-20
Torsdage

Her tilbyder vi Lektiehjælp hvis du bare gerne ville lære nogle fag.
Gratis.

Sted: Multihuset kik ind, Otto baches vej 13 5sal lejl 32, Odense M.

OFK Frimærkeklub (LO Faglige).

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 18-22 Udvalgte
Tirsdage (se beskrivelse)

Tirsdage 18-22 bortset fra maj-juni-juli-august.

Sted: Seniorhus Odense, Toldbodgade 5, Odense C.

Menighedsplejens Aflastningstjeneste.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 2-3 timer om
ugen efter aftale

Vi tilbyder aflastning for rask pårørende til en borger med demens og omsorg for denne. Borgere vil blive kontaktet efter henvendelse til koordinator Emmy Rasmussen. Se hjemmesiden: Menighedsplejens Aflastningstjeneste i Odense.
Gratis.

Sted: Munkebjerg Kirke, Østerbæksvej 87, Odense M.

Natvarmestue.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 20-08, alle
dage

Et tilbud om ly for natten. Der er en cafeafdeling og en afdeling, hvor man kan ligge og hvile sig på madrasser om natten.

Sted: Dagvarmestuen, Østergade 55, Odense C.

Stol på motion.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 9-10, 10-11 og
11-12, hver fre

Hensyntagende træning v. fysioterapeut Hold 1 fra kl. 9-10, hold 2 kl. 10-11 eller Hold 2 fra kl. 11 - 12 Efter træningen vil der være mulighed for hyggeligt samvær i den dejlige cafe. Der kan købes kaffe, brød, smørrebrød

og øl/vand.

Pris: 100 kr pr. md..

Sted: Seniorhus Odense, Toldbodgade 5, Odense C.

Åben netcafé.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 9-11 ons

IT til ældre tilbyder, i samarbejde med Bellinge Ældreforening, en åben netcafé. Her kan du kigge forbi, få en kop kaffe og hjælp til din computer.
Gratis.

Sted: Rasmus Rask-Skolen, Brændekildevej 30, Odense SV.

Åben netcafé.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 9-12 hver tir

IT til ældre tilbyder, i samarbejde med Skibhuscentret, en åben netcafé. Her kan du kigge forbi, få en kop kaffe og hjælp til din computer.
Gratis.

Sted: Skibhuscentret, Skibhusvej 270, Odense C.

Åbent hus.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 9-12, onsdage

Faglige seniorer holder Åbent hus onsdage fra kl 9-12 i Seniorhus Odense.

Pris: Kræver medlemskab.

Sted: Ældre Hjælper Ældre, Toldbodgade 5, Odense C.

Individuel PC-hjælp.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 9-13, hver tor

Har du problemer med din pc - din printer - din opsætning, programmer, virus, opdateringer osv. osv.? Tag din pc med - hver torsdag kl. 9-13 sidder vi ved datastuerne og hjælper dig. Kontaktperson: Kirstine Vad, tlf. 66194807.

Pris: 50 pr. time.

Sted: Ældre Hjælper Ældre, Toldbodgade 5, Odense C.

Spise- og værested.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 9-15

Mandag-Onsdag. Lukket torsdag. fre kl. 9-13

Værestedet Mælkevejen tilbyder god mad og hyggeligt samvær - i hverdagen. Der serveres ostemadder om morgenen og til frokost har vi lun ret/ eller smørrebrød(og varm mad om tirsdagen). God kaffe/the og prisen er til at have med at gøre.

Sted: Café Mælkevejen, Højstrupvej 59, Odense V.

Rådgivning om osteoporose.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. efter aftale med Erik

Alle er velkomne i Seniorhuset til orientering om osteoporose i almindelighed og til personlig rådgivning om motion og knoglevenlig kost, specielt i forbindelse med knogleskørhed.

Gratis.

Sted: Ældre Hjælper Ældre, Toldbodgade 5, Odense C.



Naturoplevelser

Kirkelig eftermiddagsklub.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. En ons om måneden

Vi mødes en onsdag om måneden fra september til maj. I maj erstattes mødet med en udflugt i bus til et sted på Fyn. Møderne er for alle, men de fleste deltagere er i alderen 60+.

Pris: Det koster ikke noget at deltage i møderne, men deltagerne skal selv medbringe brød til kaffen, og der er brugerbetaling på den afsluttende udf.

Sted: Vor Frelsers Kirke, Ejbygade 24, Odense SØ.

IT kurser - Billedbehandling.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. kl. kontakt kontaktperson for ugedag og tidspunkt

Billedbehandling. 14 moduler à ca. 2½ time pr. semester, max 6 kursister. Kontaktperson Kirstine Vad, tlf. 6619 4807.

Pris: Pris pr. semester 350 kr.

Sted: Ældre Hjælper Ældre, Toldbodgade 5, Odense C.

Gymnastik.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. kontakt arrangør

Vi er omkring 15 personer. Kr. 120,00 pr. halvår for medlemskab af klubben + kr. 100,00 for gymnastik 12 gange pr. halvår.

Pris: 100 kr for gymnastik 12 gange pr. halvår (kræver medlemskab).

Sted: Fangel Forsamlingshus, Fangel Bygade 1, Odense S.

IT kurser - Begynder.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. kontakt kontaktperson for ugedag og tidspunkt

Begynderhold, starter med øvelser i mus og tastatur - ALLE KAN FØLGE MED UANSET ALDER. Herefter mail, NemID, borger.dk, netbank, Digital Post, Sundhed osv. Kontaktperson: Kirstine Vad, tlf. 6619 4807.

Pris: Pris pr. semester 350 kr.

Sted: Ældre Hjælper Ældre, Toldbodgade 5, Odense C.

IT kurser - Fortsætter.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. kontakt kontaktperson for ugedag og tidspunkt

Fortsættere - du har gået på begynderhold eller har tilsvarende kvalifikationer. 14 moduler à ca 2½ time pr. semester, max 6 kursister. Kontaktperson Kirstine Vad, tlf. 6619 4807.

Pris: Pris pr. semester 350 kr.

Sted: Ældre Hjælper Ældre, Toldbodgade 5, Odense C.

IT kurser - Korte Kurser.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. kontakt kontaktperson for ugedag og tidspunkt

Korte kurser - afvikles over 5 el. 7 x ca. 2½ timer. Bl.a. IPAD. Du har anskaffet dig en IPAD og har lyst til at lære meget mere om dette fantastiske medie. Windows 8, Billedhåndtering, MAC PC, Tablets, Excel Regneark, NEM ID, nøglekort.

Pris: 5 moduler = 200 kr, 7 moduler = 250 kr.

Sted: Ældre Hjælper Ældre, Toldbodgade 5, Odense C.

IT kurser - Korte IPad-kurser.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. kontakt kontaktperson for ugedag og tidspunkt

IPAD - Korte kurser - afvikles over 5 x ca. 2½ timer. IPAD. Du har anskaffet dig en IPAD og har lyst til at lære meget mere om dette fantastiske medie. Kontakt: IT-kontoret, tlf. 6619 4807.

Pris: Pris pr. semester 200 kr.

Sted: Ældre Hjælper Ældre, Toldbodgade 5, Odense C.

Multimedieværksted for seniorer.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. kontakt kontaktperson for ugedag og tidspunkt

Her er der teknik til at overføre gamle billedmedier - som smalfilm - vhs bånd - papirbilleder og musik til digitalt medier som USB, DVD. Kontakt: Tom Andreasen, tlf. 6619 4807.

Sted: Ældre Hjælper Ældre, Toldbodgade 5, Odense C.

Windows 10 - kursus.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. kontakt kontaktperson for ugedag og tidspunkt

Windows 10 - Vi kører mange forskellige kurser både for begyndere, øvede og for seniorer med erfaring samt specielle forløb. 5 moduler à 2 timer og 20 min. pr. semester, max 6 kursister. Kontaktperson Kirstine Vad, tlf. 6619 4807, e-mail: kontakt@aeahae.dk.

Pris: Pris pr. semester 200 kr.

Sted: Ældre Hjælper Ældre, Toldbodgade 5, Odense C.

3F.KAD's seniorklub (LO Faglige).

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. Udvalgte Tirsdage (se beskrivelse)

Tirsdage i ugerne: 2 - 4 - 7 - 9 - 11 13 - 15 - 17 - 20 - 22 - 24 - 26.

Sted: Seniorhus Odense, Toldbodgade 5, Odense C.

Netcafé.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. åben i Seniorhus åbningstid

Du har fri adgang til word, excel m.fl., samt til at søge på internettet, bruge din NemID, åbne din mail osv. osv.

Parkering i gården eller på Toldbodgade. Husk Havnebussen kører lige til Seniorhuset.

Gratis.

Sted: Ældre Hjælper Ældre, Toldbodgade 5, Odense C.

Café.

Tor. 5. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 Torsdage i ulige uger, kl. 10-12

Røde Kors Odense har en social café for ældre. Cafeen er åben for alle ældre der gerne vil have noget socialt samvær med andre. Cafeen byder på kaffe/kage, sang, spil, gymnastik og meget mere.

Pris: 20 kr.

Sted: Lionsparken, Jacob Hansen Vej 89, Odense S.



Naturoplevelser

Kreativ torsdag/HjerneSagen.

Fre. 6. jul. 2018 til tir. 31. dec. 2019 kl. 10-13 hver tor Ring og hør nærmere. Kontaktperson: Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk. Gratis. Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Aktivitetssdag.

Fre. 6. jul. 2018 til ons. 30. dec. 2020 kl. 13-16, søndage Tag en søndag eftermiddag i Brugerhuset - Aktivitetssdag kl. 13-16. Kontaktperson: Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk Der er handicapvenlige adgangsforhold, handicapparkering samt handicaptoliet. Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Orkester.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-12 hver ons Aktivhuset Virkedals husorkester for let øvede og øvede. Vejleder er til stede. Pris: Medlemskontingent 300 kr om året. Sted: Aktivhuset Virkedal, Mågebakken 80 E, Odense SV.

Stavgang.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-12 tir og ons Virkedal tilbyder stavgang i sommerhalvåret. Kontakt Virkedal for at høre mere om sæsonstart. Pris: Medlemskontingent 300 kr om året. Sted: Aktivhuset Virkedal, Mågebakken 80 E, Odense SV.

Læsekreds m. bibliotek.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-12, tirsdage i ulige uger Ring og hør nærmere sidste tirsdag i hver måned. Kontaktperson: Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk. Gratis. Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Decoupage.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-13 hver man Ring og hør nærmere. Kontaktperson: Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk Busforbindelse til Bolbro. Parkering i gården. Der er handicapvenlige adgangsforhold, handicapparkering samt handicaptoliet. Gratis. Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Akvarelgroupe.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-13 hver ons Ring og hør nærmere. Kontaktperson: Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk Busforbindelse til Bolbro. Parkering i gården. Der er handicapvenlige adgangsforhold, handicapparkering samt handicaptoliet. Gratis. Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Glasmaling.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-13 hver tir Vi maler på glas. Kontaktperson: Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk Busforbindelse til Bolbro. Parkering i gården. Der er handicapvenlige adgangsforhold, handicapparkering samt handicaptoliet. Gratis. Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

HjerneSagens maleværksted.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-13 hver tor Ring og hør nærmere. Kontaktperson: Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk Busforbindelse til Bolbro. Parkering i gården. Der er handicapvenlige adgangsforhold, handicapparkering samt handicaptoliet. Gratis. Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Søndagshygge.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-14 søndag, se beskrivelse Gåtur med vejleder længde ca. 3 km ad grønne stier, kortspil, petanque. Herefter mulighed for hyggeligt samvær med en lille lun ret. Pris: Medlemskontingent 300 kr om året. Sted: Aktivhuset Virkedal, Mågebakken 80 E, Odense SV.

Kortklubben Lige-ud.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 12-17 hver tor Vi sidder i eget lokale og spiller kun Lige-ud. Vi er 4 omkring et bord. Det er ikke nødvendigt at du er øvet. Kontaktperson: Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk. Gratis. Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Bridgklubben.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 12.30-16 hver ons Erfarne spillere mødes omkring bordet. Kontaktperson: Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk Busforbindelse til Bolbro. Parkering i gården. Der er handicapvenlige adgangsforhold, handicapparkering samt handicaptoliet. Gratis.



Naturoplevelser

Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Banko.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 13-15 man i ulige uger
Virkedals Venner arrangerer banko for medlemmer af Virkedal eller Virkedals Venner.
Pris: Medlemskontingent 300 kr om året.
Sted: Aktivhuset Virkedal, Mågebakken 80 E, Odense SV.

Bridge.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 13-16 hver man og tir
Aktivhuset Virkedal tilbyder bridge. Kun for øvede.
Pris: Medlemskontingent 300 kr om året.
Sted: Aktivhuset Virkedal, Mågebakken 80 E, Odense SV.

L'hombre.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 13-16 hver tor
Holdene er for begyndere til øvede spillere.
Pris: Medlemskontingent 300 kr om året.
Sted: Aktivhuset Virkedal, Mågebakken 80 E, Odense SV.

Sangkor.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 13.30-15.30 hver man
Virkedals sangkor øver hver mandag. l.
Pris: Medlemskontingent 300 kr om året.
Sted: Aktivhuset Virkedal, Mågebakken 80 E, Odense SV.

Mændenes madklub.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 16-19, onsdage i ulige uger
Ring og hør nærmere. Kontaktperson: Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk.
Gratis.
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Hyggetanternes porcelænsmaling.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 17-20, tirsdage i lige uger
Hent inspiration blandt andre øvede. Kontaktperson: Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk Busforbindelse til Bolbro. Parkering i gården. Der er handicapvenlige adgangsforhold, handicapparkering samt handicaptoliet.
Gratis.
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Glasværksted.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 18-21, tirsdage i ulige uger og kl. 11.30-15 hver ons
Ring og hør nærmere. Kontaktperson: Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk Busforbindelse til Bolbro. Parkering i gården. Der er handicapvenlige adgangsforhold, handicapparkering

samt handicaptoliet.

Gratis.

Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Læseforeningens Skak.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 18.30-00 hver tor
Både seriøst og mere uforpligtende brætspil.
Kontaktperson: Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk.
Gratis.
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Glasværksted.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 18.30-21.30, mandage i ulige uger
Ring og hør nærmere. Kontaktperson: Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk Busforbindelse til Bolbro. Parkering i gården. Der er handicapvenlige adgangsforhold, handicapparkering samt handicaptoliet.
Gratis.
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Folkedans/Lanciers.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 19-21, tirsdage i lige uger
Vi danser alt fra polka til lanciers. Kontaktperson: Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk Busforbindelse til Bolbro. Parkering i gården. Der er handicapvenlige adgangsforhold, handicapparkering samt handicaptoliet.
Gratis.
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Engelsk på samtaleniveau.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 3 dage om ugen, se beskrivelse
For begyndere og øvede, og der er vejleder tilstede.
Pris: Medlemskontingent 300 kr om året.
Sted: Aktivhuset Virkedal, Mågebakken 80 E, Odense SV.

Kultur-og aktivitetshus café.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 8.30-16
Caféen er åben 8:30-16:00 og du er velkommen til at ringe med spørgsmål om de åbne aktiviteter mv. Kontaktperson: Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk.
Gratis.
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.



Naturoplevelser

Håndarbejde - forskellige former.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 9-11.30 hver tir

Gruppen er på 10-15 personer både begyndere og øvede. Der er vejleder tilknyttet.

Pris: Medlemskontingent 300 kr om året.

Sted: Aktivhuset Virkedal, Mågebakken 80 E, Odense SV.

Håndsyning-patchwork.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 9.30-14, tirsdage i ulige uger

Ring for flere oplysninger. Kontaktperson: Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk Busforbindelse til Bolbro. Parkering i gården. Der er handicapvenlige adgangsforhold, handicapparkering samt handicaptoliet.

Gratis.

Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Vejledning i IT.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. Der er 3 hold dagligt mandag-torsdag. Kontakt for ledige pladser Vejledning af hold for 10 personer mandag-torsdag af 2 timers varighed. Der vejledes i programmet Libre Office. Kontakt Virkedal for information om ledige pladser.

Pris: Medlemskontingent 300 kr om året.

Sted: Aktivhuset Virkedal, Mågebakken 80 E, Odense SV.

Petanque.

Fre. 6. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. Turneringerne afvikles forår og efterår

Petanque: Forårsturnering Single og Double.

Cupturnering Efterår. Kontakt Virkedal for at høre mere om tilmeldingsfrister m.m.

Pris: Medlemskontingent 300 kr om året.

Sted: Aktivhuset Virkedal, Mågebakken 80 E, Odense SV.

Bevægelse for mænd og kvinder med KOL.

Tir. 10. 2018 til fre. 31. jul. 2020 kl. 15.30-16.45 hver tor

Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Tilbuddet er fortrinsvis for personer med KOL.

Pris: Kr30 per gang, hvor der opkræves for én sæson..

Sted: Sanderum Plejecenter, Mågebakken 80, Sanderum, Odense SV.

Stavgang.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-11 tor

Gågruppen /stavgangsholdet er et hold på 5 - 10 personer, der går ture med eller uden stave. Der tilbydes undervisning.

Gratis.

Sted: P plads ved Den fynske landsby, Sejersskovvej 20, Odense S.

Vejrtrækningsteknik og kronisk lungebesvær.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-12 hver fre Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Der er mulighed for at tilmelde sig 1 eller 2 gange om ugen. Tilbuddet er fortrinsvis for personer med KOL.

Pris: 30 kr, hvor der opkræves for én sæson. (forår / efterår).

Sted: Astma -Allergi Foreningen Odense, Fædresmindevej 4, Sanderum, Odense SV.

Mødregruppe.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-12, hver ons Kontaktperson: Lone Juul Pedersen, tlf. 65912209, mail: info@bolbrobrugerhus.dk Busforbindelse til Bolbro.

Parkering i gården. Der er handicapvenlige adgangsforhold, handicapparkering samt handicaptoliet. Gratis.

Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Pocelænsmalning.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-13, hver tor Ring og hør nærmere.

Gratis.

Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Glasværksted.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-13, hver tor Kræver at man har gennemgået kursus i glasskæring. Ring for flere oplysninger.

Gratis.

Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Strikkecafé.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-14, hver tir Ring og hør nærmere.

Gratis.

Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Gågruppe.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10.15-12 hver man

Vi går hhv. 5 km. og 3 km. hver mandag året rundt. Efter turene mødes vi til kaffe/småkager og hyggeligt samvær i Fraugde Fritidscenter, Stat-Ene-Vej 18-22 i Fraugde. Forbeholdt ældre (60+).

Pris: Det er gratis at deltage på turene. Der betales 2 kr for kaffen pr. gang..

Sted: Fraugde Fritidscenter, Stat-Ene-Vej 18-22, Odense SØ.



Naturoplevelser

Vejrtrækningsteknik og kronisk lungebesvær.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10.30- 12.30 hver tor

Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Der er mulighed for at tilmelde sig 1 eller 2 gange om ugen. Tilbuddet er fortrinnsvis for personer med KOL.

Pris: 30 kr, hvor der opkræves for én sæson. (forår / efterår).

Sted: Astma -Allergi Foreningen Odense, Fædresmindevej 4, Sanderum, Odense SV.

Bevægelse for mænd og kvinder med KOL.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10.45-11.30 hver man

Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Der er mulighed for at tilmelde sig 1 eller 2 gange om ugen. Tilbuddet er fortrinnsvis for personer med KOL.

Pris: Kr30 per gang, hvor der opkræves for én sæson..

Sted: Astma -Allergi Foreningen Odense, Fædresmindevej 4, Sanderum, Odense SV.

Vejrtrækningsteknik og kronisk lungebesvær.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10.45-12.30 hver man

Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Der er mulighed for at tilmelde sig 1 eller 2 gange om ugen. Tilbuddet er fortrinnsvis for personer med KOL.

Pris: 30 kr, hvor der opkræves for én sæson. (forår / efterår).

Sted: Astma -Allergi Foreningen Odense, Fædresmindevej 4, Sanderum, Odense SV.

Akrylmaling.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 11-15, hver tir Her maler vi med akryl.

Gratis.

Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Sy-værksted.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 11.30-15.30, hver ons

Vi hjælper hinanden med at sy og reparere tøj.

Gratis.

Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Vejrtrækningsteknik og kroniske smerter.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 11.45- 12.30 hver man

Har du kroniske smerter, vil du kunne opnå lindring ved at lære den rigtige vejrtrækningsteknik. Holdet er åbent for alle.

Sted: Astma -Allergi Foreningen Odense, Fædresmindevej 4, Sanderum, Odense SV.

Bevægelse for mænd og kvinder med KOL.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 12-13.10 hver fre

Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Tilbuddet er fortrinnsvis for personer med KOL.

Pris: Kr30 per gang, hvor der opkræves for én sæson..

Sted: Sanderum Plejecenter, Mågebakken 80, Sanderum, Odense SV.

Bevægelse for mænd og kvinder med KOL.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 12-13.10 hver fre

Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Tilbuddet er fortrinnsvis for personer med KOL.

Pris: Kr30 per gang, hvor der opkræves for én sæson..

Sted: Træningscentret Frederiksbroen, Georgsgade 61A, Odense C.

Bevægelse for mænd og kvinder med KOL.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 12.30-13.45 hver man

Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Tilbuddet er fortrinnsvis for personer med KOL.

Pris: Kr30 per gang, hvor der opkræves for én sæson..

Sted: Albanigade Plejecenter, Albanigade 13B, Odense C.

Bevægelse i varmtvandsbassin.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 12.45-13.30 hver fre

Vi tilbyder skånsom bevægelse i varmt vand. Kroppen skånes for voldsomme belastninger, når bevægelsen foregår i det varme vand. Holdene er primært målrettet personer, som har muskel- og ledproblemer.

Pris: 65 kr pr. gang, hvor der betales for én sæson ad gangen (Forår/efterår).

Sted: Svømmehallen Højme, Højmevænget 3B, Odense SV.

Vejrtrækningsteknik og kronisk lungebesvær.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 13-15 hver tir

Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Der er mulighed for at tilmelde sig 1 eller 2 gange om ugen. Tilbuddet er fortrinnsvis for personer med KOL.

Pris: 30 kr, hvor der opkræves for én sæson. (forår / efterår).

Sted: Astma -Allergi Foreningen Odense, Fædresmindevej 4, Sanderum, Odense SV.

Babysvømning.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 13.30- 14 hver fre

Far/mor/barn svømning i varmtvandsbassin i Højme Svømmehal. Få en god stund sammen med dit lille barn.

Pris: 65 kr per gang, hvor der betales forud for 6-7 gange..
Sted: Svømmehallen Højme, Højmevænget 3B, Odense SV.



Naturoplevelser

Dukkehus og -møbler.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-16.30, onsdage i ulige uger
Vi laver dukkehuse og dukkehusmøbler og meget andet i størrelse 1:12.
Gratis.
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Skaftevævning.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-18, hver tor
Ring og hør nærmere.
Gratis.
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Bevægelse for mænd og kvinder med KOL.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14.15- 15.30 hver tir
Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Der er mulighed for at tilmelde sig 1 eller 2 gange om ugen. Tilbuddet er fortrinnsvis for personer med KOL.
Pris: Kr30 per gang, hvor der opkræves for én sæson..
Sted: Skt. Klements Plejecenter, Østerdalen 2 - 4, Odense S.

Bevægelse for mænd og kvinder med KOL.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14.15- 15.30 hver tor
Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Der er mulighed for at tilmelde sig 1 eller 2 gange om ugen. Tilbuddet er fortrinnsvis for personer med KOL.
Pris: Kr30 per gang, hvor der opkræves for én sæson..
Sted: Skt. Klements Plejecenter, Østerdalen 2 - 4, Odense S.

Vejrtrækningsteknik og kronisk lungebesvær.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14.30-15.45 hver tor
Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Der er mulighed for at tilmelde sig 1 eller 2 gange om ugen. Tilbuddet er fortrinnsvis for personer med KOL.
Pris: 30 kr, hvor der opkræves for én sæson. (forår / efterår).
Sted: Villestofte Plejecenter, Tyrsbjergvej 4, Odense NV.

Bevægelse for mænd og kvinder med KOL.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14.45- 15.55 hver man
Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Tilbuddet er fortrinnsvis for personer med KOL.
Pris: Kr30 per gang, hvor der opkræves for én sæson..
Sted: Træningscentret Frederiksbroen, Georgsgade 61A, Odense C.

Bevægelse for mænd og kvinder med KOL.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 15-16.10 hver tir
Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Tilbuddet er fortrinnsvis for personer med KOL.
Pris: Kr30 per gang, hvor der opkræves for én sæson..
Sted: Træningscentret Frederiksbroen, Georgsgade 61A, Odense C.

Vejrtrækningsteknik og kronisk lungebesvær.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 15-16.15 hver ons
Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Der er mulighed for at tilmelde sig 1 eller 2 gange om ugen. Tilbuddet er fortrinnsvis for personer med KOL.
Pris: 30 kr, hvor der opkræves for én sæson. (forår / efterår).
Sted: Ældrecenter Øst, Vollsrose Allé 40, Odense NØ.

Bevægelse for mænd og kvinder med KOL.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 15.30- 16.45 hver man
Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Der er mulighed for at tilmelde sig 1 eller 2 gange om ugen. Tilbuddet er fortrinnsvis for personer med KOL.
Pris: Kr30 per gang, hvor der opkræves for én sæson..
Sted: Bolbro Plejecenter, Møllemarksvej 39-43, Odense V.

Bevægelse for mænd og kvinder med KOL.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 15.30-16.45 hver man
Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Tilbuddet er fortrinnsvis for personer med KOL.
Pris: Kr30 per gang, hvor der opkræves for én sæson..
Sted: Sanderum Plejecenter, Mågebakken 80, Sanderum, Odense SV.

Stavgang.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 16-17 tir
Gågruppen / stavgangsholdet er et hold på 5 - 10 personer, der går ture med eller uden stave.
Gratis.
Sted: P plads ved Næsbyhoved skov, Kanalvej 52, Odense C.

Papirklip.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 18.30-21, tirsdage i ulige uger
Vi bytter skabeloner og inspirerer hinanden til stadig bedre resultater.
Gratis.
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.



Naturoplevelser

Strikkecafé.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 18.30-21, torsdage i ulige uger
Ring og hør nærmere.
Gratis.
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Dansktræning.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 19.30-21, hver ons
Få hjælp til dansk.
Gratis.
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

Bevægelse i varmtvandsbassin.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 20-21 hver ons
Vi tilbyder skånsom bevægelse i varmt vand. Kroppen skånes for voldsomme belastninger, når bevægelsen foregår i det varme vand. Holdene er primært målrettet personer, som har muskel- og ledproblemer.
Pris: 65 kr pr. gang, hvor der betales for én sæson ad gangen (Forår/efterår).
Sted: Svømmehallen Højme, Højmevænget 3B, Odense SV.

Samvær.

Tir. 10. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. onsdage
Fraugde Pensionistforening har ca. 200 medlemmer. Vi arrangerer bl.a. bankospil, foredrag, underholdning, fester, kortspil, cykelture, udflugter og ferieture.
Pris: Medlemskort for 2017 koster 100 kr pr. person. Herudover betales for de enkelte arrangementer.
Deltagelse i kortspil og cykelture er dog grati.
Sted: Fraugde Fritidscenter, Stat-Ene-Vej 18-22, Odense SØ.

Gågruppen.

Ons. 11. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-12, man i lige uger
Gruppen er oprettet som et tilbud for personer med lyst til motion/gåtur, hvor farten giver mulighed for socialt samvær. Gruppen er oprettet af brugere med senhjerneskade, men andre er også meget velkomne til at deltage i gåturene.
Sted: Bo- og rehabiliteringscentret Bjerggårdshaven, Bjerggårdshaven 31-33, Odense NØ.

Korsang - Kolorit.

Ons. 11. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10.15-12 hver ons
Ved at deltage i træningen opnår du: - Øget kendskab til lungernes funktion. Træning i en bedre vejrtrækningsteknik. Øget livskvalitet og erfaringsudveksling med andre i samme situation.
Pris: 25 kr, hvor der opkræves for én sæson. (forår / efterår).
Sted: Astma -Allergi Foreningen Odense,

Fædresmindevej 4, Sanderum, Odense SV.

Bevægelse i varmtvandsbassin.

Ons. 11. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 11-11.45 hver onsdag
Vi tilbyder skånsom bevægelse i varmt vand. Kroppen skånes for voldsomme belastninger, når bevægelsen foregår i det varme vand. Holdene er primært målrettet personer, som har muskel- og ledproblemer.
Pris: 65 kr pr. gang, hvor der betales for én sæson ad gangen (Forår/efterår).
Sted: Svømmehallen Højme, Højmevænget 3B, Odense SV.

Gågruppe - grønpuls.

Ons. 11. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 11.30-12.30 hver tir
En lille flok frivillige fra Seniorhus Odense har startet GrønPuls i Åløkkeskoven. GrønPuls er for mennesker, der har lyst til at komme ud at bevæge sig i naturen. GrønPuls starter og slutter ved Seniorhus Odense.
Gratis.
Sted: Ældre Hjælper Ældre, Toldbodgade 5, Odense C.

Vandgymnastik.

Ons. 11. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 11.45-12.30 hver ons
Vi tilbyder skånsom bevægelse i varmt vand. Kroppen skånes for voldsomme belastninger, når bevægelsen foregår i det varme vand. Holdene er primært målrettet personer, som har muskel- og ledproblemer.
Pris: 65 kr pr. gang, hvor der betales for én sæson ad gangen (Forår/efterår).
Sted: Svømmehallen Højme, Højmevænget 3B, Odense SV.

Fælles spisning.

Ons. 11. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 11.50-13.10, hver tir
Spis sammen på Skibhuscent, tirsdage kl 12.00 ca. en gang om måneden Læs mere på hjemmesiden for datoer og menu. www.skibhuscentret.dk.
Pris: 45 kr for varm mad.
Sted: Skibhuscentret, Skibhusvej 270, Odense C.

Bevægelse i varmtvands bassin.

Ons. 11. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 12-12.45 hver fre
Vi tilbyder skånsom bevægelse i varmt vand. Kroppen skånes for voldsomme belastninger, når bevægelsen foregår i det varme vand. Holdene er primært målrettet personer, som har muskel- og ledproblemer.
Pris: 65 kr pr. gang, hvor der betales for én sæson ad gangen (Forår/efterår).
Sted: Svømmehallen Højme, Højmevænget 3B, Odense SV.

Åben Café for pårørende til demensramte.

Ons. 11. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 13-15, man alle lige uger
Åben Café for familie og venner til demensramte. Har du brug for råd og vejledning og andre at tale med er du altid velkommen. Du kan møde andre pårørende og udveksle



Naturoplevelser

erfaringer.

Sted: Alzheimerforeningen Rådgivning og Kontaktcenter, Kallerupvej 58, Odense M.

Blomsterklub.

Ons. 11. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 13.30-15.30, hver tor

Vi er omkring 80 medlemmer. Aktiviteter: Banko, musik sang, foredrag, udflugter, ferieture og fester med spisning.

Pris: 200 kr årligt.

Sted: Bolbro gamle skole, Stadionvej 50, Odense V.

Åben IT-hjælp.

Ons. 11. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-16, Alle dage

Få gratis hjælp til IT og computere på Holluf Pile Bibliotek. Få hjælp til brug af computer, tablet, smartphone og internet.

Gratis.

Sted: Holluf Pile Bibliotek, Nøglens Kvarter 10, Odense SØ.

Onsdagsklubben.

Ons. 11. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-16, hver ons

Ældreklub hvor vi samles om foredrag, musik, og underholdning samt socialt samvær over kaffe og kage. Vi er ca. 50 medlemmer og tit flere besøgende, alle er velkommen! Busmuligheder: Lige ved annekts bybusser 141.

Pris: Års medlemskab 300 kr, ikke medlemmer betaler pr. Gang.

Sted: Dalum Kirkes annekts, Dalumvej 112 B, Dalum, Odense SV.

Pensionist Klub.

Ons. 11. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-16, hver torsdag, undtagen 3. torsdag, hvor det er Bolbro Kirke der arrangerer

Møde hver torsdag kl. 14.00-16.00 i Bolbro Sognehus, undtagen 3. torsdag, hvor det er Bolbro Kirke der arrangerer. Af aktiviteter kan nævnes foredrag om rejser, mennesker jeg har mødt, korsang o.s.v.

Pris: 100 kr pr. år..

Sted: Bolbro Sognehus, Stadionvej 68, Odense V.

Vejrtrækningsteknik og kronisk lungebesvær.

Ons. 11. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14.30-15.45 hver tor

Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Der er mulighed for at tilmelde sig 1 eller 2 gange om ugen. Tilbuddet er fortrinnsvis for personer med KOL.

Pris: 30 kr, hvor der opkræves for én sæson. (forår / efterår).

Sted: Aktivitetshuset Holluf Pile, Hjulets Kvarter 119, Odense SØ.

Vejrtrækningsteknik og kronisk lungebesvær.

Ons. 11. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14.45- 16 hver man

Bevægelse med fokus på vejrtrækning, samt at øge muskelstyrken. Der er mulighed for at tilmelde sig 1 eller 2 gange om ugen. Tilbuddet er fortrinnsvis for personer med KOL.

Pris: 30 kr, hvor der opkræves for én sæson. (forår / efterår).

Sted: Genoptræningscenter Hollufgård, Hestehaven 201, Odense SØ.

Familiesvømning/ svømmeskole.

Ons. 11. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 15-18 hver søn

Familiesvømning med adgang til varmtvandsbassin i ½ time - og det store bassin i en time. Der er 6 hold i tidsrummet 15.00-18.00. Aktiviteten finder sted i perioden: januar-maj og igen slutningen af august-december.

Pris: 140 kr pr. person pr. sæson (Forår / efterår).

Sted: Svømmehallen Højme, Højmevænget 3B, Odense SV.

Linedance.

Tor. 12. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 12-14 mandage og kl. 18.30-20.45 tirsdage

Vi danser linedance på 2 hold mandage: Begyndere og lidt øvede kl. 12-13, mere øvede kl. 13-14. Tirsdage begyndere og lidt øvede kl. 18,30-19,30, mere øvede og øvede kl. 19,45-20,45.

Sted: Huset, Skt. Jørgens Engen 2, Odense C.

Samvær.

Tor. 12. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-16 hver tir

Vi er ca. 90 medlemmer, og vi har forskellige former for underholdning f. eks. musik, foredrag, og udflugter, banko, lotteri, julefrokost.

Sted: Ældreklubben Rasmus Rask, Brændekildevej 30, Odense SV.

Spisning på værested.

Tor. 12. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 16-20, hver tir

Skibhus Kabysen er et aftenstilbud for borgere i Odense der har en psykisk lidelse og for ensomme. Vores politik indenfor Skibhus Kabysens regelsæt er at: Man er ædru og stoffri. Har lyst til social samvær med andre mennesker i en god tone.

Sted: Skibhus Kabysen, Kochsgade 29, Odense C.

Kørestolbasket.

Tor. 12. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 17-19.30, hver ons

Vi er et kørestolsbasket hold med medlemmer i alle aldre. Vi tilbyder en sport i højt tempo, hvor du vil kunne få god motion og socialt samvær med dine medspillere. Alle er velkomne til at komme og prøve.

Sted: Skt. Klemens Hallen, Dahlsvej 1, Odense S.



Naturoplevelser

Korsang.

Tor. 12. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 19-21, hver tir

Smedekoret Vulcan er et af Odenses ældste herrekor (optager også damer) med start i 1905. Du behøver ikke at have nodekendskab for at være med-det vigtigste er at du kan lide at synge, så skal vi nok lære dig resten.

Pris: Kontingent: 100 kr om måneden. Første måned gratis (prøveperiode).

Sted: Smedekoret Vulcan, Østerbæksvej 92, Odense M.

Bordtennis.

Tor. 12. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 8-10

mandage, kl. 8-12 onsdage, kl. 8-10 fredage

Vi er p.t. ca. 70 personer, som mødes 3 gange om ugen, for at spille bordtennis.

Pris: 600 kr årligt i kontingent + 200 kr årligt til fælleskassen.

Sted: OB-Bordtennis, Sdr. Boulevard 172, Odense C.

Lille Skole for Voksne.

Tor. 12. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. Afhænger af fag

Folkeoplysning på et højt fagligt niveau med dygtige og engagerede undervisere, et kreativt skolemiljø, tilrettelagt for psykisk sårbare og udelukkende på små hold.

Pris: Afhænger af fag, timetal mv..

Sted: Lille Skole for Voksne - Odense, Nørregade 73, 1. 2., Odense C.

Selvtræning.

Tor. 12. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. alle hverdage på forskellige tidspunkter kontakt foreningen

Træning i maskiner, hvor der ikke er personale til stede. Man skal komme fra et kommunalt træningsforløb, man kan ikke komme ude fra og ind i foreningen.

Pris: 240 kr årligt.

Sted: Lysningen, Østerdalen 2-4, Odense S.

Besøgstjeneste.

Tor. 12. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. dag og tidspunkt aftales

Et tilbud til beboere i Dalum og Hjallesø om at tage imod en besøgsven. En koordinationsgruppe fra Dalum og Hjallesø Kirker formidler kontakten til de frivillige besøgsvenner.

Gratis.

Sted: Dalum Kirke, Dalumvej 114, Dalum, Odense SV.

Badminton.

Tor. 12. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. for tidspunkt kontakt foreningen

Klubbens primære formål er at fremme elite- og breddeidrætten blandt døve, hørehæmmede og CI.

Sted: Odense Katedralskole, Jernbanegade 34, Odense C.

Motionsguide.

Tor. 12. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. Tidspunkt efter aftale

Har du lyst til at motionere, men synes det er svært at komme i gang? Er du i tvivl om, hvilken aktivitet der passer til dig, hvor det skal foregå, og hvordan du kommer derhen? - Så kan en motionsguide være noget for dig.

Sted: Ældre- og Handicapforvaltningen, Odense Kommune, Ørbækvej 100, Odense SØ.

Gågrupper i Holluf Pile.

Man. 16. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-11 hver man og kl. 9-10.30 hver fre (vintertid kl. 10)

2 gågrupper. Mandag afgang kl. 10.00 Fredag afgang kl. 09.00 sommertid og 10.00 vintertid. Begge med afgang fra aktivitetshuset Varighed 1 time. Efterfølgende kaffe hvis man har lyst.

Pris: Der betales 2 kr for kaffen.

Sted: Aktivitetshuset Holluf Pile, Hjulets Kvarter 119, Odense SØ.

Tirsdags-gågruppen.

Man. 16. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-12 hver tir

Gågruppe for alle 65+. Gruppen går ca 1 time hver gang. Efterfølgende drikker vi kaffe i Næsby Sognehus.

Gratis.

Sted: Næsby Sognegård, Bogensevej 92, Odense N.

Odense Vest motion - fitness.

Man. 16. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 15.30-17 hver man og tor

Der kommer 12 -20 personer. Du træner selv efter instruktion af maskinerne (cykler, løbebånd, styrketræningsmaskine, m.m.) og efter træningen ca. kl. 16.30 er der socialt samvær med kaffe og kage.

Pris: Motion/træning og kaffe betales med 100 kr for 1 år..

Sted: Genoptræningscenter Rydså, Rydsåvej 66, Odense NV.

Søndagsklubben.

Tir. 17. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 10-12 hver anden søndage, se beskrivelse

Vi mødes hver anden søndag. I lige år mødes vi i lige uger og i ulige år mødes vi i ulige uger. Mødet varer fra kl. 10 til kl. 12.

Pris: 20 kr pr. gang.

Sted: Fælleshuset Hannesborg, Eddavej 6, Tarup, Odense NV.

Fællesskab for ensomme unge.

Tir. 17. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-17 søndage, se beskrivelse

Ventilen er en frivillig organisation, der hjælper ensomme unge til at finde en vej ind i fællesskabet. Alle vores tilbud er drevet af unge frivillige, der sørger for at det er trygt og hyggeligt at deltage.

Sted: Frivilligcenter Odense, Toldbodgade 5-7, Odense C.



Naturoplevelser

Samtalgrupper for unge.

Tir. 17. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 14-18
mandage til torsdage

Et tilbud til fynske unge i alderen 13-30 år, der føler sig ensomme, anderledes, mobbede - føler, de ikke rigtig har nogen venner eller ikke kan tale med nogen om deres liv, tanker og følelser.

Gratis.

Sted: Ungdomshuset, Nørregade 60, Odense C.

Fiskeklub.

Tir. 17. jul. 2018 til tor. 31. dec. 2020 kl. 18.30-00
mandage og 10-14 onsdage

Vi er Fyns største fiskeklub med 450 medlemmer. Aktiviteterne er mange og dækker alt inden for sportsfiskeri.

Pris: Kræver medlemskab.

Sted: Odense Sportsfisker Klub, Bækholmen 90, Odense NØ.