

Anholt

Aktivitetskalender

Kor - Sang - Fællesskab V. Herning Korforening.

Man. 12. aug. til tor. 12. dec. 2019 kl. 19-21.15

V/ Søren Bormann.

Pris: 800 kr.

Sted: Den Jyske Sangskole, Nørregade 7D, Herning.

Bytoftens HusOrkester.

Tir. 13. aug. til tir. 17. dec. 2019 17 kursusdage kl. 13

Underviser: Jesper Sasser Tungelund. Vi synger og spiller, med det primære formål at glæde os ved sangen og musikken.

Repertoiret spænder bredt, lige fra CV Jørgensen, Kim Larsen og Shubidua, til salmer og kristne sange.

Pris: 1332 kr.

Sted: Kollektivcentret Bytoften, Bytoften 73, Herning.

Fysioterapeutisk Træning (h).

Tir. 13. aug. til tir. 17. dec. 2019 kl. 11-12.10

Læs detaljeret beskrivelse ved hvert hold. v/ Kirsten Ditlev Schøtt.

Pris: 1043 kr.

Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

Fysioterapeutisk Træning (h).

Tir. 13. aug. til tir. 17. dec. 2019 kl. 12.10-13.20

Læs detaljeret beskrivelse ved hvert hold. v/ Kirsten Ditlev Schøtt.

Pris: 1043 kr.

Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

Fysioterapeutisk Træning.

Ons. 14. aug. til ons. 4. dec. 2019 kl. 09-10.10

V/ Johan Nielsen.

Pris: 1043 kr.

Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

Fysioterapeutisk Træning.

Ons. 14. aug. til ons. 4. dec. 2019 kl. 10.15-11.25

V/ Johan Nielsen.

Pris: 1043 kr.

Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

Ler-Maling.

Ons. 14. aug. til ons. 18. dec. 2019 15 kursusdage kl. 10

Underviser: Susanne K Rasmussen. Her fårdu mulighed for at arbejde med skulptur og formgivning. Der kan laves skåle, fade og skulpturer, som vi RAKU brænder i en olietønde.

Pris: 1230 kr.

Sted: Kollektivcentret Bytoften, Bytoften 73, Herning.

Ler-Maling.

Ons. 14. aug. til ons. 18. dec. 2019 15 kursusdage kl. 12.15

Underviser: Susanne K Rasmussen. Her fårdu mulighed for at arbejde med skulptur og formgivning. Der kan laves skåle, fade og skulpturer, som vi RAKU brænder i en olietønde.

Pris: 1230 kr.

Sted: Kollektivcentret Bytoften, Bytoften 73, Herning.

Fysioterapeutisk Træning.

Tor. 15. aug. til tor. 5. dec. 2019 kl. 10.30-11.40

V/ Nikolaj Svendsen.

Pris: 1043 kr.

Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, Herning.

Ler-Maling.

Tor. 15. aug. til tor. 19. dec. 2019 17 kursusdage kl. 10.45

Underviser: Susanne K Rasmussen. Her fårdu mulighed for at arbejde med skulptur og formgivning. Der kan laves skåle, fade og skulpturer, som vi RAKU brænder i en olietønde.

Pris: 1394 kr.

Sted: Kollektivcentret Bytoften, Bytoften 73, Herning.

Ler-Maling.

Tor. 15. aug. til tor. 19. dec. 2019 17 kursusdage kl. 12.45

Underviser: Susanne K Rasmussen. Her fårdu mulighed for at arbejde med skulptur og formgivning. Der kan laves skåle, fade og skulpturer, som vi RAKU brænder i en olietønde.

Pris: 1394 kr.

Sted: Kollektivcentret Bytoften, Bytoften 73, Herning.

Ler-Maling.

Tor. 15. aug. til tor. 19. dec. 2019 17 kursusdage kl. 9

Underviser: Susanne K Rasmussen. Her fårdu mulighed for at arbejde med skulptur og formgivning. Der kan laves skåle, fade og skulpturer, som vi RAKU brænder i en olietønde.

Pris: 1394 kr.

Sted: Kollektivcentret Bytoften, Bytoften 73, Herning.

Solosang.

Man. 19. aug. til man. 25. nov. 2019 kl. 18.30-21

V/ Hanne Nørtoft Bødtker.

Pris: 1953 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Solosang.

Man. 19. aug. til man. 2. dec. 2019 kl. 14-16

V/ John Frosch.

Pris: 1953 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Klaverundervisning/guitar/el-bas.

Man. 19. aug. til man. 2. dec. 2019 kl. 14-16

V/ John Frosch.

Pris: 1302 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Anholt

Aktivitetskalender

Solosang.

Man. 19. aug. til man. 2. dec. 2019 kl. 16-18

V/ John Frosch.

Pris: 1953 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Klaverundervisning/guitar/el-bas.

Man. 19. aug. til man. 2. dec. 2019 kl. 16-18

V/ John Frosch.

Pris: 1302 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Solosang.

Tir. 20. aug. til tir. 26. nov. 2019 kl. 12.30-15

V/ Hanne Nørtoft Bødtker.

Pris: 1953 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Klaverundervisning.

Tir. 20. aug. til tir. 26. nov. 2019 kl. 14.30-17.30

V/ Jane Vennerdorf.

Pris: 1302 kr.

Sted: MAJA Marketing, Industrivej 26, Aulum.

Solosang.

Tir. 20. aug. til tir. 26. nov. 2019 kl. 14.30-17.30

V/ Jane Vennerdorf.

Pris: 1953 kr.

Sted: MAJA Marketing, Industrivej 26, Aulum.

Solosang.

Tir. 20. aug. til tir. 26. nov. 2019 kl. 15.30-18

V/ Rebecca Maria Tinggaard.

Pris: 1953 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Klaverundervisning.

Tir. 20. aug. til tir. 26. nov. 2019 kl. 15.30-18

V/ Rebecca Maria Tinggaard.

Pris: 1302 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Klaverundervisning/guitar/el-bas.

Tir. 20. aug. til tir. 3. dec. 2019 kl. 14-16.30

V/ John Frosch.

Pris: 1302 kr.

Sted: John Frosch, Fredenslundvej 16, Vibbjerg.

Solosang.

Tir. 20. aug. til tir. 3. dec. 2019 kl. 14-16.30

V/ John Frosch.

Pris: 1953 kr.

Sted: John Frosch, Fredenslundvej 16, Vibbjerg.

Klaverundervisning/guitar/el-bas.

Tir. 20. aug. til tir. 3. dec. 2019 kl. 18.30-20.30

V/ John Frosch.

Pris: 1302 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Solosang.

Tir. 20. aug. til tir. 3. dec. 2019 kl. 18.30-20.30

V/ John Frosch.

Pris: 1953 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Klaverundervisning.

Tir. 20. aug. 2019 til tir. 21. apr. 2020 kl. 15.30-16

V/ Jane Vennerdorf.

Pris: 1302 kr.

Sted: MAJA Marketing, Industrivej 26, Aulum.

Solosang.

Ons. 21. aug. til ons. 27. nov. 2019 kl. 14.30-17

V/ Rebecca Maria Tinggaard.

Pris: 1953 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Klaverundervisning.

Ons. 21. aug. til ons. 27. nov. 2019 kl. 15-17

V/ Jane Vennerdorf.

Pris: 1302 kr.

Sted: MAJA Marketing, Industrivej 26, Aulum.

Trommeundervisning.

Ons. 21. aug. til ons. 4. dec. 2019 kl. 16-18

V/ Joel Stumbaugh.

Pris: 1302 kr.

Sted: Herningsholmskolen, Sjællandsgade 86 - 88, Herning.

Trommeundervisning.

Ons. 21. aug. til ons. 4. dec. 2019 kl. 18-20

V/ Joel Stumbaugh.

Pris: 1302 kr.

Sted: Herningsholmskolen, Sjællandsgade 86 - 88, Herning.

Solosang.

Tor. 22. aug. til tor. 28. nov. 2019 kl. 14.30-17.30

V/ Jane Vennerdorf.

Pris: 1953 kr.

Sted: MAJA Marketing, Industrivej 26, Aulum.

Klaverundervisning.

Tor. 22. aug. til tor. 28. nov. 2019 kl. 14.30-17.30

V/ Jane Vennerdorf.

Pris: 1302 kr.

Sted: MAJA Marketing, Industrivej 26, Aulum.

Anholt Aktivitetskalender

Engelsk / Tamilsk Sprog hold.

Fre. 23. aug. til fre. 13. dec. 2019 15 kursusdage kl. 16.45
Underviser: Karthic Manoharan. Hold 319110e.
Pris: 830 kr.
Sted: Herningsholmskolen, Sjællandsgade 86 - 88, Herning.

Tamilsk Dans, Musik og Instrument.

Fre. 23. aug. til fre. 13. dec. 2019 15 kursusdage kl. 17
Underviser: Karthic Manoharan. Hold 319110h.
Pris: 875 kr.
Sted: Herningsholmskolen, Sjællandsgade 86 - 88, Herning.

Tamilsk Dans, Musik og Instrument.

Fre. 23. aug. til fre. 13. dec. 2019 15 kursusdage kl. 17
Underviser: Karthic Manoharan. Hold 319110g.
Pris: 875 kr.
Sted: Herningsholmskolen, Sjællandsgade 86 - 88, Herning.

Tamilsk Dans, Musik og Instrument.

Fre. 23. aug. til fre. 13. dec. 2019 15 kursusdage kl. 17.30
Underviser: Karthic Manoharan. Hold 319110f.
Pris: 875 kr.
Sted: Herningsholmskolen, Sjællandsgade 86 - 88, Herning.

Tamilsk Dans, Musik og Instrument.

Fre. 23. aug. til fre. 13. dec. 2019 15 kursusdage kl. 18
Underviser: Athithya Karthic. Hold 319340b.
Pris: 875 kr.
Sted: Herningsholmskolen, Sjællandsgade 86 - 88, Herning.

Klaverundervisning/guitar/el-bas.

Man. 26. aug. til man. 2. dec. 2019 kl. 15-17
V/ Ole Frank Sørensen.
Pris: 1302 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Klaverundervisning/guitar/el-bas.

Man. 26. aug. til man. 2. dec. 2019 kl. 17-20
V/ Ole Frank Sørensen.
Pris: 1302 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Guitar.

Tir. 27. aug. til tir. 17. dec. 2019 kl. 16.20-18
V/ Ole Brandstrup.
Pris: 1302 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Guitar.

Tir. 27. aug. til tir. 17. dec. 2019 kl. 18-20
V/ Ole Brandstrup.
Pris: 1302 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad - Herreretter.

Tir. 27. aug. 2019 til tir. 21. apr. 2020 kl. 18.30-21.30
V/ Ole Frank Sørensen.
Pris: 1225 kr.
Sted: Skalmesjekolen, Skalmesjvej 33, Sunds.

Klaverundervisning/guitar/el-bas.

Ons. 28. aug. til ons. 4. dec. 2019 kl. 13-15.40
V/ Ole Frank Sørensen.
Pris: 1302 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Klarinet - Saxofon - Trompet.

Ons. 28. aug. til ons. 4. dec. 2019 kl. 16-18
V/ Ole Frank Sørensen.
Pris: 1302 kr.
Sted: Herning HF og VUC, Brorsonsvej 2, Herning.

Klarinet - Saxofon - Trompet.

Ons. 28. aug. til ons. 4. dec. 2019 kl. 18-21
V/ Ole Frank Sørensen.
Pris: 1302 kr.
Sted: Herning HF og VUC, Brorsonsvej 2, Herning.

Medi Yoga - Fokus På Ryg & Nakke.

Ons. 28. aug. til ons. 11. dec. 2019 kl. 09-10.30
V/ Herdis Hviid.
Pris: 1280 kr.
Sted: Fof Yoga Studio, Rolf Krakes Vej, 9. 1 Sal, Holstebro.

Medi Yoga - Fokus På Ryg & Nakke.

Tor. 29. aug. til tor. 12. dec. 2019 kl. 14.45-16.15
V/ Herdis Hviid.
Pris: 1282 kr.
Sted: Lemvig Idræts- og Kulturcenter, Christinelistvej 8, Lemvig.

Sy-værksted / Øvede efterår 2019.

Man. 2. sep. til man. 11. nov. 2019 kl. 18.30-21
Re-design - Mønster- og tøjdesign - "Kaos" broderi - Syning og tryk Dato: mandag d.2/9, 9/9, 16/9, 23/9, 30/9, 7/10, 21/10, 28/10, 4/11 og 11/11 2019. Underviser: Freja Veile.
Gratis.
Sted: Huset for Kunst og Design, Nørrebrogade 1, Holstebro.

Mediyoga - Fokus På Ryg & Nakke.

Man. 2. sep. til man. 16. dec. 2019 kl. 16-17.30
V/ Herdis Hviid.
Pris: 980 kr.
Sted: Fof Yoga Studio, Rolf Krakes Vej, 9. 1 Sal, Holstebro.

Anholt

Aktivitetskalender



Masala Bhangra - Workout.

Tir. 3. sep. til tir. 5. nov. 2019 kl. 19-20

V/ Mette Gjørdvad Klinge.

Pris: 420 kr.

Sted: Fof Yoga Studio, Rolf Krakes Vej, 9. 1 Sal, Holstebro.

Efterårets Billedskole på Skive Museum.

Tir. 3. sep. til tir. 12. nov. 2019 kl. 15.30

Tirsdag er billedskole-dag på Skive Museum.

Pris: 575 kr.

Sted: Skive Museum, Havnevej 14, Skive.

Pilates - For Begyndere Og Let øvede - Skave.

Tir. 3. sep. til tir. 17. dec. 2019 kl. 16.30-17.45

V/ Mette Gjørdvad Klinge.

Pris: 816 kr.

Sted: Skave & omegns Multihus, Viborgvej 201, Skave, Holstebro.

Skaftævning.

Tir. 3. sep. 2019 til tir. 28. apr. 2020 kl. 19-21.35

V/ Lone Jensen.

Pris: 1990 kr.

Sted: Åmoseskolen, Valdemarsvej, Herning.

Sing For Joy - Det Nye Gospelkor V/dirigent Ole.

Ons. 4. sep. til man. 11. nov. 2019 kl. 19-21

V/ Ole Jørgensen.

Pris: 625 kr.

Sted: Herning Kirke, Østre Kirkevej 1, Herning.

Yoga For Mænd I Alle Aldre.

Ons. 4. sep. til ons. 27. nov. 2019 kl. 16.45-18.15

V/ Betiina Larsen.

Pris: 935 kr.

Sted: Bremdal Aktivitetscenter, Drosselvej 1 Bremdal, Struer.

Kol - Og Andre Luftvejslidelser (h).

Tor. 5. sep. til tor. 19. dec. 2019 kl. 13.15-14.45

Har du kroniske lungeproblemer? Alle mennesker bør motionere, men mennesker med lungelidelser kan virkelig få det overraskende meget bedre ved hjælp af træning. Nye hold starter igen til efteråret.

Pris: 1480 kr.

Sted: Midtjysk Fysioterapi, Vestergade 27, Herning.

Knipling.

Man. 9. sep. til man. 2. dec. 2019 9 kursusdage kl. 19

Underviser: Anna Jensen.

Pris: 1107 kr.

Sted: Kulturhuset i Nørregade, Nørregade 7, Herning.

Engelsk Konversation.

Man. 9. sep. til man. 2. dec. 2019 kl. 09-10.40

V/ Claudia Shechtman.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Engelsk 3.

Man. 9. sep. til man. 2. dec. 2019 kl. 11-12.40

V/ Claudia Shechtman.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Engelsk 2.

Man. 9. sep. til man. 2. dec. 2019 kl. 13-14.40

V/ Claudia Shechtman.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Fransk 1.

Man. 9. sep. til man. 2. dec. 2019 kl. 17-18.40

V/ Victoria G. Del Campo.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Italiensk 1.

Man. 9. sep. til man. 9. dec. 2019 kl. 09-10.40

V/ Antonella Ferrara.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Hverdagstysk.

Man. 9. sep. til man. 9. dec. 2019 kl. 11-12.40

V/ Anny Jacobsen.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Japansk Til Rejsebrug.

Man. 9. sep. til man. 9. dec. 2019 kl. 19-20.40

V/ Yuka Baggesen.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Italiensk 1.

Man. 9. sep. til man. 9. dec. 2019 kl. 19-20.40

V/ Antonella Ferrara.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Fransk 1 - Del 2.

Tir. 10. sep. til tir. 3. dec. 2019 kl. 09-10.40

V/ Anne Vibeke Høyer.

Pris: 920 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Anholt Aktivitetskalender

Fransk Konversation.

Tir. 10. sep. til tir. 3. dec. 2019 kl. 13-14.40
V/ Mette Ribberholt.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Italiensk 4.

Tir. 10. sep. til tir. 10. dec. 2019 kl. 11-12.40
V/ Antonella Ferrara.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Italiensk 2.

Tir. 10. sep. til tir. 10. dec. 2019 kl. 19-20.40
V/ Antonella Ferrara.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad - Herreretter.

Tir. 10. sep. 2019 til tir. 5. maj 2020 kl. 18.30-21.30
V/ Ole Frank Sørensen.
Pris: 1225 kr.
Sted: Skalmesjaskolen, Skalmesjervej 33, Sunds.

Engelsk 1.

Ons. 11. sep. til ons. 4. dec. 2019 kl. 09-10.40
V/ Morna D. Frandsen.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Medi Yoga - (h).

Ons. 11. sep. til ons. 4. dec. 2019 kl. 10.45-12.15
V/ Herdis Hviid.
Pris: 1025 kr.
Sted: Fof Yoga Studio, Rolf Krakes Vej, 9. 1 Sal, Holstebro.

Engelsk 2.

Ons. 11. sep. til ons. 4. dec. 2019 kl. 11-12.40
V/ Morna D. Frandsen.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Medi Yoga - (h).

Ons. 11. sep. til ons. 4. dec. 2019 kl. 13-14.30
V/ Herdis Hviid.
Pris: 1025 kr.
Sted: Fof Yoga Studio, Rolf Krakes Vej, 9. 1 Sal, Holstebro.

Taichi/qigong - øvede.

Ons. 11. sep. til ons. 4. dec. 2019 kl. 19-20.15
V/ Fang Bi.
Pris: 840 kr.
Sted: Struer Energi Park, Park Alle 4, Struer.

Kor/Sang.

Ons. 11. sep. til ons. 11. dec. 2019 14 kursusdage kl. 15
Underviser: Charlotte S. Horsholt. I trygge og hyggelige rammer vil der være fortælling og fortolkning af danske sange, som kan være årtidsbestemte. Sangstemmen er ikke det vigtigste, men du skal kunne lide at synge/høre danske sange. Hold 319544b.
Pris: 740 kr.
Sted: Kollektivcentret Bytoften, Bytoften 73, Herning.

Syng Med Nærvær - Mindfulness/antistress Kor (h).

Ons. 11. sep. til ons. 11. dec. 2019 kl. 10-11.30
V/ Dorte Klausen.
Pris: 882 kr.
Sted: Den Jyske Sangskole, Nørregade 7D, Herning.

Spansk 1 - Del 2.

Ons. 11. sep. til ons. 11. dec. 2019 kl. 17-18.40
V/ Thor Gottschalk Rasmussen.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Spansk 2.

Ons. 11. sep. til ons. 11. dec. 2019 kl. 19-20.40
V/ Thor Gottschalk Rasmussen.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Spansk 3.

Tor. 12. sep. til tor. 5. dec. 2019 kl. 17-18.40
V/ Aliza Daniela Kristensen.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Keramik.

Man. 16. sep. til man. 25. nov. 2019 kl. 19-21.45
V/ Anna Bjerre.
Pris: 1290 kr.
Sted: Bjerre Keramik, Lemvigvej 13, Struer.

Quindekoret.

Man. 16. sep. 2019 til man. 23. mar. 2020 kl. 18.30-20.30
V/ Marianne Kring.
Pris: 1344 kr.
Sted: Hedeagerkirken, Gl. Kirkevej 33, Herning.

Knipling.

Tir. 17. sep. til tir. 29. okt. 2019 4 kursusdage kl. 18.15
Underviser: Anny Vagner Ringgaard. Kom og lær at kniple de fineste blonder og skønne tykke sjaler, og få masser af ny inspiration, også hvis du kan kunsten. Der er undervisning i hver anden uge - også i uge 42. Hold 19290.
Pris: 450 kr.
Sted: Balling Skole, Stadion Allé 18, Balling, Spøttrup.

Anholt

Aktivitetskalender

Engelsk 2.

Ons. 18. sep. til ons. 11. dec. 2019 kl. 17-18.40
V/ Tina Jørgensen.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Engelsk 3.

Ons. 18. sep. til ons. 11. dec. 2019 kl. 19-20.40
V/ Claudia Shechtman.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Spansk 4.

Ons. 18. sep. til ons. 18. dec. 2019 kl. 17-18.40
V/ Victoria G. Del Campo.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Spansk 1.

Ons. 18. sep. til ons. 18. dec. 2019 kl. 19-20.40
V/ Victoria G. Del Campo.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Tysk 2.

Tor. 19. sep. til tor. 12. dec. 2019 kl. 17-18.40
V/ Birthe Franksen.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Tysk 1.

Tor. 19. sep. til tor. 12. dec. 2019 kl. 19-20.40
V/ Hans Martin Sulby.
Pris: 920 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Træsløjd & trædrejning.

Man. 23. sep. til man. 25. nov. 2019 10 kursusdage kl. 14
Underviser: Sven Winther Christensen. Her kan du både renovere gamle møbler, lære noget om træ- og billedskæring og du kan forme et af naturens smukkeste materialer til unikke og nyttige ting. Hold 19280.
Pris: 1050 kr.
Sted: Træmuseet, Strøget 16 A, Oddense, Spøttrup.

Lungekoret.

Man. 23. sep. til man. 16. dec. 2019 12 kursusdage kl. 19
Underviser: Kitti Overgaard Pedersen. Vintersæsonen nærmer sig, og det betyder, at Lungekoret starter op igen. Flere undersøgelser viser, at det er fordelagtigt for mennesker med vejtrækningsproblemer såsom KOL eller astma at synge.
Pris: 660 kr.
Sted: Bornholmsvej 10, Bornholmsvej 10, Herning.

Spansk 1.

Tir. 24. sep. til tir. 3. dec. 2019 kl. 09-10.40
V/ Maria Isabel Garcia L. Thomsen.
Pris: 800 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mediyoga For Alle.

Ons. 25. sep. til ons. 20. nov. 2019 kl. 16-17.30
V/ Herdis Hviid.
Pris: 680 kr.
Sted: Center for Sundhed/Holstebro, Stationsvej 35, Holstebro.

Træsløjd & trædrejning.

Ons. 25. sep. til ons. 27. nov. 2019 10 kursusdage kl. 19
Underviser: Thorkil Ladefoged. Her kan du både renovere gamle møbler, lære noget om træ- og billedskæring og du kan forme et af naturens smukkeste materialer til unikke og nyttige ting. Hold 19281.
Pris: 1050 kr.
Sted: Træmuseet, Strøget 16 A, Oddense, Spøttrup.

Spansk 2.

Ons. 25. sep. til ons. 4. dec. 2019 kl. 11-12.40
V/ Maria Isabel Garcia L. Thomsen.
Pris: 800 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Kor For Alle Der Er Berørt Af Kræft.

Ons. 25. sep. til ons. 4. dec. 2019 kl. 16-17.30
V/ Dorte Klausen.
Gratis.
Sted: Kræftrådgivningen Herning, Nørgaards Alle 10, Herning.

Sy Din Kjole I Jersey.

Man. 30. sep. til man. 4. nov. 2019 kl. 18.30-20.55
V/ Lone Jensen.
Pris: 490 kr.
Sted: Lundgårdsskolen, Tjelevej 25, Tjørring, Herning.

Kolorithøjskolen.

Man. 30. sep. 2019 til man. 2. mar. 2020 10 kursusdage kl. 13.30
Velkommen til sæsonens nye foredragsrække mandage kl. 13.30 - 15.30 i månederne oktober, november, december, januar, februar og marts på Markedspladsen 2 i Herning. Prisen for foredraget inkl. kaffe med kage: Pensionister 65 kr. Andre 75 kr. ALLE ER. Ukendt pris.
Sted: Koloritten, Nørregade 7, Herning.

Mad - Asiatisk Mad.

Tir. 1. til tir. 29. okt. 2019 kl. 17.30-20.35
V/ Yuka Baggesen.
Pris: 580 kr.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Anholt

Aktivitetskalender

Tysk Samtaletræning.

Ons. 2. okt. til ons. 11. dec. 2019 kl. 17-18.40

V/ Jutta Scheibe-Sørensen.

Pris: 800 kr.

Sted: Herning HF og VUC, Brorsonsvej 2, Herning.

Træning I Varmtvandsbassin.

Tor. 3. okt. til tor. 28. nov. 2019 kl. 16.30-17.10

V/ Kirsten Ditlev Østergaard.

Pris: 1120 kr.

Sted: Center for Sundhed/Holstebro, Stationsvej 35, Holstebro.

Bryg Din Egen Jule-øl.

Lør. 5. til lør. 26. okt. 2019 kl. 09-15

V/ Lehmann Højriis.

Pris: 345 kr.

Sted: Struer håndbryg, Ringgade 66A, Struer.

Mad - Finere Madlavning.

Tor. 10. okt. til tor. 14. nov. 2019 kl. 18-21.05

V/ Hans Truelsen.

Pris: 685 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mindfulness meditation.

Tor. 10. okt. 2019 til tor. 12. mar. 2020 8 kursusdage kl. 17.30

Underviser: Torun Birkbak.

Pris: 760 kr.

Sted: LOF Huset, Lavhedevej 32, Holstebro.

Færdselsrel. førstehjælp - du har knallertkørekort.

Lør. 19. okt. 2019 kl. 09-13

Underviser: Marianne Mikjær Christensen. Førstehjælp i forbindelse med erhvervelse af kørekort er obligatorisk, og dette hold forudsætter, at du har taget KNALLERTKØREKORT, og at dit førstehjælpsbevis er under 2 år gammel.

Pris: 330 kr.

Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

Færdselsrel. førstehjælp.

Lør. 19. okt. 2019 kl. 09-17.45

Underviser: Marianne Mikjær Christensen. intet kørekort uden førstehjælp - det siger loven! Du skal have et 8 timers kursus i færdselsrelateret førstehjælp inden din teoriprøve.

Pris: 510 kr.

Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

Excel Kursus.

Man. 21. og tir. 22. okt. 2019 kl. 09

Vil du lærer at bruge et af erhvervslivets vigtigste data værktøjer nemlig Excel, så har du nu muligheden for at deltage på et Excel Kursus i Herning.

Pris: 6.000.

Sted: Hotel Eyde, Torvet 1, Herning.

Glaskunst - begyndere/øvede.

Man. 21. okt. til man. 18. nov. 2019 5 kursusdage kl. 19-21.40

Underviser: Lone Holm. Glas har altid fascineret os mennesker.

Du behøver ingen forudsætninger for at deltage udover lysten til at skabe dine egne kunstværker i glas.

Pris: 665 kr.

Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

Tegning eftermiddag - efterår 2019.

Man. 21. okt. til man. 18. nov. 2019 kl. 15.30-18

På kurset vil du lære grundlæggende tegneteknikker, fra iagttagelse til konstruktion. Vi tager udgangspunkt i de elementære principper for tegneteknik, lys og skygge, perspektiv og proportion. Gratis.

Sted: Huset for Kunst og Design, Nørrebrogade 1, Holstebro.

Tegning aften - efterår 2019.

Man. 21. okt. til man. 18. nov. 2019 kl. 18.30-21

På kurset vil du lære grundlæggende tegneteknikker, fra iagttagelse til konstruktion. Vi tager udgangspunkt i de elementære principper for tegneteknik, lys og skygge, perspektiv og proportion. Gratis.

Sted: Huset for Kunst og Design, Nørrebrogade 1, Holstebro.

Figurativ Maleri - Olie/akryl.

Man. 21. okt. til man. 9. dec. 2019 kl. 18-20.45

V/ Lotte Bay.

Pris: 1032 kr.

Sted: FOF Nordvestjylland, Brogårdsvej 2, Holstebro.

Gospel kids - Nøvling.

Tir. 22. okt. 2019 kl. 15

Sted: Nøvling Kirke, Nøvlingkovvej, Vildbjerg.

Indisk vegetar mad.

Tir. 22. okt. 2019 kl. 17.30-20.30

Underviser: Hema Ramachandran. Kom med på en kulinarisk rejse ind i det indiske køkken. Lær at lave sunde og lækre indiske vegetarretter på en lettere måde.

Pris: 200 kr.

Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

Voksenkor/Julekor.

Tir. 22. okt. 2019 kl. 19-21

Opstart af julekor. Julekoret integreres i kirkens voksenkor.

Sted: Assing Kirkes Sognehus, Sandfeldparken 4, Kibæk.

Anholt Aktivitetskalender

Rytmask vinterkor for voksne.

Tir. 22. okt. 2019 kl. 19.15-21

Sted: Kirkely, Snejbjerg, Bjergkvarteret 2, Snejbjerg, Herning.

Klaverspil.

Tir. 22. okt. til tir. 5. nov. 2019 2 kursusdage kl. 14.10-15.22

Underviser: Elena Mogensen. Har du lyst til at spille klaver, hvor du lærer noget om teori, teknik, nodespil, gehørspil og at improvisere? Vi tilrettelægger så vidt muligt undervisningen efter dine ønsker.

Pris: 250 kr.

Sted: Den Jyske Sangskole, Nørregade 7D, Herning.

Kor For Mennesker Med Lungesygdommen Kol.

Tir. 22. okt. til tir. 10. dec. 2019 kl. 10-11.50

V/ Karina Kjærulff.

Pris: 552 kr.

Sted: Fuglsangsø Centret, Fuglsang Toft, Herning.

Bridge - fortsættelse 1.

Tir. 22. okt. 2019 til tir. 7. jan. 2020 10 kursusdage kl. 19-21.45

Underviser: Torben Kelså. Bridge - fortsættelse 1. På dette kursus fortsætter vi, hvor Lynbridge slap. Vi lærer om meldinger, kortteknik og pointsystem på et grundlæggende niveau. Du må forvente udgifter til bl.a. bøger på ca. kr. 250.

Pris: 590 kr.

Sted: Herning Bridgeklub, Neksøvej 5, Herning.

Stram op.

Tir. 22. okt. 2019 til tir. 4. feb. 2020 14 kursusdage kl. 17

Underviser: Rikke Byskov Nielsen. Har du ikke lyst til at træne alene i et fitnesscenter, men alligevel gerne vil have kroppen i form? På dette hold kan du træne på en sjov og afvekslende måde.

Pris: 630 kr.

Sted: Brårup Skole, Brårup Skole, Skive.

Akustisk Guitar.

Tir. 22. okt. 2019 til tir. 17. mar. 2020 20 kursusdage kl. 18.30

Underviser: Thomas Odder. Undervisningen er for dig som vil spille og udvikle sig på akustisk guitar. Vi kommer til at spille akkorder, melodi og improviserer over diverse pop og rock numre.

Pris: 825 kr.

Sted: LOF Huset, Lavhedevej 32, Holstebro.

Gospelkids Timring.

Ons. 23. okt. 2019 kl. 14

Sted: Timring Kirke, Møltrupvej 18, Timring, Vildbjerg.

Børnekor, Tvis Skole.

Ons. 23. okt. 2019 kl. 14-15

Sted: Tvis Skole, Skolevænget 1, Tvis, Holstebro.

Kirkekor.

Ons. 23. okt. 2019 kl. 14.15-15.25

Kirkekor Bording skole i 3. kl. lokaler i kælderen.

Sted: Bording Skole, Solsortevej 10, Bording.

MiReDo Børnekor.

Ons. 23. okt. 2019 kl. 14.30-15.30

I børnekoret synger vi børnesange, salmer, laver sanglege, danser, klapper, synger efter håndtegn og leger de gode sangvaner ind. Tilmelding på Kirkens hjemmeside, under Aktiviteter eller på tlf. 21517559.

Sted: Fredens Kirke, Sjællandsgade 34, Herning.

Gospel-kids Vildbjerg.

Ons. 23. okt. 2019 kl. 15

Læs mere om gospel-kids Vildbjerg her.

Sted: Vildbjerg KirkeCenter, Burgårdsvej 6, Vildbjerg.

Rytmask Børnekor.

Ons. 23. okt. 2019 kl. 16-17

Læs mere på hjemmesiden under "Børn og unge" - Rytmask børnekor.

Sted: Bording Kirke, Klochsvej 32, Bording.

Mad - Kun For Kålhoveder.

Ons. 23. okt. 2019 kl. 18-21.05

V/ Hellan Krüger.

Pris: 235 kr.

Sted: Lundgårdskolen, Tjelevej 25, Tjørring, Herning.

Voksenkor.

Ons. 23. okt. 2019 kl. 19.15-21.15

Sted: Tvis Kirke og kirkehus, Hovedgaden, Tvis, Holstebro.

Sovse-kursus.

Ons. 23. til ons. 30. okt. 2019 2 kursusdage kl. 18.30

Underviser: Aase Sevelsted. Sovse-kursus Har du altid styr på sovsnen! Vi skal lave opbagte og emulgerede sovse baseret på fond. Vi skal lave den "rigtige" hjemmelavede bearnaise. Lære at lave sovse baseret på kødsaft, kartoffelvand og meget andet.

Pris: 240 kr.

Sted: Vinderup Realskole, Sevelvej 42, Vinderup.

Lær at håndtere din stress.

Ons. 23. okt. til ons. 13. nov. 2019 4 kursusdage kl. 17

Underviser: Marianne Thomsen. Kurset henvender sig til dig, der oplever ubalance mellem de krav, der er til dig i hverdagen og de ressourcer, du har. Måske oplever du symptomer på stress eller har en bekymring for at udvikle stress.

Anholt Aktivitetskalender

Pris: 360 kr.

Sted: Åkjærsskolen, Åkjærsskolen, Skive.

Klaverspil.

Ons. 23. okt. til ons. 11. dec. 2019 8 kursusdage kl. 09-12.49
Underviser: Elena Mogensen. Har du lyst til at spille klaver, hvor du lærer noget om teori, teknik, nodespil, gehørspil og at improvisere? Vi tilrettelægger så vidt muligt undervisningen efter dine ønsker.

Pris: 972 kr.

Sted: Den Jyske Sangskole, Nørregade 7D, Herning.

Tegning og akrylmaleri.

Ons. 23. okt. til ons. 11. dec. 2019 8 kursusdage kl. 18.30-21.15
Underviser: Erik Holm Nielsen. For alle uanset forkundskaber. Du får undervisning i rumforhold, proportioner, metoder, materialer, lys og skygge med meget mere. Vi beskæftiger os både med still-leben, perspektiv og andre teknikker som zentangle.

Pris: 1035 kr.

Sted: Sønderlandsskolen, Sønder Alle 25, Holstebro.

Engelsk for let viderekomne.

Ons. 23. okt. til ons. 25. dec. 2019 10 kursusdage kl. 15
Underviser: Niels Møller. Engelsk for let viderekomne Det er næppe nogen overdrivelse at sige, at engelsk er et sprog, der i den grad dominerer, - både på den globale scene og på vore hjemlige breddegrader.

Pris: 795 kr.

Sted: LOF Huset, Lavhedevej 32, Holstebro.

Børnekor, Nr. Felding.

Tor. 24. okt. 2019 kl. 13.30-15.30

Sted: Nørre Felding Kirke og menighedshus, Sørvadvej 9B, Holstebro.

MiReDo Spirekor.

Tor. 24. okt. 2019 kl. 14.30-15.30

I spirekoret synger vi børnesange, børnesalmer, laver sanglege, danser, klapper, synger efter håndtegn og leger de gode sangvaner ind. Man behøver ikke at kunne læse, da vi lærer alting udenad.

Sted: Fredens Kirke, midlertidigt kontor, Silkeborgvej 27G 2., Herning.

Juniorkor.

Tor. 24. okt. 2019 kl. 15-17

Sted: Mejrup Kirkehus, Mejrup Kirkevej 2, Mejrup, Holstebro.

Kor for voksne.

Tor. 24. okt. 2019 kl. 17

Har du lyst til at synge i kor, så mød op i Sognehuset Yderligere information hos korleder og organist Mette Junker Christiansen, tlf. 2174 3734.

Sted: Nørre Snede Kirke, Rørbækvej 9, Nørre Snede.

Vegansk madlavning.

Tor. 24. okt. 2019 kl. 17-21

Underviser: Anja Ejsing Rathje. Inspiration til vegansk madlavning. Søger du inspiration til: at leve sundere, mere grønt og med omtanke for miljøet?. at indføre kødfrie måltider i din hverdag?.

Pris: 215 kr.

Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

Gæstemenu med æbler.

Tor. 24. okt. 2019 kl. 18

Underviser: Inge Boe Nielsen. Æbler er andet end æblekage og æbleflæsk. Vi laver en lækker 3 retters gæstemenu, hvor vi bruger æbler i alle retter. Der arbejdes i små grupper. Medbring forklæde og egne knive og drikkevarer til maden.

Pris: 160 kr.

Sted: Rødding skole, Skolevej 1, Rødding, Spøttrup.

2. verdenskrig på Hessellund Hede.

Tor. 24. okt. 2019 kl. 19

Beretningen om tyskerne, der i 1940 indtog heden, og forvandlede den til Nordeuropas største flyveplads og flygtningelejre Fliegerhorst Grove er Værnemagtens navn på den flyveplads, der i dag hedder Flyvestation Karup, Nordeuropas største militære anlæg,.

Pris: 100 kr.

Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

Madlavning for mænd.

Tor. 24. okt. 2019 til tor. 23. jan. 2020 6 kursusdage kl. 19-21.45

Underviser: Karina Petersen. Kom og vær med i et hyggeligt samvær, hvor der undervises i tilberedning af spændende hverdagsretter, nem festmad og småretter mm. Hold: 19133.

Pris: 720 kr.

Sted: Vinding Skole, Skolegade 6, Sørvad.

Drømmetydning.

Tor. 24. okt. 2019 til tor. 12. mar. 2020 8 kursusdage kl. 17.30

Underviser: Torun Birkbak. At arbejde med sine drømme,- på en måde, som øger din bevidsthed i nuet. Metode: Hver undervisningsgang vil blive indledt med en lille øvelse, der øger dit nærvær. Derefter vil jeg gennemgå teorien om drømmeforståelse.

Pris: 845 kr.

Sted: LOF Huset, Lavhedevej 32, Holstebro.

Mad - ægte Fredagshygge I Gastronomiens Tegn.

Fre. 25. okt. 2019 kl. 17.30-21.30

V/ Hans Truelsen.

Pris: 435 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Anholt

Aktivitetskalender



Intarsia.

Fre. 25. til søn. 27. okt. 2019 3 kursusdage kl. 16
Underviser: Ursula Dyrbye-Skovsted. Kurset er både for begyndere og kursister med lidt kendskab til teknikken. Intarsia er italiensk og betyder indlagt arbejde. Vi laver dekoration med motiv i finer af forskellige træsorter på en plade.

Pris: 975 kr.

Sted: Træmuseet, Strøget 16 A, Oddense, Spøttrup.

Færdselsrel. førstehjælp - du har knallertkørekort.

Lør. 26. okt. 2019 kl. 09-13

Underviser: Marianne Mikjær Christensen. Førstehjælp i forbindelse med erhvervelse af kørekort er obligatorisk, og dette hold forudsætter, at du har taget KNALLERTKØREKORT, og at dit førstehjælpsbevis er under 2 år gammel.

Pris: 330 kr.

Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

Færdselsrel. førstehjælp.

Lør. 26. okt. 2019 kl. 09-17.45

Underviser: Marianne Mikjær Christensen. Intet kørekort uden førstehjælp - det siger loven! Du skal have et 8 timers kursus i færdselsrelateret førstehjælp inden din teoriprøve.

Pris: 510 kr.

Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

Greenies.

Lør. 26. okt. 2019 kl. 11

Underviser: Inge Dorthe Knudsen. Lær at lave en lækker greenie fyldt med smag & næring! De fleste mennesker har styr på hvad en smoothie er, men mange er i tvivl om hvad en greenie er.

Pris: 275 kr.

Sted: Rødding skole, Skolevej 1, Rødding, Spøttrup.

Søgemaskineoptimering.

Lør. 26. og søn. 27. okt. 2019 2 kursusdage kl. 10-16.25

Underviser: Dennis Blomholt. Overvejer du at få lavet en hjemmeside eller har du én allerede men vil have flere besøgende/kunder, så lær alt om SEO på dette kursus.

Pris: 560 kr.

Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

Mig og min kjole - strækstof/jersey.

Lør. 26. og søn. 27. okt. 2019 2 kursusdage kl. 10-16.30

Underviser: Doris Vestergaard. Jerseykjoler er populære som aldrig før! Kjolerne er syet i stræk- og jersey-stoffer og pyntet efter smag og behag. På dette kursus vil du lære at sy i strækstof og designe dine helt egne modeller.

Pris: 735 kr.

Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

Pileflet.

Lør. 26. og søn. 27. okt. 2019 2 kursusdage kl. 9

Underviser: Anne Schroll. Kurvemager for begyndere/ let øvede, er en appetitvækker som giver dig indsigt i at fremstille en lille kurv i dit eget design.

Pris: 650 kr.

Sted: Lem Multikulturhus, Vejbyvej 5, Lem, Spøttrup.

Lav din egen hjemmeside.

Lør. 26. okt. til lør. 9. nov. 2019 2 kursusdage kl. 9.30

Underviser: Peter Myrup. Har du brug for - eller lyst til at lave din egen hjemmeside - til dig selv, foreningen, firmaet? Lær at lave en hjemmeside med minimale omkostninger.

Pris: 525 kr.

Sted: Åkjærsskolen, Åkjærsskolen, Skive.

Stresshåndtering.

Lør. 26. okt. til søn. 17. nov. 2019 2 kursusdage kl. 09-15.45

Underviser: Hanne Fejerskov. Stress er en stadig større udfordring og kun sammen kan vi sænke stress.

Pris: 600 kr.

Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

Færdselsrelateret Førstehjælp D. 27/10 2019.

Søn. 27. okt. 2019 kl. 09-17

Når du tager kørekort, er et kursus i førstehjælp en obligatorisk del af forløbet, hvor du lærer om færdselsrelateret førstehjælp. Begrænset antal pladser.

Pris: 450 kr.

Sted: Sinus Førstehjælp, Naurvej 35, Holstebro.

Pileflet.

Søn. 27. okt. 2019 kl. 09.30-16.30

V/ Jane Enemark.

Pris: 370 kr.

Sted: Lundgårdskolen, Tjelevej 25, Tjørring, Herning.

Kunst og grænse.

Man. 28. okt. 2019 kl. 10

Mandag den 28. oktober kl. 10.00: Kunst og grænse Lektor i kunsthistorie, mag.art.

Pris: 70 kr.

Sted: Gimsing Menighedshus, Hjermvej 49, Struer.

Mezze - arabiske forretter til vegetarer og veganere.

Man. 28. okt. 2019 kl. 17

Underviser: Yasmin Khalil. På den anden side af Middelhavet kaldes små forretter Mezze. Det arabiske køkken byder på solforkælede ingredienser og fortryllende krydderier. Vi vil tilberede små retter, dips, og en del fingerfood.

Pris: 200 kr.

Sted: Rødding skole, Skolevej 1, Rødding, Spøttrup.

Anholt Aktivitetskalender

Spansk café.

Man. 28. okt. 2019 kl. 17

ØHabras español?.

Sted: Herning Bibliotekerne, Østergade 8, Herning.

Livreddende førstehjælp.

Man. 28. okt. 2019 kl. 18-22

Underviser: Bodil Kjær Markmøller. Efter dette kursus kan deltagerne yde hjerte- lungeredning samt yde livreddende førstehjælp ved ulykker, der fx medfører spærring af luftvejene, nedsat eller standset vejrtrækning, standsning af blødninger og chok mv.

Pris: 244 kr.

Sted: AOF Herning, Gl. Landevej 3, Herning.

Mad - Det Spanske Køkken.

Man. 28. okt. til man. 4. nov. 2019 kl. 17-20.05

V/ Bjarne Ahrens.

Pris: 340 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Mad - Sushi - Fortsættelse.

Man. 28. okt. til man. 4. nov. 2019 kl. 17.30-20.35

V/ Jon Baggesen.

Pris: 340 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Hæklekursus for let øvede.

Man. 28. okt. til man. 25. nov. 2019 5 kursusdage kl. 19-21.45

Underviser: Tine Mikaelson. Det forventes at du kan hækle og kender de forskellige grund masker. Vi kommer til at arbejde med mere komplicerede mønstre det kunne f.eks. være Afrikanske blomster.

Pris: 635 kr.

Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

Gospel kids - Nøvling.

Tir. 29. okt. 2019 kl. 15

Sted: Nøvling Kirke, Nøvlingkovvej, Vildbjerg.

Voksenkor/Julekor.

Tir. 29. okt. 2019 kl. 19-22

Sted: Assing Kirkes Sognehus, Sandfeldparken 4, Kibæk.

Rytmask vinterkor for voksne.

Tir. 29. okt. 2019 kl. 19.15-21

Sted: Kirkely, Snejbjerg, Bjergkvarteret 2, Snejbjerg, Herning.

Styrk din mentale robusthed.

Tir. 29. okt. til tir. 19. nov. 2019 4 kursusdage kl. 17

Underviser: Marianne Thomsen. Styrk din mentale robusthed. Har du lyst til at lære noget om, hvad du kan gøre for at styrke din egen mentale robusthed? Føler du dig som værende i ubalance,

eller har du en bekymring for at udvikle stress?.

Pris: 320 kr.

Sted: LOF Huset, Lavhedevej 32, Holstebro.

Madhold for mænd: "Søger du ny inspiration"?

Tir. 29. okt. til tir. 3. dec. 2019 6 kursusdage kl. 18.30

Underviser: Aase Sevelsted. Søger du ny inspiration i køkkenet? Har du som mand lyst til at imponere venner og familie med nye retter, så kom og vær med til nogle hyggelige og lærerige timer.

Pris: 890 kr.

Sted: Vinderup Realskole, Sevelvej 42, Vinderup.

Til dig, der har KOL eller problemer med vejrtrækningen.

Tir. 29. okt. til tir. 17. dec. 2019 8 kursusdage kl. 12

Underviser: Marianne Søgaard. Til dig, der har KOL eller problemer med vejrtrækningen. Her er fokus på din vejrtrækning. Når du ikke trækker dit vejr rigtigt, påvirker det hele din krop og hele dit velbefindende.

Pris: 280 kr.

Sted: LOF Huset, Lavhedevej 32, Holstebro.

Gospelkids Timring.

Ons. 30. okt. 2019 kl. 14

Sted: Timring Kirke, Møltrupvej 18, Timring, Vildbjerg.

Børnekor, Tvis Skole.

Ons. 30. okt. 2019 kl. 14-15

Sted: Tvis Skole, Skolevænget 1, Tvis, Holstebro.

Kirkekor.

Ons. 30. okt. 2019 kl. 14.15-15.25

Kirkekor på Bording skole.

Sted: Bording Skole, Solsortevej 10, Bording.

MiReDo Børnekor.

Ons. 30. okt. 2019 kl. 14.30-15.30

I børnekoret synger vi børnesange, salmer, laver sanglege, danser, klapper, synger efter håndtegn og leger de gode sangvaner ind. Tilmelding på Kirkens hjemmeside, under Aktiviteter eller på tlf. 21517559.

Sted: Fredens Kirke, Sjællandsgade 34, Herning.

Gospel-kids Vildbjerg.

Ons. 30. okt. 2019 kl. 15

Læs mere om gospel-kids Vildbjerg her.

Sted: Vildbjerg KirkeCenter, Burgårdsvej 6, Vildbjerg.

Rytmask Børnekor.

Ons. 30. okt. 2019 kl. 16-17

Læs mere på hjemmesiden under "Børn og unge" - Rytmask børnekor.

Sted: Bording Kirke, Klochsvej 32, Bording.

Anholt

Aktivitetskalender

Ulvekor.

Ons. 30. okt. 2019 kl. 17-17.30

Sted: Mejdal Kirke, Prins Buris Vej 29, Holstebro.

Voksenkor.

Ons. 30. okt. 2019 kl. 19.15-21.15

Sted: Tvis Kirke og kirkehus, Hovedgaden, Tvis, Holstebro.

Mad - Styrk Din Fordøjelse Med Ayurvedisk Mad.

Ons. 30. okt. til ons. 13. nov. 2019 kl. 17.30-20.35

V/ Mette Brogaard.

Pris: 475 kr.

Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12, Herning.

Børnekor, Nr. Felding.

Tor. 31. okt. 2019 kl. 13.30-15.30

Sted: Nr. Felding skole, Skolevej 7, Holstebro.

MiReDo Spirekor.

Tor. 31. okt. 2019 kl. 14.30-15.30

I spirekoret synger vi børnesange, børnesalmer, laver sanglege, danser, klapper, synger efter håndtegn og leger de gode sangvaner ind. Man behøver ikke at kunne læse, da vi lærer alting udenad.

Sted: Fredens Kirke, Sjællandsgade 34, Herning.

Juniorkor.

Tor. 31. okt. 2019 kl. 15-17

Sted: Mejrup Kirkehus, Mejrup Kirkevej 2, Mejrup, Holstebro.

Kor for voksne.

Tor. 31. okt. 2019 kl. 17

Har du lyst til at synge i kor, så mød op i Sognehuset Yderligere information hos korleder og organist Mette Junker Christiansen, tlf. 2174 3734.

Sted: Nørre Snede Kirke, Rørbækvej 9, Nørre Snede.

Cupcakes.

Tor. 31. okt. 2019 kl. 18

Underviser: Inge Boe Nielsen. Pynt de flotteste cupcakes. Vi laver forskellige toppings og fremstiller pynt i fondant, og bruger forskellige tyller. Medbring forklæde.

Pris: 160 kr.

Sted: Rødding skole, Skolevej 1, Rødding, Spøttrup.

Diplomuddannelse - Trends i praksis.

Tor. 31. okt. til fre. 29. nov. 2019 kl. 08

Trends sælger, engagerer, mobiliserer, skaber, udfordrer og forandrer. Trends påvirker alt omkring os. Det vi køber, bruger og anbefaler. De jobs vi vælger. Måden vi bor på. Der hvor vi rejser hen, og de valg vi træffer hver dag.

Pris: 14.995 kr ex moms.

Sted: Pej gruppen, Bitsovvej 2, Herning.

Tysk for begyndere.

Tor. 31. okt. 2019 til tor. 2. jan. 2020 10 kursusdage kl. 16.30

Underviser: Niels Møller. Lær tysk på et tysk kursus ved LOF, hvor vores tyskundervisning er af højeste kvalitet. Vore tyskundervisere har mange års erfaring med at undervise både børn og voksne.

Pris: 795 kr.

Sted: LOF Huset, Lavhedevej 32, Holstebro.

Sundt Julesødt.

Fre. 1. til fre. 22. nov. 2019 4 kursusdage kl. 9

Underviser: Anja Christensen.

Pris: 485 kr.

Sted: LOF Huset, Lavhedevej 32, Holstebro.

PowerPoint - Præsentationsprogram.

Lør. 2. nov. 2019 kl. 09-16.20

Underviser: Niels Danstrup. Formålet med kurset er, at sætte kursisterne i stand til at benytte de grundlæggende funktioner i PowerPoint, og dermed være i stand til at benytte de basale funktioner. Indholdet af kurset omfatter .:

Pris: 330 kr.

Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

iPhone/iPad.

Lør. 2. nov. 2019 kl. 09.30

Underviser: Peter Myrup. Rigtig mange mennesker har i dag investeret i en iPhone eller iPad. Men hvordan kommer du i gang med at bruge den til andet end at ringe og sms'e?.

Pris: 275 kr.

Sted: Åkjærsskolen, Åkjærsskolen, Skive.

Hæklekursus.

Lør. 2. nov. 2019 kl. 10

Underviser: Anette Vilsgaard. Har du lyst til at lære at hækle eller har du lidt kendskab til det allerede? På dette kursus får du kendskab til luftmasker, fastmasker og stangmasker. Med disse masker kan du hækle næsten alt.

Pris: 250 kr.

Sted: Åkjærsskolen, Åkjærsskolen, Skive.

Min kjole i strækstof.

Lør. 2. og søn. 3. nov. 2019 2 kursusdage kl. 10-16.30

Underviser: Doris Vestergaard. Mig og min kjole i strækstof - weekendkursus. Jerseykjoler er populære som aldrig før! Kjolerne er syet i stræk- og jersey-stoffer og pyntet efter smag og behag.

Pris: 695 kr.

Sted: AOF Herning, Gl. Landevej 3, Herning.

Lær at tegne og illustrere - workshop.

Søn. 3. nov. 2019 kl. 10-15

Underviser: Yuka Baggesen. Lær at tegne og illustrere - workshop.

Pris: 337 kr.

Sted: AOF Herning, Gl. Landevej 3, Herning.

Anholt

Aktivitetskalender



Færdelsesrelateret førstehjælp.

Søn. 3. og man. 4. nov. 2019 kl. 09

Underviser: Thomas Borg Jakobsen,. Færdelsesrelateret førstehjælp til bil, motorcykel og traktor Ved erhvervelse af kørekort skal man have gennemført et 8 timers færdelsesrelateret førstehjælpskursus.

Pris: 480 kr.

Sted: LOF Huset, Lavhedevej 32, Holstebro.

Spirekor.

Ons. 6. nov. 2019 kl. 13-14

Sted: Mejrup Kirkehus, Mejrup Kirkevej 2, Mejrup, Holstebro.

Gospelkids Timring.

Ons. 6. nov. 2019 kl. 14

Sted: Timring Kirke, Møltrupvej 18, Timring, Vildbjerg.

På solotur med Stein og Steen.

Man. 4. nov. 2019 kl. 10

Mandag den 4. november kl. 10.00: På solotur med Stein og Steen Forfatter, journalist Jesper Stein, København Jesper Stein fortæller om tilblivelsen af sine rå københavnerkrimier om Axel Steen, den utilpassede strømmer, der ønsker retfærdighed for ofrene -

Pris: 70 kr.

Sted: Gimsing Skole, Drøwten 1, Struer.

Sy Fastelavnstøj Til Dit Barn Eller Barnebarn.

Man. 4. til man. 11. nov. 2019 kl. 18.30-21.35

V/ Lone Jensen.

Pris: 340 kr.

Sted: Lundgårdsskolen, Tjelevej 25, Tjørring, Herning.

Mindfulness.

Man. 4. nov. til man. 9. dec. 2019 6 kursusdage kl. 18

Underviser: Thea Cox. Opmærksomhedstræning. Mindfulness betyder at være opmærksom og øjer din bevidsthed om det, der sker nu. Mindfulness hjælper dig at stoppe op, så du undgår at reagere ud fra følelsesstorm.

Pris: 375 kr.

Sted: Åkjærsskolen, Åkjærsskolen, Skive.

Gospel kids - Nøvling.

Tir. 5. nov. 2019 kl. 15

Sted: Nøvling Kirke, Nøvlingkovvej, Vildbjerg.

Voksenkor/Julekor.

Tir. 5. nov. 2019 kl. 19-21

Sted: Assing Kirkes Sognehus, Sandfeldparken 4, Kibæk.

Rytmisk vinterkor for voksne.

Tir. 5. nov. 2019 kl. 19.15-21

Sted: Kirkely, Snebjerg, Bjergkvarteret 2, Snebjerg, Herning.

Japansk Mad.

Tir. 5. til tir. 26. nov. 2019 kl. 17.30-20.15

V/ Yuka Baggesen.

Pris: 510 kr.

Sted: Sønderlandsskolen, Sønder Alle 25, Holstebro.