

# Anholt

## Aktivitetskalender



### Færdedsrelateret førstehjælp.

Lør. 5. dec. 2020 kl. 09-17.45

Underviser: Jan Glüich Hansen. intet kørekort uden førstehjælp - det siger loven! Du skal have et 8 timers kursus i færdedsrelateret førstehjælp inden din teoriprøve.

Pris: 550 kr.

Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

### Inspiration til vegansk bagværk og desserter.

Tir. 8. dec. 2020 kl. 17-21

Underviser: Anja Ejsing Rathje. Søger du inspiration til at bage lækkerit vegansk brød, skønne kager og dejlige desserter?. Så er kurset "Inspiration til vegansk bagværk og desserter" noget for dig.

Pris: 290 kr.

Sted: Skivehus Skole, Rosenbakken 8, Skive.

### Exel - Regneark.

Lør. 12. dec. 2020 kl. 09-16.20

Underviser: Niels Danstrup. Excel Grundlæggende kursus (regneark). Formålet med kurset er, at sætte kursisterne i stand til at benytte de grundlæggendefunktioner i Excel, og dermed være i stand til at benytte de basale funktioner.

Pris: 395 kr.

Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

### Færdedsrelateret førstehjælp.

Søn. 13. dec. 2020 kl. 09-17.45

Underviser: Marianne Mikjær Christensen. intet kørekort uden førstehjælp - det siger loven! Du skal have et 8 timers kursus i færdedsrelateret førstehjælp inden din teoriprøve.

Pris: 550 kr.

Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

### Rygstabiliserende træning - hensyntagende.

Tir. 8. til tir. 15. dec. 2020 2 kursusdage kl. 17-18

Underviser: Rasmus Koch Østergaard. Undervisningen finder sted i Træningslokalet på Møllegården i Skive. Træning af CORE stabilitet for ryg og mave.

Pris: 100 kr.

Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

### Kjolegrundform - fast stof.

Lør. 9. og søn. 10. jan. 2021 2 kursusdage kl. 10-15

Underviser: Doris Vestergaard. Sidder tøjet aldrig helt rigtigt? Så er dette weekendkursus lige det, du har brug for. Du vil lære at sy og tilrette din helt personlige grundform til fast stof.

Pris: 760 kr.

Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

### Bukser og nederdele - fast stof.

Lør. 13. og søn. 14. feb. 2021 2 kursusdage kl. 10-15

Underviser: Doris Vestergaard. Sidder bukserne og nederdelen ikke korrekt? Så er dette weekendhold lige det, du mangler. På dette kursus vil du lære at konstruere bukser og nederdele efter dine mål.

Pris: 760 kr.

Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

### Min egen garderobe.

Man. 18. jan. til man. 15. mar. 2021 8 kursusdage kl. 10-12.45

Underviser: Doris Vestergaard. Formiddagssyning Min egen garderobe. Mangler du teknikker til at sy dit tøj, så det ser flot ud og sidder perfekt ?.

Pris: 850 kr.

Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

### Design dit eget tøj.

Man. 18. jan. til man. 15. mar. 2021 8 kursusdage kl. 19-21.45

Underviser: Doris Vestergaard. På dette kursus vil du lære at konstruere og sy tøj efter eget design eller omforandre færdige mønstre, så tøjet passer til lige netop din figur.

Pris: 850 kr.

Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

### Design dit eget tøj.

Tor. 21. jan. til tor. 18. mar. 2021 8 kursusdage kl. 19-21.45

Underviser: Doris Vestergaard. På dette kursus vil du lære at konstruere og sy tøj efter eget design eller omforandre færdige mønstre, så tøjet passer til lige netop din figur.

Pris: 850 kr.

Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

### Akrylmaling begynder og let øvet.

Ons. 13. jan. til ons. 24. mar. 2021 10 kursusdage kl. 09.30-13

Underviser: Karin Ulrich. MALERKURSUS. For begyndere og øvede malere. Vi arbejder hovedsagelig med akrylmaling og lidt tegne materialer. Vi leger med motiverne, Kompositionerne, farverne, det realistiske og klassiske.

Pris: 1180 kr.

Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

### Kjoler, bluser og jakker i jersystof.

Lør. 27. og søn. 28. mar. 2021 2 kursusdage kl. 10-15

Underviser: Doris Vestergaard. Kjoler, bluser og jakker i jersey. På dette kursus vil du lære at konstruere dine egne mønstre til strækstoffer. Du lærer at sy i strækstof og designe dine helt egne modeller.

Pris: 760 kr.

Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

# Anholt

## Aktivitetskalender

### **Design dit eget tøj.**

Tor. 25. mar. til tor. 8. apr. 2021 2 kursusdage kl. 19-21.45  
Underviser: Doris Vestergaard. På dette kursus vil du lære at konstruere og sy tøj efter eget design eller omforandre færdige mønstre, så tøjet passer til lige netop din figur.  
Pris: 180 kr.  
Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

### **Kjolegrundform - fast stof.**

Lør. 8. og søn. 9. maj 2021 2 kursusdage kl. 10-15  
Underviser: Doris Vestergaard. Sidder tøjet aldrig helt rigtigt? Så er dette weekendkursus lige det, du har brug for. Du vil lære at sy og tilrette din helt personlige grundform til fast stof.  
Pris: 760 kr.  
Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

### **Kjoler, bluser og jakker i jersystof.**

Lør. 12. og søn. 13. jun. 2021 2 kursusdage kl. 10-15  
Underviser: Doris Vestergaard. Kjoler, bluser og jakker i jersey. På dette kursus vil du lære at konstruere dine egne mønstre til strækstoffer. Du lærer at sy i strækstof og designe dine helt egne modeller.  
Pris: 760 kr.  
Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.