

# Anholt

## Aktivitetskalender



### **Massage for begyndere.**

Lør. 31. okt. og søn. 1. nov. 2020 2 kursusdage kl. 09-15

Underviser: Lone Jespersen. Oplev større velvære, glæde og energifornyelse med massage. Massage er en urgammel behandlingsform, som er med til at frigive myoser og spændinger i kroppen og samtidig stimulerer til øger dit velvære.

Pris: 695 kr.

Sted: AOF Holstebro Aftenskolen, Fredericiagade 27 B, Holstebro.

### **Forældre til ordblinde børn.**

Tor. 12. til tor. 26. nov. 2020 2 kursusdage kl. 17-20.15

Underviser: Lene Højhus Jørgensen. Her får du mere viden om, hvordan du hjælper dit ordblinde barn. Forstå ordblindhed og lær at bruge redskaberne. Hvad vil det egentlig sige at være ordblind?.

Pris: 500 kr.

Sted: AOF Holstebro Aftenskolen, Fredericiagade 27 B, Holstebro.