

# Anholt

## Aktivitetskalender

### Fri Broderi Og Stofcollage.

Man. 31. aug. til man. 23. nov. 2020 kl. 09.30-12  
V/ Signe Fasting.  
Pris: 1595 kr.  
Sted: FOF Nordvestjylland, Brogårdsvej 2, Holstebro.

### Mosaikker I Antoni Gaudis Fodspor.

Man. 31. aug. til man. 23. nov. 2020 kl. 13-15.30  
V/ Signe Fasting.  
Pris: 1595 kr.  
Sted: FOF Nordvestjylland, Brogårdsvej 2, Holstebro.

### Hatha Yoga - Let øvede.

Man. 31. aug. til man. 30. nov. 2020 kl. 15-16.30  
V/ Dorrit Nielsen.  
Pris: 1070 kr.  
Sted: Aktivitetscenter Struer, Skolegade 5a, Struer.

### Hatha Yoga -øvede-letøvede.

Man. 31. aug. til man. 30. nov. 2020 kl. 16.45-18.15  
V/ Dorrit Nielsen.  
Pris: 1070 kr.  
Sted: Aktivitetscenter Struer, Skolegade 5a, Struer.

### Syning For Begyndere.

Tir. 1. sep. til tir. 6. okt. 2020 kl. 18.30-21  
V/ Linda Højgaard Olsen.  
Pris: 800 kr.  
Sted: Rolf Krake Skolen, Hjaltesvej 1, Holstebro.

### Osteoporosehold.

Tor. 3. sep. til tor. 10. dec. 2020 kl. 10.30-11.30  
V/ Inge Dueholm Andreasen.  
Pris: 840 kr.  
Sted: Fof Yoga Studio, Rolf Krakes Vej, 9. 1 Sal, Holstebro.

### Babysvømning 0-6 Måneder.

Lør. 5. sep. til lør. 31. okt. 2020 kl. 09.30-10  
V/ Majken Graabech Andersen.  
Pris: 630 kr.  
Sted: Center for Sundhed/Holstebro, Stationsvej 35, Holstebro.

### Babysvømning 6-12 Måneder.

Lør. 5. sep. til lør. 31. okt. 2020 kl. 10-10.30  
V/ Majken Graabech Andersen.  
Pris: 630 kr.  
Sted: Center for Sundhed/Holstebro, Stationsvej 35, Holstebro.

### Tumlesvømning 1-3 år.

Lør. 5. sep. til lør. 31. okt. 2020 kl. 11-11.30  
V/ Majken Graabech Andersen.  
Pris: 630 kr.  
Sted: Center for Sundhed/Holstebro, Stationsvej 35, Holstebro.

### "hjælp - Spiller Ta'r Mit Barn" - Jan Kjær.

Man. 7. sep. 2020 kl. 19-21  
V/  
Pris: 150 kr.  
Sted: Folkets Hus, Tegltorvet 2, Struer.

### Strik-filt For Begyndere - Del 1.

Tir. 8. sep. til tir. 6. okt. 2020 kl. 17.30-20  
V/ Lone Salvesen.  
Pris: 670 kr.  
Sted: Rolf Krake Skolen, Hjaltesvej 1, Holstebro.

### Tysk Business - Onlinekursus.

Tir. 8. sep. til tir. 6. okt. 2020 kl. 19-20.30  
V/ Juliane Overgaard.  
Pris: 450 kr.  
Sted: FOF Nordvestjylland, Brogårdsvej 2, Holstebro.

### Slægtsforskning For Alle.

Tir. 8. sep. til tir. 17. nov. 2020 kl. 19-21  
V/ Ea-Katrine Lystbæk Thomsen.  
Pris: 670 kr.  
Sted: Lemvig Gymnasium, Romvej 30, Lemvig.

### Mindfulness Med Udgangspunkt I Mbsr.

Ons. 9. sep. til ons. 11. nov. 2020 kl. 18.30-19.30  
V/ Henriette Riis Madsen.  
Pris: 1495 kr.  
Sted: Center for Sundhed/Holstebro, Stationsvej 35, Holstebro.

### Fransk Niv. 1 - Begyndere.

Ons. 9. sep. til ons. 18. nov. 2020 kl. 10-11.55  
V/ Maria Jakobsen.  
Pris: 890 kr.  
Sted: Aktivitetscenter Struer, Skolegade 5a, Struer.

### Græsk, Niv. 1 - Begyndere.

Ons. 9. sep. til ons. 2. dec. 2020 kl. 17-18.50  
V/ Stephanos Gekas.  
Pris: 1070 kr.  
Sted: Rolf Krake Skolen, Hjaltesvej 1, Holstebro.

### Græsk, Niv. 2 - Letøvede.

Ons. 9. sep. til ons. 2. dec. 2020 kl. 19-20.50  
V/ Stephanos Gekas.  
Pris: 1070 kr.  
Sted: Rolf Krake Skolen, Hjaltesvej 1, Holstebro.

### "folkesange Fra Nær Og Fjern" - René Schmidt.

Tor. 10. sep. 2020 kl. 19-21  
V/  
Pris: 100 kr.  
Sted: Lemvig Frivilligcentret, Havnen 18, Lemvig.

# Anholt

## Aktivitetskalender



### Slægtsforskning For Alle.

Tor. 10. sep. til tor. 19. nov. 2020 kl. 19-21  
V/ Ea-Katrine Lystbæk Thomsen.  
Pris: 670 kr.  
Sted: Rolf Krake Skolen, Hjaltesvej 1, Holstebro.

### Seniorhøjskolen Holstebro - Se Datoer.

Fre. 11. sep. til fre. 11. dec. 2020 kl. 10-12  
V/.  
Pris: 595 kr.  
Sted: Laden, Selskabslokaler, Brogårdsvej 4, Holstebro.

### Fransk Letøvede - Niveau 3.

Tir. 15. sep. til tir. 24. nov. 2020 kl. 10-11.55  
V/ Maria Jakobsen.  
Pris: 890 kr.  
Sted: Aktivitetscenter Struer, Skolegade 5a, Struer.

### Få Mere Ud Af Dine Digitale Billeder.

Ons. 16. sep. til ons. 28. okt. 2020 kl. 12.30-14.20  
V/ Henning Villadsen.  
Pris: 535 kr.  
Sted: FOF Nordvestjylland, Brogårdsvej 2, Holstebro.

### Dansk For Udlændinge - Letøvede - Online.

Ons. 16. sep. til ons. 28. okt. 2020 kl. 18.30-20  
V/ Juliane Overgaard.  
Pris: 535 kr.  
Sted: FOF Nordvestjylland, Brogårdsvej 2, Holstebro.

### Lær At Håndtere Stress Og Tankemylder.

Ons. 16. sep. til ons. 4. nov. 2020 kl. 19-21.30  
V/ Kari Strunck.  
Pris: 670 kr.  
Sted: FOF Nordvestjylland, Brogårdsvej 2, Holstebro.

### Sy Til Barn/baby.

Tor. 17. sep. til tor. 26. nov. 2020 kl. 18.30-21  
V/ Linda Højgaard Olsen.  
Pris: 1335 kr.  
Sted: Rolf Krake Skolen, Hjaltesvej 1, Holstebro.

### Engelsk - Konversation.

Tor. 17. sep. til tor. 3. dec. 2020 kl. 11-12.50  
V/ Dorrit Nielsen.  
Pris: 890 kr.  
Sted: Aktivitetscenter Struer, Skolegade 5a, Struer.

### "farvekraft Ad Helvede Til".

Lør. 19. sep. 2020 kl. 11-15  
V/ Gitte Klokke.  
Pris: 375 kr.  
Sted: Jens Søndergaards Museum, Transvej 4, Ferring, Lemvig.

### Ayurvedisk/vegetarisk Madlavning.

Tir. 22. sep. til tir. 6. okt. 2020 kl. 17.30-20.30  
V/ Mette Brogaard.  
Pris: 475 kr.  
Sted: Sønderlandsskolen, Sønder Alle 25, Holstebro.

### "f16met Kysser Himlen" - Thomas Met Kristensen.

Tor. 24. sep. 2020 kl. 19-21.30  
V/.  
Pris: 150 kr.  
Sted: Folkeuniversitetscentret Skærum Mølle, Skærum Møllevej 4, Vemb.

### Patchwork For Begyndere - Weekendkursus.

Fre. 25. til søn. 27. sep. 2020 kl. 16-19  
V/ Lone Salvesen.  
Pris: 600 kr.  
Sted: FOF Nordvestjylland, Brogårdsvej 2, Holstebro.

### Re-design - Nyt Liv I Gamle Klude - Weekendkursus.

Fre. 2. til søn. 4. okt. 2020 kl. 16-19  
V/ Linda Højgaard Olsen.  
Pris: 600 kr.  
Sted: FOF Nordvestjylland, Brogårdsvej 2, Holstebro.

### Fredagshøjskole - Lemvig - Efterår 2020.

Fre. 2. okt. til fre. 27. nov. 2020 kl. 10-12  
V/.  
Pris: 295 kr.  
Sted: Lemvig Frivilligcentret, Havnen 18, Lemvig.

### Slægtsforskning - Intro-workshop.

Lør. 3. okt. 2020 kl. 13-17.30  
V/ Ea-Katrine Lystbæk Thomsen.  
Pris: 225 kr.  
Sted: Aktivitetscenter Struer, Skolegade 5a, Struer.

### "lær, Hvordan Du Taber Dig Med Sense".

Tir. 20. okt. 2020 kl. 19-20.30  
V/.  
Pris: 100 kr.  
Sted: Holstebro Bibliotek, Kirkestræde 13, Holstebro.

### Syning For Letøvede.

Tir. 20. okt. til tir. 8. dec. 2020 kl. 18.30-21  
V/ Linda Højgaard Olsen.  
Pris: 1070 kr.  
Sted: Rolf Krake Skolen, Hjaltesvej 1, Holstebro.

# Anholt

## Aktivitetskalender

### Enkelt Foredrag - Familien På Farten.

Fre. 23. okt. 2020 kl. 10-12

V/.

Pris: 150 kr.

Sted: Laden, Selskabslokaler, Brogårdsvej 4, Holstebro.

### Sangaften Med Søren Pape Poulsen.

Man. 26. okt. 2020 kl. 19-21

V/.

Pris: 95 kr.

Sted: Medietanken, Søvej 2, Holstebro.

### Strik-filt For Begyndere - Del 2.

Tir. 27. okt. til tir. 24. nov. 2020 kl. 17.30-20

V/ Lone Salvesen.

Pris: 670 kr.

Sted: Rolf Krake Skolen, Hjaltensvej 1, Holstebro.

### Brødbagning - Rustikke Brød.

Lør. 31. okt. 2020 kl. 09-14.45

V/ Jeanette Løftgaard.

Pris: 305 kr.

Sted: Tvis Skole, Skolevænget 1, Tvis, Holstebro.

### Kagetapas.

Lør. 31. okt. 2020 kl. 09.30-14

V/ Tina Sundgaard.

Pris: 225 kr.

Sted: Sønderlandsskolen, Sønder Alle 25, Holstebro.

### "skab Et Liv Med Penge Nok" - Carina Svendsen.

Tor. 5. nov. 2020 kl. 19-21

V/.

Pris: 150 kr.

Sted: Folkets Hus, Tegltorvet 2, Struer.

### Weekendtur Til Hamborg - Dobbeltværelse.

Fre. 6. til søn. 8. nov. 2020 kl. 13-22

V/ Juliane Overgaard.

Pris: 2995 kr.

Sted: FOF Nordvestjylland, Brogårdsvej 2, Holstebro.

### Weekendtur Til Hamborg - Enkeltværelse.

Fre. 6. til søn. 8. nov. 2020 kl. 13-22

V/ Juliane Overgaard.

Pris: 3995 kr.

Sted: FOF Nordvestjylland, Brogårdsvej 2, Holstebro.

### Babysvømning 6-12 Måneder.

Lør. 7. nov. til lør. 12. dec. 2020 kl. 10-10.30

V/ Majken Graabech Andersen.

Pris: 540 kr.

Sted: Center for Sundhed/Holstebro, Stationsvej 35, Holstebro.

### "bag Badehotellet - Jens Jacob Tychsen".

Ons. 11. nov. 2020 kl. 19-21.30

V/.

Pris: 175 kr.

Sted: Folkets Hus, Tegltorvet 2, Struer.

### Julebagning.

Lør. 14. nov. 2020 kl. 09.30-14

V/ Tina Sundgaard.

Pris: 225 kr.

Sted: Sønderlandsskolen, Sønder Alle 25, Holstebro.

### "flip Dit Perspektiv - Og Gør Hjernen. A. Prehn.

Tir. 17. nov. 2020 kl. 19-21.30

V/.

Pris: 175 kr.

Sted: Holstebro Bibliotek, Kirkestræde 13, Holstebro.

### Lav Juleknas Og Julesmåkager Med Dit Barnebarn.

Lør. 5. dec. 2020 kl. 11.30-16

V/ Anita Villadsen.

Pris: 200 kr.

Sted: Sønderlandsskolen, Sønder Alle 25, Holstebro.

### Foredrag Med Erik Clausen.

Tor. 25. feb. 2021 kl. 19-21

V/.

Pris: 185 kr.

Sted: Folkets Hus, Tegltorvet 2, Struer.