



Begivenheder på Samsø

Drop in skriveworkshops.

Man. 25. nov. 2019 til man. 17. feb. 2020 kl. 13
Lyst til at skrive? Mangeartede opgaver & Kompetent undervisning. Kaffe & kage inkl. Ingen tilmelding.
Pris: 75 pr gang.
Sted: HØST - Butik og Café, Mårup Hovedgade 17, Samsø.

Fredstræer - en udstilling af Ulla Rasmussen.

Lør. 4. til fre. 31. jan. 2020 Mandag-tor kl. 10-16 | fre kl. 10-14 | Udstillingsåbning: lør d. 4. januar kl. 14-16
Ulla Rasmussen udstiller akvareller og malerier, der beskriver livet i et lille samfund.
Gratis.
Sted: Anton Rosens Hus, Anton Rosens Plads, Samsø.

Få det bedre m/Tove Thulstrup.

Tir. 7. jan. til tir. 17. mar. 2020 10 kursusdage kl. 13
Få det bedre - hensynstagende motion Holdet er tilrettelagt for bevægehæmmede. Selvom du har gigt - eller af andre grunde nedsat bevægelighed - er det meget vigtigt, at du bevæger dig. Det giver også humøret et løft.
Pris: 800 kr.
Sted: Medborgerhuset, Samsø, Smedegade 37, Tranebjerg, Samsø.

Pilates - hensynstagende.

Ons. 8. jan. til ons. 22. apr. 2020 14 kursusdage kl. 15.45
Pilates - hensynstagende øvede Mød dinkrop præcis, hvor den er Vi fortsætter hvor vi slap, og holdet er så lille at vi har mulighed for at tilgodese dine specifikke udfordringer, det kunne være gigt - rygsmerter - hypermobilitet - osteoporose eller det.
Pris: 1176 kr.
Sted: Medborgerhuset, Samsø, Smedegade 37, Tranebjerg, Samsø.

Pilates - let øvede.

Tor. 9. jan. til tor. 23. apr. 2020 14 kursusdage kl. 16.30
Pilates let øvede Mød dinkrop præcis, hvor den er Vi fortsætter med at udfordre os selv i balance, udholdenhed, styrke og stabilitet. Vi fordyber vores vejtrækning og søger roen, selv i de vanskeligere øvelser.
Pris: 1176 kr.
Sted: Medborgerhuset, Samsø, Smedegade 37, Tranebjerg, Samsø.

Body SDS mandag m/Randi Durston.

Man. 13. jan. til man. 6. apr. 2020 12 kursusdage kl. 8
Body SDS med Randi Durston Bliv stærkere, mindre stresset, udholdende og fuld af energi med grundtræning. Træningen er designet til det moderne menneske og har sit grundfokus på sundhed, forebyggelse og styrke.
Pris: 1200 kr.
Sted: Samsø Aftenskole, Toftebjergvej 3, Samsø.

Fransk for let øvede.

Tir. 14. jan. til tor. 2. apr. 2020 11 kursusdage kl. 16.15
Til dig, der tidligere har gået på Samsø Aftenskoles begynderhold eller haft lidt fransk i skolen. Vi læser franske tekster, arbejder med grammatik og konversation. Du bliver bedre til at udtrykke dig mundtligt, og får indblik i fransk kultur og samfund.
Pris: 1100 kr.
Sted: Onsbjerg, Onsbjerg, Samsø.

Få glæde af din pc og Ipad - for nybegyndere.

Ons. 15. jan. til ons. 5. feb. 2020 4 kursusdage kl. 16.30
Få glæde af din pc v/Else Falkenberg Måske står din computer gemt i et hjørne af stuen eller ligger under en stak mere spændende bøger - det er synd:-) På dette kursus kommer du af med din digitale

Kalenderen er lavet i samarbejde med KultuNaut



Denne reklameplads kan blive din

Denne reklameplads kan blive din



Begivenheder på Samsø

forskrækkelse, fordi vi starter helt fra bunden og.

Pris: 320 kr.

Sted: Onsbjerg, Onsbjerg, Samsø.

Pris: 20 kr.

Sted: Økologisk Samsø, Alstrup 2, Samsø.

Body SDS torsdag m/Randi Durston.

Tor. 16. jan. til tor. 9. apr. 2020 12 kursusdage kl. 15.30

Body SDS torsdage m/Randi Durston Bliv stærkere, mindre stresset, udholdende og fuld af energi med grundtræning. Træningen er designet til det moderne menneske og har sit grundfokus på sundhed, forebyggelse og styrke.

Pris: 1200 kr.

Sted: Samsø Aftenskole, Toftebjergvej 3, Samsø.

Samsø Lam Gårdbutik og Galleri.

Fre. 17. jan. 2020 kl. 14

I Samsø Lam Galleri præsenterer vi udstillingen 'Flora' af billedkunstner Astrid Liebing Brunø.

Gratis.

Sted: Samsø Lam Gårdbutik og Galleri, Smedestræde 10, Samsø.

Spiseaften i Kolby Forsamlingshus.

Fre. 17. jan. 2020 kl. 18.30

Menuen byder på forloren hare med hvide kartofler, brun sovs og stegte rodfrugter. Til dessert budding med kirsebærsauce. Tilmelding på tlf. 51918305 (gerne sms) eller på kolbyforsamlingshus@gmail.com.

Pris: 100 / børn u. 12 år halv pris.

Sted: Kolby Forsamlingshus, Brattingsborgvej 1A, Samsø.

Fællesspisning - åbent for alle.

Fre. 17. jan. 2020 kl. 18.30-21

Hjerteligt velkommen til fællesspisning Konceptet er det samme som altid - vi medbringer alle en ret til en fælles buffet, medbringer egne drikkevarer. Vi snakker, deler, smager på alt det lækre mad, som mest er i den grønne afdeling.

Kalenderen er lavet i samarbejde med KultuNaut



Indtast gratis dit arrangement på
www.kultunaut.dk

Denne reklameplads kan blive din

Denne reklameplads kan blive din