



## Begivenheder på Samsø

### Pilates - hensynstagende.

Ons. 8. jan. til ons. 22. apr. 2020 14 kursusdage kl. 15.45

Pilates - hensynstagende øvede Mød dinkrop præcis, hvor den er Vi fortsætter hvor vi slap, og holdet er så lille at vi har mulighed for at tilgodese dine specifikke udfordringer, det kunne være gigt - rygsmerter - hypermobilitet - osteoporose eller det.

Pris: 1176 kr.

Sted: Medborgerhuset, Samsø, Smedegade 37, Tranebjerg, Samsø.

### Pilates - let øvede.

Tor. 9. jan. til tor. 23. apr. 2020 14 kursusdage kl. 16.30

Pilates let øvede Mød dinkrop præcis, hvor den er Vi fortsætter med at udfordre os selv i balance, udholdenhed, styrke og stabilitet. Vi fordyber vores vejrtækning og søger roen, selv i de vanskeligere øvelser.

Pris: 1176 kr.

Sted: Medborgerhuset, Samsø, Smedegade 37, Tranebjerg, Samsø.

### Body SDS mandag m/Randi Durston.

Man. 13. jan. til man. 6. apr. 2020 12 kursusdage kl. 8

Body SDS med Randi Durston Bliv stærkere, mindre stresset, udholdende og fuld af energi med grundtræning. Træningen er designet til det moderne menneske og har sit grundfokus på sundhed, forebyggelse og styrke.

Pris: 1200 kr.

Sted: Samsø Aftenskole, Toftebjergvej 3, Samsø.

### Fransk for let øvede.

Tir. 14. jan. til tor. 2. apr. 2020 11 kursusdage kl. 16.15

Til dig, der tidligere har gået på Samsø Aftenskoles begynderhold eller haft lidt fransk i skolen. Vi læser franske tekster, arbejder med grammatik og

konversation. Du bliver bedre til at udtrykke dig mundtligt, og får indblik i fransk kultur og samfund.

Pris: 1100 kr.

Sted: Onsbjerg, Onsbjerg, Samsø.

### Body SDS torsdag m/Randi Durston.

Tor. 16. jan. til tor. 9. apr. 2020 12 kursusdage kl. 15.30

Body SDS torsdage m/Randi Durston Bliv stærkere, mindre stresset, udholdende og fuld af energi med grundtræning. Træningen er designet til det moderne menneske og har sit grundfokus på sundhed, forebyggelse og styrke.

Pris: 1200 kr.

Sted: Samsø Aftenskole, Toftebjergvej 3, Samsø.

### Falkecenter Samsø.

Tir. 11. feb. til lør. 17. okt. 2020

Velkommen til Falkecenter Samsø. Oplev de majestætiske ØRNE, dragende UGLER, lynhurtige FALKE og den beregnende HØG vise deres frie flyvekundskaber på Samsø. På FALKECENTER SAMSØ inviteres du ind i et univers der fanger alle uanset alder.

Pris: 60-130 kr.

Sted: Falkecenter Samsø, Eskevej 4, Samsø.

### Samsø Lam Gårdbutik og Galleri.

Fre. 3. apr. 2020 kl. 14

I Samsø Lam Galleri præsenterer vi udstillingen 'Flora' af billedkunstner Astrid Liebing Brunø.

Gratis.

Sted: Samsø Lam Gårdbutik og Galleri, Smedestræde 10, Samsø.

Kalenderen er lavet i samarbejde med KultuNaut



Denne reklameplads kan blive din

Denne reklameplads kan blive din