

FRITIDSARRANGEMENTER HORSENS KOMMUNE

Åben orienteringstræning i Åbjergskoven.

Tir. 21. sep. 2021 kl. 17.30

Løb på opdagelse i skoven og find posterne. Har du lyst til at prøve orienteringsløb? Vi har både nemme og sværere baner, og vi står klar til at hjælpe jer i gang. Det er for børn og unge samt deres familier. Derudover deltager andre voksne medlemmer i klubben. TRÆNING FOR BØRN OG UNGE. Vi starter med sjove løbelege og afslutter med en orienteringsbane: Vi har fire aldersinddelte hold (5-20 år). På det yngste hold deltager børn og voksne sammen. Børn der ikke er klar til selv at finde vej i skoven løber med deres forældre. Når børnene er klar til selv at finde vej i skoven, kan forældrene løbe deres egen orienteringsbane. TRÆNING FOR VOKSNE. Voksne løbere, der ikke følges med børn, starter fra kl. 17.00. BLIV MEDLEM. Har din familie lyst til mere frisk luft og natur, så bliv medlem af Horsens Orienteringsklub.

<https://horsensok.dk/prov-orientering/bliv-medlem>. BILLEDER. Vi tager billeder til brug på vores Facebookside og hjemmeside. Formålet er at vise medlemmernes og deltagernes glæde ved orienteringsløb

Sted: Horsens Orienteringsklub, Åbjergskovvej 6, Horsens.

Yoga - Torsdagshold - Eftermiddag.

Tor. 23. sep. 2021 kl. 16.30-18

Arrangementsbeskrivelse. Kunne du tænke dig at få arbejdet leddene igennem, strække ud og styrke dine muskler på en rolig måde?. Vi tilbyder 4 gange Yoga-inspireret træning for mænd og kvinder. Alle er velkomne og absolut ingen forudsætninger nødvendige. Ring evt. hvis du har spørgsmål til undervisningen. Vi afslutter hver gang med afspænding så du går hjem med fornyet energi og ro i hovedet til en dejlig nats søvn. Medbring yoga-måtte/liggeunderlag og tæppe.

Underviser: Camilla Gliemann:

<https://akupunkturakademiet.dk/om-akupunkturakademiet/medarbejdere/behandlere/camilla-gliemann/>.

Uddannet Yogalærer hos Jysk Yogaforbund. Har undervist i gymnastik, dans og yoga gennem mere end 20 år. Er desuden uddannet Fysiurgisk Massør, Zoneterapeut og Akupunktør. Klinik i Hovedgård.:

<https://akupunkturakademiet.dk/klinik/>.

[www.AkupunkturAkademiet.dk:](http://www.akupunkturakademiet.dk/)

<http://www.akupunkturakademiet.dk/>

Sted: AkupunkturAkademiet, Industriområdet 15, Hovedgård.

Vitus Beringsvandring.

Søn. 26. sep. 2021 kl. 08

Horsens fodslaws årlige Vitus Beringsvandring som udgår fra Langmarkskolen med indkørsel fra Bakkessvinget. Der er 4 forskellige ruter henholdsvis 5,10,20 og 30 km. Ruterne er afmærkede og der er gode rasteplasser. Alle er velkomne. www.horsens-fodslaw.dk. Da der er 4 forskellige ruter på Vitus Beringsvandringen er starttiderne forskellige. Fra 5 til 10 km. kan der startes mellem 08,00 og 12,00. Fra 20 til 30 km. kan der startes

mellem 08,00 og 10,00. Alle skal være i mål kl. 16,00. Tag endelig familie og venner plus vovsen (i snor) med da i alle er velkomne. Yderlige oplysninger til Kaj Pedersen på mail: 75897360@hafnet.dk

Pris: Startkort 25 kr.

Sted: Langmarkskolen, Nørrebakken 11, Horsens.

Yoga - Mandagshold - Aften.

Man. 27. sep. 2021 kl. 19-20.30

Arrangementsbeskrivelse. Kunne du tænke dig at få arbejdet leddene igennem, strække ud og styrke dine muskler på en rolig måde?. Vi tilbyder 12 gange Yoga-inspireret træning for mænd og kvinder. Alle er velkomne og absolut ingen forudsætninger nødvendige. Ring evt. hvis du har spørgsmål til undervisningen. Vi afslutter hver gang med afspænding så du går hjem med fornyet energi og ro i hovedet til en dejlig nats søvn.

Medbring yoga-måtte/liggeunderlag og tæppe. Underviser: Camilla Gliemann:

<https://akupunkturakademiet.dk/om-akupunkturakademiet/medarbejdere/behandlere/camilla-gliemann/>.

Uddannet Yogalærer hos Jysk Yogaforbund. Har undervist i gymnastik, dans og yoga gennem mere end 20 år. Er desuden uddannet Fysiurgisk Massør, Zoneterapeut og Akupunktør. Klinik i Hovedgård.:

<https://akupunkturakademiet.dk/klinik/>.

[www.AkupunkturAkademiet.dk:](http://www.akupunkturakademiet.dk/)

<http://www.akupunkturakademiet.dk/>

Sted: AkupunkturAkademiet, Industriområdet 15, Hovedgård.

Gå og skriv dig til klarhed - Gå og Skriv på Endelave.

Tir. 28. sep. 2021 kl. 08-17

Kom med på en anderledes vandring på Endelave. Oplev den smukke natur og gå på opdagelse i Lægeurtehaven - mens du skriver. Turen er for dig der tumler med udfordringer og har brug for at klare hovedet. Turen hjælper dig med at få tankerne skrevet ned, så du ser det hele i nyt perspektiv. Du får sat ord på, hvor du er, så du bedre kan sætte en retning for, hvor du skal hen. Facilitator for vandreturene er cand. mag. i litteraturvidenskab Birgit Juel Martinsen, der har virksomheden Writers Walk. Birgit har mange års erfaring som kommunikationskonsulent, er forfatter og vandrer. Desuden er hun ansat i Lægeurtehaven. Program: Afgang fra Snaptun kl. 8.20. Ankomst Endelave kl. 9.25, hvor Birgit står klar til at tage imod jer. Efter en kort introduktion begynder vandreturen. Vi går en tur, inden vi kommer til Lægeurtehaven, hvor vi spiser frokost. Efter frokost går vi langs stranden til Lynger, hvor vi holder pause med kaffe og kage. Herfra går vi tilbage til havnen. gennem et smukt skovområde. Undervejs holder vi fire skrivepauser, hvor du bliver guidet gennem øvelserne. Selve vandreturen er i alt ca. 8 kilometer, men egnet for alle. Der er afgang fra Endelave kl. 15.50 med ankomst i Snaptun kl. 17.00. Turen er inkl. færge, adgang til Lægeurtehaven, forplejning, skrivematerialer og undervisning på et lille hold med max. 8. deltagere

Pris: 795 kr.

Sted: Endelave Lægeurtehave, Søndermølle 29, Endelave.

FRITIDSARRANGEMENTER HORSENS KOMMUNE

Åben orienteringstræning i Lille Rold.

Tir. 28. sep. 2021 kl. 17.30

Løb på opdagelse i skoven og find posterne. Har du lyst til at prøve orienteringsløb? Vi har både nemme og sværere baner, og vi står klar til at hjælpe jer i gang. Det er for børn og unge samt deres familier. Derudover deltager andre voksne medlemmer i klubben. TRÆNING FOR BØRN OG UNGE. Vi starter med sjove løbelege og afslutter med en orienteringsbane: Vi har fire aldersinddelte hold (5-20 år). På det yngste hold deltager børn og voksne sammen. Børn der ikke er klar til selv at finde vej i skoven løber med deres forældre. Når børnene er klar til selv at finde vej i skoven, kan forældrene løbe deres egen orienteringsbane. TRÆNING FOR VOKSNE. Voksne løbere, der ikke følges med børn, starter fra kl. 17.00. BLIV MEDLEM. Har din familie lyst til mere frisk luft og natur, så bliv medlem af Horsens Orienteringsklub.

<https://horsensok.dk/prov-orientering/bliv-medlem>. BILLEDER. Vi tager billeder til brug på vores Facebookside og hjemmeside. Formålet er at vise medlemmernes og deltagernes glæde ved orienteringsløb

Sted: Thyrasmindevej, Thyrasmindevej 9, Horsens.

Gå og styrk din skrivning - Gå og Skriv på Endelave.

Ons. 6. okt. 2021 kl. 08-17

Kom med på en anderledes vandring på Endelave. Oplev den smukke natur og gå på opdagelse i Lægeurtehaven - mens du skriver. Turen er for dig, der kan lide at skrive og gerne vil skrive mere. Vi leger med forskellige måder at skrive og bruger hinanden til sparring. Måske drømmer du om at skrive dine erindringer eller din egen historie; måske har du en fagbog i maven. Måske mangler du skubbet til at komme i gang med at skrive. Facilitator for vandreturene er cand. mag. i litteraturvidenskab Birgit Juel Martinsen, der har virksomheden Writers Walk. Birgit har mange års erfaring som kommunikationskonsulent, er forfatter og vandrer. Desuden er hun ansat i Lægeurtehaven. Program Afgang fra Snaptun kl. 8.20 Ankomst Endelave kl. 9.25, hvor Birgit står klar til at tage imod jer. Efter en kort introduktion begynder vandreturen. Vi går en tur, inden vi kommer til Lægeurtehaven, hvor vi spiser frokost. Efter frokost går vi langs stranden til Lynger, hvor vi holder pause med kaffe og kage. Herfra går vi tilbage til havnen gennem et smukt skovområde. Undervejs holder vi fire skrivepauser, hvor du bliver guidet gennem øvelserne. Selve vandreturen er i alt ca. 8 kilometer, men egnet for alle. Der er afgang fra Endelave kl. 15.50 med ankomst i Snaptun. kl. 17.00. Turen er inkl. færge, adgang til Lægeurtehaven, forplejning, skrivematerialer og undervisning på et lille hold med max. 8 deltagere

Pris: 795 kr.

Sted: Endelave Lægeurtehave, Søndermølle 29, Endelave.

Aftentræningstur med Horsens fodslaw på tur i byen.

Ons. 6. okt. 2021 kl. 18

Se dele af Horsens by som du måske ikke har set før og få lidt motion oven i hatten. Vi starter på P-pladsen Gl. Toldbod, ved pølsevognen. www.horsens-fodslaw.dk. Denne aftentræningstur give dig alle tiders chance for at komme rundt i byer. Bla. går vi forbi Isbjørnen på havnen og en tur på strøjet ind i Latinerkvarteret og ad Smedegade med runding af Fængslet forbi højhuset på Campus pladsen og en tur gennem Beringsparken, og retur til havnen. Turen er på ca 6 km. så de fleste kan deltage. Vel mødt. Alle er velkomne og hele herligheden er gratis og koster kun dit humør og energi

Gratis.

Sted: Horsens Havn, Havnen, Horsens.

Danseevent med Silas Holst i Horsens.

Lør. 9. okt. 2021 kl. 18.30-20.20

Har du lyst til at have det sjovt, danse, grine, svede og opleve Silas og hans fantastiske energi og smittende humør på tæt hånd, når han underviser i nemme trin fra kendte musicals til skøn musik, så SKAL du da med til denne dansefest. MOTIONSANS UDEN PARTNER. Konceptet DANSEDAMERNE er lavet, så det passer til ALLE uanset alder, køn, størrelse og kondital, inklusive dem, der aldrig har taget et dansetrin før! Og herrerne er naturligvis også mere end velkomne! SILAS UNDERVISER 2 HOLD DENNE LØRDAG AFTEN. 18:30 - 19:20 - koreografi fra "Footloose". 19:20 - 19:30 - pause. 19:30 - 20:20 - koreografi fra "Grease". Pris for 1 time er 200,- kr. Pris for 2 timer er 300,- kr. TILMELDING ER BINDENDE, og pengene refunderes kun i tilfælde af aflysning. Hvis du bliver forhindret i at deltage, må du gerne overdrage din plads til en anden. SÆRLIGT I FORBINDELSE MED COVID-19. Du skal kunne fremvise et gyldigt coronapas ved ankomst. Vi opstiller håndsprit ved indgangen og overholder gældende retningslinier og forsamlingsforbud og henstiller til, at alle viser hensyn til hinanden og holder lidt større afstand, end vi plejer, der er masser af plads at udfolde sig på! VÆR OPMÆRKSOM PÅ at der vil blive taget fotos og video til brug på sociale platforme og øvrige medier. Klik. HER for at købe din billet!:

<https://playmaker-booking-management-aps.ticketbutler.io/da/e/nyarskur-med-silas-2021-horsens/>. BEMÆRK at hvis du vil spare billetgebyret, er du velkommen til at tilmelde dig på mail til jane@playmakerbooking.dk (betaling foregår i stedet via MobilePay)

Pris: 200-300 kr.

Sted: Forum Horsens, Langmarksvej 53, Horsens.

Røverhistorier i Rold - Efterårsskovtur i Rold Skov.

Søn. 10. okt. 2021 kl. 10

Kom med på tur i efterårsskoven. Undervejs fortæller naturvejlederen om naturen, skovsøen og om hvordan skoven (måske) fik sit navn.

Gratis.

Sted: P-plads Rold Skov, Bollervej 135, Horsens.

FRITIDSARRANGEMENTER HORSENS KOMMUNE

Gå og skriv dig til klarhed - Gå og Skriv på Endelave.

Tor. 14. okt. 2021 kl. 08-17

Kom med på en anderledes vandring på Endelave. Oplev den smukke natur og gå på opdagelse i Lægeurtehaven - mens du skriver. Turen er for dig der tumler med udfordringer og har brug for at klare hovedet. Turen hjælper dig med at få tankerne skrevet ned, så du ser det hele i nyt perspektiv. Du får sat ord på, hvor du er, så du bedre kan sætte en retning for, hvor du skal hen. Facilitator for vandreturene er cand. mag. i litteraturvidenskab Birgit Juel Martinsen, der har virksomheden Writers Walk. Birgit har mange års erfaring som kommunikationskonsulent, er forfatter og vandrer. Desuden er hun ansat i Lægeurtehaven.

Program: Afgang fra Snaptun kl. 8.20. Ankomst Endelave kl. 9.25, hvor Birgit står klar til at tage imod jer. Efter en kort introduktion begynder vandreturen. Vi går en tur, inden vi kommer til Lægeurtehaven, hvor vi spiser frokost. Efter frokost går vi langs stranden til Lynger, hvor vi holder pause med kaffe og kage. Herfra går vi tilbage til havnen gennem et smukt skovområde.

Undervejs holder vi fire skrivepauser, hvor du bliver guidet gennem øvelserne. Selve vandreturen er i alt ca. 8 kilometer, men egnet for alle. Der er afgang fra Endelave kl. 15.50 med ankomst i Snaptun kl. 17.00.

Turen er inkl. færge, adgang til Lægeurtehaven, forplejning, skrivematerialer og undervisning på et lille hold med max. 8. deltagere

Pris: 795 kr.

Sted: Endelave Lægeurtehave, Søndermølle 29, Endelave.