



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Diverse

Sejlad for børn og unge. Kom og vær med :)

Man. 24. apr. til man. 2. okt. 2023 kl. 17:30

For vandglade og friluftselkende unge på 8 - 12 år sejler vi i Optimist og Zoom mandage fra kl. 17:30. Og for de lidt ældre sejler vi i J70'erne. Om onsdagen fra kl. 17:30 sejler vi i Laser- og Europa-joller fra kl. 17:30. Dette er også for dem over 12 år.

Pris: 750 pr år.

Sted: Frederikssund / Marbæk Juniorsejlcener, Kalvøvej 15, Frederikssund.

Er du mellem 8 og 12 år. Kom og lær at sejle i Frederikssund. Ny holdstart er 1. maj.

Man. 1. maj til man. 2. okt. 2023 kl. 17:30

Er du glad for vand og frisk luft så kom og lær at sejle i optimistjolle i vores gode fællesskab i Frederikssund Sejlklubs Juniorsejlcener. Holdstart med nye sejlere er 1. maj. Kontakt Christian Hangel 41201075 eller Erik Bak 30954375 for at høre mere.

Pris: 750 kr.

Sted: Frederikssund / Marbæk Juniorsejlcener, Kalvøvej 15, Frederikssund.

Unicykling for alle aldre og niveauer - Lær at cykle på ethjulet cykel.

Man. 12. jun. 2023 kl. 16.30-17.30

Til prøvetræningen vil du være med til 1 times træning. Her vil vi hjælpe dig med at mestre den ethjulede. Undervejs vil der være pauser i træningen med sjove indslag. Der vil være både individuel træning og fælles træning.

Gratis.

Sted: Frederikssund Private Realskole, Tværstræde 16-18, Frederikssund.

Soft armor træning for 12 år og opæfter.

Tir. 13. jun. 2023 kl. 17.30-19

Træning foregår på ligefod med andre kampsporter som f. eks. boksning og kickboxing. Der laves motion til at starte med, som indebærer styrke og cardio. Derefter trænes der teknik, sparring og kamp.

Gratis.

Sted: Frederikssund Middeldalderkampsport, Højvang 8, Frederikssund.

Sommerdans i byen og på havnen.

Tor. 15. jun. 2023 18:30 - 21.00 Linedansforeningen, Get It On Liners har hver torsdag aften klokken 18.30-21.00 Sommerdans i byen og på havnen, fra torsdag d. 15 juni til 10 august.

Gratis.

Sted: Netto, Hovedgaden 50B, Skibby.

Unicykling for alle aldre og niveauer - Lær at cykle på ethjulet cykel.

Tor. 15. jun. 2023 kl. 16-17

Til prøvetræningen vil du være med til 1 times træning. Her vil vi hjælpe dig med at mestre den ethjulede. Undervejs vil der være pauser i træningen med sjove indslag. Der vil være både individuel træning og fælles træning.

Gratis.

Sted: Kignæs Hallen, Smedeengen 4, Jægerspris.

Soft armor træning for 12 år og opæfter.

Tor. 15. jun. 2023 kl. 17.30-19

Træning foregår på ligefod med andre kampsporter som f. eks. boksning og kickboxing. Der laves motion til at starte med, som indebærer styrke og cardio. Derefter trænes der teknik, sparring og kamp.

Gratis.

Sted: Frederikssund Middeldalderkampsport, Højvang 8, Frederikssund.

Valorant.

Tor. 15. jun. 2023 kl. 18.30-20.30

Frederikssund Esport Valorant har tre hold, men arbejder på at blive nok til fire hold. Her arbejder vi målrettet på at blive bedre til Valorant, og vi sammensætter hold, der er bedst mulige sammen.

Gratis.

Sted: Frederikssund Esport, Heimdalsvej 8, Frederikssund.

Unicykling for alle aldre og niveauer - Lær at cykle på ethjulet cykel.

Man. 19. jun. 2023 kl. 16.30-17.30

Til prøvetræningen vil du være med til 1 times træning. Her vil vi hjælpe dig med at mestre den ethjulede. Undervejs vil der være pauser i træningen med sjove indslag. Der vil være både individuel træning og fælles træning.

Gratis.

Sted: Frederikssund Private Realskole, Tværstræde 16-18, Frederikssund.

Soft armor træning for 12 år og opæfter.

Tir. 20. jun. 2023 kl. 17.30-19

Træning foregår på ligefod med andre kampsporter som f. eks. boksning og kickboxing. Der laves motion til at starte med, som indebærer styrke og cardio. Derefter trænes der teknik, sparring og kamp.

Gratis.

Sted: Frederikssund Middeldalderkampsport, Højvang 8, Frederikssund.

Sommerdans i byen og på havnen.

Tor. 22. jun. 2023 18:30 - 21.00

Linedansforeningen, Get It On Liners har hver torsdag aften klokken 18.30-21.00 Sommerdans i byen og på havnen, fra torsdag d. 15 juni til 10 august.

Gratis.

Sted: Bar No.5, Stationsvej 5E, Slangerup.

Unicykling for alle aldre og niveauer - Lær at cykle på ethjulet cykel.

Tor. 22. jun. 2023 kl. 16-17

Til prøvetræningen vil du være med til 1 times træning. Her vil vi hjælpe dig med at mestre den ethjulede. Undervejs vil der være pauser i træningen med sjove indslag. Der vil være både individuel træning og fælles træning.

Gratis.

Sted: Kignæs Hallen, Smedeengen 4, Jægerspris.

Soft armor træning for 12 år og opæfter.

Tor. 22. jun. 2023 kl. 17.30-19

Træning foregår på ligefod med andre kampsporter som f. eks. boksning og kickboxing. Der laves motion til at starte med, som indebærer styrke og cardio. Derefter trænes der teknik, sparring og kamp.

Gratis.

Sted: Frederikssund Middeldalderkampsport, Højvang 8, Frederikssund.

Valorant.

Tor. 22. jun. 2023 kl. 18.30-20.30

Til prøvetræningen vil du være med til 1 times træning. Her vil vi hjælpe dig med at mestre den ethjulede. Undervejs vil der være pauser i træningen med sjove indslag. Der vil være både individuel træning og fælles træning.

Gratis.

Sted: Frederikssund Esport, Heimdalsvej 8, Frederikssund.

Unicykling for alle aldre og niveauer - Lær at cykle på ethjulet cykel.

Man. 26. jun. 2023 kl. 16.30-17.30

Til prøvetræningen vil du være med til 1 times træning. Her vil vi hjælpe dig med at mestre den ethjulede. Undervejs vil der være pauser i træningen med sjove indslag. Der vil være både individuel træning og fælles træning.

Gratis.

Sted: Frederikssund Private Realskole, Tværstræde 16-18, Frederikssund.

Aquacamp i sommerferien uge 26.

Man. 26. til fre. 30. jun. 2023 09:00 - 16:00

Sjov camp i sommerferien med masser af svømning, prisen er incl. forplejning. Børn 6 til 12 år. der er IKKE krav til svømmefærdigheder.

Pris: 1400 kr.

Sted: Slangerup Idræts- og Kulturcenter, Idrætsvej 3-5, Slangerup.

Soft armor træning for 12 år og opæfter.

Tir. 27. jun. 2023 kl. 17.30-19

Træning foregår på ligefod med andre kampsporter som f. eks. boksning og kickboxing. Der laves motion til at starte med, som indebærer styrke og cardio. Derefter trænes der teknik, sparring og kamp.

Gratis.

Sted: Frederikssund Middeldalderkampsport, Højvang 8, Frederikssund.

Sommerdans i byen og på havnen.

Tor. 29. jun. 2023 18:30 - 21.00

Linedansforeningen, Get It On Liners har hver torsdag aften klokken 18.30-21.00 Sommerdans i byen og på havnen, fra torsdag d. 15 juni til 10 august.

Gratis.

Sted: Slotsparkens Friskole, Hovedgaden 29, Jægerspris.

Unicykling for alle aldre og niveauer - Lær at cykle på ethjulet cykel.

Tor. 29. jun. 2023 kl. 16-17

Til prøvetræningen vil du være med til 1 times træning. Her vil vi hjælpe dig med at mestre den ethjulede. Undervejs vil der være pauser i træningen med sjove indslag. Der vil være både individuel træning og fælles træning.

Gratis.

Sted: Kignæs Hallen, Smedeengen 4, Jægerspris.

Soft armor træning for 12 år og opæfter.

Tor. 29. jun. 2023 kl. 17.30-19

Træning foregår på ligefod med andre kampsporter som f. eks. boksning og kickboxing. Der laves motion til at starte med, som indebærer styrke og cardio. Derefter trænes der teknik, sparring og kamp.

Gratis.

Sted: Frederikssund Middeldalderkampsport, Højvang 8, Frederikssund.

Valorant.

Tor. 29. jun. 2023 kl. 18.30-20.30

Frederikssund Esport Valorant har tre hold, men arbejder på at blive nok til fire hold. Her arbejder vi målrettet på at blive bedre til Valorant, og vi sammensætter hold, der er bedst mulige sammen.

Gratis.

Sted: Frederikssund Esport, Heimdalsvej 8, Frederikssund.

Unicykling for alle aldre og niveauer - Lær at cykle på ethjulet cykel.

Man. 3. jul. 2023 kl. 16.30-17.30

Til prøvetræningen vil du være med til 1 times træning. Her vil vi hjælpe dig med at mestre den ethjulede. Undervejs vil der være pauser i træningen med sjove indslag. Der vil være både individuel træning og fælles træning.

Gratis.

Sted: Frederikssund Private Realskole, Tværstræde 16-18, Frederikssund.

Soft armor træning for 12 år og opæfter.

Tir. 4. jul. 2023 kl. 17.30-19

Træning foregår på ligefod med andre kampsporter som f. eks. boksning og kickboxing. Der laves motion til at starte med, som indebærer styrke og cardio. Derefter trænes der teknik, sparring og kamp.

Gratis.

Sted: Frederikssund Middeldalderkampsport, Højvang 8, Frederikssund.

Sommerdans i byen og på havnen.

Tor. 6. jul. 2023 18:30 - 21.00

Linedansforeningen, Get It On Liners har hver torsdag aften klokken 18.30-21.00 Sommerdans i byen og på havnen, fra torsdag d. 15 juni til 10 august.

Gratis.

Sted: Frederikssund Havn, Færgevej 1A, Frederikssund.

Unicykling for alle aldre og niveauer - Lær at cykle på ethjulet cykel.

Tor. 6. jul. 2023 kl. 16-17

Til prøvetræningen vil du være med til 1 times træning. Her vil vi hjælpe dig med at mestre den ethjulede. Undervejs vil der være pauser i træningen med sjove indslag. Der vil være både individuel træning og fælles træning.

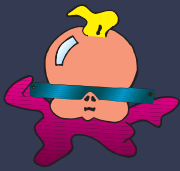
Gratis.

Sted: Kignæs Hallen, Smedeengen 4, Jægerspris.

Soft armor træning for 12 år og opæfter.

Tor. 6. jul. 2023 kl. 17.30-19

Træning foregår på ligefod med andre kampsporter som f. eks. boksning og kickboxing. Der laves motion til at starte med, som indebærer styrke og cardio. Derefter trænes der teknik, sparring og kamp.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Gratis.

Sted: Frederikssund
Middelalderkampsport, Højvang 8,
Frederikssund.

Valorant.

Tor. 6. jul. 2023 kl. 18.30-20.30
Frederikssund Esport Valorant har tre hold, men arbejder på at blive nok til fire hold. Her arbejder vi målrettet på at blive bedre til Valorant, og vi sammensætter hold, der er bedst mulige sammen.
Gratis.
Sted: Frederikssund Esport, Heimdalsvej 8, Frederikssund.

Unicycling for alle aldre og niveauer - Lær at cykle på ethjulet cykel.

Man. 10. jul. 2023 kl. 16.30-17.30
Til prøvetræningen vil du være med til 1 times træning. Her vil vi hjælpe dig med at mestre den ethjulede. Undervejs vil der være pauser i træningen med sjove indslag. Der vil være både individuel træning og fælles træning.
Gratis.
Sted: Frederikssund Private Realskole, Tværstræde 16-18, Frederikssund.

Sommerdans i byen og på havnen.

Tor. 13. jul. 2023 18:30 - 21.00
Linedansforeningen, Get It On Liners har hver torsdag aften klokken 18.30-21.00 Sommerdans i byen og på havnen, fra torsdag d. 15 juni til 10 august.
Gratis.
Sted: Frederikssund Havn, Færgevej 1A, Frederikssund.

Sommerdans i byen og på havnen.

Tor. 20. jul. 2023 18:30 - 21.00
Linedansforeningen, Get It On Liners har hver torsdag aften klokken 18.30-21.00 Sommerdans i byen og på havnen, fra torsdag d. 15 juni til 10 august.
Gratis.
Sted: Frederikssund Havn, Færgevej 1A, Frederikssund.

Svømmecamp - Sommersjov.

Man. 24. til fre. 28. jul. 2023 08:30-15:30
Leg og lær i sommerferien for børn 6 til 12 år. 5 skønne dage med masser af svømning. Ingen krav til svømmefærdigheder.
Pris: 1100 kr.
Sted: A6 Slangerup Svømmeklub, Idrætsvej 3, Slangerup.

Sommerdans i byen og på havnen.

Tor. 27. jul. 2023 18:30 - 21.00
Linedansforeningen, Get It On Liners har hver torsdag aften klokken 18.30-21.00 Sommerdans i byen og på havnen, fra torsdag d. 15 juni til 10 august.
Gratis.
Sted: Frederikssund Havn, Færgevej 1A, Frederikssund.

L.O.W. Skateacademy.

Tir. 1. aug. 2023 kl. 12-14
Gratis.
Sted: Klub Højen, Møllevej 92A, Jægerspris.

L.O.W. Skateacademy.

Ons. 2. aug. 2023 kl. 12-14
Gratis.
Sted: Klub Toppen, Strandstræde 28B, Slangerup.

Sommerdans i byen og på havnen.

Tor. 3. aug. 2023 18:30 - 20,30
Linedansforeningen, Get It On Liners har hver torsdag aften klokken 18.30-21.00 Sommerdans i byen og på havnen, fra torsdag d. 15 juni til 10 august.
Gratis.
Sted: Bar No.5, Stationsvej 5E, Slangerup.

L.O.W. Skateacademy.

Tor. 3. aug. 2023 kl. 12-14
Gratis.
Sted: Frederikssund Skatepark, Kalvøvej 9, Frederikssund.

L.O.W. Skateacademy.

Fre. 4. aug. 2023 kl. 12-14
Gratis.
Sted: Frederikssund Skatepark, Kalvøvej 9, Frederikssund.

Sommerdans i byen og på havnen.

Tor. 10. aug. 2023 18:30 - 20,30
Linedansforeningen, Get It On Liners har hver torsdag aften klokken 18.30-21.00 Sommerdans i byen og på havnen, fra torsdag d. 15 juni til 10 august.
Gratis.
Sted: Netto, Hovedgaden 50B, Skibby.

Kultur Havn - Silverstar danser med.

Lør. 19. aug. 2023 kl. 11-14
Kom og dans til Kultur Havn i Frederikssund. Mød dine danse venner.
Sted: Havnen, Havnen, Frederikssund.

Dans til Snake City Jazz festival.

Lør. 26. aug. 2023 kl. 09-15
Mellem kl. 9,00 til 10,00 er der gratis rundstykker og kaffe/te for medlemmerne. Kom glad og ha' en dejlig lørdag i godt linedans selskab.
Sted: Den gamle Smedje i Slangerup, Kongensgade 23, Slangerup.

Søndags-morgenkaffe dans den 24 september.

Søn. 24. sep. 2023 kl. 09-13
Kom og dans med morgenbrød dansesladder og hygge.
Pris: 55 kr.
Sted: Silverstar Klublokale, Langes Torv, Østergade 1 P-Q, Frederikssund.

Dinner og Country med Thopper.

Fre. 13. okt. 2023 kl. 18-22.30
Linedance til levende musik, god mad, hygge m.m. Kom og vær med til at skabe en dejlig aften i godt selskab.
Pris: 275 kr.
Sted: Silverstar Klublokale, Langes Torv, Østergade 1 P-Q, Frederikssund.

Træf/årsfest 2024.

Lør. 9. mar. 2024 kl. 13.30-21.30
Gary O'Reilly gæster Silverstar linedance. Vi glæder os rigtig meget til at han kommer.
Pris: 325 kr.
Sted: Ådalens Skole, afd. nord, Kornvænget 4, Frederikssund.

Påskedans i Get It On Liners.

Man. 1. apr. 2024 kl. 13-16.30
Kom og få danset påskefrokosten af, når Get It On Liners inviterer til påskedans.
Pris: 65 kr.
Sted: Kulturhuset Elværket, Ved Kirken 6, Frederikssund.