



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Musik

Vinterkoncert med Herning Korforening.

Man. 30. jan. 2023 19:00-20:30
Mandag den 30. januar afholder Herning Korforening festlig vinterkoncert på Herningsholm Museum under kyndig ledelse af korets dirigent Søren Bormann.
Pris: 70 kr (50 kr for medlemmer af museets støtteforening).
Sted: Herningsholm Museum, Museum Midtjylland, Herregårdsparken 1, Herning.

Teater

Argumenter imod kvinder.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 19.30
Baseret på bogen af Birgitte Possing. Ny dansk dramatik. Aldersgruppe: Fra 16 år. Varighed: 80 min uden pause.
Pris: Børn/Unge: 60 kr, Løssalg: 180 kr, Seniorer: 140 kr, Særrabat til voksne: 60 kr.
Sted: Team Teatret, Østergade 32, Herning.

Foredrag

Camino - for os der gik og os der vil - UDSOLGT.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 18.30-20.30
Har du en drøm om at gå Caminoen - eller vil du gerne genopleve den, så er dette en aften for dig.
Gratis.
Sted: Herning Bibliotekerne, Østergade 8, Herning.

Kirkecafé.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 10-12
Sted: Herning Kirkehus, Østre Kirkevej 1, Herning.

Udstillinger

OPHAV - lydværk i "Fantasiens leg om livets hjul" - forlænget til og med 2023.

Lør. 28. aug. 2021 til søn. 31. dec. 2023 kl. 10-18
OPHAV er et nyt dansk lydværk skabt af komponist Ditte Rønn til Carl-Henning Pedersens keramiske hovedværk "Fantasiens leg om livets hjul".
Gratis.
Sted: Carl-Henning Pedersen & Else Alfelts Museum, Birk Centerpark 1, Herning.

Eventyrlig Dialog - H.K.H. Prins Henrik og Carl-Henning Pedersen.

Søn. 26. 2022 til søn. 30. jun. 2024 10:00-16:00
Carl-Henning Pedersen & Else Alfelts Museum har atter den glæde at kunne præsentere Prins Henriks skulpturer i dialog med malerier af Carl-Henning Pedersen i udstillingen Eventyrlig Dialog, som tager udgangspunkt i udstillingen af samme navn fra 2017-18.
Pris: Voksne 75 kr; pensionister, studerende, grupper over 8 pers. 60 kr; børn u/18 GRATIS.
Sted: Carl-Henning Pedersen & Else Alfelts Museum, Birk Centerpark 1, Herning.

Træfald - Rune Bosse.

Fre. 9. sep. 2022 til søn. 26. feb. 2023 kl. 10
Som en del af udstillingsprogrammet HEART Future er det museets store glæde at præsentere den første solo-museumsudstilling med den danske kunstner Rune Bosse i efteråret 2022.
Pris: 75 kr.
Sted: HEART Herning Museum of Contemporary Art, Bitten og Aage Damgaards Plads 2, Herning.

Ulvetime - Ingvar Cronhammar.

Lør. 8. okt. 2022 til fre. 18. aug. 2023 kl. 10
I oktober 2022, halvandet år efter kunstnerens død, åbner HEART en komprimeret udstilling af de værker, der gjorde Ingvar Cronhammar til folkeejede. Udstillingen fremmaner en illusion af det sorte, hvide og røde skyggeland, hvori ideen til værkerne opstod.
Pris: 75 kr.
Sted: HEART Herning Museum of Contemporary Art, Bitten og Aage Damgaards Plads 2, Herning.

Glimt fra samlingerne - Hoser.

Ons. 4. jan. til søn. 11. jun. 2023 I museets åbningstid. Tirsdag-torsdag & lørdag-søndag, kl. 11-16
Tekstmuseet præsenterer fra d. 4. januar endnu en særudstilling i udstillingsrækken 'Glimt fra museets samlinger'. Denne gang kigger vi nærmere på hoser og stunthoser.
Pris: Gratis når entré til museet er betalt.
Sted: Tekstmuseet, Museum Midtjylland, Vestergade 20, Herning.

Skulptur af Palle Mørnild.

Fre. 27. til søn. 29. jan. 2023 11:00 - 17:00
99 skulpturelle værker af kunstneren Palle Mørnild. I galleriet kan ses mindre værker i bronze og zink. I galleriets have udstilles større værker i bronze og rustfrit stål. Kunstnerens fortællende udtryk er præget af symbolik og humor.
Gratis.
Sted: Galleri Mørnild & 99skulpturer, Østergade 47, Herning.

Carl-Henning Pedersen & Else Alfelts Museum på Art Herning.

Fre. 27. til søn. 29. jan. 2023 Fredag 14-19, lørdag 11-17, søndag 11-16
Igen i år vil Carl-Henning Pedersen & Else Alfelts Museum være at finde på Art Herning, der i år holder 25 års jubilæum.
Pris: Voksne 80 kr, studerende 40 kr, børn u. 12 GRATIS i følge med en betalende voksen.
Sted: MCH Herning Kongrescenter, Østergade 37, Herning.

Kunst i Herning.

Fre. 27. til søn. 29. jan. 2023 kl. 13:00
Skal du se kunst i Herning i weekenden, så kig forbi værkstedet og galleriet 4 km fra centrum. Se, hvor værkerne bliver skabt, hør historierne og drik en god kop kaffe, og gå en tur mellem værkerne og projekterne i hallerne.
Gratis.
Sted: Galleri Nørgaard, Knudmosevej 36, Herning.

Lokale kunstnere udstiller på Herning Bibliotek.

Fre. 27. jan. til søn. 5. feb. 2023 10:00 - 16:00
Kig forbi Herning Bibliotek og oplev værker af forskellige lokale kunstnere. Der vil være meget forskellige værker og her kan du komme helt tæt på kunsten. Fernisering lørdag kl. 14.00 - 16.00, hvor du kan møde kunstnerne bag.
Gratis.
Sted: Herning Bibliotekerne, Østergade 8, Herning.

Else Alfelt.

Fre. 27. jan. til søn. 3. sep. 2023 kl. 10:00-16:00
Tag med på en rejse gennem barrikader, bjerglandskaber og kosmiske himmellegemer, når Carl-Henning Pedersen & Else Alfelts Museum præsenterer Else Alfelts poetiske billedverden.
Pris: Voksne 75 kr; pensionister, studerende, grupper over 8 pers. 60 kr; børn u/ 18 år GRATIS.
Sted: Carl-Henning Pedersen & Else Alfelts Museum, Birk Centerpark 1, Herning.

Kunst udstilling Ateliergalleriet Ulla Houe.

Lør. 28. og søn. 29. jan. 2023 kl. 10 til 15
Billedkunst og bronze skulpturer
www.ullahoue.dk.
Gratis.
Sted: Ateliergalleriet Ulla Houe, Paghs Allé 4 C, Herning.

Natur

Foreningstov: Mød Headspace på biblioteket.

Man. 30. jan. 2023 kl. 13-14
Nogen at tale med.
Gratis.
Sted: Herning Bibliotekerne, Østergade 8, Herning.

Fransk café.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 13-14
Parlez-vous français?.
Gratis.
Sted: Herning Bibliotekerne, Østergade 8, Herning.

Film

Mumier på udebane - Dansk tale - 2D.

Søn. 29. jan. 2023 kl. 11.30
I denne animations-familiefilm følger vi tre mumier, der ender i nutidens London og begiver sig ud på en rejse for at finde en gammel ring, der tilhørte den kongelige familie, og som er stjålet af den ambitiøse arkæolog Lord Carnaby.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

Min ven krokodillen - Dansk tale - 2D.

Søn. 29. jan. 2023 kl. 11.30, 14 & 15.40
I denne animations-komediefilm flytter Primm-familien til New York og den yngste søn, Josh, har det svært med at falde til i den nye skole. Men da han møder Lyle, en syngende krokodille, oppe på loftet i det nye hjem, ændrer det alt.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

Avatar 2: The Way of Water - 3D.

Søn. 29. jan. 2023 kl. 11.45, 14.40 & 19.40
I denne action science fiction film har Jake Sully og Ney'tiri stiftet familie. Sammen udforsker de Pandoras mystiske verdener. En gammel trussel bliver aktuel på ny, og Jake må igen kæmpe.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

Babylon - 2D.

Søn. 29. jan. 2023 kl. 11.45, 15.45, 18.30 & 20
Denne amerikanske komedie-dramafilm er fortællingen om overdrevne ambitioner og uhyrligt overskud, hvor vi følger flere personers storhed og fald i en tid med uhammet dekadence og fordærv i det tidlige Hollywood.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

Dogtanian og de tre muskevovser - 2D.

Søn. 29. jan. 2023 kl. 12
I denne animations-familiefilm drømmer Dogtanian, en ung sværdkæmper, om at slutte sig til de legendariske Muskehunde. Efter at have vundet deres tillid skal de forsvare kongen mod den onde kardinal Richelieus hemmelige plan om at overtage magten.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

Den bestøvlede kat og ønskestjernen - Dansk tale - 2D.

Søn. 29. jan. 2023 kl. 12, 13.45, 16.15 & 17.50
I denne eventyrkomediefilm opdager Den Bestøvlede Kat, at hans passion for eventyr har taget sin vejafgift: han har brændt gennem otte af sine ni liv. Puss begiver sig ud på en episk rejse for at finde det mytiske Last Wish og genoprette sine ni liv.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

Fødselsdagsfest, Alfons Åberg! - 2D.

Søn. 29. jan. 2023 kl. 13.30 & 14.50
Denne tegnefilm handler om Alfons Åberg, som bor sammen med sin far, og de har det godt sammen, selv om de begge kan opføre sig både barnligt og voksent.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

A Man Called Otto - 2D.

Søn. 29. jan. 2023 kl. 16
I denne komediedrama har Otto, som er en surmuler, opgivet livet efter at have mistet sin kone. Da en ung familie flytter ind i nærheden, møder han sin ligemand i den kvikke Marisol, og det fører til et venskab, der vil vende hans verden på hovedet.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

Elsker dig for tiden - 2D.

Søn. 29. jan. 2023 kl. 16.10 & 18.30
I denne danske komediedrama er Anna og Thomas hinandens modsætninger, men de mangler begge det samme - kærligheden. Anna er en selvstændig karrierekvind og Thomas er traditionel romantiker.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Plane - 2D.

Man. 30. jan. 2023 kl. 18.40
I denne amerikanske action-thriller-film befinder en pilot sig i en krigszone, efter at han er tvunget til at lande sit kommercielle fly under en frygtelig storm.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

Avatar 2: The Way of Water - 2D.

Søn. 29. jan. 2023 kl. 18.45
I denne action science fiction film har Jake Sully og Ney'tiri stiftet familie. Sammen udforsker de Pandoras mystiske verdener. En gammel trussel bliver aktuel på ny, og Jake må igen kæmpe.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

I Wanna Dance with Somebody - 2D.

Søn. 29. jan. 2023 kl. 21
I denne biografisk musical drama film følger vi Whitney Houstons liv og musik, hendes rejse fra ubemærket til musikalsk superstjerne.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

Operation Fortune: Ruse de guerre - 2D.

Søn. 29. jan. 2023 kl. 21
I denne actionkomedie rekrutterer specialagent Orson Fortune og hans hold af agenter en af Hollywoods største filmstjerner til at hjælpe dem på en undercover-mission, da salget af en dødbringende ny våbentechnologi truer med at forstyrre verdensordenen.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

Den bestøvede kat og ønskestjernen - Dansk tale - 2D.

Man. 30. jan. 2023 kl. 15
I denne eventyrkomediefilm opdager Den Bestøvede Kat , at hans passion for eventyr har taget sin vejafgift: han har brændt gennem otte af sine ni liv. Puss begiver sig ud på en episk rejse for at finde det mytiske Last Wish og genoprette sine ni liv.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

Avatar 2: The Way of Water - 2D.

Man. 30. jan. 2023 kl. 15, 19 & 20.40
I denne action science fiction film har Jake Sully og Ney'tiri stiftet familie. Sammen udforsker de Pandoras mystiske verdener. En gammel trussel bliver aktuel på ny, og Jake må igen kæmpe.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

A Man Called Otto - 2D.

Man. 30. jan. 2023 kl. 15.30
I denne komediedrama har Otto, som er en surmuler, opgivet livet efter at have mistet sin kone. Da en ung familie flytter ind i nærheden, møder han sin ligemand i den kvikke Marisol, og det fører til et venskab, der vil vende hans verden på hovedet.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

Elsker dig for tiden - 2D.

Man. 30. jan. 2023 kl. 15.30 & 18.30
I denne danske komediedrama er Anna og Thomas hinandens modsætninger, men de mangler begge det samme - kærligheden. Anna er en selvstændig karrierekvind og Thomas er traditionel romantiker.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

Babylon - 2D.

Man. 30. jan. 2023 kl. 16, 18.30 & 19.45
Denne amerikanske komedie-dramafil er fortællingen om overdrevne ambitioner og uhyrligt overskud, hvor vi følger flere personers storhed og fald i en tid med uhammet dekadence og fordærv i det tidlige Hollywood.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

Jomfruer Fra Rummet - 2D.

Man. 30. jan. 2023 kl. 18.30
I denne danske ungdomskomedi er gymnasietiden snart ovre for de to sextikserede venner, Buller og Gustav. Alt i deres verden handler om sex, samtidig med at Gustav er håbløst forelsket i den populære pige Barbara.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

Plane - 2D.

Man. 30. jan. 2023 kl. 20.40
I denne amerikanske action-thriller-film befinder en pilot sig i en krigszone, efter at han er tvunget til at lande sit kommercielle fly under en frygtelig storm.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

M3GAN - 2D.

Man. 30. jan. 2023 kl. 21
I denne amerikanske science fiction-gyserfilm bygger en robotingeniør i et legetøjsfirma en livagtig dukke, der begynder at få sit eget liv.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

Fædre og mødre - 2D.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 15
I denne komediefilm følger vi forældreparret Piv og Ulrik, der bliver en del af den ambitiøse forældregruppe i deres datters nye skoleklasse og må bevise deres værd.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

Avatar 2: The Way of Water - 3D.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 15 & 19
I denne action science fiction film har Jake Sully og Ney'tiri stiftet familie. Sammen udforsker de Pandoras mystiske verdener. En gammel trussel bliver aktuel på ny, og Jake må igen kæmpe.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

Babylon - 2D.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 15, 16.15, 18, 19 & 20.15
Denne amerikanske komedie-dramafil er fortællingen om overdrevne ambitioner og uhyrligt overskud, hvor vi følger flere personers storhed og fald i en tid med uhammet dekadence og fordærv i det tidlige Hollywood.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

Den bestøvede kat og ønskestjernen - Dansk tale - 2D.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 15.30
I denne eventyrkomediefilm opdager Den Bestøvede Kat , at hans passion for eventyr har taget sin vejafgift: han har brændt gennem otte af sine ni liv. Puss begiver sig ud på en episk rejse for at finde det mytiske Last Wish og genoprette sine ni liv.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

Elsker dig for tiden - 2D.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 15.45 & 18.30
I denne danske komediedrama er Anna og Thomas hinandens modsætninger, men de mangler begge det samme - kærligheden. Anna er en selvstændig karrierekvind og Thomas er traditionel romantiker.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

A Man Called Otto - 2D.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 17.30
I denne komediedrama har Otto, som er en surmuler, opgivet livet efter at have mistet sin kone. Da en ung familie flytter ind i nærheden, møder han sin ligemand i den kvikke Marisol, og det fører til et venskab, der vil vende hans verden på hovedet.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

Avatar 2: The Way of Water - 2D.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 20
I denne action science fiction film har Jake Sully og Ney'tiri stiftet familie. Sammen udforsker de Pandoras mystiske verdener. En gammel trussel bliver aktuel på ny, og Jake må igen kæmpe.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

Plane - 2D.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 21
I denne amerikanske action-thriller-film befinder en pilot sig i en krigszone, efter at han er tvunget til at lande sit kommercielle fly under en frygtelig storm.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

Avatar 2: The Way of Water - 3D.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 15
I denne action science fiction film har Jake Sully og Ney'tiri stiftet familie. Sammen udforsker de Pandoras mystiske verdener. En gammel trussel bliver aktuel på ny, og Jake må igen kæmpe.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

Den perfekte chef - 2D.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 15
I denne spanske komediefilm forsøger ejeren af en industrivægtfremstillings virksomhed at løse eventuelle problemer fra sine medarbejdere i tide før han får besøg af en komité, der kunne give hans virksomhed en pris for fremragende kvalitet.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

Den bestøvede kat og ønskestjernen - Dansk tale - 2D.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 15
I denne eventyrkomediefilm opdager Den Bestøvede Kat , at hans passion for eventyr har taget sin vejafgift: han har brændt gennem otte af sine ni liv. Puss begiver sig ud på en episk rejse for at

finde det mytiske Last Wish og genoprette sine ni liv.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

Fædre og mødre - 2D.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 15.30
I denne komediefilm følger vi forældreparret Piv og Ulrik, der bliver en del af den ambitiøse forældregruppe i deres datters nye skoleklasse og må bevise deres værd.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

A Man Called Otto - 2D.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 15.30
I denne komediedrama har Otto, som er en surmuler, opgivet livet efter at have mistet sin kone. Da en ung familie flytter ind i nærheden, møder han sin ligemand i den kvikke Marisol, og det fører til et venskab, der vil vende hans verden på hovedet.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

Babylon - 2D.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 16.15, 18, 18.30, 19 & 20.15
Denne amerikanske komedie-dramafil er fortællingen om overdrevne ambitioner og uhyrligt overskud, hvor vi følger flere personers storhed og fald i en tid med uhammet dekadence og fordærv i det tidlige Hollywood.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

Elsker dig for tiden - 2D.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 17.45
I denne danske komediedrama er Anna og Thomas hinandens modsætninger, men de mangler begge det samme - kærligheden. Anna er en selvstændig karrierekvind og Thomas er traditionel romantiker.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

BTS: Yet To Come in Cinemas - Specialarrangement.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 18.30
Denne musik dokumentar viser BTS' store gratis show på verdensudstillingen i Busan i oktober, hvor mere end 50.000 gæster mødte op.
Sted: Nordisk Film Biografer Herning, Sølvgade 20, Herning.

Diverse

Herreretter.

Tir. 23. aug. 2022 til tir. 2. maj 2023 10 mødegange kl. 18.30-21.30
Vi jonglerer med smør, fløde, krydderier og andre lækre sager, og vi vil hellere ha' den gode, frække smag end tænke på fedtprocenten. Der laves mad, hvor alle kan være med. Det kan være en god idé at medbringe et forklæde.
Sted: Skalmøjeskolen, Skalmøjvej 33, Sunds.

Sæsonhold Simmelkær - Lettere Øvede.

Tir. 23. aug. 2022 til tir. 23. maj 2023 kl. 18-19
For dig som kender de fleste grundtrin men vil hyggedanse Udlæringstempo Middel. Tirsdag fra kl. 18.00 - 19.00 i Simmelkærhus, Simmelkær.
Pris: 400 kr.
Sted: Simmelkærhus, Troldebjergvej 12,



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Morgenyooga for alle.

Man. 9. jan. til man. 22. maj 2023 17 mødegange kl. 08.45-10.15
Føler du dig lidt stiv i kroppen, trænger du til at få trænnet din balance og styrket musklerne, så er dette hold noget for dig. Yoga er en fantastisk måde at starte dagen på. Øvelserne på dette hold er valgt så alle kan være med, begyndere som øvede.
Sted: AOF, Nygade 6C, Herning.

Yoga for alle.

Man. 9. jan. til man. 22. maj 2023 17 mødegange kl. 10.30-12
Gennem yoga får du en stærkere og mere smidig krop samt trænnet balancen. Der løsnes op for stress og spændinger, og vi bruger åndedrætsøvelser og afspænding til at opnå indre ro samt øget overskud.
Sted: AOF, Nygade 6C, Herning.

Kor - sang - fællesskab ved Herning Korforening.

Man. 9. jan. til man. 19. jun. 2023 20 mødegange kl. 19-21.15
I Herning Korforening samles vi om den gode musik, som vi indøver, gennearbejder og synger til fornøjelse for både os selv og koncertgæsterne.
Sted: Den Jyske Sangskole, Nørregade 7D, Herning.

Herreretter.

Tir. 10. jan. til tir. 9. maj 2023 6 mødegange kl. 18.30-21.32
Vi jonglerer med smør, fløde, krydderier og andre lækre sager, og vi vil hellere ha' den gode, frække smag end tænke på fedtprocenten. Der laves mad, hvor alle kan være med. Det kan være en god idé at medbringe et forklæde.
Sted: Skalmjeeskolen, Skalmjevej 33, Sunds.

Vandgymnastik (H).

Tir. 10. jan. til tir. 13. jun. 2023
For deltagere med begrænsninger i bevægeapparatet eks. Ved skader i ryg, hofter, knæ eller skuldre, samt ved generelle smerter i led og muskler. Det varme vand bevirker, at der er mange bevægelser, der er lettere at lave.
Sted: Holtbjergskolen, Valdemarsvej 345, Herning.

Klaver - voksne og børn.

Tir. 10. jan. til tir. 13. jun. 2023
Har du lyst til at spille klaver, hvor du lærer noget om teori, teknik, node- og gehørspil. Vi tilrettelægger så vidt muligt undervisningen efter dine ønsker. Vi vil spille forskellige genrer, både klassisk og rytmisk.
Sted: Den Jyske Sangskole, Nørregade 7D, Herning.

Vandgymnastik (H).

Tir. 10. jan. til tir. 13. jun. 2023
For deltagere med bevægelsehandicaps, dårlige rygge og muskelinfiltrationer m.v. Det varme vand bevirker, at der er mange bevægelser, der er lettere at lave. Varmen blødgør sammen med bevægelserne de stive muskler.
Sted: Holtbjergskolen, Valdemarsvej 345, Herning.

Vandgymnastik (H).

Tir. 10. jan. til tir. 13. jun. 2023 21 mødegange kl. 14-14.45
Holdet er for dig, der har et bevægelsehandicap, en dårlig ryg eller svære muskelinfiltrationer. Vi laver øvelser i det varme vand, hvor vores bevægelser er lettere at lave. Varmen og bevægelserne blødgør de stive muskler.
Sted: Holtbjergskolen, Valdemarsvej 345, Herning.

Yoga for øvede.

Ons. 11. jan. til ons. 26. apr. 2023
Yoga på dette niveau er for dig, som har praktiseret yoga 1 måske 2 år og som kan mærke, du bare gerne vil have mere viden for at kunne arbejde dybere i stillingerne, lære nye stillinger, så du får forståelsen for, hvorfor nogle stillinger kommer før.
Sted: Joan's Yogaskole, Cypresvej 9B, Herning.

Yoga for øvede.

Ons. 11. jan. til ons. 26. apr. 2023 14 mødegange kl. 19.50-21.40
Yoga på dette niveau er for dig, som har praktiseret yoga. 1 måske 2 år og som kan mærke, du bare gerne vil have mere viden for at kunne arbejde dybere i stillingerne, lære nye stillinger, så du får forståelsen for, hvorfor nogle stillinger kommer før.
Sted: Joan's Yogaskole, Cypresvej 9B, Herning.

Slid- og leddegigt.

Ons. 11. jan. til ons. 14. jun. 2023 21 mødegange kl. 09-09.45
Varmtvandstrækning for personer med slid- og leddegigt. Trækning i det varme vand aflaster og dæmper smerter i led og muliggør bevægelser og træning der ikke er muligt på land.
Sted: DGI Huset Herning, Kousgaards Plads 3, Herning.

Yoga for øvede.

Tor. 12. jan. til tor. 27. apr. 2023
Yoga på dette niveau er for dig, som har praktiseret yoga. 1 måske 2 år og som kan mærke, du bare gerne vil have mere viden for at kunne arbejde dybere i stillingerne, lære nye stillinger, så du får forståelsen for, hvorfor nogle stillinger kommer før.
Sted: Joan's Yogaskole, Cypresvej 9B, Herning.

Hatha yoga for alle.

Tor. 12. jan. til tor. 1. jun. 2023
I undervisningen kombineres øvelser og åndedræt. Øvelserne øger vores kropsbevidsthed, styrker og udspænder vores muskler, sener og led. Desuden er øvelserne holdningskorrigerende og skaber en større indre ro og balance.
Sted: Klinik For Fysioterapi Og Trækning, Aulum, Rugbjergvej 14, Aulum.

Kol - og andre luftvejslidelser (H).

Tor. 12. jan. til tor. 1. jun. 2023 18 mødegange kl. 13.15-14.55
Dette hold henvender sig til personer med kroniske lungeproblemer. Alle mennesker bør motionere, men mennesker med lungelidelser kan virkelig få det overraskende meget bedre ved hjælp af træning.
Sted: Midtjysk Fysioterapi, Vestergade 27, Herning.

Vandgymnastik - hensyntagende.

Fre. 13. jan. til fre. 26. maj 2023
Holdet er for dig, der har et bevægelsehandicap, en dårlig ryg eller svære muskelinfiltrationer. Vi laver øvelser i det varme vand, hvor vores bevægelser er lettere at lave. Varmen og bevægelserne blødgør de stive muskler.
Sted: DGI Huset Herning, Kousgaards Plads 3, Herning.

Folkedans i Simmelkær - 3 søndage i januar.

Søn. 15. til søn. 29. jan. 2023 14:00 - 16:30
Se flyer.
Pris: 200 kr.
Sted: Simmelkærhus, Troldebjergvej 12, Sunds.

Spis dig slank uden at sulte.

Ons. 18. jan. til ons. 15. mar. 2023 5 mødegange kl. 16.30-20
Kom og vær med i fællesskabet, hvor vi hygger os med at lave mad og spiser sammen. Mad og undervisning tager udgangspunkt i Ketolysekuren, en kostændring hvor man absolut ikke behøver at sulte eller lide afsavn for at tabe sig.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12-14, Herning.

Trommer.

Ons. 18. jan. til ons. 17. maj 2023
Alle kan lære at spille trommer. Spil rytmer til rock, pop, jazz og andre stilarter. Bliv introduceret til beats, fills, breaks og andre elementer i det at spille trommer.
Sted: Henningsholmskolen, Sjællandsgade 86 - 88, Herning.

Japansk 2.

Man. 23. jan. til man. 1. maj 2023 12 mødegange kl. 16.15-17.55
Har du deltaget på japansk for begyndere og har lyst til at lære mere japansk?. Så er det her kursus lige noget for dig.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12-14, Herning.

Åbent Linedance Værksted.

Tir. 24. jan. til tir. 14. feb. 2023 17:00 - 18.00
Du kan lære at forstå opbygningen af et stepsheet, at undervise en dans og at cuing (at gi'stikord). Du kan også komme med din ønskedans som vi øver og danser. Du kan komme instruktør, spirende instruktør eller som danser.
Sted: Snebjerg skole, Snebjerg Hovedgade 75, Herning.

Catalansk Linedance.

Tir. 24. jan. til tir. 14. feb. 2023 18:30-20.00
Ved du ikke heelt hvad Catalansk linedance går ud på så skal du komme og prøve denne fantastiske form for linedance. Henrik vil tage dig helt tilbage til begyndelsen og lære dig et par danse.
Sted: Snebjerg skole, Snebjerg Hovedgade 75, Herning.

Aqua Running med et twist af Aqua Fitness.

Tir. 24. jan. til tir. 21. mar. 2023 8 mødegange kl. 16.45-17.30
Aqua Jogging - høj kalorieforbrænding med enkle øvelser.
Sted: Herning Svømmehal, Brændgårdvej 20, Herning.

Trækning i vand for "rigtige" mænd med slappe muskler.

Tir. 24. jan. til tir. 21. mar. 2023 8 mødegange kl. 17.30-18.15
Vil du grine og have sved på panden?. Har du et brændende ønske om at finde glæden ved bevægelse men har endnu ikke fundet den træningsform, som kan motivere dig til at pakke tasken uden følelsen af pligt?.
Sted: Herning Svømmehal, Brændgårdvej 20, Herning.

Spansk 3.

Tir. 24. jan. til tir. 25. apr. 2023 12 mødegange kl. 11-12.40
Du har haft minimum 2 års undervisning på aftenskole eller tilsvarende og har berørt det meste grammatik. Dette kursus vil på en sjov og praktisk måde hjælpe dig til at omsætte teori til samtale.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12-14, Herning.

Tysk 2.

Ons. 25. jan. til ons. 26. apr. 2023 12 mødegange kl. 17-18.40
Har du minimum 1 års undervisning på aftenskole eller tilsvarende og ønsker at arbejde videre med tysk, er det dette hold du skal på nu.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12-14, Herning.

Bevægelse/afspænding.

Tor. 26. jan. til tor. 30. mar. 2023
Lær at løse op for spændinger i bl.a. skuldre, nakke og ryg. Undervisningen veksler mellem afspændings- og udstrækningsovelser samt en snak om, hvordan vi bruger kroppen. Du bliver mere kropsbevidst og lærer at slappe af.
Sted: AOF, Nygade 6C, Herning.

Tysk 1 - del 2.

Tor. 26. jan. til tor. 27. apr. 2023 12 mødegange kl. 19-20.40
Har du gået på Tysk 1 tidligere (12 gange), og ønsker at arbejde videre med tysk, er det dette hold du skal på nu. Vi fastholder og udvider med enkle tale/dialog- og grammatikøvelser.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12-14, Herning.

Yoga Mix.

Tor. 26. jan. til tor. 1. jun. 2023 16 mødegange kl. 18-19.30
Yoga og Pilates i skøn forening. Vi starter med yin yoga, hvor de fleste yogastillinger foregår liggende eller siddende i 3-5 minutter af gangen.
Sted: Sønder-Felding Hallen, Lupinvænget 2, Sønder Felding.

Kjoler, bluser og jakker i jersey.

Lør. 28. og søn. 29. jan. 2023 2 mødegange kl. 10-15
På dette kursus vil du lære at konstruere dine egne mønstre til strækstoffer. Du lærer at sy i strækstof og designe dine helt egne modeller.
Sted: AOF Herning, Gl. Landevej 3, Herning.

Gudstjeneste: Sidste s. e. h. 3 k.

Søn. 29. jan. 2023 kl. 08.45
Sted: Sinding Kirke, Sinding Kirkevej 3, Herning.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Akryl- og oliemaleri.

Man. 30. jan. til man. 24. apr. 2023 10 mødegange kl. 18.30-21.05
Kurset henvender sig til alle maleglade, og her er plads til dig, der lige er begyndt at male og til dig der har været i gang i nogle år.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12-14, Herning.

Morgenbøn.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 09-09.15
Sted: Snejbjerg Kirke, Bjergkvarteret 4, Snejbjerg, Herning.

Babysalmesang.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 09.30
Så byder Ørnhøj Kirke igen til musikalsk samvær for babyer ca. 0-9 måneder og deres forældre/bedsteforældre. Fokus ligger på musik, nærvær og hygge, og det hele foregår selvfølgelig på babys præmisser.
Sted: Ørnhøj kirkecenter, Hovedgaden 72, Ørnhøj.

Musikalsk legestue på Biblioteket i Vildbjerg.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 09.30-10.15
Kom til musikalsk legestue på biblioteket.
Gratis.
Sted: Biblioteket i Vildbjerg, Kirkegade 7, Vildbjerg.

Barselscafé.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 10
Sted: Vildbjerg KirkeCenter, Burgårdsvej 6, Vildbjerg.

Café Johannes.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 14-16
Er uformelt samvær med hygge og mulighed for en kop kaffe. Alle er velkomne.
Sted: Sct. Johannes Kirke, Fredhøj Allé 2, Herning.

Åbent MakerSpace.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 14-17
MakerSpace - et værksted for teknologi og kreativitet.
Gratis.
Sted: Herning Bibliotekerne, Østergade 8, Herning.

Minijuniordrenge.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 16-17.15
Hej alle friske unge drenge. Så er vi klar til endnu en spændende sæson i Gjellerup Sdr. Hvis du er klar på en sæson fyldt med spring og sjov og går i 4. 5. klasse, så er dette hold lige noget for dig.
Gratis.
Sted: Hammerum Hallen - Hammerum Stadion, Palle Fløes Vej 28, Herning.

Mor/far/barn tirsdag.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 16.15-16.55
Kom og vær med til sjov gymnastik, hvor både små og store kan få sved på panden. Vi skal løbe, hoppe, kravle og trille, og vi skal lege med både små og store redskaber samt bruge vores fantasi. Tag træningstøj på - bare tæer eller gymnastiksko.
Gratis.
Sted: Hammerum Hallen - Hammerum Stadion, Palle Fløes Vej 28, Herning.

Minijunior piger.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 16.15-17.30
Brænder du for rytme gymnastik, og går i 4. 6. klasse? Så er dette hold lige noget for dig. Vi vil bl.a. arbejde med smidighed, redskaber, Hip Hop og en hel masse rytme.
Gratis.
Sted: Hammerum Hallen - Hammerum Stadion, Palle Fløes Vej 28, Herning.

Mor/far/barn tirsdag.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 17-17.40
Kom og vær med til sjov gymnastik, hvor både små og store kan få sved på panden. Vi skal løbe, hoppe, kravle og trille, og vi skal lege med både små og store redskaber samt bruge vores fantasi. Tag træningstøj på - bare tæer eller gymnastiksko.
Gratis.
Sted: Hammerum Hallen - Hammerum Stadion, Palle Fløes Vej 28, Herning.

Linedance tirsdags tosserier - gratis og for alle.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 17-20
Vi læser stepsheets, vi tester - øver og afprøver danse, vi kan lære cuing, vi danser. Ønskedanse - kort sagt vi nærder linedance i et "åbent værksted", hvor alle kan være. med - du behøver bare at kunne grundtrin i linedance.
Gratis.
Sted: Snejbjerg Hallen, Snejbjerg Hovedgade 75, Herning.

Turbo 2 drenge.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 17.20-18.25
På Turbo 2 bliver du go! Du skal lære at stå på hovedet, på hænderne, på knæene og på fødderne. Du skal træne salto, flik flak og skruer.
Gratis.
Sted: Hammerum Hallen - Hammerum Stadion, Palle Fløes Vej 28, Herning.

Mad fra Mellemøsten.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 17.30-20.35
Har du lyst til at lære at lave klassikere fra det mellemøstlige køkken, som både smagsmæssigt og geografisk spænder vidt? Denne aften kommer vi bl.a. forbi Iran, Libanon, Tyrkiet og Nordafrika.
Sted: FOF Kursuscenter, Torvet 12-14, Herning.

Springtøserne 0. klasse.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 17.45-18.40
Er du frisk og klar på sjov og skæg gymnastik en gang i ugen, så er Springtøserne noget for dig. Vi hopper rundt og bruger en masse energi på sjove lege, spring og får nogle store smil frem. Vi glæder os til at se jer hver tirsdag.
Gratis.
Sted: Hammerum Hallen - Hammerum Stadion, Palle Fløes Vej 28, Herning.

Blandet Kondi M/K.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 19-20.30
Holdet er for dig, som gerne vil holde sig i god form. Holdet henvender sig til M/K i alderen fra 35 til ----.
Gratis.
Sted: Hammerum Hallen - Hammerum Stadion, Palle Fløes Vej 28, Herning.

Kor.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 19-21
Sted: Assing Kirkes Sognehus, Sandfeldparken 4, Kibæk.

Menighedsrådsmøde.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 19-22
Dagsorden fås ved henvendelse til formanden.
Sted: Ørnhøj kirkecenter, Hovedgaden 72, Ørnhøj.

Rytmask voksenkor.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 19.15
Sted: Snejbjerg Kirke, Bjergkvarteret 4, Snejbjerg, Herning.

Ynglinge piger.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 19.30-21.30
Hvis du også elsker at svede, grine og lave lækker gymnastik, så kom og gå på Gjellerup Sdr. Ynglinge piger. Ynglinge piger er et hold for ambitiøse rytmegymnaster, der ønsker at udvikle sig.
Gratis.
Sted: Hammerum Hallen - Hammerum Stadion, Palle Fløes Vej 28, Herning.

Håndarbejds lærerindens samling.

Ons. 1. feb. 2023 17:00-20:00
Eventyrlystne strikkere kan nu igen få adgang til Museum Midtjyllands samling af tekstile genstande og lave deres egne nyfortolkninger. Det sker i løbet af fem workshops i foråret 2023.
Pris: 620 kr for alle fem workshops.
Sted: Tekstilmuseet, Museum Midtjylland, Vestergade 20, Herning.

Musikalsk legestue på Biblioteket i Aulum.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 09.30-10.15
Kom til musikalsk legestue på biblioteket.
Gratis.
Sted: Biblioteket i Aulum, Markedspladsen 2, Aulum.

Babysalmesang i Sinding kirke.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 10
Sted: Sinding Kirkehus, Sinding Kirkevej 3 B, Herning.

Babysalmesang - Feldborg.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 10-11
Babysalmesang.
Sted: Feldborg Kirke, Bredgade 41, Haderup.

Kirkens Legestue.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 10-11.30
Sted: Herning Kirkehus, Østre Kirkevej 1, Herning.

Sorggruppe.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 10-12
Sted: Kirkelyng, Snejbjerg, Bjergkvarteret 2, Snejbjerg, Herning.

Babysalmesang.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 11.15-12 Kl. 11:15-12:00. Efterfølgende er der kaffe og hygge. Deltagelse gratis.
Sted: Fredens Kirke, Sjællandsgade 34, Herning.

Yoga, hensyntagen.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 13.30-14.45
Yoga for alle - møder dig, hvor du er. På dette hold kan alle være med, mænd som kvinder, øvede som nybegyndere.
Gratis.
Sted: Hammerum Hallen - Hammerum Stadion, Palle Fløes Vej 28, Herning.

Åbent MakerSpace.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 14-17
MakerSpace - et værksted for teknologi og kreativitet.
Gratis.
Sted: Herning Bibliotekerne, Østergade 8, Herning.

Gospelkids.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 14.15-15
Gospel-kids for alle sangglade skolebørn i Sdr. Felding. Mere info <https://sdrfeldingkirke.dk/gospel-kids>.
Sted: Sdr. Felding Sognehus, Skolegade 7, Sønder Felding.

Børnekore.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 14.30-15.30
I børnekoret synger vi børnesange, salmer, laver sanglege, danser, klapper, synger efter håndtegn og leger de gode sangvaner ind. Tilmelding på Kirkens hjemmeside, under Aktiviteter eller på tlf. 21517559.
Sted: Fredens Kirke, Sjællandsgade 34, Herning.

Juniorkor.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 15.20-16.20
JuniorKoret er for både piger og drenge i 5. klasse og opefter. Her er lysten til at synge, dygtiggørelse og glæden ved samværet i centrum. Vi synger salmer og sange og lærer noder.
Sted: Fredens Kirke, Sjællandsgade 34, Herning.

Spring rytme piger 3. 4. klasse.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 16.15-17.45
Hej piger - så starter gymnastikken snart igen. Går du i 3. eller 4. klasse og er klar på at lære nye ting i løbet af sæsonen? Så er spring/rytme 3. 4. klasse lige noget for dig. Der er plads til alle.
Gratis.
Sted: Hammerum Hallen - Hammerum Stadion, Palle Fløes Vej 28, Herning.

Puslinge m. forældre.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 16.30-17.10
Tag mor eller far med til gymnastik. Vi bevæger os til musik og bruger gymnastikredskaber, som styrker børnenes motorik. Vi skal have en sjov og hyggelig eftermiddag sammen.
Gratis.
Sted: Hammerum Hallen - Hammerum Stadion, Palle Fløes Vej 28, Herning.

Bøn i kirken.

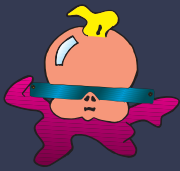
Ons. 1. feb. 2023 kl. 16.30-17.15
Sted: Sct. Johannes Kirke, Fredhøj Allé 2, Herning.

Yoga, hatha.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 17-18.15
Yoga for alle - møder dig, hvor du er. På dette hold kan alle være med, mænd som kvinder, øvede som nybegyndere.
Gratis.
Sted: Hammerum Hallen - Hammerum Stadion, Palle Fløes Vej 28, Herning.

Andet arrangement.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 17-18.30
Sted: Gullestrup Kirke og sognegård, Løvbakkevej 9, Gullestrup, Herning.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Børnegudstjeneste med spisning.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 17-18.30
Sted: Fredens Kirke, Sjællandsgade 34, Herning.

Turbo 1 drenge.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 17.15-18.15
"Hvad er fedt? Turbo 1!" - Er du klar til at lære at stå på hænder, lave kolbøtter, vejrmøller og gymnastik til musik og vildt gang i gymnastiksalen?
Gratis.
Sted: Hammerum Hallen - Hammerum Stadion, Palle Fløes Vej 28, Herning.

Fodbold for alle.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 17.30-18.30
Her spiller du bare fodbold sammen med dine venner. Det skal være sjovt og man skal lyst til at komme igen. OBS.
Tidspunktet er ikke passende for alle årgange. Se mere på vores hjemmeside.
Gratis.
Sted: Sunds IF, Skalmeyevej 50, Sunds.

Spring rytme piger 5. 6. klasse.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 17.45-19.15
Går du i 5. eller 6. klasse og er klar på at lære en masse nye spring, lækre serier og få en masse nye bekendtskaber?. Så er Spring/rytme 5. 6. klasse lige noget for dig. På holdet er der plads til alle uanset niveau.
Gratis.
Sted: Hammerum Hallen - Hammerum Stadion, Palle Fløes Vej 28, Herning.

Begynder hold.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 18-19
Rikke Aaris Sylvestersen er instruktør på Begynder holdet, som er for dig der aldrig har danset linedance før, og som ønsker at lære at danse linedance, eller for dig som ønsker.
Gratis.
Sted: Snejbjerg Hallen, Snejbjerg Hovedgade 75, Herning.