

KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Musik

Low-Fi Concert: Mads Kronborg Middag med Musik på Lærkegården.
Tor. 7. jul. 2022 kl. 19
Lærkegården slår dørene op for sin første Lowfi-koncert som vært og serverer lækker Tapas til Mads' musikalske underholdning. Både Mad og Musik er med i billetten.
Pris: 300 kr.
Sted: Lærkegård gårdbutik & cafe, Markebækvej 2, Skævinge.

Norbert Susemihl's Joyful Gumbo.
Lør. 9. jul. 2022 kl. 11:00
Norbert Susemihl:
Trompet/Flygelhorn/Sang, Chris Tanner:
Klarinet/Sang. Hans Ingelstam: Basun.
Hans Knudsen: Piano/Sang, Jens Kristian Andersen: Bas. Torstein Ellingsen: Trommer.
Gratis.
Sted: Jazz i Rosenhaven, Slotsgade 52, Hillerød.

Koncert med les petits chanteurs de saint andre de colmar.
Ons. 13. jul. 2022 kl. 15
Besøg fra Colmar, Frankrig.
Ungdomskoret Les Petit Chanteurs de Saint Andre de Colmar gæster os med musik af Mozart, Bach, Mendelssohn, Fauré samt lidt gospel.
Sted: Hillerød Kirke, Østergade 12, Hillerød.

Hans Knudsens Jumpband.
Lør. 16. jul. 2022 kl. 11:00
Hans Knudsen: Piano/Sang. Leonardo Pedersen: Sax/Klarinet. Jens Sølund: Bas. Henrik Simonsen: Trommer.
Gratis.
Sted: Jazz i Rosenhaven, Slotsgade 52, Hillerød.

Doc Houliind.
Lør. 23. jul. 2022 kl. 11:00
Søren Doc Houliind: Trommer/Sang.
Jesper Capion Larsen: Klarinet. Lis Krøyer: Piano. Ebbe Kjærsgaard Hansen: Bas. Norbert Susemihl: Trompet. Erling Lindhardt: Banjo.
Gratis.
Sted: Jazz i Rosenhaven, Slotsgade 52, Hillerød.

Nordisk Kammermusikfestival 2022.
Man. 25. jul. 2022 kl. 13
Kursistbillet inkl. ophold og måltider.
Pris: Kursist, enkeltværelse 5.400 kr, Kursist, ½ dobbeltværelse 5.100 kr.
Sted: Luthersk Missions Højskole, Ansgarvej 2, Hillerød.

Max Lagers.
Lør. 30. jul. 2022 kl. 11:00
Bo Ericsson: Trompet. Peter Trägårdh: Basun. Ulf Albrektsson: Klaver og Sang. Anders Rylander: Banjo. Ored Borgsund: Bas. Lennart Carlsson: Trommer. Michael Cinthio: Klarinet og Saxofon.
Gratis.
Sted: Jazz i Rosenhaven, Slotsgade 52, Hillerød.

Teater

OperaBio - Hamlet - 2D.
Søn. 10. jul. 2022 kl. 11.30
Opera af Ambroise Thomas.
Sted: Nordisk Film Biografer Hillerød, Ndr. Jernbanevej 8-12, Hillerød.

Cirkus Arena 65 års jubilæum m. Bubber og Julie.
Ons. 20. jul. 2022 kl. 17
Ekstrem-cirkus i verdensklasse i 2022. Cirkus Arena fejrer 65 års jubilæum i 2022. Jubilæet skydes i gang med Bubber Julie Berthelsen i spidsen for en festforestilling, som er rig på cirkusartister gøgl i verdensklasse.
Pris: 200-400 kr.
Sted: Dyrskuepladsen i Hillerød, Tulstrupvej / Frederiksværksgade 120, Hillerød.

Teaterforestilling: Vikingernes Konge.
Tir. 2. aug. 2022 kl. 11-11.40
Teater LUX byder på den voldsomme historie om vikingernes konge. Om at stå på den danske kyst, klar til at sejle på plyndringstogt til England. Skibene er lastede, fuldt bemandede med vilde og blodtørstige vikinger.
Gratis.
Sted: Hillerød Bibliotekerne, Christiansgade 1, Hillerød.

Udstillinger

Særudstilling på Frederiksborg Slot - H.K.H. Kronprinsesse Mary 1972 - 2022.
Fre. 1. apr. til ons. 31. aug. 2022 kl. 10-17
I anledning af H.K.H. Kronprinsesse Marys 50-års fødselsdag arrangerer Det Nationalhistoriske Museum på Frederiksborg Slot en særudstilling, der fortæller Kronprinsessens personlige historie.
Pris: 75 kr.
Sted: Frederiksborg Slot, Frederiksborg Slot 10, Hillerød.

Elværket Hillerød - "Døre til en anden virkelighed - tro og overtro i fortiden".
Tor. 7. til søn. 10. jul. 2022 11:00-16:00
Arkæologi med et twist! En fantasifuld præsentation af tro og overtro i fortiden ud fra arkæologiske fund. Der er genstande fra hele Nordsjælland, hvoraf nogle er af guld, lånt fra Nationalmuseet.
Pris: 40 kr gratis under 18år.
Sted: Elværket - Museum Nordsjælland, Frederiksgade 11, Hillerød.

Elværket Hillerød - "Døre til en anden virkelighed - tro og overtro i fortiden".
Tor. 14. til søn. 17. jul. 2022 11:00-16:00
Arkæologi med et twist! En fantasifuld præsentation af tro og overtro i fortiden ud fra arkæologiske fund. Der er genstande fra hele Nordsjælland, hvoraf nogle er af guld, lånt fra Nationalmuseet.
Pris: 40 kr gratis under 18år.
Sted: Elværket - Museum Nordsjælland, Frederiksgade 11, Hillerød.

Workshop: Væsner fra den nordiske mytologi.
Tir. 19. jul. 2022 kl. 10-12.30
Odin har sin ottebenede hest, Sleipner, og Midgårdsormen svømmer rundt i Verdenshavet. Der er mange fascinerende væsner i nordisk mytologi, og til denne workshop får I mulighed for

at forme jeres egen platte i ler med et af de mange væsner.
Gratis.
Sted: Hillerød Bibliotekerne, Christiansgade 1, Hillerød.

Elværket Hillerød - "Døre til en anden virkelighed - tro og overtro i fortiden".
Tor. 21. til søn. 24. jul. 2022 11:00-16:00
Arkæologi med et twist! En fantasifuld præsentation af tro og overtro i fortiden ud fra arkæologiske fund. Der er genstande fra hele Nordsjælland, hvoraf nogle er af guld, lånt fra Nationalmuseet.
Pris: 40 kr gratis under 18år.
Sted: Elværket - Museum Nordsjælland, Frederiksgade 11, Hillerød.

Elværket Hillerød - "Døre til en anden virkelighed - tro og overtro i fortiden".
Tor. 28. til søn. 31. jul. 2022 11:00-16:00
Arkæologi med et twist! En fantasifuld præsentation af tro og overtro i fortiden ud fra arkæologiske fund. Der er genstande fra hele Nordsjælland, hvoraf nogle er af guld, lånt fra Nationalmuseet.
Pris: 40 kr gratis under 18år.
Sted: Elværket - Museum Nordsjælland, Frederiksgade 11, Hillerød.

Natur

Koncertsejls på Slotssøen med Den Lille Færge.
Ons. 6. jul. 2022 kl. 17.15
14 gange i løbet af sommeren være muligt at komme på eksklusiv koncertsejls på Danmarks Smukkeste Sømil med Den Lille Færge på Slotssøen i Hillerød.
Pris: 200 kr.
Sted: Hillerød Torv, Torvet, Hillerød.

Koncertsejls på Slotssøen med Den Lille Færge.
Man. 11. jul. 2022 kl. 17.15
14 gange i løbet af sommeren være muligt at komme på eksklusiv koncertsejls på Danmarks Smukkeste Sømil med Den Lille Færge på Slotssøen i Hillerød.
Pris: 200 kr.
Sted: Hillerød Torv, Torvet, Hillerød.

Koncertsejls på Slotssøen med Den Lille Færge.
Tir. 19. jul. 2022 kl. 17.15
14 gange i løbet af sommeren være muligt at komme på eksklusiv koncertsejls på Danmarks Smukkeste Sømil med Den Lille Færge på Slotssøen i Hillerød.
Pris: 200 kr.
Sted: Hillerød Torv, Torvet, Hillerød.

Workshop: Nordiske guder i træ.
Tir. 26. jul. 2022 kl. 10-12.30
Smukke Freja, stærke Thor, den altseende Odin og drillesyge Loke. Det er bare nogle af de mange nordiske guder, som hver har deres egne evner og personligheder.
Gratis.
Sted: Hillerød Bibliotekerne, Christiansgade 1, Hillerød.

Koncertsejls på Slotssøen med Den Lille Færge.
Ons. 27. jul. 2022 kl. 17.15
14 gange i løbet af sommeren være muligt at komme på eksklusiv koncertsejls på Danmarks Smukkeste Sømil med Den Lille Færge på Slotssøen i Hillerød.

Pris: 200 kr.
Sted: Hillerød Torv, Torvet, Hillerød.

Koncertsejls på Slotssøen med Den Lille Færge.
Man. 1. aug. 2022 kl. 17.15
14 gange i løbet af sommeren være muligt at komme på eksklusiv koncertsejls på Danmarks Smukkeste Sømil med Den Lille Færge på Slotssøen i Hillerød.
Pris: 200 kr.
Sted: Hillerød Torv, Torvet, Hillerød.

Udflugter

Byvandring i Hillerød.
Tor. 7. jul. 2022 kl. 15
Tag med Museum Nordsjælland på byvandring i det historiske Hillerød. book billet via visitnordsjaelland.billetexpressen.dk
Turen tager ca. 1½ time.
Pris: 80 kr.
Sted: Hillerød Bymuseum og Grafisk Museum - Museum Nordsjælland, Helsingørsgade 65, Hillerød.

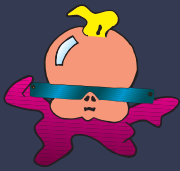
Byvandring i Hillerød.
Tor. 14. jul. 2022 kl. 15
Tag med Museum Nordsjælland på byvandring i det historiske Hillerød. book billet via visitnordsjaelland.billetexpressen.dk
Turen tager ca. 1½ time.
Pris: 80 kr.
Sted: Hillerød Bymuseum og Grafisk Museum - Museum Nordsjælland, Helsingørsgade 65, Hillerød.

Byvandring i Hillerød.
Tor. 21. jul. 2022 kl. 15
Tag med Museum Nordsjælland på byvandring i det historiske Hillerød. book billet via visitnordsjaelland.billetexpressen.dk
Turen tager ca. 1½ time.
Pris: 80 kr.
Sted: Hillerød Bymuseum og Grafisk Museum - Museum Nordsjælland, Helsingørsgade 65, Hillerød.

Byvandring i Hillerød.
Tor. 28. jul. 2022 kl. 15
Tag med Museum Nordsjælland på byvandring i det historiske Hillerød. book billet via visitnordsjaelland.billetexpressen.dk
Turen tager ca. 1½ time.
Pris: 80 kr.
Sted: Hillerød Bymuseum og Grafisk Museum - Museum Nordsjælland, Helsingørsgade 65, Hillerød.

Film

Sommerfilmklub.
Tor. 4. aug. 2022 kl. 10.30-12.30
Film fra 7 år: Kom med ind i en fantastisk verden! Er du lige så vild med at se film som vi er? Så kom og vær med i Filmklubben, hvor vi i vores helt egen hjemmebiograf Stemningen blænder op for en række af de bedste børnefilm.
Gratis.
Sted: Hillerød Bibliotekerne, Christiansgade 1, Hillerød.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Diverse

Jazz i Rosenhaven 2022.

Lør. 11. jun. til lør. 13. aug. 2022 kl. 11-14

Oplev skønne udendørs jazzkoncerter i Rosenhaven med Frederiksborg Slot som nærmeste nabo.

Sted: Rosenhaven, Slotsgade 52, Hillerød.

H2O ugen i Royal Stage Uge 27 2022.

Man. 4. til fre. 8. jul. 2022 kl. 09

I uge 27 inviterer vi igen børn og unge til at tilbringe en uge, hvor børnene får lov til at prøve kræfter omkring vand og natur. Vi skal tale om badesikkerhed, og om hvordan man skal begå sig på de danske strande, søer og svømmehaller. Pris: Barn 7-14 år 1.550 kr. Sted: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37B, Hillerød.

Workshop: Lav din egen hjelm eller sværd.

Tir. 5. jul. 2022 kl. 10-12.30

Vikingerne var kendt for at være nogle hårde hunde, som drog ud i verden for at slås. De tog sværdet i hånden og hjelmen på hovedet, og så sejlede de på togt i deres flotte vikingskibe.

Gratis.
Sted: Hillerød Bibliotekerne, Christiansgade 1, Hillerød.

Floorball for børn og unge.

Tir. 5. jul. 2022 kl. 16.30-17.30

Floorball er en fantastisk sport, som er let at komme i gang med selv for helt nye spillere. Vi starter altid vores træninger med en række teknikøvelser og går derefter over i kamptræning, med fokus på de teknikker vi netop har indøvet.

Gratis.
Sted: Østervang Hallen, Østervang 124, Hillerød.

Mon Børneholdet 6-11 årige.

Tir. 5. jul. 2022 kl. 17-18

Hav blot træningstøj med og en dunk vand. TILMELD GRATIS

PRØVETRÆNING:
https://motivu.dk/klubber/481/hillerod-tee-kwondo-klub/traener/4571/mon-borne-holdet-6-11-arige?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut

Gratis.
Sted: Royal Stage, Milnersvej 39, Hillerød.

Børne begynder (6-14 år).

Tir. 5. jul. 2022 kl. 17-18

På dette hold lærer vi de grundlæggende principper i judo i trykke rammer. Vi øver kast, vendeteknikker og udvikler vores selvkontrol og i løbet af sæson lærer børnene at kæmpe med hinanden.

Gratis.
Sted: Judohallen, Milnersvej 37, Hillerød.

Grundhold fra 12 år og op.

Tir. 5. jul. 2022 kl. 17-18.30

Hav blot træningstøj med og en drikkedunk.

Gratis.
Sted: Royal Stage, Milnersvej 39, Hillerød.

Begyndertræning for piger og drenge.

Tir. 5. jul. 2022 kl. 18-19.15

Klubben har alle de materialer vi skal bruge, så du skal bare møde op.

Gratis.
Sted: Frivilligcenter Hillerød, Kulturværkstedet, Fredensvej 12 C, Hillerød.

Voksenholdet (15-99).

Tir. 5. jul. 2022 kl. 18-19.25

Hav gerne løst tøj på også kan man låne en dragt af klubben. Kom gerne og vær med.

Gratis.
Sted: Judohallen, Milnersvej 37, Hillerød.

Hold 60+: Seniorer.

Ons. 6. jul. 2022 kl. 10-12

Husk inderdørssko, shorts og T-shirt (ikke hvid!). TILMELD GRATIS

PRØVETRÆNING:
https://motivu.dk/club/362/hillerod-gi-bor-dtennis/bordtennis/tryout/2923/hold-60-seniore?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut

Gratis.
Sted: HGI Hillerød Bordtennis, Milnersvej 39, Hillerød.

Eftermiddagsskak - træning og turneringer.

Ons. 6. jul. 2022 kl. 12.30-14.30

Hvis du har interesse for skak, så mød op hver onsdag kl. 12.30.

Gratis.
Sted: Brohuset, Østervang 103, Hillerød.

Sommercafé.

Ons. 6. jul. 2022 kl. 14

Kom og få en snak og en kop kaffe. Af og til er der et indslag af vekslende art.

Sted: Hillerød Kirke, Østergade 12, Hillerød.

Koncert på Den Lille Færge i Hille.

Ons. 6. jul. 2022 kl. 17

Pris: 200 kr + evt. gebyr.
Sted: M/F Frederiksborg/Den lille Færge, Torvet 6A, Hillerød.

Mini judo 3-5 År.

Ons. 6. jul. 2022 kl. 17-18

Det er oppe på kampsportsgangen som er op ad trappen i frederiksborg centeret og til venstre.

Gratis.
Sted: Judohallen, Milnersvej 37, Hillerød.

Puls for piger.

Tor. 7. jul. 2022 kl. 17-18

Der vil være forskellige former for svømning, vandaerobic, konkurrencer, temadage med f.eks musik og vanddans, pigehygge, wellness, synkronsvømning. Du skal kunne svømme for at gå på holdet.

Gratis.
Sted: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37B, Hillerød.

Grundhold fra 12 år og op.

Tor. 7. jul. 2022 kl. 17-18.30

Hav blot træningstøj med og en drikkedunk.

Gratis.
Sted: Royal Stage, Milnersvej 39, Hillerød.

Teens.

Tor. 7. jul. 2022 kl. 18-19

Holdet er for 12--15 årige, der ønsker at finpudse og dygtiggøre sig, men ikke er interesseret i konkurrencesvømning. Der trænes i at svømme længere distancer med god teknik samt spring, vendinger, dykning og livredning.

Gratis.
Sted: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37B, Hillerød.

ActionSport.

Tor. 7. jul. 2022 kl. 19-20

Holdet er for 9- til 16 årige, som vil udfordres og afprøve deres grænser og mod. Svøm-merke skal kunne svømme og dykke og have mod på udfordrende aktiviteter i vand.

Gratis.
Sted: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37B, Hillerød.

Uv-rugby.

Tor. 7. jul. 2022 kl. 20-22

Man kan kontakte træneren for at høre mere og tilmelde sig træningen. Man skal selv have badetøj og evt. dykkermaske, snorkel og finner, hvis man ikke har dette skal man lave aftale med træner om at låne.

Gratis.
Sted: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37B, Hillerød.

Sommer&Sol i Elværket Hillerød.

Tor. 7. til søn. 10. jul. 2022 11:00-16:00

Vil du have solskin i din sommerferie? Så gælder det om at få vejrguderne på din side. I Elværket kan du lære om alverdens solguder og måske lære et par tricks til, hvordan du gør dem glade, så det kan blive vejr til strand, is og badeture.

Pris: 40 kr - u/18 gratis.
Sted: Elværket - Museum Nordsjælland, Frederiksgade 11, Hillerød.

Sommerkonference for farsitalende kristne i Østdanmark.

Tor. 7. til man. 11. jul. 2022

?.
Sted: Luthersk Missions Højskole, Ansgarvej 2, Hillerød.

Hold 60+: Seniorer.

Fre. 8. jul. 2022 kl. 10-12

Husk inderdørssko, shorts og T-shirt (ikke hvid!). TILMELD GRATIS

PRØVETRÆNING:
https://motivu.dk/club/362/hillerod-gi-bordtennis/bordtennis/tryout/2924/hold-60-seniore?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut

Gratis.
Sted: HGI Hillerød Bordtennis, Milnersvej 39, Hillerød.

Mini Runners (7-9 år).

Fre. 8. jul. 2022 kl. 15.15-16.10

Mødested: Ved Hillerød Vest Skolen afd. Ålholm foran indgangen til Ålholmhallen. Teglværksvej 19, 3400 Hillerød. Niveau: Mini Runners er for friske drenge og piger i alderen 7-9 år.

Gratis.
Sted: Ålholmskolen, Teglværksvej 19, Ullerød, Hillerød.

Hillerød Loppemarked.

Søn. 10. jul. 2022 kl. 08

Danmarks smukkeste loppemarked er tilbage på Torvet i Hillerød.

Loppemarkedet har over 60 stande fyldt med gode fund til både store og små. Loppemarkedet finder sted på Torvet i Hillerød på udvalgte søndage i maj til september.

Pris: 260 kr + evt. gebyr.
Sted: Hillerød Torv, Torvet, Hillerød.

Gudstjeneste Skævinge Kirke.

Søn. 10. jul. 2022 kl. 09-10

Sted: Skævinge Kirke, Ny Harløsevej 9B, Skævinge.

Gudstjeneste v. Jacob Winther.

Søn. 10. jul. 2022 kl. 09-10.30

Gudstjenesten streames ikke.
Sted: Grønnevang Kirke, Tolvkarlevej 76, Hillerød.

Højmesse.

Søn. 10. jul. 2022 kl. 10-11

Sted: Frederiksborg Slotskirke, Frederiksborg Slot 2, Hillerød.

Højmesse. 4. s. e. trin. Annemarie Lund.

Søn. 10. jul. 2022 kl. 10-11

Sted: Præstevang Kirke, Tamsborgvej 2, Hillerød.

Gudstjeneste v. Charlotte Chammon.

Søn. 10. jul. 2022 kl. 10-11

Sted: Nørre Herlev Kirke, Kirkepladsen 4, Hillerød.

Gudstjeneste (LRW) - 4. søndag efter Trinitatis.

Søn. 10. jul. 2022 kl. 10.30

Sted: Ullerød Kirke, Frederiksværksgade 143, Hillerød.

Gudstjeneste: 4. søndag efter trinitatis.

Søn. 10. jul. 2022 kl. 10.30

Sted: Alsønderup Kirke, Ravnsbjergvej 6, Hillerød.

Gudstjeneste - 4. søndag efter Trinitatis.

Søn. 10. jul. 2022 kl. 10.30

Sted: Hillerød Kirke, Østergade 12, Hillerød.

Gudstjeneste: Kirke og Kroissanter.

Søn. 10. jul. 2022 kl. 10.30-11.30

Sommerkirken skruer op for varmen. I juli måned er der mange, der er på ferie. Der bliver stille i vores to små skovbyer. Men for dem, der er tilbage, er der gudstjeneste hver søndag i den ene af kirkerne.

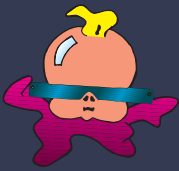
Sted: Nødebo Kirke, Nødebovej 18, Nødebo, Fredensborg.

Gå Fællesskab.

Søn. 10. jul. 2022 kl. 10.30-12.30

Kom omklædt til en rask gåtur og husk lidt at drikke. Vi sender en sms hver torsdag med mødested. Vi går hver søndag kl. 10.30.

Gratis.
Sted: Hillerød Firmasport, Firmsasportens Hus, Milnersvej 35D, Hillerød.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

ActionSport.

Søn. 10. jul. 2022 kl. 17-18
Holdet er for 9--16 årige, som vil udfordres og afprøve deres grænser og mod. Svøm-merne skal kunne svømme og dykke og have mod på udfordrende aktiviteter i vand.
Gratis.
Sted: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37B, Hillerød.

Teens.

Søn. 10. jul. 2022 kl. 18-19
Holdet er for 12--15 årige, der ønsker at finpudse og dygtiggøre sig, men ikke er interesseret i konkurrencesvømning. Der trænes i at svømme længere distancer med god teknik samt spring, vendinger, dykning og livredning.
Gratis.
Sted: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37B, Hillerød.

Hold 60+: Seniorer.

Man. 11. jul. 2022 kl. 10-12
Husk inddørssko, shorts og T-shirt (ikke hvid!). TILMELD GRATIS
PRØVETRÆNING:
https://motivu.dk/club/362/hillerod-gi-bordtennis/bordtennis/tryout/2921/hold-60-seniore?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut
Gratis.
Sted: HGI Hillerød Bordtennis, Milnersvej 39, Hillerød.

Frisk luft og fællesskab.

Man. 11. jul. 2022 kl. 11
Kom og vær med, når vi går tur sammen hver mandag kl. 11. Vi mødes på kirkens p-plads og går en tur på cirka 3,5 km i lokalområdet.
Sted: Ullerød Kirke, Frederiksværksgade 143, Hillerød.

Koncert på Den Lille Færge i Hille.

Man. 11. jul. 2022 kl. 17
Pris: 200 kr + evt. gebyr.
Sted: M/F Frederiksborg/Den lille Færge, Torvet 6A, Hillerød.

Tai Chi Chuan. Master Tung stil.

Begyndere.
Man. 11. jul. 2022 kl. 18-19
Kontakt os gerne på tlf. eller mail for yderligere info før tilmelding. Mød op til træning i løst tøj du kan bevæge dig i, og indendørssko med blød sål. Vi øver i gymnastiksal på Byskolen i Hillerød.
Gratis.
Sted: CC Hillerød, Byskolen, Carlsbergvej 13, Hillerød.

Tai Chi Chuan. Master Tung stil.

Øvede.
Man. 11. jul. 2022 kl. 19-20.30
Kontakt os gerne på tlf. eller mail for yderligere info før tilmelding. Mød op til træning i løst tøj du kan bevæge dig i, og indendørssko med blød sål. Vi øver i gymnastiksal på Byskolen i Hillerød.
Gratis.
Sted: CC Hillerød, Byskolen, Carlsbergvej 13, Hillerød.

Motionist floorball.

Man. 11. jul. 2022 kl. 20-22
Vi spiller 3-mands floorball med fokus på hygge og motion. Alle kan være med uanset niveau og erfaringer. Vi sætter en dyd i at hjælpe nye i gang med sporten også.
Gratis.
Sted: Østervang Hallen, Østervang 124,

Hillerød.

SommerCamp i Royal Stage Uge 28 2022.

Man. 11. til fre. 15. jul. 2022 kl. 09
I uge 28 inviterer vi igen børn og unge til at tilbringe en sjov og aktiv uge.
Pris: Barn 7-14 år 1.450 kr.
Sted: Royal Stage, Milnersvej 39, Hillerød.

Workshop: Lav din egen læderpung, læderarmbånd og runer på træ.

Tir. 12. jul. 2022 kl. 10-12.30
Når vikingerne havde spist deres store middage, så var der skind og læder tilbage fra dyrene. Og læder kan bruges til mange ting.
Gratis.
Sted: Hillerød Bibliotekerne, Christiansgade 1, Hillerød.

Floorball for børn og unge.

Tir. 12. jul. 2022 kl. 16.30-17.30
Floorball er en fantastisk sport, som er let at komme i gang med selv for helt nye spillere. Vi starter altid vores træninger med en række teknikøvelser og går derefter over i kamptræning, med fokus på de teknikker vi netop har indøvet.
Gratis.
Sted: Østervang Hallen, Østervang 124, Hillerød.

Børne begynder (6-14 år).

Tir. 12. jul. 2022 kl. 17-18
På dette hold lærer vi de grundlæggende principper i judo i trygge rammer. Vi øver kast, vendeteknikker og udvikler vores selvkontrol og i løbet af sæson lærer børnene at kæmpe med hinanden.
Gratis.
Sted: Judohallen, Milnersvej 37, Hillerød.

Mon Børneholdet 6-11 årige.

Tir. 12. jul. 2022 kl. 17-18
Hav blot træningstøj med og en dunk vand. TILMELD GRATIS
PRØVETRÆNING:
https://motivu.dk/klubber/481/hillerod-tae-kwondo-klub/traeneringer/4571/mon-borneholdet-6-11-arige?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut
Gratis.
Sted: Royal Stage, Milnersvej 39, Hillerød.

Grundhold fra 12 år og op.

Tir. 12. jul. 2022 kl. 17-18.30
Hav blot træningstøj med og en drikkedunk.
Gratis.
Sted: Royal Stage, Milnersvej 39, Hillerød.

Begyndertræning for piger og drenge.

Tir. 12. jul. 2022 kl. 18-19.15
Klubben har alle de materialer vi skal bruge, så du skal bare møde op.
Gratis.
Sted: Frivilligcenter Hillerød, Kulturværkstedet, Fredensvej 12 C, Hillerød.

Voksenholdet (15-99).

Tir. 12. jul. 2022 kl. 18-19.25
Hav gerne løst tøj på også kan man låne en dragt af klubben. Kom gerne og vær med.
Gratis.
Sted: Judohallen, Milnersvej 37, Hillerød.

Hold 60+: Seniorer.

Ons. 13. jul. 2022 kl. 10-12
Husk inddørssko, shorts og T-shirt (ikke hvid!). TILMELD GRATIS
PRØVETRÆNING:
https://motivu.dk/klubber/362/hillerod-gi-bordtennis/traeneringer/2923/hold-60-seniore?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut
Gratis.
Sted: HGI Hillerød Bordtennis, Milnersvej 39, Hillerød.

Eftermiddagsskik - træning og turneringer.

Ons. 13. jul. 2022 kl. 12.30-14.30
Hvis du har interesse for skik, så mød op hver onsdag kl. 12.30.
Gratis.
Sted: Brohuset, Østervang 103, Hillerød.

Sommercafé.

Ons. 13. jul. 2022 kl. 14
Kom og få en snak og en kop kaffe. Af og til er der et indslag af vekslende art.
Sted: Hillerød Kirke, Østergade 12, Hillerød.

Mini judo 3-5 År.

Ons. 13. jul. 2022 kl. 17-18
Det er oppe på kampsportsgangen som er op ad trappen i frederiksborg centeret og til venstre.
Gratis.
Sted: Judohallen, Milnersvej 37, Hillerød.

Puls for piger.

Tor. 14. jul. 2022 kl. 17-18
Der vil være forskellige former for svøm-ning, vandaerobic, konkurrencer, temadage med f.eks musik og vanddans, pigehygge, wellness, synkronsvømning. Du skal kunne svømme for at gå på holdet.
Gratis.
Sted: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37B, Hillerød.

Grundhold fra 12 år og op.

Tor. 14. jul. 2022 kl. 17-18.30
Hav blot træningstøj med og en drikkedunk. TILMELD GRATIS
PRØVETRÆNING:
https://motivu.dk/klubber/481/hillerod-taekwondo-klub/traeneringer/4570/grundhold-fra-12-ar-og-op?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut
Gratis.
Sted: Royal Stage, Milnersvej 39, Hillerød.

Teens.

Tor. 14. jul. 2022 kl. 18-19
Holdet er for 12--15 årige, der ønsker at finpudse og dygtiggøre sig, men ikke er interesseret i konkurrencesvømning. Der trænes i at svømme længere distancer med god teknik samt spring, vendinger, dykning og livredning.
Gratis.
Sted: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37B, Hillerød.

ActionSport.

Tor. 14. jul. 2022 kl. 19-20
Holdet er for 9- til 16 årige, som vil udfordres og afprøve deres grænser og mod. Svøm-merne skal kunne svømme og dykke og have mod på udfordrende aktiviteter i vand.
Gratis.
Sted: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37B, Hillerød.

Uv-rugby.

Tor. 14. jul. 2022 kl. 20-22
Man kan kontakte træneren for at høre mere og tilmelde sig træningen. Man skal selv have badetøj og evt. dykkermaske, snorkel og finner, hvis man ikke har dette skal man lave aftale med træner om at låne.
Gratis.
Sted: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37B, Hillerød.

Sommer&Sol i Elværket Hillerød.

Tor. 14. til søn. 17. jul. 2022 11:00-16:00
Vil du have solskin i din sommerferie? Så gælder det om at få vejrguderne på din side. I Elværket kan du lære om alverdens solguder og måske lære et par tricks til, hvordan du gør dem glade, så det kan blive vejr til strand, is og badeture.
Pris: 40 kr - u/18 gratis.
Sted: Elværket - Museum Nordsjælland, Frederiksgade 11, Hillerød.

Hold 60+: Seniorer.

Fre. 15. jul. 2022 kl. 10-12
Husk inddørssko, shorts og T-shirt (ikke hvid!). TILMELD GRATIS
PRØVETRÆNING:
https://motivu.dk/klubber/362/hillerod-gi-bordtennis/traeneringer/2924/hold-60-seniore?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut
Gratis.
Sted: HGI Hillerød Bordtennis, Milnersvej 39, Hillerød.

Mini Runners (7-9 år).

Fre. 15. jul. 2022 kl. 15.15-16.10
Mødested: Ved Hillerød Vest Skolen afd. Ålholm foran indgangen til Ålholmhallen. Teglværksvej 19, 3400 Hillerød. Niveau: Mini Runners er for friske drenge og piger i alderen 7-9 år.
Gratis.
Sted: Ålholmskolen, Teglværksvej 19, Ullerød, Hillerød.

Gudstjeneste: 5. søndag efter trinitatis.

Søn. 17. jul. 2022 kl. 09
Sted: Alsønderup Kirke, Ravnsbjergvej 6, Hillerød.

Gudstjeneste - 5. søndag efter Trinitatis.

Søn. 17. jul. 2022 kl. 09
Sted: Hillerød Kirke, Østergade 12, Hillerød.

Gudstjeneste Skævinge Kirke.

Søn. 17. jul. 2022 kl. 09-10
Sted: Skævinge Kirke, Ny Harløsevej 9B, Skævinge.

Højmesse.

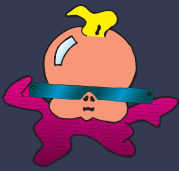
Søn. 17. jul. 2022 kl. 10-11
Sted: Frederiksborg Slotskirke, Frederiksborg Slot 2, Hillerød.

Gudstjeneste v. Charlotte Chammon.

Søn. 17. jul. 2022 kl. 10-11
Sted: Nørre Herlev Kirke, Kirkepladsen 4, Hillerød.

Højmesse 5. s. e. trin. Andreas Riis Damgaard.

Søn. 17. jul. 2022 kl. 10-11
Sted: Præstevang Kirke, Tamsborgvej 2, Hillerød.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Gudstjeneste (LRW) - 5. søndag efter Trinitatis.

Søn. 17. jul. 2022 kl. 10.30
Sted: Ullerød Kirke, Frederiksværksgade 143, Hillerød.

Gudstjeneste: Kirke og Kroissanter.

Søn. 17. jul. 2022 kl. 10.30-11.30
Sommerkirken skruer op for varmen. I juli måned er der mange, der er på ferie. Der bliver stille i vores to små skovbyer. Men for dem, der er tilbage, er der gudstjeneste hver søndag i den ene af kirkerne.
Sted: Gadevang Kirke, Gadevangsvej 115, Hillerød.

Gudstjeneste Lille Lyngby Kirke.

Søn. 17. jul. 2022 kl. 10.30-11.30
Sted: Lille Lyngby Kirke, Lille Lyngbyvej 23, Lille Lyngby, Skævinge.

Gudstjeneste v. Benjamin Sloth Jensen.

Søn. 17. jul. 2022 kl. 10.30-12
Sted: Grønnevang Kirke, Tolvkarlevej 76, Hillerød.

Gå Fællesskab.

Søn. 17. jul. 2022 kl. 10.30-12.30
Kom omklædt til en rask gåtur og husk lidt at drikke. Vi sender en sms hver torsdag med mødested. Vi går hver søndag kl. 10.30.
Gratis.
Sted: Hillerød Firmasport, Firmasportens Hus, Milnersvej 35D, Hillerød.

ActionSport.

Søn. 17. jul. 2022 kl. 17-18
Holdet er for 9-16 årige, som vil udfordres og afprøve deres grænser og mod. Svøm-merne skal kunne svømme og dykke og have mod på udfordrende aktiviteter i vand.
Gratis.
Sted: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37B, Hillerød.

Teens.

Søn. 17. jul. 2022 kl. 18-19
Holdet er for 12-15 årige, der ønsker at finpudse og dygtiggøre sig, men ikke er interesseret i konkurrencesvømning. Der trænes i at svømme længere distancer med god teknik samt spring, vendinger, dykning og livredning.
Gratis.
Sted: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37B, Hillerød.

Sokratescafé.

Man. 18. jul. 2022 kl. 10-11.30
Første og tredje mandag i hver måned kan du deltage i Sokrates-café på Hillerød Bibliotek.
Gratis.
Sted: Hillerød Bibliotekerne, Christiansgade 1, Hillerød.

Hold 60+: Seniorer.

Man. 18. jul. 2022 kl. 10-12
Husk inddørssko, shorts og T-shirt (ikke hvid!). TILMELD GRATIS
PRØVETRÆNING:
https://motivu.dk/klubber/362/hillerod-gj-bordtennis/traeninger/2921/hold-60-seni-orer?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut.
Gratis.
Sted: HGI Hillerød Bordtennis, Milnersvej 39, Hillerød.

Frisk luft og fællesskab.

Man. 18. jul. 2022 kl. 11
Kom og vær med, når vi går tur sammen hver mandag kl. 11. Vi mødes på kirkens p-plads og går en tur på cirka 3,5 km i lokalområdet.
Sted: Ullerød Kirke, Frederiksværksgade 143, Hillerød.

Tai Chi Chuan. Master Tung stil. Begyndere.

Man. 18. jul. 2022 kl. 18-19
Kontakt os gerne på tlf. eller mail for yderligere info før tilmelding. Mød op til træning i løst tøj du kan bevæge dig i, og indendørssko med blød sål. Vi øver i gymnastiksal på Byskolen i Hillerød.
Gratis.
Sted: CC Hillerød, Byskolen, Carlsbergvej 13, Hillerød.

Tai Chi Chuan. Master Tung stil. Øvede.

Man. 18. jul. 2022 kl. 19-20.30
Kontakt os gerne på tlf. eller mail for yderligere info før tilmelding. Mød op til træning i løst tøj du kan bevæge dig i, og indendørssko med blød sål. Vi øver i gymnastiksal på Byskolen i Hillerød.
Gratis.
Sted: CC Hillerød, Byskolen, Carlsbergvej 13, Hillerød.

Motionist floorball.

Man. 18. jul. 2022 kl. 20-22
Vi spiller 3-mands floorball med fokus på hygge og motion. Alle kan være med uanset niveau og erfaringer. Vi sætter en dyd i at hjælpe nye i gang med sporten også.
Gratis.
Sted: Østervang Hallen, Østervang 124, Hillerød.

Floorball for børn og unge.

Tir. 19. jul. 2022 kl. 16.30-17.30
Floorball er en fantastisk sport, som er let at komme i gang med selv for helt nye spillere. Vi starter altid vores træninger med en række teknikøvelser og går derefter over i kamptræning, med fokus på de tekniske netop har indøvet.
Gratis.
Sted: Østervang Hallen, Østervang 124, Hillerød.

Koncert på Den Lille Færge i Hille.

Tir. 19. jul. 2022 kl. 17
Pris: 200 kr + evt. gebyr.
Sted: M/F Frederiksborg/Den lille Færge, Torvet 6A, Hillerød.

Børne begynder (6-14 år).

Tir. 19. jul. 2022 kl. 17-18
På dette hold lærer vi de grundlæggende principper i judo i trygge rammer. Vi øver kast, vendeteknikker og udvikler vores selvkontrol og i løbet af sæson lærer børnene at kæmpe med hinanden.
Gratis.
Sted: Judohallen, Milnersvej 37, Hillerød.

Mon Børneholdet 6-11 årige.

Tir. 19. jul. 2022 kl. 17-18
Hav blot træningstøj med og en dunk vand. TILMELD GRATIS
PRØVETRÆNING:
https://motivu.dk/klubber/481/hillerod-tae-kwondo-klub/traeninger/4571/mon-borne-holdet-6-11-arige?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut.
Gratis.
Sted: Royal Stage, Milnersvej 39,

Hillerød.

Grundhold fra 12 år og op.

Tir. 19. jul. 2022 kl. 17-18.30
Hav blot træningstøj med og en drikkedunk. TILMELD GRATIS
PRØVETRÆNING:
https://motivu.dk/klubber/481/hillerod-tae-kwondo-klub/traeninger/4569/grundhold-fra-12-ar-og-op?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut.
Gratis.
Sted: Royal Stage, Milnersvej 39, Hillerød.

Begyndertræning for piger og drenge.

Tir. 19. jul. 2022 kl. 18-19.15
Klubben har alle de materialer vi skal bruge, så du skal bare møde op.
Gratis.
Sted: Frivilligcenter Hillerød, Kulturværkstedet, Fredensvej 12 C, Hillerød.

Voksenholdet (15-99).

Tir. 19. jul. 2022 kl. 18-19.25
Hav gerne løst tøj på også kan man låne en dragt af klubben. Kom gerne og vær med.
Gratis.
Sted: Judohallen, Milnersvej 37, Hillerød.

Hold 60+: Seniorer.

Ons. 20. jul. 2022 kl. 10-12
Husk inddørssko, shorts og T-shirt (ikke hvid!). TILMELD GRATIS
PRØVETRÆNING:
https://motivu.dk/klubber/362/hillerod-gi-bordtennis/traeninger/2923/hold-60-seniore-r?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut.
Gratis.
Sted: HGI Hillerød Bordtennis, Milnersvej 39, Hillerød.

Eftermiddagsskik - træning og turneringer.

Ons. 20. jul. 2022 kl. 12.30-14.30
Hvis du har interesse for skak, så mød op hver onsdag kl. 12.30.
Gratis.
Sted: Brohuset, Østervang 103, Hillerød.

Sommercafé.

Ons. 20. jul. 2022 kl. 14
Kom og få en snak og en kop kaffe. Af og til er der et indslag af vekslende art.
Sted: Hillerød Kirke, Østergade 12, Hillerød.

Mini judo 3-5 År.

Ons. 20. jul. 2022 kl. 17-18
Det er oppe på kampsportsgangen som er op ad trappen i frederiksborg centeret og til venstre.
Gratis.
Sted: Judohallen, Milnersvej 37, Hillerød.

Puls for piger.

Tor. 21. jul. 2022 kl. 17-18
Der vil være forskellige former for svøm-ning, vandaerobic, konkurrence, temadage med f.eks musik og vanddans, pigehygge, wellness, synkronsvømning. Du skal kunne svømme for at gå på holdet.
Gratis.
Sted: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37B, Hillerød.

Grundhold fra 12 år og op.

Tor. 21. jul. 2022 kl. 17-18.30
Hav blot træningstøj med og en drikkedunk. TILMELD GRATIS
PRØVETRÆNING:
https://motivu.dk/klubber/481/hillerod-tae-kwondo-klub/traeninger/4570/grundhold-fra-12-ar-og-op?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut.
Gratis.
Sted: Royal Stage, Milnersvej 39, Hillerød.

Teens.

Tor. 21. jul. 2022 kl. 18-19
Holdet er for 12-15 årige, der ønsker at finpudse og dygtiggøre sig, men ikke er interesseret i konkurrencesvømning. Der trænes i at svømme længere distancer med god teknik samt spring, vendinger, dykning og livredning.
Gratis.
Sted: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37B, Hillerød.

ActionSport.

Tor. 21. jul. 2022 kl. 19-20
Holdet er for 9- til 16 årige, som vil udfordres og afprøve deres grænser og mod. Svøm-merne skal kunne svømme og dykke og have mod på udfordrende aktiviteter i vand.
Gratis.
Sted: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37B, Hillerød.

Uv-rugby.

Tor. 21. jul. 2022 kl. 20-22
Man kan kontakte træneren for at høre mere og tilmelde sig træningen. Man skal selv have badetøj og evt. dykkermaske, snorkel og finner, hvis man ikke har dette skal man lave aftale med træner om at låne.
Gratis.
Sted: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37B, Hillerød.

Sommer&Sol i Elværket Hillerød.

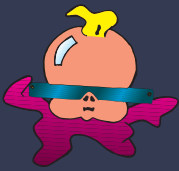
Tor. 21. til søn. 24. jul. 2022 11:00-16:00
Vil du have solskin i din sommerferie? Så gælder det om at få vejrguderne på din side. I Elværket kan du lære om alverdens solguder og måske lære et par tricks til, hvordan du gør dem glade, så det kan blive vejr til strand, is og badeture.
Pris: 40 kr - u/18 gratis.
Sted: Elværket - Museum Nordsjælland, Frederiksgade 11, Hillerød.

Hold 60+: Seniorer.

Fre. 22. jul. 2022 kl. 10-12
Husk inddørssko, shorts og T-shirt (ikke hvid!). TILMELD GRATIS
PRØVETRÆNING:
https://motivu.dk/klubber/362/hillerod-gj-bordtennis/traeninger/2924/hold-60-seni-orer?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut.
Gratis.
Sted: HGI Hillerød Bordtennis, Milnersvej 39, Hillerød.

Mini Runners (7-9 år).

Fre. 22. jul. 2022 kl. 15.15-16.10
Mødested: Ved Hillerød Vest Skolen afd. Ålholm foran indgangen til Ålholmhallen. Teglværksvej 19, 3400 Hillerød. Niveau: Mini Runners er for friske drenge og piger i alderen 7-9 år.
Gratis.
Sted: Ålholmskolen, Teglværksvej 19, Ullerød, Hillerød.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Gudstjeneste (LRW) - 6. søndag efter

Trinitatis.

Søn. 24. jul. 2022 kl. 09

Sted: Ullerød Kirke, Frederiksværksgade 143, Hillerød.

Gudstjeneste Lille Lyngby Kirke.

Søn. 24. jul. 2022 kl. 09-10

Sted: Lille Lyngby Kirke, Lille Lyngbyvej 23, Lille Lyngby, Skævinge.

Gudstjeneste - 6. søndag efter

Trinitatis.

Søn. 24. jul. 2022 kl. 10

Sted: Hillerød Kirke, Østergade 12, Hillerød.

Højmesse 6. s. e. trin. Andreas Riis Damgaard.

Søn. 24. jul. 2022 kl. 10-11

Sted: Præstevang Kirke, Tamsborgvej 2, Hillerød.

Højmesse.

Søn. 24. jul. 2022 kl. 10-11

Sted: Frederiksborg Slotskirke, Frederiksborg Slot 2, Hillerød.

Gudstjeneste.

Søn. 24. jul. 2022 kl. 10-11

Sted: Uvelse Kirke, Kirkestræde 36, Slangerup.

Gudstjeneste v. Per Bohlbro.

Søn. 24. jul. 2022 kl. 10-11.30

Sted: Grønnevang Kirke, Tolvkarlevej 76, Hillerød.

Gudstjeneste: 6. søndag efter

trinitatis.

Søn. 24. jul. 2022 kl. 10.30

Sted: Tjæreby Kirke, Kirkestien 3, Hillerød.

Gudstjeneste: Kirke og Kroissanter.

Søn. 24. jul. 2022 kl. 10.30-11.30

Sommerkirken skruer op for varmen. I juli måned er der mange, der er på ferie. Der bliver stille i vores to små skovbyer. Men for dem, der er tilbage, er der gudstjeneste hver søndag i den ene af kirkerne.

Sted: Nødebo Kirke, Nødebovej 18, Nødebo, Fredensborg.

Gudstjeneste.

Søn. 24. jul. 2022 kl. 10.30-11.30

Sted: Gørløse Kirke, Strøvej 110, Gørløse.

Gudstjeneste Skævinge Kirke.

Søn. 24. jul. 2022 kl. 10.30-11.30

Sted: Skævinge Kirke, Ny Harløsevej 9B, Skævinge.

Gå Fællesskab.

Søn. 24. jul. 2022 kl. 10.30-12.30

Kom omklædt til en rask gåtur og husk lidt at drikke. Vi sender en sms hver torsdag med mødested. Vi går hver søndag kl. 10.30.

Gratis.
Sted: Hillerød Firmsport, Firmsportens Hus, Milnersvej 35D, Hillerød.

ActionSport.

Søn. 24. jul. 2022 kl. 17-18

Holdet er for 9-16 årige, som vil udfordres og afprøve deres grænser og mod. Svøm-mærne skal kunne svømme og dykke og have mod på udfordrende aktiviteter i vand.

Gratis.
Sted: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37B, Hillerød.

Teens.

Søn. 24. jul. 2022 kl. 18-19

Holdet er for 12-15 årige, der ønsker at finpudse og dygtiggøre sig, men ikke er interesseret i konkurrencesvømning. Der trænes i at svømme længere distancer med god teknik samt spring, vendinger, dykning og livredning.

Gratis.
Sted: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37B, Hillerød.

Hold 60+: Seniorer.

Man. 25. jul. 2022 kl. 10-12

Husk inderørssko, shorts og T-shirt (ikke hvid!). TILMELD GRATIS

PRØVETRÆNING:
https://motivu.dk/klubber/362/hillerod-gi-bordtennis/traeneringer/2921/hold-60-seni-orer?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut.
Gratis.
Sted: HGI Hillerød Bordtennis, Milnersvej 39, Hillerød.

Frisk luft og fællesskab.

Man. 25. jul. 2022 kl. 11

Kom og vær med, når vi går tur sammen hver mandag kl. 11. Vi mødes på kirkenes p-plads og går en tur på cirka 3,5 km i lokalområdet.

Sted: Ullerød Kirke, Frederiksværksgade 143, Hillerød.

Tai Chi Chuan. Master Tung stil.

Begyndere.

Man. 25. jul. 2022 kl. 18-19

Kontakt os gerne på tlf. eller mail for yderligere info før tilmelding. Mød op til træning i løst tøj du kan bevæge dig i, og indendørs sko med blød sål. Vi øver i gymnastiksal på Byskolen i Hillerød.

Gratis.
Sted: CC Hillerød, Byskolen, Carlsbergvej 13, Hillerød.

Tai Chi Chuan. Master Tung stil.

Øvede.

Man. 25. jul. 2022 kl. 19-20.30

Kontakt os gerne på tlf. eller mail for yderligere info før tilmelding. Mød op til træning i løst tøj du kan bevæge dig i, og indendørs sko med blød sål. Vi øver i gymnastiksal på Byskolen i Hillerød.

Gratis.
Sted: CC Hillerød, Byskolen, Carlsbergvej 13, Hillerød.

Motionist floorball.

Man. 25. jul. 2022 kl. 20-22

Vi spiller 3-mands floorball med fokus på hygge og motion. Alle kan være med uanset niveau og erfaringer. Vi sætter en dyd i at hjælpe nye i gang med sporten også.

Gratis.
Sted: Østervang Hallen, Østervang 124, Hillerød.

Floorball for børn og unge.

Tir. 26. jul. 2022 kl. 16.30-17.30

Floorball er en fantastisk sport, som er let at komme i gang med selv for helt nye spillere. Vi starter altid vores træninger med en række teknikøvelser og går derefter over i kamptræning, med fokus på de teknikker vi netop har indøvet.

Gratis.
Sted: Østervang Hallen, Østervang 124, Hillerød.

Mon Børneholdet 6-11 årige.

Tir. 26. jul. 2022 kl. 17-18

Hav blot træningstøj med og en dunk vand. TILMELD GRATIS

PRØVETRÆNING:
https://motivu.dk/klubber/481/hillerod-taek-wondo-klub/traeneringer/4571/mon-borneholdet-6-11-arige?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut.
Gratis.
Sted: Royal Stage, Milnersvej 39, Hillerød.

Børne begynder (6-14 år).

Tir. 26. jul. 2022 kl. 17-18

På dette hold lærer vi de grundlæggende principper i judo i trygge rammer. Vi øver kast, vendeteknikker og udvikler vores selvkontrol og i løbet af sæson lærer børnene at kæmpe med hinanden.

Gratis.
Sted: Judohallen, Milnersvej 37, Hillerød.

Grundhold fra 12 år og op.

Tir. 26. jul. 2022 kl. 17-18.30

Hav blot træningstøj med og en drikkedunk. TILMELD GRATIS

PRØVETRÆNING:
https://motivu.dk/klubber/481/hillerod-taek-wondo-klub/traeneringer/4569/grundhold-fra-12-ar-og-op?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut.
Gratis.
Sted: Royal Stage, Milnersvej 39, Hillerød.

Begyndertræning for piger og drenge.

Tir. 26. jul. 2022 kl. 18-19.15

Klubben har alle de materialer vi skal bruge, så du skal bare møde op.

Gratis.
Sted: Frivilligcenter Hillerød, Kulturværkstedet, Fredensvej 12 C, Hillerød.

Voksenholdet (15-99).

Tir. 26. jul. 2022 kl. 18-19.25

Hav gerne løst tøj på også kan man låne en dragt af klubben. Kom gerne og vær med.

Gratis.
Sted: Judohallen, Milnersvej 37, Hillerød.

Hold 60+: Seniorer.

Ons. 27. jul. 2022 kl. 10-12

Husk inderørssko, shorts og T-shirt (ikke hvid!). TILMELD GRATIS

PRØVETRÆNING:
https://motivu.dk/klubber/362/hillerod-gi-bordtennis/traeneringer/2923/hold-60-seniore-r?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut.
Gratis.
Sted: HGI Hillerød Bordtennis, Milnersvej 39, Hillerød.

Eftermiddagsskik - træning og turneringer.

Ons. 27. jul. 2022 kl. 12.30-14.30

Hvis du har interesse for skak, så mød op hver onsdag kl. 12.30.

Gratis.
Sted: Brohuset, Østervang 103, Hillerød.

Sommercafé.

Ons. 27. jul. 2022 kl. 14

Kom og få en snak og en kop kaffe. Af og til er der et indslag af vekslende art.

Sted: Hillerød Kirke, Østergade 12, Hillerød.

Koncert på Den Lille Færge i Hille.

Ons. 27. jul. 2022 kl. 17

Pris: 200 kr + evt. gebyr.

Sted: M/F Frederiksborg/Den lille Færge, Torvet 6A, Hillerød.

Mini judo 3-5 År.

Ons. 27. jul. 2022 kl. 17-18

Det er oppe på kampsportsgangen som er op ad trappen i frederiksborg centeret og til venstre.

Gratis.
Sted: Judohallen, Milnersvej 37, Hillerød.

Puls for piger.

Tor. 28. jul. 2022 kl. 17-18

Der vil være forskellige former for svømning, vandaerobic, konkurrencer, temadage med f.eks musik og vanddans, pigebyggø, wellness, synkronsvømning. Du skal kunne svømme for at gå på holdet.

Gratis.
Sted: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37B, Hillerød.

Grundhold fra 12 år og op.

Tor. 28. jul. 2022 kl. 17-18.30

Hav blot træningstøj med og en drikkedunk. TILMELD GRATIS

PRØVETRÆNING:
https://motivu.dk/klubber/481/hillerod-taek-wondo-klub/traeneringer/4570/grundhold-fra-12-ar-og-op?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut.
Gratis.
Sted: Royal Stage, Milnersvej 39, Hillerød.

Teens.

Tor. 28. jul. 2022 kl. 18-19

Holdet er for 12-15 årige, der ønsker at finpudse og dygtiggøre sig, men ikke er interesseret i konkurrencesvømning. Der trænes i at svømme længere distancer med god teknik samt spring, vendinger, dykning og livredning.

Gratis.
Sted: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37B, Hillerød.

ActionSport.

Tor. 28. jul. 2022 kl. 19-20

Holdet er for 9- til 16 årige, som vil udfordres og afprøve deres grænser og mod. Svøm-mærne skal kunne svømme og dykke og have mod på udfordrende aktiviteter i vand.

Gratis.
Sted: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37B, Hillerød.

Uv-rugby.

Tor. 28. jul. 2022 kl. 20-22

Man kan kontakte træneren for at høre mere og tilmelde sig træningen. Man skal selv have badetøj og evt. dykkermaske, snorkel og finner, hvis man ikke har dette skal man lave aftale med træner om at låne.

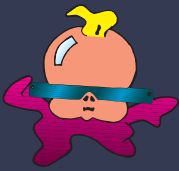
Gratis.
Sted: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37B, Hillerød.

Sommer&Sol i Elværket Hillerød.

Tor. 28. til søn. 31. jul. 2022 11:00-16:00

Vil du have solskin i din sommerferie? Så gælder det om at få vejrguderne på din side. I Elværket kan du lære om alverdens solguder og måske lære et par tricks til, hvordan du gør dem glade, så det kan blive vejr til strand, is og badeture.

Pris: 40 kr - u/18 gratis.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Sted: Elværket - Museum Nordsjælland, Frederiksgade 11, Hillerød.

Hold 60+: Seniorer.

Fre. 29. jul. 2022 kl. 10-12
Husk inddørssko, shorts og T-shirt (ikke hvid!). TILMELD GRATIS
PRØVETRÆNING:
https://motivu.dk/klubber/362/hillerod-gj-bordtennis/traeninger/2924/hold-60-seni-orer?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut.
Gratis.
Sted: HGI Hillerød Bordtennis, Milnersvej 39, Hillerød.

Mini Runners (7-9 år).

Fre. 29. jul. 2022 kl. 15.15-16.10
Mødested: Ved Hillerød Vest Skolen afd. Ålholm foran indgangen til Ålholmhallen. Teglværksvej 19, 3400 Hillerød. Niveau: Mini Runners er for friske drenge og piger i alderen 7-9 år.
Gratis.
Sted: Ålholmskolen, Teglværksvej 19, Ullerød, Hillerød.

Fodboldkamp NordicBet LIGA - Grundspil 2022/23 - Hillerød Fodbold mod SønderjyskE.

Lør. 30. jul. 2022 kl. 14
Sted: Hillerød Stadion, Selskovvej 76, Hillerød.

Gudstjeneste: 7. se trinitatis.

Søn. 31. jul. 2022 kl. 09
Sted: Alsønderup Kirke, Ravnsbjergvej 6, Hillerød.

Gudstjeneste Skævinge Kirke.

Søn. 31. jul. 2022 kl. 09-10
Sted: Skævinge Kirke, Ny Harløsevej 9B, Skævinge.

Gudstjeneste - 7. søndag efter Trinitatis.

Søn. 31. jul. 2022 kl. 10
Sted: Hillerød Kirke, Østergade 12, Hillerød.

Højmesse 7. s. e. trin. Andreas Riis Damgaard.

Søn. 31. jul. 2022 kl. 10-11
Sted: Præstevang Kirke, Tamsborgvej 2, Hillerød.

Højmesse.

Søn. 31. jul. 2022 kl. 10-11
Sted: Frederiksborg Slotskirke, Frederiksborg Slot 2, Hillerød.

Gudstjeneste v. Per Bohlbro.

Søn. 31. jul. 2022 kl. 10-11.30
Sted: Grønnevang Kirke, Tolvkarlevej 76, Hillerød.

Gudstjeneste (TE) - 7. søndag efter Trinitatis.

Søn. 31. jul. 2022 kl. 10.30
Sted: Ullerød Kirke, Frederiksværksgade 143, Hillerød.

Gudstjeneste Lille Lyngby Kirke.

Søn. 31. jul. 2022 kl. 10.30-11.30
Sted: Lille Lyngby Kirke, Lille Lyngbyvej 23, Lille Lyngby, Skævinge.

Gudstjeneste: Kirke og Kroissanter.

Søn. 31. jul. 2022 kl. 10.30-11.30
Sommerkirken skruer op for varmen. I juli måned er der mange, der er på ferie. Der bliver stille i vores to små skovbyer. Men for dem, der er tilbage, er der gudstjeneste hver søndag i den ene af kirkerne.

Sted: Gadevang Kirke, Gadevangsvej 115, Hillerød.

Gå Fællesskab.

Søn. 31. jul. 2022 kl. 10.30-12.30
Kom omklædt til en rask gåtur og husk lidt at drikke. Vi sender en sms hver torsdag med mødested. Vi går hver søndag kl. 10.30.
Gratis.
Sted: Hillerød Firmsport, Firmsportens Hus, Milnersvej 35D, Hillerød.

ActionSport.

Søn. 31. jul. 2022 kl. 17-18
Holdet er for 9-16 årige, som vil udfordres og afprøve deres grænser og mod. Svøm-merne skal kunne svømme og dykke og have mod på udfordrende aktiviteter i vand.
Gratis.
Sted: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37B, Hillerød.

Teens.

Søn. 31. jul. 2022 kl. 18-19
Holdet er for 12-15 årige, der ønsker at finpudse og dygtiggøre sig, men ikke er interesseret i konkurrencesvømmning. Der trænes i at svømme længere distancer med god teknik samt spring, vendinger, dykning og livredning.
Gratis.
Sted: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37B, Hillerød.

Sokratescafé.

Man. 1. aug. 2022 kl. 10-11.30
Første og tredje mandag i hver måned kan du deltage i Sokrates-café på Hillerød Bibliotek.
Gratis.
Sted: Hillerød Bibliotekerne, Christiansgade 1, Hillerød.

Hold 60+: Seniorer.

Man. 1. aug. 2022 kl. 10-12
Husk inddørssko, shorts og T-shirt (ikke hvid!). TILMELD GRATIS
PRØVETRÆNING:
https://motivu.dk/klubber/362/hillerod-gj-bordtennis/traeninger/2921/hold-60-seni-orer?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut.
Gratis.
Sted: HGI Hillerød Bordtennis, Milnersvej 39, Hillerød.

Frisk luft og fællesskab.

Man. 1. aug. 2022 kl. 11
Kom og vær med, når vi går tur sammen hver mandag kl. 11. Vi mødes på kirkens p-plads og går en tur på cirka 3,5 km i lokalområdet.
Sted: Ullerød Kirke, Frederiksværksgade 143, Hillerød.

Koncert på Den Lille Færge i Hille.

Man. 1. aug. 2022 kl. 17
Pris: 200 kr + evt. gebyr.
Sted: M/F Frederiksborg/Den lille Færge, Torvet 6A, Hillerød.

Tai Chi Chuan. Master Tung stil. Begyndere.

Man. 1. aug. 2022 kl. 18-19
Kontakt os gerne på tlf. eller mail for yderligere info før tilmelding. Mød op til træning i løst tøj du kan bevæge dig i, og indendørs sko med blød sål. Vi øver i gymnastiksal på Byskolen i Hillerød.
Gratis.
Sted: CC Hillerød, Byskolen, Carlsbergvej 13, Hillerød.

Tai Chi Chuan. Master Tung stil. Øvede.

Man. 1. aug. 2022 kl. 19-20.30
Kontakt os gerne på tlf. eller mail for yderligere info før tilmelding. Mød op til træning i løst tøj du kan bevæge dig i, og indendørs sko med blød sål. Vi øver i gymnastiksal på Byskolen i Hillerød.
Gratis.
Sted: CC Hillerød, Byskolen, Carlsbergvej 13, Hillerød.

Motionist floorball.

Man. 1. aug. 2022 kl. 20-22
Vi spiller 3-mands floorball med fokus på hygge og motion. Alle kan være med uanset niveau og erfaringer. Vi sætter en dyd i at hjælpe nye i gang med sporten også.
Gratis.
Sted: Østervang Hallen, Østervang 124, Hillerød.

Floorball for børn og unge.

Tir. 2. aug. 2022 kl. 16.30-17.30
Floorball er en fantastisk sport, som er let at komme i gang med selv for helt nye spillere. Vi starter altid vores træninger med en række teknikøvelser og går derefter over i kamptræning, med fokus på de teknikker vi netop har indøvet.
Gratis.
Sted: Østervang Hallen, Østervang 124, Hillerød.

Mon Børneholdet 6-11 årige.

Tir. 2. aug. 2022 kl. 17-18
Hav blot træningstøj med og en dunk vand. TILMELD GRATIS
PRØVETRÆNING:
https://motivu.dk/klubber/481/hillerod-taek-wondo-klub/traeninger/4571/mon-borneho-ldet-6-11-arige?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut.
Gratis.
Sted: Royal Stage, Milnersvej 39, Hillerød.

Børne begynder (6-14 år).

Tir. 2. aug. 2022 kl. 17-18
På dette hold lærer vi de grundlæggende principper i judo i trykke rammer. Vi øver kast, vendeteknikker og udvikler vores selvkontrol og i løbet af sæson lærer børnene at kæmpe med hinanden.
Gratis.
Sted: Judohallen, Milnersvej 37, Hillerød.

Grundhold fra 12 år og op.

Tir. 2. aug. 2022 kl. 17-18.30
Hav blot træningstøj med og en drikkedunk. TILMELD GRATIS
PRØVETRÆNING:
https://motivu.dk/klubber/481/hillerod-taek-wondo-klub/traeninger/4569/grundhold-fra-12-ar-og-op?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut.
Gratis.
Sted: Royal Stage, Milnersvej 39, Hillerød.

Begyndertræning for piger og drenge.

Tir. 2. aug. 2022 kl. 18-19.15
Klubben har alle de materialer vi skal bruge, så du skal bare møde op.
Gratis.
Sted: Frivilligcenter Hillerød, Kulturværkstedet, Fredensvej 12 C, Hillerød.

Voksenholdet (15-99).

Tir. 2. aug. 2022 kl. 18-19.25
Hav gerne løst tøj på også kan man låne en dragt af klubben. Kom gerne og vær med.
Gratis.
Sted: Judohallen, Milnersvej 37, Hillerød.

Hold 60+: Seniorer.

Ons. 3. aug. 2022 kl. 10-12
Husk inddørssko, shorts og T-shirt (ikke hvid!). TILMELD GRATIS
PRØVETRÆNING:
https://motivu.dk/klubber/362/hillerod-gj-bordtennis/traeninger/2923/hold-60-seni-orer?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut.
Gratis.
Sted: HGI Hillerød Bordtennis, Milnersvej 39, Hillerød.

Plejehjemsgudstjeneste (TE).

Ons. 3. aug. 2022 kl. 11
Den første og tredje onsdag i måneden kl. 11:00 afholdes en kort gudstjeneste på Ålholmshjemmet, Kirsebæralle 7. Alle er velkomne.
Sted: Ullerød Kirke, Frederiksværksgade 143, Hillerød.

Eftermiddagsskak - træning og turneringer.

Ons. 3. aug. 2022 kl. 12.30-14.30
Hvis du har interesse for skak, så mød op hver onsdag kl. 12.30.
Gratis.
Sted: Brohuset, Østervang 103, Hillerød.

Sommercafé.

Ons. 3. aug. 2022 kl. 14
Kom og få en snak og en kop kaffe. Af og til er der et indslag af vekslende art.
Sted: Hillerød Kirke, Østergade 12, Hillerød.

Mini judo 3-5 År.

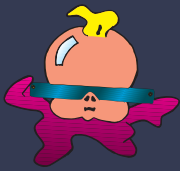
Ons. 3. aug. 2022 kl. 17-18
Det er oppe på kampsportsgangen som er op ad trappen i frederiksborg centeret og til venstre.
Gratis.
Sted: Judohallen, Milnersvej 37, Hillerød.

Puls for piger.

Tor. 4. aug. 2022 kl. 17-18
Der vil være forskellige former for svømning, vandaerobic, konkurrencer, temadage med f.eks musik og vanddans, pigehygge, wellness, synkronsvømning. Du skal kunne svømme for at gå på holdet.
Gratis.
Sted: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37B, Hillerød.

Grundhold fra 12 år og op.

Tor. 4. aug. 2022 kl. 17-18.30
Hav blot træningstøj med og en drikkedunk. TILMELD GRATIS
PRØVETRÆNING:
https://motivu.dk/klubber/481/hillerod-taek-wondo-klub/traeninger/4570/grundhold-fra-12-ar-og-op?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut.
Gratis.
Sted: Royal Stage, Milnersvej 39, Hillerød.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Teens.

Tor. 4. aug. 2022 kl. 18-19

Holdet er for 12--15 årige, der ønsker at finpudse og dygtiggøre sig, men ikke er interesseret i konkurrencesvømning. Der trænes i at svømme længere distancer med god teknik samt spring, vendinger, dykning og livredning.

Gratis.

Sted: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37B, Hillerød.

ActionSport.

Tor. 4. aug. 2022 kl. 19-20

Holdet er for 9- til 16 årige, som vil udfordres og afprøve deres grænser og mod. Svøm-merne skal kunne svømme og dykke og have mod på udfordrende aktiviteter i vand.

Gratis.

Sted: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37B, Hillerød.