



# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

### Musik

#### Spørgsmål til den vækkede sjæl.

Tor. 5. okt. 2023 kl. 18.30-20.30  
Sander er en dansk sanger og sangskriver, der siden teenageårene har sunget og skabt inderlige melodier fra hjertet. Lyrisk sjælfødt, hengivenhed og talentfuld. Sanders musik trænger ind og inspirerer.  
Pris: 180 kr.  
Sted: 1. tv. Den Hvide By, Theilgaards Torv 9, 1.tv, Køge.

#### Salon Køge Spiller Igen.

Tor. 5. okt. 2023 kl. 19-22  
1 nyt spillested, 2 nye bands, 2 gamle kendinge. Salon Køge Spiller Igen inviterer til inspiration, snak, rock- og folkemusik. Denne aften på Højelse skole byder på.  
Pris: 50 kr.  
Sted: Højelse Skole, Baunebjergvej 1C, Lille Skensved.

#### Asger Techau.

Tor. 5. okt. 2023 kl. 20  
Dørene åbner kl. 19.00. Læs mere om koncerten.  
Pris: 170 kr.  
Sted: Tapperiet, Søndre Badevej 1, Køge.

#### Persisk aften i Ølby Kirke.

Fre. 6. okt. 2023 17:30-20:30  
Kom til persisk aften med kristne fra Iran, som laver mad, fortæller og synger. Gratis - Gave til Ølby Kirkes sociale arbejde modtages med tak. Tilmelding til kirkekontoret senest tirsdag d. 3. oktober kl. 12: Tlf. 56640910 / hoejelse.sogn@km.dk.  
Gratis.  
Sted: Ølby Kirke, Ølbycenter 79, Køge.

#### Thank God it's Friday.

Fre. 6. okt. 2023 kl. 15:00  
Vi serverer iskolde fadøl, cider og udvalgte drinks fra hanen i Pakhuset Braunstein - og som altid er der Happy Hours på alle haner i 2 timer. Der er livemusik fra kl. 18.00 og du kan med fordel bestille en stenovnspizza eller frisksmurt sandwich.  
Gratis.  
Sted: Pakhuset Braunstein, Carlsensvej 3, Køge.

#### Sanne Salomonsen.

Fre. 6. okt. 2023 kl. 20  
Live - efterår 2023. Med sit store bagkatalog, fyldt til randen af store hits klassikere, giver Sanne Salomonsen en koncert, hvor hun deler ærligt kærligt ud af sig selv sine anekdoter.  
Pris: 350 kr.  
Sted: Teaterbygningen - Køges Kulturhus, Bag Haverne 1, Køge.

#### Køge Metal Festival 2023.

Lør. 7. okt. 2023 kl. 18  
Dørene åbner kl. 16.00. Læs mere om koncerten.  
Sted: Tapperiet, Søndre Badevej 1, Køge.

#### Kim Schwartz.

Lør. 7. okt. 2023 kl. 20  
Mød Kim Schwartz i afslappet stil med anekdoter historier fra livet pakket ind passende akkompagnement. Altid i øjenhøjde med sit publikum finder du den jordnære sanger sangskriver med mere end 200 sange 10 albums 25-års

jubilæum på samvittigheden.  
Pris: 195 kr.  
Sted: Teaterbygningen - Køges Kulturhus, Bag Haverne 1, Køge.

#### Canta 2023 - 2 gange Gloria.

Søn. 8. okt. 2023 kl. 16-18  
Vivaldi og Puccini - 2 gange Gloria - med mere end 150 deltagere. CANTA - et årligt kor- og orkesterprojekt med deltagere fra hele Sjælland, fremfører Vivaldis Gloria og Puccinis Messa di Gloria ved 3 storslåede koncerter i hhv. Pris: 100 kr.  
Sted: Køgehallerne, Ved Stadion 2B, Køge.

#### Salmesangften med BUBA-koret.

Tor. 12. okt. 2023 kl. 19  
Giv mig Gud, en salmetunge Nogle salmer er lette, andre tunge, men alle har de vel deres plads i folkekirken. Eller hvad? Denne aften synger BUBA-koret sprit nye salmer, som præsten herefter vil fortælle om.  
Sted: Ølsemagle Sognegård, Rishøjvej 1A, Køge.

#### Thank God it's Friday.

Fre. 13. okt. 2023 kl. 15:00  
Vi serverer iskolde fadøl, cider og udvalgte drinks fra hanen i Pakhuset Braunstein - og som altid er der Happy Hours på alle haner i 2 timer. Der er livemusik fra kl. 18.00 og du kan med fordel bestille en stenovnspizza eller frisksmurt sandwich.  
Gratis.  
Sted: Pakhuset Braunstein, Carlsensvej 3, Køge.

#### Rocazino.

Fre. 13. okt. 2023 kl. 20  
Er et af de største danske 80'er bands med hits som bl.a. All my love, Elsk mig i nat, Ridder Lykke, Dine øjne er så blå, landsholdssangen "En for alle" mange andre.  
Sted: Teaterbygningen - Køges Kulturhus, Bag Haverne 1, Køge.

### Teater

#### Børneteater: Omvendt.

Tor. 12. okt. 2023 kl. 10-10.35  
En imponerende danseakrobatisk leg med det omvendte.  
Pris: 65 kr.  
Sted: Teaterbygningen - Køges Kulturhus, Bag Haverne 1, Køge.

### Foredrag

#### Vilde naturhaver.

Tor. 5. okt. 2023 kl. 19  
Bemærk: NY DATO. Få inspiration til at skabe og passe en summende, naturskøn have, der fremmer biodiversitet og klima.  
Pris: 25 kr.  
Sted: Borup Bibliotek, Parkvej 2, Borup.

#### Åben rundvisning & smagsprøver på specialøl.

Fre. 6. okt. 2023 17:00-18:30  
Rundvisning i bryggeriet med fortælling om de forskellige øl, ingredienser, brygning, historie og meget mere. 4 smagsprøver på Braunstein øl á 15 cl. Mulighed for at købe mad i Pakhuset Braunstein samt handle i vores specialbutik.  
Pris: 175 kr.

Sted: Pakhuset Braunstein, Carlsensvej 3, Køge.

#### Åben rundvisning & smagsprøver på specialøl.

Lør. 7. okt. 2023 11:00-12:30  
Rundvisning i bryggeriet med fortælling om de forskellige øl, ingredienser, brygning, historie og meget mere. 4 smagsprøver på Braunstein øl á 15 cl. Mulighed for at købe mad i Pakhuset Braunstein samt handle i vores specialbutik.  
Pris: 175 kr.  
Sted: Pakhuset Braunstein, Carlsensvej 3, Køge.

#### Foredrag i Gørslev forsamlingshus:

"Festerne fra Helligtrekonger til 4. maj".  
Man. 9. okt. 2023 kl. 19  
Det festlige år - foredragsrække i Gørslev forsamlingshus Gørslev-Vollerslev afholder dette efterår tre foredrag om kirke- og kalenderårets store fester.  
Sted: Gørslev Forsamlingshus, Trekanten 10, Gørslev, Ringsted.

#### Frihed til at vælge - 50-året for retten til abort.

Man. 9. okt. 2023 kl. 19-20.30  
Forfatter og podcastvært Dorthe Chakravarty fortæller om de ildsjæle og aktivister, som tog kampen for retten til abort i Danmark.  
Pris: 25 kr.  
Sted: Køge Bibliotek, Kirkestræde 18, Køge.

#### Læsehjørnet.

Tir. 10. okt. 2023 kl. 15.30-16.30  
Vi skal have det sjovt og hyggeligt, mens vi snakker om bøger og fortæller røverhistorier. Læseklub for børn i 4. 6. klasse.  
Gratis.  
Sted: Køge Bibliotek, Kirkestræde 18, Køge.

#### Historisk foredrag: Danske jøders liv og død i Theresienstadt.

Ons. 11. okt. 2023 kl. 19  
I år markerer vi en enestående begivenhed, da det er 80 år siden, de danske jøder flygtede til Sverige. Bliv klogere på de mennesker, der hidtil har manglet i den fortælling: Dem, der ikke kom i sikkerhed, men som blev deporteret til Theresienstadt.  
Pris: 25 kr.  
Sted: Køge Bibliotek, Kirkestræde 18, Køge.

#### Foredrag - "Fra oberstløjtnant til Skolepedel".

Ons. 11. okt. 2023 kl. 19  
Kom til foredrag i præstegården med Kåre Pedersen onsdag den 11. oktober kl. 19. "Fra oberstløjtnant til Skolepedel". Foredraget handler om, hvordan det er at være udsendt til Afghanistan, Bosnien eller et andet krigsramt land.  
Sted: Sædder Præstegård, Sæddervej 32, Tureby.

#### Foredrag i Ejby Sognegård.

Tor. 12. okt. 2023 kl. 14  
Testamente og fremtidsfuldmagtHvordan sikrer du dig og dine nærmeste bedst muligt ved alder- dom, sygdom og dødsfald? Der kan være mange spørgsmål og uvished omkring arv, testamente og fremtidsfuldmagter, fx Hvorfor et testamente?  
Sted: Ejby Kirke, Dalbyvej 58, Ejby, Lille

Skensved.

#### Sy en bog - workshop.

Tor. 12. okt. 2023 kl. 16-18.30  
Få tips og tricks til bogsyning, og sy din helt egen flotte notesbog til at tage med hjem.  
Pris: 50 kr.  
Sted: Køge Bibliotek, Kirkestræde 18, Køge.

#### En særlig aften med Søren Kragh-Jacobsen.

Tor. 12. okt. 2023 kl. 19.30-21.30  
I en eksklusiv samtale med journalist og forfatter Espen Strunk fortæller den legendariske sangskriver og filminstruktør om livet og karrieren.  
Pris: 95 kr.  
Sted: Herfølge Bibliotek, Billesborgvej 1B, Herfølge.

#### Åben rundvisning & smagsprøver på specialøl.

Fre. 13. okt. 2023 17:00-18:30  
Rundvisning i bryggeriet med fortælling om de forskellige øl, ingredienser, brygning, historie og meget mere. 4 smagsprøver på Braunstein øl á 15 cl. Mulighed for at købe mad i Pakhuset Braunstein samt handle i vores specialbutik.  
Pris: 175 kr.  
Sted: Pakhuset Braunstein, Carlsensvej 3, Køge.

### Udstillinger

#### Vølver, guld og guder.

Tor. 2. 2021 til søn. 31. dec. 2023 kl. 10:00  
Velkommen til Vølver, guld og guder - en debatudstilling om overgangen fra asatro til kristendom.  
Pris: 0-125 kr.  
Sted: Køge Museum (Museum Sydøstdanmark), Nørregade 4, Køge.

#### Vølvens Grav.

Ons. 21. jun. 2023 til tir. 31. dec. 2024 kl. 10:00  
Det ser makabert ud, som hun ligger der i bunden af graven. Hovedet er skåret af den døde krop. Ved hendes fødder ligger et fårefoster og en hund hugget i to dele og ved hendes side en død hest. Træd ned i 'Vølvens Grav' på Køge Museum.  
Pris: 0-125 kr.  
Sted: Køge Museum (Museum Sydøstdanmark), Nørregade 4, Køge.

#### Legeudstilling: Garmanns hemmelighed.

Man. 14. aug. til fre. 13. okt. 2023 kl. 10-16  
Gå på opdagelse i den fine udstilling, der er inspireret af Stian Holes smukke billedbog 'Garmanns hemmelighed'.  
Gratis.  
Sted: Borup Bibliotek, Parkvej 2, Borup.

#### Fælledeksaber.

Fre. 1. sep. til søn. 8. okt. 2023  
Udendørs udstilling om lokale fællesskaber, bæredygtighed og globalt udsyn.  
Gratis.  
Sted: Køge Kirke, Sct. Nicolai, Kirkestræde 26, Køge.



# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

### Udstilling: Kunst med mangfoldighed.

Fre. 22. sep. til fre. 6. okt. 2023 kl. 12  
Eleverne på Fremtidslinjen udstiller deres kunstværker, som alle tager afsæt i begrebet mangfoldighed.  
Gratis.  
Sted: Køge Bibliotek, Kirkestræde 18, Køge.

### Udstilling: Monstre er løsl.

Tir. 10. okt. til søn. 12. nov. 2023 kl. 12  
Gå på opdagelse i vores monsterudstilling. Her er monstre af alle slags, både de farlige og de nuttede.  
Gratis.  
Sted: Herfølge Bibliotek, Billesborgvej 1B, Herfølge.

### Konfliktrådgivning og mægling med Center for Konfliktløsning.

Tor. 12. okt. 2023 kl. 17-20  
Professionelle rådgivere og mæglere tilbyder hjælp til privatpersoner, der står i en konflikt, de har vanskeligt ved at se sig ud af.  
Gratis.  
Sted: Køge Bibliotek, Kirkestræde 18, Køge.

## Natur

### Pangea Park.

Fre. 10. feb. 2023 til søn. 7. jan. 2024 kl. 10-16  
Vi er en hyggelig dyrepark, hvor du kan få oplevelsen af dyr helt tæt på. I Pangea park går vi op i at have så naturtro omgivelser, som fangeskab tillader os. Spar tid ved indgangen køb nu.  
Sted: Pangea Park, Gummersmarkvej 7A, Bjæverskov.

## Film

### The Creator.

Tor. 5. okt. 2023 kl. 15.30  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Bastarden.

Tor. 5. okt. 2023 kl. 15.30, 18.30, 20 & 21.15  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Når befrielsen kommer.

Tor. 5. okt. 2023 kl. 15.40 & 18.15  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Paw Patrol 2: Superfilmen.

Tor. 5. okt. 2023 kl. 15.45 & 18  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### After Everything.

Tor. 5. okt. 2023 kl. 16, 18.30 & 20.45  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Madeleines Paris.

Tor. 5. okt. 2023 kl. 16.15, 18.45 & 20.10  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Shabholm.

Tor. 5. okt. 2023 kl. 18  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Mordet i Venedig.

Tor. 5. okt. 2023 kl. 19.30  
I filmen 'Mordet i Venedig' vender mesterdetektiven Hercule Poirot tilbage for at opklare endnu et mysterie.  
Sted: Borup Kino, Lindevej 3, Borup.

### The Expend4bles.

Tor. 5. okt. 2023 kl. 20.40  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Saw 10.

Tor. 5. okt. 2023 kl. 21  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Bastarden.

Fre. 6. okt. 2023 kl. 12.30, 15.30, 18.30, 20 & 21.15  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Madeleines Paris.

Fre. 6. okt. 2023 kl. 12.30, 16.30, 19 & 20.20  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### The Expend4bles.

Fre. 6. okt. 2023 kl. 15.30  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Paw Patrol 2: Superfilmen.

Fre. 6. okt. 2023 kl. 15.45 & 18  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Når befrielsen kommer.

Fre. 6. okt. 2023 kl. 15.45 & 18.30  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### After Everything.

Fre. 6. okt. 2023 kl. 16.15 & 18.15  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Shabholm.

Fre. 6. okt. 2023 kl. 18  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Mordet i Venedig.

Fre. 6. okt. 2023 kl. 19.30  
I filmen 'Mordet i Venedig' vender mesterdetektiven Hercule Poirot tilbage for at opklare endnu et mysterie.  
Sted: Borup Kino, Lindevej 3, Borup.

### The Creator.

Fre. 6. okt. 2023 kl. 20.30  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### The Nun 2.

Fre. 6. okt. 2023 kl. 21  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Saw 10.

Fre. 6. okt. 2023 kl. 21.15  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Elementært.

Lør. 7. okt. 2023 kl. 10  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Oppenheimer.

Lør. 7. okt. 2023 kl. 10.15  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Paw Patrol 2: Superfilmen.

Lør. 7. okt. 2023 kl. 10.15, 11.15, 13.30, 14.15, 15.45 & 17.50  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### After Everything.

Lør. 7. okt. 2023 kl. 10.30 & 19  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### The Creator.

Lør. 7. okt. 2023 kl. 11, 18 & 20.50  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Madeleines Paris.

Lør. 7. okt. 2023 kl. 12.30, 14.40, 16.50 & 19  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Bastarden.

Lør. 7. okt. 2023 kl. 12.30, 15.30, 18.30, 20 & 21.15  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Mordet i Venedig.

Lør. 7. okt. 2023 kl. 12.45  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Når befrielsen kommer.

Lør. 7. okt. 2023 kl. 14 & 18.30  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Barbie.

Lør. 7. okt. 2023 kl. 15.15  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Shabholm.

Lør. 7. okt. 2023 kl. 16.20  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### The Expend4bles.

Lør. 7. okt. 2023 kl. 16.30  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Mordet i Venedig.

Lør. 7. okt. 2023 kl. 19.30  
I filmen 'Mordet i Venedig' vender mesterdetektiven Hercule Poirot tilbage for at opklare endnu et mysterie.  
Sted: Borup Kino, Lindevej 3, Borup.

### The Equalizer 3: The Final Chapter.

Lør. 7. okt. 2023 kl. 21  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Saw 10.

Lør. 7. okt. 2023 kl. 21.15  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### The Nun 2.

Lør. 7. okt. 2023 kl. 21.15  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Paw Patrol 2: Superfilmen.

Søn. 8. okt. 2023 kl. 11.45, 14.30, 16.15 & 18  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Trolls - Sammen igen.

Søn. 8. okt. 2023 kl. 14  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Elementært.

Søn. 8. okt. 2023 kl. 15  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### The Equalizer 3: The Final Chapter.

Søn. 8. okt. 2023 kl. 15.30  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Madeleines Paris.

Søn. 8. okt. 2023 kl. 15.30 & 18.15  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Bastarden.

Søn. 8. okt. 2023 kl. 15.30, 18.30, 20 & 21.15  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Shabholm.

Søn. 8. okt. 2023 kl. 16.45  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### After Everything.

Søn. 8. okt. 2023 kl. 17.45  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Barbie.

Søn. 8. okt. 2023 kl. 18.15  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Når befrielsen kommer.

Søn. 8. okt. 2023 kl. 18.50  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### The Creator.

Søn. 8. okt. 2023 kl. 20.10  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Mordet i Venedig.

Søn. 8. okt. 2023 kl. 20.30  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Saw 10.

Søn. 8. okt. 2023 kl. 21  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### The Nun 2.

Søn. 8. okt. 2023 kl. 21.15  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Shabholm.

Man. 9. okt. 2023 kl. 15.30  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### Paw Patrol 2: Superfilmen.

Man. 9. okt. 2023 kl. 15.30 & 17.45  
Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.



# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

### **Bastarden.**

Man. 9. okt. 2023 kl. 15.30, 18.30, 20 & 21.15

Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### **Når befrielsen kommer.**

Man. 9. okt. 2023 kl. 15.45 & 18.15

Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### **After Everything.**

Man. 9. okt. 2023 kl. 16 & 20.45

Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### **Madeleines Paris.**

Man. 9. okt. 2023 kl. 16.30, 18.45 & 20.15

Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### **Barbie.**

Man. 9. okt. 2023 kl. 17.40

Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### **The Creator.**

Man. 9. okt. 2023 kl. 18.15

Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### **The Nun 2.**

Man. 9. okt. 2023 kl. 21

Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### **The Expend4bles.**

Man. 9. okt. 2023 kl. 21.15

Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### **Dumb Money.**

Tir. 10. okt. 2023 kl. 15.30

Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### **Bastarden.**

Tir. 10. okt. 2023 kl. 15.30, 17, 18.30, 20 & 21.15

Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### **Når befrielsen kommer.**

Tir. 10. okt. 2023 kl. 15.45 & 18.10

Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### **Paw Patrol 2: Superfilmen.**

Tir. 10. okt. 2023 kl. 16

Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### **Madeleines Paris.**

Tir. 10. okt. 2023 kl. 16.30, 18.45 & 20.15

Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### **After Everything.**

Tir. 10. okt. 2023 kl. 18

Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### **The Creator.**

Tir. 10. okt. 2023 kl. 18.15

Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### **Mordet i Venedig.**

Tir. 10. okt. 2023 kl. 19.30

I filmen 'Mordet i Venedig' vender mesterdetektiven Hercule Poirot tilbage for at opklare endnu et mysterie. Sted: Borup Kino, Lindevej 3, Borup.

### **The Nun 2.**

Tir. 10. okt. 2023 kl. 20.45

Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### **Saw 10.**

Tir. 10. okt. 2023 kl. 21

Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### **The Expend4bles.**

Tir. 10. okt. 2023 kl. 21.10

Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### **After Everything.**

Ons. 11. okt. 2023 kl. 15.30 & 18

Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### **Bastarden.**

Ons. 11. okt. 2023 kl. 15.30, 17, 18.30, 20 & 21.15

Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### **Når befrielsen kommer.**

Ons. 11. okt. 2023 kl. 15.45 & 18.10

Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### **Paw Patrol 2: Superfilmen.**

Ons. 11. okt. 2023 kl. 16

Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### **Madeleines Paris.**

Ons. 11. okt. 2023 kl. 16.30, 18.45 & 20.15

Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### **The Creator.**

Ons. 11. okt. 2023 kl. 18.15

Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### **Mordet i Venedig.**

Ons. 11. okt. 2023 kl. 19.30

I filmen 'Mordet i Venedig' vender mesterdetektiven Hercule Poirot tilbage for at opklare endnu et mysterie. Sted: Borup Kino, Lindevej 3, Borup.

### **The Nun 2.**

Ons. 11. okt. 2023 kl. 20.45

Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### **The Equalizer 3: The Final Chapter.**

Ons. 11. okt. 2023 kl. 21

Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### **Saw 10.**

Ons. 11. okt. 2023 kl. 21.15

Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### **Argonauterne - Mission Olympus.**

Tor. 12. okt. 2023 kl. 15.30

Billetter kan købes på dagen. Sted: Borup Kino, Lindevej 3, Borup.

### **Bastarden.**

Tor. 12. okt. 2023 kl. 19.30

Den fattige soldat Ludvig Kahlen ankommer i 1755 til den guldige Jyske hede med et eneste mål; At følge kongens kald om at opdyrke jorden og derved selv opnå rigdom og ære. Men Kahlen får hurtigt en fjende. Sted: Borup Kino, Lindevej 3, Borup.

### **Taylor swift: The eras tour.**

Fre. 13. okt. 2023 kl. 18, 20 & 21.30

Sted: Nordisk Film Biografer Køge, Antoniestræde 6, Køge.

### **Bastarden.**

Fre. 13. okt. 2023 kl. 19.30

Den fattige soldat Ludvig Kahlen ankommer i 1755 til den guldige Jyske hede med et eneste mål; At følge kongens kald om at opdyrke jorden og derved selv opnå rigdom og ære. Men Kahlen får hurtigt en fjende. Sted: Borup Kino, Lindevej 3, Borup.

## Diverse

### **Træning i varmtvandsbassin - hensyntagende, Borup.**

Fre. 18. aug. 2023 til fre. 5. jan. 2024

Træning i varmtvandsbassin er godt for dig, der har problemer i led, ryg og muskler. Træningen er skånsom, og du har større bevægelsesfrihed i vandet end på land. Varmtvandstræningen foregår i et bassin med vand, som. Sted: Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup.

### **Rytmasklaver m/ Mads Engell (Musikskolen - Køge).**

Fre. 25. aug. til fre. 15. dec. 2023 16

mødegange kl. 08.45-10.55

Lær at spille klaver, som du kan få glæde af resten af livet. Klaverspil kan bruges overalt - du kan spille alene med sang, til eller med andre. Prøv en sæson - undervisningen indrettes efter deltageres ønsker og kunnen. Sted: Køge Musikskole, Ved Stadion 1, Køge.

### **Senioryoga 1 - hensynt., i Ølby m/ Lene Tvedegaard.**

Man. 28. aug. til man. 11. dec. 2023 13

mødegange kl. 08.50-10.20

Senior yoga gør godt i både krop og sind - og mine deltagere er meget glade for at gå på holdet.

Sted: 'Pletten' udendørs, Foredragssalen, Ølby, Ølbycenter 55, Køge.

### **Senioryoga 2 - hensynt., Ølby m/ Lene Tvedegaard.**

Man. 28. aug. til man. 11. dec. 2023 13

mødegange kl. 10.30-12

Senior yoga gør godt i både krop og sind - og mine deltagere er meget glade for at gå på holdet.

Sted: 'Pletten' udendørs, Foredragssalen, Ølby, Ølbycenter 55, Køge.

### **Hatha yoga med særlig fokus på styrke m/ Lene Tvedegaard.**

Man. 28. aug. til man. 11. dec. 2023 13

mødegange kl. 19-20.30

Yogaklassen vil indeholde tre hovedelementer: styrke, fleksibilitet og mindfulness, hvor styrke vil have særlig fokus på dette hold. Vi dyrker alle de klassiske yogastillinger (Asanas) med en fleksibel, sensorisk og undersøgende tilgang.

Sted: 'Pletten' udendørs, Foredragssalen, Ølby, Ølbycenter 55, Køge.

### **Blid yoga og bevidst åndedræt - hensynt., Lellinge, m/ Maria Troensegaard (vikar Lea).**

Ons. 30. aug. til ons. 6. dec. 2023 13

mødegange kl. 09-10.30  
På holdet her får du 90 minutters hensyntagende\* blid og afspændende yoga der via bevidst åndedræt, virkningsfulde stræk og bide bevægelser løsner og frigør spændinger omkring din rygsøjle, nakken, skuldrene, hofter og hele kroppen.  
Sted: Lellinge Multihus, Baneledet 1, Køge.

### **Hatha yoga med særlig fokus på styrke m/ Lene Tvedegaard.**

Tor. 31. aug. til tor. 14. dec. 2023 13

mødegange kl. 18.45-20.15  
Yogaklassen vil indeholde tre hovedelementer: styrke, fleksibilitet og mindfulness, hvor styrke vil have særlig fokus på dette hold. Vi dyrker alle de klassiske yogastillinger (Asanas) med en fleksibel, sensorisk og undersøgende tilgang.  
Sted: Asgård Skole, Norsvej 2, Køge.

### **Senior yoga - hensyntagende, Skensved m/ Ina C. Harle.**

Man. 4. sep. til man. 4. dec. 2023 12

mødegange kl. 10.15-11.15

Blid og nænsom Hatha yoga, hvor vi tager os god tid til at finde os til rette i stillingerne, og ligeledes god tid til at tage hensyn til den enkeltes behov. Vi vil især have fokus på mobilitet og balance, men også løbende opbygge styrke.  
Sted: Skensved Hallen, Højelsevej 1B, Lille Skensved.

### **Hatha yoga for alle, hensynt., Lellinge m/ Lea Dalsgaard.**

Man. 4. sep. til man. 4. dec. 2023 13

mødegange kl. 09.45-11.15

Vi styrker kernemuskulaturen og smidiggør muskler og bindevæv. Tempoet er roligt. Der guides alternative stillinger undervejs, hvis der er behov for det.  
Sted: Lellinge Multihus, Baneledet 1, Køge.

### **Qi Gong for alle, hensynt. Lellinge m/ Vibeke K. Søndergaard.**

Ons. 6. sep. til ons. 6. dec. 2023 13

mødegange kl. 10.40-11.55

Vil du forbedre dit generelle helbred og finde indre balance?. Gennem en kombination af bevægelse, åndedræt og fokuseret opmærksomhed hjælper Qi-gong deltagerne med at finde indre ro og reducere stressniveau.  
Sted: Lellinge Multihus, Baneledet 1, Køge.

### **Guitar - rytmisk m/ Peter Lund (på Køge Musikskole).**

Tor. 7. sep. til tor. 7. dec. 2023 13

mødegange kl. 10-14

Lær at spille guitar med fokus på rytmisk musik. Guitarundervisningen tager udgangspunkt i dine ønsker om at blive bedre til at spille guitar, så der arbejdes med den musik du brænder for, og øvelser vil tilpasses derefter.  
Sted: Køge Musikskole, Ved Stadion 1, Køge.





# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

### Blid yin inspireret yoga og bevidst åndedræt m/ Ditte Hørmark.

Tor. 7. sep. til tor. 14. dec. 2023  
På holdet her får du blid, afspændende og meditativ yoga - som giver dig de bedste betingelser for at afspænde og blødgøre både kroppen og sindet. De lette styrkeøvelser giver dig en sund kropsholdning og bedre balance.  
Sted: 'Pletten' udendørs, Foredragssalen, Ølby, Ølbycenter 55, Køge.

### Harmonika m/ Dean Delgiusto (Musikskolen - Køge).

Tor. 14. sep. til tor. 14. dec. 2023 13 mødegange kl. 10-11.40  
Lær at spille accordeon (harmonika) hos Dean Delgiusto, der er uddannet fra Det Kongelige Danske Musikskonservatorium.  
Sted: Køge Musikskole, Ved Stadion 1, Køge.

### Malekursus for begyndere og øvede m/ Charlotte Skaaning.

Man. 18. sep. til man. 4. dec. 2023 10 mødegange kl. 17-20  
Malekursus for begyndere og øvede. På kurset får du inspiration til at komme i gang og til at komme videre, hvis du allerede er en erfaren maler. Du bliver præsenteret for maleriets virkemidler i form af teknikker og teori.  
Sted: Gule hal, Køge Maritime Aktivitetscenter, Strandpromenaden 1, Køge.

### Motionsdans og bevægelse m/ Evy Sampson.

Man. 25. sep. til man. 4. dec. 2023 10 mødegange kl. 09-10.20  
Dans dig glad på dette hold. Dette hold er for dig, som elsker musik og ønsker træning og øvelser for hele kroppen. På holdet får vi pulsen op til skøn musik, og hele kroppen bliver arbejdet igennem med små lette danseserier.  
Sted: Teaterbygningen - Køges Kulturhus, Bag Haverne 1, Køge.

### Stærk krop, stærk ryg, hensynt. m/ Evy Sampson.

Man. 25. sep. til man. 4. dec. 2023 10 mødegange kl. 10.30-12  
Dette hold er for dig med skavanker og særlige øvelser. Måske du lider af smerter, spændinger eller fysiske skavanker, på holdet tager vi hensyn og tilpasser øvelserne til den enkelte.  
Sted: Teaterbygningen - Køges Kulturhus, Bag Haverne 1, Køge.

### Fotokursus - Fra Start til Færdigt resultat, Køge (ulige uger).

Tir. 26. sep. til tir. 21. nov. 2023 5 mødegange kl. 18.30-21  
Har du et ønske om at bringe dine billeder til næste niveau? Så er dette kurset for dig.  
Sted: Gule hal, Køge Maritime Aktivitetscenter, Strandpromenaden 1, Køge.

### Udfordret med rod? - Lær at rydde op, Lellinge.

Ons. 27. sep. til ons. 29. nov. 2023 6 mødegange kl. 19-20.30  
Du vil igennem hele forløbet arbejde i dit eget hjem og vil fra gang til gang kunne stille spørgsmål og få støtte til din oprydning. På kurset arbejder vi med forståelsen for: Hvad er rod? Hvorfor opstår det?  
Sted: Lellinge Multihus, Baneledet 1, Køge.

### Blid Yoga for alle, Borup m/ Marlene Lisa Eriksen.

Ons. 27. sep. til ons. 29. nov. 2023 8 mødegange kl. 18-19.30  
Kom helt ned i tempo med blide yogaøvelser og genfind din indre ro. Vi arbejder langsomt og nærværende med yogastillingerne, så vi blødgør kroppen og opløser blokeringer.  
Sted: Borup fysioterapi, Møllevvej 2F, Borup.

### Bevægelse, åndedræt og meditation, Borup m/ Marlene Lisa Eriksen.

Ons. 27. sep. til ons. 29. nov. 2023 8 mødegange kl. 19.45-21.15  
Få ro på sindet og kom ned i kroppen. Her laver vi en kombination af meditation, bevægelse, blid yoga og åndedrætsøvelser. Alt sammen med fokus på, at komme ned i kroppen, blive nærværende i nuet og få ro på sindet.  
Sted: Borup fysioterapi, Møllevvej 2F, Borup.

### Vandgymnastik i Køge Svømmeland m/ Anna Eowyn.

Ons. 27. sep. 2023 til ons. 10. jan. 2024 13 mødegange kl. 15-16  
Kom med i vandet onsdag eftermiddag, når vi finder den gode stemning og musik frem, til en hyggelig vandgymnastik.  
Sted: Køge Svømmeland, Ølby Center 104, Køge.

### Senior liv og bevægelse i Lellinge m/ Ina Ellermann.

Tor. 28. sep. til tor. 14. dec. 2023 10 mødegange kl. 09-09.45  
Kom og vær med til senior liv og bevægelse i Lellinge Multihal hver torsdag morgen kl. 9.00-9.45. Vi får gang i kroppen - mens vi har det sjovt og hyggeligt.  
Sted: Lellinge Multihus, Baneledet 1, Køge.

### Kursus i øget trivsel og livsglæde for pårørende i Køge.

Søn. 1. okt. til søn. 3. dec. 2023 kl. 19  
Sted: Sundhed, Træning og Rehabiliteringshuset, Rådhusstræde 10C, Køge.

### Torvedage i Køge.

Søn. 1. okt. 2023 til tir. 30. apr. 2024 kl. 08-15  
Torvedage i Køge hver onsdag og lørdag året rundt.  
Sted: Køge Torv, Torvet, Køge.

### Strikkefællesskab.

Tor. 5. okt. 2023 kl. 09.30-11.30  
I Køge Kirkes strikkeklub er der plads til alle, der har lyst til at strikke og skabe sociale relationer til andre strikkere.  
Sted: Sognegården Køge, Kirkestræde 29, Køge.

### Café & Kirke.

Tor. 5. okt. 2023 kl. 10  
Kom og vær med til vores hyggelige café. Vi taler om løst og fast, synger årstidens salmer og sange og har hyggeligt samvær over en kop kaffe. Vi mødes en torsdag om måneden kl. 10.00 i Sognegården.  
Sted: Møllelundgården, Hovedgaden 72, Borup.

### Legestue - Bog og bio.

Tor. 5. okt. 2023 kl. 10.30-11.15  
Vi lytter til en historie og ser korte film om samme tema i vores hyggelige biograf på madrasser og puder.  
Gratis.  
Sted: Herfølge Bibliotek, Billesborgvej 1B, Herfølge.

### Spirekor.

Tor. 5. okt. 2023 kl. 15  
Sted: Ølseagle Sognegård, Rishøjvej 1A, Køge.

### BUBA-kor.

Tor. 5. okt. 2023 kl. 17  
Sted: Ølseagle Sognegård, Rishøjvej 1A, Køge.

### Menighedsrådsmøde.

Tor. 5. okt. 2023 kl. 18  
Sted: Ølseagle Sognegård, Rishøjvej 1A, Køge.

### Gudstjeneste: Aftensang med Jesper Gottlieb.

Tor. 5. okt. 2023 kl. 19-21.30  
Morgensangen i Køge Kirke, som vi tog fat på i 2021, har fået en god og trofast deltagerkare. Torsdag d. 5. oktober kl. 19.00 inviterer vi derfor til foredrags-/sangaften i Køge kirke.  
Sted: Køge Kirke, Sct. Nicolai, Kirkestræde 26, Køge.

### Svømmetræning for triatleter.

Tor. 5. okt. 2023 kl. 20-21  
Svømning med træner. Niveau opdelte baner, så der er også en bane til dig. De anbefales at man er i stand til kunne svømme selvstændigt, men med fokuspunkter fra træneren.  
Gratis.  
Sted: Køge Svømmeland, Ølby Center 104, Køge.

### Åbent skriveværksted - Skriveriet.

Fre. 6. okt. 2023 kl. 11-13  
Tag din tekst med i skriveklubben, uanset om det er prosa, poesi eller drama.  
Gratis.  
Sted: Herfølge Bibliotek, Billesborgvej 1B, Herfølge.

### Minikonfirmander.

Fre. 6. okt. 2023 kl. 13  
Lad dit barn lærer at finde ro og rejse i fantasien. Børn skal vide, at i kirken handler det ikke om præstere, at yde og gøre sig fortjent til belønning og klapsalver.  
Sted: Ølseagle Sognegård, Rishøjvej 1A, Køge.

### Fælles intervaltræning for alle (+16 år).

Lør. 7. okt. 2023 kl. 09.30-11  
Lørdagsintervaller året rundt.  
Løbetræningens overordnede program er: Opvarmning: ca. 15-20min. Intervaller.  
Afjog: passende efter behov.  
Gratis.  
Sted: Imellem tennisbanerne og Tennishuset, Ved Stadion 12, Køge.

### Fold en frø.

Lør. 7. okt. 2023 kl. 10-13  
Hver lørdag sker der noget sjovt for børn på biblioteket.  
Gratis.  
Sted: Køge Bibliotek, Kirkestræde 18, Køge.

### Fold hjørnebogmærker.

Lør. 7. okt. 2023 kl. 10-13  
Hver lørdag sker der noget sjovt for børn på biblioteket.  
Gratis.  
Sted: Borup Bibliotek, Parkvej 2, Borup.

### Fodboldkamp Gjensidige Kvindelige 2023/24 - HB Køge mod Fortuna Hjørring.

Lør. 7. okt. 2023 kl. 12.45  
Sted: Capelli Sport Stadion, Køge Idrætspark, Ved Stadion 6, Køge.

### Oplev Braunstein & whiskysmagning.

Lør. 7. okt. 2023 kl. 12:00  
Oplevelsen er både whiskysmagning og en fortælling om destilleriet, samt hvordan projektet er lykkedes med en kombination af entusiasme og perfektionisme i udvælgelse af alt fra råvarer til whiskyfade.  
Pris: 250 kr.  
Sted: Pakhuset Braunstein, Carlsensvej 3, Køge.

### Svømmetræning for triatleter.

Søn. 8. okt. 2023 kl. 08-09  
Svømning med træner. Niveau opdelte baner, så der er også en bane til dig. De anbefales at man er i stand til kunne svømme selvstændigt, men med fokuspunkter fra træneren.  
Gratis.  
Sted: Køge Svømmeland, Ølby Center 104, Køge.

### Gudstjeneste, Gørslev V/Daniel Ramild Thomsen.

Søn. 8. okt. 2023 kl. 09  
Sted: Gørslev Kirke, Trekanten 1, Ringsted.

### Gudstjeneste: Fromesse i Lellinge Kirke.

Søn. 8. okt. 2023 kl. 09-10  
Sted: Lellinge Kirke, Ringstedvej 212, Køge.

### Gudstjeneste.

Søn. 8. okt. 2023 kl. 09.30  
Sted: Ejby Kirke, Dalbyvej 58, Ejby, Lille Skensved.

### Højmesse med dåb.

Søn. 8. okt. 2023 kl. 10-11  
Sted: Køge Kirke, Sct. Nicolai, Kirkestræde 26, Køge.

### Højmesse med dåb v/ Lisbeth Christensen.

Søn. 8. okt. 2023 kl. 10-11  
Sted: Køge Kirke, Sct. Nicolai, Kirkestræde 26, Køge.

### Højmesse, Lidemark v/ Daniel Ramild Thomsen.

Søn. 8. okt. 2023 kl. 10.30  
Sted: Lidemark Kirke, Lidemarksvej 78A, Bjæverskov.

### Gudstjeneste ved Mogens Funder Larsen.

Søn. 8. okt. 2023 kl. 10.30  
Sted: Herfølge Kirke, Kirkepladsen 1, Herfølge.

### 18. s. e. Højmesse m. dåb v/ David Varming Winsløw.

Søn. 8. okt. 2023 kl. 10.30  
Sted: Ølseagle Kirke, Ølseagle Kirkevej 64B, Lille Skensved.



# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

### Højmesse i Højelse Kirke.

Søn. 8. okt. 2023 kl. 10.30-11.30  
Sted: Højelse Kirke, Højelsevej 10A, Lille Skensved.

### Gudstjeneste.

Søn. 8. okt. 2023 kl. 10.30-12  
Præst Jim Bentzen Christiansen.  
Sted: Boholte Kirke, Boholtevej 93, Køge.

### Just Walk Køge, gåtur i Ølseagle og på Revlen.

Søn. 8. okt. 2023 kl. 10:00  
Just Walk Køge inviterer til en venlig gåtur på ca. 9 km søndag den 08. oktober. Vi går i grønne bæltter i Ølseagle og på Revlen. Start og slut på Ølby station. Skriv til Dorte Christiansen, d@backster.dk, for at komme med.  
Gratis.  
Sted: Ølby Station, Ølbycenter 2, Køge.

### Gudstjeneste.

Søn. 8. okt. 2023 kl. 11  
Sted: Borup Kirke, Hovedgaden 41, Borup.

### Gudstjeneste: 18. s. e. trin.

Søn. 8. okt. 2023 kl. 12-13  
Høstgudstjeneste i Sædder Kirke klokken 10.00 med efterfølgende høstsuppe og fremvisning af Sædder mikrobry.  
Sted: Sædder Kirke, Sæddervej 34B, Tureby.

### Herreværelset.

Man. 9. okt. 2023 kl. 13-14.30  
Herreværelset inviterer til en hyggelig aften for mandfolk.  
Gratis.  
Sted: Herfølge Bibliotek, Billesborgvej 1B, Herfølge.

### Prøv Cirkeltræning i Gørslev IF.

Man. 9. okt. 2023 kl. 18  
Et hold for dig der ønsker mere energi i hverdagen, blive mere trimmet, slippe af med skavanker eller bare have det rigtig sjovt med andre. Vi har en god blanding af mænd og kvinder, der aldersmæssigt spænder fra 15 til 75 år.  
Sted: Ellebækskolen, Lundegårdsvej 2, Gørslev, Ringsted.

### Bowling i LBC 2012.

Man. 9. okt. 2023 kl. 18.30  
LBC 2012 er en klub med stort fokus på det sociale. Det skal være sjovt at spille bowling, men også sjovt at være sammen som menneske. Her er der ud over bowlingen også andre arrangementer. Vigtigst er bowlingen, glade bowlere bliver bedre bowlere.  
Sted: Køge Bowlingcenter, Ravnsborgvej 1, Køge.

### Babysalmesang.

Tir. 10. okt. 2023 kl. 10  
Sted: Borup Kirke, Hovedgaden 41, Borup.

### Tur langs strand og Strandskoven.

Tir. 10. okt. 2023 kl. 10  
Vi går langs stranden og går over i Strandskoven på tilbagevejen hvis det ikke er for vådt. Godt fodtøj skal man have på. Mødested: Mødes ved Vinterbadklubben Valkyrien. Arrangeret af WE WALK.  
Sted: Valkyrien Køge, Søndre Molevej 30, Køge.

### Creme og sæber med honning og uden tilsætningsstoffer - tirsdagsworkshop.

Tir. 10. okt. 2023 kl. 17-21.30  
Lær at lave dine egne cremer og sæber, som passer til din hud og ikke indeholder fyldstoffer, unødvendige tilsætningsstoffer, kemikalier eller pesticider. Alle produkter er lavet med udgangspunkt i honningbiernes produkter og koldpressede planteolier.  
Sted: Asgård Skole, Norsvej 2, Køge.

### Intromøde Valkyrien for nye medlemmer.

Tir. 10. okt. 2023 kl. 18.45-19.30  
Har du meldt dig ind i Vinterbadklubben Valkyrien i Køge, så skal du deltage i et af vores intromøder før du må komme og bruge klubbens faciliteter.  
Sted: Valkyrien Køge, Søndre Molevej 30, Køge.

### Vatpindebold.

Ons. 11. okt. 2023 kl. 00  
4-7 personer pr. hold. GRATIS for medlemmer af Zonen. Vi giver bolden op til en turnering i vatpindebold. Det er der ingen, der er verdensmestre i - men det er sjovt for alle. Arrangeret af Firmadræt Køge.  
Sted: Firmadræt Køge, Ravnsborgvej 3, Køge.

### Netværksgruppen mødes.

Ons. 11. okt. 2023 kl. 13  
Sted: Ølseagle Sognegård, Rishøjvej 1A, Køge.

### Nørkleriet.

Ons. 11. okt. 2023 kl. 13  
"Nørkleriet" - et hyggested for dig, der gerne vil være sammen med andre om strikketøj, hækletøj, sytøj, snakketøj og måske syltetøj. Der er åbent i Nørkleriet hver anden onsdag fra 13 - 15 i sognegården.  
Sted: Møllelundgården, Hovedgaden 72, Borup.

### Gudstjeneste: Bjæverskovhusene v/Anita.

Ons. 11. okt. 2023 kl. 14.15  
Sted: Bjæverskov Husene 34, Bjæverskovhusene 34, Bjæverskov.

### Ølseagle Ungdomskor.

Ons. 11. okt. 2023 kl. 16.30  
Sted: Ølseagle Sognegård, Rishøjvej 1A, Køge.

### Gudstjeneste.

Ons. 11. okt. 2023 kl. 17  
Temagudstjeneste om skabelsen. Nogle af årets konfirmander medvirker.  
Sted: Borup Kirke, Hovedgaden 41, Borup.

### Prøv Cirkeltræning i Gørslev IF.

Ons. 11. okt. 2023 kl. 18  
Et hold for dig der ønsker mere energi i hverdagen, blive mere trimmet, slippe af med skavanker eller bare have det rigtig sjovt med andre. Vi har en god blanding af mænd og kvinder, der aldersmæssigt spænder fra 15 til 75 år.  
Sted: Ellebækskolen, Lundegårdsvej 2, Gørslev, Ringsted.

### Fodboldkamp Gjensidige Kvindepokalen 2023/24 - HB Køge mod FC Nordsjælland.

Ons. 11. okt. 2023 kl. 18.30  
Sted: Capelli Sport Stadion, Køge Idrætspark, Ved Stadion 6, Køge.

### Menighedsrådsmøde i Ølby.

Ons. 11. okt. 2023 kl. 18.30-22  
Højelse-Ølby menighedsråds ordinære møder afholdes på skift i Ølby og Højelse. Møderne er offentlige, og dagsordenen vil være fremlagt i kirkekontorets åbningstid ca. 1 uge før mødet.  
Sted: Ølby Kirke, Ølbycenter 79, Køge.

### Begynder træning.

Ons. 11. okt. 2023 kl. 20-21  
Alle fra 25 og op er velkomne. Det er et sjovt og uformelt miljø, så alle kan være med. Og de første gange er ganske gratis.  
Gratis.  
Sted: Vemmedruphallen, Vindegårdsvej 1, Bjæverskov.

### Forældrestyret legestue.

Tor. 12. okt. 2023 kl. 09.30-11.30  
Har du børn på - 6 år? Går du hjemme eller er du på barsel? Vil du gerne i legestue hver torsdag - og ikke kun når der er aktiviteter? Så kom til hygge og leg med andre forældre og børn.  
Gratis.  
Sted: Herfølge Bibliotek, Billesborgvej 1B, Herfølge.

### En historisk tur til Køge Ås - DVL.

Tor. 12. okt. 2023 kl. 10  
Fra springvandet, stationspladsen Køge, gennem Lovparken til Køge Ås, her ser vi Gl. Køgegård og Grundtvigs grav på Claras Kirkegård.  
Sted: Køge Station, Jernbanegade 12, Køge.

### Køge ås - dvl.

Tor. 12. okt. 2023 kl. 10  
Fra springvandet, stationspladsen Køge, gennem Lovparken til Køge Ås, ser Gl. Køgegård og Grundtvigs grav på Claras Kirkegård. Mødested: Køge St., Stationspladsen v/ springvandet.  
Arrangeret af WE WALK.  
Sted: Køge Station - Stationspladsen, Ivar Huitfeldts Vej, Køge.

### Bog og bif.

Tor. 12. okt. 2023 kl. 10.15-11  
Kom og vær med til højtlesning og biografhygge for de yngste.  
Gratis.  
Sted: Borup Bibliotek, Parkvej 2, Borup.

### Spirekor.

Tor. 12. okt. 2023 kl. 15  
Sted: Ølseagle Sognegård, Rishøjvej 1A, Køge.

### BUBA-kor.

Tor. 12. okt. 2023 kl. 17  
Sted: Ølseagle Sognegård, Rishøjvej 1A, Køge.

### Fællesspisning og fermenteringsworkshop med Kala's Kimchi.

Tor. 12. okt. 2023 kl. 17-20  
Torsdag 12. oktober kl. 17-20.  
Pris: 150 kr.  
Sted: KØS Museum for kunst i det offentlige rum, Nørregade 29, Køge.

### Menighedsrådsmøde.

Tor. 12. okt. 2023 kl. 19-22  
Sted: Sognegården Køge, Kirkestræde 29, Køge.

### Svømmetræning for triatleter.

Tor. 12. okt. 2023 kl. 20-21  
Svømning med træner. Niveau opdelte baner, så der er også en bane til dig. De anbefales at man er i stand til kunne svømme selvstændigt, men med fokuspunkter fra træneren.  
Gratis.  
Sted: Køge Svømmeland, Ølby Center 104, Køge.

### Åbent skriveværksted - Skriveriet.

Fre. 13. okt. 2023 kl. 11-13  
Tag din tekst med i skriveklubben, uanset om det er prosa, poesi eller drama.  
Gratis.  
Sted: Herfølge Bibliotek, Billesborgvej 1B, Herfølge.

### Zombie Takeover i Pangea Park.

Fre. 13. til søn. 29. okt. 2023 kl. 17.30-21  
Zombie Takeover i Pangea Park: Sandsynligvis Danmarks Mest Skræmmende Oplevelse! Når solen går ned, og mørket falder på, begynder Pangea Park's mest frygtindgydende transformation.  
Sted: Pangea Park, Gummersmarkvej 7A, Bjæverskov.