



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Musik

Spillemandsdansen.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 19:00
Vi spiller op til dans på Lindegården hver torsdag aften 19-22. Alle musikere og dansere er velkomne og vil blive hjulpet igang. Vi er 10-15 spillefolk og 20-30 dansere.
Gratis.
Sted: Kulturstedet Lindegaarden, Peter Lunds Vej 8, Kongens Lyngby.

Gospelkor.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 17
Er du vild med at synge, og har du lyst til at prøve kræfter med gospel? Du kan blive en del af Virum Kirkes Gospelkor, som er under ledelse af gospeldirigent Tina Robinson, og som akkompagneres af organist Knud Rasmussen.
Sted: Virum Kirke, Kirkebakken 10, Virum.

Teater

Anders Matthesen - 'JOKES - fra en hvid, straight mand'.

Tor. 6. okt. 2022 kl. 19
Anders Matthesen er tilbage på Kongekilden med spritny stand-up som vi kender det bedst - Matthesen, en mikrofon en kæmpe pulje af jokes. Turnéen har fået titlen: 'JOKES - fra en hvid, straight mand'.
Sted: Kongekilden, Enghavevej 8, Dyrehaven, Klampenborg.

Trolde, 3-9 år.

Tir. 11. okt. 2022 kl. 10
Langt ude i skoven bor en lille troldefamilie. Det er forår og familien vågner efter en lang vintersøvn. Troldeungen Lillebo skal ud og prøve kræfter med naturen. En eftertænkksom forestilling om at være barn, blive større og opleve nye udfordringer.
Pris: Gratis billetter fra tir. 9/8.
Sted: Stadsbiblioteket, Lyngby Hovedgade 28, Kongens Lyngby.

Foredrag

Mesterlære Healing.

Lør. 10. sep. til søn. 23. okt. 2022 kl. 09-16
Kom i mesterlære hos måske den bedste energihealer (Naeem Sundoo) i Dk og gør det til dit levebrød. Jeg har 20 års erfaringer. Mine resultater taler for sig selv. Se utallige anmeldelser og videoer på min side. Helsehuset Namaste.
Pris: 16900 kr.
Sted: Helsehuset Namaste, Firskovvej 6, Kongens Lyngby.

Foredragsrække: Fra mit liv.

Man. 19. sep. 2022 til man. 20. mar. 2023 13:00 - 15:00
I denne foredragsrække over seks gange kan du bl.a. møde forfattere, forskere og journalister, der generøst fortæller om deres liv og det, de brænder for.
Pris: 810 kr.
Sted: Stadsbiblioteket, Lyngby Hovedgade 28, Kongens Lyngby.

Foredragsrække: Smagsdommeren.

Man. 26. sep. 2022 til man. 27. mar. 2023 kl. 10-12
Kunsthistoriker og arkitekturformidler Frederik Lindskov udplukker hver sæson seks strømninger indenfor kunst og arkitektur, som vi sammen ser nærmere på. Hvad rører sig i kunstverdenen? Hvilke nye tendenser skal du lægge mærke til?
Pris: 680 kr.
Sted: FOF København, Jernbaneplassen 14, Kongens Lyngby.

Oplæg om Ældreboliger i Lyngby-Taarbæk Kommune.

Man. 3. okt. 2022 12:15-13:30
En medarbejder fra Visitationen kommer og fortæller om ældreboliger, der kræver visitering: ældrebolig med og uden omsorgspakke, beskyttet bolig og om forskellen til plejebolig.
Gratis.
Sted: RustenborgHuset, Rustenborgvej 1 C, Kongens Lyngby.

Kvantefysikken - atomernes vilde verden (via livestream fra Aarhus Universitet).

Tir. 4. okt. 2022 kl. 19-21
Hør om de eksperimenter og teoretiske overvejelser der førte til Niels Bohrs atom- og kvantefysik som fysikerne stadig diskuterer hvordan vi skal forstå - samtidig med at den anvendes med succes på alt fra stjerners liv til mikrochips i smartphones.
Gratis.
Sted: Kulturstedet Lindegaarden, Peter Lunds Vej 8, Kongens Lyngby.

Kvantefysikken - atomernes vilde verden (via livestream fra Aarhus Universitet).

Tir. 4. okt. 2022 kl. 19-21
Hør om de eksperimenter og teoretiske overvejelser der førte til Niels Bohrs atom- og kvantefysik som fysikerne stadig diskuterer hvordan vi skal forstå - samtidig med at den anvendes med succes på alt fra stjerners liv til mikrochips i smartphones.
Gratis.
Sted: Barakken, Taarbæk Strandvej 88, Klampenborg.

Bliv klogere på hr. og fru Hammershøi.

Ons. 5. okt. 2022 19:00 - 21:00
Se på maleren Vilhelm Hammershøi ud fra litteraturen og malerkunsten.
Pris: 145 kr incl. kaffe.
Sted: Kulturstedet Lindegaarden, Peter Lunds Vej 8, Kongens Lyngby.

Guldalderens salonværtinder.

Ons. 5. okt. 2022 19:00 - 21:00
Overalt i dag dukker ordet "salon" op i forbindelse med kulturarrangementer og events. Hvad skyldes det, og hvilken betydning havde og har guldalderens salonkultur for samfundet?
Pris: 175 kr.
Sted: FOF København, Jernbaneplassen 14, Kongens Lyngby.

Samværsklub.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 10-12
Alvor og dyb filosofi i tegneserien Radiserne og manden bag. En billedfortælling om Charles M. Schulz og hans Radiserne af cand. theol. Henrik Oest.
Sted: Christianskirken sognegård, Christian X's Alle 122, Kongens Lyngby.

"Kvinde set fra ryggen" - i kunsten og i litteraturen.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 19
Dobbelt debat: Forfatter Jesper Wung-Sung, "Kvinde set fra ryggen" og kunsthistoriker Tea Baark Mairey fortolker Vilhelm Hammershøis malerier af Ida Hammershøi. Hvad ville Hammershøi og hvad tænkte Ida Hammershøi mon, når hun igen, igen stod model?
Pris: Voksen (incl.kaffe) 145 kr.
Sted: Kulturstedet Lindegaarden, Peter Lunds Vej 8, Kongens Lyngby.

Kirkehøjskole grundtvig lever.

Lør. 8. okt. 2022 kl. 10.30-13
Sted: Lyngby Kirke, Lyngby Kirkestræde 1, Kongens Lyngby.

Udstillinger

Metamorphoser.

Lør. 20. aug. til søn. 6. nov. 2022 11:00-20:00
Oplev en samling af kunstneriske ytringer i en samtid, hvor alt er til forhandling, kan forvandles og morfes, hvor det biologiske og det digitale fusioneres, hvor køn og identitet transformeres og hvor vi forsøger at finde en samhørighed med naturen.
Pris: 70 kr.
Sted: Sophienholm, Nybrovej 401, Kongens Lyngby.

Naturalistiske refleksioner.

Lør. 24. sep. til søn. 23. okt. 2022 ti til sø kl. 12-15. Ma lukket.
Billedkunstneren Hanne Galschiøt udstiller hos Lyngby Kunstforening.
Gratis.
Sted: Portnerboligen ved Sophienholm, Nybrovej 401 A, Kongens Lyngby.

Kokken og kunsten.

Tor. 6. okt. 2022 kl. 17
Gør hverdagen til weekend, når Sophienholm byder indenfor til en sansemættet og inspirerende oplevelse. Først er der omvisning med vinkler og baggrund om værkerne i kunstudstillingen. Dernæst en skøn middag i vores café.
Pris: Voksen 350 kr, Voksen - Sophienholms Venner 320 kr, Voksen - Årskort 320 kr.
Sted: Sophienholm, Nybrovej 401, Kongens Lyngby.

Kokken og kunsten #2.

Tor. 6. okt. 2022 kl. 18.15
Gør hverdagen til weekend, når Sophienholm byder indenfor til en sansemættet og inspirerende oplevelse. Først er der omvisning med vinkler og baggrund om værkerne i kunstudstillingen. Dernæst en skøn middag i vores café.
Pris: Voksen 350 kr, Voksen - Sophienholms Venner 320 kr.
Sted: Sophienholm, Nybrovej 401, Kongens Lyngby.

Efterårsudstilling af billedkunst.

Lør. 8. og søn. 9. okt. 2022 09:30 - 15:00
Udstillingen viser billedkunst i mange udtryk og materialer samt silkemaling. Mulighed for at købe værker og deltage i amerikansk lotteri.
Gratis.
Sted: Lyngby Nordre Mølle, Lyngby Hovedgade 24, Kongens Lyngby.

Film

Held og lykke, Leo Grande - 2D.

Man. 3. okt. 2022 kl. 13.30
I denne britisk sexkomedie-dramafilm følger vi Nancy Stokes, en 55-årig enke, som længes efter noget eventyr, menneskelig forbindelse og noget god sex.
Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Official Competition - 2D.

Man. 3. okt. 2022 kl. 13.30
Denne komedie handler om en velhavende forretningsmand, der hyrer en berømt filmskaber til at hjælpe med at lave en storslået film.
Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Minions 2: Historien om Gru - Dansk tale - 2D.

Man. 3. okt. 2022 kl. 13.30, 14 & 16.30
Denne animationsfilm er den ufortalte historie om Gru's 12 tolv-årig drøm om at blive verdens største superskurk.
Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Triangle of Sadness - 2D.

Man. 3. okt. 2022 kl. 13.30, 16.45 & 18.20
I denne satirisk mørk komediefilm synker et krydstogt, som er eksklusivt for de rige, hvilket efterlader de overlevende, inklusive et fotomodel-berømtedspår, fanget på en ø.
Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

After 4: After Ever Happy - 2D.

Man. 3. okt. 2022 kl. 13.45 & 15.45
I denne romantiske drama dukker chokerende sandheder op. Her opdager de to elskende, at de ikke er så forskellige. Tessa er ikke længere den søde, gode pige, hun var, da hun mødte Hardin - ligesom han er den humørsyge dreng, hun faldt så hårdt for.
Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Hvor Flodkrebsene Synger - 2D.

Man. 3. okt. 2022 kl. 13.45, 15.30, 16.45, 17.15, 18.10, 18.45, 20, 20.15 & 21.10
Denne amerikanske drama er baseret på romanen af samme navn af Delia Owens, 2018. En forladte pige Kya, der voksede op for sig selv i marsken i det dybe syd-USA, bliver mistænkt for mordet på en mand, hun engang var involveret med.
Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Alle for fire - 2D.

Man. 3. okt. 2022 kl. 13.45, 16, 18 & 21.30
Den nyeste komedien i Rasmus Heides filmserie 'Alle for fire' følger vi Timo som netop er flyttet ind hos kæresten Lonnie igen. Timo og Ralfs små kup kører som smurt indtil Timo en dag opdager, at Lonnies fremtidsplaner ikke involverer ham længere.
Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Lyngby.

Ticket to Paradise - 2D.

Man. 3. okt. 2022 kl. 13.45, 16.30, 18.45, 20 & 21.10

I denne romantisk komediefilm slår et skilt par sig sammen og rejser til Bali for at forhindre deres datter i at begå den samme fejl, som de tror, de begik for 25 år siden.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

DC League af Superkæledyrene - Dansk tale - 2D.

Man. 3. okt. 2022 kl. 14

I denne superheltefilm følger vi Krypto Super-Dog og Superman. De er uadskillelige bedste venner, som deler de samme superkræfter og bekæmper kriminalitet sammen. Krypto skal dog mestre egne kræfter til en redningsmission, da Superman bliver kidnappet.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Don't Worry Darling - 2D.

Man. 3. okt. 2022 kl. 14, 16, 18.30 & 21.30

I denne amerikansk psykologisk thrillerfilm følger vi en husmor fra 1950'erne, der bor sammen med sin mand i et utopisk eksperimentelt samfund. Hun begynder at bekymre sig om, at hans glamourøse firma måske skjuler foruroligende hemmeligheder.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Bamse (2022) - 2D.

Man. 3. okt. 2022 kl. 14, 16.15, 19 & 20
Denne danske feel-good-drama handler om vores folkekære musiker Flemming "Bamse" Jørgensen, der har givet os klassikere som 'Vimmersvej' og 'I en lille båd der gynger'.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Bullet Train - 2D.

Man. 3. okt. 2022 kl. 16.15 & 21

I denne actionthriller er fem snigmordere ombord på et hurtigt bevægende "bullet-train" og her finder de ud af, at deres missioner har noget til fælles.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Avatar - 3D.

Man. 3. okt. 2022 kl. 16.15, 19 & 19.45
Amerikansk animations/adventurefilm af Titanic-instruktøren James Cameron. På planeten Pandora, som bebos af 3 meter høje, blå væsner, kastes en tidligere soldat, i skikkelse af sin avatar, ud på en dannelsesrejse gennem planetens forunderlige verden.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Smile (2022) - 2D.

Man. 3. okt. 2022 kl. 21.15

I denne psykologisk gyserfilm begynder Dr. Rose Cotter at opleve skræmmende hændelser, efter at have været vidne til en bizar, traumatisk hændelse, der involverer en patient. Rose må konfrontere sin fortid for at overleve og

undslippe sin nye virkelighed.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Held og lykke, Leo Grande - 2D.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 13.30

I denne britisk sexkomedie-dramafilm følger vi Nancy Stokes, en 55-årig enke, som længes efter noget eventyr, menneskelig forbindelse og noget god sex.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Minions 2: Historien om Gru - Dansk tale - 2D.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 13.30, 14.45 & 16.30

Denne animationsfilm er den ufortalte historie om Gru's 12 tolv-årig drøm om at blive verdens største superskurk.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Triangle of Sadness - 2D.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 13.30, 16.45 & 18.20

I denne satirisk mørk komediefilm synker et krydstogt, som er eksklusivt for de rige, hvilket efterlader de overlevende, inklusive et fotomodel-berømtedspær, fanget på en ø.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Top Gun 2: Maverick - 2D.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 13.45 & 17

I denne actiondrama træner Pete "Maverick" Mitchell rekrutter i en tid, hvor ubemandede droner bliver mere og mere almindelige. Maverick tager den unge Bradley, søn af hans gamle partner Goose, under sine vinger.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Hvor Flodkrebsene Synger - 2D.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 13.45, 15.30, 16.45, 18.45, 20, 20.15 & 20.50

Denne amerikanske drama er baseret på romanen af samme navn af Delia Owens, 2018. En forladte pige Kya, der voksede op for sig selv i marsken i det dybe syd-USA, bliver mistænkt for mordet på en mand, hun engang var involveret med.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

After 4: After Ever Happy - 2D.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 13.45, 15.45 & 18

I denne romantiske drama dukker chokerende sandheder op. Her opdager de to elskende, at de ikke er så forskellige. Tessa er ikke længere den søde, gode pige, hun var, da hun mødte Hardin - ligesom han er den humørsyge dreng, hun faldt så hårdt for.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Alle for fire - 2D.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 13.45, 16.15 & 18.45

Den nyeste komedien i Rasmus Heides filmserie 'Alle for fire' følger vi Timo som netop er flyttet ind hos kæresten Lonnie igen. Timo og Ralfs små kup kører som smurt indtil Timo en dag opdager, at Lonnies fremtidsplaner ikke involverer ham længere.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Ticket to Paradise - 2D.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 13.45, 16.30, 18.45, 20 & 21.15

I denne romantisk komediefilm slår et skilt par sig sammen og rejser til Bali for at forhindre deres datter i at begå den samme fejl, som de tror, de begik for 25 år siden.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

DC League af Superkæledyrene - Dansk tale - 2D.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 14

I denne superheltefilm følger vi Krypto Super-Dog og Superman. De er uadskillelige bedste venner, som deler de samme superkræfter og bekæmper kriminalitet sammen. Krypto skal dog mestre egne kræfter til en redningsmission, da Superman bliver kidnappet.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Don't Worry Darling - 2D.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 14, 16, 18.30 & 21.30

I denne amerikansk psykologisk thrillerfilm følger vi en husmor fra 1950'erne, der bor sammen med sin mand i et utopisk eksperimentelt samfund. Hun begynder at bekymre sig om, at hans glamourøse firma måske skjuler foruroligende hemmeligheder.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Bamse (2022) - 2D.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 14, 16.15, 19 & 20

Denne danske feel-good-drama handler om vores folkekære musiker Flemming "Bamse" Jørgensen, der har givet os klassikere som 'Vimmersvej' og 'I en lille båd der gynger'.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Avatar - 2D.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 16.45

Amerikansk animations/adventurefilm af Titanic-instruktøren James Cameron. På planeten Pandora, som bebos af 3 meter høje, blå væsner, kastes en tidligere soldat, i skikkelse af sin avatar, ud på en dannelsesrejse gennem planetens forunderlige verden.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Avatar - 3D.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 20

Amerikansk animations/adventurefilm af Titanic-instruktøren James Cameron. På planeten Pandora, som bebos af 3 meter høje, blå væsner, kastes en tidligere soldat, i skikkelse af sin avatar, ud på en dannelsesrejse gennem planetens forunderlige verden.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Moonage Daydream - 2D.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 20.15

Denne dokumentar er en filmisk odysse, der udforsker David Bowies kreative og musikalske rejse. Fra den visionære filmskaber Brett Morgen og sanktioneret af Bowie-godset.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Bullet Train - 2D.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 21.15

I denne actionthriller er fem snigmordere ombord på et hurtigt bevægende "bullet-train" og her finder de ud af, at deres missioner har noget til fælles.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Smile (2022) - 2D.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 21.15

I denne psykologisk gyserfilm begynder Dr. Rose Cotter at opleve skræmmende hændelser, efter at have været vidne til en bizar, traumatisk hændelse, der involverer en patient. Rose må konfrontere sin fortid for at overleve og

undslippe sin nye virkelighed.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Beast (2022A) - 2D.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 21.30

I denne thriller bliver en far og hans to teenagedøtre jagtet af en hanløve, som har overlevet blodtørstigt krybskytteri og ser nu alle mennesker som sin fjende, og begynder at forfølge familien.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

DC League af Superkæledyrene - Dansk tale - 2D.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 13.30 & 15.45

I denne superheltefilm følger vi Krypto Super-Dog og Superman. De er uadskillelige bedste venner, som deler de samme superkræfter og bekæmper kriminalitet sammen. Krypto skal dog mestre egne kræfter til en redningsmission, da Superman bliver kidnappet.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Held og lykke, Leo Grande - 2D.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 13.30 & 17.45

I denne britisk sexkomedie-dramafilm følger vi Nancy Stokes, en 55-årig enke, som længes efter noget eventyr, menneskelig forbindelse og noget god sex.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Minions 2: Historien om Gru - Dansk tale - 2D.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 13.30, 14 & 15.45

Denne animationsfilm er den ufortalte historie om Gru's 12 tolv-årig drøm om at blive verdens største superskurk.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Alle for fire - 2D.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 13.30, 16 & 21.30

Den nyeste komedien i Rasmus Heides filmserie 'Alle for fire' følger vi Timo som netop er flyttet ind hos kæresten Lonnie igen. Timo og Ralfs små kup kører som smurt indtil Timo en dag opdager, at Lonnies fremtidsplaner ikke involverer ham længere.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Triangle of Sadness - 2D.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 13.30, 16.45 & 18.20

I denne satirisk mørk komediefilm synker et krydstogt, som er eksklusivt for de rige, hvilket efterlader de overlevende, inklusive et fotomodel-berømtedepar, fanget på en ø.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

After 4: After Ever Happy - 2D.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 13.45

I denne romantiske drama dukker chokerende sandheder op. Her opdager de to elskende, at de ikke er så forskellige. Tessa er ikke længere den søde, gode pige, hun var, da hun mødte Hardin - ligesom han er den humørsyge dreng, hun faldt så hårdt for.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Official Competition - 2D.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 13.45

Denne komedie handler om en velhavende forretningsmand, der hyrer en berømt filmskaber til at hjælpe med at lave en storslået film.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Hvor Flodkrebene Synger - 2D.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 13.45, 15.45, 16.45, 18.10, 18.45, 20, 20.15 & 21.15

Denne amerikanske drama er baseret på romanen af samme navn af Delia Owens, 2018. En forladte pige Kya, der voksede op for sig selv i marsken i det dybe syd-USA, bliver mistænkt for mordet på en mand, hun engang var involveret med.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Ticket to Paradise - 2D.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 13.45, 16.30, 20 & 21.15

I denne romantisk komediefilm slår et skilt par sig sammen og rejser til Bali for at forhindre deres datter i at begå den samme fejl, som de tror, de begik for 25 år siden.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Don't Worry Darling - 2D.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 14, 16, 18.30 & 21.30

I denne amerikanske psykologiske thrillerfilm følger vi en husmor fra 1950'erne, der bor sammen med sin mand i et utopisk eksperimentelt samfund. Hun begynder at bekymre sig om, at hans glamourøse firma måske skjuler foruroligende hemmeligheder.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Bamse (2022) - 2D.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 14, 16.15, 19 & 20

Denne danske feel-good-drama handler om vores folkekære musiker Flemming "Bamse" Jørgensen, der har givet os klassikere som "Vimmersvej" og "I en lille båd der gynger".

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Avatar - 3D.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 16.15, 16.45 & 19.45

Amerikansk animations/adventurefilm af Titanic-instruktøren James Cameron. På planeten Pandora, som bebos af 3 meter høje, blå væsner, kastes en tidligere soldat, i skikkelse af sin avatar, ud på en dannelsesrejse gennem planetens forunderlige verden.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Top Gun 2: Maverick - 2D.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 17

I denne actiondrama træner Pete "Maverick" Mitchell rekrutter i en tid, hvor ubemandede droner bliver mere og mere almindelige. Maverick tager den unge Bradley, søn af hans gamle partner Goose, under sine vinger.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Smile (2022) - 2D.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 18.40 & 21.15

I denne psykologiske gyserfilm begynder Dr. Rose Cotter at opleve skræmmende hændelser, efter at have været vidne til en bizar, traumatisk hændelse, der involverer en patient. Rose må konfrontere sin fortid for at overleve og undslippe sin nye virkelighed.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Bullet Train - 2D.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 20

I denne actionthriller er fem snigmordere ombord på et hurtigt bevægende "bullet-train" og her finder de ud af, at deres missioner har noget til fælles.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Moonage Daydream - 2D.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 21

Denne dokumentar er en filmisk odysse, der udforsker David Bowies kreative og musikalske rejse. Fra den visionære filmskaber Brett Morgen og sanktioneret af Bowie-godset.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Hvor Flodkrebene Synger - Babybio.

Tor. 6. okt. 2022 kl. 11

Denne amerikanske drama er baseret på romanen af samme navn af Delia Owens, 2018. En forladte pige Kya, der voksede op for sig selv i marsken i det dybe syd-USA, bliver mistænkt for mordet på en mand, hun engang var involveret med.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Ticket to Paradise - Babybio.

Tor. 6. okt. 2022 kl. 11

I denne romantisk komediefilm slår et skilt par sig sammen og rejser til Bali for at forhindre deres datter i at begå den samme fejl, som de tror, de begik for 25 år siden.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Moonage Daydream - Babybio.

Tor. 6. okt. 2022 kl. 11

Denne dokumentar er en filmisk odysse, der udforsker David Bowies kreative og musikalske rejse. Fra den visionære filmskaber Brett Morgen og sanktioneret af Bowie-godset.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Lykkelige omstændigheder (2022) - Babybio.

Tor. 6. okt. 2022 kl. 11

I denne danske romantiske komedie følger vi søstrene, Katrine og Karoline. De var tætte som børn, men i dag lever de vidt forskellige liv. En dag bliver Karoline gravid ved et uheld og her udtænker Katrine en snedig plan, som kan løse alles problemer.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Smuk - 2D.

Fre. 7. okt. 2022 kl. 17.45

I denne danske drama følger vi historien om seks unge mennesker, der får udfordret deres grænser på Rosenholm Gymnasium. De nye 1.g'ere skal igennem en masse ritualer ved årets skolestart, som får stor betydning for deres videre liv på gymnasiet.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Mugge og hans mærkelige hjerne - 2D.

Lør. 8. okt. 2022 kl. 11.30

I denne tegnefilm følger vi Mugge. Hans hjerne viser sig at være så mærkelig i en skoletest, og hans svar får computeren til at eksplodere. Lærerne ved ikke, hvad de med skal stille op med Mugge, men terapi og eksperter skal der i hvert fald til.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Skolen med magiske dyr - 2D.

Søn. 9. okt. 2022 kl. 11.30

I denne familiefilm følger vi Ida Kronborg, som er den "nye pige" på Østre Skole. Hun har det svært i klassen, hvor den ledende pigegruppe holder hende udenfor. Første skoledag er der kun én siddeplads tilbage som er ved siden af outsidersiden Benja.

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Barsels Break inkl. goodiebag - Særvsning.

Man. 10. okt. 2022 kl. 10

Sted: Nordisk Film Biografer Lyngby, Klampenborgvej 215 A, Kongens Lyngby.

Diverse

Sorggruppe for voksne i Lyngby .

Tir. 9. aug. til tir. 11. okt. 2022 kl.

19:00-21:00

Vær med i en gratis sorggruppe for voksne i Frivilligcentret .

Gratis.

Sted: Frivilligcenter & Selvhjælp Lyngby-Taarbæk, Rustenborgvej 2A, Kongens Lyngby.

Kunstskele for børn 10 - 13 år i hjertet af Lyngby.

Ons. 31. aug. til ons. 12. okt. 2022 kl. 14.30-16

Undervisning i tegning, maleri, ler og skulptur for børn i alderen 11 - 14 år i Mette Willes atelier i hjertet af det gamle Lyngby.

Pris: 2000 kr.

Sted: Lyngby Hovedgade 1F, Lyngby Hovedgade 1F, Kongens Lyngby.

Undervisning i dansk folkedans hver anden torsdag fra september til april.

Tor. 1. sep. 2022 til tor. 27. apr. 2023 kl. 19:30

Torsdag den 1. september kl. 19:30 starter Mølleaaens Folkedansere dansesæsonen 2022/23. Deltagerpris, se foreningens hjemmeside <https://moelleaaens-folkedansere.dk>. Pris: 700 / 400.

Sted: Kulturstedet Lindegaardens Venner, Peter Lunds Vej 8, Kongens Lyngby.

Boost dit maleri.

Fre. 2. sep. til fre. 14. okt. 2022 kl. 09.30-12.30

Mette Wille underviser i maleri i sit atelier i hjertet af Kgs. Lyngby med den smukke Mølleå udenfor døren. Der undervises i forskellige teknikker, og deltagerne vejledes individuelt.

Pris: 1500 kr.

Sted: Lyngby Hovedgade 1F, Lyngby Hovedgade 1F, Kongens Lyngby.

Tai-chi (gratis tilbud i Lyngby).

Fre. 2. sep. til søn. 11. dec. 2022 kl. 08-09 og 9.00- 10.30

Gratis.

Sted: Frivilligcenter & Selvhjælp Lyngby-Taarbæk, Rustenborgvej 2A, Kongens Lyngby.

Onsdagsbanko i Lyngby Hallen.

Ons. 7. sep. til ons. 14. dec. 2022 kl. 18.30

Onsdagsbanko starter op igen i Lyngby Hallen, i forhusets restaurant den 07. September 2022. Vi åbner dørene kl. 16:30 og selve spillet starter kl. 18:30. Vi glæder os til atter at se Jer allesammen. Gratis.

Sted: Lyngby Idrætsby, Lundtoftevej 53A, Kongens Lyngby.

Podwalk og Art inclusive.

Lør. 10. sep. til søn. 9. okt. 2022 kl. 11

Tag kunsten i ørerne. Billetten er gyldig fra 10. september til 9. oktober og kan KUN indløses i det tidsrum. Bemærk, at udstilling, podwalk og forplejning skal ses, høres og spises samme dag. Kaffe m/kage serveres kun i caféens åbningstid.

Pris: Voksen 150 kr, Barn 75 kr, Voksen - Årskort 120 kr, Voksen - Sophienholms Venner 120 kr, Studerende 100 kr.

Sted: Sophienholm, Nybrovej 401, Kongens Lyngby.

Lyngby_UNORD: Go Zebra iværksætterakademi - september 2022.

Tir. 20. sep. til tir. 15. nov. 2022 kl. 16-18

Kom med på iværksætterakademi og udlev din indre opfinder og iværksætter.

Pris: 250 kr.

Sted: UNORD, Hjortehøjsvej 1, Kongens Lyngby.

BabySalmesang.

Man. 3. okt. 2022 kl. 09.30 & 10.30

Er et tilbud til de allermindste i sognet på 2-12 mdr. og deres forældre. Det foregår i kirkesalens smukke rum, som vi bevæger os i, mens vi leger og synger sammen med børnene.

Sted: Virum Kirke, Kirkebakken 10, Virum.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

BabySalmesang.

Man. 3. okt. 2022 kl. 09.45-10.45
For babyer i alderen 2-11 måneder.
Babysalmesang er en unik mulighed for fordybelse og nærvær med din baby i et trygt og poetisk musikalsk univers. I 45 minutter skabes der en tonefyldt, eventyrlig og stilfærdig atmosfære mellem forældre og børn.
Sted: Lyngby Kirke, Lyngby Kirkestræde 1, Kongens Lyngby.

Kræftcafe - gåtur + cafe.

Man. 3. okt. 2022 kl. 10-12
Lokalforeningen i Kræftens Bekæmpelse Lyngby-Taarbæk, inviterer kræftframte personer og pårørende til ugentlige gå-ture, med efterfølgende kaffe og kage.
Gratis.
Sted: Frivilligcenter & Selvhjælp Lyngby-Taarbæk, Rustenborgvej 2A, Kongens Lyngby.

Baseball U15 Advanced Practice.

Man. 3. okt. 2022 kl. 15.40-17.25
Lange træningsbukser eller baseball pants. Skridbeskytter. Træningssko, fodboldstøvler eller baseball cleats (Molded).
Gratis.
Sted: Trongårdsskolen, Trongårdsvej 50, Kongens Lyngby.

CrossYoga Øvet.

Man. 3. okt. 2022 kl. 17
Til CrossYoga kan du komme og træne kroppen og sjælen i vores smukke kirkerum. Vi arbejder med at styrke og smidiggøre kroppen, forløse spændinger og at finde indre ro igennem meditation, vejtrækning og bøn.
Sted: Virum Kirke, Kirkebakken 10, Virum.

Atletik i Lyngby (8-11 år).

Man. 3. okt. 2022 kl. 17-18.30
Når du kommer til atletik træning kan du forvente et godt mix mellem leg, teknik og konkurrence. Du vil få mulighed for at prøve alle atletikkens discipliner, og dermed finde ud af hvilke du synes er de sjoveste.
Gratis.
Sted: Lyngby Idrætsby, Lundtoftevej 53A, Kongens Lyngby.

Atletik i Lyngby (12-15 år).

Man. 3. okt. 2022 kl. 17-18.30
Når du kommer til atletik træning kan du forvente et godt mix mellem leg, teknik og konkurrence. Du vil få mulighed for at prøve alle atletikkens discipliner, og dermed finde ud af hvilke du synes er de sjoveste.
Gratis.
Sted: Lyngby Stadion og Lyngbyhallen, Lundtoftevej 53, Kongens Lyngby.

Puslinge og tumling.

Man. 3. okt. 2022 kl. 17.30-19
Vi holder møde hver mandag fra 17.30 til 19.00. Holdet er for børn i 0. , 1. og 2. klasse. Når man er pusling eller tumling så er det vigtigste at vi har det sjovt og alle kan være med. Vi leger en masse, laver bål og er på løb.
Gratis.
Sted: FDF Virum, Frederiksdalsvej 107, Virum.

Fræs med mor og far årgang 18/19.

Man. 3. okt. 2022 kl. 17.55-18.45
På Fræs med far eller mor er barnet aktivt sammen med den deltagende forældre, så derfor forventes det at både voksen og barn er omklædt til træning.
Gratis.
Sted: Lundtoftehallen, Ravnholmvej 11, Kongens Lyngby.

Kropstæsk for mænd.

Man. 3. okt. 2022 kl. 18-19
Hørholdet spænder over alle aldre op til 60+. Træningen består af cirkeltræning, med forskellige styrkeøvelser på gulv, der giver en all-round, stærk krop og en flot holdning.
Gratis.
Sted: Lyngby Idrætsbus, Carlshøjvej 2, Kongens Lyngby.

Juniorne (4. 5. klasse).

Man. 3. okt. 2022 kl. 18-20
Hos juniorspejderne har vi et motto der siger, at du kan meget mere end du selv tror, og mindst dobbelt så meget som din mor og far tror.
Gratis.
Sted: Spejderhuset Isflagen, Christian X's Alle 106A, Kongens Lyngby.

CrossYoga begynder.

Man. 3. okt. 2022 kl. 18.15
Til CrossYoga kan du komme og træne kroppen og sjælen i vores smukke kirkerum. Vi arbejder med at styrke og smidiggøre kroppen, forløse spændinger og at finde indre ro igennem meditation, vejtrækning og bøn.
Sted: Virum Kirke, Kirkebakken 10, Virum.

Vikle Smykker - Smykker med halv ædelstene og perler (voksne).

Man. 3. okt. 2022 kl. 19-21
På denne workshop, designer du dine egne unikke øreringe. Materialer består af smykkedele i forgyldt sterling sølv, halv ædelstene og perler. På workshoppen lærer du at lave de vinklinger der binder sten og kæder sammen.
Pris: 450 kr.
Sted: Makit Workshops, Frederiksdalsvej 77, Virum.

Springgymnastik 12-16 år+ (øu.HU2M).

Man. 3. okt. 2022 kl. 19.40-21.10
Om holdet: Til Springgymnastik udfordres du på blandt andet airtrack, minitrampolin og dobbelt-mini trampolin. Der trænes håndstand, vejrøller, kraftspring, arabspring, fiikflak, saltoer både forlæns og baglæns, og skruer alt efter dit niveau.
Gratis.
Sted: Hummeltofteskolen, Grønnevej 218, Virum.

Gudstjeneste: Morgensang.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 09.45-10
Er en fælles start på dagen. Hver tirsdag kl. 9.45-10.00 med salmer, bøn og bibellæsning. Fra 10.00-10.25 er der kaffe i sognegården. I juni, juli og august er der sommercafé fra kl. 10-12.
Sted: Christianskirken, Christian X's Allé 120, Kongens Lyngby.

Kirkekaffe efter morgensang.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 10-10.30
Sted: Christianskirkens sognegård, Christian X's Alle 122, Kongens Lyngby.

Rytmask legestue i kirken.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 10.30-11
Fælles sang og rytmik i kirken til musik.
Sted: Christianskirken, Christian X's Allé 120, Kongens Lyngby.

Vandretur.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 10:00
Vi starter kl.10 og går en tur på ca. 10 km. med ca. 5 km. i timen. vi holder en rast undervejs. (medbring selv evt. fortæring) og er tilbage ca. kl.12.30.
Gratis.
Sted: Sorgenfri Station, Hummeltoftevej 51, Virum.

Fodboldkamp Future Cup 2022/23 - Lyngby BK mod FC Nordsjælland.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 13
Sted: Lyngby Stadion og Lyngbyhallen, Lundtoftevej 53, Kongens Lyngby.

U10 Bredde.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 16.26-17.56
Vi er en blanding af spillere, der har spillet i 4-5 år og også nogle, der er helt nystartede. Til træning bliver der taget hensyn til hvor gode vi er.
Gratis.
Sted: Lundtofte Boldklub, Ravnholmvej 11, Kongens Lyngby.

U16 Bredde.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 16.26-17.56
Vi er et hold bestående af drenge født 2006-2007. Nogle øvede og har trænet i mange år, mens andre er letøvede. Hos os er der plads til alle uanset niveau, og både træning og kamp tilrettelægges efter spillernes niveau.
Gratis.
Sted: Lundtofte Boldklub, Ravnholmvej 11, Kongens Lyngby.

U11 Bredde.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 16.27-17.57
Vi er et hold bestående af drenge født 2011. Nogle øvede og har trænet i mange år, mens andre er letøvede. Hos os er der plads til alle uanset niveau, og både træning og kamp tilrettelægges efter spillernes niveau.
Gratis.
Sted: Lundtofte Boldklub, Ravnholmvej 11, Kongens Lyngby.

U9-U11 træning.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 17-18
Husk indendørs - vi har alt andet ;o).
TILMELD GRATIS PRØVETRÆNING: https://motivu.dk/klubber/1003/lyngby-floorbball-forening/traener/3068/u9-u11-traening?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut.
Gratis.
Sted: Trongårdsskolen, Trongårdsvej 50, Kongens Lyngby.

Lyngby Kickboxing.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 17-18, 18.30-19.45 & 19.45-21
Alle er velkommen, kan få 2 gratis prøvetimer, man dukker bare op, tirsdag - torsdag eller s'ndag. Man skal have noget løst tøj på uden knapper og lynlås. Husk drikkedunk. Kontingent betales i 2 x årligt.
Gratis.
Sted: Virumhallen, Geels Plads 40, Virum.

Yoga, Hatha.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 17.30-18.40
I Hatha yoga bliver du på en blid måde guidet gennem forskellige yogastillinger. Dit åndedræt og bevidsthed er en vigtig del af Hatha yoga, de er sammen med yogastillingerne en holistisk bevægelsesform.
Gratis.
Sted: Lyngby Idrætsbus, Carlshøjvej 2, Kongens Lyngby.

Ulvene (2. 3. klasse).

Tir. 4. okt. 2022 kl. 17.30-19
Som ulveunge og spejder laver vi en masse sjove aktiviteter hver uge. Vi er ude i alt slags vejr hvor vi tager knivbevis, snitter, laver bål, pionerer med rafter og tager en masse andre spændende mærker til uniformen.
Gratis.
Sted: Spejderhuset Isflagen, Christian X's Alle 106A, Kongens Lyngby.

Street Dance 12-15 år (øf.FUTi).

Tir. 4. okt. 2022 kl. 17.35-19
Street Dance er for alle, der ikke kan stå stille, når først musikken spiller. Vi øver fede trin og tricks indenfor stilarter som Hiphop, LA style, House og Waacking, og små sekvenser sættes sammen til fede koreografier.
Gratis.
Sted: Fuglsanggårdsskolen, Askevænget 10, Virum.

Pilte.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 18-19.30
Vi holder møde hver tirsdag fra 18.00 til 19.30. Holdet er for børn i 3. og 4. klasse. Som pilt i FDF leger man en masse, lærer at lave bål og snitte, er på løb i naturen og rundt i Virum. Derudover lærer man lidt om kristendom og førstehjælp.
Gratis.
Sted: FDF Virum, Frederiksdalsvej 107, Virum.

U13-U15 træning.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 18-19.30
Sjov floorballtræning - alle kan være med. Der vil både være øvelser som gør dig bedre og der vil blive spillet lidt kamp også. Kom glad.
Gratis.
Sted: Trongårdsskolen, Trongårdsvej 50, Kongens Lyngby.

PowerMIX fra 4. og op.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 18-19.30
PowerMIX er et holdet for dig der gerne vil videre, springe og gøre gymnastik med godt humør og masser gåpåmod. Vi skal bevæge os til musik og springe en masse på airtrack og trampolin, lave vejrøller, arabspring, fiikflak og saltoer.
Gratis.
Sted: Lundtoftehallen, Ravnholmvej 11, Kongens Lyngby.

Yoga, Yin.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 19-20.10
Yin Yoga er en indadvendt dybdgående praksis, som gennem opmærksomhed beroliger nervesystemet og virker helende. Åndedrættet er med hele vejen som den venlige forløsende medspiller til at finde din egen version af stillingerne.
Gratis.
Sted: Lyngby Idrætsbus, Carlshøjvej 2, Kongens Lyngby.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

De evige talenter.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 19.28-20.58
"De evige talenter" er holdet for dem, der er for gamle til seniorbold og som endnu ikke er veteraner, dvs ligger i aldersgruppen 35-45 år - også kalde old boys, men hvor man ikke spiller kamp - hvor det "kun" er træningen og legen, der lokker.
Gratis.
Sted: Lundtoftehallen, Ravnholmvej 11, Kongens Lyngby.

Yoshinkan aikido.

Tir. 4. okt. 2022 kl. 19.30-20.45
Foreningen tilbyder undervisning i traditionel japansk kampkunst. Som udgangspunkt anbefales, at eleven følger undervisningen i Yoshinkan aikido 2 gange om ugen.
Gratis.
Sted: Lundtoftehallen, Ravnholmvej 11, Kongens Lyngby.

Morgensang.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 09
Begynd dagen med en sang Det er dejligt at synge og begynde dagen med en sang.
Sted: Virum Kirke, Kirkebakken 10, Virum.

Højskolesang på en onsdag.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 10.30-11.30
Sted: Lyngby Kirke, Lyngby Kirkestræde 1, Kongens Lyngby.

Gudstjeneste på Lystoftebakken ved sognepræst Stephan Wung-Sung de Fønss.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 13.30-14.30
Sted: Lystoftebakken, Plejehjem, Caroline Amalievej 130, Kongens Lyngby.

Minikonfirmand.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 14
Fortællinger, skattejagt, bålhygge, drama, minikonfirmandgudstjeneste og masser af andre sjove og spændende aktiviteter kan du blive en del af som minikonfirmand efter sommerferien.
Sted: Virum Kirke, Kirkebakken 10, Virum.

Fodbold for Hjertet.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 14-15
I dag er det dokumenteret, at motionsfodbold kan give et stærkere hjerte, lavere kolesteroltal, et markant bedre kondital samt vægttab.
Gratis.
Sted: Lyngby Boldklub, Lundtoftevej 61, Kongens Lyngby.

Meditationsgudstjeneste: ro til tro ved Julie Rebel.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 17-18
Sted: Lundtofte Kirke, Danmarksvej 36, Kongens Lyngby.

Atletik i Lyngby (8-11 år).

Ons. 5. okt. 2022 kl. 17-18.30
Når du kommer til atletik træning kan du forvente et godt mix mellem leg, teknik og konkurrence. Du vil få mulighed for at prøve alle atletikkens discipliner, og dermed finde ud af hvilke du synes er de sjoveste.
Gratis.
Sted: Lyngby Idrætsby, Lundtoftevej 53A, Kongens Lyngby.

Atletik i Lyngby (12-15 år).

Ons. 5. okt. 2022 kl. 17-18.30
Når du kommer til atletik træning kan du forvente et godt mix mellem leg, teknik og konkurrence. Du vil få mulighed for at prøve alle atletikkens discipliner, og dermed finde ud af hvilke du synes er de sjoveste.
Gratis.
Sted: Lyngby Stadion og Lyngbyhallen, Lundtoftevej 53, Kongens Lyngby.

Trackfit for kvinder og mænd (30+).

Ons. 5. okt. 2022 kl. 17.15-18.15
Trackfit er udendørs træning, hvor man uafhængigt af færdigheder og fysisk form kan være med i fællesskabet. Fokus i Trackfit er på funktionel træning, som er træning der gør dig, sundere, stærkere, hurtigere, smidigere og mere udholdende.
Gratis.
Sted: Lyngby Idrætsby, Lundtoftevej 53A, Kongens Lyngby.

Bæverne (0. 1. Klasse).

Ons. 5. okt. 2022 kl. 17.30-19
Hos bæverne er vi en flok unge ledere, som synes at det er sjovt at lege, lære og snakke med børnene. Vi arbejder altid på at skabe et godt fællesskab mellem ledere og spejdere. Hos bæverne benytter vi masser af temarammer og bruger vores fantasi.
Gratis.
Sted: Spejderhuset Isflagen, Christian X's Alle 106A, Kongens Lyngby.

Fodbold for voksne mænd (45 år eller ældre).

Ons. 5. okt. 2022 kl. 18-19.30
Der spilles altid på kunstbane. Onsdag 18-19.30 og lørdag 10.30-12.00. Udstyr passer til årstiden, fodboldstøvler anbefales. Der deles to hold og spilles udelukkende på de allermindste 3-mands mål, så det gode tekniske spil favoriseres.
Gratis.
Sted: Lundtofte Boldklub, Ravnholmvej 11, Kongens Lyngby.

Modern-Rytme-Dans 9-12 år (øa.FUO).

Ons. 5. okt. 2022 kl. 18.15-19.45
Modern-Rytme-Dans er for dig, der bare ikke kan vælge mellem de tre stilarter og bare MÅ prøve det hele.
Gratis.
Sted: Fuglsanggårdsskolen, Askevænget 10, Virum.

Væbnere/seniorvæbnere.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 18.30-20
Vi holder møde hver onsdag fra 18.30 til 20.00. Holdet er for børn i 5. til 8. klasse. Som væbner og seniorvæbner i FDF leger man en masse, lærer at lave bål og snitte, er på løb i naturen og rundt i Virum.
Gratis.
Sted: FDF Virum, Frederiksdalsvej 107, Virum.

Støb terrazzo med Jesmonite (fra 14 år).

Ons. 5. okt. 2022 kl. 18.30-21.30
På denne workshop får du en introduktion til støbematerialet Jesmonite og lærer de grundlæggende teknikker til at fremstille dine egne unikke, støbte objekter.
Pris: 550 kr.
Sted: Makit Workshops, Frederiksdalsvej 77, Virum.

Støb terrazzo med Jesmonite (voksne).

Ons. 5. okt. 2022 kl. 18.30-21.30
På denne workshop får du en introduktion til støbematerialet Jesmonite og lærer de grundlæggende teknikker til at fremstille dine egne unikke, støbte objekter.
Pris: 595 kr.
Sted: Makit Workshops, Frederiksdalsvej 77, Virum.

MR møde.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 18.30-22
Sted: Christianskirkens sognegård, Christian X's Alle 122, Kongens Lyngby.

Menighedsrådsmøde.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 19
Sted: Virum Kirke, Kirkebakken 10, Virum.

Troppen (6. 8. klasse).

Ons. 5. okt. 2022 kl. 19-21
Spejderarbejdet skal frem for alt være sjovt, og de færdigheder, vi øver, skal give mening.
Gratis.
Sted: Spejderhuset Isflagen, Christian X's Alle 106A, Kongens Lyngby.

Seniorerne (9. klasse - 17 år).

Ons. 5. okt. 2022 kl. 19-21
Hos seniorspejderne er det primært spejderne der bestemmer hvad vi skal lave. Alle er med til både at planlægge og afholde møder for hinanden.
Gratis.
Sted: Spejderhuset Isflagen, Christian X's Alle 106A, Kongens Lyngby.

Lundtough ladies.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 19.28-20.58
Fodbold for sjov, for motionens og for fællesskabets skyld - alle er velkomne, uanset form eller niveau. Vi har stadig plads til flere på holdet.
Gratis.
Sted: Lundtofte Boldklub, Ravnholmvej 11, Kongens Lyngby.

Seniorer.

Ons. 5. okt. 2022 kl. 19.30-21
Vi holder møde hver onsdag fra 19.30 til 21.00. Holdet er for børn i 9-klasse og op til 18 år. Som senior i FDF leger man en masse, lærer at lave bål og snitte, er på løb i naturen og rundt i Virum.
Gratis.
Sted: FDF Virum, Frederiksdalsvej 107, Virum.

Springgymnastik 12-16 år+ (øv.HU2O).

Ons. 5. okt. 2022 kl. 19.30-21
Til Springgymnastik udfordres du på blandt andet airtrack, minitrampolin og dobbelt-mini trampolin. Der trænes håndstand, vejrmøller, kraftspring, araberspring, flikflak, saltoer både forlæns og baglæns, og skruer alt efter dit niveau.
Gratis.
Sted: Hummeltofteskolen, Grønnevej 218, Virum.

IT-Café på Stadsbiblioteket.

Tor. 6. okt. 2022 13:00-15:00
Medbring din tablet, mobiltelefon eller bærbare PC'er og få hjælp og inspiration til selv at komme videre. Fx med MitID, E-boks, rejsekort, programmer og Apps. Du skal bare møde op på bibliotekets 1. sal. De første 12 garanteres hjælp.
Gratis.
Sted: Stadsbiblioteket, Lyngby Hovedgade 28, Kongens Lyngby.

Historie½timen, om mad, 1-3 år.

Tor. 6. okt. 2022 kl. 09.45
Kom til en hyggelig halv time med højtlesning og sang. Vi fordyber os i gode historier fra børnelitteraturen og synger sange. Mens der læses, kan børnene kigge på bøgernes fine illustrationer.
Pris: Gratis billetter fra tir. 9/8.
Sted: Virum Bibliotek, Geels Plads 40, Virum.

Sorggruppe.

Tor. 6. okt. 2022 kl. 10
Sammen om sorgen Sognepræst Inge Nelson tilbyder sorggruppe, hvor man kan møde andre, som også har mistet en, der stod dem nær. I hyggelige og afslappede rammer kan man samtale om stort og småt i et fortroligt rum.
Sted: Virum Kirke, Kirkebakken 10, Virum.

Historie½timen, om mad, 3-6 år.

Tor. 6. okt. 2022 kl. 10.30
Kom til en hyggelig halv time med højtlesning og sang. Vi fordyber os i gode historier fra børnelitteraturen og synger sange. Mens der læses, kan børnene kigge på bøgernes fine illustrationer.
Pris: Gratis billetter fra tir. 9/8.
Sted: Virum Bibliotek, Geels Plads 40, Virum.

Roverne - Klan Mammut (18 år og opæfter).

Tor. 6. okt. 2022 kl. 12-14
I 3. Lyngby har vi en roverklan, der hedder Klan Mammut. Her bestemmer og planlægger vi selv alle vores aktiviteter. Det betyder at klanens medlemmer selv har stor indflydelse på årets program.
Gratis.
Sted: Spejderhuset Isflagen, Christian X's Alle 106A, Kongens Lyngby.

Strikkecafé.

Tor. 6. okt. 2022 kl. 13-15
Vi mødes i lokalet på Lyngby Kirkestræde 10A til kaffe og hyggeligt samvær. Vi strikker til Røde Kors. Garn modtages gerne.
Sted: Lyngby Kirkes Menighedshus, Lyngby Kirkestræde 10A, Kongens Lyngby.

Bardutspringerne 3-4 år.

Tor. 6. okt. 2022 kl. 16.45-17.35
Skal du til gymnastik første gang uden mor eller far? så er Bardutspringerne for dig. Som badutspringer vil vi fokusere på at have det sjovt, mens vi leger, danser og lærer en masse basisspring og motorik elementer.
Gratis.
Sted: Lundtoftehallen, Ravnholmvej 11, Kongens Lyngby.

Lasagnegudstjeneste - Moses i Egypten.

Tor. 6. okt. 2022 kl. 17
Fortællingen om Moses i EgyptenVi fortæller historien om de mange ting, som Moses oplever i Egypten. Vi begynder med sivkurven og fortsætter igennem de ti plager og havet, der deler sig.
Sted: Virum Kirke, Kirkebakken 10, Virum.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

U9-U11 træning.

Tor. 6. okt. 2022 kl. 17-18
Husk indendørs sko - vi har alt andet :o).
TILMELD GRATIS PRØVETRÆNING:
https://motiviv.dk/klubber/1003/lyngby-flo-orball-forening/traeninger/3075/u9-u11-traeening?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut
Gratis.
Sted: Trongårdsskolen, Trongårdsvej 50, Kongens Lyngby.

Lyngby Kickboxing.

Tor. 6. okt. 2022 kl. 17-18, 18.30-19.45 & 19.45-21
Alle er velkommen, kan få 2 gratis prøvetimer, man dukker bare op, tirsdag - torsdag eller s'ndag. Man skal have noget løst tøj på uden knapper og lynlås. Husk drikkedunk. Kontingent betales i 2 x årligt.
Gratis.
Sted: Virumhallen, Geels Plads 40, Virum.

Spaghettigudstjeneste.

Tor. 6. okt. 2022 kl. 17-20
Vi mødes til spaghettigudstjeneste første torsdag i måneden kl. 17. 00-19.00. Spaghettigudstjenesterne varer cirka en halv time og er tilrettelagt for børn. Efter gudstjenesten spiser vi sammen i Paradissalen.
Sted: Sorgenfri Kirke og Sognegård, Hummeltoften 1, Virum.

Støt Brysterne arrangement - Frederiksdal Sinatur Hotel.

Tor. 6. okt. 2022 kl. 17.30-22.30
Støt brysterne aften torsdag D. 6. Oktober 2022 afholdes der et Støt Brysterne på Frederiksdal Sinatur Hotel & Konferencen i Lyngby. Aftenen byder blandt andet på et foredrag fra læge Charlotte Bøving, og frisør, stylist Dennis Knudsen.
Pris: 749 kr.
Sted: Sinatur Hotel Frederiksdal, Frederiksdalsvej 360, Kongens Lyngby.

MiniMix 1. 3. klasse.

Tor. 6. okt. 2022 kl. 17.45-18.35
Brænder for at løbe, springe og være et sted, hvor der er fuldt krudt på hele tiden, så er minispring holdet for dig. På Minispring vil der være udfordringer som vejrmøller, saltoer, flik-flakker og en masse flere øvelser både på måtte og airtrack.
Gratis.
Sted: Lundtoftehallen, Ravnholmvej 11, Kongens Lyngby.

Fodbold for piger 10-11 år.

Tor. 6. okt. 2022 kl. 17.45-19.15
Alm. udendørs idrættstøj og -sko er helt fint til prøvetræningen. Husk fyldt vanddunk. Vi træner kl. 17.45-19.15 tirsdage og torsdage, hvor vi laver en masse forskellige øvelser samt spiller kampe.
Gratis.
Sted: Lyngby Boldklub, Lundtoftevej 61, Kongens Lyngby.

U13-U15 træning.

Tor. 6. okt. 2022 kl. 18-19.30
Sjov floorballtræning - alle kan være med. Der vil både være øvelser som gør dig bedre og der vil blive spillet lidt kamp også. Kom glad.
Gratis.
Sted: Trongårdsskolen, Trongårdsvej 50, Kongens Lyngby.

Torsdagsbanko i Lundtofte.

Tor. 6. okt. 2022 kl. 18.30
Bankospil i Lundtoftehallens Cafeteria, afholdes af Forældreforeningen/Husets Venner i Lundtofte Boldklub. Bankospillet starter kl. 18.30 og der er adgang fra kl. 17.15.
Gratis.
Sted: Lundtofte Boldklub, Ravnholmvej 11, Kongens Lyngby.

Torsdagsspring.

Tor. 6. okt. 2022 kl. 18.30-20
Går du allerede til gymnastik og vil du gerne have endnu mere springtræning hver uge er dette holdet du skal tilmelde dig.
Gratis.
Sted: Lundtoftehallen, Ravnholmvej 11, Kongens Lyngby.

Yoshinkan aikido.

Tor. 6. okt. 2022 kl. 19.30-20.45
Foreningen tilbyder undervisning i traditional japansk kampkunst. Som udgangspunkt anbefales, at eleven følger undervisningen i Yoshinkan aikido 2 gange om ugen.
Gratis.
Sted: Lundtoftehallen, Ravnholmvej 11, Kongens Lyngby.

IT-Individuelt for Seniorer.

Fre. 7. okt. 2022 10:00-12:00
Kom og få lige præcis den vejledning og undervisning, du har brug for. Fx i MitID, opsætning og brug af e-mail, Apps, håndtering af billedfiler mm. Pris: 40 kr. for 50 min. (incl. kaffe & kage). Tilmelding = betaling på kontoret. Medbring selv udstyr.
Pris: 40 kr incl. kaffe & kage.
Sted: RustenborgHuset, Rustenborgvej 1 C, Kongens Lyngby.

Fodboldkamp 3F Superliga - Grundspil 2022/23 - Lyngby BK mod Viborg.

Fre. 7. okt. 2022 kl. 19
Sted: Lyngby Stadion og Lyngbyhallen, Lundtoftevej 53, Kongens Lyngby.

Faglitterær Festival 2022.

Lør. 8. okt. 2022 kl. 11:45
Festivalen er spækket med Live-samtaler om årets bedste faglitteratur. Fx "Amdt bliver til" om Tvind-imperiets skaber med journalist Skyum Nielsen og skuespiller Thure Lindhardt eller Breaking News!- med Poul Madsen mfl. SE Faglitterærfestival.dk .
Pris: 75 kr.
Sted: Stadsbiblioteket, Lyngby Hovedgade 28, Kongens Lyngby.

Springgymnastik 6-8 år (u.FUL).

Lør. 8. okt. 2022 kl. 12-12.55
Til Springgymnastik bliver dit barn udfordret i at springe på blandt andet airtrack og trampolin. Der bliver bygget sjove redskabsbaner med bløde og hårde redskaber, som træner både balance, koordination, styrke og kondition.
Gratis.
Sted: Fuglsanggårdsskolen, Askevænget 10, Virum.

Dekoration af lys (Familie - voksne og børn fra 6 år).

Lør. 8. okt. 2022 kl. 14.30-16
Lær at dekorere de smukkeste lys i alverdens farver. Vi leger med farverne, udtrykket og formen. Vi bruger en special dyppeteknik til at farve lysene. Du får 15 lys med hjem.
Pris: 200 kr.
Sted: Makit Workshops, Frederiksdalsvej 77, Virum.

Vinsmagning - Lyserød Lørdag.

Lør. 8. okt. 2022 kl. 16-17.30
Lyserød Lørdag afvikler vinsmagning sammen med VinTema, Kgs. Lyngby. Kom og prøv 5 vine fra Italien, Spanien, Tyskland, USA og Moldova.
Pris: 300 kr.
Sted: VinTema, Lyngby Hovedgade 55B, Kongens Lyngby.

Faglitterær Festival for Børn 2022.

Lør. 8. og søn. 9. okt. 2022 kl. 10:45
Festivalen er spækket med aktiviteter: Byg med Shane, mød en vaskekægte Havfrue, workshops om venskab i billeder. Silja Okking og bibliotekets eget børnepanel taler med gæster på scenen. SE fulde program faglitterærfestival.dk.
Gratis.
Sted: Stadsbiblioteket, Lyngby Hovedgade 28, Kongens Lyngby.

Lyngby Kickboxing.

Søn. 9. okt. 2022 kl. 09-10 & 10.30-12
Alle er velkommen, kan få 2 gratis prøvetimer, man dukker bare op, tirsdag - torsdag eller s'ndag. Man skal have noget løst tøj på uden knapper og lynlås. Husk drikkedunk. Kontingent betales i 2 x årligt.
Gratis.
Sted: Virumhallen, Geels Plads 40, Virum.

Høstgudstjeneste.

Søn. 9. okt. 2022 kl. 10
Høstgudstjeneste Vi fejrer traditionen tro høsten med en festlig gudstjeneste, hvor årets minikonfirmander optræder ud fra temæt "Den gode hyrde".
Sted: Virum Kirke, Kirkebakken 10, Virum.

Trackfit for kvinder og mænd (30+).

Søn. 9. okt. 2022 kl. 10-11
Trackfit er udendørs træning, hvor man uafhængigt af færdigheder og fysisk form kan være med i fællesskabet. Fokus i Trackfit er på funktionel træning, som er træning der gør dig. sundere, stærkere, hurtigere, smidigere og mere udholdende.
Gratis.
Sted: Lyngby Idrætsby, Lundtoftevej 53A, Kongens Lyngby.

Højmesse.

Søn. 9. okt. 2022 kl. 10-11.30
Ved Kathrine Holme Johannesen. Efter højmessens er der kirkekaffe.
Sted: Sorgenfri Kirke og Sognegård, Hummeltoften 1, Virum.

Højmesse v/Jens Fogh.

Søn. 9. okt. 2022 kl. 10-11.30
Efter højmessens er der kirkekaffe i sognegården. Alle er velkomne.
Sted: Christianskirken, Christian X's Allé 120, Kongens Lyngby.

Lys- og smykkeVærksted (for voksne og store børn fra 8 år).

Søn. 9. okt. 2022 kl. 10-14
Lys- og smykkeVærksted for voksne og store børn (fra 8 år).
Sted: Makit Workshops, Frederiksdalsvej 77, Virum.

Værkstedscfe for familien (fra 3 år - 99 år).

Søn. 9. okt. 2022 kl. 10-14
Værkstedsc-afe for hele familien fra 3 år til 99 år hver søndag fra kl 10-14.
Sted: Makit Workshops, Frederiksdalsvej 77, Virum.

Højmesse i Lundtofte Kirke ved sognepræst Sidsel Lervad Hansen.

Søn. 9. okt. 2022 kl. 10.30-11.30
Sted: Lundtofte Kirke, Danmarksvej 36, Kongens Lyngby.

Højmesse i Geels Kirkesal ved sognepræst Stephan Wung-Sung de Fønss.

Søn. 9. okt. 2022 kl. 10.30-11.30
Sted: Geels Kirkesal, Bredevej 52, Virum.

Højmesse /J.D.

Søn. 9. okt. 2022 kl. 10.30-11.30
Sted: Lyngby Kirke, Lyngby Kirkestræde 1, Kongens Lyngby.

Højmesse.

Søn. 9. okt. 2022 kl. 10.30-11.30
Sted: Taarbæk Kirke, Edelslundsvej 10, Klampenborg.

Faglitterær Festival 2022.

Søn. 9. okt. 2022 kl. 11:00
Festivalen er spækket med Live-samtaler om årets bedste faglitteratur. Fx Stefan Hermann og Toke Lykkeberg i samtale med Nynne Bjerre Christense om udgivelsen en "Varm tid". Matilde Kimer om "Krigen indeni" m.fl. SE faglitterærfestival.dk .
Pris: 75 kr.
Sted: Stadsbiblioteket, Lyngby Hovedgade 28, Kongens Lyngby.

Tryk din egen bluse, mulepose eller kop (Familieworkshop voksne og børn å fra 7 år).

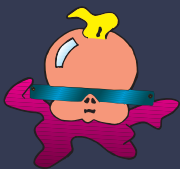
Søn. 9. okt. 2022 kl. 14.30-16
Tryk i professionel kvalitet. på denne workshop bruger vi vores skæremaskine fra Cricut og jeres fantasi til at skabe fantastiske t-shirts med tryk, kopper med tryk og muleposer med tryk. Vi leger med mønstrene, figurer, farverne og sammensætningen.
Pris: 150 kr.
Sted: Makit Workshops, Frederiksdalsvej 77, Virum.

Bankospil.

Man. 10. okt. 2022 12:15-13:45
Kom og hyg dig sammen med Kirsten og Keth, og vind flotte gevinster. Pris: 35 kr. inkl. kaffe & kage. Plader tilkøbes.
Pris: 35 kr incl. kaffe & kage, ex. plader.
Sted: RustenborgHuset, Rustenborgvej 1 C, Kongens Lyngby.

BabySalmesang.

Man. 10. okt. 2022 kl. 09.30 & 10.30
Er et tilbud til de allermindeste i sognet på 2-12 mdr. og deres forældre. Det foregår i kirkesalens smukke rum, som vi bevæger os i, mens vi leger og synger sammen med børnene.
Sted: Virum Kirke, Kirkebakken 10, Virum.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

BabySalmesang.

Man. 10. okt. 2022 kl. 09.45-10.45
For babyer i alderen 2-11 måneder.
Babysalmesang er en unik mulighed for fordybelse og nærvær med din baby i et trygt og poetisk musikalsk univers. I 45 minutter skabes der en tonefyldt, eventyrlig og stilfærdig atmosfære mellem forældre og børn.
Sted: Lyngby Kirke, Lyngby Kirkestræde 1, Kongens Lyngby.

Kræftcafe - gåtur + cafe.

Man. 10. okt. 2022 kl. 10-12
Lokalforeningen i Kræftens Bekæmpelse Lyngby-Taarbæk, inviterer kræftframte personer og pårørende til ugentlige gå-ture, med efterfølgende kaffe og kage.
Gratis.
Sted: Frivilligcenter & Selvhjælp Lyngby-Taarbæk, Rustenborgvej 2A, Kongens Lyngby.

Baseball U15 Advanced Practice.

Man. 10. okt. 2022 kl. 15.40-17.25
Lange træningsbukser eller baseball pants. Skridbeskytter. Træningssko, fodboldstøvler eller baseball cleats (Molded).
Gratis.
Sted: Trongårdsskolen, Trongårdsvej 50, Kongens Lyngby.

YA læseklub, 15+.

Man. 10. okt. 2022 kl. 17
Skab et stærkt fællesskab med andre unge i vores nye YA-læseklub i alderen 15+. Vi vælger sammen månedens bog. Sproget du vælger at læse bogen på, er op til dig. Vi mødes anden mandag i måneden og snakker, hygger og deler vores læsegåde.
Pris: Gratis billetter fra tir. 9/8.
Sted: Stadsbiblioteket, Lyngby Hovedgade 28, Kongens Lyngby.

CrossYoga Øvet.

Man. 10. okt. 2022 kl. 17
Til CrossYoga kan du komme og træne kroppen og sjælen i vores smukke kirkerum. Vi arbejder med at styrke og smidiggøre kroppen, forløse spændinger og at finde indre ro igennem meditation, vejtrækning og bøn.
Sted: Virum Kirke, Kirkebakken 10, Virum.

Atletik i Lyngby (8-11 år).

Man. 10. okt. 2022 kl. 17-18.30
Når du kommer til atletik træning kan du forvente et godt mix mellem leg, teknik og konkurrence. Du vil få mulighed for at prøve alle atletikkens discipliner, og dermed finde ud af hvilke du synes er de sjoveste.
Gratis.
Sted: Lyngby Idrætsby, Lundtoftevej 53A, Kongens Lyngby.

Atletik i Lyngby (12-15 år).

Man. 10. okt. 2022 kl. 17-18.30
Når du kommer til atletik træning kan du forvente et godt mix mellem leg, teknik og konkurrence. Du vil få mulighed for at prøve alle atletikkens discipliner, og dermed finde ud af hvilke du synes er de sjoveste.
Gratis.
Sted: Lyngby Stadion og Lyngbyhallen, Lundtoftevej 53, Kongens Lyngby.

Ung i 2022 og perfektionskultur, 14-18 år.

Man. 10. okt. 2022 kl. 17.30
I samarbejde med Headspace markerer vi International dag for mental sundhed. Med workshop og besøg af Ditte Wiese, forfatter til Og så drukner jeg, setter vi fokus på unges mentale trivsel og en hverdag præget af tanker om utilstrækkelighed.
Pris: Gratis billetter fra tir. 9/8.
Sted: Stadsbiblioteket, Lyngby Hovedgade 28, Kongens Lyngby.

Puslinge og tumling.

Man. 10. okt. 2022 kl. 17.30-19
Vi holder møde hver mandag fra 17.30 til 19.00. Holdet er for børn i 0., 1. og 2. klasse. Når man er pusling eller tumling så er det vigtigste at vi har det sjovt og alle kan være med. Vi leger en masse, laver bål og er på løb.
Gratis.
Sted: FDF Virum, Frederiksdalsvej 107, Virum.

Fræs med mor og far årgang 18/19.

Man. 10. okt. 2022 kl. 17.55-18.45
På Fræs med far eller mor er barnet aktivt sammen med den deltagende forældre, så derfor forventes det at både voksen og barn er omklædte til træning.
Gratis.
Sted: Lundtoftehallen, Ravnholmvej 11, Kongens Lyngby.

Kropstæk for mænd.

Man. 10. okt. 2022 kl. 18-19
Herreholdet spænder over alle aldre op til 60+. Træningen består af cirkeltræning, med forskellige styrkeøvelser på gulv, der giver en all-round, stærk krop og en flot holdning.
Gratis.
Sted: Lyngby Idrætshus, Carlshøjvej 2, Kongens Lyngby.

Juniorne (4. 5. klasse).

Man. 10. okt. 2022 kl. 18-20
Hos juniorspejderne har vi et motto der siger, at du kan meget mere end du selv tror, og mindst dobbelt så meget som din mor og far tror.
Gratis.
Sted: Spejderhuset Isflagen, Christian X's Alle 106A, Kongens Lyngby.

CrossYoga begynder.

Man. 10. okt. 2022 kl. 18.15
Til CrossYoga kan du komme og træne kroppen og sjælen i vores smukke kirkerum. Vi arbejder med at styrke og smidiggøre kroppen, forløse spændinger og at finde indre ro igennem meditation, vejtrækning og bøn.
Sted: Virum Kirke, Kirkebakken 10, Virum.

Dekoration af lys (Voksne).

Man. 10. okt. 2022 kl. 18.30-20
Lær at dekorere de smukkeste lys i alverdens farver. Vi leger med farverne, udtrykket og formen. Vi bruger en special dyppe teknik til at farve lysene. Du får 15 lys med hjem.
Pris: 200 kr.
Sted: Makit Workshops, Frederiksdalsvej 77, Virum.

Springgymnastik 12-16 år+ (øu.HU2M).

Man. 10. okt. 2022 kl. 19.40-21.10
Om holdet: Til Springgymnastik udfordres du på blandt andet airtrack, minitrampolin og dobbelt-mini trampolin. Der trænes håndstand, vejr møller, kraftspring, araberspring, flikflak, saltoer både forlæns og baglæns, og skruer alt efter dit niveau.
Gratis.
Sted: Hummeltofteskolen, Grønnevej 218, Virum.

Gudstjeneste: Morgensang.

Tir. 11. okt. 2022 kl. 09.45-10
Er en fælles start på dagen. Hver tirsdag kl. 9.45-10.00 med salmer, bøn og bibellæsning. Fra 10.00-10.25 er der kaffe i sognegården. I juni, juli og august er der sommercafé fra kl. 10-12.
Sted: Christianskirken, Christian X's Allé 120, Kongens Lyngby.

Velkomstmøde læseklub: Sorg og håb.

Tir. 11. okt. 2022 kl. 10
Diskuter dine læseoplevelser med andre og få nye perspektiver på læsningen. Til velkomstmødet giver en bibliotekar inspiration til en god bog snak. Herefter afvikler læseklubberne selv møderne, som biblioteket finder bøgerne til.
Tirsdage kl. 10.
Pris: Gratis billetter fra tir. 9/8.
Sted: Stadsbiblioteket, Lyngby Hovedgade 28, Kongens Lyngby.

Kirkekaffe efter morgensang.

Tir. 11. okt. 2022 kl. 10-10.30
Sted: Christianskirkens sognegård, Christian X's Alle 122, Kongens Lyngby.

BabySalmesang.

Tir. 11. okt. 2022 kl. 10-12
Hver tirsdag i ulige uger kl. 10. Efter salmesang går vi ind ved siden af og spiser sammen. Det kræver ingen tilmelding, ej heller nogen særlige evner. Men det kræver en baby, som får mest ud af det, hvis den er mellem 3 og 9 måneder gammel.
Sted: Sorgenfri Kirke og Sognegård, Hummeltoften 1, Virum.

Rytmask legestue i kirken.

Tir. 11. okt. 2022 kl. 10.30-11
Fælles sang og rytmik i kirken til musik.
Sted: Christianskirken, Christian X's Allé 120, Kongens Lyngby.

Strikkeklub.

Tir. 11. okt. 2022 kl. 10.30-12
Strikkeklubben mødes i sognegården den 2. tirsdag i måneden, hvor vi strikker dåbsklude, som dåbsbørnene får med hjem, eller vi laver håndarbejde til fordel for Menighedsplejens årlige basar i november måned. Der er materialer til rådighed.
Sted: Christianskirkens sognegård, Christian X's Alle 122, Kongens Lyngby.

Plejehjemsgudstjeneste.

Tir. 11. okt. 2022 kl. 13.30
En tirsdag om måneden holder vi gudstjeneste på plejehjemmet Solgården i Virum. Her har vi både prædiken, tekstlæsninger og salmesang, og efterfølgende samles vi over en kop kaffe og en kage.
Sted: Virum Kirke, Kirkebakken 10, Virum.