



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Diverse

Aqua Fitness.

Ons. 6. sep. 2023 til ons. 31. jan. 2024
18 mødegange kl. 20.10-20.55
Sted: Kirsebærhavens Skole,
Kirsebærhaven 23-25, Valby.

Badminton for U13 (årgang 2012-2011).

Tir. 7. nov. 2023 kl. 15-16
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før.
Gratis.
Sted: Firmaidræt Storkøbenhavn, Knuthenborgvej 24, Valby.

Badminton 60+ Valby.

Ons. 8. nov. 2023 kl. 10-12
Nu slår Valby Badminton Club dørene op for 60+ Badminton. Vi tilbyder nu 60+ Badminton for dem der ikke længere er aktive på arbejdsmarkedet, eller måske trapper ned for arbejdslivet. Det foregår i vores skønne hal.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton for U11 (årgang 2013-2014).

Ons. 8. nov. 2023 kl. 16-17
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før. For at komme ind skal man taste koden til døren 123456+ok.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton 60+ Valby.

Tor. 9. nov. 2023 kl. 12-14
Nu slår Valby Badminton Club dørene op for 60+ Badminton. Vi tilbyder nu 60+ Badminton for dem der ikke længere er aktive på arbejdsmarkedet, eller måske trapper ned for arbejdslivet. Det foregår i vores skønne hal.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton for begyndere (U7-U13).

Tor. 9. nov. 2023 kl. 16-17.30
Medbring indendørs sko og drikkedunk.
Gratis.
Sted: Sankt Annæ Gymnasium, Sjælør Boulevard 135, Valby.

Badminton (u13-u17).

Tor. 9. nov. 2023 kl. 17.30-19
Medbring indendørs sko og drikkedunk.
Gratis.
Sted: Sankt Annæ Gymnasium, Sjælør Boulevard 135, Valby.

Women's Team 4 (Beginner) *VALBY*.

Tor. 9. nov. 2023 kl. 19-20.30
New basketball team in Valby for female beginners! We have a lot of fun :) Most are complete beginners but a few have played before. Everyone is welcome.
Gratis.
Sted: Lykkebo Skole, Vigerslevvej 141, Valby.

Badminton for U13 (årgang 2012-2011).

Fre. 10. nov. 2023 kl. 15-16
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før.
Gratis.
Sted: Firmaidræt Storkøbenhavn, Knuthenborgvej 24, Valby.

Badminton for U9 (årgang 2015-2016).

Fre. 10. nov. 2023 kl. 17-17.45 & 17.45-18.30
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton for U11 (årgang 2013-2014).

Fre. 10. nov. 2023 kl. 17-18
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før.
Gratis.
Sted: KFIU-hallen, Knuthenborgvej 24, Valby.

Mlxmotion fredage Prøvehallen.

Fre. 10. nov. 2023 kl. 18.30-20
Der spilles motionsfloorball 3 mod 3.
Gratis.
Sted: 2. sal, Porcelænstorvet 4, Valby.

Leg og motorik for 1-4 årige - Forældre/Barn.

Lør. 11. nov. 2023 kl. 09.05-09.50
Holdet hedder Tumleton og vil have fokus på at udvikle børnenes motorik igennem sjove lege og øvelser. Nogle vil være fælles og andre vil være poster rundt i hallen, så man frit kan gå i mellem.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton - 4-6 årige - Forældre/Barn.

Lør. 11. nov. 2023 kl. 09.50-10.45
Træningen tager udgangspunkt i udvikling af badminton og motorik igennem leg og øvelser. Miniton er forældre/barn træning, så forældrene er en del af træningen.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton - 4-6 årige - Forældre/Barn.

Søn. 12. nov. 2023 kl. 09-10
Træningen tager udgangspunkt i udvikling af badminton og motorik igennem leg og øvelser. Miniton er forældre/barn træning, så forældrene er en del af træningen.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton for U11 (årgang 2013-2014).

Søn. 12. nov. 2023 kl. 10-11
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før. For at komme ind skal man taste koden til døren 123456+ok.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton 60+ Valby.

Man. 13. nov. 2023 kl. 10-12
Nu slår Valby Badminton Club dørene op for 60+ Badminton. Vi tilbyder nu 60+ Badminton for dem der ikke længere er aktive på arbejdsmarkedet, eller måske trapper ned for arbejdslivet. Det foregår i vores skønne hal.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton for U13 (årgang 2012-2011).

Man. 13. nov. 2023 kl. 15.30-16.30
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før. For at komme ind skal man taste koden til døren "123456"+ok.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

U9 - Girls Only.

Man. 13. nov. 2023 kl. 16.15-17.45
Medbring tøj du kan bevæge dig/svede i, indendørs sko og drikkedunk.
Gratis.
Sted: 2. sal, Porcelænstorvet 4, Valby.

Floorball for drenge U7.

Man. 13. nov. 2023 kl. 16.15-17.45
Medbring tøj du kan være aktiv i, indendørs sko og en fyldt drikkedunk. Du kan sagtens låne en stav. Forældre må godt blive og se træningen.
Gratis.
Sted: 2. sal, Porcelænstorvet 4, Valby.

U15-U19 - Årgang 2010-2006.

Man. 13. nov. 2023 kl. 16.30-17.30
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på basal badmintonteknik. Ved spørgsmål skrives der til vbc.ungdom@gmail.com.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Herremotion mandage Prøvehallen.

Man. 13. nov. 2023 kl. 19.30-21
Der spilles motionsfloorball 3 mod 3. Alle kan være med uanset niveau.
Gratis.
Sted: 2. sal, Porcelænstorvet 4, Valby.

Badminton for U13 (årgang 2012-2011).

Tir. 14. nov. 2023 kl. 15-16
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før.
Gratis.
Sted: Firmaidræt Storkøbenhavn, Knuthenborgvej 24, Valby.

Badminton 60+ Valby.

Ons. 15. nov. 2023 kl. 10-12
Nu slår Valby Badminton Club dørene op for 60+ Badminton. Vi tilbyder nu 60+ Badminton for dem der ikke længere er aktive på arbejdsmarkedet, eller måske trapper ned for arbejdslivet. Det foregår i vores skønne hal.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton for U11 (årgang 2013-2014).

Ons. 15. nov. 2023 kl. 16-17
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før. For at komme ind skal man taste koden til døren 123456+ok.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

YOGA og mad for unge kvinder (ca. 18-25 år).

Ons. 15. nov. 2023 kl. 17
Hver anden onsdag er der gratis yoga og mad for unge kvinder mellem 18-25 år. Du kan være med til begge dele eller bare en af delene. Det er gratis og hyggeligt og godt! Yoga kl. 17 Suppe kl. 18.
Sted: Timotheuskirken, Christen Bergs Allé 5, Valby.

MAD og yoga for unge kvinder (ca. 18-25 år).

Ons. 15. nov. 2023 kl. 18
Hver anden onsdag er der gratis yoga og mad for unge kvinder mellem 18-25 år. Du kan være med til begge dele eller bare en af delene. Det er gratis og hyggeligt og godt! Yoga kl. 17 Suppe kl. 18.
Sted: Timotheuskirken, Christen Bergs Allé 5, Valby.

Badminton 60+ Valby.

Tor. 16. nov. 2023 kl. 12-14
Nu slår Valby Badminton Club dørene op for 60+ Badminton. Vi tilbyder nu 60+ Badminton for dem der ikke længere er aktive på arbejdsmarkedet, eller måske trapper ned for arbejdslivet. Det foregår i vores skønne hal.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton for begyndere (U7-U13).

Tor. 16. nov. 2023 kl. 16-17.30
Medbring indendørs sko og drikkedunk.
Gratis.
Sted: Sankt Annæ Gymnasium, Sjælør Boulevard 135, Valby.

Badminton (u13-u17).

Tor. 16. nov. 2023 kl. 17.30-19
Medbring indendørs sko og drikkedunk.
Gratis.
Sted: Sankt Annæ Gymnasium, Sjælør Boulevard 135, Valby.

Women's Team 4 (Beginner) *VALBY*.

Tor. 16. nov. 2023 kl. 19-20.30
New basketball team in Valby for female beginners! We have a lot of fun :) Most are complete beginners but a few have played before. Everyone is welcome.
Gratis.
Sted: Lykkebo Skole, Vigerslevvej 141, Valby.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Badminton for U13 (årgang 2012-2011).

Fre. 17. nov. 2023 kl. 15-16
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før.
Gratis.
Sted: Firmaidræt Storkøbenhavn, Knuthenborgvej 24, Valby.

Badminton for U9 (årgang 2015-2016).

Fre. 17. nov. 2023 kl. 17-17.45 & 17.45-18.30
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton for U11 (årgang 2013-2014).

Fre. 17. nov. 2023 kl. 17-18
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før.
Gratis.
Sted: KFIU-hallen, Knuthenborgvej 24, Valby.

Mixmotion fredage Prøvehallen.

Fre. 17. nov. 2023 kl. 18.30-20
Der spilles motionsfodbold 3 mod 3.
Gratis.
Sted: 2. sal, Porcelænstorvet 4, Valby.

Leg og motorik for 1-4 årige - Forældre/Barn.

Lør. 18. nov. 2023 kl. 09.05-09.50
Holdet hedder Tumleton og vil have fokus på at udvikle børnenes motorik igennem sjove lege og øvelser. Nogle vil være fælles og andre vil være poster rundt i hallen, så man frit kan gå i mellem.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton - 4-6 årige - Forældre/Barn.

Lør. 18. nov. 2023 kl. 09.50-10.45
Træningen tager udgangspunkt i udvikling af badminton og motorik igennem leg og øvelser. Minton er forældre/barn træning, så forældrene er en del af træningen.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton - 4-6 årige - Forældre/Barn.

Søn. 19. nov. 2023 kl. 09-10
Træningen tager udgangspunkt i udvikling af badminton og motorik igennem leg og øvelser. Minton er forældre/barn træning, så forældrene er en del af træningen.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton for U11 (årgang 2013-2014).

Søn. 19. nov. 2023 kl. 10-11
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før. For at komme ind skal man taste koden til døren 123456+ok.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton 60+ Valby.

Man. 20. nov. 2023 kl. 10-12
Nu slår Valby Badminton Club dørene op for 60+ Badminton. Vi tilbyder nu 60+ Badminton for dem der ikke længere er aktive på arbejdsmarkedet, eller måske trapper ned for arbejdslivet. Det foregår i vores skønne hal.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton for U13 (årgang 2012-2011).

Man. 20. nov. 2023 kl. 15.30-16.30
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før. For at komme ind skal man taste koden til døren "123456"+ok.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

U9 - Girls Only.

Man. 20. nov. 2023 kl. 16.15-17.45
Medbring tøj du kan bevæge dig/svede i, indendørssko og drikkedunk.
Gratis.
Sted: 2. sal, Porcelænstorvet 4, Valby.

Floorball for drenge U7.

Man. 20. nov. 2023 kl. 16.15-17.45
Medbring tøj du kan være aktiv i, indendørssko og en fyldt drikkedunk. Du kan sagtens låne en stav. Forældre må godt blive og se træningen.
Gratis.
Sted: 2. sal, Porcelænstorvet 4, Valby.

U15-U19 - Årgang 2010-2006.

Man. 20. nov. 2023 kl. 16.30-17.30
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på basal badmintonteknik. Ved spørgsmål skrives der til vbc.ungdom@gmail.com.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Herremotion mandage Prøvehallen.

Man. 20. nov. 2023 kl. 19.30-21
Der spilles motionsfodbold 3 mod 3. Alle kan være med uanset niveau.
Gratis.
Sted: 2. sal, Porcelænstorvet 4, Valby.

Badminton for U13 (årgang 2012-2011).

Tir. 21. nov. 2023 kl. 15-16
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før.
Gratis.
Sted: Firmaidræt Storkøbenhavn, Knuthenborgvej 24, Valby.

AMOK tirsdagstræning fra Herman Bangs Plads (Langgade Station) - åbent for alle.

Tir. 21. nov. 2023 kl. 17.30
OBS: Bemærk at startstedet denne gang er Hermans Bangs Plads. I denne uge løber vi blandt højhuse (Domus Vista), rækkehuse og skoler i området rundt om Nordens Plads. STARTSTED: Herman Bangs Plads ved Langgade Station.
Sted: Hermann Bangs plads, Hermann Bangs plads 1, Valby.

Badminton 60+ Valby.

Ons. 22. nov. 2023 kl. 10-12
Nu slår Valby Badminton Club dørene op for 60+ Badminton. Vi tilbyder nu 60+ Badminton for dem der ikke længere er aktive på arbejdsmarkedet, eller måske trapper ned for arbejdslivet. Det foregår i vores skønne hal.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton for U11 (årgang 2013-2014).

Ons. 22. nov. 2023 kl. 16-17
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før. For at komme ind skal man taste koden til døren 123456+ok.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton 60+ Valby.

Tor. 23. nov. 2023 kl. 12-14
Nu slår Valby Badminton Club dørene op for 60+ Badminton. Vi tilbyder nu 60+ Badminton for dem der ikke længere er aktive på arbejdsmarkedet, eller måske trapper ned for arbejdslivet. Det foregår i vores skønne hal.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton for begyndere (U7-U13).

Tor. 23. nov. 2023 kl. 16-17.30
Medbring indendørssko og drikkedunk.
Gratis.
Sted: Sankt Annæ Gymnasium, Sjøløv Boulevard 135, Valby.

Badminton (u13-u17).

Tor. 23. nov. 2023 kl. 17.30-19
Medbring indendørssko og drikkedunk.
Gratis.
Sted: Sankt Annæ Gymnasium, Sjøløv Boulevard 135, Valby.

Women's Team 4 (Beginner) *VALBY*.

Tor. 23. nov. 2023 kl. 19-20.30
New basketball team in Valby for female beginners! We have a lot of fun :) Most are complete beginners but a few have played before. Everyone is welcome.
Gratis.
Sted: Lykkebo Skole, Vigerslevvej 141, Valby.

Badminton for U13 (årgang 2012-2011).

Fre. 24. nov. 2023 kl. 15-16
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før.
Gratis.
Sted: Firmaidræt Storkøbenhavn, Knuthenborgvej 24, Valby.

Badminton for U9 (årgang 2015-2016).

Fre. 24. nov. 2023 kl. 17-17.45 & 17.45-18.30
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton for U11 (årgang 2013-2014).

Fre. 24. nov. 2023 kl. 17-18
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før.
Gratis.
Sted: KFIU-hallen, Knuthenborgvej 24, Valby.

Mixmotion fredage Prøvehallen.

Fre. 24. nov. 2023 kl. 18.30-20
Der spilles motionsfodbold 3 mod 3.
Gratis.
Sted: 2. sal, Porcelænstorvet 4, Valby.

Leg og motorik for 1-4 årige - Forældre/Barn.

Lør. 25. nov. 2023 kl. 09.05-09.50
Holdet hedder Tumleton og vil have fokus på at udvikle børnenes motorik igennem sjove lege og øvelser. Nogle vil være fælles og andre vil være poster rundt i hallen, så man frit kan gå i mellem.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton - 4-6 årige - Forældre/Barn.

Lør. 25. nov. 2023 kl. 09.50-10.45
Træningen tager udgangspunkt i udvikling af badminton og motorik igennem leg og øvelser. Minton er forældre/barn træning, så forældrene er en del af træningen.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton - 4-6 årige - Forældre/Barn.

Søn. 26. nov. 2023 kl. 09-10
Træningen tager udgangspunkt i udvikling af badminton og motorik igennem leg og øvelser. Minton er forældre/barn træning, så forældrene er en del af træningen.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton for U11 (årgang 2013-2014).

Søn. 26. nov. 2023 kl. 10-11
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før. For at komme ind skal man taste koden til døren 123456+ok.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Badminton 60+ Valby.

Man. 27. nov. 2023 kl. 10-12
Nu slår Valby Badminton Club dørene op for 60+ Badminton. Vi tilbyder nu 60+ Badminton for dem der ikke længere er aktive på arbejdsmarkedet, eller måske trapper ned for arbejdslivet. Det foregår i vores skønne hal.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton for U13 (årgang 2012-2011).

Man. 27. nov. 2023 kl. 15.30-16.30
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før. For at komme ind skal man taste koden til døren "123456"+ok.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Floorball for drenge U7.

Man. 27. nov. 2023 kl. 16.15-17.45
Medbring tøj du kan være aktiv i, indendørssko og en fyldt drikkedunk. Du kan sagtens låne en stav. Forældre må godt blive og se træningen.
Gratis.
Sted: 2. sal, Porcelænstorvet 4, Valby.

U9 - Girls Only.

Man. 27. nov. 2023 kl. 16.15-17.45
Medbring tøj du kan bevæge dig/svede i, indendørssko og drikkedunk.
Gratis.
Sted: 2. sal, Porcelænstorvet 4, Valby.

U15-U19 - Årgang 2010-2006.

Man. 27. nov. 2023 kl. 16.30-17.30
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på basal badmintonteknik. Ved spørgsmål skrives der til vbc.ungdom@gmail.com.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Herremotion mandage Prøvehallen.

Man. 27. nov. 2023 kl. 19.30-21
Der spilles motionsfloorball 3 mod 3. Alle kan være med uanset niveau.
Gratis.
Sted: 2. sal, Porcelænstorvet 4, Valby.

Badminton for U13 (årgang 2012-2011).

Tir. 28. nov. 2023 kl. 15-16
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før.
Gratis.
Sted: Firmaidræt Storkøbenhavn, Knuthenborgvej 24, Valby.

Badminton 60+ Valby.

Ons. 29. nov. 2023 kl. 10-12
Nu slår Valby Badminton Club dørene op for 60+ Badminton. Vi tilbyder nu 60+ Badminton for dem der ikke længere er aktive på arbejdsmarkedet, eller måske trapper ned for arbejdslivet. Det foregår i vores skønne hal.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton for U11 (årgang 2013-2014).

Ons. 29. nov. 2023 kl. 16-17
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før. For at komme ind skal man taste koden til døren 123456+ok.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton 60+ Valby.

Tor. 30. nov. 2023 kl. 12-14
Nu slår Valby Badminton Club dørene op for 60+ Badminton. Vi tilbyder nu 60+ Badminton for dem der ikke længere er aktive på arbejdsmarkedet, eller måske trapper ned for arbejdslivet. Det foregår i vores skønne hal.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton for begyndere (U7-U13).

Tor. 30. nov. 2023 kl. 16-17.30
Medbring indendørssko og drikkedunk.
Gratis.
Sted: Sankt Annæ Gymnasium, Sjøløv Boulevard 135, Valby.

Badminton (u13-u17).

Tor. 30. nov. 2023 kl. 17.30-19
Medbring indendørssko og drikkedunk.
Gratis.
Sted: Sankt Annæ Gymnasium, Sjøløv Boulevard 135, Valby.

Women's Team 4 (Beginner) *VALBY*.

Tor. 30. nov. 2023 kl. 19-20.30
New basketball team in Valby for female beginners! We have a lot of fun :) Most are complete beginners but a few have played before. Everyone is welcome.
Gratis.
Sted: Lykkebo Skole, Vigerslevvej 141, Valby.

Badminton for U13 (årgang 2012-2011).

Fre. 1. dec. 2023 kl. 15-16
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før.
Gratis.
Sted: Firmaidræt Storkøbenhavn, Knuthenborgvej 24, Valby.

Badminton for U9 (årgang 2015-2016).

Fre. 1. dec. 2023 kl. 17-17.45 & 17.45-18.30
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton for U11 (årgang 2013-2014).

Fre. 1. dec. 2023 kl. 17-18
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før.
Gratis.
Sted: KFIU-hallen, Knuthenborgvej 24, Valby.

Mixmotion fredage Prøvehallen.

Fre. 1. dec. 2023 kl. 18.30-20
Der spilles motionsfloorball 3 mod 3.
Gratis.
Sted: 2. sal, Porcelænstorvet 4, Valby.

Leg og motorik for 1-4 årige - Forældre/Barn.

Lør. 2. dec. 2023 kl. 09.05-09.50
Holdet hedder Tumleton og vil have fokus på at udvikle børnenes motorik igennem sjove lege og øvelser. Nogle vil være fælles og andre vil være poster rundt i hallen, så man frit kan gå i mellem.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton - 4-6 årige - Forældre/Barn.

Lør. 2. dec. 2023 kl. 09.50-10.45
Træningen tager udgangspunkt i udvikling af badminton og motorik igennem leg og øvelser. Miniton er forældre/barn træning, så forældrene er en del af træningen.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton - 4-6 årige - Forældre/Barn.

Søn. 3. dec. 2023 kl. 09-10
Træningen tager udgangspunkt i udvikling af badminton og motorik igennem leg og øvelser. Miniton er forældre/barn træning, så forældrene er en del af træningen.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton for U11 (årgang 2013-2014).

Søn. 3. dec. 2023 kl. 10-11
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før. For at komme ind skal man taste koden til døren 123456+ok.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton 60+ Valby.

Man. 4. dec. 2023 kl. 10-12
Nu slår Valby Badminton Club dørene op for 60+ Badminton. Vi tilbyder nu 60+ Badminton for dem der ikke længere er aktive på arbejdsmarkedet, eller måske trapper ned for arbejdslivet. Det foregår i vores skønne hal.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton for U13 (årgang 2012-2011).

Man. 4. dec. 2023 kl. 15.30-16.30
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før. For at komme ind skal man taste koden til døren "123456"+ok.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

U9 - Girls Only.

Man. 4. dec. 2023 kl. 16.15-17.45
Medbring tøj du kan bevæge dig/svede i, indendørssko og drikkedunk.
Gratis.
Sted: 2. sal, Porcelænstorvet 4, Valby.

Floorball for drenge U7.

Man. 4. dec. 2023 kl. 16.15-17.45
Medbring tøj du kan være aktiv i, indendørssko og en fyldt drikkedunk. Du kan sagtens låne en stav. Forældre må godt blive og se træningen.
Gratis.
Sted: 2. sal, Porcelænstorvet 4, Valby.

U15-U19 - Årgang 2010-2006.

Man. 4. dec. 2023 kl. 16.30-17.30
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på basal badmintonteknik. Ved spørgsmål skrives der til vbc.ungdom@gmail.com.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Herremotion mandage Prøvehallen.

Man. 4. dec. 2023 kl. 19.30-21
Der spilles motionsfloorball 3 mod 3. Alle kan være med uanset niveau.
Gratis.
Sted: 2. sal, Porcelænstorvet 4, Valby.

Badminton for U13 (årgang 2012-2011).

Tir. 5. dec. 2023 kl. 15-16
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før.
Gratis.
Sted: Firmaidræt Storkøbenhavn, Knuthenborgvej 24, Valby.

Badminton 60+ Valby.

Ons. 6. dec. 2023 kl. 10-12
Nu slår Valby Badminton Club dørene op for 60+ Badminton. Vi tilbyder nu 60+ Badminton for dem der ikke længere er aktive på arbejdsmarkedet, eller måske trapper ned for arbejdslivet. Det foregår i vores skønne hal.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton for U11 (årgang 2013-2014).

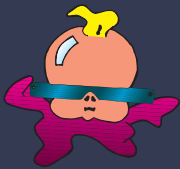
Ons. 6. dec. 2023 kl. 16-17
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før. For at komme ind skal man taste koden til døren 123456+ok.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton 60+ Valby.

Tor. 7. dec. 2023 kl. 12-14
Nu slår Valby Badminton Club dørene op for 60+ Badminton. Vi tilbyder nu 60+ Badminton for dem der ikke længere er aktive på arbejdsmarkedet, eller måske trapper ned for arbejdslivet. Det foregår i vores skønne hal.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton for begyndere (U7-U13).

Tor. 7. dec. 2023 kl. 16-17.30
Medbring indendørssko og drikkedunk.
Gratis.
Sted: Sankt Annæ Gymnasium, Sjøløv Boulevard 135, Valby.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Badminton (u13-u17).

Tor. 7. dec. 2023 kl. 17.30-19
Medbring indendørsko og drikkedunk.
Gratis.
Sted: Sankt Annæ Gymnasium, Sjøløv Boulevard 135, Valby.

Women's Team 4 (Beginner) *VALBY*.

Tor. 7. dec. 2023 kl. 19-20.30
New basketball team in Valby for female beginners! We have a lot of fun :) Most are complete beginners but a few have played before. Everyone is welcome.
Gratis.
Sted: Lykkebo Skole, Vigerslevvej 141, Valby.

Badminton for U13 (årgang 2012-2011).

Fre. 8. dec. 2023 kl. 15-16
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før.
Gratis.
Sted: Firmaidræt Storkøbenhavn, Knuthenborgvej 24, Valby.

Badminton for U9 (årgang 2015-2016).

Fre. 8. dec. 2023 kl. 17-17.45 & 17.45-18.30
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton for U11 (årgang 2013-2014).

Fre. 8. dec. 2023 kl. 17-18
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før.
Gratis.
Sted: KFIU-hallen, Knuthenborgvej 24, Valby.

Badminton for U11 (årgang 2013-2014).

Fre. 8. dec. 2023 kl. 17-18
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før.
Gratis.
Sted: KFIU-hallen, Knuthenborgvej 24, Valby.

Leg og motorik for 1-4 årige - Forældre/Barn.

Lør. 9. dec. 2023 kl. 09.05-09.50
Holdet hedder Tumleton og vil have fokus på at udvikle børnenes motorik igennem sjove lege og øvelser. Nogle vil være fælles og andre vil være poster rundt i hallen, så man frit kan gå i mellem.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton - 4-6 årige - Forældre/Barn.

Lør. 9. dec. 2023 kl. 09.50-10.45
Træningen tager udgangspunkt i udvikling af badminton og motorik igennem leg og øvelser. Miniton er forældre/barn træning, så forældrene er en del af træningen.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton - 4-6 årige - Forældre/Barn.

Søn. 10. dec. 2023 kl. 09-10
Træningen tager udgangspunkt i udvikling af badminton og motorik igennem leg og øvelser. Miniton er forældre/barn træning, så forældrene er en del af træningen.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton for U11 (årgang 2013-2014).

Søn. 10. dec. 2023 kl. 10-11
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før. For at komme ind skal man taste koden til døren 123456+ok.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton 60+ Valby.

Man. 11. dec. 2023 kl. 10-12
Nu slår Valby Badminton Club dørene op for 60+ Badminton. Vi tilbyder nu 60+ Badminton for dem der ikke længere er aktive på arbejdsmarkedet, eller måske trapper ned for arbejdslivet. Det foregår i vores skønne hal.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton for U13 (årgang 2012-2011).

Man. 11. dec. 2023 kl. 15.30-16.30
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før. For at komme ind skal man taste koden til døren "123456"+ok.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

U15-U19 - Årgang 2010-2006.

Man. 11. dec. 2023 kl. 16.30-17.30
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på basal badmintonteknik. Ved spørgsmål skrives der til vbc.ungdom@gmail.com.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Herremotion mandage Prøvehallen.

Man. 11. dec. 2023 kl. 19.30-21
Der spilles motionsfloorball 3 mod 3. Alle kan være med uanset niveau.
Gratis.
Sted: 2. sal, Porcelænstorvet 4, Valby.

Badminton for U13 (årgang 2012-2011).

Tir. 12. dec. 2023 kl. 15-16
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før.
Gratis.
Sted: Firmaidræt Storkøbenhavn, Knuthenborgvej 24, Valby.

Badminton 60+ Valby.

Ons. 13. dec. 2023 kl. 10-12
Nu slår Valby Badminton Club dørene op for 60+ Badminton. Vi tilbyder nu 60+ Badminton for dem der ikke længere er aktive på arbejdsmarkedet, eller måske trapper ned for arbejdslivet. Det foregår i vores skønne hal.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton for U11 (årgang 2013-2014).

Ons. 13. dec. 2023 kl. 16-17
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før. For at komme ind skal man taste koden til døren 123456+ok.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton 60+ Valby.

Tor. 14. dec. 2023 kl. 12-14
Nu slår Valby Badminton Club dørene op for 60+ Badminton. Vi tilbyder nu 60+ Badminton for dem der ikke længere er aktive på arbejdsmarkedet, eller måske trapper ned for arbejdslivet. Det foregår i vores skønne hal.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Women's Team 4 (Beginner) *VALBY*.

Tor. 14. dec. 2023 kl. 19-20.30
New basketball team in Valby for female beginners! We have a lot of fun :) Most are complete beginners but a few have played before. Everyone is welcome.
Gratis.
Sted: Lykkebo Skole, Vigerslevvej 141, Valby.

Badminton for U9 (årgang 2015-2016).

Fre. 15. dec. 2023 kl. 17-17.45 & 17.45-18.30
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton for U11 (årgang 2013-2014).

Fre. 15. dec. 2023 kl. 17-18
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før.
Gratis.
Sted: KFIU-hallen, Knuthenborgvej 24, Valby.

Mixmotion fredage Prøvehallen.

Fre. 15. dec. 2023 kl. 18.30-20
Der spilles motionsfloorball 3 mod 3.
Gratis.
Sted: 2. sal, Porcelænstorvet 4, Valby.

Leg og motorik for 1-4 årige - Forældre/Barn.

Lør. 16. dec. 2023 kl. 09.05-09.50
Holdet hedder Tumleton og vil have fokus på at udvikle børnenes motorik igennem sjove lege og øvelser. Nogle vil være fælles og andre vil være poster rundt i hallen, så man frit kan gå i mellem.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton - 4-6 årige - Forældre/Barn.

Lør. 16. dec. 2023 kl. 09.50-10.45
Træningen tager udgangspunkt i udvikling af badminton og motorik igennem leg og øvelser. Miniton er forældre/barn træning, så forældrene er en del af træningen.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Céilí Na Nollag - Julehygge med irsk dans.

Lør. 16. dec. 2023 kl. 14.30 -16.30
Kom til julefest med Dark Green School of Irish Dancing. Der er lagt op til en hyggelig eftermiddag med irsk dans med optræden på scenen og fællesdansen alle kan deltage i.
Pris: Voksen 50 kr.
Sted: Valby Kulturhus, Valgårdsvej 4-8, Valby.

Herremotion mandage Prøvehallen.

Man. 18. dec. 2023 kl. 19.30-21
Der spilles motionsfloorball 3 mod 3. Alle kan være med uanset niveau.
Gratis.
Sted: 2. sal, Porcelænstorvet 4, Valby.

Badminton for U9 (årgang 2015-2016).

Fre. 22. dec. 2023 kl. 17-17.45 & 17.45-18.30
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton for U11 (årgang 2013-2014).

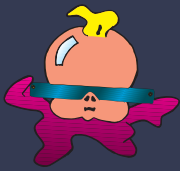
Fre. 22. dec. 2023 kl. 17-18
Fokus på at børnene oplever en glæde ved badminton og har det sjovt med hinanden. Fokus på motorisk og basal badmintonteknik. Man bedes være der 5 min før.
Gratis.
Sted: KFIU-hallen, Knuthenborgvej 24, Valby.

Leg og motorik for 1-4 årige - Forældre/Barn.

Lør. 23. dec. 2023 kl. 09.05-09.50
Holdet hedder Tumleton og vil have fokus på at udvikle børnenes motorik igennem sjove lege og øvelser. Nogle vil være fælles og andre vil være poster rundt i hallen, så man frit kan gå i mellem.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.

Badminton - 4-6 årige - Forældre/Barn.

Lør. 23. dec. 2023 kl. 09.50-10.45
Træningen tager udgangspunkt i udvikling af badminton og motorik igennem leg og øvelser. Miniton er forældre/barn træning, så forældrene er en del af træningen.
Gratis.
Sted: Valby Badminton Clubs Hal, Skellet 30, Valby.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Aqua fitness.

Ons. 7. feb. til ons. 15. maj 2024 12

mødegange kl. 20.10-20.55

Sted: Kirsebærhavens Skole,
Kirsebærhaven 23-25, Valby.