



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Vortråge

Magtens mange ansigter - Senioruniversitet - foredragsrække.
Mo 24. Jan. 2022 bis Mo 30. Maj 2022 kl. 14-16
Foredrag v/Steen Ole Hedelund Jørgensen.
Preis: 1520 kr.
Veranstaltungsort: AOF Næstved og Susålandet, Riddergade 16, Næstved.

Filosofisk morgencafe - forløb over 17 gange.
Mo 24. Jan. 2022 bis Mo 30. Maj 2022 kl. 9.30-11.30
Foredrag v/Steen Ole Hedelund Jørgensen.
Preis: 1800 kr.
Veranstaltungsort: AOF Næstved og Susålandet, Riddergade 16, Næstved.

Ausstellungen

Energi fra havet - Dansk Offshore på Nordsøen.
Do 8. Sep 2016 bis Di 31. Dez 2024 kl. 10
Energie aus dem Meer - Dänische Offshore-Aktivitäten in der Nordsee.
Preis: 150 kr.
Veranstaltungsort: Fiskeri- og Søfartsmuseet, Tarphagevej 2, Esbjerg V.

Egnssamlingens skolestue.
So 1. Jan. 2017 bis So 31. Dez 2023 Alm. åbningstid
En af vore mest populære udstillinger er "Skolestuen". Her findes en komplet skolestue med møblelement fra perioden fra o. 1900-1960.
Veranstaltungsort: Egnssamlingen, Faarupvej 3, Saltum.

Multihuset og Smedjen.
So 1. Jan. 2017 bis So 31. Dez 2023 Alm. åbningstid
Beliggende på Faarupvej 2a, hvor smedjen ligger ud til vejen, og hvor Multihuset ligger forskudt inde bagved. Begge udstillinger er arbejdende værksteder det meste af året, åbne hver tirsdag kl. 9-12 (NB! - kaffepause kl. 10-10:30).
Veranstaltungsort: Egnssamlingen, Faarupvej 3, Saltum.

Marys Hus - et hus i Saltum i 50'erne.
Sa 13. Maj 2017 bis Fr 22. Dez 2023 Alm. åbningstid
Kom og se en fantastisk lille perle i vores samling, "Marys Hus", der ligger på Faarupvej 5. Her kan du få et godt indtryk af, hvordan en familie levede på den tid i vort område.
Veranstaltungsort: Egnssamlingen, Faarupvej 3, Saltum.

På kanten af krig.
Di 15. Aug 2017 bis Do 1. Dez 2022 kl. 12
På alle åbningsdage kl. 12 fortæller vores omvisere om danskernes liv under 1. verdenskrig. Det foregår i udstillingen og alle kan deltage. Omvisningen er gratis, når entréen er betalt.
Preis: 90 kr.
Veranstaltungsort: Mosede Fort, Danmark 1914-18, Mosede Strandvej 87A, Greve.

Ladbytapetet.
Fr 23. März 2018 bis Sa 30. Dez 2023 Man-søn 10-17
Da Ladbytapetet blev færdigt i systuen på Vikingemuseet i 2017, blev det pakket sammen og sendt til Johannes Larsen Museet, hvor det blev vist i en flot udstilling. Nu er det tilbage på Vikingemuseet Ladby, hvor det kan ses i den permanente udstilling.
Veranstaltungsort: Vikingemuseet Ladby, Vikingevej 123, Ladby, Kerteminde.

Kampen om Magten - Slaget på Græthe Hede.
Sa 13. Apr 2019 bis So 20. Okt. 2024 Museets åbningstid
Oplev den blodige historie om kongemord, lumske planer, blodgilde og højspændt udenrigspolitik, når et af den danske middelalders blodigste kapitler rulles ud på Blichereggen. Førræderi, svig og list hører til dagens orden.
Preis: Almindelig entré.
Veranstaltungsort: Museum Silkeborg - Blichereggen, Blichersvej 30, Kjellerup.

Johans Univers - personlig og radioteknisk udstilling med Due Johans liv i centrum.
Mi 1. Maj 2019 bis Mi 1. Maj 2024 Åbningstid
Johan Edvard Nielsen fra Ingstrup var en tusindkunster i ordets allerbedste forstand, og derudover havde han en ganske usædvanlig livshistorie. Det har vi lavet en udstilling om, som på aktivitetsdage er arbejdende værksted.
Veranstaltungsort: Egnssamlingen, Faarupvej 3, Saltum.

Det indsamlede menneske - Lægevidenskabens råmateriale fra kadaver til dna.
Mi 22. Maj 2019 bis Sa 31. Dez 2022 tir-fre 10-16. Lør-søn 12-16
Den menneskelige krop er gennem de seneste århundreder blevet indsamlet med henblik på lægevidenskabelig forskning og undervisning. Dele af kroppen er blevet præpareret, konserveret og bevaret.
Preis: Voksne 90 kr; studerende/pensionister 60 kr; børn (7-17) 50 kr.
Veranstaltungsort: Medicinsk Museion, Bredgade 62, København K.

Krigens Valg.
Mo 1. Jul 2019 bis Mo 30. Dez 2024 tir-fre kl. 11-15, lør-søn kl. 11-16, man lukket
Prøv det historiske spil på iPad for hele familien. Kan man kombinere en museumstur med iPad-spil - og kan man både lære og samtidig lege? På Mosede Fort er svaret JA.
Preis: 20 kr oveni dette kommer entré til voksne gæster på museet.
Veranstaltungsort: Mosede Fort, Danmark 1914-18, Mosede Strandvej 87A, Greve.

Kort rundvisning på Mosede Fort.
Mi 3. Jul 2019 bis Do 30. Dez 2027 kl. 12
På alle åbningsdage har du mulighed for at få en halv times introduktion til museets udstilling, når vores museumsformidler tager dig med rundt i kasematten kl. 12. Det er gratis at gå med på rundvisningen, når du har indløst billet til museet.
Preis: Voksne: 90 kr Børn: Gratis.

Veranstaltungsort: Mosede Fort, Danmark 1914-18, Mosede Strandvej 87A, Greve.

Danmarks Vildeste Fiskereventyr.
Mi 1. Jan. 2020 bis Fr 30. Sep 2022 kl. 10
I "Danmarks vildeste fiskereventyr" giver vi fiskeskippernes vilde oplevelser tilbage til byen, idet vi sætter esbjergfiskeriet på museum. Dermed siger vi farvel til Esbjergs epoke som fiskerby. Fiskeriet, som skabte byen, får en værdig afslutning.
Preis: 150 kr.
Veranstaltungsort: Fiskeri- og Søfartsmuseet, Tarphagevej 2, Esbjerg V.

100 år med Danmark: Sønderjylland siden Genforeningen.
Sa 18. Jan. 2020 bis Di 31. Dez 2030 Tirsdag-søn kl. 10-17
Med udstillingen 100 år med Danmark - Sønderjylland siden Genforeningen ser Museum Sønderjylland på de 100 år, der er gået siden Genforeningen.
Preis: 95 kr.
Veranstaltungsort: Museum Sønderjylland - Sønderborg Slot, Sønderbro 1, Sønderborg.

Den gamle byrådsal.
So 8. Nov 2020 bis Mo 30. Dez 2024 kl. 10
Demokratihistorie er også kønshistorie. Politiske beslutninger nationalt og lokalt danner rammer om hverdagslivet.
Preis: 75/60.
Veranstaltungsort: KØN - Gender Museum Denmark, Domkirkepladsen 5, Aarhus C.

Pigernes og drengenes historier.
So 8. Nov 2020 bis Mo 30. Dez 2024 kl. 10
Tag børnene med på skattejagt i udstillingen pigernes og drengenes historier, som viser børneliv gennem 150 år. Her kan man klatre på monterne, tegne på tavlerne og klæde sig ud som børn i gamle dage.
Preis: 75/ 60.
Veranstaltungsort: KØN - Gender Museum Denmark, Domkirkepladsen 5, Aarhus C.

Værkerne - Brandts' faste samling.
Fr 1. Jan. 2021 bis Sa 31. Dez 2022 kl. 10
Oplev 250 års kunst set fra Fyn. Med afsæt i Fyn fortæller Værkerne historien om klædefabrikken på Brandts i Odense og det moderne gennembrud - side om side med nutidens talenter.
Preis: <https://brandts.dk/planlaeg-dit-besoeg/>.
Veranstaltungsort: Kunstmuseum Brandts, Amfipladsen 7, Odense C.

Kunst & KaffeBaren.
Fr 22. Jan. 2021 bis So 1. Dez 2024 kl. 11 til 17.30 alle hverdage
Her glæde vi os til at se jer til 2goKaffe, the og med cookies, MEN også afhentning af kunst som kan bestilles på www.LinaArt.dk eller ring til Lina på 23991899 - vi glæder os vildt meget til at se dig og jer. Vi spritter & har visir.
Kostenlos.
Veranstaltungsort: Kunst & KaffeBaren, Gentoftegade 33, Gentofte.

Særudstilling - En fjer i hatten - modistens gerning.
Fr 12. Feb 2021 bis Do 22. Dez 2022 alm åbningstid
Slagelse Museum har en stor samling af modisten Viola Nielsen, der havde butikken Modesalonen Wien fra 1941 til 1984 i Rosengade 3. Disse indgår i udstillingen om hatte og fremstilling af hatte.
Preis: Alm entre pirser.
Veranstaltungsort: Slagelse Museum, Bredegade 11A, Slagelse.

Særudstilling 'I Røg og Brand'.
Sa 27. März 2021 bis Mi 1. März 2023 kl. 10:00
Fra 1643-45 udspiller der sig fejde mellem Sverige og Danmark - og på en kold oktoberdag i 1644 står det endelige, blodige opgør mellem de to arvefjender.
Preis: Gratis når entre er betalt.
Veranstaltungsort: Vikingskibsmuseet, Vindeboder 12, Roskilde.

Silkeborg Outdoor - fra overlevelse til oplevelse.
Mi 21. Apr 2021 bis So 16. Okt. 2022 kl. 11
Gå på opdagelse i den skønne natur omkring Silkeborg i særudstillingen "Silkeborg Outdoor - fra overlevelse til oplevelse" på Hovedgården.
FORLÆNGET.
Preis: 75 kr.
Veranstaltungsort: Museum Silkeborg Hovedgården, Hovedgårdsvej 7, Silkeborg.

BEATLES - udstillinger på Memory Lane Rockmuseum.
Fr 7. Maj 2021 bis Mo 26. Dez 2022 kl. 08
Memory Lane Rockmuseum på Fuglsøcentret nær Ebeltoft viser pt en særudstilling om The Beatles. Museet har fokus på musik og ungdomsliv fra 1950'erne til i dag.
Preis: 50 kr.
Veranstaltungsort: Memory Lane Rockmuseum, Dragsmurvej, Ebeltoft.

Lydvandring.
Di 1. Jun 2021 bis Di 31. Mai 2022 hele døgnet
Oplev Liselund have på en helt ny måde med lydkunstner Arendse Krabbe og litterat Ida Bencke to fortællinger om haven i ørerne.
Kostenlos.
Veranstaltungsort: Liselund Laboratorium Møn, Liselund have, Liselundvej 5, Borre.

Hør vikingeskibene fortælle - dramatiske lydfortællinger på Vikingskibsmuseet.
Di 1. Jun 2021 bis Di 31. Mai 2022 I museets åbningstid
Tænk hvis vikingeskibene kunne tale. Hvad mon de ville fortælle? Lyt til spændende historier om vikingerne og deres imponerende skibe i Vikingskibsmuseets lydguide, der også indeholder rigtig ekspertviden.
Preis: Gratis, når entréen er betalt.
Veranstaltungsort: Vikingskibsmuseet, Vindeboder 12, Roskilde.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Danser med Ulve.

Sa 26. Jun 2021 bis Fr 1. Jul 2022 kl. 10
Hvorfor vækker ulven så voldsomme følelser i os? Er der plads til ulve i Danmark? Disse og mange flere spørgsmål sætter Naturhistorisk Museum i perspektiv i den nye udstilling 'Dansker med Ulve'. Oplev konserverede hunde og ulve og interaktive elementer.
Preis: 100 kr for voksne, gratis for børn.
Veranstaltungsort: Naturhistorisk Museum, Aarhus, Wilhelm Meyers Allé 10, Aarhus C.

Lokale forfattere - Nivå/Kokkedal.

Do 1. Jul 2021 bis Do 1. Dez 2022 kl. 08-18
Udstilling på Nivå Bibliotek.
Kostenlos.
Veranstaltungsort: Nivå Bibliotek og Medborgercenter, Nivå Center 30, Nivå.

Copenhagen by Heart - Permanent udstilling.

Do 1. Jul 2021 bis Sa 31. Dez 2022 kl. 10
Udstillingen Copenhagen by Heart fortæller en kærlighedshistorie om København, der både rummer spirende forelskelser og knuste hjerter.
Preis: Gratis med entré til DAC.
Veranstaltungsort: DAC, Dansk Arkitektur Center, Bryghuspladsen 10, København K.

Esbjerg - Alle tiders bygningskultur.

Sa 17. Jul 2021 bis So 30. Okt. 2022 i museets åbningstid
Esbjerg er ofte blevet kaldt en grim by, men hvad karakteriserer egentlig Esbjergs bygningskultur og byens rum- og hvad har gennem tiden påvirket byens fysiske udvikling?
Preis: Entre.
Veranstaltungsort: Esbjerg Museum, Torvegade 45, Esbjerg.

Introduktion til Johannes Larsens Villa og Værksted.

So 1. Aug 2021 bis Sa 31. Dez 2022 Hver søn kl. 11
Introduktion til Villa og Værksted. Kom med én af vores guider rundt i Larsen-familiens smukke villa og i værkstedet eller atelieret, som det også bliver kaldt. Her kan du få et indblik i Larsens liv og arbejde.
Preis: 100 kr.
Veranstaltungsort: Johannes Larsen Museet, Møllebakken 14, Kerteminde.

Kathrine Ærtebjerg - De tusind gåders sted.

Do 16. Sep 2021 bis So 24. Jul 2022 kl. 10
Første store, retrospektive udstilling med Ærtebjerg. De tusind gåders sted inviterer dig på en gådefuld rejse ind i danske billedkunstner Kathrine Ærtebjergs forunderlige og foruroligende billedunivers.
Preis:
<https://brandts.dk/planlaeg-dit-besoeg/>
Veranstaltungsort: Kunstmuseum Brandts, Amfipladsen 7, Odense C.

Kathrine Ærtebjerg - De tusind gåders sted.

Fr 17. Sep 2021 bis So 24. Jul 2022 kl. 10
I efteråret 2021 præsenterer Kunstmuseum Brandts den første store retrospektive museumsudstilling med den danske billedkunstner Kathrine Ærtebjerg.

Preis:

<https://brandts.dk/planlaeg-dit-besoeg/>
Veranstaltungsort: Kunstmuseum Brandts, Amfipladsen 7, Odense C.

Tøj & ting fra 70'erne.

Di 21. Sep 2021 bis Sa 12. Nov 2022 kl. 10-15
I et samarbejde med Historisk Mode åbnes en udstilling med tøj og ting, der får en til at huske tilbage på dette meget farverige årti.
Kostenlos.
Veranstaltungsort: Egnssamlingen, Faarupvej 3, Saltum.

Se, lær og forstå - Om anskuelserundervisningen og dens tavler.

Mo 27. Sep 2021 bis Fr 30. Sep 2022
Normalt første søn i hver måned undtagen juli kl. 14-16
Særudstillingen i Jonstrupsamlingen handler om anskuelserundervisningen, som blomstrede i danske skoler i begyndelsen af 1900-tallet og betød et nybrud i synet på børns læring. Kom og oplev de mange smukke tavler og deres betydning for undervisningen.
Kostenlos.
Veranstaltungsort: Jonstrupsamlingen, Jonstrupvej 288, Indgang E, 1. sal, Værløse.

Smykkeskrinet.

Fr 15. Okt. 2021 bis Di 31. Mai 2022 kl. 10-17
Er en permanent underjordisk udstilling, der består af ca. 1000 danske smykker af sølv samt enkelte af guld fra perioden 1900-2000.
Preis: 150 kr.
Veranstaltungsort: Den Gamle By, Danmarks Købstadmuseum, Viborgvej 2, Aarhus C.

Blot til lyst?.

Sa 16. Okt. 2021 bis So 18. Sep 2022 tirs-fre 11-17, lør-søn 11-18
Udstillingen kaster et humoristisk og satirisk blik på sex gennem de sidste 150 år - fra de intime øjeblikke i soveværelset til chauvinistiske arketyper i storrumskontorerne.
Preis: 75 kr.
Veranstaltungsort: Storm, Frederiksberg Runddel, Frederiksberg.

Slotsprojektets formidlingspavillon.

Mo 18. Okt. 2021 bis Sa 31. Dez 2022 Onsdag-fre kl. 14-16, lør kl. 12-14 samt alle julemarkedsdage kl. 10-16
Hvad sker der inde på Nyborg Slot? Efter længere tids nedlukning og flytning åbner Slotsprojektets formidlingspavillon igen med opdateret udstilling om blandt andet restaureringen af kongefløjen.
Kostenlos.
Veranstaltungsort: Østfyns Museer, Stendamsgade 9, Nyborg.

I skyggen - De første kvindelige fotografer.

Sa 6. Nov 2021 bis So 7. Aug 2022 kl. 10-16
Oplev de første kvindelige fotografer fra omkring år 1900, når de træder ud af skyggen. En særudstilling med fokus på stærke kvindehistorier i fotografiets barndom.
Veranstaltungsort: Møntergården, Møntestræde 1, Odense C.

Kunslaboratorium - Perron1.

Sa 13. Nov 2021 bis Mi 31. Aug 2022 kl. 10-18
Udstillingen Kunslaboratorium - Perron1 viser værker af kunstnerne: Katja Bjørn, Lisbeth Thingholm og Thomas Andersson, der hver især undersøger og belyser rummenes potentiale som en del af udviklingen af Museum Skanderborg - Perron1.
Kostenlos.
Veranstaltungsort: Museum Skanderborg, Jernbanevej 9, Skanderborg.

Kærlighed - Thorvaldsens Tegninger.

Fr 19. Nov 2021 bis So 31. Jul 2022 kl. 09:00
Oplev kærlighedens mange ansigter i udstillingen "KÆRLIGHED - THORVALDSENS TEGNINGER" på Thorvaldsens Museum. Vi byder indenfor til en sjælden oplevelse af billedhuggerens tegninger og skitser, som er subtilt iscenesat gennem 6 fortællinger om kærlighed.
Preis: Voksne: 90 kr, Børn og unge under 18 år: Gratis, Pensionister (DK): Gratis.
Veranstaltungsort: Thorvaldsens Museum, Bertel Thorvaldsens Plads 2, København K.

Kunstudstilling.

Mo 22. Nov 2021 bis So 31. Dez 2023
Besøg det arbejdende kunstnerværksted med ca. 40 forskellige kunstnere, der arbejder med maleri, keramik, glas, grafik m. m. Udstillede, færdige værker kan ses. Kabeldepotet blev i 2021 flot renoveret indvendig. Der er åbent, når flagene er ude.
Kostenlos.
Veranstaltungsort: Kunstnerværkstedet Kabeldepotet, Søbatteriet 17, Korsør.

Light & Space.

Fr 3. Dez 2021 bis So 4. Sep 2022 kl. 11-18
For første gang i Europa samler Copenhagen Contemporary (CC) en lang række af den internationale kunsts absolutte verdensstjerner i en 5.000 m2 stor udstilling om den amerikanske Light and Space bevægelse.
Preis: 120 kr.
Veranstaltungsort: Copenhagen Contemporary, Refshalevej 173A, København K.

Glimt fra museets samlinger - Bindsjaler.

Mi 8. Dez 2021 bis So 26. Jun 2022 Tirsdag til søndag, kl. 11-16
Fra d. 8. december udstiller vi museets gamle og smukke bindsjaler, som de midtjyske kvinder flittigt brugte tilbage i 1800-tallet. Særudstillingen kan ses på Tekstilmuseumet frem til foråret.
Preis: Entré til museet.
Veranstaltungsort: Tekstilmuseumet, Museum Midtjylland, Vestergade 20, Herning.

En fornem kvinde fra den romerske jernalder.

Fr 10. Dez 2021 bis Fr 10. Jun 2022 kl. 10-16
I sommers fandt Kroppedal Museum en cirka 1600 år gammel grav med en fornem kvinde. Gravgaverne bestod af fem fibler (dragtspænder), flere perlekæder, en bronzekæde, en kam, to lerkar og et madoffer.
Kostenlos.
Veranstaltungsort: Kroppedal Museum, Kroppedals Allé 3, Taastrup.

Hjemme og Ude: Maler- og tegnekunst fra den faste samling, ca. 1800-1880.

Fr 17. Dez 2021 bis So 12. Jun 2022 11:00 - 17:00
På Kunstmuseet Brundlund Slot præsenteres et udvalg af landskabs-, marine- og blomstermalerier, rejsebilleder, tegninger og portrætter af blandt andre C.W. Eckersberg, Martinus Rørbye, Hermann Carmiencke, Ditlev Blunck, O.D. Ottesen og C.A. Jensen.
Preis: 75 kr.
Veranstaltungsort: Museum Sønderjylland - Kunstmuseet Brundlund Slot, Brundlund Slot 1, Aabenraa.

The Happiness Museum.

Sa 1. Jan. 2022 bis Sa 31. Dez 2022
Bring Happiness to Life. A small museum about the big things in life. Explore well-being, happiness and quality of life.
Preis: 65-95 kr.
Veranstaltungsort: The Happiness Museum, Admiralgade 19, København K.

Hjælp Astrid med at løse MuseumsMysteriet.

Sa 1. Jan. 2022 bis Sa 31. Dez 2022 10:00-17:00
MuseumsMysteriet er et digitalt spil, der fører jer rundt mellem vikingeskibene og igennem historien om vikingernes vilde rejser. Medbring en smartphone, download spillet gratis - og gå på jagt efter tyvekægten! .
Preis: Gratis når entré er betalt.
Veranstaltungsort: Vikingskibsmuseet, Vindeboder 12, Roskilde.

Maleriudstilling af kunstnerens egne værker.

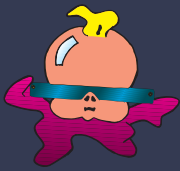
Sa 1. Jan. 2022 bis Do 1. Jan. 2026 kl. 10-18
Maleren Christian Bundegaards atelier og galleri, der er åbent for offentligheden i åbningstiden eller efter aftale.
Kostenlos.
Veranstaltungsort: Atelier Bundegaard, Søndre Lyngvej 36, Rønne.

"Bolden ruller" - Særudstilling på Dueholm Kloster.

Di 4. Jan. 2022 bis Sa 4. Jun 2022 kl. 11-15
Udstillingen er en nostalgisk, sjov, let og informativ udstilling om verdens mest populære sport, som den er blevet spillet og oplevet på Mors gennem tiden.
Veranstaltungsort: Morslands Historiske Museum, Dueholm Kloster, Dueholmgade 7, Nykøbing M.

Malerier.

Mi 5. Jan. 2022 bis Mi 28. Dez 2022 kl. 10-13
Åbent efter aftale på telefon 53541940
Alle onsdage kan vi træffes i medborgerhuset v. Kulturhuset Boderne i Næstved kl. 10 - ca.13 Ring for en sikkerheds skyld 53541940 Se: www.kure-holmegaard.dk
Kostenlos.
Veranstaltungsort: Kure-Holmegaard, Holmegaardsvej 62 c, Holmegaard.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

I vikingernes verden.

So 16. Jan. 2022 bis So 29. Mai 2022 kl. 11

Rundvisning i den nye vikingedstilling "Togtet". Alle weekender kl 11.00 Kom helt tæt på vikingernes hverdag og få historien om deres skatte.

Preis: 110 kr.

Veranstaltungsort: Nationalmuseet, Ny Vestergade 10, København K.

Besøg borgerskabet i sidste århundrede.

So 16. Jan. 2022 bis So 29. Mai 2022 kl. 11, 12.30, 14

Tag med på rundvisning i Klunkehjemmet. Når du går ind i entreen, træder du ind i slutningen af 1800-tallet hjemme hos en af byens spidser.

Preis: 110 kr.

Veranstaltungsort: Klunkehjemmet, Frederiksholms Kanal 18, København K.

Børnerundvisning: Vikingebrødre.

So 16. Jan. 2022 bis So 29. Mai 2022 kl. 12.30

Tag børnene med på rundvisning i museets nye vikingedstilling. For børn i alderen 6-12 år og deres voksne.

Kostenlos.

Veranstaltungsort: Nationalmuseet, Ny Vestergade 10, København K.

Aarhus Fortæller.

Di 18. Jan. 2022 bis Sa 31. Dez 2022 kl. 10-16

Den første udstilling nogensinde om Aarhus' historie fra vikingetid til nutid.

Preis: 125-175 kr.

Veranstaltungsort: Den Gamle By, Danmarks Købstadmuseum, Viborgvej 2, Aarhus C.

Fra Gedser til Skagen - Magasin og filialerne.

Do 20. Jan. 2022 bis So 25. Sep 2022 kl. 13

I udstillingen 'Fra Gedser til Skagen - Magasin og filialerne' fortælles historien om dengang der lå en Magasin-butik i over 200 danske byer.

Kostenlos.

Veranstaltungsort: Magasin du Nord Museum, Vingårdstræde 6, København K.

Den store fortæller og guldaldermaler Wilhelm Marstrand.

Fr 21. Jan. 2022 bis So 12. Jun 2022 kl. 11-20 & 11-17

Med 90 værker fra Wilhelm Marstrands overvældende og mangfoldige produktion aktualiserer forårets store særudstilling på Nivaagaards Malerisamling dansk guldalders dengang mest populære kunstner.

Veranstaltungsort: Nivaagaards Malerisamling, Gammel Strandvej 2, Nivå.

Guidet tur: RUS - Vikinger i øst.

Sa 22. Jan. 2022 bis Fr 24. Jun 2022 kl. 10-20.30

På togt mod Kalifatets sølv. Veranstellungsort: Moesgård Museum, Moesgård Allé 15, Højbjerg.

VERA ICON - Et møde mellem religion og kunst.

So 23. Jan. 2022 bis So 5. Jun 2022 12:00-16:00 (lukket mandage)

Tolv meget forskellige yngre samtidskunstnere fra den danske kunstscene giver deres bud på, hvordan det religiøse/eksistentielle optræder i samtidskunsten i dag.

Preis: 75 kr (børn under 18 år er gratis).

Veranstaltungsort: Museet for Religiøs Kunst, Strandvejen 13, Lemvig.

Hedebosyning - en verden af variationer.

Di 25. Jan. 2022 bis So 30. Okt. 2022 Tirsdag-fre kl. 11-15. Lørdag-søn kl. 11-16

I udstillingen kan du se forskellige smukke hedebosyninger, som er fundet frem fra Greve Museums magasin.

Preis: 40 kr.

Veranstaltungsort: Greve Museum, Bækgårdsvej 9, Greve.

Touren i Danmark som frimærkekunst.

Do 27. Jan. 2022 bis So 3. Jul 2022 kl. 10

Finn Møller fortolker årets begivenhed Tour de France start i Danmark - Touren over broen - i keramik frimærker 19*22 cm.

Kostenlos.

Veranstaltungsort: MØLLER i mejeriet, Støvlebækvej 1a, Kirke Stillinge, Slagelse.

The Breath of Leviathan.

Sa 29. Jan. 2022 bis Mo 6. Jun 2022 kl. 11-16

Frem til den 6. juni kan resultatet af den internationalt anerkendte franske fotograf og samtidskunstner, Joséphine Douets, vandringer langs havet ses, når Vendsyssel Kunstmuseum i Hjørring viser den unikke, overraskende og tankevækkende udstilling 'The Breath of Leviathan'.

Veranstaltungsort: Vendsyssel Kunstmuseum, P. Nørkjær's Plads 15, Hjørring.

Udstilling - Hr. Stroganoff.

Di 1. Feb 2022 bis Mi 1. Jun 2022 kl. 07-21

Udstillingen er skabt over Kim Fupz Aakeson og Siri Melchior's bøger om den søde hr. Stroganoff.

Kostenlos.

Veranstaltungsort: Greve Bibliotek, Portalen 2, Greve.

Natur

FDf Tranegilde.

Do 19. Aug 2021 bis Fr 24. Jun 2022 kl. 17-18.30

Kostenlos.

Veranstaltungsort: FDF Tranegilde, Vejlebrovej 125, Ishøj.

Im shelter schlafen.

Mi 29. Sep 2021 bis Do 29. Sep 2022 Hele dagen

Hier können sie im eine shelter schlafen, vielleicht mit ein bison in der nähe. Ihr können ein bison skin mieten für 100,-kr. für ein nacht. Es gibt ein toilet in der nähe.

Preis: 300 pr. nat.

Veranstaltungsort: Ditlevsdal Bison farm, Tokkerodvej 24, Morud.

Sonstiges

Gymnastik for seniorer M/K tirsdag 09:30.

Di 5. Jan. 2021 bis Sa 31. Dez 2022 tir kl. 09.30-10.30

Gymnastik, hvor kroppens bevægeapparat muskler bevæges og styrkes til god musik.

Kostenlos.

Veranstaltungsort: Varbergparkens

Aktivitetshus, Varbergvej 65 A,

Haderslev.

Gymnastik for seniorer M/K torsdag 09:45.

Do 7. Jan. 2021 bis Sa 31. Dez 2022 tor kl. 08.45-09.45

Gymnastik, hvor kroppens bevægeapparat og muskler bevæges og styrkes til god musik.

Kostenlos.

Veranstaltungsort: Gram Fritidscenter,

Stadionvej 15, Gram.

Gå-Langsomt Hold fra Sundhedscenter Haderslev onsdag 15:00.

Mo 1. März 2021 bis Sa 31. Dez 2022 ons kl.: 15-16

Fællesskab og gåtur for dig, der gerne vil gå i et roligt tempo.

Kostenlos.

Veranstaltungsort: Sundhedscenter

Haderslev, Clausensvej 25, Haderslev.

Travetur fra P-pladsen overfor fodboldstadion hver anden torsdag i ulige uger, kl 10:00.

Mi 17. März 2021 bis Do 20. März 2025 kl. 10

Du er også meget velkommen og det er GRATIS! Lisbeth og Poul er tovholdere for denne klub. Det eneste der kræves for at medvirke er, at du har lyst til travetur rundt i den dejlige natur omkring Esbjerg. Veranstellungsort: Vognsbølparken, GI Vardevej 89, Esbjerg.

Fællesholdet.

Do 1. Jul 2021 bis Fr 1. Jul 2022 kl. 20-22

Et gymnastikhold som laver gymnastik 1 gang om ugen.

Preis: 2200 kr.

Veranstaltungsort: Idrættens Hus,

Kildegården 1, Roskilde.

Personlig Shopping hos Mondo Kaos.

Mo 5. Jul 2021 bis Mo 4. Jul 2022 kl. 10

I Mondo Kaos kan du booke dig ind til personlig shopping hver den første mandag i måneden. Her vil du få ca. 50 minutter sammen med vores dygtige og erfarne butiksmedarbejder.

Preis: 100 kr.

Veranstaltungsort: Mondo Kaos,

Birkegade 1, København N.

Ace cafe odense Denmark - Lumby.

Do 12. Aug 2021 bis Do 30. Jun 2022 kl. 18

Hver Torsdag kl. 18.00 er der hygge, dagens ret, veteran køretøjer på ACE CAFE ODENSE, bladstrupvej 41 Lumby.

Kom Frisk - alle er velkomne, med eller uden mc, veteranbil, traktor, gammel lastbil, knallert, scooter eller andet.

Kostenlos.

Veranstaltungsort: Ace Cafe Odense,

Bladstrupvej 41, Odense N.

Astrologi-uddannelse.

Do 19. Aug 2021 bis Fr 21. Okt. 2022 kl. 18.30

Vil du udvikle din intuition og blive en dygtig astrolog, så meld dig til denne uddannelse. Vi bruger denvediske astrologi (jyotish), som er et helt unikt redskab til at tolke en persons egenskaber og tendenser for fremtiden.

Preis: 25.000.

Veranstaltungsort: Roskildevej 46,

Roskildevej 46, Frederiksberg.

Ophav.

Fr 27. Aug 2021 bis Sa 27. Aug 2022 kl. 10-18

Et nyt dansk lydværk skabt af komponist Ditte Rønn til Carl-Henning Pedersens keramiske hovedværk "Fantasiens leg om livets hjul". Begge er offentligt tilgængelige og gratis for alle.

Kostenlos.

Veranstaltungsort: Carl-Henning Pedersen & Else Alfelts Museum, Birk Centerpark 1, Herning.

Overvægt i Fællesskabet Power og Sved.

Do 2. Sep 2021 bis Do 23. Jun 2022 kl. 18

Power og Sved: Power og Sved her får du pulsen op, du bliver stærkere i dine bevægelser, da vi blandt andet bruger vægt, step, vægtstænger. Hårdt og svedigt. Mødes i lille sal. Vi tjekker coronapas.

Preis: 450 kr.

Veranstaltungsort: DGI Huset Vordingborg, Solbakkevej 42-56, Vordingborg.

BeautyTøzer DUI Odsherred.

Fr 3. Sep 2021 bis Fr 2. Sep 2022 kl. 16

Her fredag fra 16-20 mødes DUI Odsherreds BeautyTøzer til aktiviteter hvor vi laver cremer, sæbe, shampoo, makeup, nailart osv Kom og vær med i et foreningsliv hvor ALLE er velkomne uanset om du har udfordringer.

Preis: 500 kr.

Veranstaltungsort: Havnegade, Havnegade, Nakskov.

Mænd Senior Fysisk træning mandag og fredag 10:00-11:00.

Fr 3. Sep 2021 bis Sa 31. Dez 2022 kl. 10-11

Mænd Senior mødes til fælles træning i Gram Motionscenter. Individuelle programmer, instruktøren hjælper og vejleder. Socialt samvær.

Preis: 165 kr.

Veranstaltungsort: Gram Motionscenter, Kongevej 35, Gram.

Mandagsforkælelse for hele din krop.

Mo 6. Sep 2021 bis Mo 30. Mai 2022 kl. 09

Kom med til en frisk og dejlig start på ugen ved at forkæle hele din krop fra top til tå med motion til glade og alsidige rytmer.

Preis: 3264 kr.

Veranstaltungsort: Kulturcenter Mariehøj, Øverødvej 246B, Holte.

(-H) Bevæg dig med osteoporose - nu som før.

Mo 6. Sep 2021 bis Mo 30. Mai 2022 kl. 10.45 & 14.45

Skøre knogler er ingen hindring for bevægelse, tværtimod har knoglerne godt af at blive belastet - på den rigtige måde.

Preis: 2304 kr.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Veranstaltungsort: Kulturcenter
Mariehøj, Øverødvej 246B, Holte.

(-H) Glad krop med motion og musik.

Mo 6. Sep 2021 bis Mo 30. Mai 2022 kl. 12

Vi skal bevare vores krop sund - hele livet, så forkæl din krop med motion til glade rytmer.
Preis: 3072 kr.
Veranstaltungsort: Kulturcenter
Mariehøj, Øverødvej 246B, Holte.

Terrariet Reptile Zoo.

Do 9. Sep 2021 bis Fr 24. Jun 2022 kl. 10-16
Veranstaltungsort: Terrariet - Reptile
Zoo, Kirkehelle 5, Vissenbjerg.

Lungekor i Sundhedscenter Haderslev.

Mo 13. Sep 2021 bis Di 13. Sep 2022 kl. 11
Vi mødes hver mandag i kantinen i Sundhedscenter Haderslev. Alle kan deltage, men det henvender sig til folk som har KOL, astma eller en anden form for lungesygdom.
Veranstaltungsort: Sundhedscenter
Haderslev, Clausensvej 25, Haderslev.

(-H) Bevæg dig - bevar dig - hele livet.

Mi 15. Sep 2021 bis Mi 1. Jun 2022 kl. 09.30
Deltag i et hensyntagende motionshold for seniorer, hvor vi bruger musik og livsglade rytmer primært fra 50'erne, mens vi stille og roligt kommer hele kroppen igennem.
Preis: 3072 kr.
Veranstaltungsort: Kulturcenter
Mariehøj, Øverødvej 246B, Holte.

(-H) Frisk motion med fysiske udfordringer.

Mi 15. Sep 2021 bis Mi 1. Jun 2022 kl. 11.15
Kom og vær' med på et mindre hold på max 8 personer, hvor vi tager hensyn til den enkeltes fysiske udfordringer, som måske er opstået pga. KOL, hjertesygdomme, nye hofter eller andet.
Preis: 3072 kr.
Veranstaltungsort: Kulturcenter
Mariehøj, Øverødvej 246B, Holte.

Motion, stræk og afspænding til musik.

Mi 15. Sep 2021 bis Mi 1. Jun 2022 kl. 16.15
Vi skal bevare vores krop sund - hele livet, og derfor skal den forkæles med frisk motion, stræk og afspænding.
Preis: 3264 kr.
Veranstaltungsort: Havarthigaarden,
Havarthivej 6, Holte.

DGI Storstrømmen/Maribo GF mini syd.

Mo 20. Sep 2021 bis Mo 13. Jun 2022 kl. 17
DGI Storstrømmen/Maribo GF - Mini syd er et hold for dig, der elsker gymnastik og sjove træninger. Det er for dig som vil træne og grine med nye venner fra andre foreninger. Holdet består af en rytmeside og en springside. På rytmesiden vil der være fokus.
Preis: 1100 kr.
Veranstaltungsort: Maribo Hallerne og
Maribo Stadion, Ved Stadion 4, Maribo.

Frisk motion, musik og velvære.

Do 23. Sep 2021 bis Do 2. Jun 2022 kl. 09
Start dagen med 1,5 times frisk motion til nutidig musik, hvor vi arbejder hele kroppen igennem, får pulsen op og humøret i top.
Preis: 3060 kr.
Veranstaltungsort: Kulturcenter
Mariehøj, Øverødvej 246B, Holte.

Bevæg dig glad for seniorer.

Do 23. Sep 2021 bis Do 2. Jun 2022 kl. 10.45
Vi skal bevare vores krop sund - hele livet, og derfor skal den plejes og styrkes med motion og afspænding.
Preis: 3060 kr.
Veranstaltungsort: Kulturcenter
Mariehøj, Øverødvej 246B, Holte.

(-H) Frisk motion uden liggende gulvøvelser.

Do 23. Sep 2021 bis Do 2. Jun 2022 kl. 12.30
Der kan være mange årsager til, at der blevet lidt langt ned til gulvet og øvelser på måtter ikke er noget for dig. Her på holdet tager vi hensyn til din fysiske formåen og gør plads til at motion sagtens kan dyrkes stående, gående eller på en stol.
Preis: 2160 kr.
Veranstaltungsort: Kulturcenter
Mariehøj, Øverødvej 246B, Holte.

Strikke-cafe i Brugerhuset.

Di 19. Okt. 2021 bis Di 12. Jul 2022 kl. 13-15
Fællesskab med strik.
Preis: 5 kr for kaffe/the.
Veranstaltungsort: Sundhedscenter
Haderslev, Clausensvej 25, Haderslev.

Fif til Slægtsforskning hver tirsdag.

Di 2. Nov 2021 bis Di 26. Jul 2022 Fra 9-12
Hjælp til slægtsforskning for begyndere og viderekomne. Der er kaffe/te på kanden og mange bøger i reolen.
Kostenlos.
Veranstaltungsort: Stenløse Kulturhus,
Rådhusstrøget 2, Stenløse.

Letøvet svømning (fra 8 -12 år) langbane.

Do 11. Nov 2021 bis Do 16. Jun 2022 27 kursud dage kl. 16.45
Underviser: Bolette Rasmussen. På disse hold vil der arbejdes videre med, at gøre børnene fortrolige med vand gennem leg og svømning.
Preis: 1440 kr.
Veranstaltungsort: Kirstinebjergskolen,
Indre Ringvej, Indre Ringvej 175,
Fredericia.

Begyndersvømning (5-8 år).

Di 23. Nov 2021 bis Di 31. Mai 2022 23 kursud dage kl. 17
Underviser: Bolette Rasmussen.
BEGYNDERSVØMNING(5 - 8 år)
På dette hold arbejdes der med at gøre børnene fortrolige med vand gennem leg og svømning.
Preis: 1260 kr.
Veranstaltungsort: Fredericiaskolen,
Merkurvænget 2, Fredericia.

Varmtvandstræning hensynstagede.

Mo 29. Nov 2021 bis Mo 13. Jun 2022 21 kursud dage kl. 16
Skånsom træning i det varme bassin (M+K) Holdet henvender sig til både mænd og kvinder, der har gigt, dårlig ryg eller andre fysiske lidelser, som hæmmer bevægelsesfriheden.
Preis: 1230 kr.
Veranstaltungsort: Fredericia
Idrætscenter, Vestre Ringvej 100,
Fredericia.

Økonomi- Erhvervsudvalgsmøde.

Mo 6. Dez 2021 bis Mi 6. Dez 2023 kl. 14
Kostenlos.
Veranstaltungsort: Herning Kommune,
Rådhuset, Torvet, Herning.

Naturtræning på Kongelundsfortet jan-jun 2022.

Sa 1. Jan. 2022 bis Do 30. Jun 2022 kl. 10
Kom og vær en del af foreningsholdene hos KOF! I foråret 2022 byder vi på 5 forskellige hold: Fort X, NatureGaming, Bålhyggerne, Allround Outdoor & Naturtrænerne.
Preis: 250 kr.
Veranstaltungsort: Kongelundsfortet,
Kalvebodvej 265, Dragør.

Skattejagt i Køge.

Sa 1. Jan. 2022 bis Fr 23. Dez 2022 kl. 10-13
GRATIS skattejagt for børn op til 12 år.
Veranstaltungsort: VisitKøge, Vestergade 1, Køge.

Sundhed for seniorer.

Sa 1. Jan. 2022 bis Sa 31. Dez 2022
Kom med og dyrk fællesskabet med andre seniorer gennem spændende aktiviteter og bevægelse.
Preis: Ukendt.
Veranstaltungsort: Gentofte Kommune,
Rådhuset, Bernstorffsvej 161,
Charlottenlund.

Useum Podwalk: Mysteriet om Elvira Madigan.

Sa 1. Jan. 2022 bis Sa 31. Dez 2022 kl. 00-23.59
Hvorfor skulle den unge, smukke linedanser dø? Mysteriet om Elvira Madigan er en historisk true-crime podwalk, som tager dig med på Elvira Madigan og Sixten Sparres sidste vandring dybt ind i Nørreskoven på Tåsinge.
Preis: 49 kr.
Veranstaltungsort: Valdemars Slot,
Slotsalléen 100, Troense, Svendborg.

Useum Podwalk: Slavernes København.

Sa 1. Jan. 2022 bis Sa 31. Dez 2022 kl. 00-23.59
København bærer på en mørk historie, kun få kender til. Slavernes København er en dramatiseret podwalk, som tager dig med på to rejser: Den ene går fra Nyhavn og gennem området omkring Amalienborg. Den anden går til Ghana i begyndelsen af 1800-tallet.
Preis: 49 kr.
Veranstaltungsort: Nyhavn 11, Nyhavn 11, København K.

Team My Heart Haderslev.

Sa 1. Jan. 2022 bis Sa 31. Dez 2022 kl. 18 om onsdage og 15.30 om fredage
Motion for kronikere.
Preis: 500 om året.
Veranstaltungsort: Sundhedscenter
Haderslev, Clausensvej 25, Haderslev.

Torvedag i Odense.

So 2. Jan. 2022 bis Sa 31. Dez 2022 kl. 08-13
På Sortebrødre Torv, lige midt i det historiske kvarter og få minutters gang fra H.C. Andersens Hus, Bymuseet Møntergården og Odeon Koncerthus finder du torvemarkedet, der bliver afholdt to gange om ugen, onsdag og lørdag.
Veranstaltungsort: Sortebrødre Torv,
Sortebrødre Torv, Odense C.

Bevægelseslære i varmt vand 34 gr.

Mo 3. Jan. 2022 bis Mo 20. Jun 2022 21 kursud dage kl. 12
Underviser: June Skaaning. Med blid musik og roligt tempo, måske med lidt puls op af og til. Samtidig skal det være hyggeligt og rart at være i vandet, og få følelsen af, at der kommer mere fleksibilitet og smidighed.
Preis: 1470 kr.
Veranstaltungsort: Water & Wellness
Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Bevægelseslære i varmt vand 34 gr.

Mo 3. Jan. 2022 bis Mo 20. Jun 2022 21 kursud dage kl. 13
Underviser: June Skaaning. Med blid musik og roligt tempo, måske med lidt puls op af og til. Samtidig skal det være hyggeligt og rart at være i vandet, og få følelsen af, at der kommer mere fleksibilitet og smidighed.
Preis: 1470 kr.
Veranstaltungsort: Water & Wellness
Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Yoga.

Mo 3. Jan. 2022 bis Mo 27. Jun 2022 23 kursud dage kl. 10
Underviser: Sjelle Petersen. Hold 2022455.
Preis: 480 kr.
Veranstaltungsort: Pensionist- og
Dagcentret Vibenshave, Nyborggade 9,
st., København Ø.

Yoga.

Mo 3. Jan. 2022 bis Mo 27. Jun 2022 23 kursud dage kl. 11.45
Underviser: Sjelle Petersen. Hold 2022456.
Preis: 480 kr.
Veranstaltungsort: Pensionist- og
Dagcentret Vibenshave, Nyborggade 9,
st., København Ø.

60+ enlige mænd mandagsmøder.

Mo 3. Jan. 2022 bis Sa 31. Dez 2022 kl. 14-16
Klub for enlige voksne mænd For at deltage skal man være over 60 år enlig i hverdagen have lyst til selskab være selvhjulpne. Klubben mødes hver mandag kl 14.00-16.00 i sundhedscenter Vojens. se venligst program.
Veranstaltungsort: Sundhedscenter
Vojens, Rådhuscentret 7, Vojens.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Bevægelseslære i varmt vand 34 gr.

Di 4. Jan. 2022 bis Di 21. Jun 2022 23 kursud dage kl. 19.30
Underviser: Rina Mayland Stensgaard. I min undervisning vil jeg, gennem øvelser og leg, have fokus på at få bevæget hele kroppen igennem. Undervisningen kommer til at foregå i både højt og stille tempo - med og uden musik.
Preis: 1610 kr.
Veranstaltungsort: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Yoga.

Di 4. Jan. 2022 bis Di 28. Jun 2022 25 kursud dage kl. 10
Underviser: Sjelle Petersen. Hold 2022457.
Preis: 583 kr.
Veranstaltungsort: Pensionist- og Dagcentret Vibenshave, Nyborggade 9, st., København Ø.

Yoga.

Di 4. Jan. 2022 bis Di 28. Jun 2022 25 kursud dage kl. 11.45
Underviser: Sjelle Petersen. Hold 2022458.
Preis: 480 kr.
Veranstaltungsort: Pensionist- og Dagcentret Vibenshave, Nyborggade 9, st., København Ø.

Afspænding.

Di 4. Jan. 2022 bis Di 28. Jun 2022 26 kursud dage kl. 10
Underviser: Sirid Nolsøe. Hold 2022448.
Preis: 850 kr.
Veranstaltungsort: Strødammen Dagcenter, Strødamvej 50 C, København Ø.

Fortnite.

Di 4. Jan. 2022 bis Di 28. Jun 2022 kl. 16
Vil du træne Fortnite? Vi har plads til alle niveauer, og vi træner både for at blive bedre, og for at have det sjovt på samme tid. Og for dem som har lyst til at være med så har vi hold som spiller med i Yousee ligan under DGI.
Preis: 450 kr.
Veranstaltungsort: Alpha Esport Stevns, Algade 12C, Store Heddinge.

Åbne Værksteder - alle hverdage.

Di 4. Jan. 2022 bis Do 15. Dez 2022 kl. 09-12
Åbne kreative værksteder, det er: Helt uforpligtende, arbejde med egne værker, gensidig inspiration, uden grænser, udtalt socialt godt miljø, plads til store armbevægelser, kaffe på kanden og alle former for kunstneriske aktiviteter.
Kostenlos.
Veranstaltungsort: MarKant - Børkops Kulturhus, Ågade 6, Børkop.

Gratis guidede ture hos Jan Jørgensen Smykker, Blokhus.

Di 4. Jan. 2022 bis Di 20. Dez 2022 kl. 11 til kl. 16.30
Besøg Danmarks største guldsmedeværksted, Jan Jørgensen Smykker, Blokhus. Gratis guidede ture i hele huset. Ligeledes kan man udforske en tidslinie af Jan Jørgensens mange designs igennem årene. Deltag i konkurrencen og vind et gavekort på 1000,-.
Kostenlos.
Veranstaltungsort: Springvandstorvet, Springvandstorvet 4, Blokhus.

Stolegymnastik gymnastik for rullatorbrugere tirsdag 10:30.

Di 4. Jan. 2022 bis Sa 31. Dez 2022 kl. 10.30-11.30
Fysisk træning. Kom og styrk musklerne og få rørt bevægeapparatet til god musik. Vi bruger stolen eller rullatoren som støtteredskab.
Kostenlos.
Veranstaltungsort: Netcafeen, Varbergvej 55, Haderslev.

Gram Aktivcenter Forårsprogram.

Mi 5. Jan. 2022 bis Mi 1. Jun 2022 Se de enkelte aktiviteter
Aktivitetret er for personer 60+, som har lyst til at mødes til aktiviteter og være sammen med andre. Der kræves ingen medlemskab. Formand for Gram Aktivcenter: Ellens Hansen tlf. 20301715.
Preis: Se de enkelte aktiviteter.
Veranstaltungsort: Gram Aktivcenter, Kirkeallé 22, Gram.

Bevægelseslære i 34 gr. varmt vand varmt.

Mi 5. Jan. 2022 bis Mi 15. Jun 2022 23 kursud dage kl. 8.45
Underviser: Hanne Tempedal. Der vil være en grundig opvarmning af muskler og led, fokus på at pulsen kommer op og træning af forskellige muskelgrupper.
Preis: 1495 kr.
Veranstaltungsort: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Yoga.

Mi 5. Jan. 2022 bis Mi 15. Jun 2022 24 kursud dage kl. 13.30
Underviser: Christina Scheel-Witte. Hold 2022414.
Preis: 572 kr.
Veranstaltungsort: Pensionist- og Dagcentret Vibenshave, Nyborggade 9, st., København Ø.

Yoga.

Mi 5. Jan. 2022 bis Mi 15. Jun 2022 24 kursud dage kl. 15.15
Underviser: Christina Scheel-Witte. Hold 2022415.
Preis: 572 kr.
Veranstaltungsort: Pensionist- og Dagcentret Vibenshave, Nyborggade 9, st., København Ø.

Bevægelseslære i varmt vand 34 gr.

Mi 5. Jan. 2022 bis Mi 22. Jun 2022 23 kursud dage kl. 10.15
Underviser: Hanne Tempedal.
Preis: 1495 kr.
Veranstaltungsort: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Fri bevægelse af krop, sind og sjæl i varmt vand 34 gr.

Mi 5. Jan. 2022 bis Mi 22. Jun 2022 23 kursud dage kl. 11
Underviser: Hanne Tempedal. Fri bevægelse af krop, sind og sjæl med fokus på øget bevidsthed i 34 gr. varmt vand. Vi arbejder med forskellige rytmer og benytter en masse forskelligt inspirerende musik.
Preis: 1610 kr.
Veranstaltungsort: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Stress og uro i nervesystemet.

Mi 5. Jan. 2022 bis Mi 22. Jun 2022 23 kursud dage kl. 8
Underviser: Hanne Tempedal. For dig der mærker uro og stress og ønsker at lære, hvordan dit nervesystem fungerer og muligheden for at berolige det. Vi arbejder med dybderne i dig og stressforløsende øvelser i det varme vand.
Preis: 1495 kr.
Veranstaltungsort: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Bevægelseslære i varmt vand 34 gr.

Mi 5. Jan. 2022 bis Mi 22. Jun 2022 23 kursud dage kl. 9.30
Underviser: Hanne Tempedal. Der vil være en grundig opvarmning af muskler og led, fokus på at pulsen kommer op og træning af forskellige muskelgrupper.
Preis: 1495 kr.
Veranstaltungsort: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Wellness for damer.

Mi 5. Jan. 2022 bis Mi 29. Jun 2022 26 kursud dage kl. 10
Underviser: Søs Leth Mathiasen. Hold 2022803.
Preis: 510 kr.
Veranstaltungsort: Søndervang Plejehjem, Nyelandsvej 87, Frederiksberg.

Afspænding.

Mi 5. Jan. 2022 bis Mi 29. Jun 2022 26 kursud dage kl. 10
Underviser: Jette Laurup Hjulmand. Hold 2022447.
Preis: 850 kr.
Veranstaltungsort: Strødammen Dagcenter, Strødamvej 50 C, København Ø.

KREA- café (gratis tilbud for alle i Lyngby).

Mi 5. Jan. 2022 bis Mi 29. Jun 2022 kl. 15
Er du glad for at strikke eller lave andre former for håndarbejde? Så er du velkommen til vores nye KREA-café i Frivilligcenter Lyngby-Taarbæk.
Kostenlos.
Veranstaltungsort: Frivilligcenter & Selvhjælp Lyngby-Taarbæk, Rustenborgvej 2A, Kongens Lyngby.

Mandetræf- selvhjælpstilbud i Lyngby.

Mi 5. Jan. 2022 bis Mi 29. Jun 2022 kl. 17
Kostenlos.
Veranstaltungsort: Frivilligcenter & Selvhjælp Lyngby-Taarbæk, Rustenborgvej 2A, Kongens Lyngby.

Iyengar yoga niveau 1 & 2.

Mi 5. Jan. 2022 bis Mi 10. Aug 2022 25 kursud dage kl. 10
Underviser: Lone Jakobsen. Iyengar yoga er for alle aldersgrupper. Du er velkommen, selvom du er nybegynder. Lone undervisningsdifferencierer, hvis det er nødvendigt.
Preis: 2440 kr.
Veranstaltungsort: Yoga - Kongensgade, Kongensgade 26A, Fredericia.

Iyengar yoga niveau 1 & 2.

Mi 5. Jan. 2022 bis Mi 10. Aug 2022 25 kursud dage kl. 16.30
Underviser: Lone Jakobsen. Iyengar yoga er for alle aldersgrupper. Du er velkommen, selvom du er nybegynder. Lone undervisningsdifferencierer, hvis det er nødvendigt.
Preis: 2440 kr.

Veranstaltungsort: Yoga - Kongensgade, Kongensgade 26A, Fredericia.

Iyengar yoga niveau 1 & 2.

Mi 5. Jan. 2022 bis Mi 10. Aug 2022 25 kursud dage kl. 18.15
Underviser: Lone Jakobsen. Iyengar yoga er for alle aldersgrupper. Du er velkommen, selvom du er nybegynder. Lone undervisningsdifferencierer, hvis det er nødvendigt.
Preis: 2440 kr.
Veranstaltungsort: Yoga - Kongensgade, Kongensgade 26A, Fredericia.

Øv læsningen med læsehunden Matte.

Mi 5. Jan. 2022 bis Mi 28. Dez 2022 Dette er en venteliste til et læseforløb med hunden Matte fortrinvis for børn med læseudfordringer.
Kostenlos.
Veranstaltungsort: Køge Bibliotek, Kirkestræde 18, Køge.

Bliv ven med din vægt.

Do 6. Jan. 2022 bis Do 2. Jun 2022 11 kursud dage kl. 16
Underviser: Ellen Ravn Habekost. Har du lyst til, at mødes alle ulige uger? med en gruppe ligestillede og snakke om, hvordan du med få ændringer i din dagligdag kan blive et par kilo lettere - så har du muligheden her.
Preis: 1110 kr.
Veranstaltungsort: Bofællesskabet Ullerupdal, Ullerupdalvej 90, Fredericia.

ZumbaGold®.

Do 6. Jan. 2022 bis Do 2. Jun 2022 18 kursud dage kl. 17
Zumba® er den største trend og er for alle danse- og svedglade mennesker. Vi garanterer dig smil, sved og stort velvære. Du danser bl.a. til latinamerikanske rytmer.
Preis: 775 kr.
Veranstaltungsort: Kulturhuset Fredensborg Gamle Bio, Jernbanegade 4, Fredensborg.

Bevægelseslære i varmt vand 34 gr.

Do 6. Jan. 2022 bis Do 23. Jun 2022 22 kursud dage kl. 19.30
Underviser: Vita Mikkelsen.
Preis: 1540 kr.
Veranstaltungsort: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Yoga.

Do 6. Jan. 2022 bis Do 30. Jun 2022 23 kursud dage kl. 10
Underviser: Sjelle Petersen. Hold 2022459.
Preis: 460 kr.
Veranstaltungsort: Pensionist- og Dagcentret Vibenshave, Nyborggade 9, st., København Ø.

Yoga.

Do 6. Jan. 2022 bis Do 30. Jun 2022 23 kursud dage kl. 11.45
Underviser: Sjelle Petersen. Hold 2022460.
Preis: 537 kr.
Veranstaltungsort: Pensionist- og Dagcentret Vibenshave, Nyborggade 9, st., København Ø.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Iyengar yoga - blid.

Do 6. Jan. 2022 bis Do 11. Aug 2022 25 kursudage kl. 10

Underviser: Lone Jakobsen. Iyengar yoga Blid Iyengar Yogaer for alle aldersgrupper. Dette Iyengar yoga hold er et hensyntagende hold, og duer velkommen, selvom du er nybegynder. På dette hold har kursisterne skavanker af forskellig art.

Preis: 2440 kr.
Veranstaltungsort: Yoga - Kongensgade, Kongensgade 26A, Fredericia.

Iyengar yoga niveau 1 & 2 & 3.

Do 6. Jan. 2022 bis Do 11. Aug 2022 25 kursudage kl. 16.30

Underviser: Lone Jakobsen. Iyengar yoga Iyengar yoga er for alle aldersgrupper På dette hold udfordres kursisterne en anelse mere end på begynderholdene.

Preis: 2440 kr.
Veranstaltungsort: Yoga - Kongensgade, Kongensgade 26A, Fredericia.

Iyengar yoga niveau 1 & 2.

Do 6. Jan. 2022 bis Do 11. Aug 2022 25 kursudage kl. 18.15

Underviser: Lone Jakobsen. Iyengar yoga Iyengar yoga er for alle aldersgrupper. Du er velkommen, selvom du er nybegynder. Lone undervisningsdifferencierer, hvis det er nødvendigt.

Preis: 2440 kr.
Veranstaltungsort: Yoga - Kongensgade, Kongensgade 26A, Fredericia.

Krocket.

Do 6. Jan. 2022 bis Do 22. Dez 2021 kl. 13.15-15.30

Alle er velkomne! Banerne stilles op fra kl 13. Der trækkes lod om holdene, og nye kommer på hold med øvede, som hjælper med spillereglerne! Medlemskabet giver gratis adgang til gymnastik og fri leg i Løkken idrætscenter mandage kl 9.

Preis: 250 kr/halvår.
Veranstaltungsort: GVL, Brændingen 1, Løkken.

Bevægelse i varmt vand.

Mo 10. Jan. 2022 bis Mo 30. Mai 2022 16 kursudage kl. 16.40

Underviser: René Krath Helweg. OBS! - Prisen gælder for start i uge 3 (mødegange før da, er aflyst pga. coronarestriktioner) Bevægelseskursus i 34 grader varmt vand. Du lærer at udnytte vandets egenskaber i diverse øvelser.

Preis: 815 kr.
Veranstaltungsort: Thyhallen, Lerpyttervej 50, Thisted.

Bevægelse i varmt vand.

Mo 10. Jan. 2022 bis Mo 30. Mai 2022 16 kursudage kl. 17.10

Underviser: René Krath Helweg. OBS! - Prisen gælder for start i uge 3 (mødegange før da, er aflyst pga. coronarestriktioner) Bevægelseskursus i 34 grader varmt vand. Underviseren er fysioterapeut. Du lærer at udnytte vandets egenskaber i diverse øvelser.

Preis: 1080 kr.
Veranstaltungsort: Thyhallen, Lerpyttervej 50, Thisted.

Træning og bevægelse 55+ /neurotræning M/K.

Mo 10. Jan. 2022 bis Mo 30. Mai 2022 18 kursudage kl. 10.25

Underviser: Dany Jensen. Træning 50+ Neurologitræning Om det er ryggen, balancen, alderen eller andet, der giver dig problemer, så er dette træningsholdet for dig.

Preis: 1356 kr.
Veranstaltungsort: Frederia Sundhedshus, Dronningensgade 97, Fredericia.

Afspænding.

Mo 10. Jan. 2022 bis Mo 30. Mai 2022 19 kursudage kl. 14.15

Underviser: Caroline Merkel. Hold 2022466.
Preis: 410 kr.
Veranstaltungsort: Pensionist- og Dagcentret Vibenshave, Nyborggade 9, st., København Ø.

Bevægelse i varmt vand.

Mo 10. Jan. 2022 bis Mo 30. Mai 2022 19 kursudage kl. 17

Underviser: Anders Fristrup. Hensynstagende specialundervisning Hensynstagende special undervisning små hold. Bevægelseslære for fysisk handicappede i varmt vand Bevægelse varmt vand er med til at forbedre muskelstyrke og balance.

Preis: 625 kr.
Veranstaltungsort: Nørresundby Idrætscenters Svømmeland, Lerumbakken 11, Nørresundby.

Bevægelse i varmt vand.

Mo 10. Jan. 2022 bis Mo 30. Mai 2022 19 kursudage kl. 17.45

Underviser: Anders Fristrup. Hensynstagende specialundervisning Hensynstagende special undervisning små hold. Bevægelseslære for fysisk handicappede i varmt vand Bevægelse varmt vand er med til at forbedre muskelstyrke og balance.

Preis: 625 kr.
Veranstaltungsort: Nørresundby Idrætscenters Svømmeland, Lerumbakken 11, Nørresundby.

Salsa (begynder 2).

Mo 10. Jan. 2022 bis Mo 30. Mai 2022 19 kursudage kl. 18.30

Underviser: Lotte Willumsen. Holdet viser optaget, men tilmeld dig alligevel og kom på venteliste - vi forsøger at få kønsfordelingen til at gå op. Holdet for salsa begynder foregår i en afslappet og humoristisk atmosfære.

Preis: 650 kr.
Veranstaltungsort: Kulturhuset Fredensborg Gamle Bio, Jernbanegade 4, Fredensborg.

Iyengar Yoga (hensyntagende).

Mo 10. Jan. 2022 bis Mo 29. Aug 2022 24 kursudage kl. 15

Underviser: Lotte Dohn Rix.
Preis: 1908 kr.
Veranstaltungsort: Frederia Sundhedshus, Dronningensgade 97, Fredericia.

Iyengar Yoga Niveau 1+2.

Mo 10. Jan. 2022 bis Mo 29. Aug 2022 24 kursudage kl. 17

Underviser: Lotte Dohn Rix.
Preis: 1908 kr.
Veranstaltungsort: Frederia Sundhedshus, Dronningensgade 97, Fredericia.

Lav din egen lydoptagelse (indspilning) eller få lavet en kvalitet speak.

Mo 10. Jan. 2022 bis Do 1. Dez 2021 kl. 12

Professionel speaker. Lav din egen speak I professionelt lydstudie. Eller få lavet en professionel speak eller voiceover til dit arrangement, informationsvideo eller andet. Det kunne være en speak til din præsentationsvideo af dit kulturarrangement.

Preis: 990 kr.
Veranstaltungsort: Odense C, Odense C, Odense C.

Pilates for øvede.

Mo 10. Jan. 2022 bis Mo 5. Dez 2022 32 kursudage kl. 10

Underviser: Nina Krogh Bertelsen. Prisen gælder for start i uge 3 (mødegange før da, er aflyst pga. coronarestriktioner) BEMÆRK: Helårshold Pilates er en træningsmetode, som styrker og smidiggør musklerne.

Preis: 1105 kr.
Veranstaltungsort: Snedsted Hallen, Øster allé 10, Snedsted.

Letøvet/Øvet svømning - langbane midterbassin 9-14 år.

Di 11. Jan. 2022 bis Di 31. Mai 2022 19 kursudage kl. 17.30

Underviser: Anja Overgaard Lauridsen. Holdet er tilegnet børn der vil fortsætte med at udvikle sit tekniske niveau indenfor svømning. Vi vil træne konditionstræning, have fokus på rigtig og koordineret vejtrækning.

Preis: 1190 kr.
Veranstaltungsort: Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, Fredericia.

Sjov rytmik.

Di 11. Jan. 2022 bis Di 5. Jul 2022 23 kursudage kl. 16

Underviser: Susanne Jensen. Vi sidder i rundkreds med en dansesnor, vi synger og klapper til folkemusik. Bevæger kroppen på forskellig vis som vi nu kan. Efterfølgende synger vi snage, lige fra højskolesangbogen, Kim Larsen og de små synger.

Preis: 1564 kr.
Veranstaltungsort: Trindvold, Rytterskolevej 15, Kolding.

Sjov rytmik.

Di 11. Jan. 2022 bis Di 5. Jul 2022 23 kursudage kl. 16

Underviser: Helle Schmidt Timmermann. Vi sidder i rundkreds med en dansesnor, vi synger og klapper til folkemusik. Bevæger kroppen på forskellig vis som vi nu kan. Efterfølgende synger vi snage, lige fra højskolesangbogen, Kim Larsen og de små synger.

Preis: 1564 kr.
Veranstaltungsort: Trindvold, Rytterskolevej 15, Kolding.

Sjov rytmik.

Di 11. Jan. 2022 bis Di 5. Jul 2022 23 kursudage kl. 18

Underviser: Susanne Jensen. Vi sidder i rundkreds med en dansesnor, vi synger og klapper til folkemusik. Bevæger kroppen på forskellig vis som vi nu kan. Efterfølgende synger vi snage, lige fra højskolesangbogen, Kim Larsen og de små synger.

Preis: 1564 kr.
Veranstaltungsort: Trindvold, Rytterskolevej 15, Kolding.

Sjov rytmik.

Di 11. Jan. 2022 bis Di 5. Jul 2022 23 kursudage kl. 18

Underviser: Helle Schmidt Timmermann. Vi sidder i rundkreds med en dansesnor, vi synger og klapper til folkemusik. Bevæger kroppen på forskellig vis som vi nu kan. Efterfølgende synger vi snage, lige fra højskolesangbogen, Kim Larsen og de små synger.

Preis: 1564 kr.
Veranstaltungsort: Trindvold, Rytterskolevej 15, Kolding.

Varmtvandstræning.

Di 11. Jan. 2022 bis Di 20. Sep 2022 21 kursudage kl. 16

Varmtvandstræning Holdet henvender sig til både mænd og kvinder, der har gigt, dårlig ryg eller andre fysiske lidelser, som hæmmer bevægelsesfriheden.

Preis: 1180 kr.
Veranstaltungsort: Frederia Sundhedshus, Dronningensgade 97, Fredericia.

Varmtvandstræning.

Di 11. Jan. 2022 bis Di 20. Sep 2022 21 kursudage kl. 16.45

Skånsom træning i det varme bassin (M+K) Holdet henvender sig til både mænd og kvinder, der har gigt, dårlig ryg eller andre fysiske lidelser, som hæmmer bevægelsesfriheden.

Preis: 1180 kr.
Veranstaltungsort: Frederia Sundhedshus, Dronningensgade 97, Fredericia.

Skøre Knogler.

Di 11. Jan. 2022 bis Di 22. Nov 2022 32 kursudage kl. 10.30

OBS! - Prisen gælder for start i uge 3 (mødegange før da, er aflyst pga. coronarestriktioner) BEMÆRK: Helårshold Kurset er for dig der har osteoporose og ønsker større viden om, hvordan du kan træne hensyntagende og hvordan du skal forholde dig i din.

Preis: 1105 kr.
Veranstaltungsort: Spillestedet Thy, Plantagevej 18, Thisted.

Brystopererede kvinder.

Di 11. Jan. 2022 bis Di 22. Nov 2022 33 kursudage kl. 8.45

Underviser: Dorthe Søe Munk.

Preis: 1025 kr.
Veranstaltungsort: Spillestedet Thy, Plantagevej 18, Thisted.

Bevægelse i varmt vand.

Mi 12. Jan. 2022 bis Mi 8. Jun 2022 19 kursudage kl. 16.15

Underviser: Suren Nagarajah. Hensynstagende special undervisning små hold. Bevægelseslære for fysisk handicappede i varmt vand Bevægelse i varmt vand er med til at forbedre muskelstyrke og balance.

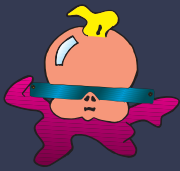
Preis: 625 kr.
Veranstaltungsort: Nørresundby Idrætscenters Svømmeland, Lerumbakken 11, Nørresundby.

Bevægelse i varmt vand.

Mi 12. Jan. 2022 bis Mi 8. Jun 2022 19 kursudage kl. 17

Underviser: Suren Nagarajah. Hensynstagende special undervisning små hold. Bevægelseslære for fysisk handicappede i varmt vand Bevægelse i varmt vand er med til at forbedre muskelstyrke og balance.

Preis: 625 kr.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Veranstningsort: Nørresundby Idrætscenters Svømmeland, Lerumbakken 11, Nørresundby.

Bevægelse i varmt vand.

Mi 12. Jan. 2022 bis Mi 8. Jun 2022 19 kursudage kl. 17.45
Underviser: Suren Nagarajah.
Hensynstagende special undervisning små hold. Bevægelseslære for fysisk handicappede i varmt vand Bevægelse i varmt vand er med til at forbedre muskelstyrke og balance.
Preis: 625 kr.
Veranstningsort: Nørresundby Idrætscenters Svømmeland, Lerumbakken 11, Nørresundby.

Karatetræning for børn og forældre - vinter/forår 2022.

Mi 12. Jan. 2022 bis Mi 22. Jun 2022 kl. 16
Træning hver torsdag kl. 16-16.45 (klubben er åben fra kl. 15.45) fra den 12. august til den 1g. december i karateklubben, Nansensgade 47, baggården, 3. sal. Dog ingen træning i skolernes efterårsferie.
Preis: 350 kr.
Veranstningsort: Karateklubben Shinryokudan, Nansensgade 47, baghus 3. sal, København K.

Varmtvandstræning hensynstagende.

Mi 12. Jan. 2022 bis Mi 24. Aug 2022 21 kursudage kl. 16.45
Skånsom træning i det varme bassin (M+K) Tilpassede øvelser ved varmtvandsinstruktør Betina Lauth Andersen Holdet henvender sig til både mænd og kvinder, der har gigt, dårlig ryg eller andre fysiske lidelser, som hæmmer bevægelsesfriheden.
Preis: 1171 kr.
Veranstningsort: Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, Fredericia.

Patanjali Yoga - Niveau 1-2.

Do 13. Jan. 2022 bis Do 2. Jun 2022 18 kursudage kl. 17.15
Underviser: Vivi Færch. YOGA NIVEAU 1-2 For dig, der er begynder, let øvet eller dig, der ønsker at arbejde dybere med basisstillingerne. Der vil blive lagt vægt på de stående yogastillinger for at opbygge styrke og udholdenhed.
Preis: 1802 kr.
Veranstningsort: Ananda Yogaskolen, Vestergade 33 D, Silkeborg.

Begyndersvømning 7-12 år.

Do 13. Jan. 2022 bis Do 9. Jun 2022 19 kursudage kl. 17.30
Underviser: Bolette Rasmussen.
Svømning og leg På dette hold arbejdes der med at gøre børnene fortrolige med vand gennemsvømning og leg. Der sigtes efter, at de tilegner sig de grundlæggende bevægelser med henblik på senere indlæring af de fire stilarter.
Preis: 1020 kr.
Veranstningsort: Kirstinebjergskolen, Indre Ringvej, Indre Ringvej 175, Fredericia.

Bevægelse i varmt vand.

Do 13. Jan. 2022 bis Do 3. Nov 2022 32 kursudage kl. 18.45
Underviser: Rasmus Hilligsø Munk.
OBS! - Prisen gælder for start i uge 3 (mødegange før da, er aflyst pga. coronarestriktioner) BEMÆRK: Helårshold. Bevægelseskursus i 34 grader varmt vand med frisk tempo og

dog hensyntagende.

Preis: 2200 kr.
Veranstningsort: Snedsted Hallen, Øster allé 10, Snedsted.

Brug kroppen/ træn hjernen i vand.

Fr 14. Jan. 2022 bis Fr 3. Jun 2022 14 kursudage kl. 13.45
Underviser: Anna Margrethe (Trunte) Andersen. Fysisk og psykisk velvære hænger sammen og der arbejdes med begge dele. Der vil være fokus på at lære øvelser der gavner vejtrækning, balance, udholdenhed, kropsbevidsthed og koordination.
Preis: 594 kr.
Veranstningsort: Slotssøbadet, Hospitalsgade 16, Kolding.

Brystopererede kvinder.

Fr 14. Jan. 2022 bis Fr 4. Nov 2022 31 kursudage kl. 12
Underviser: Dorthe Søe Munk. OBS! - Prisen gælder for start i uge 3 (mødegange før da, er aflyst pga. coronarestriktioner) BEMÆRK: Helårshold Bevægelseskursus i 34 grader varmt vand. Underviseren er fysioterapeut.
Preis: 1225 kr.
Veranstningsort: Snedsted Hallen, Øster allé 10, Snedsted.

Yoga.

Mo 17. Jan. 2022 bis Mo 30. Mai 2022 19 kursudage kl. 10.15
Underviser: Winnie Lund-Rasmussen. Hold 2022472.
Preis: 490 kr.
Veranstningsort: Energicenter Voldparken, Kobbelvænget 65, Brønshøj.

Babysvømning i Glostrup.

Mo 17. Jan. 2022 bis Mo 13. Jun 2022 kl. 09-12
Preis: 680 kr.
Veranstningsort: Glostrup Fritidscenter og Svømmehal, Christiansvej 2, Glostrup.

Hensynstagede Varmtvandstræning.

Mo 17. Jan. 2022 bis Mo 27. Jun 2022 21 kursudage kl. 13.10
Underviser: jytte Kure. Få glæde af træning i varmt vandbassin (31,8 grader) Bevægelse i vand er effektivt for muskler og for kondition. Hele kroppen arbejdes igennem, så musklerne styrkes, uden led belastning.
Preis: 1250 kr.
Veranstningsort: Nykøbing Sjælland Svømmehal, A Ladingsvej 1 D, Nykøbing Sj.

Badminton, 18/01/2022 - 21/06/2022 kl. 20:00 -21:00 (20 gange).

Di 18. Jan. 2022 bis Di 21. Jun 2022 kl. 20
Vi har ledige baner på Boldesager Skole, hver tirsdag kl. 20:00-21:00 vi starter den 04/01/2022 - 21/06/2022 kl. 21:00 -22:00 (22 gange).
Preis: 200 kr.
Veranstningsort: Boldesager Skole Cosmos, Nørrebrogade 100, Esbjerg.

Dans med Parkinson.

Di 18. Jan. 2022 bis Mi 22. Jun 2022 kl. 11.30-12.30
I Dansen lægger vi vægt på at fastholde og indøve nye færdigheder, vi danser til glad musik, både nutidigt og gode gamle kendinge. Vi ved af erfaring at alle har glæde af at danse og at dansen er med

til at holde kroppen i form og hovedet skarpt.

Preis: 700 kr.
Veranstningsort: Letsmove, Humlebæk Center 26, Humlebæk.

Strikkeklubben.

Di 18. Jan. 2022 bis Do 30. Jun 2022 tirs kl. 12.30-15
I butiklokalet på Centralhotellet mødes Strikkeklubben hver tirsdag fra kl. 12:30-15:00. Her er der plads til at dele opskrifter, strikke eller hækle og få en sludder over en kop kaffe! Alle er velkomne.
Kostenlos.
Veranstningsort: Centralhotellet, Torvet, Odder.

Yin Yoga.

Mi 19. Jan. 2022 bis Mi 8. Jun 2022 17 kursudage kl. 18.15
Underviser: Annelise Rosenberg. Yin yoga / Blid yoga. Med yin yoga strækkes og smidiggøres kroppen og symptomer på stress og blokeringer i krop og sind bliver mildere.
Preis: 1475 kr.
Veranstningsort: Blovstrød Skole, Kærvej 10, Blovstrød, Allerød.

Yoga, Iyengar yoga for begyndere i Torup.

Mi 19. Jan. 2022 bis Mi 15. Jun 2022 18 kursudage kl. 16.15
Underviser: Henriette Thiel-Nielsen. Med stor fokus på at placere kroppens enkelte dele præcist i forhold til hinanden opbygges udholdenhed og balance mellem styrke og smidighed.
Preis: 1495 kr.
Veranstningsort: Center for kropskultur, Hågendrupvej 6a, Hundested.

Yoga, Iyengar yoga for fortsættere i Torup.

Mi 19. Jan. 2022 bis Mi 15. Jun 2022 18 kursudage kl. 18
Underviser: Henriette Thiel-Nielsen. aflyses 16.3.22 Med stor fokus på at placere kroppens enkelte dele præcist i forhold til hinanden opbygges udholdenhed og balance mellem styrke og smidighed.
Preis: 1495 kr.
Veranstningsort: Center for kropskultur, Hågendrupvej 6a, Hundested.

Varmtvandskursus - Bevægelse/afspænding *.

Do 20. Jan. 2022 bis Do 2. Jun 2022 18 kursudage kl. 8.55
Underviser: Berit Andersen. På holdet kommer du gennem et program med blandede øvelser for hele kroppen, som varierer fra gang til gang.
Preis: 855 kr.
Veranstningsort: Lejbjergcentret, Sonjavej 2, Aalborg.

Varmtvandskursus - Bevægelse/afspænding *.

Do 20. Jan. 2022 bis Do 2. Jun 2022 18 kursudage kl. 8.55
Underviser: Berit Andersen. På holdet kommer du gennem et program med blandede øvelser for hele kroppen, som varierer fra gang til gang.
Preis: 855 kr.
Veranstningsort: Lejbjergcentret, Sonjavej 2, Aalborg.

Badminton, 20/01/2022 - 19/06-2022 kl. 19:00 -20:00, kr. 200,00 pr. deltager 20 gange.

Do 20. Jan. 2022 bis Do 23. Jun 2022 kl. 19
Vi har reserveret badminton til jer. Det kræver naturligvis medlemskab af foreningen.
Preis: 200 kr.
Veranstningsort: Hjerter Skole Aura, Gl. Guldagervej 53, Esbjerg V.

Varmtvandstræning hensynstagende.

Do 20. Jan. 2022 bis Do 22. Sep 2022 18 kursudage kl. 11.30
Underviser: Thomas Hansen. Skånsom træning i det varme bassin (M+K) Holdet henvender sig til både mænd og kvinder, der har gigt, dårlig ryg eller andre fysiske lidelser, som hæmmer bevægelsesfriheden.
Preis: 1230 kr.
Veranstningsort: Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, Fredericia.

Træning i vand.

Fr 21. Jan. 2022 bis Fr 1. Jul 2022 11 kursudage kl. 12
Underviser: jytte Kure. Få glæde af træning i vandet. Bevægelse i vandet er effektivt for både muskler og konditionen. Hele kroppen arbejdes igennem, så man styrker musklerne, uden at belaste leddene.
Preis: 1525 kr.
Veranstningsort: Nykøbing Sjælland Svømmehal, A Ladingsvej 1 D, Nykøbing Sj.

Varmtvandstræning.

Fr 21. Jan. 2022 bis Fr 1. Jul 2022 21 kursudage kl. 12.40
Underviser: jytte Kure. Få glæde af træning i varmt vandbassin (31,8 grader) Bevægelse i vand er effektivt for muskler og for kondition. Hele kroppen arbejdes igennem, så musklerne styrkes, uden led belastning.
Preis: 1525 kr.
Veranstningsort: Nykøbing Sjælland Svømmehal, A Ladingsvej 1 D, Nykøbing Sj.

Badminton, 21/01/2022 - 17/06/2022 kl. 20:00 -21:00 (17 gange).

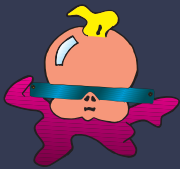
Fr 21. Jan. 2022 bis Sa 17. Jun 2023 kl. 20
Fredag 21/01/2022 - 17/06/2022 kl. 21:00 -22:00 (17 gange).
Preis: 200 kr.
Veranstningsort: Boldesager Skole Cosmos, Nørrebrogade 100, Esbjerg.

Fælles Meditation.

So 23. Jan. 2022 bis So 26. Jun 2022 21 kursudage kl. 20
Underviser: Franz Jervidal. Kostenlos.
Veranstningsort: Skandinavisk Yoga og Meditationsskole, Købmagergade 65, København K.

Morgen Yoga v/Helle Damgaard.

Mo 24. Jan. 2022 bis Mo 30. Mai 2022 16 kursudage kl. 8
Morgen-Yoga v/Helle Damgaard Medbring måtte, tæppe og pude. Hold 22-377.
Preis: 1025 kr.
Veranstningsort: Ry Aftenskole, kontoret, Købmandsgården 18, Ry.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Street/moderne dans 10 - 12 år (let øvet).

Mo 24. Jan. 2022 bis Mo 13. Jun 2022
15 kursusdage kl. 16
Underviser: Karla Emilie Theut. Vi arbejder med historiefortælling igennem dans. På holdet blander vi mange forskellige danse stilarter: Hiphop, house, wacking, modern, dancehall og så en masse teater og udtryk.
Preis: 1890 kr.
Veranstningsort: K.u.b.a., Øster Farimagsgade 16B, 1. sal (opgang F), København Ø.

DinTro-MinTro gæstelærerbesøg.

Mo 24. Jan. 2022 bis Fr 17. Jun 2022 kl. 10
Gratis foredrag/undervisningstilbud som kan bookes til 3-10 klasse. Klassen får besøg af hhv en jødisk, kristen og muslimsk gæstelærer, der vil fortælle om deres trospraksis og gå i dialog med klassen (90 min): Kontakt dintromintroskildede@gmail.com.
Kostenlos.
Veranstningsort: Svogerslev Sognegård, Nordgaardsvvej 4, Svogerslev, Roskilde.

Street/moderne dans 12 - 15 år Øvet.

Di 25. Jan. 2022 bis Di 14. Jun 2022 kl. 17
Underviser: Karla Emilie Theut. Oplev glæden ved at danse sammen med andre. I timerne vil der primært være fokus på at lære dans og arbejde med udtryk, men også tid til kreative lege.
Preis: 2016 kr.
Veranstningsort: Rytmisk Center København, Vesterbrogade 107 E, København V.

Street/moderne dans 9 - 11 år Let øvet.

Di 25. Jan. 2022 bis Di 14. Jun 2022 kl. 16
Underviser: Karla Emilie Theut. Oplev glæden ved at danse sammen med andre. I timerne vil der primært være fokus på at lære dans og arbejde med udtryk, men også tid til kreative lege.
Preis: 2142 kr.
Veranstningsort: Rytmisk Center København, Vesterbrogade 107 E, København V.

Odder Brætspilscafé.

Mi 26. Jan. 2022 bis Do 30. Jun 2022 kl. 18.30-21.30
Brætspilscafé på Centralhotellet! Kom og vær med når vi samles og sætter gang i konkurrenceånden i butiklokalet. Vi mødes den sidste onsdag hver måned fra kl. 18:30-21:30.
Kostenlos.
Veranstningsort: Centralhotellet, Torvet, Odder.

Street/moderne dans 10 - 12 år Let øvet.

Do 27. Jan. 2022 bis Do 16. Jun 2022 kl. 16.30
Underviser: Karla Emilie Theut. Oplev glæden ved at danse sammen med andre. I timen er der fokus på at lære det grundlæggende inden for dans, og lave kreative lege. Vi vil også arbejde med koreografi, som vil ende ud med en afslutningsopvisning.
Preis: 2142 kr.
Veranstningsort: K.u.b.a., Øster Farimagsgade 16B, 1. sal (opgang F), København Ø.

Street/moderne dans 10 - 12 år (Øvet).

Do 27. Jan. 2022 bis Do 16. Jun 2022 kl. 17.30
Underviser: Karla Emilie Theut. Kontakt underviseren før tilmelding.
Dansetræning med funky moves, spring og rul. Vi arbejder med rytme, musikallet, teknik og udtryksform.
Preis: 2142 kr.
Veranstningsort: K.u.b.a., Øster Farimagsgade 16B, 1. sal (opgang F), København Ø.

Din lokale seniorklub ligger i 2605.

Do 27. Jan. 2022 bis Do 24. Nov 2022 kl. 09-12
Din lokale seniorklub byder alle seniorer i Brøndby velkommen. Der er trappelift til rollatorer eller Kørestole max 250 kg. Mobil Crosser Kan ikke komme i Klubben. Bus nr. 13 og 22 stopper ved Fakta. Klubben ligger i forlængelse af børnehaven.
Preis: 125 kr i kontingent om året.
Veranstningsort: Faglige Seniorer Brøndby, Kærdammen 1A, kælderens, Brøndby.

Den danske trailserie 2022.

Do 27. Jan. 2022 bis Do 24. Nov 2022 kl. 12
Veranstningsort: Søbadet, Søbadvej 18, Middelfart.

NYT- Brætspil.

Fr 28. Jan. 2022 bis Fr 30. Dez 2022 kl. 09-11.30
Kom og få nogle hyggelige timer med forskellige brætspil fredage formiddage. Mulighederne er mange. Lige fra de kendte spil fra barndommen til nye spændende spil, hvor du kan teste din paratviden og få sjove udfordringer. Hver fredag kl. 9.00-11.30.
Kostenlos.
Veranstningsort: Bie Center, Nordvestvej 4, Hobro.

Puls & Styrke, 18 gange mandag kl.

17:00 - 18:00 den 31/01 - 06/06/2022, Sædding Fritidscenter.
Mo 31. Jan. 2022 bis Mo 6. Jun 2022 kl. 17
Styrke Udholdenhed Effektiv træning af hele kroppen.
Preis: 450 kr.
Veranstningsort: Petanquebanerne ved Esehuset, Fyrparken 17, Esbjerg V.

Varmtvandstræning hensynstagende.

Mo 31. Jan. 2022 bis Mo 15. Aug 2022 kl. 10
Skånsom træning i det varme bassin (M+K) Holdet henvender sig til både mænd og kvinder, der har gigt, dårlig ryg eller andre fysiske lidelser, som hæmmer bevægelsesfriheden.
Preis: 935 kr.
Veranstningsort: Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, Fredericia.

Varmtvandstræning hensynstagende.

Mo 31. Jan. 2022 bis Mo 15. Aug 2022 kl. 9.15
Skånsom træning i det varme bassin (M+K) Holdet henvender sig til både mænd og kvinder, der har gigt, dårlig ryg eller andre fysiske lidelser, som hæmmer bevægelsesfriheden.
Preis: 935 kr.
Veranstningsort: Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, Fredericia.