



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Föredrag

Magtens mange ansigter - Senioruniversitet - foredragsrække.
Må 24 jan 2022 till må 30 maj 2022 kl. 14-16

Foredrag v/Steen Ole Hedelund Jørgensen.
Pris: 1520 kr.
Plats: AOF Næstved og Susålandet, Riddergade 16, Næstved.

Filosofisk morgencafe - forløb over 17 gange.

Må 24 jan 2022 till må 30 maj 2022 kl. 9.30-11.30
Foredrag v/Steen Ole Hedelund Jørgensen.
Pris: 1800 kr.
Plats: AOF Næstved og Susålandet, Riddergade 16, Næstved.

Utställningar

Energi fra havet - Dansk Offshore på Nordsøen.

To 8 sep 2016 till ti 31 dec 2024 kl. 10
Et besøg på en af de danske platforme på Nordsøen er stort set udelukket for andre end de mennesker, der arbejder derude. Det samme gælder de store vindmølleparker, som siden år 2000 er skudt op i danske farvande. Nu præsenterer Fiskeri- og Søfartsmuseet.
Pris: 150 kr.
Plats: Fiskeri- og Søfartsmuseet, Tarphagevej 2, Esbjerg V.

Egnssamlingens skolestue.

Sø 1 jan 2017 till sø 31 dec 2023 Alm. åbningstid
En af vore mest populære udstillinger er "Skolestuen". Her findes en komplet skolestue med møblement fra perioden fra o. 1900-1960.
Plats: Egnssamlingen, Faarupvej 3, Saltum.

Multihuset og Smedjen.

Sø 1 jan 2017 till sø 31 dec 2023 Alm. åbningstid
Beliggende på Faarupvej 2a, hvor smedjen ligger ud til vejen, og hvor multihuset ligger forskudt inde bagved. Begge udstillinger er arbejdende værksteder det meste af året, åbne hver tirsdag kl. 9-12 (NB! - kaffepause kl. 10-10:30).
Plats: Egnssamlingen, Faarupvej 3, Saltum.

Marys Hus - et hus i Saltum i 50'erne.

Lø 13 maj 2017 till fr 22 dec 2023 Alm. åbningstid
Kom og se en fantastisk lille perle i vores samling, "Marys Hus", der ligger på Faarupvej 5. Her kan du få et godt indtryk af, hvordan en familie levede på den tid i vort område.
Plats: Egnssamlingen, Faarupvej 3, Saltum.

På kanten af krig.

Ti 15 aug 2017 till to 1 dec 2022 kl. 12
På alle åbningsdage kl. 12 fortæller vores omvisere om danskernes liv under 1. verdenskrig. Det foregår i udstillingen og alle kan deltage. Omvisningen er gratis, når entréen er betalt.
Pris: 90 kr.
Plats: Mosede Fort, Danmark 1914-18, Mosede Strandvej 87A, Greve.

Ladbytapetet.

Fr 23 mar 2018 till lø 30 dec 2023 Man-søn 10-17
Da Ladbytapetet blev færdigt i systuen på Vikingemuseet i 2017, blev det pakket sammen og sendt til Johannes Larsen Museet, hvor det blev vist i en flot udstilling. Nu er det tilbage på Vikingemuseet Ladby, hvor det kan ses i den permanente udstilling.
Plats: Vikingemuseet Ladby, Vikingevej 123, Ladby, Kerteminde.

Kampen om Magten - Slaget på Grathe Hede.

Lø 13 apr 2019 till sø 20 okt 2024 Museets åbningstid
Oplev den blodige historie om kongemord, lumske planer, blodgilde og højspændt udenrigspolitik, når et af den danske middelalders blodigste kapitler rulles ud på Blichereggen. Førræderi, svig og list hører til dagens orden.
Pris: Almindelig entré.
Plats: Museum Silkeborg - Blichereggen, Blichersvej 30, Kjellerup.

Johans Univers - personlig og radioteknisk udstilling med Due Johans liv i centrum.

On 1 maj 2019 till on 1 maj 2024 Åbningstid
Johan Edvard Nielsen fra Ingstrup var en tusindkunster i ordets allerbedste forstand, og derudover havde han en ganske usædvanlig livshistorie. Det har vi lavet en udstilling om, som på aktivitetssdage er arbejdende værksted.
Plats: Egnssamlingen, Faarupvej 3, Saltum.

Det indsamlede menneske - Lægevidenskabens råmateriale fra kadvater til dna.

On 22 maj 2019 till lø 31 dec 2022 tirs-fre 10-16. Lør-søn 12-16
Den menneskelige krop er gennem de seneste århundreder blevet indsamlet med henblik på lægevidenskabelig forskning og undervisning. Dele af kroppen er blevet præpareret, konserveret og bevaret.
Pris: Voksne 90 kr; studerende/pensionister 60 kr; børn (7-17) 50 kr.
Plats: Medicinsk Museion, Bredgade 62, København K.

Krigens Valg.

Må 1 jul 2019 till må 30 dec 2024 tir-fre kl. 11-15, lør-søn kl. 11-16, man lukket
Prøv det historiske spil på iPad for hele familien. Kan man kombinere en museumstur med iPad-spil - og kan man både lære og samtidig lege? På Mosede Fort er svaret JA.
Pris: 20 kr oveni dette kommer entré til voksne gæster på museet.
Plats: Mosede Fort, Danmark 1914-18, Mosede Strandvej 87A, Greve.

Kort rundvisning på Mosede Fort.

On 3 jul 2019 till to 30 dec 2027 kl. 12
På alle åbningsdage har du mulighed for at få en halv times introduktion til museets udstilling, når vores museumsformidler tager dig med rundt i kasematten kl. 12. Det er gratis at gå med på rundvisningen, når du har indløst billet til museet.
Pris: Voksne: 90 kr Børn: Gratis.
Plats: Mosede Fort, Danmark 1914-18, Mosede Strandvej 87A, Greve.

Danmarks Vildeste Fiskereventyr.

On 1 jan 2020 till fr 30 sep 2022 kl. 10
I "Danmarks vildeste fiskereventyr" giver vi fiskeskippernes vilde oplevelser tilbage til byen, idet vi sætter esbjergfiskeriet på museum. Dermed siger vi farvel til Esbjergs epoke som fiskerby. Fiskeriet, som skabte byen, får en værdig afslutning.
Pris: 150 kr.
Plats: Fiskeri- og Søfartsmuseet, Tarphagevej 2, Esbjerg V.

100 år med Danmark: Sønderjylland siden Genforeningen.

Lø 18 jan 2020 till ti 31 dec 2030 Tirsdag-søn kl. 10-17
Med udstillingen 100 år med Danmark - Sønderjylland siden Genforeningen ser Museum Sønderjylland på de 100 år, der er gået siden Genforeningen.
Pris: 95 kr.
Plats: Museum Sønderjylland - Sønderborg Slot, Sønderbro 1, Sønderborg.

Den gamle byrådsal.

Sø 8 nov 2020 till må 30 dec 2024 kl. 10
Demokratihistorie er også kønshistorie. Politiske beslutninger nationalt og lokalt danner rammer om hverdagslivet.
Pris: 75/60.
Plats: KØN - Gender Museum Danmark, Domkirkepladsen 5, Aarhus C.

Pigernes og drengenes historier.

Sø 8 nov 2020 till må 30 dec 2024 kl. 10
Tag børnene med på skattejagt i udstillingen pigernes og drengenes historier, som viser børneliv gennem 150 år. Her kan man klatre på monterne, tegne på tavlerne og klæde sig ud som børn i gamle dage.
Pris: 75/60.
Plats: KØN - Gender Museum Danmark, Domkirkepladsen 5, Aarhus C.

Værkerne - Brandts' faste samling.

Fr 1 jan 2021 till lø 31 dec 2022 kl. 10
Oplev 250 års kunst set fra Fyn. Med afsæt i Fyn fortæller Værkerne historien om klædefabrikken på Brandts i Odense og det moderne gennembrud - side om side med nutidens talenter.
Pris:
Https://brandts.dk/planlaeg-dit-besog/.
Plats: Kunstmuseum Brandts, Amfipladsen 7, Odense C.

Kunst & KaffeBaren.

Fr 22 jan 2021 till sø 1 dec 2024 kl. 11 till 17.30 alle hverdage
Her glæde vi os til at se jer til 2goKaffe, the og med cookies, MEN også afhentning af kunst som kan bestilles på www.LinaArt.dk eller ring til Lina på 23991899 - vi glæder os vildt meget til at se dig og jer. Vi spritter & har visir.
Gratis.
Plats: Kunst & KaffeBaren, Gentoftegade 33, Gentofte.

Særudstilling - En fjer i hatten - modistens gerning.

Fr 12 feb 2021 till to 22 dec 2022 alm åbningstid
Slagelse Museum har en stor samling fra modisten Viola Nielsen, der havde butikken Modesalonen Wien fra 1941 til 1984 i Rosengade 3. Disse indgår i udstillingen om hatte og fremstilling af hatte.
Pris: Alm entre pirser.
Plats: Slagelse Museum, Bredegade 11A, Slagelse.

Særudstilling 'I Røg og Brand'.

Lø 27 mar 2021 till on 1 mar 2023 kl. 10:00
Fra 1643-45 udspiller der sig fejde mellem Sverige og Danmark - og på en kold oktoberdag i 1644 står det endelige, blodige opgør mellem de to arvefjender.
Pris: Gratis når entre er betalt.
Plats: Vikingeskibsmuseet, Vindeboder 12, Roskilde.

Silkeborg Outdoor - fra overlevelse til oplevelse.

On 21 apr 2021 till sø 16 okt 2022 kl. 11
Gå på opdagelse i den skønne natur omkring Silkeborg i særudstillingen "Silkeborg Outdoor - fra overlevelse til oplevelse" på Hovedgården.
FORLÆNGET.
Pris: 75 kr.
Plats: Museum Silkeborg Hovedgården, Hovedgårdsvej 7, Silkeborg.

BEATLES - udstillinger på Memory Lane Rockmuseum.

Fr 7 maj 2021 till må 26 dec 2022 kl. 08
Memory Lane Rockmuseum på Fuglsøcentret nær Ebeltoft viser pr en særudstilling om The Beatles. Museet har fokus på musik og ungdomsliv fra 1950'erne til i dag.
Pris: 50 kr.
Plats: Memory Lane Rockmuseum, Dragsmurvej, Ebeltoft.

Lydvandringer.

Ti 1 jun 2021 till ti 31 maj 2022 hele døgn
Oplev Liselund have på en helt ny måde med lydkunstner Arendse Krabbe og litterat Ida Bencke to fortællinger om haven i ørerne.
Gratis.
Plats: Liselund Laboratorium Møn, Liselund have, Liselundvej 5, Borre.

Hør vikingeskibene fortælle - dramatiske lydfortællinger på Vikingeskibsmuseet.

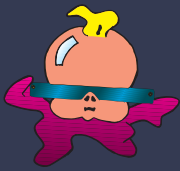
Ti 1 jun 2021 till ti 31 maj 2022 I museets åbningstid
Tænk hvis vikingeskibene kunne tale. Hvad mon de ville fortælle? Lyt til spændende historier om vikingerne og deres imponerende skibe i Vikingeskibsmuseets lydguide, der også indeholder rigtig ekspertviden.
Pris: Gratis, når entréen er betalt.
Plats: Vikingeskibsmuseet, Vindeboder 12, Roskilde.

Dansker med Ulve.

Lø 26 jun 2021 till fr 1 jul 2022 kl. 10
Hvorfor vækker ulven så voldsomme følelser i os? Er der plads til ulve i Danmark? Disse og mange flere spørgsmål sætter Naturhistorisk Museum i perspektiv i den nye udstilling "Dansker med Ulve". Oplev konserverede hunde og ulve og interaktive elementer.
Pris: 100 kr for voksne, gratis for børn.
Plats: Naturhistorisk Museum, Aarhus, Wilhelm Meyers Allé 10, Aarhus C.

Lokale forfattere - Nivå/Kokkedal.

To 1 jul 2021 till to 1 dec 2022 kl. 08-18
Udstilling på Nivå Bibliotek.
Gratis.
Plats: Nivå Bibliotek og Medborgercenter, Nivå Center 30, Nivå.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Copenhagen by Heart - Permanent udstilling.

To 1 jul 2021 till lø 31 dec 2022 kl. 10
Udstillingen Copenhagen by Heart fortæller en kærlighedshistorie om København, der både rummer spirende forelskelser og knuste hjerter.
Pris: Gratis med entré til DAC.
Plats: DAC, Dansk Arkitektur Center, Bryghuspladsen 10, København K.

Esbjerg - Alle tiders bygningskultur.

Lø 17 jul 2021 till sø 30 okt 2022 I museets åbningstid
Esbjerg er ofte blevet kaldt en grim by, men hvad karakteriserer egentlig Esbjergs bygningskultur og byens rum- og hvad har gennem tiden påvirket byens fysiske udvikling?
Pris: Entree.
Plats: Esbjerg Museum, Torvegade 45, Esbjerg.

Introduktion til Johannes Larsens Villa og Værksted.

Sø 1 aug 2021 till lø 31 dec 2022 Hver søn kl. 11
Introduktion til Villa og Værksted. Kom med én af vores guider rundt i Larsen-familiens smukke villa og i værkstedet eller atelieret, som det også bliver kaldt. Her kan du få et indblik i Larsens liv og arbejde.
Pris: 100 kr.
Plats: Johannes Larsen Museet, Møllebakken 14, Kerteminde.

Kathrine Ærtebjerg - De tusind gåders sted.

To 16 sep 2021 till sø 24 jul 2022 kl. 10
Første store, retrospektive udstilling med Ærtebjerg. De tusind gåders sted inviterer dig på en gådefuld rejse ind i danske billedkunstner Kathrine Ærtebjergs forunderlige og foruroligende billedunivers.
Pris:
<https://brandts.dk/planlaeg-dit-besoeeg/>
Plats: Kunstmuseum Brandts, Amfipladsen 7, Odense C.

Kathrine Ærtebjerg - De tusind gåders sted.

Fr 17 sep 2021 till sø 24 jul 2022 kl. 10
I efteråret 2021 præsenterer Kunstmuseum Brandts den første store retrospektive museumsudstilling med den danske billedkunstner Kathrine Ærtebjerg.
Pris:
<https://brandts.dk/planlaeg-dit-besoeeg/>
Plats: Kunstmuseum Brandts, Amfipladsen 7, Odense C.

Tøj & ting fra 70'erne.

Ti 21 sep 2021 till lø 12 nov 2022 kl. 10-15
I et samarbejde med Historisk Mode åbnes en udstilling med tøj og ting, der får en til at huske tilbage på dette meget farverige årti.
Gratis.
Plats: Egnessamlingen, Faarupvej 3, Saltum.

Se, lær og forstå - Om anskuesundervisningen og dens tavler.

Må 27 sep 2021 till fr 30 sep 2022
Normalt første søn i hver måned undtagen juli kl. 14-16
Særdstillingen i Jonstrupsamlingen handler om anskuesundervisningen, som blomstrede i danske skoler i begyndelsen af 1900-tallet og betød et

nybrud i synet på børns læring. Kom og oplev de mange smukke tavler og deres betydning for undervisningen.

Gratis.
Plats: Jonstrupsamlingen, Jonstrupvej 288, Indgang E, 1. sal, Værløse.

Smykkeskrinet.

Fr 15 okt 2021 till ti 31 maj 2022 kl. 10-17
Er en permanent underjordisk udstilling, der består af ca. 1000 danske smykker af sølv samt enkelte af guld fra perioden 1900-2000.
Pris: 150 kr.
Plats: Den Gamle By, Danmarks Købstadmuseum, Viborgvej 2, Aarhus C.

Blot til lyst?.

Lø 16 okt 2021 till sø 18 sep 2022 tirs-fre 11-17, lør-søn 11-18
Udstillingen kaster et humoristisk og satirisk blik på sex gennem de sidste 150 år - fra de intime øjeblikke i soveværelset til chauvinistiske arketyper i storrumskontorene.
Pris: 75 kr.
Plats: Storm, Frederiksberg Runddel, Frederiksberg.

Slotsprojektets formidlingspavillon.

Må 18 okt 2021 till lø 31 dec 2022
Onsdag-fre kl. 14-16, lør kl. 12-14 samt alle julemarkedsdage kl. 10-16
Hvad sker der inde på Nyborg Slot? Efter længere tids nedlukning og flytning åbner Slotsprojektets formidlingspavillon igen med opdateret udstilling om blandt andet restaureringen af kongefløjen.
Gratis.
Plats: Østfyns Museer, Stendamsgade 9, Nyborg.

I skyggen - De første kvindelige fotografer.

Lø 6 nov 2021 till sø 7 aug 2022 kl. 10-16
Oplev de første kvindelige fotografer fra omkring år 1900, når de træder ud af skyggen. En særudstilling med fokus på stærke kvindehistorier i fotografiets barndom.
Plats: Møntergården, Møntestræde 1, Odense C.

Kunstudstilling - Perron1.

Lø 13 nov 2021 till on 31 aug 2022 kl. 10-18
Udstillingen Kunstudstilling - Perron1 viser værker af kunstnerne: Katja Bjørn, Lisbeth Thingholm og Thomas Andersson, der hver især undersøger og belyser rummets potentiale som en del af udviklingen af Museum Skanderborg - Perron1.
Gratis.
Plats: Museum Skanderborg, Jernbanevej 9, Skanderborg.

Kærlighed - Thorvaldsens Tegninger.

Fr 19 nov 2021 till sø 31 jul 2022 kl. 09:00
Oplev kærlighedens mange ansigter i udstillingen "KÆRLIGHED - THORVALDSENS TEGNINGER" på Thorvaldsens Museum. Vi byder indenfor til en sjælden oplevelse af billedhuggerens tegninger og skitser, som er subtilt iscenesat gennem 6 fortællinger om kærlighed.
Pris: Voksne: 90 kr, Børn og unge under 18 år: Gratis, Pensionister (DK): Gratis.
Plats: Thorvaldsens Museum, Bertel Thorvaldsens Plads 2, København K.

Kunstudstilling.

Må 22 nov 2021 till sø 31 dec 2023
Besøg det arbejdende kunstnerværksted med ca. 40 forskellige kunstnere, der arbejder med maleri, keramik, glas, grafik m. m. Udstillede, færdige værker kan ses. Kabeldepotet blev i 2021 flot renoveret indvendigt. Der er åbent, når flagene er ude.
Gratis.
Plats: Kunstnerværkstedet Kabeldepotet, Søbatteriet 17, Korsør.

Light & Space.

Fr 3 dec 2021 till sø 4 sep 2022 kl. 11-18
For første gang i Europa samler Copenhagen Contemporary (CC) en lang række af den internationale kunsts absolutte verdensstjerner i en 5.000 m² stor udstilling om den amerikanske Light and Space bevægelse.
Pris: 120 kr.
Plats: Copenhagen Contemporary, Refshalevej 173A, København K.

Glimt fra museets samlinger - Bindsjaler.

On 8 dec 2021 till sø 26 jun 2022 Tirsdag til søndag, kl. 11-16
Fra d. 8. december udstiller vi museets gamle og smukke bindsjaler, som de midtjyske kvinder flittigt brugte tilbage i 1800-tallet. Særudstillingen kan ses på Tekstilmuseet frem til foråret.
Pris: Entré til museet.
Plats: Tekstilmuseet, Museum Midtjylland, Vestergade 20, Herning.

En fornem kvinde fra den romerske jernalder.

Fr 10 dec 2021 till fr 10 jun 2022 kl. 12-16
I sommers fandt Kroppedal Museum en cirka 1600 år gammel grav med en fornem kvinde. Gravgaverne bestod af fem fibler (dragtspænder), flere perlekæder, en bronzekæde, en kam, to lerkar og et madoffer.
Gratis.
Plats: Kroppedal Museum, Kroppedals Allé 3, Taastrup.

Hjemme og Ude: Maler- og tegnekunst fra den faste samling, ca. 1800-1880.

Fr 17 dec 2021 till sø 12 jun 2022 11:00 - 17:00
På Kunstmuseet Brøndlund Slot præsenteres et udvalg af landskabs-, marine- og blomstermalerier, rejsebilleder, tegninger og portrætter af blandt andre C.W. Eckersberg, Martinus Rørbye, Hermann Carminiencke, Ditlev Blunck, O.D. Ottesen og C.A. Jensen.
Pris: 75 kr.
Plats: Museum Sønderjylland - Kunstmuseet Brøndlund Slot, Brøndlund Slot 1, Aabenraa.

The Happiness Museum.

Lø 1 jan 2022 till lø 31 dec 2022
Bringing Happiness to Life. A small museum about the big things in life. Explore well-being, happiness and quality of life.
Pris: 65-95 kr.
Plats: The Happiness Museum, Admiralgade 19, København K.

Hjælp Astrid med at løse Museums Mysteriet.

Lø 1 jan 2022 till lø 31 dec 2022 10:00-17:00
MuseumsMysteriet er et digitalt spil, der fører jer rundt mellem vikingeskibene og igennem historien om vikingernes vilde rejser. Medbring en smartphone,

download spillet gratis - og gå på jagt efter tyveknægten! .
Pris: Gratis når enerte er betalt.
Plats: Vikingskibsmuseet, Vindeboder 12, Roskilde.

Maleriudstilling af kunstnerens egne værker.

Lø 1 jan 2022 till to 1 jan 2026 kl. 10-18
Maleren Christian Bundegaards atelier og galleri, der er åbent for offentligheden i åbningstiden eller efter aftale.
Gratis.
Plats: Atelier Bundegaard, Søndre Lyngvej 36, Rønne.

"Bolden ruller" - Særudstilling på Dueholm Kloster.

Ti 4 jan 2022 till lø 4 jun 2022 kl. 11-15
Udstillingen er en nostalgisk, sjov, let og informativ udstilling om verdens mest populære sport, som den er blevet spillet og oplevet på Mors gennem tiden.
Plats: Morslands Historiske Museum, Dueholm Kloster, Dueholmgade 7, Nykøbing M.

Malerier.

On 5 jan 2022 till on 28 dec 2022 kl. 10-13
Åbent efter aftale på telefon 53541940
Alle onsdage kan vi træffes i medborgerhuset v. Kulturhuset Boderne i Næstved kl. 10 - ca. 13 Ring for en sikkerheds skyld 53541940 Se: www.kure-holmegaard.dk.
Gratis.
Plats: Kure-Holmegaard, Holmegaardsvej 62 c, Holmegaard.

I vikingernes verden.

Sø 16 jan 2022 till sø 29 maj 2022 kl. 11
Rundvisning i den nye vikingedstilling "Togtet". Alle weekender kl 11.00 Kom helt tæt på vikingernes hverdag og få historien om deres skatte.
Pris: 110 kr.
Plats: Nationalmuseet, Ny Vestergade 10, København K.

Besøg borgerskabet i sidste århundrede.

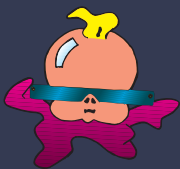
Sø 16 jan 2022 till sø 29 maj 2022 kl. 11, 12.30, 14
Tag med på rundvisning i Klunkehjemmet. Når du går ind i entreen, træder du ind i slutningen af 1800-tallets hjemme hos en af byens spidser.
Pris: 110 kr.
Plats: Klunkehjemmet, Frederiksholms Kanal 18, København K.

Børnerundvisning: Vikingebroder.

Sø 16 jan 2022 till sø 29 maj 2022 kl. 12.30
Tag børnene med på rundvisning i museets nye vikingedstilling. For børn i alderen 6-12 år og deres voksne.
Gratis.
Plats: Nationalmuseet, Ny Vestergade 10, København K.

Aarhus Fortæller.

Ti 18 jan 2022 till lø 31 dec 2022 kl. 10-16
Den første udstilling nogensinde om Aarhus' historie fra vikingetid til nutid.
Pris: 125-175 kr.
Plats: Den Gamle By, Danmarks Købstadmuseum, Viborgvej 2, Aarhus C.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Fra Gedser til Skagen - Magasin og filialerne.

To 20 jan 2022 till sö 25 sep 2022 kl. 13
I udstillingen 'Fra Gedser til Skagen - Magasin og filialerne' fortælles historien om dengang der lå en Magasin-butik i over 200 danske byer.
Gratis.
Plats: Magasin du Nord Museum, Vingårdstræde 6, København K.

Den store fortæller og guldaldermaler Wilhelm Marstrand.

Fr 21 jan 2022 till sö 12 jun 2022 kl. 11-20 & 11-17
Med 90 værker fra Wilhelm Marstrands overvældende og mangfoldige produktion aktualiserer forårets store særudstilling på Nivaagaards Malerisamling dansk guldalder dengang mest populære kunstner.
Plats: Nivaagaards Malerisamling, Gammel Strandvej 2, Nivå.

Guidet tur: RUS - Vikinger i øst.

Lö 22 jan 2022 till fr 24 jun 2022 kl. 10-20.30
På togt mod Kalifatets sølv.
Plats: Moesgård Museum, Moesgård Allé 15, Højbjerg.

VERA ICON - Et møde mellem religion og kunst.

Sö 23 jan 2022 till sö 5 jun 2022 12:00-16:00 (lukket mandage)
Tolv meget forskellige yngre samtidskunstnere fra den danske kunsts scene giver deres bud på, hvordan det religiøse/eksistentielle optræder i samtidskunsten i dag.
Pris: 75 kr (børn under 18 år er gratis).
Plats: Museet for Religiøs Kunst, Strandvejen 13, Lemvig.

Hedebosyning - en verden af variationer.

Ti 25 jan 2022 till sö 30 okt 2022
Tirsdag-fre kl. 11-15. Lørdag-søn kl. 11-16
I udstillingen kan du se forskellige smukke hedebosyninger, som er fundet frem fra Greve Museums magasin.
Pris: 40 kr.
Plats: Greve Museum, Bækgårdsvej 9, Greve.

Touren i Danmark som frimærkekunst.

To 27 jan 2022 till sö 3 jul 2022 kl. 10
Finn Møller fortolker årets begivenhed Tour de France start i Danmark - Touren over broen - i keramik frimærker 19*22 cm.
Gratis.
Plats: MØLLER i mejeriet, Støvlebækvej 1a, Kirke Stillinge, Slagelse.

The Breath of Leviathan.

Lö 29 jan 2022 till må 6 jun 2022 kl. 11-16
Frem til den 6. juni kan resultatet af den internationalt anerkendte franske fotograf og samtidskunstner, Joséphine Douets, vandring langs havet ses, når Vendsyssel Kunstmuseum i Hjørring viser den unikke, overraskende og tankevækkende udstilling 'The'.
Plats: Vendsyssel Kunstmuseum, P. Nørkjær Plads 15, Hjørring.

Udstilling - Hr. Stroganoff.

Ti 1 feb 2022 till on 1 jun 2022 kl. 07-21
Udstillingen er skabt over Kim Fupz Aakeson og Siri Melchioris bøger om den søde hr. Struganoff.
Gratis.
Plats: Greve Bibliotek, Portalen 2, Greve.

Natur

FDK Tranegilde.

To 19 aug 2021 till fr 24 jun 2022 kl. 17-18.30
Gratis.
Plats: FDK Tranegilde, Vejlebrovej 125, Ishøj.

Shelters.

On 29 sep 2021 till to 29 sep 2022 Hele dagen
Overnat i vores shelter med en bison helt tæt på. Lej evt. et bisonkind til 100,- pr. stk. til at ligge på. Der er balfad til hvert shelter samt adgang til toilet og køleskab.
Pris: 300 pr. nat.
Plats: Ditlevsdal Bison farm, Tokkerodvej 24, Morud.

Øvrigt

Gymnastik for seniorer M/K tirsdag 09:30.

Ti 5 jan 2021 till lö 31 dec 2022 tir kl. 09.30-10.30
Gymnastik, hvor kroppens bevægeapparat muskler bevæges og styrkes til god musik.
Gratis.
Plats: Varbergparkens Aktivitetshus, Varbergvej 65 A, Haderslev.

Gymnastik for seniorer M/K torsdag 09:45.

To 7 jan 2021 till lö 31 dec 2022 tor kl. 08.45-09.45
Gymnastik, hvor kroppens bevægeapparat og muskler bevæges og styrkes til god musik.
Gratis.
Plats: Gram Fritidscenter, Stadionvej 15, Gram.

Gå-Langsomt Hold fra Sundhedscenter Haderslev onsdag 15:00.

Må 1 mar 2021 till lö 31 dec 2022 ons kl.: 15-16
Fællesskab og gåtur for dig, der gerne vil gå i et roligt tempo.
Gratis.
Plats: Sundhedscenter Haderslev, Clausensvej 25, Haderslev.

Travetur fra P-pladsen overfor fodboldstadion hver anden torsdag i ulige uger, kl 10:00.

On 17 mar 2021 till to 20 mar 2025 kl. 10
Du er også meget velkommen og det er GRATIS! Lisbeth og Poul er tovholdere for denne klub. Det eneste der kræves for at medvirke er, at du har lyst til traveture rundt i den dejlige natur omkring Esbjerg.
Plats: Vognsbølsparken, GI Vardevej 89, Esbjerg.

Fællesholdet.

To 1 jul 2021 till fr 1 jul 2022 kl. 20-22
Et gymnastikhold som laver gymnastik 1 gang om ugen.
Pris: 2200 kr.
Plats: Idrættens Hus, Kildegården 1, Roskilde.

Personlig Shopping hos Mondo Kaos.

Må 5 jul 2021 till må 4 jul 2022 kl. 10
I Mondo Kaos kan du booke dig ind til personlig shopping hver den første mandag i måneden. Her vil du få ca. 50 minutter sammen med vores dygtige og erfarne butiksmedarbejder.
Pris: 100 kr.
Plats: Mondo Kaos, Birkegade 1, København N.

Ace cafe odense Denmark - Lumby.

To 12 aug 2021 till to 30 jun 2022 kl. 18
Hver Torsdag kl. 18.00 er der hygge, dagens ret, veteran køretøjer på ACE CAFE ODENSE, bladstrupvej 41 Lumby. Kom Frisk - alle er velkomne, med eller uden mc, veteranbil, traktor, gammel lastbil, knallert, scooter eller andet.
Gratis.
Plats: Ace Cafe Odense, Bladstrupvej 41, Odense N.

Astrologi-uddannelse.

To 19 aug 2021 till fr 21 okt 2022 kl. 18.30
Vil du udvikle din intuition og blive en dygtig astrolog, så meld dig til denne uddannelse. Vi bruger denerdiske astrologi (jyotish), som er et helt unikt redskab til at tolke en persons egenskaber og tendenser for fremtiden.
Pris: 25.000.
Plats: Roskildevej 46, Roskildevej 46, Frederiksberg.

Ophav.

Fr 27 aug 2021 till lö 27 aug 2022 kl. 10-18
Et nyt dansk lydværk skabt af komponist Ditte Rønn til Carl-Henning Pedersens keramiske hovedværk "Fantasiens leg om livets hjul". Begge er offentligt tilgængelige og gratis for alle.
Gratis.
Plats: Carl-Henning Pedersen & Else Alfelts Museum, Birk Centerpark 1, Herning.

Overvægt i Fællesskabet Power og Sved.

To 2 sep 2021 till to 23 jun 2022 kl. 18
Power og Sved: Power og Sved her får du pulsen op, du bliver stærkere i dine bevægelser, da vi blandt andet bruger vægt, step, vægtstænger. Hårdt og svedigt. Mødes i lille sal. Vi tjekker coronapas.
Pris: 450 kr.
Plats: DGI Huset Vordingborg, Solbakkevej 42-56, Vordingborg.

BeautyTøzer DUI Odsherred.

Fr 3 sep 2021 till fr 2 sep 2022 kl. 16
Hver fredag fra 16-20 mødes DUI Odsherreds BeautyTøzer til aktiviteter hvor vi laver cremer, sæbe, shampoo, make-up, nailart osv Kom og vær med i et foreningsliv hvor ALLE er velkomne uanset om du har udfordringer.
Pris: 500 kr.
Plats: Havnegade, Havnegade, Nakskov.

Mænd Senior Fysisk træning mandag og fredag 10:00-11:00.

Fr 3 sep 2021 till lö 31 dec 2022 kl. 10-11
Mænd Senior mødes til fælles træning i Gram Motionscenter. Individuelle programmer, instruktøren hjælper og vejleder. Socialt samvær.
Pris: 165 kr.
Plats: Gram Motionscenter, Kongevej 35, Gram.

Mandagsforkælelse for hele din krop.

Må 6 sep 2021 till må 30 maj 2022 kl. 09
Kom med til en frisk og dejlig start på ugen ved at forkæle hele din krop fra top til tå med motion til glade og alsidige rytmer.
Pris: 3264 kr.
Plats: Kulturcenter Mariehøj, Øverødvej 246B, Holte.

(-H) Bevæg dig med osteoporose - nu som før.

Må 6 sep 2021 till må 30 maj 2022 kl. 10.45 & 14.45
Skøre knogler er ingen hindring for bevægelse, tværtimod har knoglerne godt af at blive belastet - på den rigtige måde.
Pris: 2304 kr.
Plats: Kulturcenter Mariehøj, Øverødvej 246B, Holte.

(-H) Glad krop med motion og musik.

Må 6 sep 2021 till må 30 maj 2022 kl. 12
Vi skal bevare vores krop sund - hele livet, så forkæl din krop med motion til glade rytmer.
Pris: 3072 kr.
Plats: Kulturcenter Mariehøj, Øverødvej 246B, Holte.

Terrariet Reptile Zoo.

To 9 sep 2021 till fr 24 jun 2022 kl. 10-16
Plats: Terrariet - Reptile Zoo, Kirkehelle 5, Vissenbjerg.

Lungekor i Sundhedscenter Haderslev.

Må 13 sep 2021 till ti 13 sep 2022 kl. 11
Vi mødes hver mandag i kantine i Sundhedscenter Haderslev. Alle kan deltage, men det henvender sig til folk som har KOL, astma eller en anden form for lungesygdom.
Plats: Sundhedscenter Haderslev, Clausensvej 25, Haderslev.

(-H) Bevæg dig - bevar dig - hele livet.

On 15 sep 2021 till on 1 jun 2022 kl. 09.30
Deltag i et hensyntagende motionshold for seniorer, hvor vi bruger musik og livsglade rytmer primært fra 50'erne, mens vi stille og roligt kommer hele kroppen igennem.
Pris: 3072 kr.
Plats: Kulturcenter Mariehøj, Øverødvej 246B, Holte.

(-H) Frisk motion med fysiske udfordringer.

On 15 sep 2021 till on 1 jun 2022 kl. 11.15
Kom og vær med på et mindre hold på max 8 personer, hvor vi tager hensyn til den enkeltes fysiske udfordringer, som måske er opstået pga. KOL, hjertesygdomme, nye hofter eller andet.
Pris: 3072 kr.
Plats: Kulturcenter Mariehøj, Øverødvej 246B, Holte.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Motion, stræk og afspænding til musik.

On 15 sep 2021 till on 1 jun 2022 kl. 16.15

Vi skal bevare vores krop sund - hele livet, og derfor skal den forkæles med frisk motion, stræk og afspænding. Pris: 3264 kr. Plats: Havarthigaarden, Havarthivej 6, Holte.

DGI Storstrømmen/Maribo GF mini syd.

Må 20 sep 2021 till må 13 jun 2022 kl. 17

DGI Storstrømmen/Maribo GF - Mini syd er et hold for dig, der elsker gymnastik og sjove træninger. Det er for dig som vil træne og grine med nye venner fra andre foreninger. Holdet består af en rytmeside og en springside. På rytmesiden vil der være fokus. Pris: 1100 kr. Plats: Maribo Hallerne og Maribo Stadion, Ved Stadion 4, Maribo.

Frisk motion, musik og velvære.

To 23 sep 2021 till to 2 jun 2022 kl. 09 Start dagen med 1,5 times frisk motion til nutidig musik, hvor vi arbejder hele kroppen igennem, får pulsen op og humøret i top. Pris: 3060 kr. Plats: Kulturcenter Mariehøj, Øverødvej 246B, Holte.

Bevæg dig glad for seniorer.

To 23 sep 2021 till to 2 jun 2022 kl. 10.45

Vi skal bevare vores krop sund - hele livet, og derfor skal den plejes og styrkes med motion og afspænding. Pris: 3060 kr. Plats: Kulturcenter Mariehøj, Øverødvej 246B, Holte.

(-H) Frisk motion uden liggende gulvøvelser.

To 23 sep 2021 till to 2 jun 2022 kl. 12.30

Der kan være mange årsager til, at der blevet lidt langt ned til gulvet og øvelser på måtter ikke er noget for dig. Her på holdet tager vi hensyn til din fysiske formåen og gør plads til at motion sagtens kan dyrkes stående, gående eller på en stol. Pris: 2160 kr. Plats: Kulturcenter Mariehøj, Øverødvej 246B, Holte.

Strikke-cafe i Brugerhuset.

Ti 19 okt 2021 till ti 12 jul 2022 kl. 13- 15

Fællesskab med strik. Pris: 5 kr for kaffe/the. Plats: Sundhedscenter Haderslev, Clausensvej 25, Haderslev.

Fif til Slægtsforskning hver tirsdag.

Ti 2 nov 2021 till ti 26 jul 2022 Fra 9-12 Hjælp til slægtsforskning for begyndere og viderekomne. Der er kaffe/te på kanden og mange bøger i reolen. Gratis. Plats: Stenløse Kulturhus, Rådhusortvet 2, Stenløse.

Letøvet svømning (fra 8 -12 år) langbane.

To 11 nov 2021 till to 16 jun 2022 27 kursusdage kl. 16.45 Underviser: Bolette Rasmussen. På disse hold vil der arbejdes videre med, at gøre børnene fortrolige med vand gennem leg og svømning.

Pris: 1440 kr.

Plats: Kirstinebjergskolen, Indre Ringvej, Indre Ringvej 175, Fredericia.

Begyndersvømning (5-8 år).

Ti 23 nov 2021 till ti 31 maj 2022 23 kursusdage kl. 17 Underviser: Bolette Rasmussen. BEGYNDERSVØMNING(5 - 8 år) Pådette holdarbejdes dermed at gøre børnene fortrolige med vand gennem leg og svømning. Pris: 1260 kr. Plats: Fredericiaskolen, Merkurvænget 2, Fredericia.

Varmtvandstræning hensynstagende.

Må 29 nov 2021 till må 13 jun 2022 21 kursusdage kl. 16 Skånsom træning i det varme bassin (M+K) Holdet henvender sig til både mænd og kvinder, der har gigt, dårlig ryg eller andre fysiske lidelser, som hæmmer bevægelsesfriheden. Pris: 1230 kr. Plats: Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, Fredericia.

Økonomi- Erhvervsudvalgsmøde.

Må 6 dec 2021 till on 6 dec 2023 kl. 14 Gratis. Plats: Herning Kommune, Rådhuset, Torvet, Herning.

Naturtræning på Kongelundsfortet jan-jun 2022.

Lø 1 jan 2022 till to 30 jun 2022 kl. Kom og vær en del af foreningsholdene hos KOFI I foråret 2022 byder vi på 5 forskellige hold: Fort X, NatureGaming, Bålhyggerne, Allround Outdoor & Naturtrænerne. Pris: 250 kr. Plats: Kongelundsfortet, Kalvebodvej 265, Dragør.

Skattejagt i Køge.

Lø 1 jan 2022 till fr 23 dec 2022 kl. 10-13 GRATIS skattejagt for børn op til 12 år. Plats: VisitKøge, Vestergade 1, Køge.

Sundhed for seniorer.

Lø 1 jan 2022 till lø 31 dec 2022 Kom med og dyrk fællesskabet med andre seniorer gennem spændende aktiviteter og bevægelse. Pris: Ukendt. Plats: Gentofte Kommune, Rådhuset, Bernstorffsvej 161, Charlottenlund.

Useum Podwalk: Mysteriet om Elvira Madigan.

Lø 1 jan 2022 till lø 31 dec 2022 kl. 00-23.59 Hvorfor skulle den unge, smukke linedanser dø? Mysteriet om Elvira Madigan er en historisk true-crime podwalk, som tager dig med på Elvira Madigan og Sixten Sparres sidste vandring dybt ind i Nørreskoven på Tåsinge. Pris: 49 kr. Plats: Valdemars Slot, Slotsalléen 100, Troense, Svendborg.

Useum Podwalk: Slavernes København.

Lø 1 jan 2022 till lø 31 dec 2022 kl. 00-23.59 København bærer på en mørk historie, kun få kender til. Slavernes København er en dramatiseret podwalk, som tager dig med på to rejser: Den ene går fra Nyhavn og gennem området omkring Amalienborg. Den anden går til Ghana i

begyndelsen af 1800-tallet.

Pris: 49 kr.

Plats: Nyhavn 11, Nyhavn 11, København K.

Team My Heart Haderslev.

Lø 1 jan 2022 till lø 31 dec 2022 kl. 18 on onsdage og 15.30 om fredage Motion for kronikere. Pris: 500 om året. Plats: Sundhedscenter Haderslev, Clausensvej 25, Haderslev.

Torvedag i Odense.

Sø 2 jan 2022 till lø 31 dec 2022 kl. 08-13 På Sortebrødre Torv, lige midt i det historiske kvarter og få minutters gang fra H.C. Andersens Hus, Bymuseet Montergården og Odeon Koncerthus finder du torvemarkedet, der bliver afholdt to gange om ugen, onsdag og lørdag. Plats: Sortebrødre Torv, Sortebrødre Torv, Odense C.

Bevægelseslære i varmt vand 34 gr.

Må 3 jan 2022 till må 20 jun 2022 21 kursusdage kl. 12 Underviser: June Skaaning. Med blid musik og roligt tempo, måske med lidt puls op af og til. Samtidig skal det være hyggeligt og rart at være i vandet, og få følelsen af, at der kommer mere fleksibilitet og smidighed. Pris: 1470 kr. Plats: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Bevægelseslære i varmt vand 34 gr.

Må 3 jan 2022 till må 20 jun 2022 21 kursusdage kl. 13 Underviser: June Skaaning. Med blid musik og roligt tempo, måske med lidt puls op af og til. Samtidig skal det være hyggeligt og rart at være i vandet, og få følelsen af, at der kommer mere fleksibilitet og smidighed. Pris: 1470 kr. Plats: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Yoga.

Må 3 jan 2022 till må 27 jun 2022 23 kursusdage kl. 10 Underviser: Sjelle Petersen. Hold 2022455. Pris: 480 kr. Plats: Pensionist- og Dagcenter Vibenshave, Nyborggade 9, st., København Ø.

Yoga.

Må 3 jan 2022 till må 27 jun 2022 23 kursusdage kl. 11.45 Underviser: Sjelle Petersen. Hold 2022456. Pris: 480 kr. Plats: Pensionist- og Dagcenter Vibenshave, Nyborggade 9, st., København Ø.

60+ enlige mænd mandagsmøder.

Må 3 jan 2022 till lø 31 dec 2022 kl. 14-16 Klub for enlige voksne mænd For at deltage skal man være over 60 år enlig i hverdagen have lyst til selskab være selvhjulpne. Klubben mødes hver mandag kl 14.00-16.00 i sundhedscenter Vojens. se venligst program. Plats: Sundhedscenter Vojens, Rådhuscentret 7, Vojens.

Bevægelseslære i varmt vand 34 gr.

Ti 4 jan 2022 till ti 21 jun 2022 23 kursusdage kl. 19.30 Underviser: Rina Mayland Stensgaard. I min undervisning vil jeg, gennem øvelser og leg, have fokus på at få bevæget hele kroppen igennem. Undervisningen kommer til at foregå i både højt og stille tempo - med og uden musik. Pris: 1610 kr. Plats: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Yoga.

Ti 4 jan 2022 till ti 28 jun 2022 25 kursusdage kl. 10 Underviser: Sjelle Petersen. Hold 2022457. Pris: 583 kr. Plats: Pensionist- og Dagcenter Vibenshave, Nyborggade 9, st., København Ø.

Yoga.

Ti 4 jan 2022 till ti 28 jun 2022 25 kursusdage kl. 11.45 Underviser: Sjelle Petersen. Hold 2022458. Pris: 480 kr. Plats: Pensionist- og Dagcenter Vibenshave, Nyborggade 9, st., København Ø.

Afspænding.

Ti 4 jan 2022 till ti 28 jun 2022 26 kursusdage kl. 10 Underviser: Sirid Nolsøe. Hold 2022448. Pris: 850 kr. Plats: Strødammen Dagcenter, Strødamvej 50 C, København Ø.

Fortnite.

Ti 4 jan 2022 till ti 28 jun 2022 kl. 16 Vil du træne Fortnite? Vi har plads til alle niveauer, og vi træner både for at blive bedre, og for at have det sjovt på samme tid. Og for dem som har lyst til at være med så har vi hold som spiller med i Yousee ligan under DGI. Pris: 450 kr. Plats: Alpha Esport Stevn, Algade 12C, Store Heddinge.

Åbne Værkseder - alle hverdage.

Ti 4 jan 2022 till to 15 dec 2022 kl. 09-12 Åbne kreative værksteder, det er: Helt uforpligtende, arbejde med egne værker, gensidig inspiration, uden grænser, udtalt socialt godt miljø, plads til store armbevægelser, kaffe på kanden og alle former for kunstneriske aktiviteter. Gratis. Plats: Markant - Børkops Kulturhus, Ågade 6, Børkop.

Gratis guidede ture hos Jan Jørgensen Smykker, Blokhuis.

Ti 4 jan 2022 till to 20 dec 2022 kl. 11 til kl. 16.30 Besøg Danmarks største guldsmedeværksted, Jan Jørgensen Smykker, Blokhuis. Gratis guidede ture i hele huset. Ligeledes kan man udforske en tidslinie af Jan Jørgensens mange designs igennem årene. Deltag i konkurrencen og vind et gavekort på 1000,-. Gratis. Plats: Springvandstorvet, Springvandstorvet 4, Blokhuis.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Stolegymnastik gymnastik for rollatorbrugere tirsdag 10:30.

Ti 4 jan 2022 till lø 31 dec 2022 kl. 10.30-11.30

Fysisk træning. Kom og styrk musklerne og få rørt bevægeapparatet til god musik. Vi bruger stolen eller rollatoren som støtredskab.

Gratis.

Plats: Netcafeen, Varbergvej 55, Haderslev.

Gram Aktivcenter Forårsprogram.

On 5 jan 2022 till on 1 jun 2022 Se de enkelte aktiviteter

Aktivitetcentret er for personer 60+, som har lyst til at mødes til aktiviteter og være sammen med andre. Der kræves ingen medlemskab. Formand for Gram Aktivcenter: Ellens Hansen tlf. 20301715.

Pris: Se de enkelte aktiviteter.

Plats: Gram Aktivcenter, Kirkeallé 22, Gram.

Bevægelseslære i 34 gr. varmt vand varmt.

On 5 jan 2022 till on 15 jun 2022 23 kursusdage kl. 8.45

Underviser: Hanne Tempedal. Der vil være en grundig opvarmning af muskler og led, fokus på at pulsen kommer op og træning af forskellige muskelgrupper.

Pris: 1495 kr.

Plats: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Yoga.

On 5 jan 2022 till on 15 jun 2022 24 kursusdage kl. 13.30

Underviser: Christina Scheel-Witte. Hold 2022414.

Pris: 572 kr.

Plats: Pensionist- og Dagcentret Vibenshave, Nyborggade 9, st., København Ø.

Yoga.

On 5 jan 2022 till on 15 jun 2022 24 kursusdage kl. 15.15

Underviser: Christina Scheel-Witte. Hold 2022415.

Pris: 572 kr.

Plats: Pensionist- og Dagcentret Vibenshave, Nyborggade 9, st., København Ø.

Bevægelseslære i varmt vand 34 gr.

On 5 jan 2022 till on 22 jun 2022 23 kursusdage kl. 10.15

Underviser: Hanne Tempedal.

Pris: 1495 kr.

Plats: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Fri bevægelse af krop, sind og sjæl i varmt vand 34 gr.

On 5 jan 2022 till on 22 jun 2022 23 kursusdage kl. 11

Underviser: Hanne Tempedal. Fri bevægelse af krop, sind og sjæl med fokus på øget bevidsthed i 34 gr. varmt vand. Vi arbejder med forskellige rytmer og benytter en masse forskelligt inspirerende musik.

Pris: 1610 kr.

Plats: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Stress og uro i nervesystemet.

On 5 jan 2022 till on 22 jun 2022 23 kursusdage kl. 8

Underviser: Hanne Tempedal. For dig der mærker uro og stress og ønsker at lære, hvordan dit nervesystem fungerer og muligheden for at berolige det. Vi arbejder med dybderne i dig og stressforløsende øvelser i det varme vand.

Pris: 1495 kr.

Plats: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Bevægelseslære i varmt vand 34 gr.

On 5 jan 2022 till on 22 jun 2022 23 kursusdage kl. 9.30

Underviser: Hanne Tempedal. Der vil være en grundig opvarmning af muskler og led, fokus på at pulsen kommer op og træning af forskellige muskelgrupper.

Pris: 1495 kr.

Plats: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Wellness for damer.

On 5 jan 2022 till on 29 jun 2022 26 kursusdage kl. 10

Underviser: Søs Leth Mathiasen. Hold 2022803.

Pris: 510 kr.

Plats: Søndervang Plejehjem, Nylandsvej 87, Frederiksberg.

Afspænding.

On 5 jan 2022 till on 29 jun 2022 26 kursusdage kl. 10

Underviser: Jette Lautrup Hjulmand. Hold 2022447.

Pris: 850 kr.

Plats: Strødammen Dagcenter, Strødamvej 50 C, København Ø.

KREA- café (gratis tilbud for alle i Lyngby).

On 5 jan 2022 till on 29 jun 2022 kl. 15 Er du glad for at strikke eller lave andre former for håndarbejde? Så er du velkommen til vores nye KREA-café i Frivilligcenter Lyngby-Taarbæk.

Gratis.

Plats: Frivilligcenter & Selvhjælp Lyngby-Taarbæk, Rustenborgvej 2A, Kongens Lyngby.

Mandetræf- selvhjælpstilbud i Lyngby.

On 5 jan 2022 till on 29 jun 2022 kl. 17

Gratis.

Plats: Frivilligcenter & Selvhjælp Lyngby-Taarbæk, Rustenborgvej 2A, Kongens Lyngby.

Iyengar yoga niveau 1 & 2.

On 5 jan 2022 till on 10 aug 2022 25 kursusdage kl. 10

Underviser: Lone Jakobsen. Iyengar yoga Iyengar yoga er for alle aldersgrupper. Du er velkommen, selvom du er nybegynder. Lone undervisningsdifferencierer, hvis det er nødvendigt.

Pris: 2440 kr.

Plats: Yoga - Kongensgade, Kongensgade 26A, Fredericia.

Iyengar yoga niveau 1 & 2.

On 5 jan 2022 till on 10 aug 2022 25 kursusdage kl. 16.30

Underviser: Lone Jakobsen. Iyengar yoga Iyengar yoga er for alle aldersgrupper. Du er velkommen, selvom du er nybegynder. Lone undervisningsdifferencierer, hvis det er nødvendigt.

Pris: 2440 kr.

Plats: Yoga - Kongensgade, Kongensgade 26A, Fredericia.

Iyengar yoga niveau 1 & 2.

On 5 jan 2022 till on 10 aug 2022 25 kursusdage kl. 18.15

Underviser: Lone Jakobsen. Iyengar yoga Iyengar yoga er for alle aldersgrupper. Du er velkommen, selvom du er nybegynder. Lone undervisningsdifferencierer, hvis det er nødvendigt.

Pris: 2440 kr.

Plats: Yoga - Kongensgade, Kongensgade 26A, Fredericia.

Øv læsningen med læsehunden Matte.

On 5 jan 2022 till on 28 dec 2022

Dette er en venteliste til et læseforløb med hunden Matte fortrinsvis for børn med læseudfordringer.

Gratis.

Plats: Køge Bibliotek, Kirkestræde 18, Køge.

Bliv ven med din vægt.

To 6 jan 2022 till to 2 jun 2022 11 kursusdage kl. 16

Underviser: Ellen Ravn Habekost. Har du lyst til, at mødes alle ulige uger?med en gruppe ligestillede og snakke om, hvordan du med få ændringer i din dagligdag kan blive et par kilo lettere - så har du muligheden her.

Pris: 1110 kr.

Plats: Bofællesskabet Ullerupdal, Ullerupdalvej 90, Fredericia.

ZumbaGold®.

To 6 jan 2022 till to 2 jun 2022 18 kursusdage kl. 17

Zumba® er den største trend og er for alle danse- og svedglade mennesker. Vi garanterer dig smil, sved og stort velvære. Du danser bl.a. til latinamerikanske rytmer.

Pris: 775 kr.

Plats: Kulturhuset Fredensborg Gamle Bio, Jernbanegade 4, Fredensborg.

Bevægelseslære i varmt vand 34 gr.

To 6 jan 2022 till to 23 jun 2022 22 kursusdage kl. 19.30

Underviser: Vita Mikkelsen.

Pris: 1540 kr.

Plats: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Yoga.

To 6 jan 2022 till to 30 jun 2022 23 kursusdage kl. 10

Underviser: Sjelle Petersen. Hold 2022459.

Pris: 460 kr.

Plats: Pensionist- og Dagcentret Vibenshave, Nyborggade 9, st., København Ø.

Yoga.

To 6 jan 2022 till to 30 jun 2022 23 kursusdage kl. 11.45

Underviser: Sjelle Petersen. Hold 2022460.

Pris: 537 kr.

Plats: Pensionist- og Dagcentret Vibenshave, Nyborggade 9, st., København Ø.

Iyengar yoga - blid.

To 6 jan 2022 till to 11 aug 2022 25 kursusdage kl. 10

Underviser: Lone Jakobsen. Iyengar yoga Blid Iyengar Yogaer for alle aldersgrupper. Dette Iyengar yoga hold er et hensyntagende hold, og du er velkommen, selvom du er nybegynder. På dette hold har kursisterne skavanker af forskellig art.

Pris: 2440 kr.

Plats: Yoga - Kongensgade, Kongensgade 26A, Fredericia.

Iyengar yoga niveau 1 & 2 & 3.

To 6 jan 2022 till to 11 aug 2022 25 kursusdage kl. 16.30

Underviser: Lone Jakobsen. Iyengar yoga Iyengar yoga er for alle aldersgrupper På dette hold udfordres kursisterne en anelse mere end på begynderholdene.

Pris: 2440 kr.

Plats: Yoga - Kongensgade, Kongensgade 26A, Fredericia.

Iyengar yoga niveau 1 & 2.

To 6 jan 2022 till to 11 aug 2022 25 kursusdage kl. 18.15

Underviser: Lone Jakobsen. Iyengar yoga Iyengar yoga er for alle aldersgrupper. Du er velkommen, selvom du er nybegynder. Lone undervisningsdifferencierer, hvis det er nødvendigt.

Pris: 2440 kr.

Plats: Yoga - Kongensgade, Kongensgade 26A, Fredericia.

Krocket.

To 6 jan 2022 till to 22 dec 2022 kl. 13.15-15.30

Alle er velkomne! Banerne stilles op fra kl 13. Der trækkes lod om holdene, og nye kommer på hold med øvede, som hjælper med spillereglerne! Medlemskabet giver gratis adgang til gymnastik og fri leg i Løkken idrætscenter mandage kl 9.

Pris: 250 kr/halvår.

Plats: GVL, Brændingen 1, Løkken.

Bevægelse i varmt vand.

Må 10 jan 2022 till må 30 maj 2022 16 kursusdage kl. 16.40

Underviser: René Krath Helweg. OBS! - Prisen gælder for start i uge 3 (mødegange før da, er aflyst pga. coronarestriktioner) Bevægelseskursus i 34 grader varmt vand. Du lærer at udnytte vandets egenskaber i diverse øvelser.

Pris: 815 kr.

Plats: Thyhallen, Lerpyttervej 50, Thisted.

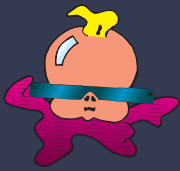
Bevægelse i varmt vand.

Må 10 jan 2022 till må 30 maj 2022 16 kursusdage kl. 17.10

Underviser: René Krath Helweg. OBS! - Prisen gælder for start i uge 3 (mødegange før da, er aflyst pga. coronarestriktioner) Bevægelseskursus i 34 grader varmt vand. Underviseren er fysioterapeut. Du lærer at udnytte vandets egenskaber i diverse øvelser.

Pris: 1080 kr.

Plats: Thyhallen, Lerpyttervej 50, Thisted.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Træning og bevægelse 55+ /neurotræning M/K.

Må 10 jan 2022 till må 30 maj 2022 18 kursusdage kl. 10.25
Underviser: Dany Jensen. Træning 50+ Neurologitræning Om det er ryggen, balancen, alderen eller andet, der giver dig problemer, så er dette træningsholdet for dig.
Pris: 1356 kr.
Plats: Frederia Sundhedshus, Dronningensgade 97, Fredericia.

Afspænding.

Må 10 jan 2022 till må 30 maj 2022 19 kursusdage kl. 14.15
Underviser: Caroline Merkel. Hold 2022466.
Pris: 410 kr.
Plats: Pensionist- og Dagcentret Vibenshave, Nyborggade 9, st., København Ø.

Bevægelse i varmt vand.

Må 10 jan 2022 till må 30 maj 2022 19 kursusdage kl. 17
Underviser: Anders Fristrup. Hensynstagende specialundervisning Hensynstagende special undervisning små hold. Bevægelseslære for fysisk handicappede i varmt vand Bevægelse varmt vand er med til at forbedre muskelstyrke og balance.
Pris: 625 kr.
Plats: Nørresundby Idrætscenters Svømmeland, Lerumbakken 11, Nørresundby.

Bevægelse i varmt vand.

Må 10 jan 2022 till må 30 maj 2022 19 kursusdage kl. 17.45
Underviser: Anders Fristrup. Hensynstagende specialundervisning Hensynstagende special undervisning små hold. Bevægelseslære for fysisk handicappede i varmt vand Bevægelse varmt vand er med til at forbedre muskelstyrke og balance.
Pris: 625 kr.
Plats: Nørresundby Idrætscenters Svømmeland, Lerumbakken 11, Nørresundby.

Salsa (begynder 2).

Må 10 jan 2022 till må 30 maj 2022 19 kursusdage kl. 18.30
Underviser: Lotte Willumsen. Holdet viser optaget, men tilmeld dig alligevel og kom på venteliste - vi forsøger at få kønsfordelingen til at gå op. Holdet for salsa begynder foregår i en afslappet og humoristisk atmosfære.
Pris: 650 kr.
Plats: Kulturhuset Fredensborg Gamle Bio, Jernbanegade 4, Fredensborg.

Iyengar Yoga (hensyntagende).

Må 10 jan 2022 till må 29 aug 2022 24 kursusdage kl. 15
Underviser: Lotte Dohn Rix.
Pris: 1908 kr.
Plats: Frederia Sundhedshus, Dronningensgade 97, Fredericia.

Iyengar Yoga Niveau 1+2.

Må 10 jan 2022 till må 29 aug 2022 24 kursusdage kl. 17
Underviser: Lotte Dohn Rix.
Pris: 1908 kr.
Plats: Frederia Sundhedshus, Dronningensgade 97, Fredericia.

Lav din egen lydoptagelse (indspilning) eller få lavet en kvalitet speak.

Må 10 jan 2022 till to 1 dec 2022 kl. 12 Professionel speaker. Lav din egen speak I professionelt lydstudie. Eller få lavet en professionel speak eller voiceover til dit arrangement, informationsvideo eller andet. Det kunne være en speak til din præsentationsvideo af dit kulturarrangement.
Pris: 990 kr.
Plats: Odense C, Odense C, Odense C.

Pilates for øvede.

Må 10 jan 2022 till må 5 dec 2022 32 kursusdage kl. 10
Underviser: Nina Krogh Bertelsen. Prisen gælder for start i uge 3 (mødegange før da, er aflyst pga. coronarestriktioner) BEMÆRK: Helårshold Pilates er en træningsmetode, som styrker og smidiggør musklerne.
Pris: 1105 kr.
Plats: Snedsted Hallen, Øster allé 10, Snedsted.

Letøvet/Øvet svømning - langbane midterbassin 9-14 år.

Ti 11 jan 2022 till ti 31 maj 2022 19 kursusdage kl. 17.30
Underviser: Anja Overgaard Lauridsen. Holdet er tilegnet børn der vil fortsætte med at udvikle sit tekniske niveau indenfor svømning. Vi vil træne konditionstræning, have fokus på rigtig og koordineret vejtrækning.
Pris: 1190 kr.
Plats: Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, Fredericia.

Sjov rytmik.

Ti 11 jan 2022 till ti 5 jul 2022 23 kursusdage kl. 16
Underviser: Susanne Jensen. Vi sidder i rundkreds med en dansesnor, vi synger og klapper til folkemusik. Bevæger kroppen på forskellig vis som vi nu kan. Efterfølgende synger vi snage, lige fra højskolesangbogen, Kim Larsen og de små synger.
Pris: 1564 kr.
Plats: Trindvold, Rytterskolevej 15, Kolding.

Sjov rytmik.

Ti 11 jan 2022 till ti 5 jul 2022 23 kursusdage kl. 16
Underviser: Helle Schmidt Timmermann. Vi sidder i rundkreds med en dansesnor, vi synger og klapper til folkemusik. Bevæger kroppen på forskellig vis som vi nu kan. Efterfølgende synger vi snage, lige fra højskolesangbogen, Kim Larsen og de små synger.
Pris: 1564 kr.
Plats: Trindvold, Rytterskolevej 15, Kolding.

Sjov rytmik.

Ti 11 jan 2022 till ti 5 jul 2022 23 kursusdage kl. 18
Underviser: Susanne Jensen. Vi sidder i rundkreds med en dansesnor, vi synger og klapper til folkemusik. Bevæger kroppen på forskellig vis som vi nu kan. Efterfølgende synger vi snage, lige fra højskolesangbogen, Kim Larsen og de små synger.
Pris: 1564 kr.
Plats: Trindvold, Rytterskolevej 15, Kolding.

Sjov rytmik.

Ti 11 jan 2022 till ti 5 jul 2022 23 kursusdage kl. 18
Underviser: Helle Schmidt Timmermann. Vi sidder i rundkreds med en dansesnor, vi synger og klapper til folkemusik. Bevæger kroppen på forskellig vis som vi nu kan. Efterfølgende synger vi snage, lige fra højskolesangbogen, Kim Larsen og de små synger.
Pris: 1564 kr.
Plats: Trindvold, Rytterskolevej 15, Kolding.

Varmtvandstræning.

Ti 11 jan 2022 till ti 20 sep 2022 21 kursusdage kl. 16
Varmtvandstræning Holdet henvender sig til både mænd og kvinder, der har gigt, dårlig ryg eller andre fysiske lidelser, som hæmmer bevægelsesfriheden.
Pris: 1180 kr.
Plats: Frederia Sundhedshus, Dronningensgade 97, Fredericia.

Varmtvandstræning.

Ti 11 jan 2022 till ti 20 sep 2022 21 kursusdage kl. 16.45
Skånsom træning i det varme bassin (M+K) Holdet henvender sig til både mænd og kvinder, der har gigt, dårlig ryg eller andre fysiske lidelser, som hæmmer bevægelsesfriheden.
Pris: 1180 kr.
Plats: Frederia Sundhedshus, Dronningensgade 97, Fredericia.

Skøre Knogler.

Ti 11 jan 2022 till ti 22 nov 2022 32 kursusdage kl. 10.30
OBS! - Prisen gælder for start i uge 3 (mødegange før da, er aflyst pga. coronarestriktioner) BEMÆRK: Helårshold Kurset er for dig der har osteoporose og ønsker større viden om, hvordan du kan træne hensyntagende og hvordan du skal forholde dig i din.
Pris: 1105 kr.
Plats: Spillestedet Thy, Plantagevej 18, Thisted.

Brystopererede kvinder.

Ti 11 jan 2022 till ti 22 nov 2022 33 kursusdage kl. 8.45
Underviser: Dorte Søe Munk.
Pris: 1025 kr.
Plats: Spillestedet Thy, Plantagevej 18, Thisted.

Bevægelse i varmt vand.

On 12 jan 2022 till on 8 jun 2022 19 kursusdage kl. 16.15
Underviser: Suren Nagarajah. Hensynstagende special undervisning små hold. Bevægelseslære for fysisk handicappede i varmt vand Bevægelse i varmt vand er med til at forbedre muskelstyrke og balance.
Pris: 625 kr.
Plats: Nørresundby Idrætscenters Svømmeland, Lerumbakken 11, Nørresundby.

Bevægelse i varmt vand.

On 12 jan 2022 till on 8 jun 2022 19 kursusdage kl. 17
Underviser: Suren Nagarajah. Hensynstagende special undervisning små hold. Bevægelseslære for fysisk handicappede i varmt vand Bevægelse i varmt vand er med til at forbedre muskelstyrke og balance.
Pris: 625 kr.
Plats: Nørresundby Idrætscenters Svømmeland, Lerumbakken 11,

Nørresundby.

Bevægelse i varmt vand.

On 12 jan 2022 till on 8 jun 2022 19 kursusdage kl. 17.45
Underviser: Suren Nagarajah. Hensynstagende special undervisning små hold. Bevægelseslære for fysisk handicappede i varmt vand Bevægelse i varmt vand er med til at forbedre muskelstyrke og balance.
Pris: 625 kr.
Plats: Nørresundby Idrætscenters Svømmeland, Lerumbakken 11, Nørresundby.

Karatetræning for børn og forældre - vinter/forår 2022.

On 12 jan 2022 till on 22 jun 2022 kl. 16 Træning hver torsdag kl. 16-16.45 (klubben er åben fra kl. 15.45) fra den 12. august til den 1g. december i karateklubben, Nansensgade 47, baggården, 3. sal. Dog ingen træning i skolernes efterårsferie.
Pris: 350 kr.
Plats: Karateklubben Shinryokudan, Nansensgade 47, baghus 3. sal, København K.

Varmtvandstræning hensynstagende.

On 12 jan 2022 till on 24 aug 2022 21 kursusdage kl. 16.45
Skånsom træning i det varme bassin (M+K) Tilpassede øvelser ved varmtvandsinstruktør Betina Lauth Andersen Holdet henvender sig til både mænd og kvinder, der har gigt, dårlig ryg eller andre fysiske lidelser, som hæmmer bevægelsesfriheden.
Pris: 1171 kr.
Plats: Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, Fredericia.

Patanjali Yoga - Niveau 1-2.

To 13 jan 2022 till to 2 jun 2022 18 kursusdage kl. 17.15
Underviser: Vivi Færch. YOGA NIVEAU 1-2 For dig, der er begynder, let øvet eller dig, der ønsker at arbejde dybere med basisstillingerne. Der vil blive lagt vægt på de stående yogastillinger for at opbygge styrke og udholdenhed.
Pris: 1802 kr.
Plats: Ananda Yogakolen, Vestergade 33 D, Silkeborg.

Begyndersvømning 7-12 år.

To 13 jan 2022 till to 9 jun 2022 19 kursusdage kl. 17.30
Underviser: Bolette Rasmussen. Svømning og leg På dette hold arbejdes der med at gøre børnene fortrolige med vand gennemsvømning og leg. Der siges efter, at de tilegner sig de grundlæggende bevægelser med henblik på senere indlæring af de fire stilarter.
Pris: 1020 kr.
Plats: Kirstinebjergskolen, Indre Ringvej, Indre Ringvej 175, Fredericia.

Bevægelse i varmt vand.

To 13 jan 2022 till to 3 nov 2022 32 kursusdage kl. 18.45
Underviser: Rasmus Hilligsø Munk. OBS! - Prisen gælder for start i uge 3 (mødegange før da, er aflyst pga. coronarestriktioner) BEMÆRK: Helårshold. Bevægelseskursus i 34 grader varmt vand med frisk tempo og dog hensyntagende.
Pris: 2200 kr.
Plats: Snedsted Hallen, Øster allé 10, Snedsted.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Brug kroppen/ træen hjernen i vand.

Fr 14 jan 2022 till fr 3 jun 2022 14 kursud dage kl. 13.45
Underviser: Anna Margrethe(Trunte) Andersen. Fysisk og psykisk velvære hænger sammen og der arbejdes med begge dele. Der vil være fokus på at lære øvelser der gavner vejtrækning, balance, udholdenhed, kropsbevidsthed og koordination.
Pris: 594 kr.
Plats: Slotssøbadet, Hospitalsgade 16, Kolding.

Brystopererede kvinder.

Fr 14 jan 2022 till fr 4 nov 2022 31 kursud dage kl. 12
Underviser: Dorthe Søe Munk. OBS! - Prisen gælder for start i uge 3 (mødegange før da, er aflyst pga. coronarestriktioner) BEMÆRK: Helårshold Bevægelseskursus i 34 grader varmt vand. Underviseren er fysioterapeut.
Pris: 1225 kr.
Plats: Snedsted Hallen, Øster allé 10, Snedsted.

Yoga.

Må 17 jan 2022 till må 30 maj 2022 19 kursud dage kl. 10.15
Underviser: Vinnie Lund-Rasmussen. Hold 2022472.
Pris: 490 kr.
Plats: Energicenter Voldparken, Kobbeltvænget 65, Brønshøj.

Babysvømning i Glostrup.

Må 17 jan 2022 till må 13 jun 2022 kl. 09-12
Pris: 680 kr.
Plats: Glostrup Fritidscenter og Svømmehal, Christiansvej 2, Glostrup.

Hensynstagenede Varmtvandstræning.

Må 17 jan 2022 till må 27 jun 2022 21 kursud dage kl. 13.10
Underviser: jytte Kure. Få glæde af træning i varmt vandbassin (31,8 grader) Bevægelse i vand er effektivt for muskler og for kondition. Hele kroppen arbejdes igennem, så musklerne styrkes, uden led belastning.
Pris: 1250 kr.
Plats: Nykøbing Sjælland Svømmehal, A Ladingsvej 1 D, Nykøbing Sj.

Badminton, 18/01/2022 - 21/06/2022 kl. 20:00 -21:00 (20 gange).

Ti 18 jan 2022 till ti 21 jun 2022 kl. 20
Vi har ledige baner på Boldesager Skole, hver tirsdag kl. 20:00-21:00 vi starter den 04/01/2022 - 21/06/2022 kl. 21:00 -22:00 (22 gange).
Pris: 200 kr.
Plats: Boldesager Skole Cosmos, Nørrebrogade 100, Esbjerg.

Dans med Parkinson.

Ti 18 jan 2022 till on 22 jun 2022 kl. 11.30-12.30
I Dansen lægger vi vægt på at fastholde og indøve nye færdigheder, vi danser til glad musik, både nutidigt og gode gamle kendinge. Vi ved af erfaring at alle har glæde af at danse og at dansen er med til at holde kroppen i form og hovedet skarpt.
Pris: 700 kr.
Plats: Letsmove, Humlebæk Center 26, Humlebæk.

Strikkeklubben.

Ti 18 jan 2022 till to 30 jun 2022 tirs kl. 12.30-15
I butiklokalet på Centralhotellet mødes Strikkeklubben hver tirsdag fra kl. 12:30-15:00. Her er der plads til at dele opskrifter, strikke eller hække og få en sludder over en kop kaffe! Alle er velkomne.
Gratis.
Plats: Centralhotellet, Torvet, Odder.

Yin Yoga.

On 19 jan 2022 till on 8 jun 2022 17 kursud dage kl. 18.15
Underviser: Annelise Rosenberg. Yin yoga / Blid yoga. Med yin yoga strækkes og smidiggøres kroppen og symptomer på stress og blokeringer i krop og sind bliver mildere.
Pris: 1475 kr.
Plats: Blovstrød Skole, Kærvej 10, Blovstrød, Allerød.

Yoga, lyengar yoga for begyndere i Torup.

On 19 jan 2022 till on 15 jun 2022 18 kursud dage kl. 16.15
Underviser: Henriette Thiel-Nielsen. Med stor fokus på at placere kroppens enkelte dele præcist i forhold til hinanden opbygges udholdenhed og balance mellem styrke og smidighed.
Pris: 1495 kr.
Plats: Center for kropskultur, Hågendrupvej 6a, Hundested.

Yoga, lyengar yoga for fortsættelse i Torup.

On 19 jan 2022 till on 15 jun 2022 18 kursud dage kl. 18
Underviser: Henriette Thiel-Nielsen. aflyses 16.3.22 Med stor fokus på at placere kroppens enkelte dele præcist i forhold til hinanden opbygges udholdenhed og balance mellem styrke og smidighed.
Pris: 1495 kr.
Plats: Center for kropskultur, Hågendrupvej 6a, Hundested.

Varmtvandskursus - Bevægelse/afspænding *.

To 20 jan 2022 till to 2 jun 2022 18 kursud dage kl. 8.10
Underviser: Berit Andersen. På holdet kommer du gennem et program med blandede øvelser for hele kroppen, som varierer fra gang til gang.
Pris: 855 kr.
Plats: Lejbjergcentret, Sonjavej 2, Aalborg.

Varmtvandskursus - Bevægelse/afspænding *.

To 20 jan 2022 till to 2 jun 2022 18 kursud dage kl. 8.55
Underviser: Berit Andersen. På holdet kommer du gennem et program med blandede øvelser for hele kroppen, som varierer fra gang til gang.
Pris: 855 kr.
Plats: Lejbjergcentret, Sonjavej 2, Aalborg.

Badminton, 20/01/2022 - 19/06-2022 kl. 19:00 -20:00, kr. 200,00 pr. deltager 20 gange.

To 20 jan 2022 till to 23 jun 2022 kl. 19
Vi har reserveret badminton til jer. Det kræver naturligvis medlemskab af foreningen.
Pris: 200 kr.
Plats: Hjerting Skole Aura, Gl. Guldagervej 53, Esbjerg V.

Varmtvandstræning hensynstagenede.

To 20 jan 2022 till to 22 sep 2022 18 kursud dage kl. 11.30
Underviser: Thomas Hansen. Skånsom træning i det varme bassin (M+K) Holdet henvender sig til både mænd og kvinder, der har gigt, dårlig ryg eller andre fysiske lidelser, som hæmmer bevægelsesfriheden.
Pris: 1230 kr.
Plats: Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, Fredericia.

Træning i vand.

Fr 21 jan 2022 till fr 1 jul 2022 21 kursud dage kl. 12
Underviser: jytte Kure. Få glæde af træning i vandet. Bevægelse i vandet er effektivt for både muskler og konditionen. Hele kroppen arbejdes igennem, så man styrker musklerne, uden at belaste leddene.
Pris: 1525 kr.
Plats: Nykøbing Sjælland Svømmehal, A Ladingsvej 1 D, Nykøbing Sj.

Varmtvandstræning.

Fr 21 jan 2022 till fr 1 jul 2022 21 kursud dage kl. 12.40
Underviser: jytte Kure. Få glæde af træning i varmt vandbassin (31,8 grader) Bevægelse i vand er effektivt for muskler og for kondition. Hele kroppen arbejdes igennem, så musklerne styrkes, uden led belastning.
Pris: 1525 kr.
Plats: Nykøbing Sjælland Svømmehal, A Ladingsvej 1 D, Nykøbing Sj.

Badminton, 21/01/2022 - 17/06/2022 kl. 20:00 -21:00 (17 gange).

Fr 21 jan 2022 till lø 17 jun 2023 kl. 20
Fredag 21/01/2022 - 17/06/2022 kl. 21:00 -22:00 (17 gange).
Pris: 200 kr.
Plats: Boldesager Skole Cosmos, Nørrebrogade 100, Esbjerg.

Fælles Meditation.

Sø 23 jan 2022 till sø 26 jun 2022 21 kursud dage kl. 20
Underviser: Franz Jervidalø.
Gratis.
Plats: Skandinavisk Yoga og Meditationsskole, Købmagergade 65, København K.

Morgen Yoga v/Helle Damgaard.

Må 24 jan 2022 till må 30 maj 2022 16 kursud dage kl. 8
Morgen-Yoga v/Helle Damgaard Medbring måtte, tæppe og pude. Hold 22-377.
Pris: 1025 kr.
Plats: Ry Aftenskole, kontoret, Købmandsgården 18, Ry.

Street/moderne dans 10 - 12 år (let øvet).

Må 24 jan 2022 till må 13 jun 2022 15 kursud dage kl. 16
Underviser: Karla Emilie Theut. Vi arbejder med historiefortælling igennem dans. På holdet blander vi mange forskellige danse stilarter: Hiphop, house, wacking, modern, dancehall og så en masse teater og udtryk.
Pris: 1890 kr.
Plats: K.u.b.a., Øster Farimagsgade 16B, 1. sal (opgang F), København Ø.

DinTro-MinTro gæstelærerbesøg.

Må 24 jan 2022 till fr 17 jun 2022 kl. 10
Gratis foredrag/undervisningstilbud som kan bookes til 3-10 klasse. Klassen får besøg af hhv en jødisk, kristen og muslimsk gæstelærer, der vil fortælle om deres trospraksis og gå i dialog med klassen (90 min): Kontakt dintromintroskilde@gmail.com.
Gratis.
Plats: Svogerslev Sognegård, Nordgaardsvej 4, Svogerslev, Roskilde.

Street/moderne dans 12 - 15 år Øvet.

Ti 25 jan 2022 till ti 14 jun 2022 16 kursud dage kl. 17
Underviser: Karla Emilie Theut. Oplev glæden ved at danse sammen med andre. I timerne vil der primært være fokus på at lære dans og arbejde med udtryk, men også tid til kreative lege.
Pris: 2016 kr.
Plats: Rytmask Center København, Vesterbrogade 107 E, København V.

Street/moderne dans 9 - 11 år Let øvet.

Ti 25 jan 2022 till ti 14 jun 2022 17 kursud dage kl. 16
Underviser: Karla Emilie Theut. Oplev glæden ved at danse sammen med andre. I timerne vil der primært være fokus på at lære dans og arbejde med udtryk, men også tid til kreative lege.
Pris: 2142 kr.
Plats: Rytmask Center København, Vesterbrogade 107 E, København V.

Odder Brædspilscafé.

On 26 jan 2022 till to 30 jun 2022 kl. 18.30-21.30
Brædspilscafé på Centralhotellet! Kom og vær med når vi samles og sætter gang i konkurrenceånden i butiklokalet. Vi mødes den sidste onsdag hver måned fra kl. 18:30-21:30.
Gratis.
Plats: Centralhotellet, Torvet, Odder.

Street/moderne dans 10 - 12 år Let øvet.

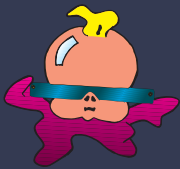
To 27 jan 2022 till to 16 jun 2022 17 kursud dage kl. 16.30
Underviser: Karla Emilie Theut. Oplev glæden ved at danse sammen med andre. I timerne vil der fokus på at lære det grundlæggende inden for dans, og lave kreative lege. Vi vil også arbejde med koreografi, som vil ende ud med en afslutningsopvisning.
Pris: 2142 kr.
Plats: K.u.b.a., Øster Farimagsgade 16B, 1. sal (opgang F), København Ø.

Street/moderne dans 10 - 12 år (Øvet).

To 27 jan 2022 till to 16 jun 2022 17 kursud dage kl. 17.30
Underviser: Karla Emilie Theut. Kontakt underviseren før tilmelding. Dansetræning med funky moves, spring og rul.Vi arbejder med rytme, musikalitet, teknik og udtryksform.
Pris: 2142 kr.
Plats: K.u.b.a., Øster Farimagsgade 16B, 1. sal (opgang F), København Ø.

Din lokale seniorklub ligger i 2605.

To 27 jan 2022 till to 24 nov 2022 kl. 09-12
Din lokale seniorklub byder alle seniorer i Brøndby velkommen. Der er trappelifit til rollatorer eller Kørestole max 250 kg. Mobil Crosser Kan ikke komme i Klubben. Bus nr. 13 og 22 stopper ved Fakta. Klubben ligger i forlængelse af



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

børnehaven.

Pris: 125 kr i kontingent om året.

Plats: Faglige Seniorer Brøndby,
Kærdammen 1A, Kælderen, Brøndby.

Den danske trailserie 2022.

To 27 jan 2022 till to 24 nov 2022 kl. 12

Plats: Søbadet, Søbadvej 18, Middelfart.

NYT- Brætspil.

Fr 28 jan 2022 till fr 30 dec 2022 kl. 09-11.30

Kom og få nogle hyggelige timer med forskellige brætspil fredage formiddage. Mulighederne er mange. Lige fra de kendte spil fra barndommen til nye spændende spil, hvor du kan teste din paratviden og få sjove udfordringer. Hver fredag kl. 9.00-11.30.

Gratis.

Plats: Bie Center, Nordvestvej 4, Hobro.

Puls & Styrke, 18 gange mandag kl.

17:00 - 18:00 den 31/01 - 06/06/2022,

Sædding Fritidscenter.

Må 31 jan 2022 till må 6 jun 2022 kl. 17

Styrke Udholdenhed Effektiv træning af hele kroppen.

Pris: 450 kr.

Plats: Petanquebanerne ved EseHuset,
Fyrparken 17, Esbjerg V.

Varmtvandstræning hensynstagende.

Må 31 jan 2022 till må 15 aug 2022 16 kursusdage kl. 10

Skånsom træning i det varme bassin (M+K) Holdet henvender sig til både mænd og kvinder, der har gigt, dårlig ryg eller andre fysiske lidelser, som hæmmer bevægelsesfriheden.

Pris: 935 kr.

Plats: Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, Fredericia.

Varmtvandstræning hensynstagende.

Må 31 jan 2022 till må 15 aug 2022 16 kursusdage kl. 9.15

Skånsom træning i det varme bassin (M+K) Holdet henvender sig til både mænd og kvinder, der har gigt, dårlig ryg eller andre fysiske lidelser, som hæmmer bevægelsesfriheden.

Pris: 935 kr.

Plats: Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, Fredericia.