



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Musik

Café jule-larsen.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 15-16.30
Der er CAFÉ JULE-LARSEN i Ansgarkirken, Mågevej 33, 2400 København NV, onsdag d. 7. december kl. 15.00. Thomas Høg spiller og synger for til fællessangen.
Sted: Ansgarkirken, Mågevej 33, København NV.

Julekoncert med Bastionskoret.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 19.30
Bastionskorets 25 års jubilæums-julekoncert onsdag 7. december 2022 kl. 19.30 Bastionskoret glæder sig meget til endelig igen at kunne give julekoncert i Grøndalskirken. Og det oven i købet ved korets 25 års jubilæums-jul.
Sted: Grøndalskirken, Hulgårdsvej 2, København NV.

Julekoncert i Ansgar Kirke med Copenhagen Barbershop Chorus.

Tor. 8. dec. 2022 19:00-20:30
Tag alle dine kære under armen og nyd en god blanding af barbershop evergreens og dine yndlings julesange. Musikken er for alle - fra din bedste ven til din bedstemor, og vil med garanti bringe jer i den helt rigtige julestemning.
Pris: 85 kr.
Sted: Ansgarkirken, Mågevej 33, København NV.

Eftermiddagsmøde: Vi synger julen ind.

Fre. 9. dec. 2022 kl. 14
Vi synger julen ind En eftermiddag med julesange og julemusik i selskab med kirkens organist, Viola Chiekozi. Undervejs er der kaffebord á 15,-.
Sted: Emdrup Kirke, Ved Vigen 7, København NV.

Ensemble Dessus et Dessous.

Lør. 10. dec. 2022 15:00-16:00
En eftermiddag med hoffet på Versailles - En koncert med fransk barokmusik Lørdag d. 10. December kl. 15.00 glæder vi os til at invitere publikum med på en rejse til 1700-tallets Versailles. Gratis.
Sted: Ansgarkirken, Mågevej 33, København NV.

Københavns Politiorkesters julekoncert.

Man. 12. dec. 2022 kl. 19-20
En hyggelig koncert i julens ånd.
Sted: Biblioteket Rentemestervej, Rentemestervej 76, København NV.

Koncert Tune In! + Ambitus.

Ons. 14. dec. 2022 kl. 19.30
Sted: Kapernaumskirken, Frederikssundsvej 45, København NV.

Julekoncert med Moving Gospel.

Ons. 14. dec. 2022 kl. 19.30
Kom og vær med når Moving Gospel synger julen ind med alle de bedste julegospelsange denne onsdag aften i Grøndalskirken.
Sted: Grøndalskirken, Hulgårdsvej 2, København NV.

Tagensbo Skoles Julekor synger i hele huset.

Tor. 15. dec. 2022 kl. 10-11
Igen i år har vi den store fornøjelse, at kunne præsentere Tagensbo Skoles Julekor, når de fra trapper og balkoner synger julesange.
Sted: Biblioteket Rentemestervej, Rentemestervej 76, København NV.

Julekoncert med Dania Brassband.

Lør. 17. dec. 2022 kl. 15
Det er efterhånden blevet en tradition at Dania Brass Band og Cæciliekoret afholder julekoncert i Grøndalskirken. Der spilles og synges julens traditionelle toner Dirigenter: Stanley Westh og Kasper Eliassen.
Sted: Grøndalskirken, Hulgårdsvej 2, København NV.

Julekoncert med koret "Takt og Tone".

Lør. 17. dec. 2022 kl. 16
Efter koncerten bydes der på gløgg, sodavand/øl, snacks og julekager i menighedssalen. Der er fri entré.
Sted: Emdrup Kirke, Ved Vigen 7, København NV.

Det Danske Drengeskoles julekoncert.

Søn. 18. dec. 2022 kl. 16
Årets traditionelle julekoncert med Det Danske Drengeskole byder i år på skøn musik, der udforsker spændingsfeltet mellem lys og mørke. Koncertkor og korskolen optræder til koncerten dirigeret af Emil Ritter og Anna-Sofie Larsen.
Entré: 100 kr.
Sted: Grundtvigs Kirke, På Bjerget 14B, København NV.

Duokonzert med Cellomezzo.

Søn. 18. dec. 2022 kl. 16-17
Cellomezzo er en finsk/norsk duo med base i København. Mezzosopranen Åsne Sandegren og cellisten Aino Siurua mødtes undervejs i deres studier ved Det Kongelige Danske Musikonservatorium.
Sted: Ansgarkirken, Mågevej 33, København NV.

Breath.

Søn. 18. dec. 2022 kl. 16-20.30
En iscenesat koncert af Kirstine Lindemann. Breath er en forsigtig forhåbning om sammenhængskraft.
Pris: 100 kr.
Sted: Dansekapellet, Bispebjerg Torv 1, København NV.

Teater

Ungdoms performance hokd.

Lør. 3. sep. til lør. 17. dec. 2022 11.00-14:00
Dato er og TID: 3/9, 24/9, 15/10, 5/11, 26/11 og 17/12, kl. 11.00-13.30 STED: Dansekapellet, Bispebjerg Torv 1, 2400 København NV., Sal 2 PRIS: 1.000 kr. for medlemmer/1.100 kr. for ikke medlemmer FIMDs UNGDOMS PERFORMANCEHOLD I DANSEKAPELLET.
Pris: 1100 kr.
Sted: Dansekapellet, Bispebjerg Torv 1, København NV.

Mød Den Glade Løve og Teatret Håndholdt.

Tir. 6. til tor. 8. dec. 2022 kl. 10-11
Har du børn mellem 2 og 5 år, så tag dem med en tur i Børnekulturhuset Sokkelundlille, og se forestillingen om "Den Glade Løve".
Sted: Biblioteket Rentemestervej, Rentemestervej 76, København NV.

Heino Hansen & Jakob Svendsen - Næste Kapitel.

Ons. 7. dec. 2022 17:30
Er du frisk på en byttehandel? DU får et unikt indblik processen når 2 af Danmarks bedste stand-up komikere udvikler nyt materiale, nye koncepter og leger med formen og formelen.
Pris: 50 kr.
Sted: Lygten Station, Lygten 2, København NV.

SuperCut Holiday Comedy Show // Inconspicuous Comedy Nights.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 19-20.30
Welcome to Inconspicuous Comedy Nights: Holiday Special. As the nights grow colder something magical is in the air.
Pris: 60 kr.
Sted: Lygten Station, Lygten 2, København NV.

Børnenes Julekoncert På Biblioteket.

Lør. 10. dec. 2022 kl. 11-12
BIBLIOTEKET har, den 10. december, en finurlig, sjov og rigtig hyggelig julekoncert med Moster Zilette.
Sted: Biblioteket Rentemestervej, Rentemestervej 76, København NV.

Heino Hansen & Jakob Svendsen - Næste Kapitel.

Lør. 10. dec. 2022 19:00
Er du frisk på en byttehandel? DU får et unikt indblik processen når 2 af Danmarks bedste stand-up komikere udvikler nyt materiale, nye koncepter og leger med formen og formelen.
Pris: 50 kr.
Sted: Lygten Station, Lygten 2, København NV.

That Thing We Do: A Comedy Show + Guests // Inconspicuous Comedy Nights.

Tor. 15. dec. 2022 kl. 19-20.30
: Featuring "That Thing We Do". Inconspicuous Comedy would like to invite you to a night of English comedy featuring some of Denmark's best spontaneous comedy performers.
Pris: 60 kr.
Sted: Lygten Station, Lygten 2, København NV.

Foredrag

Ansigt til ansigt.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 14-16
Lektor Jeanette Bresson Ladegaard Knox fra Institut for Folkesundhedsvidenskab ved Københavns Universitet og instruktør og skuespiller Lotte Arnsbjerg står bag et kunstnerisk forløb med 2 hold, det første hold var børn, og det andet hold var voksne.
Pris: 50 kr.
Sted: Batidas Teaterhus, Rentemestervej 25 A, København NV.

Adventsmøde - Bodil Jørgensen.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 17
Til adventsmøde onsdag den 7. december kl. 17 har vi inviteret Bodil Jørgensen til at tale om adventstiden.
Sted: Grundtvigs Kirke, På Bjerget 14B, København NV.

Tænketanken, En sproglilosofisk foredragsrække.

Tir. 13. dec. 2022 kl. 20-22
Denne gang vil teolog Eske Nyman tale om Friedrich Nietzsche.
Sted: Tagensbo Kirke, Landsdommervej 35, København NV.

Aahcbki tpaAnuü ta 3Bnqaü.

Tir. 20. dec. 2022 kl. 16-20
Dansk tekst længere nede på siden. Rk AaHui cBRtKyIOTb Pi3ABo ta iHmi cBRta? o o3HaqaE tepMiH «hygge» AnR AatqaH? Rk IloqHnHatn po3MoBy 3 HoBnMn nIOAbMn? KyAn MoxHo Iliin mo6. Ilo3HaNoMntncR 3 AaHuRMn?.
Sted: KulturMix, Glentevej 51, København NV.

Udstillinger

Fernisering: Udstilling.

Tir. 6. dec. 2022 kl. 15.30-17
Foreningen for Integreret Moderne Dans arbejder med at udvide normalitetsbegrebet i scenekunsten. For hvad er normalt?
Sted: Biblioteket Rentemestervej, Rentemestervej 76, København NV.

Diverse

Verdens Sangfugle.

Tir. 9. aug. til tir. 13. dec. 2022 21 mødegange kl. 18.30-20.45
Spiren til det tværkulturelle kvindekore Verdens Sangfugle. blev lagt i 2009, og koret fungerer i dag inden for rammerne af KulturMix: <https://www.kulturmix.dk/>. KulturMix er en københavnsk aftenskole med international profil.
Sted: KulturMix, Glentevej 51, København NV.

Klaver- rytmisk og klassisk.

Ons. 24. aug. 2022 til tor. 5. jan. 2023
Holdet Klaver - rytmisk og klassisk. Undervisningen henvender sig til begynder og let øvede. Vi tager udgangspunkt i dine interesser, behov og mål for klaverundervisningen.
Sted: Kammerklubben, Ørnevej 69, København NV.

Croquis.

Man. 29. aug. til man. 19. dec. 2022 16 mødegange kl. 17-19.30
Mål: At blive fortrolig med at skitsere mennesker fra observation. Stillingerne varer mellem 1 og 15 minutter. Indhold: At tegne fra observation, vil sige at oversætte.
Sted: Tegneskolen KBH, Bygmestervej 5, København NV.

Classical Art School CPH.

Man. 29. aug. til tor. 22. dec. 2022 64 mødegange kl. 09-14.15
For further info. in English, scroll down. Dagholdet er skolens flagskib, og det nærmeste du. kommer en egentlig uddannelse i klassisk kunst. Undervisning 16 uger.
Sted: Tegneskolen KBH, Bygmestervej 5, København NV.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Utterslevhøj kor.

Man. 29. aug. 2022 til man. 6. feb. 2023
19 mødegange kl. 20-21.40
I Utterslevhøj kor synger vi kormusik for at dyrke sangglæde. Vi afholder også mindre koncerter, hvis lysten og lejligheden er der. Der er intet krav om sangerfaring for at deltage i koret - du skal blot have sanglyst. Velkommen.
Sted: Utterslev Skole, Skoleholdervej 20, København NV.

Portrættegning for begyndere/let øvede.

Tir. 30. aug. til tir. 20. dec. 2022 16 mødegange kl. 16.30-18.30
På dette hold. undervises i fundamentale tegnefærdigheder samt portrættegning. Vi skal lære om. konstruktion, lys/skygge og basale proportioner i et portræt. Vi skal tegne.
Sted: Tegneskolen KBH, Bygmestervej 5, København NV.

Klassiske tegneteknikker for let øvede.

Tir. 30. aug. til tir. 20. dec. 2022 16 mødegange kl. 19-21
Skab et godt fundament for dine kunstværker med klassiske tegneteknikker. På kurset vil du lære mange. grundlæggende tegneteknikker: hvordan man opbygger og forstår formen, om.
Sted: Tegneskolen KBH, Bygmestervej 5, København NV.

Long study drawing.

Tor. 1. sep. til tor. 22. dec. 2022 16 mødegange kl. 16.30-18.45
For English scroll down. På dette kursus kommer du til at tegne 4 tegninger. over 16 uger, én tegning om måneden. Vi skal se på hvilke trin tegneprocessen indeholder.
Sted: Tegneskolen KBH, Bygmestervej 5, København NV.

Flamencodans begynderhold (mandag).

Man. 5. sep. til man. 5. dec. 2022 12 mødegange kl. 17.20-18.50
Dette hold er til begyndere og alle dem, som ønsker at genoptage flamenco efter en pause. Vi går langsomt frem med mange gentagelser. Vi øver basal holdning, trinteknik og klap.
Sted: Flamenco Foreningen El Duende, Glentevej 51, København NV.

Hiphop for 60+.

Man. 5. sep. 2022 til man. 23. jan. 2023 18 mødegange kl. 10-11
Det er aldrig for sent at lære at danse hiphop. Kom med og få en introduktion til hiphoppens dansetil på et niveau, hvor alle kan være med. Vi skal bevæge os, få lidt sved på panden og have det sjovt.
Sted: Dansekapellet, Bispebjerg Torv 1, København NV.

Flamencodans let øvede - torsdag.

Tor. 8. sep. til tor. 8. dec. 2022 12 mødegange kl. 17.20-18.50
Dette hold er for dem, som har øvet flamenco i 3-4 år, og som har basal kendskab til trin, bevægelser og holdning.
Sted: Flamenco Foreningen El Duende, Glentevej 51, København NV.

Flamencodans absolut begyndere.

Man. 19. sep. til man. 5. dec. 2022 10 mødegange kl. 19-20.30
Absolut begynderholdet er karakteriseret ved, at vi går ekstra. langsomt frem. Hver gang laver vi grundig opvarmning, der kombineres med at lære. flamencodansens elementer at kende: tyngdepunkt, kropsholdning, drejninger, .
Sted: Flamenco Foreningen El Duende, Glentevej 51, København NV.

Tegnehold 3. 6. klasse.

Man. 19. sep. til man. 12. dec. 2022 12 mødegange kl. 16.30-18.30
Hvis du godt kan lide at tegne, og gerne vil lære forskellige tegneteknikker og grundteknikker, så er dette kursus noget for dig. Vi lærer om komposition, perspektiv, lys og skygge, vi tegner.
Sted: KulturMix, Glentevej 51, København NV.

Guitar.

Man. 19. sep. til man. 12. dec. 2022 12 mødegange kl. 17-20
Holdet for dig med ingen eller lidt kendskab, vi spiller lette sange som hurtigt får dig i gang på guitaren. Du får en let og sjov adgang til instrumentet, fordi vi spiller sangene igennem sammen. Det er en positiv og inspirerende måde at lære på.
Sted: Tagensbo Skole, Magistervej 4, København NV.

Commercial, open level/alle niveauer.

Tir. 20. sep. 2022 til tir. 17. jan. 2023 14 mødegange kl. 18.30-19.30
Commercial Dance for alle niveauer (18-35 år.). Lidt kendskab til dans, sport eller bevægelse vil være en fordel, da vi arbejder med koordination af bevægelser.
Sted: Dansekapellet, Bispebjerg Torv 1, København NV.

Contemporary Dance, open level/alle niveauer.

Tir. 20. sep. 2022 til tir. 17. jan. 2023 14 mødegange kl. 19.30-21
Contemporary Dance (moderne dans) for alle niveauer (18-35 år.). Lidt kendskab til dans, sport eller bevægelse vil være en fordel, men man kan også deltage helt uden erfaring.
Sted: Dansekapellet, Bispebjerg Torv 1, København NV.

Sanghold.

Fre. 23. sep. 2022 til fre. 3. feb. 2023 17 mødegange kl. 12-12.45
For 4 deltagere. Dette er holdet for dig, der gerne vil synge sammen med andre og samtidig arbejde med din individuelle stemme.
Sted: Kammerklubben, Ørnevej 69, København NV.

Teknik og små korte koreografier.

Ons. 5. okt. til ons. 21. dec. 2022 8 mødegange kl. 17.30-19
Kom dybere ind i følelsen af at danse flamenco. Kom med til en tekniktimer der giver dig ro og fordybelse til de enkelte trin og arme. Vi arbejder med compás (rytme), arme og krop og selvfølgelig en hel. masse trin.
Sted: Flamenco Foreningen El Duende, Glentevej 51, København NV.

Dragskolen.

Tir. 11. okt. 2022 til lør. 28. jan. 2023 4 mødegange kl. 17-21.45
OBS: Inden du tilmelder dig Dragskolen, så udfyld vores skema her og afvent en besked fra Mizz Privileze: <https://forms.gle/QvgZ7tXTC7H8nLxi7>. FORLØBET.
Sted: AOF Storkøbenhavn/Kbh, Birkedommervej 41, 1. sal, København NV.

Klassisk klaverspil.

Tor. 27. okt. til tor. 22. dec. 2022 9 mødegange kl. 16-18.30
Kamala har fået sin musikalske uddannelse på Azerbaidjans Statslige. Musikpædagogiske Universitet, og har over 20 års erfaring som underviser. Hun går til opgaven ud fra den grundlæggende indstilling at alle kan.
Sted: KulturMix, Glentevej 51, København NV.

Meget mere Serigrافي - bliv superbruger på 4 torsdage.

Tor. 24. nov. til tor. 15. dec. 2022 kl. 17-21
Underviser: Mai-Britt Amsler4 torsdage 24. november samt 1-8-15 december alle dage kl 17-21. Her er kurset for dig der allerede har været på serigrافي-introkursus eller har kendskab til serigrافي- savner inspiration til at komme i gang med egne. Pris: 1400 kr.
Sted: Biblioteket Rentemestervej, Rentemestervej 76, København NV.

Alle kan lære at strikke strømper - weekendkursus.

Lør. 3. og søn. 4. dec. 2022 2 mødegange kl. 10-15
I løbet af dette kursus skal vi strikke to par strømper. Det første par bliver strikket fra tåen, som bliver fodformet over en timeglasshæl og afsluttet med en ribkant.
Sted: Biblioteket Rentemestervej, Rentemestervej 76, København NV.

Masterclass med danseren Gema La Milana.

Lør. 3. og søn. 4. dec. 2022 2 mødegange kl. 11-12.30
Gema La Milana begyndte. at optræde offentligt som barn. I Sevilla blev hun oplært af store dansere som Matilde Coral og Adela. Campallo, og som allerede som 16-årig var hun med på internationale turnéer.
Sted: Flamenco Foreningen El Duende, Glentevej 51, København NV.

Masterclass med danseren Felipe de Algeciras.

Lør. 3. og søn. 4. dec. 2022 2 mødegange kl. 13-14.30
Felipe de Algeciras stammer fra en sigøjnerfamilie, hvor flamenco stodi helt centralt.
Sted: Flamenco Foreningen El Duende, Glentevej 51, København NV.

Gudstjeneste: Fromesse.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 09.30
Sted: Håndværkerforeningens Plejehjem, Håndværkerhaven 49, København NV.

Salmer i Bøn.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 09.45
Begynd søndagen med ½ time, hvor vi læser fra salmernes bog og beder sammen. I dag er bønnen ud fra Salme 57.
Sted: Emdrup Kirke, Ved Vigen 7, København NV.

Højmesse.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 10
Sted: Grundtvigs Kirke, På Bjerget 14B, København NV.

Højmesse v/Mads Graves Pedersen.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 10-11
Efter gudstjenesten er der mulighed kaffe og lidt hyggesnak ved lysgloben.
Sted: Tagensbo Kirke, Landsdommervej 35, København NV.

Højmesse med dåb.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 10.30
Sted: Grøndalskirken, Hulgårdsvvej 2, København NV.

Gudstjeneste Plus (JVO) - 2. s. i advent.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 10.30
Sted: Emdrup Kirke, Ved Vigen 7, København NV.

Gudstjeneste: 2. søndag i advent ved Stine Ravnborg Bro Nissen.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 11
Sted: Kapernaumskirken, Frederikssundsvej 45, København NV.

Kirkekaffe (MKJ).

Søn. 4. dec. 2022 kl. 12
Efter gudstjenesten giver vi en kop kaffe.
Sted: Emdrup Kirke, Ved Vigen 7, København NV.

Kirkefrokost.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 12
Vi spiser frokost i krypten efter højmessens.
Sted: Grøndalskirken, Hulgårdsvvej 2, København NV.

Kirkekaffe.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 12
Er en lille hyggelig sammenkomst efter søndagens gudstjeneste, hvor vi får en kop kaffe/the og et stykke chokolade eller andet godt til ganen. Her er der mulighed for at mødes med andre kirkegængere og få en snak om stort og småt.
Sted: Kapernaumskirken, Frederikssundsvej 45, København NV.

Teenklub.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 12.15
For dig i 6. 10. klasse Vi mødes 1-2 søndage om måneden kl. 12.15 - 13.45. Vi spiser pizza (medbring 20,-). Derudover er der hygge, bibel, Gud, gaming, samtaler og spil på programmet.
Sted: Emdrup Kirke, Ved Vigen 7, København NV.

Pakistansk gudstjeneste.

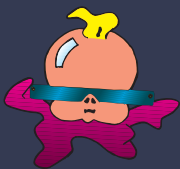
Søn. 4. dec. 2022 kl. 15
Sted: Emdrup Kirke, Ved Vigen 7, København NV.

Gudstjeneste: Krybbebspil.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 15
Sted: Grundtvigs Kirke, På Bjerget 14B, København NV.

Gudstjeneste: Brunchandagt.

Man. 5. dec. 2022 kl. 09.30-10.30
Vi har en kort andagt i kirken. Herefter går vi i Sognegården, til et flot morgenbord. Pris. kr. 20- Tilmelding tagensbo.sogn@km.dk eller på tlf: 3581 1977.
Sted: Tagensbo Kirke, Landsdommervej 35, København NV.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Lær miljøvenlig julegaveindpakning.

Man. 5. dec. 2022 kl. 15-20
Lær en gammel japansk teknik, som et moderne alternativ til miljøvenlig gaveindpakning.
Sted: Biblioteket Rentemestervej, Rentemestervej 76, København NV.

Floorball U11 pige.

Man. 5. dec. 2022 kl. 16.30-18
Frederiksberg Floorball og Vanløse Floorball har tilsammen landets største ungdomsafdeling inden for floorball. Her kan du komme og spille floorball, og det lige meget om du er pige eller dreng, ung eller gammel.
Gratis.
Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.

U11-træning for piger.

Man. 5. dec. 2022 kl. 16.30-18
Vanløse Floorball danner sammen med Frederiksberg Floorball en af landets største samling af floorballspillere med hold i alle aldersgrupper og på mange niveauer. Her kan du komme og spille floorball, uanset om du er pige eller dreng, ung eller gammel.
Gratis.
Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.

Dame 3 (Letøvet + Øvet).

Man. 5. dec. 2022 kl. 18-20
Hold for rutinerede spillere, der gerne vil hygge. Mulighed for kampe og turneringer.
Gratis.
Sted: Hallen HF-Centret Efterslægten, Efterslægtsvej 1, København NV.

Legestue.

Tir. 6. dec. 2022 kl. 09
Åben tirsdage 9.00-12.00 For børn i alderen 0-6 år ifølge med forældre, bedsteforældre, dagplejemødre eller børnepassere. Man kan komme og gå som man vil. Legestuen er gratis og byder på: Dejligt børnevenligt rum med tæppe og masser af legetøj.
Sted: Emdrup Kirke, Ved Vigen 7, København NV.

Gudstjeneste for institutionsbørn.

Tir. 6. dec. 2022 kl. 10
Sted: Grundtvigs Kirke, På Bjerget 14B, København NV.

BabySalmesang.

Tir. 6. dec. 2022 kl. 11-12
For børn mellem 3 mdr. og 1 år i følge med mindst 1 voksen. Ledelse: Louise Preisler. Lille hold. Tilmelding NØDVENDIG Tilmelding til kirkekontoret e-mail : tagensbo.sogn@km.dk eller tlf. 35811977.
Sted: Tagensbo Kirke, Landsdommervej 35, København NV.

Basketball for drenge født årgang 2010 og 2011.

Tir. 6. dec. 2022 kl. 15.45-17
På vores børne- og ungdomshold har man dygtige og engagerede trænere som bringer kvalitet til træningen og opmuntrende forældre der bakker op om holdene. Trænerne har individet i centrum.
Gratis.
Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.

Familiegudstjeneste.

Tir. 6. dec. 2022 kl. 17
Sted: Grundtvigs Kirke, På Bjerget 14B, København NV.

Commercial - gratis prøvetime.

Tir. 6. dec. 2022 kl. 18.30-19.30
Bemærk! Dette er en gratis prøvetime. Commercial Dance for alle niveauer (18-35 år.). Lidt kendskab til dans, sport eller bevægelse vil være en fordel, da vi arbejder med koordination af bevægelser.
Sted: Dansekapellet, Bispebjerg Torv 1, København NV.

Menighedsrådsmøde.

Tir. 6. dec. 2022 kl. 19
Menighedsrådsmødet er offentligt. Dagsordenen kan hentes på hjemmesiden (under kontakt - menighedsråd) eller på kirkekontoret, Sallingvej 90. Alle er velkomne.
Sted: Grøndalskirken, Hulgårdsvej 2, København NV.

Dame 6 (Letøvet).

Tir. 6. dec. 2022 kl. 19.30-21
Holdet er tiltænkt kvinder, der har prøvet at spille basket før, kender reglerne og kan fundamentale ting såsom layups.
Gratis.
Sted: Upperslev Skole, Skoleholdervej 20, København NV.

Contemporary Dance - gratis prøvetime.

Tir. 6. dec. 2022 kl. 19.30-21
Bemærk! Dette er en gratis prøvetime. Contemporary Dance (moderne dans) for alle niveauer (18-35 år.). Lidt kendskab til dans, sport eller bevægelse vil være en fordel, men man kan også deltage helt uden erfaring.
Sted: Dansekapellet, Bispebjerg Torv 1, København NV.

Herre 7 (Begynder + Letøvet).

Tir. 6. dec. 2022 kl. 20-21.30
Begynderhold for mænd med dygtige trænere, der gennemgår de basale teknikker.
Gratis.
Sted: Tagensbo Skole, Magistervej 4, København NV.

Jlerka ora - Nem Yoga.

Tir. 6. dec. 2022 til tir. 28. feb. 2023 10 mødegange kl. 09.30-11
Dansk tekst længere nede på siden. Lle 3aHRtR. llpn3HaqeHe AnR tnx, xto tinbkn lloqnHaE Nory. Ane Rkmo y Bac Bxe E AocBiA, to Mn. takox GyAeMo paAn Bac baqntn! byAete llpaktntyBatn ta llokpamyBatn te mo Bxe. 3HaEte. JlackaBo llpocnMo Bcix.
Sted: Flamenco Foreningen El Duende, Glentevej 51, København NV.

AHti-ctpec ora - Antistress Yoga.

Tir. 6. dec. 2022 til tir. 28. feb. 2023 10 mødegange kl. 11.30-13
Dansk tekst findes længere nede på siden. LleN kypc. opiEHtoBaH Ha ykpaïHuiB, RknM llotpi6Ho llpexntn tpaBMatnqHi HacniAkn BiNHn. 3aHRtR HaBqRtb Bac llpaktnkaM Rki AoIlloMoxytb y moAeHHoMy xntti llolloBHIOBatn cBoï cnnn, mo6 llpexntn.
Sted: Flamenco Foreningen El Duende, Glentevej 51, København NV.

Gudstjeneste skolebørn.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 10
Sted: Grundtvigs Kirke, På Bjerget 14B, København NV.

Mandeklub.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 10
Kom, kom, kom ud af huset, og skift kabalens på pc'eren og fjernsynet ud med hyggelig snak og socialt samvær! Gruppen er for herrer på 50+, som mødes til en tår formiddagskaffe, småkager og god mandesnak. Vi mødes hver anden onsdag (ulige uger).
Sted: Grøndalskirken, Hulgårdsvej 2, København NV.

Gudstjeneste: Musikandagt.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 12
Sted: Grundtvigs Kirke, På Bjerget 14B, København NV.

Onsdagsnørklere juleafslutning.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 14
Onsdage i ulige uger kl. 14-16 Kan du lide at nørkle med nål og tråd eller strikkesøj. Har du skuffen fuld af ikke-færdiggjorte projekter eller måske bare en nederdel der skal lægges op., så kom og vær med i onsdags-nørklere i Grøndalskirken krypt.
Sted: Grøndalskirken, Hulgårdsvej 2, København NV.

Onsdags klubben.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 14-16
Denne onsdag spiller vi Jule-banko med fine præmier.
Sted: Tagensbo Kirke, Landsdommervej 35, København NV.

Børnekor.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 14.30
Fra 3. klasse i Grøndalskirken børnekor bliver der skabt et trygt og sikkert rum, hvor der er plads til fejl, til leg og til at finde glæden ved musikken.
Sted: Grøndalskirken, Hulgårdsvej 2, København NV.

Spirekor.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 15.30
Børn fra 0. til og med 2. klassel Grøndalskirken spirekor bliver der skabt et trygt og sikkert rum, hvor der er plads til fejl, til leg og til at finde glæden ved musikken.
Sted: Grøndalskirken, Hulgårdsvej 2, København NV.

Basketball for 9-11 årige Piger.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 16-17.15
På vores børne- og ungdomshold har man dygtige og engagerede trænere som bringer kvalitet til træningen og opmuntrende forældre der bakker op om holdene. Trænerne har individet i centrum.
Gratis.
Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.

Ungdomskor.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 16.15
I Grøndalskirken Ungdomskor bliver der skabt et trygt og sikkert rum, hvor der er plads til fejl, til leg og til at finde glæden ved musikken.
Sted: Grøndalskirken, Hulgårdsvej 2, København NV.

U15 Drenge.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 16.30-18
Træning for drenge under 15 år. Niveaulet er både for nybegyndere og letøvede.
Gratis.
Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.

Børn og unge hold 7051.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 16.30-18.30
Her træner vi sportstacking på en differentieret måde så alle kan komme ind på holdet, og være med., Formål er at alle bliver trænet op til deltagelse i internationale konkurrencer. TRÆNING FOREGÅR: lokale 34, 1.sal., Gratis.
Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.

KorForAlle.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 17-19
Ring eller skriv for at høre nærmere hos kirkens organist Ib Myrner: Telefon 31 19 57 81 eller på mail: IBM@KM.DK Eller kom forbi en onsdag og syng sammen med os. Vi øver i Sognegården på 3. sal. Det er gratis at deltage.
Sted: Tagensbo Kirke, Landsdommervej 35, København NV.

Basketball for 11-13 årige Piger.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 17.15-18.30
På vores børne- og ungdomshold har man dygtige og engagerede trænere som bringer kvalitet til træningen og opmuntrende forældre der bakker op om holdene. Trænerne har individet i centrum.
Gratis.
Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.

Løbetræning med TRI4 Triathlonklub.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 17.30-18.45
Kom og vær med til en løbetræning, der er både sjov og social. Vi varmer op sammen og får pulsen op med fartlege. Alle er velkomne, du skal blot kunne løbe mindst 5-6 km.
Gratis.
Sted: Genforeningspladsen - Idrætsanlæg og Skøjtebane, Genforeningspladsen 54, København NV.

Tune In.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 19
Sted: Kapernaumskirken, Frederikssundsvej 45, København NV.

Herre 2 (Øvet).

Ons. 7. dec. 2022 kl. 20-22
Øvet hold med træner. Der er frivillig ekstratræning mandage kl. 18-20 samt i weekenden.
Gratis.
Sted: Tagensbo Skole, Magistervej 4, København NV.

Seniorstacking.

Tor. 8. dec. 2022 kl. 09-11
Her træner vi sportstacking på en differentieret måde så alle kan komme ind på holdet, og være med., Formål er at alle kan være med de forudsætninger man har. Vi træner i ca 2 timer, med plads til pauser og en kop kaffe/te.
Gratis.
Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Babysalmesang (7-14 mdr.) Husk tilmelding.

Tor. 8. dec. 2022 kl. 09.30
Sted: Kapernaumskirken, Frederikssundsvej 45, København NV.

Babysalmesang.

Tor. 8. dec. 2022 kl. 10
Der er babysalmesang hver torsdag kl. 10.00-11:00 og 11:15-12:15. Første gang efter sommerferien er den 25. august 2022. Tilmeld her for hold 1 10:00-11:00 Tilmeld her for hold 2 11:15-12:15 Hvis du vil vide mere, kan du også kontakte Mie.
Sted: Emdrup Kirke, Ved Vigten 7, København NV.

Babysalmesang (2-6 mdr.) Husk tilmelding.

Tor. 8. dec. 2022 kl. 11
Sted: Kapernaumskirken, Frederikssundsvej 45, København NV.

Babysalmesang hold 2.

Tor. 8. dec. 2022 kl. 11.15
Sted: Emdrup Kirke, Ved Vigten 7, København NV.

Basketball for 9-11 årige Dreng.

Tor. 8. dec. 2022 kl. 15.45-17.15
På vores børne- og ungdomshold har man dygtige og engagerede trænere som bringer kvalitet til træningen og opmuntrende forældre der bakker op om holdene. Trænerne har individet i centrum.
Gratis.
Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.

Spirekor 0. 2. klasse.

Tor. 8. dec. 2022 kl. 16.30
Til Spirekor synger, danser og leger vi musikken ind i kroppen. Det er helt gratis og for alle børn fra 0. 1. klasse. Til spirekor synger og danser vi mens vi hygger os og har det sjovt.
Sted: Emdrup Kirke, Ved Vigten 7, København NV.

Musikalsk Legestue.

Tor. 8. dec. 2022 kl. 16.30-17.30
Et musikalsk univers for børn, som leg, sang, og spil på instrumenter, Børnene stimuleres musikalsk, motorisk og sansmæssigt For børn 1- 4 år.
Tilmelding til Kordegnekortoret.
Sted: Tagensbo Kirke, Landsdommervej 35, København NV.

U13 Piger.

Tor. 8. dec. 2022 kl. 17-18
Træning for piger der er 13 år eller yngre. Nybegyndere er mere end velkomne. Vi spiller basket og arrangerer derudover sociale aktiviteter på holdet.
Gratis.
Sted: Utterslev Skole, Skoleholdervej 20, København NV.

Gudstjeneste: Gud & Burger.

Tor. 8. dec. 2022 kl. 17.30-20
Vi starter nede i kirken med en familieandagt, hvor vi synger sange og leger et par lege. Bagefter går vi op i sognegården, og spiser burgere og pomfritter.
Sted: Tagensbo Kirke, Landsdommervej 35, København NV.

Dame 5 (Begynder).

Tor. 8. dec. 2022 kl. 18-19.30
Holdet er for dig, der har ingen eller lidt erfaring med at spille basket. Vi spiller for sjov, og man kommer hurtigt i god form.
Gratis.
Sted: Utterslev Skole, Skoleholdervej 20, København NV.

Minicafé med Luciaoptog.

Fre. 9. dec. 2022 kl. 14
Vi drikker kaffe og spiser brød og kage, vi synger fra højskolesangbogen og hygger os sammen. Denne fredag slutte vi kl. 15.15, hvorefter der er mulighed for at gå op i kirken og se Grøndalskirkenes tre børnekor gå Lucia. Alle er velkomne.
Sted: Grøndalskirken, Hulgårdsvej 2, København NV.

Basketball for 5-7 årige.

Lør. 10. dec. 2022 kl. 09-10
På vores børne- og ungdomshold har man dygtige og engagerede trænere som bringer kvalitet til træningen og opmuntrende forældre der bakker op om holdene. Trænerne har individet i centrum.
Gratis.
Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.

Stavgang "Ud i det blå".

Lør. 10. dec. 2022 kl. 10
Vi mødes hver lørdag kl. 10.00 ved Grøndalskirken, og går en tur ca. 1 time. Efterfølgende er der en tår kaffe og brød i kirkenes krypt. Det er gratis at deltage! Hvis du har lyst til at gå med os, så bare mød op.
Sted: Grøndalskirken, Hulgårdsvej 2, København NV.

Smykkeworkshop - én lørdag.

Lør. 10. dec. 2022 kl. 10-14
Kom og prøv kræfter med at lave dine egne smykker f.eks. øreringe, ringe, armringer og vedhæng.
Sted: Argentum Galleri og Værksted, Birkedommervej 68, København NV.

Juleværksted.

Lør. 10. dec. 2022 kl. 10-14
Kom og vær med til årets sidste familieværksted.
Sted: Biblioteket Rentemestervej, Rentemestervej 76, København NV.

Miljøvenlig Indpakkingsworkshop.

Lør. 10. dec. 2022 kl. 10-14
Den sidste furoshiki-workshop inden jul, hvor du lærer genanvendelig indpakning i stof.
Sted: Biblioteket Rentemestervej, Rentemestervej 76, København NV.

Sang workshop.

Lør. 10. dec. 2022 kl. 11.30-15
Du medbringer et nummer som du ønsker at arbejde med - måske fordi det volder dig problemer. Jeg finder frem til dit hovedproblem og guider dig, så du kan løse det.
Sted: AOF Aftenskolen - CSK, Birkedommervej 41, 1, København NV.

Gudstjeneste: Fromesse.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 09.30
Sted: Håndværkerforeningens Plejehjem, Håndværkerhaven 49, København NV.

Salmer i Bøn.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 09.45
Begynd søndagen med ½ time, hvor vi læser fra salmernes bog og beder sammen. I dag er bønnen ud fra Salme 62.
Sted: Emdrup Kirke, Ved Vigten 7, København NV.

Højmesse.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 10
Sted: Grundtvigs Kirke, På Bjerget 14B, København NV.

Gudstjeneste: De 9 læsninger.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 10-11
Er en musikgudstjeneste. Sognepræst Mads Graves Pedersen, KorForAlle, Kirkens faste kor, Organist Ib Myrner og Oplæser fra menigheden medvirker til en stemningsfuld og musikalsk rejse igennem nogle af Bibelens smukkeste tekster.
Sted: Tagensbo Kirke, Landsdommervej 35, København NV.

Højmesse.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 10.30
Sted: Grøndalskirken, Hulgårdsvej 2, København NV.

Familiegudstjeneste (JF) og adventsfrokost - 3. s. i advent.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 10.30
Glød dig! Vi er i adventstiden og det fejres særligt søndag den 11. december, som også er 3. søndag i advent. Vi begynder med familiegudstjeneste kl. 10.30, hvor der er Luciaoptog.
Sted: Emdrup Kirke, Ved Vigten 7, København NV.

Event: Klangbad i Dansekapellet.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 14.45-17.45
For dig som savner en fredelig stund i klangerens beroligende nærvær.
Pris: 550 kr.
Sted: Dansekapellet, Bispebjerg Torv 1, København NV.

Event: Klangbad i Kuppelsalen.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 14.45-17.45 & 16-19
Dyb ro med meditation og klangbad er for dig der vil opleve klangerens badende frekvenser, toner og samklange. Inde i kuppelsalen hos Dansekapellet vil du opleve syngeskålernes opløftende lette overtoner blande sig med gongens dybe rolige frekvenser.
Pris: 975 kr.
Sted: Dansekapellet, Bispebjerg Torv 1, København NV.

Gudstjeneste: 9 læsninger med Kammerkoret Laetitia Musica.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 15
Det er en efterhånden mangeårig tradition, at kammerkoret Laetitia Musica synger i Grøndalskirken i forbindelse med de ni læsninger. Laetitia Musica er musikglæde og 22 rutinerede sangere fordelt på 8 stemmer.
Sted: Grøndalskirken, Hulgårdsvej 2, København NV.

Steen Koerner week50.

Man. 12. dec. 2022 kl. 10
Pris: 125 kr + evt. gebyr.
Sted: Happy Feet Studio, Ørnevej 33, København NV.

U11-træning for piger.

Man. 12. dec. 2022 kl. 16.30-18
Vanløse Floorball danner sammen med Frederiksberg Floorball en af landets største samling af floorballspillere med hold i alle aldersgrupper og på mange niveauer. Her kan du komme og spille floorball, uanset om du er pige eller dreng, ung eller gammel.
Gratis.
Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.

Floorball U11 pige.

Man. 12. dec. 2022 kl. 16.30-18
Frederiksberg Floorball og Vanløse Floorball har tilsammen landets største ungdomsafdeling inden for floorball. Her kan du komme og spille floorball, og det lige meget om du er pige eller dreng, ung eller gammel.
Gratis.
Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.

Dame 3 (Letøvet + Øvet).

Man. 12. dec. 2022 kl. 18-20
Hold for rutinerede spillere, der gerne vil hygge. Mulighed for kampe og turneringer.
Gratis.
Sted: Hallen HF-Centret Efterslægten, Efterslægtvej 1, København NV.

Legestue.

Tir. 13. dec. 2022 kl. 09
Åben tirsdage 9.00-12.00 For børn i alderen 0-6 år ifølge med forældre, bedsteforældre, dagplejemødre eller børnepassere. Man kan komme og gå som man vil. Legestuen er gratis og byder på: Dejligt børnevenligt rum med tæppe og masser af legetøj.
Sted: Emdrup Kirke, Ved Vigten 7, København NV.

Steen Koerner week50.

Tir. 13. dec. 2022 kl. 10
Pris: 125 kr + evt. gebyr.
Sted: Happy Feet Studio, Ørnevej 33, København NV.

BabySalmesang.

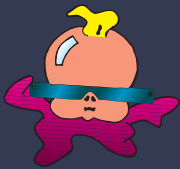
Tir. 13. dec. 2022 kl. 11-12
For børn mellem 3 mdr. og 1 år i følge med mindst 1 voksen. Ledelse: Louise Preisler. Lille hold. Tilmelding NØDVENDIG Tilmelding til kirkekontoret e-mail : tagensbo.sogn@km.dk eller tlf. 35811977.
Sted: Tagensbo Kirke, Landsdommervej 35, København NV.

Basketball for drenge født årgang 2010 og 2011.

Tir. 13. dec. 2022 kl. 15.45-17
På vores børne- og ungdomshold har man dygtige og engagerede trænere som bringer kvalitet til træningen og opmuntrende forældre der bakker op om holdene. Trænerne har individet i centrum.
Gratis.
Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.

Bhv-julegudstjeneste (JF).

Tir. 13. dec. 2022 kl. 16
Sted: Emdrup Kirke, Ved Vigten 7, København NV.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Gudstjeneste: Lucia.

Tir. 13. dec. 2022 kl. 17
Sted: Grundtvigs Kirke, På Bjerget 14B, København NV.

Gudstjeneste: De ni læsninger.

Tir. 13. dec. 2022 kl. 19.30
Sted: Emdrup Kirke, Ved Vigen 7, København NV.

Dame 6 (Letøvet).

Tir. 13. dec. 2022 kl. 19.30-21
Holdet er tiltænkt kvinder, der har prøvet at spille basket før, kender reglerne og kan fundamentale ting såsom layups.
Gratis.
Sted: Utterslev Skole, Skoleholdervej 20, København NV.

Herre 7 (Begynder + Letøvet).

Tir. 13. dec. 2022 kl. 20-21.30
Begynderhold for mænd med dygtige trænere, der gennemgår de basale teknikker.
Gratis.
Sted: Tagensbo Skole, Magistervej 4, København NV.

Steen Koerner week50.

Ons. 14. dec. 2022 kl. 10
Pris: 125 kr + evt. gebyr.
Sted: Happy Feet Studio, Ørnevej 33, København NV.

Mandeklub - juleafslutning.

Ons. 14. dec. 2022 kl. 10
Kom, kom, kom ud af huset, og skift kabal på pc'eren og fjernsynet ud med hyggelig snak og socialt samvær!
Gruppen er for herrer på 50+, som mødes til en tår formiddagskaffe, småkager og god mandesnak. Vi mødes hver anden onsdag (ulige uger).
Sted: Grøndalskirken, Hulgårdsvej 2, København NV.

Gudstjeneste: Musikandagt.

Ons. 14. dec. 2022 kl. 12
Sted: Grundtvigs Kirke, På Bjerget 14B, København NV.

Onsdags klubben.

Ons. 14. dec. 2022 kl. 13-16
Juleafslutning.
Sted: Tagensbo Kirke, Landsdommervej 35, København NV.

Børnekor.

Ons. 14. dec. 2022 kl. 14.30
Fra 3. klasse I Grøndalskirken børnekor bliver der skabt et trygt og sikkert rum, hvor der er plads til fejl, til leg og til at finde glæden ved musikken.
Sted: Grøndalskirken, Hulgårdsvej 2, København NV.

Spirekor.

Ons. 14. dec. 2022 kl. 15.30
Børn fra 0. til og med 2. klasse Grøndalskirken spirekor bliver der skabt et trygt og sikkert rum, hvor der er plads til fejl, til leg og til at finde glæden ved musikken.
Sted: Grøndalskirken, Hulgårdsvej 2, København NV.

Basketball for 9-11 årige Piger.

Ons. 14. dec. 2022 kl. 16-17.15
På vores børne- og ungdomshold har man dygtige og engagerede trænere som bringer kvalitet til træningen og opmuntrende forældre der bakker op om holdene. Trænerne har individet i centrum.
Gratis.

Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.

Ungdomskor.

Ons. 14. dec. 2022 kl. 16.15
I Grøndalskirken Ungdomskor bliver der skabt et trygt og sikkert rum, hvor der er plads til fejl, til leg og til at finde glæden ved musikken.
Sted: Grøndalskirken, Hulgårdsvej 2, København NV.

U15 Dreng.

Ons. 14. dec. 2022 kl. 16.30-18
Træning for drenge under 15 år.
Niveauet er både for nybegyndere og letøvede.
Gratis.
Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.

Børn og unge hold 7051.

Ons. 14. dec. 2022 kl. 16.30-18.30
Her træner vi sportstacking på en differentieret måde så alle kan komme ind på holdet, og være med., Formål er at alle bliver trænet op til deltagelse i internationale konkurrencer.
TRÆNING FOREGÅR: lokale 34, 1.sal., Gratis.
Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.

KorForAlle.

Ons. 14. dec. 2022 kl. 17-19
Ring eller skriv for at høre nærmere hos kirkens organist Ib Myrner: Telefon 31 19 57 81 eller på mail: IBM@KM.DK Eller kom forbi en onsdag og syng sammen med os. Vi øver i Sognegården på 3. sal. Det er gratis at deltage.
Sted: Tagensbo Kirke, Landsdommervej 35, København NV.

Basketball for 11-13 årige Piger.

Ons. 14. dec. 2022 kl. 17.15-18.30
På vores børne- og ungdomshold har man dygtige og engagerede trænere som bringer kvalitet til træningen og opmuntrende forældre der bakker op om holdene. Trænerne har individet i centrum.
Gratis.
Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.

Løbetræning med TRI4 Triathlonklub.

Ons. 14. dec. 2022 kl. 17.30-18.45
Kom og vær med til en løbetræning, der er både sjov og social. Vi varmer op sammen og får pulsen op med fartlege. Alle er velkomne, du skal blot kunne løbe mindst 5-6 km.
Gratis.
Sted: Sted: Genforeningspladsen - Idrætsanlæg og Skøjtebane, Genforeningspladsen 54, København NV.

Herre 2 (Øvet).

Ons. 14. dec. 2022 kl. 20-22
Øvet hold med træner. Der er frivillig ekstratræning mandage kl. 18-20 samt i weekenden.
Gratis.
Sted: Tagensbo Skole, Magistervej 4, København NV.

Seniorstacking.

Tor. 15. dec. 2022 kl. 09-11
Her træner vi sportstacking på en differentieret måde så alle kan komme ind på holdet, og være med., Formål er at alle kan være med de forudsætninger man har. Vi træner I ca 2 timer, med plads til pauser og en kop kaffe/te.
Gratis.
Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.

Steen Koerner week50.

Tor. 15. dec. 2022 kl. 10
Pris: 125 kr + evt. gebyr.
Sted: Happy Feet Studio, Ørnevej 33, København NV.

Babysalmesang.

Tor. 15. dec. 2022 kl. 10
Der er babysalmesang hver torsdag kl. 10.00-11:00 og 11:15-12:15. Første gang efter sommerferien er den 25. august 2022. Tilmeld her for hold 1 10:00-11:00 Tilmeld her for hold 2 11:15-12:15 Hvis du vil vide mere, kan du også kontakte Mie.
Sted: Emdrup Kirke, Ved Vigen 7, København NV.

Babysalmesang hold 2.

Tor. 15. dec. 2022 kl. 11.15
Sted: Emdrup Kirke, Ved Vigen 7, København NV.

Basketball for 9-11 årige Dreng.

Tor. 15. dec. 2022 kl. 15.45-17.15
På vores børne- og ungdomshold har man dygtige og engagerede trænere som bringer kvalitet til træningen og opmuntrende forældre der bakker op om holdene. Trænerne har individet i centrum.
Gratis.
Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.

Spirekor 0. 2. klasse.

Tor. 15. dec. 2022 kl. 16.30
Til Spirekor synger, danser og leger vi musikken ind i kroppen. Det er helt gratis og for alle børn fra 0. 1. klasse. Til spirekor synger og danser vi mens vi hygger os og har det sjovt.
Sted: Emdrup Kirke, Ved Vigen 7, København NV.

Musikalsk Legestue.

Tor. 15. dec. 2022 kl. 16.30-17.30
Et musikalsk univers for børn, som leg, sang, og spil på instrumenter, Børnene stimuleres musikalsk, motorisk og sansesmæssigt For børn 1-4 år.
Tilmelding til Kordegnekortet.
Sted: Tagensbo Kirke, Landsdommervej 35, København NV.

U13 Piger.

Tor. 15. dec. 2022 kl. 17-18
Træning for piger der er 13 år eller yngre. Nybegyndere er mere end velkomne. Vi spiller basket og arrangerer derudover sociale aktiviteter på holdet.
Gratis.
Sted: Utterslev Skole, Skoleholdervej 20, København NV.

Storm B-anko II.

Tor. 15. dec. 2022 kl. 17.30-20.45
Grundet den store efterspørgelse har vi lavet en endnu en omgang Storm B-anko i december måned. Derfor afholder vi Storm B-anko torsdag d. 15/12-22 fra kl. 17.30 - 20.45.
Pris: 150 kr.

Sted: Storm B Cafe', Degnestavnen 1, st, København NV.

Dame 5 (Begynder).

Tor. 15. dec. 2022 kl. 18-19.30
Holdet er for dig, der har ingen eller lidt erfaring med at spille basket. Vi spiller for sjov, og man kommer hurtigt i god form.
Gratis.
Sted: Utterslev Skole, Skoleholdervej 20, København NV.

Steen Koerner week50.

Fre. 16. dec. 2022 kl. 10
Pris: 125 kr + evt. gebyr.
Sted: Happy Feet Studio, Ørnevej 33, København NV.

Kirkens Korshærs juleuddeling.

Fre. 16. dec. 2022 kl. 10
Så er det igen tid til Kirkens Korshærs juleuddeling i Kapernaumkirken. Vi starter med andagt kl. 10 ved Stine Ravnborg Bro Nissen.
Sted: Kapernaumkirken, Frederikssundsvej 45, København NV.

Gudstjeneste: Juleandagt for Kirkens Korshær.

Fre. 16. dec. 2022 kl. 10
Sted: Kapernaumkirken, Frederikssundsvej 45, København NV.

Grøndalskirken julemiddag.

Fre. 16. dec. 2022 kl. 12
Som noget nyt i år afholder vi den traditionsbundne julemiddag 16. december. Her tager vi forskud på julens glæder med lækker julemad. Vi danser om juletræet, synger og hygger os med underholdning.
Sted: Grøndalskirken, Hulgårdsvej 2, København NV.

Basketball for 5-7 årige.

Lør. 17. dec. 2022 kl. 09-10
På vores børne- og ungdomshold har man dygtige og engagerede trænere som bringer kvalitet til træningen og opmuntrende forældre der bakker op om holdene. Trænerne har individet i centrum.
Gratis.
Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.

Strik & Hør.

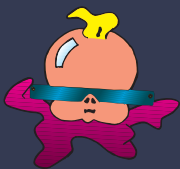
Lør. 17. dec. 2022 kl. 09.30-12
Strik og Hør mødes i sognegården til hyggeligt samvær.
Sted: Tagensbo Kirke, Landsdommervej 35, København NV.

Stavgang "Ud i det blå".

Lør. 17. dec. 2022 kl. 10.00
Vi mødes hver lørdag kl. 10.00 ved Grøndalskirken, og går en tur ca. 1 time. Efterfølgende er der en tår kaffe og brød i kirkens krypt. Det er gratis at deltage! Hvis du har lyst til at gå med os, så bare mød op.
Sted: Grøndalskirken, Hulgårdsvej 2, København NV.

Gudstjeneste: Fromesse.

Søn. 18. dec. 2022 kl. 09.30
Sted: Håndværkerforeningens Plejehjem, Håndværkerhaven 49, København NV.



KultuNaut

Den elektroniske kulturguide

Salmer i Bøn.

Søn. 18. dec. 2022 kl. 09.45
Begynd søndagen med ½ time, hvor vi læser fra salmernes bog og beder sammen. I dag er bønnen ud fra Salme 65.
Sted: Emdrup Kirke, Ved Vigen 7, København NV.

Højmesse.

Søn. 18. dec. 2022 kl. 10
Sted: Grundtvigs Kirke, På Bjerget 14B, København NV.

Højmesse v/Mads Graves Pedersen.

Søn. 18. dec. 2022 kl. 10-11
Efter gudstjenesten er der mulighed kaffe og lidt hyggesnak ved lysgloben.
Sted: Tagensbo Kirke, Landsdommervej 35, København NV.

Højmesse.

Søn. 18. dec. 2022 kl. 10.30
Sted: Grøndalskirken, Hulgårdsvvej 2, København NV.

Gudstjeneste (JVO) - 4. s. i advent.

Søn. 18. dec. 2022 kl. 10.30
Sted: Emdrup Kirke, Ved Vigen 7, København NV.

Kirkekaffe.

Søn. 18. dec. 2022 kl. 12
Efter gudstjenesten giver vi en kop kaffe.
Sted: Emdrup Kirke, Ved Vigen 7, København NV.

Teenklub.

Søn. 18. dec. 2022 kl. 12.15
For dig i 6. 10. klasse Vi mødes 1-2 søndage om måneden kl. 12.15 - 13.45. Vi spiser pizza (medbring 20.-). Derudover er der hygge, bibel, Gud, gaming, samtaler og spil på programmet.
Sted: Emdrup Kirke, Ved Vigen 7, København NV.

Pakistansk gudstjeneste.

Søn. 18. dec. 2022 kl. 15
Sted: Emdrup Kirke, Ved Vigen 7, København NV.

Floorball U11 pige.

Man. 19. dec. 2022 kl. 16.30-18
Frederiksberg Floorball og Vanløse Floorball har tilsammen landets største ungdomsafdeling inden for floorball. Her kan du komme og spille floorball, og det lige meget om du er pige eller dreng, ung eller gammel.
Gratis.
Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.

U11-træning for piger.

Man. 19. dec. 2022 kl. 16.30-18
Vanløse Floorball danner sammen med Frederiksberg Floorball en af landets største samling af floorballspillere med hold i alle aldersgrupper og på mange niveauer. Her kan du komme og spille floorball, uanset om du er pige eller dreng, ung eller gammel.
Gratis.
Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.

Dame 3 (Letøvet + Øvet).

Man. 19. dec. 2022 kl. 18-20
Hold for rutinerede spillere, der gerne vil hygge. Mulighed for kampe og turneringer.
Gratis.
Sted: Hallen HF-Centret Efterslægten, Efterslægtsvej 1, København NV.

Legestue.

Tir. 20. dec. 2022 kl. 09
Åben tirsdage 9.00-12.00 For børn i alderen 0-6 år ifølge med forældre, bedsteforældre, dagplejemødre eller børnepassere. Man kan komme og gå som man vil. Legestuen er gratis og byder på: Dejligt børnevenligt rum med tæppe og masser af legetøj.
Sted: Emdrup Kirke, Ved Vigen 7, København NV.

Basketball for drenge født årgang 2010 og 2011.

Tir. 20. dec. 2022 kl. 15.45-17
På vores børne- og ungdomshold har man dygtige og engagerede trænere som bringer kvalitet til træningen og opmuntrende forældre der bakker op om holdene. Trænerne har individet i centrum.
Gratis.
Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.

Dame 6 (Letøvet).

Tir. 20. dec. 2022 kl. 19.30-21
Holdet er tiltænkt kvinder, der har prøvet at spille basket før, kender reglerne og kan fundamentale ting såsom layups.
Gratis.
Sted: Utterslev Skole, Skoleholdervej 20, København NV.

Herre 7 (Begynder + Letøvet).

Tir. 20. dec. 2022 kl. 20-21.30
Begynderhold for mænd med dygtige trænere, der gennemgår de basale teknikker.
Gratis.
Sted: Tagensbo Skole, Magistervej 4, København NV.

Gudstjeneste: Musikandagt.

Ons. 21. dec. 2022 kl. 12
Hver onsdag er en halv times musikalsk og eftertænksomt pusterum med orgelmusik, refleksion og en fællessalme. Efter musikandagten mødes vi til kirkekaffe.
Sted: Grundtvigs Kirke, På Bjerget 14B, København NV.

Basketball for 9-11 årige Piger.

Ons. 21. dec. 2022 kl. 16-17.15
På vores børne- og ungdomshold har man dygtige og engagerede trænere som bringer kvalitet til træningen og opmuntrende forældre der bakker op om holdene. Trænerne har individet i centrum.
Gratis.
Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.

U15 Dreng.

Ons. 21. dec. 2022 kl. 16.30-18
Træning for drenge under 15 år. Niveaue er både for nybegyndere og letøvede.
Gratis.
Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.

Børn og unge hold 7051.

Ons. 21. dec. 2022 kl. 16.30-18.30
Her træner vi sportstacking på en differentieret måde så alle kan komme ind på holdet, og være med., Formål er at alle bliver trænet op til deltagelse i internationale konkurrencer. TRÆNING FOREGÅR: lokale 34, 1.sal., Gratis.
Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.

Pastagudstjeneste (JF).

Ons. 21. dec. 2022 kl. 17
Pastagudstjenester er små hverdagsgudstjenester (ca. 30 min) for børn og deres forældre.
Sted: Emdrup Kirke, Ved Vigen 7, København NV.

Basketball for 11-13 årige Piger.

Ons. 21. dec. 2022 kl. 17.15-18.30
På vores børne- og ungdomshold har man dygtige og engagerede trænere som bringer kvalitet til træningen og opmuntrende forældre der bakker op om holdene. Trænerne har individet i centrum.
Gratis.
Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.

Herre 2 (Øvet).

Ons. 21. dec. 2022 kl. 20-22
Øvet hold med træner. Der er frivillig ekstratræning mandage kl. 18-20 samt i weekendene.
Gratis.
Sted: Tagensbo Skole, Magistervej 4, København NV.

Seniorstacking.

Tor. 22. dec. 2022 kl. 09-11
Her træner vi sportstacking på en differentieret måde så alle kan komme ind på holdet, og være med., Formål er at alle kan være med de forudsætninger man har. Vi træner I ca 2 timer, med plads til pauser og en kop kaffe/te.
Gratis.
Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.

Babysalmesang.

Tor. 22. dec. 2022 kl. 10
Der er babysalmesang hver torsdag kl. 10.00-11:00 og 11:15-12:15. Første gang efter sommerferien er den 25. august 2022. Tilmeld her for hold 1 10:00-11:00 Tilmeld her for hold 2 11:15-12:15 Hvis du vil vide mere, kan du også kontakte Mie.
Sted: Emdrup Kirke, Ved Vigen 7, København NV.

Babysalmesang hold 2.

Tor. 22. dec. 2022 kl. 11.15
Sted: Emdrup Kirke, Ved Vigen 7, København NV.

Basketball for 9-11 årige Dreng.

Tor. 22. dec. 2022 kl. 15.45-17.15
På vores børne- og ungdomshold har man dygtige og engagerede trænere som bringer kvalitet til træningen og opmuntrende forældre der bakker op om holdene. Trænerne har individet i centrum.
Gratis.
Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.

Spirekor 0. 2. klasse.

Tor. 22. dec. 2022 kl. 16.30
Til Spirekor synger, danser og leger vi musikken ind i kroppen. Det er helt gratis og for alle børn fra 0. 1. klasse. Til spirekor synger og danser vi mens vi hygger os og har det sjovt.
Sted: Emdrup Kirke, Ved Vigen 7, København NV.

U13 Piger.

Tor. 22. dec. 2022 kl. 17-18
Træning for piger der er 13 år eller yngre. Nybegyndere er mere end velkomne. Vi spiller basket og arrangerer derudover sociale aktiviteter på holdet.
Gratis.
Sted: Utterslev Skole, Skoleholdervej 20, København NV.

Dame 5 (Begynder).

Tor. 22. dec. 2022 kl. 18-19.30
Holdet er for dig, der har ingen eller lidt erfaring med at spille basket. Vi spiller for sjov, og man kommer hurtigt i god form.
Gratis.
Sted: Utterslev Skole, Skoleholdervej 20, København NV.

Basketball for 5-7 årige.

Lør. 24. dec. 2022 kl. 09-10
På vores børne- og ungdomshold har man dygtige og engagerede trænere som bringer kvalitet til træningen og opmuntrende forældre der bakker op om holdene. Trænerne har individet i centrum.
Gratis.
Sted: Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, København NV.

Stavgang "Ud i det blå".

Lør. 24. dec. 2022 kl. 10
Vi mødes hver lørdag kl. 10.00 ved Grøndalskirken, og går en tur ca. 1 time. Efterfølgende er der en tår kaffe og brød i kirkens krypt. Det er gratis at deltage! Hvis du har lyst til at gå med os, så bare mød op.
Sted: Grøndalskirken, Hulgårdsvvej 2, København NV.

Julegudstjeneste for børn.

Lør. 24. dec. 2022 kl. 13
Kort gudstjeneste for børn og barnlige sjæle.
Sted: Grundtvigs Kirke, På Bjerget 14B, København NV.