



# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

### Musik

#### Copenhagen Blues Brothers.

Lør. 17. dec. 2022 kl. 21  
Copenhagen Blues Brothers fejrer mere end 20 års eksistens, og er nu blevet det største "Blues Brothers Show" nogensinde set i Danmark.  
Pris: 165 kr + evt. gebyr.  
Sted: Gimle, Helligkorsvej 2, Roskilde.

### Foredrag

#### Mandagsgæsten.

Man. 3. okt. 2022 til man. 17. apr. 2023  
6 mødegange kl. 13-15  
Eftermiddage i selskab med livlige gæster, der fortæller løst og fast om deres livserfaringer og interesser. Ny mandag, ny gæst! 3/10: Mit livs billeder.  
Sted: Stadsbiblioteket i Lyngby, Lyngby Hovedgade 28, Kongens Lyngby.

#### Fysik og filosofi forbindes.

Ons. 5. okt. til ons. 30. nov. 2022  
9 mødegange kl. 19.30-21.30  
Forskningens svar på filosofiens store spørgsmål. Foredragssække på Niels Bohr Institutet med fremtrædende videnskabsfolk - for alle, der interesserer sig for universets hemmeligheder, fjerne galakser, fysik og astronomi.  
Sted: Niels Bohr Institutet, Blegdamsvej 17, København Ø.

#### Women at Work, Children at School.

Man. 28. nov. 2022 kl. 19-21  
Når kvindeligt entreprenørskab bliver relevant ud af fattigdom. Foredrag v/Nina Schriver, WAWCAS International.  
Pris: 30 kr.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

#### Inspiring Connections holder netværksmøde.

Ons. 30. nov. 2022 kl. 17-20.30  
Kom til netværksmøde og foredrag om sorg og krise.  
Gratis.  
Sted: Køge Bibliotek, Kirkestræde 18, Køge.

#### Foredrag: Frømt.

Lør. 3. dec. 2022 kl. 14  
Foredrag om jul og julesange med rødder tilbage i reformationstiden.  
Pris: Gratis billetter.  
Sted: Tinghuset, Stendamsgade 9, Nyborg.

#### DigiDays: 3D-print for voksne og seniorer.

Tir. 6. dec. 2022 kl. 10-12  
Få et godt indblik i hvad 3D-print er, hvad det kan bruges til, og hvordan du kan komme i gang med teknologien.  
Gratis.  
Sted: Biblioteket Frederiksberg, Falkoner Plads 3, Frederiksberg.

#### Nikolaj Kirk - Nak og Æd-vært på College 360.

Tor. 8. dec. 2022 kl. 18  
Vi sætter på erhvervsuddannelserne med dette foredrag af kokken Nikolaj Kirk - som vil fortælle om karriere indenfor kokkefaget - bl.a. med gastronomisk opdagelsesrejse.  
Pris: 250 kr.  
Sted: College 360, Bredhøjvej 8, Silkeborg.

#### Travel Insights 2023.

Tir. 10. jan. 2023 kl. 13.30-17  
Travel Insights vender tilbage den 20. september 2022 med endnu mere bæredygtighed på agendaen. Når Travel Insights slår dørene op torsdag den 20. september er der igen fokus på bæredygtighed i rejse- og turismebranchen.  
Pris: 850 kr.  
Sted: Comwell Copenhagen Portside, Alexandriagade 1, Nordhavn.

#### Jesper Skibby (foredrag).

Tor. 12. jan. 2023 kl. 20  
Jesper Skibbys foredrag er præcis som du kender ham fra skærmen - ligefrem, bramfrit, sjovt og ikke for sarte sjæle. Han er fuld af humor og anekdoter fra sin tid som professionel cykelruter.  
Pris: 225 kr + evt. gebyr.  
Sted: Foderstoffens i Rudme, Rudmevej 121, Ringe.

#### Fra arbejdsliv til pension - den vildeste overgang.

Søn. 15. jan. 2023 kl. 10-12  
Fra arbejdsliv til pension - den vildeste overgang. En af de vildeste overgange i livet er at gå fra et hæsbæsende arbejdsliv til den næste periode - pensionslivet.  
Sted: Sundhedshuset - Nykøbing F, Vestensborg Allé 1, 3., Nykøbing F.

#### Carmen Curlers - Et krøllet erhvervsventyr.

Tor. 19. jan. 2023 kl. 19  
Vi får besøg af Jonas Henriksen og journalist Niels Plaschke, som fortæller den "virkelige" historie om et af Danmarks største erhvervsventyr.  
Pris: Standard 125 kr.  
Sted: Roskilde Kongres- og Idrætscenter, Møllehusvej 15, Roskilde.

#### Historieklubben på Amager

#### Præsenterer: Kongelige Mord i middelalderen.

Tor. 19. jan. 2023 kl. 19-21.30  
Det var farligt at være dansk konge i vikingetid og højmiddelalder. At blive myrdet var en erhvervsrisiko. I en periode på 300 år blev der dræbt ikke mindre end otte konger, en svoger til kongen og et par brødre.  
Sted: Sundby Bibliotek, Kvarterhuset, Jemtelandsgade 3, København S.

#### Elbil for begyndere - og let øvede.

Tir. 24. jan. 2023 18:00-20:00  
Før i tiden var elektriske biler enten dyre eller dårlige. I dag er der mange muligheder for at blive godt og grønt kørende i alle prisklasser. Men hvordan er hverdagen som elbilist - og er det overhovedet så bøvl, som du forestiller dig?  
Pris: 279 kr + gebyr.  
Sted: BIG Bio Holstebro, Enghaven 17, Holstebro.

#### Undskyld, jeg er introvert.

Tor. 2. feb. 2023 kl. 19.30-21.30  
Kender du følelsen af, at du står mere på sidelinjen og betragter, end du er med på banen, hvor alle de andre lader til at være? At du er mere observatør end medspiller? Og er der egentlig noget galt med det?  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

#### Sådan genkender du en narcissist.

Ons. 8. feb. 2023 kl. 19-21  
Hvordan genkender du en narcissist? Hvad er perspektiverne for forholdet? Hvad kan du gøre i relationen til en narcissist? Og hvad skal du ikke gøre? Få redskaberne ved dette foredrag. Vi kender alle nogen, som har brug for opmærksomhed.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

#### Elbil for begyndere - og let øvede.

Tor. 9. feb. 2023 18:00-20:00  
Før i tiden var elektriske biler enten dyre eller dårlige. I dag er der mange muligheder for at blive godt og grønt kørende i alle prisklasser. Men hvordan er hverdagen som elbilist - og er det overhovedet så bøvl, som du forestiller dig?  
Pris: 279 kr + gebyr.  
Sted: Big Bio Nordhavn, Hamborg Plads 6, Nordhavn.

#### Derfor er du blind passager i dit eget liv.

Tor. 23. feb. 2023 kl. 19-21  
Hvornår digitaliseringen er din ven og hvornår den er din fjende. Vores handlinger er blevet mindre bevidste.  
Sted: Foredragssalen, Det Gl. Bibliotek, Rosenvænget 17, Nykøbing F.

#### Foredrag med Karen-Marie Lillelund - Det er ikke forbudt at grine.

Tor. 2. mar. 2023 kl. 19  
Kom vær med når Karen-Marie Lillelund vender tilbage til Roskilde med et nyt foredrag: Torsdag d. 2. marts 2023 kl. 19.00 hos Roskilde Kongrescenter.  
Pris: 294-324 kr.  
Sted: Roskilde Kongres- og Idrætscenter, Møllehusvej 15, Roskilde.

#### Bæredygtigt forbrug.

Tir. 14. mar. 2023 kl. 19  
Iværksætter i bæredygtighed, Frederikke Riisberg, giver sine perspektiver på, hvordan du kan tænke bæredygtighed ind i dit forbrug, når du køber tøj.  
Pris: 50 kr.  
Sted: Hadsund Bibliotek, Kirkegade 2-4, Hadsund.

#### Business Power '23.

Tor. 23. mar. 2023 kl. 10-16  
Danmarks store erhvervsvent.  
Pris: 995 kr.  
Sted: Skærbækcentret, Storegade 46-48, Skærbæk.

#### Kærlighedens Fem sprog og De fem erotiske sprog - Modul 1.

Tor. 23. mar. 2023 kl. 19-21  
Savner du større selvbevidsthed og/eller krydderi i parforholdet? Få inspiration via Kærlighedens Fem sprog og De fem erotiske sprog. Kender du Kærlighedens fem sprog (Gary Chapman) og De fem erotiske sprog (Joan Ørting)?  
Sted: Skottegårdsskolen, Saltværksvej 65, Kastrup.

#### Fem simple steps til en god privatøkonomi.

Tor. 30. mar. 2023 kl. 19:30  
Lær hvordan du strukturer din økonomi, så du både kan betale dine regninger og få råd til det, der gør livet lidt sødere.  
Pris: 95 kr.  
Sted: DokkX, Dokk1, Hack Kampmanns Plads 2, niveau 2.2, Aarhus C.

#### Er mit barn ordblind?.

Ons. 19. apr. 2023 kl. 16.30-18  
Fokus på indskoling og mellemtrinnet. Kompetencecenter for Læsning vil fortælle om ordblindhed, og hvilke tegn man skal være opmærksom på. Hvilke test tages i Aarhus Kommune?  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

#### Kærlighedens Fem sprog og De fem erotiske sprog - Modul 2.

Tor. 27. apr. 2023 kl. 19-21  
Er du nysgerrig på at blive endnu klogere på dig selv? Og ønsker du at blive mere bevidst omkring dine reaktionsmønstre, på hvorfor bestemte personer omkring dig trækker dig og giver dig en følelse af irritation/vrede og andre ikke gør?  
Sted: Skottegårdsskolen, Saltværksvej 65, Kastrup.

#### Bøvl - Nils Villemoes på slap line.

Man. 8. maj 2023 kl. 19-21  
Billetsalg - TIKKO - tlf. 88 775 770.  
Pris: Fra 289 kr (gebyr 30 kr-).  
Sted: Tivoli Friheden, Skovbrynet 5, Aarhus C.

#### Jernbanebyen.

Tir. 9. maj 2023 kl. 13-15  
Godt gemt af vejen på Vesterbro, bag store jernbaneanlæg og støjende veje, ligger ca. 550.000 kvadratmeter, der er under omdannelse til en helt ny Københavns bydel.  
Sted: Det gl. Portnerhus, Otto Busses Vej, København SV.

#### John Elkington - Entreprenør og bæredygtighedsguru.

Tor. 25. maj 2023 kl. 19-20  
Oplev entreprør John Elkington til en samtale om hans nye vision for en bæredygtig kapitalisme - en kapitalisme, der er egnet til at imødekomme det 21. århundredes udfordringer.  
Pris: 125 kr.  
Sted: Det Kongelige Bibliotek/Den Sorte Diamant, Søren Kierkegaards Plads 1, København K.

#### Foredrag med Rikke Østergaard om social intelligens EKSTRA.

Man. 12. jun. 2023 kl. 19-21  
Billetsalg - TIKKO - tlf. 88 77 57 70.  
Pris: Fra 289 kr kr (+ gebyr 30 kr).  
Sted: Tivoli Friheden, Skovbrynet 5, Aarhus C.

#### Fru livsstilsekspert.

Ons. 25. okt. 2023 kl. 19-21  
Hvordan afkoder man egentlig en type? Hvad fortæller villaen, volvoen og vovsen om dig? Hvad signalerer du med dine forbrugsvalg? Anne Glad tager udgangspunkt i de populære tv-programmer og erfaringen fra reklamebranchen, når hun spidder os som typer.  
Sted: Skovlunde Kirke, Lundeberggårdsvvej 3A, Skovlunde.



# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

### Udstillinger

#### Byg et siddemøbel.

Tor. 17. nov. til søn. 18. dec. 2022 kl. 07-22  
Elever fra Skive College udstiller.  
Gratis.  
Sted: Hovedbiblioteket, Østergade 25, Skive.

#### Åbent hus i Makerspace i Græsted.

Tor. 1. dec. 2022 kl. 18-20  
Kig forbi i vores spritnye Makerspace på BLIK - Græsted bibliotek.  
Gratis.  
Sted: BLIK - Græsted Bibliotek, Græsted Stationsvej 10A, Græsted.

### Natur

#### Havjagt med M/S Sabine.

Lør. 3. og søn. 4. dec. 2022 kl. 08-16  
Havjagt fra skib på Edderfugle og andre andefugle er en spændende og oplevelsesrig jagtform, som giver mange gode og sjove oplevelser for deltagerne.  
Sted: M/S Sabine, Havnegade 4C, Middelfart.

#### Havjagt med M/S Sabine.

Lør. 9. og lør. 10. dec. 2022 kl. 08-16  
Havjagt fra skib på Edderfugle og andre andefugle er en spændende og oplevelsesrig jagtform, som giver mange gode og sjove oplevelser for deltagerne.  
Sted: M/S Sabine, Havnegade 4C, Middelfart.

#### Havjagt med M/S Sabine.

Tir. 27. til tor. 29. dec. 2022 kl. 08-16  
Havjagt fra skib på Edderfugle og andre andefugle er en spændende og oplevelsesrig jagtform, som giver mange gode og sjove oplevelser for deltagerne.  
Sted: M/S Sabine, Havnegade 4C, Middelfart.

### Udflugter

#### Byvandring: Chr. IVs byggerier med Allan Mylius Thomsen.

Ons. 19. apr. 2023 kl. 11-13  
Chr. IV var en byggeglad monark. Mange af Chr. IVs monumentale bygninger står stadig rundt om i København. På tur med byhistorikeren Allan Mylius Thomsen skal vi se og høre om disse bygningsværker. Vi starter ved Kongens Bryghus.  
Sted: LOF Øresund, Stengade 57, Helsingør.

#### Slotsholmen rundt - i Christian den 4.s fodspor.

Man. 24. apr. 2023 kl. 11-13  
Vi mødes på Børsrampen op til Christian den 4.s monumentale børsbygning med de svungne gavle under dragespiret, hvis mønstre som i eventyrerne vogter rigets kostbarheder.  
Sted: FOF København, Humletorvet 27, København V.

#### Byvandring: Chr. IVs byggerier med Allan Mylius Thomsen.

Ons. 26. apr. 2023 kl. 17-19  
Chr. IV var en byggeglad monark. Mange af Chr. IVs monumentale bygninger står stadig rundt om i København. På tur med byhistorikeren Allan Mylius Thomsen skal vi se og høre om disse bygningsværker. Vi starter ved Kongens Bryghus.

Sted: LOF Øresund, Stengade 57, Helsingør.

#### Det nye Carlsberg - en unik bydel.

Tor. 27. apr. 2023 kl. 17-20  
Carlsberg er under gennemgribende forandring - fra industriallæg til lækker bydel med campus, kreative erhverv og ikke mindst omkring 3000 nye spændende boliger.  
Sted: AOF Storkøbenhavn/Kbh, Birkedommervej 41, 1. sal, København NV.

#### Christian den 4's bygninger.

Ons. 17. maj 2023 kl. 17-20  
Christian d. 4. var en byggeglad monark. Mange af hans monumentale bygninger står stadig rundt om i København. Med byhistorikeren Allan Mylius Thomsen vandrer vi en tur rundt og ser og hører om disse bygningsværker.  
Sted: AOF Storkøbenhavn/Glostrup, Siestavej 7, 2. sal, Glostrup.

#### Christian den 4.s bygninger.

Ons. 17. maj 2023 kl. 17-20  
Christian d. 4. var en byggeglad monark. Mange af hans monumentale bygninger står stadig rundt om i København. Med byhistorikeren Allan Mylius Thomsen vandrer vi en tur rundt og ser og hører om disse bygningsværker.  
Sted: AOF Roskilde, Kildegården 5B, 3. sal, Roskilde.

#### Besøg på Hancock Bryggerierne.

Ons. 24. maj 2023 kl. 19.30-21.55  
I 1876 startede A. P. Lorentzen med en lille hjemmeproduktion af hvidtøl i Nørregade 44 i Skive. Blev overtaget af Christian Christiansen i 1895 som udvidede bryggeriet og delte virksomheden i et ølbryggeri som han gav navnet.  
Sted: LOF Skive, Lysenvej 27, Roslev.

#### Besøg på Hancock Bryggerierne.

Ons. 13. sep. 2023 kl. 19.30-21.55  
I 1876 startede A. P. Lorentzen med en lille hjemmeproduktion af hvidtøl i Nørregade 44 i Skive. Blev overtaget af Christian Christiansen i 1895 som udvidede bryggeriet og delte virksomheden i et ølbryggeri som han gav navnet.  
Sted: LOF Skive, Lysenvej 27, Roslev.

#### Børsen.

Tor. 12. okt. 2023 kl. 17-18.45  
Sted: FOF Københavns Omegn, Parkvej 6, 2., Taastrup.

#### Besøg på Hancock Bryggerierne.

Ons. 15. nov. 2023 kl. 19.30-21.55  
I 1876 startede A. P. Lorentzen med en lille hjemmeproduktion af hvidtøl i Nørregade 44 i Skive. Blev overtaget af Christian Christiansen i 1895 som udvidede bryggeriet og delte virksomheden i et ølbryggeri som han gav navnet.  
Sted: LOF Skive, Lysenvej 27, Roslev.

### Diverse

#### Virksomhedsmentor til mindre virksomheder.

Man. 8. aug. til lør. 31. dec. 2022 kl. 09-16  
Har du brug for at tage et nyt skridt i din virksomhed? Så kan du få hjælp hos Frivilligcentrets virksomhedsmentor.  
Sted: Frivilligcenter Rudersdal, Øverødvej 246A, Holte.

#### Drama.

Fre. 12. aug. til fre. 16. dec. 2022 17 mødegange kl. 12-14.45  
Giver livsglæde. Her oplever du latter, frihed og fællesskab. Vi går på opdagelse i vores kreativitet gennem øvelser, rollespil og improvisation, og træner samtidig koncentration, spontanitet, fantasi og hukommelse.  
Kurset.  
Sted: Lille Skole for Voksne - Aalborg, Bispensgade 5-7, 2. sal, Aalborg.

#### Italiensk 1. semester: Begyndere (A1) - Kolding.

Ons. 31. aug. til ons. 14. dec. 2022 15 mødegange kl. 17-19  
Sammen lærer vi sproget, men også italienernes hverdagsliv, deres arbejde, fritid, ferie, madvaner. Vi tager udgangspunkt i, hvordan italienerne lever i deres dagligdag. Vi arbejder med sproglige situationer fra italiensk hverdagsliv.  
Sted: Kolding Uddannelses Center (KUC), Ågade 27, Kolding.

#### Italiensk 1. semester: Begynder (A1) - Vejle.

Man. 5. sep. til man. 28. nov. 2022  
Sammen lærer vi sproget, men også italienernes hverdagsliv, deres arbejde, fritid, ferie, madvaner. Vi tager udgangspunkt i, hvordan italienerne lever i deres dagligdag. Vi arbejder med sproglige situationer fra italiensk hverdagsliv.  
Sted: AOF Vejle, Sønderbrogade 34, 1. sal, Vejle.

#### Spansk 2.

Ons. 7. sep. til ons. 7. dec. 2022 12 mødegange kl. 19-20.40  
Dette spanskhold er til dig, der er i stand til at forstå og gøre dig forståelig i hverdagsituationer, samt at sammensætte en række sekvenser i nutid, fremtid og datid.  
Sted: Lindevangskolen, P.G. Ramms Alle 26, Frederiksberg.

#### Engelsk øvede (A2+).

Tir. 13. sep. til tir. 6. dec. 2022 12 mødegange kl. 18.30-20.10  
Forstår du en del engelsk, når du lytter og læser, men føler dig måske på lidt gyngende grund, når samtalen er på engelsk?  
Sted: Europaskolen i Carlsberg Byen, Ny Carlsberg Vej 99, København V.

#### Spansk niveau B1.

Tir. 13. sep. 2022 til tir. 25. apr. 2023 28 mødegange kl. 19-20.40  
Du kan allerede tale og forstå spansk på et grundlæggende niveau (B1). Du ønsker at udtrykke din mening om aktuelle emner. Vi vil diskutere forskellige emner på spansk med fokus på mundtlig formulering.  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

#### Møbelpolstring.

Ons. 14. sep. 2022 til ons. 22. mar. 2023 kl. 09-18  
Nyhed - klippekort til møbelpolstring. Har du et lille møbel renoveringsprojekt, som du kunne bruge noget kyndig hjælp til at få færdigt? Eller mangler et af dine autodidakte projekter et professionelt touch?  
Sted: FOKUS Folkeoplysning, Strandvejen 19, Aalborg.

#### Bilværksted.

Ons. 14. sep. 2022 til ons. 12. apr. 2023 14 mødegange kl. 18.30-21.30  
Holdet mødes i ulige uger. Nye deltagere bedes venligst kontakte kontoret før tilmelding! Mandag-torsdag kl. 10-12.  
Sted: Erhvervsskolen Nordsjælland, Peder Oxes Allé 4, Hillerød.

#### Italiensk for viderekomne.

Man. 3. okt. til man. 5. dec. 2022 8 mødegange kl. 15-17.15  
De to tidligere hold slås sammen til et, og vi forsætter med at læse i en italiensk bog og samtale omkring den, der puttes stadig lidt grammatik på, men holdet er først og fremmest et konversationshold. Man er nødt.  
Sted: Odsherred IT- og Iværksætterhus, Glostrupvej 13 D, Nykøbing Sj.

#### Spansk - Niveau 1+.

Tir. 4. okt. til tir. 6. dec. 2022 9 mødegange kl. 17-18.50  
Du har haft spansk 1 sæson eller kan lidt spansk fra tidligere. Vi fortsætter med dagligdags udtryk og basale vendinger og fylder mere og mere stof på. Spansk bliver talt i ca. 20 lande i Latinamerika og er det andet mest talte sprog i verden.  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

#### Spansk - Niveau 1.

Tir. 4. okt. til tir. 6. dec. 2022 9 mødegange kl. 19-20.50  
For begyndere, der ikke kan sproget. Du lærer at forstå og bruge dagligdags udtryk og basale vendinger. Du lærer at præsentere dig selv og stille og besvare enkle spørgsmål. Du lærer at begå dig på en enkel måde.  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

#### Spansk begynder (A1).

Ons. 5. okt. 2022 til ons. 11. jan. 2023 12 mødegange kl. 17-18.40  
Drømmer du om at lære at tale spansk? Dette hold er til dig, der aldrig har gået til spansk før. Kurset er niveau A1 efter CEFR: Den europæiske referenceramme for sprog. Efter niveau A1 har du disse sproglige kompetencer.:  
Sted: AOF Center Storkøbenhavn HKbyg, Svend Aukens Plads 11, København S.

#### Italiensk - Niveau 1/2.

Man. 24. okt. 2022 til man. 27. mar. 2023 20 mødegange kl. 17-18.50  
For deltagere med mindst 24 lektioners undervisning eller andre, der kan lidt italiensk i forvejen.  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.



# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

### Italiensk - Niveau 1.

Man. 24. okt. 2022 til man. 27. mar. 2023 20 mødegange kl. 19-20.50  
Skal du snart ud at rejse igen, har du måske familie i Italien, eller er du bare nysgerrig? Lær landet og sproget at kende gennem tekster, samtale og målrettede øvelser.  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

### Yachtskipper af 3. grad.

Man. 24. okt. 2022 til man. 8. maj 2023 24 mødegange kl. 18.30-20.45  
Uddannelsen af yachtskipper af 3. grad, giver dig et kompetenceløft og indeholder emner som navigation, sømandskab, søret, meteorologi og søvejsregler som betyder, at du får ret til at føre større fritidsfartøjer på over 15 meter til 24 meter i Østersøen.  
Sted: Tirsdalens Skole, R. Hougårds Vej 50, Randers SØ.

### Italiensk - Niveau 3/4.

Tir. 25. okt. 2022 til tir. 28. mar. 2023 20 mødegange kl. 19-20.50  
For deltagere med mindst 80 lektioners undervisning eller andre, der i forvejen kender til nutid og førnutid på italiensk.  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

### Engelsk niveau 2.

Ons. 26. okt. 2022 til ons. 22. mar. 2023 20 mødegange kl. 17-18.40  
For deltagere, der er næsten-begyndere. Der bliver så vidt muligt talt engelsk, og ud fra en lærebog arbejdes der med at opbygge et ordforråd, lære sætningsstrukturer osv. Udgangspunktet er dagligdags situationer, rejsesprog og lignende.  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

### Italiensk - Niveau 2/3.

Ons. 26. okt. 2022 til ons. 22. mar. 2023 20 mødegange kl. 17-18.50  
For deltagere med mindst 60 lektioners undervisning eller andre, der kender til nutid og lidt til førnutid på italiensk.  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

### Social Media Management.

Man. 7. nov. til man. 5. dec. 2022 5 mødegange kl. 17-19.15  
Der opstår hele tiden nye sociale medier, og det kan godt være svært at følge med i, hvordan man skal bruge dem alle sammen, hvad der virker bedst hvor og så tilmed også at skulle følge med i tidens trends.  
Sted: KBH K, Nørregade, Nørregade 7 C, 1.th., København K.

### Bliv klogere på atomkraft - thomas grønland nielsen.

Tir. 29. nov. 2022  
Bliv klogere på grøn atomkraft - uanset om du er for eller imod! Ved thomas Grønland Nielsen. Er atomkraft GRØN. Kan man lave atomkraft i en container. Er atomkraft, løsningen på verdens energifordringer?  
Pris: 6,25 kr.  
Sted: Royal Stage, Milnersvej 39, Hillerød.

### Boglancering: Jesper Tynell: Af hensyn til erhvervslivet.

Tir. 29. nov. 2022 19:00 - 21:30  
Jesper Tynell er aktuel med en bog, der viser, hvordan erhvervsinteresser har forhindret embedsmænd i at stoppe udbytteskatskandalen - Mød forfatteren. Gratis, men kræver tilmelding: <https://deo.dk/debat/jesper-tynell-af-hensyn-til-erhvervslivet/>.  
Gratis.  
Sted: Copenhagen Business School, Solbjerg Plads 3, Frederiksberg.

### Grundlæggende regnskabsforståelse og bogføring.

Tir. 29. nov. 2022 kl. 17-20.30  
Målgruppe. Skoleledere, bestyrelsesmedlemmer og administrative medarbejdere med intet eller begrænset kendskab til regnskabsføring - eller hvis man blot trænger til at få genopfrisket principperne. Mål og indhold.  
Sted: Dansk Oplysnings Forbund (DOF), Ny Østergade 7, 1. sal, Roskilde.

### Åben iværksætter-vejledning.

Tir. 29. nov. 2022 kl. 9-10.30  
Drop ind forbi og få gratis, fortrolig og 100% uvildig sparring. Kræver IKKE tilmelding.  
Gratis.  
Sted: ErhvervSkanderborg, Adelgade 38, stuen, Skanderborg.

### Studievalg - vejledning.

Tir. 29. nov. til tor. 1. dec. 2022  
Har du spørgsmål om ansøgning og optagelse til videregående uddannelser eller erhvervsuddannelser?. Så kan du få vejledning om valg af uddannelse hos Studievalg Danmark, Center Østjylland på Dokk1.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### Intro i Sociale Medier Marketing (lørdag 9:30 - 14:00).

Lør. 3. dec. 2022 kl. 09.30-14  
Hvordan får du dine sociale medie-kanaler til at spille, bedst muligt sammen? Hvordan kan du skabe og versionere indhold effektivt så, det kan bruges på tværs af dine kanaler? Hvilke nye kanaler skal du holde øje, med?  
Sted: Byskolen, Skolegade 3B, Nykøbing F.

### Honninghjerter med Farmor på Møn.

Lør. 3. dec. 2022 kl. 10-12  
Traditionen tro kan du dekorere julehonninghjerter med Farmor på Møn Bibliotek. Det sker d. 3/12 kl. 10.00 eller 11.00.  
Gratis.  
Sted: Møn Bibliotek, Møllebrøndstræde 12, Stege.

### Familiesøndag på ReMida.

Søn. 4. dec. 2022 10:00-14:00  
Kreativ søndag for børn og voksne på ReMida Center Randers.  
Pris: 25 kr.  
Sted: ReMida, Randers, Erik Menvedsplads 2, 1 tv., Randers C.

### Start Up Djursland i december.

Tir. 6. dec. 2022 kl. 17-19  
Er du ny iværksætter eller tænker du på at starte egen virksomhed?. Business Djursland inviterer i samarbejde med Syddjurs Kommune til Start Up Djursland.  
Sted: Business Djursland, Ny Lufthavnsvej 21, Kolind.

### Studievalg - vejledning.

Tir. 6. til tor. 8. dec. 2022  
Har du spørgsmål om ansøgning og optagelse til videregående uddannelser eller erhvervsuddannelser?. Så kan du få vejledning om valg af uddannelse hos Studievalg Danmark, Center Østjylland på Dokk1.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### Startmøde for iværksættere.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 16.30-18.30  
Sæt skub i din idé. Går du med tanken om at starte din egen virksomhed? Eller er du lige så stille startet op? Så bør du deltage i vores startmøde for iværksættere.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### Vinaften i MENY Borups Allé.

Tor. 8. dec. 2022 kl. 20-22  
Velkommen til VINAFTEN i MENY Borups Allé. Vi byder inden for til en volumniøs aften med vin, hvor vi skal valse os igennem mere end 80 forskellige vine fra vores bedste leverandører.  
Pris: 175 kr.  
Sted: MENY, Borups Allé 126-130, Frederiksberg.

### Honninghjerter med Farmor i Præstø.

Lør. 10. dec. 2022 kl. 10-12  
Traditionen tro kan du dekorere julehonninghjerter med Farmor på Præstø Bibliotek. Det sker d. 10/12 kl. 10.00 eller 11.00.  
Gratis.  
Sted: Præstø Bibliotek, Lindevej 45, Præstø.

### Julemanden kommer sejlene til Hirtshals.

Lør. 10. dec. 2022 kl. 12  
Kom til Sydvestkajen i Hirtshals og mød Julemanden.  
Sted: Trappen i Hirtshals, Torvet, Sydvestkajen, Hirtshals.

### Økonomi-, Erhvervs- og Uddannelsesudvalg.

Man. 12. dec. 2022 kl. 14  
Gratis.  
Sted: Torvet, Torvet, Herning.

### Studievalg - vejledning.

Tir. 13. til tor. 15. dec. 2022  
Har du spørgsmål om ansøgning og optagelse til videregående uddannelser eller erhvervsuddannelser?. Så kan du få vejledning om valg af uddannelse hos Studievalg Danmark, Center Østjylland på Dokk1.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### Julehygge i arkivet.

Ons. 14. dec. 2022 15:00-17:00  
Arkivet for Jerslev og Omegn holder juleafslutning og vil derfor gerne byde alle interesserede indfor til gløgg og æbleskiver. Onsdag d. 14. december fra kl. 15-17.  
Gratis.  
Sted: Egnsminde Samlingen, Borgergade 28, Jerslev J.

### Studiestøtte til studerende.

Ons. 14. dec. 2022 kl. 10-12  
Oplever du dit studie som stressende og uoverskueligt?. Så er der hjælp at hente her.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### Honninghjerter med Farmor i Vordingborg.

Lør. 17. dec. 2022 kl. 10-12  
Traditionen tro kan du dekorere julehonninghjerter med Farmor på Vordingborg Bibliotek. Det sker d. 17/12 kl. 10.00 eller 11.00.  
Gratis.  
Sted: Vordingborg Bibliotekerne, Kulturarkaden, Sydhavnsvej 6, Vordingborg.

### Studievalg - vejledning.

Tir. 20. til tor. 22. dec. 2022  
Har du spørgsmål om ansøgning og optagelse til videregående uddannelser eller erhvervsuddannelser?. Så kan du få vejledning om valg af uddannelse hos Studievalg Danmark, Center Østjylland på Dokk1.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### Blokhushytårsbad 2022.

Lør. 31. dec. 2022 kl. 11-11.30  
Hold på nytårshat og briller når Destination Blokhushytårsbad succesen og inviterer alle badenymfer og strandlaver til et forfriskende nytårsbad på i din hverdag?  
Sted: Blokhush Strand, Strandvejen 25A, Blokhush.

### Hvad kan det der SoMe egentlig? (4 mandage kl 11:00).

Man. 2. til man. 23. jan. 2023 4 mødegange kl. 11-12.30  
Digital markedsføring med. Fotos og videoklip. Er du iværksætter?. Har du en masse hobbyprojekter?. Eller. Er du bare vild med at dele ting, som du støder på i din hverdag?  
Sted: Byskolen, Skolegade 3B, Nykøbing F.

### Sogneeftermiddag.

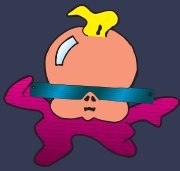
Tir. 3. jan. 2023 kl. 14  
Sognegården i Skjerring Sat ud af spillet og finde en ny vej.  
Sted: Skjerring Sognekård, Jomfru Gundersvej 7, Mørke.

### Studievalg - vejledning.

Tir. 3. til tor. 5. jan. 2023  
Har du spørgsmål om ansøgning og optagelse til videregående uddannelser eller erhvervsuddannelser?. Så kan du få vejledning om valg af uddannelse hos Studievalg Danmark, Center Østjylland på Dokk1.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### Engelsk øvede (A2+).

Tir. 3. jan. til tir. 16. maj 2023 18 mødegange kl. 18.30-20.10  
Forstår du en del engelsk, når du lytter og læser, men føler dig måske på lidt gyngende grund, når samtalen er på engelsk?  
Sted: Europaskolen i Carlsberg Byen, Ny Carlsberg Vej 99, København V.



# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

### Hedensted Kommunes Nytårskur 2023.

Ons. 4. jan. 2023 kl. 15.30-18  
Årets traditionelle Nytårskur i Hedensted Kommune afholdes i Stouby Multihus.  
Sted: Stouby Hallen - Stouby Multihus, Idrætsvej 10, Stouby.

### Hvad kan det der SoMe egentlig? (4 onsdage kl 19:00).

Ons. 4. til ons. 25. jan. 2023 4 mødegange kl. 19-20.30  
Digital markedsføring med. Fotos og videoklip. Er. Du iværksætter?. Har du en masse hobbyprojekter?. Eller. Er du bare vild med at dele ting, som du støder på i din hverdag?.  
Sted: Byskolen, Skolegade 3B, Nykøbing F.

### Drama.

Fre. 6. jan. til fre. 23. jun. 2023 21 mødegange kl. 12-14.45  
Giver livsglæde. Her oplever du latter, frihed og fællesskab. Vi går på opdagelse i vores kreativitet gennem øvelser, rollespil og improvisation, og træner samtidig koncentration, spontanitet, fantasi og hukommelse. Kurset.  
Sted: Lille Skole for Voksne - Aalborg, Bispensgade 5-7, 2. sal, Aalborg.

### Familiesøndag på ReMida.

Søn. 8. jan. 2023 10:00-14:00  
Kreativ søndag for børn og voksne på ReMida Center Randers.  
Pris: 25 kr.  
Sted: ReMida, Randers, Erik Menvedsplads 2, 1 tv., Randers C.

### Trykt og digitalt design.

Tir. 10. jan. til tir. 20. jun. 2023 22 mødegange kl. 12-14.45  
Her introduceres du til teknikker, så du kan lave dit. helt eget design. Vi arbejder i programmer som InDesign og Photoshop, eller alternativt ad hoc i tekst editor (word, openOffice etc.), afhængigt af ønsker og behov.  
Sted: Lille Skole for Voksne - Aalborg, Bispensgade 5-7, 2. sal, Aalborg.

### Nytårskuren for erhvervslivet 2023.

Ons. 11. jan. 2023 kl. 15-17  
Nytårskur for erhvervslivet 2023. Vejle Kommune inviterer erhvervslivet til forårskur onsdag den 11. januar kl.15.00-17.00.  
Sted: Vingsted Hotel & Konferencenter, Vingsted Skovvej 2, Bredsten.

### Lær at lave din egen hjemmeside.

Ons. 11. jan. til ons. 1. feb. 2023 4 mødegange kl. 18.30-20.45  
Her lærer du at anvende det gratis og fleksible CMS (Content Management System) WordPress til privat brug eller virksomhed. Vi skal bl.a. lave en moderne hjemmeside bygget med en Page Builder. Vi gennemgår WordPress. Sted: AOF Svendborg, Vestergade 23, Svendborg.

### 3-dages kursus: Bliv certificeret i SIND Akupunktur.

Tor. 12. jan. 2023 kl. 09-16  
Bliv certificeret i SIND akupunktur. Direkte adgang til kroppen udenom tankerne. AkupunkturAkademiet.  
Sted: AkupunkturAkademiet, Industriområdet 15, Hovedgård.

### Photoshop Crash course.

Lør. 14. og søn. 15. jan. 2023 2 mødegange kl. 09.30-14  
Uanset om du er hobbyfotograf eller iværksætter, hvis du selv ønsker at kunne redigere dine dokumenter og billeder, er dette kurs. perfekt til dig. Her lærer du redigere, rette fejl, slette eller tilføje.  
Sted: Byskolen, Skolegade 3B, Nykøbing F.

### Fransk grammatik.

Man. 16. jan. til man. 27. mar. 2023 10 mødegange kl. 09.30-10.30  
For dig som har fulgt Fransk 1 eller på lignende niveau. Du har haft lidt fransk før og vil gerne uddybe dine kompetencer i fransk grammatik.  
Sted: Kildegården, Oplysningens Hus, Kildegården 5B, Roskilde.

### Framestorm grundkursus .

Tir. 17. til tor. 19. jan. 2023 kl. 10:00  
Framestorm kurserne afholdes flere gange om året med fokus på hjælpe deltagerne til at blive gode til at reframe - det vil sige: at bevidst skifte perspektiv og se situationer fra nye vinkler.  
Pris: 9.995 kr + moms.  
Sted: Fredensborg Store Kro, Slotsgade 6, Fredensborg.

### Tegning for begyndere.

Ons. 18. jan. til ons. 29. mar. 2023 10 mødegange kl. 19-20.40  
Har du lyst til at arbejde med dine tegneteknikker?.  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

### Champagneaften.

Fre. 20. jan. 2023 kl. 18:30  
Vin, Opera & Gastronomi - Domaine Thierry Fournier Glæd dig en aften Champagnens tegn når Grand Hotel i samarbejde med kongelig hofleverandør Kjør & Sommerfeldt, og sopran Lona Mohr Villadsen byder velkommen til et fremadbrusende Champagnehus.  
Pris: 1295 kr.  
Sted: First Hotel Grand Odense, Jernbanegade 18, Odense C.

### Virksomheden SynergyXR afholder Metaverse session i MiXR.

Man. 23. jan. 2023 kl. 14-16  
Optages live on tape med Virtual Production.  
Sted: MiXR Lab, Filmbyen 4, 6. sal, Aarhus C.

### English - Intermediate.

Tir. 24. jan. til tir. 25. apr. 2023 12 mødegange kl. 17-18.40  
Du har haft noget engelsk tidligere, men har fortsat svært ved at udtrykke dig. Her er et kursus, hvor vi arbejder med sprogets struktur og prøver at finde frem til dine sproglige styrker og svagheder gennem helt almindelig snak.  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

### Spansk B 1.

Tir. 24. jan. til tir. 25. apr. 2023 12 mødegange kl. 18.15-19.55  
Dette spanskhold er til dig, der er i stand til at forstå og gøre dig forståelig i hverdagsituationer, samt at sammensætte en række sekvenser i nutid, fremtid og datid.  
Sted: Katrinedals Skole, Vanløse Allé 44, Vanløse.

### English - Free Conversation.

Tir. 24. jan. til tir. 25. apr. 2023 12 mødegange kl. 19-20.40  
Du kan kommunikere på engelsk i forvejen, men savner gode muligheder for at gøre det i hverdagen.  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

### Ordblindt barn - hvordan hjælper jeg bedst? ONLINE.

Ons. 25. jan. 2023 kl. 16.30-18  
Hvordan formidler man gode værdier til børn på mellemtrinnet. Mit barn er ordblind - hvad kan jeg gøre?. Hvordan støtter man op omkring struktur, rutiner og lektier?.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### Framestorm grundkursus .

Fre. 27. til søn. 29. jan. 2023 kl. 10:00  
Framestorm kurserne afholdes flere gange om året med fokus på hjælpe deltagerne til at blive gode til at reframe - det vil sige: at bevidst skifte perspektiv og se situationer fra nye vinkler.  
Pris: 9.995 kr + moms.  
Sted: Fredensborg Store Kro, Slotsgade 6, Fredensborg.

### Hvad kan det der SoMe egentlig? (4 mandage kl 11:00).

Man. 30. jan. til man. 27. feb. 2023 4 mødegange kl. 11-12.30  
Digital markedsføring med. Fotos og videoklip. Er. Du iværksætter?. Har du en masse hobbyprojekter?. Eller. Er du bare vild med at dele ting, som du støder på i din hverdag?.  
Sted: Byskolen, Skolegade 3B, Nykøbing F.

### Rejseengelsk.

Tir. 31. jan. til tir. 18. apr. 2023 10 mødegange kl. 17-18.40  
Vi gennemgår forskellige situationer, man kan komme ud for på rejse i engelsprogede lande, for eksempel at bevæge sig i en lufthavn, købe togbillet, gå på restaurant, handle på et marked osv.  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

### Hvad kan det der SoMe egentlig? (4 onsdage kl 19:00).

Ons. 1. feb. til ons. 1. mar. 2023 4 mødegange kl. 19-20.30  
Digital markedsføring med. Fotos og videoklip. Er. Du iværksætter?. Har du en masse hobbyprojekter?. Eller. Er du bare vild med at dele ting, som du støder på i din hverdag?.  
Sted: Byskolen, Skolegade 3B, Nykøbing F.

### Lær at lave din egen hjemmeside i wordpress.

Tor. 2. feb. til tor. 2. mar. 2023 4 mødegange kl. 18.30-20.45  
Lær at lave din egen hjemmeside. Her lærer du at anvende det gratis og fleksible CMS (Content Management System) WordPress til privat brug eller virksomhed. Vi skal bl.a. lave en moderne hjemmeside bygget med en Page Builder (Brizy Pro).  
Sted: Søren Kanne-skolen Søndre, Åboulevarden 64, Grenaa.

### Familiesøndag på ReMida.

Søn. 5. feb. 2023 10:00-14:00  
Kreativ søndag for børn og voksne på ReMida Center Randers.  
Pris: 25 kr.  
Sted: ReMida, Randers, Erik Menvedsplads 2, 1 tv., Randers C.

### Design dit eget logo.

Ons. 15. feb. til ons. 8. mar. 2023 4 mødegange kl. 16.30-19  
På fire aftener lærer du at designe dit eget logo og teorierne bag: - Analyse af din virksomhed og målgruppe. Mindmapping. Brainstorming. Logotyper. Farveteori. Designprincipper.  
Sted: Uddannelsescentret, GI Skole, Tanderupvej 15, Samsø.

### Social Media Management.

Man. 20. feb. til man. 20. mar. 2023 5 mødegange kl. 17-19.15  
Der opstår hele tiden nye sociale medier, og det kan godt være svært at følge med i, hvordan man skal bruge dem alle sammen, hvad der virker bedst hvor og så tilmed også at skulle følge med i tidens trends.  
Sted: KBH K, Nørregade, Nørregade 7 C, 1.th., København K.

### Grundlæggende virksomhedsøkonomi.

Man. 20. feb. til man. 22. maj 2023 12 mødegange kl. 17-19.35  
Intro til elementær bogføring og regnskab svarende til en vigtig del af den merkantile Erhvervs Uddannelse (EUD): bogføring, vareregnskabet, moms-systemet, afskrivninger og regnskabsafslutning med opstilling af årsregnskab, analyse af virksomhedens.  
Sted: KBH K, Nørregade, Nørregade 7 C, 1.th., København K.

### DOKK1: Go Zebra iværksætterakademi - Feb 2023.

Tir. 21. feb. til tir. 28. mar. 2023 kl. 16-18  
Kom med på iværksætterakademiet og udlev din indre opfinder og iværksætter.  
Pris: 350 kr.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### Vildtaften.

Lør. 25. feb. 2023 kl. 18:00  
Ved ankomst i den gamle kviestald skænker godstjenerne din velkomstdrink til lyden af hornmusik. Kviestalden vil være flot pyntet i ægte naturtro jagstil, og middagen nydes ved flot opdækkede borde.  
Pris: 625 kr.  
Sted: Kragerup Gods, Kragerupgaardsvvej 33, Ruds Vedby.

### InDesign Crash Course.

Lør. 25. og søn. 26. feb. 2023 2 mødegange kl. 09.30-14  
Udvid dine kompetencer og lær at lave dokumenter til tryk og digitale medier. På to undervisnings dage, vil du opnå en forståelse for værktøjets mange muligheder, og et generelt kendskab til grafisk opsætning.  
Sted: Byskolen, Skolegade 3B, Nykøbing F.



# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

### Asiatisk inspireret mad - vegetarisk.

Lør. 25. feb. til lør. 11. mar. 2023 2 mødegange kl. 10-14.30  
Som vegetar er det helt naturligt, at man søger over i de asiatiske køkkener, da mange asiatiske lande har stor tradition for vegetarisk og vegansk mad med friske ingredienser og stor smag.  
Sted: Sankt Annæ Gymnasium, Sjælør Boulevard 135, Valby.

### Tryk på tryk weekendkursus.

Lør. 25. feb. til søn. 12. mar. 2023 4 mødegange kl. 10-16  
Her skal vi lege med farver. Vi samler inspiration, blander farver og laver vores egen farvepalette ud fra teorier, hvad øjet ser. og din egen smag og indtryk af omverden. Dertil lærer du at bruge din.  
Sted: Byskolen, Skolegade 3B, Nykøbing F.

### Spansk fortsættelse (A1).

Tir. 28. feb. til tir. 23. maj 2023 12 mødegange kl. 16.30-18  
Vi arbejder videre med de mest brugte ord og udtryk i hverdagsituationer. Der vil være fokus på, at du hurtigt kommer til at kunne sige noget på spansk. Begynder med en repetition.  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

### Spansk begynder.

Tir. 28. feb. til tir. 23. maj 2023 12 mødegange kl. 18.45-20.10  
For begyndere, der ikke kan sproget. Du lærer at forstå og bruge dagligdags udtryk og basale vendinger. Du lærer at præsentere dig selv og stille og besvare enkle spørgsmål. Du lærer at begå dig på en enkel måde.  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

### Kommunikations / snakke - tysk.

Ons. 1. mar. til ons. 10. maj 2023 10 mødegange kl. 18-19.20  
Da vi bor i grænselandet, vil vi uvilkårligt på ét eller anden tidspunkt skulle tale eller kommunikere på tysk. Det kan være en tysker som henvender sig og spørger om vej. En kunde i butikken som gerne vil bytte en vare. En leverandør.  
Sted: Ahlmann-Skolen, Kongevej 35, Sønderborg.

### Åbent hus hos Ziito APS.

Fre. 3. mar. 2023 kl. 11.30  
Kom til virtuel åbenthus hos Ziito ApS. Vi vil under eventet fremvise vores sortiment af industrielle tøjstativer og reoler. Alt vil foregå online, så alle forholdsregler bliver overholdt.  
Gratis.  
Sted: Fredericia Billard Center, Nørrebrogade 131, Fredericia.

### Familiesøndag på ReMida.

Søn. 5. mar. 2023 10:00-14:00  
Kreativ søndag for børn og voksne på ReMida Center Randers.  
Pris: 25 kr.  
Sted: ReMida, Randers, Erik Menvedsplads 2, 1 tv., Randers C.

### Sogneeftermiddag.

Tir. 7. mar. 2023 kl. 14  
Sognegården i Skørring Vi får besøg af vores tidligere præst, Eva Pedersen, der nu arbejder ved Hinnerup kirke. Eva fortæller om forsøget med præstekadetter i Favrskov kommune.  
Sted: Skørring Sognegård, Jomfru Gundersvej 7, Mørke.

### Fladstingsbroderi for begyndere.

Tir. 7. mar. til tir. 13. jun. 2023 7 mødegange kl. 19-21.45  
Ønsker du at stifte bekendtskab med fladstingsbroderiets kunst og udfolde dig kreativt med sting. Vi skaber broderier som kan være kunst i broderiramme eller flot udsmykning af tøj eller lignende - og det er kun fantasien der sætter grænsen.  
Sted: Tårnby Skole, Snesevevej 10, Kastrup.

### Bøf & Portvin 2023.

Fre. 10. mar. 2023 kl. 18-22  
En uforglemmelig aften - med saftige bøffer og udsøgte portvine.  
Pris: 1595 kr.  
Sted: Frederik VI's Hotel, Rugårdsvej 590, Odense NV.

### Fladstingsbroderi for let øvede.

Tir. 14. mar. til tir. 6. jun. 2023 7 mødegange kl. 19-21.45  
Kender du en smule til fladstingsbroderi og ønsker du at udforske fladstingsbroderiets kunst yderligere, og få hjælp til at dygtiggøre dig i diverse sting?  
Sted: Tårnby Skole, Snesevevej 10, Kastrup.

### Syning i genbrugstekstiler.

Tor. 16. mar. til tor. 1. jun. 2023 10 mødegange kl. 19-21.45  
Kunne du tænke dig, at blive inspireret til hvordan du kan bruge diverse genbrugstekstiler til dine sy-projekter?. For eksempel kan et gammelt uldtæppe blive til en fed overgangsjakke eller frakke.  
Sted: Tårnby Skole, Snesevevej 10, Kastrup.

### Fotokursus: Kend dit kamera.

Lør. 18. og søn. 19. mar. 2023 2 mødegange kl. 10-16.15  
Dette fotokursus er til dig, der tager de fleste af dine billeder på "auto".  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

### Clairvoyant Vejleder Uddannelse.

Tor. 23. og fre. 24. mar. 2023 kl. 9.30-16.30  
Forløbet er et aktivt og kompetencegivende forløb, som varer ca. 12 måneder. Ud over den intense undervisning og træning, øver kursisterne løbende mellem modulerne, for at nå et så højt fagligt niveau som muligt.  
Pris: 28800 kr.  
Sted: Danmarksgade, Fredericia, Danmarksgade, Fredericia.

### Temaaften: Styr på stress.

Tir. 28. mar. 2023 kl. 19-21  
Temadag giver viden om symptomerne på stress og du får de første redskaber til at gøre noget ved det. Føler du dig udbredt? Har du problemer med søvn, koncentration, hukommelse eller humør?  
Sted: Hovedbiblioteket i Birkerød, Stationsvej 38, Birkerød.

### Ordblindt barn - hvordan hjælper jeg bedst?.

Tor. 30. mar. 2023 kl. 16.30-18  
Hvordan formidler man gode værdier til børn på mellemtrinnet. Mit barn er ordblind - hvad kan jeg gøre?. Hvordan støtter man op omkring struktur, rutiner og lektier?  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek,

Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### AB 18-certificering i ekstraarbejder (del 1 og 2).

Tir. 4. og ons. 5. apr. 2023 kl. 09.30-16  
Du får, med udgangspunkt i det nye AB 18-regelsæt, overblik over ændringerne vedrørende ekstraarbejder - herunder: Entreprenørens ret og pligt, krav om skriftlighed, syn og skøn og afleveringsfrister.  
Pris: 11250 kr.  
Sted: Nexus Advokater, Middelfartgade 15, 2. sal, København Ø.

### Mad med bønner, linser og ærter.

Lør. 15. apr. 2023 kl. 10-15  
Lækker mad med linser, bønner og ærter. Vil du også gerne følge de nye kostråd og spise klimavenligt mad med flere plante proteiner?  
Sted: Samsø Skole, Marsk Stigs Vej 5, Samsø.

### Fotokursus: Sort/hvid - en verden i farver.

Ons. 19. til ons. 26. apr. 2023 2 mødegange kl. 17.30-20.35  
Forudsætninger: Ingen. Kurset er for dig der gerne vil tage billeder i sort/hvid.  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

### Fotokursus: Motiv og komposition.

Lør. 13. maj 2023 kl. 10-16.15  
Tager du ofte de samme motiver, er billedet ikke helt vandret og er dit motiv altid i midten?. På dette kursus taler vi om, hvordan vi indstiller vores kamera til forskellige motiver, og hvordan vi får de bedste billeder.  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

### Gamebox festival 2023 LAN.

Fre. 26. maj 2023 kl. 15  
Den 26. 28. maj 2023. Gå på opdagelse til Danmarks største gamingevent, når vi fylder 30.000 m<sup>2</sup> i MCH Messecenter Herning med alt inden for gaming. Her kan du se spændende showkampe, dyste mod dine venner udvide din gaminghorisont.  
Pris: 550-650 kr.  
Sted: MCH Messecenter Herning, Vardevej 1, Herning.

### Framestorm grundkursus .

Tir. 30. maj til tor. 1. jun. 2023 kl. 10:00  
Framestorm kurserne afholdes flere gange om året med fokus på hjælpe deltagerne til at blive gode til at reframe - det vil sige: at bevidst skifte perspektiv og se situationer fra nye vinkler.  
Pris: 9.995 kr + moms.  
Sted: Fredensborg Store Kro, Slotsgade 6, Fredensborg.

### Asiatisk inspireret mad - vegetarisk.

Lør. 3. til lør. 17. jun. 2023 2 mødegange kl. 10-14.30  
Som vegetar er det helt naturligt, at man søger over i de asiatiske køkkener, da mange asiatiske lande har stor tradition for vegetarisk og vegansk mad med friske ingredienser og stor smag.  
Sted: Sankt Annæ Gymnasium, Sjælør Boulevard 135, Valby.

### 3-dages kursus: Bliv certificeret i SIND Akupunktur.

Tor. 28. sep. 2023 kl. 09-16  
Bliv certificeret i SIND akupunktur. Direkte adgang til kroppen udenom tankerne. AkupunkturAkademiet. Sted: AkupunkturAkademiet, Industriområdet 15, Hovedgård.

### Sammen om stress.

Tir. 28. nov. 2023 kl. 19-21  
Ingen skal være alene om stress. Forløbet er for dig, der oplever en hverdag med stress, og som savner et sted at dele erfaringer om alt det, der er blevet svært og finde inspiration til at komme ned ad stresstrappen.  
Sted: Hovedbiblioteket i Birkerød, Stationsvej 38, Birkerød.