



# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

### Musik

#### Geoff Tate.

Søn. 26. feb. 2023 kl. 19  
Geoff Tate koncerten blir av.  
Sted: Valand, Vasagatan 41, Göteborg.

### Foredrag

#### Mandagsgæsten.

Man. 30. jan. 2022 til man. 17. apr. 2023  
6 mødegange kl. 13-15  
Eftermiddage i selskab med livlige gæster, der fortæller løst og fast om deres livserfaringer og interesser. Ny mandag, ny gæst! 3/10: Mit livs billeder.  
Sted: Stadsbiblioteket i Lyngby, Lyngby Hovedgade 28, Kongens Lyngby.

#### Grønland fra koloni til selvstyre.

Man. 30. jan. 2023 kl. 19:30  
Biolog Uwe Lindholdt fortæller om Grønlands udvikling fra kolonitiden til dagens Grønland med selvstyre.  
Pris: Kontakt Gert Lauridsen 30124646.  
Sted: Fritidshuset i Sengeløse, Spangåvej 9-11, Taastrup.

#### 100 år og stadig et samtaleemne.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 19  
Rejsekongen Simon Spies.  
Pris: 50 kr.  
Sted: Dronninglund Bibliotek, Slotsgade 47, Dronninglund.

#### Ida Ebbensgaard - Nytter det at slukke for nyhederne?

Tir. 31. jan. 2023 kl. 19-21  
Ifølge Ida Ebbensgaard er vi i øjeblikket vidne til en stærkt stigende og faretruende tendens.  
Pris: 80 kr.  
Sted: Fredericia Bibliotek & Velkomstcenter, Prinsessegade 27, Fredericia.

#### Sofie Østergaard: Sparegrisananarkisten - vejen til overskud.

Ons. 1. feb. 2023 19:00-21:00  
Se din økonomi i øjnene. Har du slagtet sparegrisen? Har inflationen ramt dig og din økonomi? Eller vil du bare gerne vide mere om investering og opsparing? Hjælpen er nær.  
Pris: 75 kr.  
Sted: Hillerød Bibliotekerne, Christiansgade 1, Hillerød.

#### Svalbard - Historie - fauna - flora.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 10:00  
Biolog Uwe Lindholdt fortæller om Svalbards historie - fauna - flora.  
Pris: Kontakt AOF Hvidovre.  
Sted: Kursuscenter Friheden, Hvidovrevej 438, Hvidovre.

#### Undskyld, jeg er introvert.

Tor. 2. feb. 2023 kl. 19.30-21.30  
Kender du følelsen af, at du står mere på sidelinjen og betragter, end du er med på banen, hvor alle de andre lader til at være?  
Pris: 175 kr.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

#### Arbejdsglæde er noget, vi gør.

Ons. 8. feb. 2023 kl. 15-17  
Undersøgelser viser, at når du har arbejdsglæde, er du bedre til at samarbejde, har mere overskud, er mindre syg, mere motiveret og har mere livsglæde i livet generelt. Samtidigt klarer arbejdspladser med glade medarbejdere sig meget bedre end dem uden.  
Sted: FOF København, Humletorvet 27, København V.

#### Sådan genkender du en narcissist.

Ons. 8. feb. 2023 kl. 19-21  
Hvordan genkender du en narcissist? Hvad er perspektiverne for forholdet? Hvad kan du gøre i relationen til en narcissist? Og hvad skal du ikke gøre? Få redskaberne ved dette foredrag.  
Pris: 175 kr.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

#### Foredrag med Hans Jørgen Hansen.

Ons. 8. feb. 2023 kl. 19-21.30  
Det er journalist og menighedsrådsmedlem i Engesvang Hans Jørgen Hansen, der kommer og fortæller om sine oplevelser på en studietur til nogle af Folkekirkens Nødhjælps projekter i Kenya.  
Sted: Engesvang Kirke, Karupvej 2, Engesvang.

#### Elbil for begyndere - og let øvede.

Tor. 9. feb. 2023 18:00-20:00  
Før i tiden var elektriske biler enten dyre eller dårlige. I dag er der mange muligheder for at blive godt og grønt kørende i alle prisklasser. Men hvordan er hverdagen som elbilist - og er det overhovedet så bøvl, som du forestiller dig?  
Pris: 279 kr + gebyr.  
Sted: Big Bio Nordhavn, Hamborg Plads 6, Nordhavn.

#### Fyraftensforedrag: Sædding - fra landsby til forstad.

Tir. 14. feb. 2023 16:30-18:00  
I dag kan man let fristes til at tro, at Sædding var en del af Esbjerg. Mange kan dog endnu huske, hvordan bybussen vendte ved Solbakken, for der var grænsen mellem Esbjerg Købstad og Gulddager Sognekommune.  
Pris: 75 kr pr. person.  
Sted: Esbjerg Byhistoriske Arkiv, Torvegade 47, postbox 522, Esbjerg.

#### TALETID : Arbejd-arbejd vs. quiet quitting.

Ons. 22. feb. 2023 kl. 17-18.30  
Hvordan opleves det moderne arbejdsliv anno 2022? Hvordan definerer det os? Og hvordan har vores forhold til det at arbejde ændret sig med tiden?  
Sted: Københavns Hovedbibliotek, Krystalgade 15, København K.

#### Et forsvar for Ørestad?.

Tor. 23. feb. 2023 kl. 12-18  
Hvordan ser fremtidens byer og byudvikling ud? - og har Ørestad nogle af svarene på, hvordan vi kan bo og leve mere bæredygtigt?  
Sted: Town Hall (lokale i stueetagen), Kay Fiskers Plads 10, København S.

#### Katastrofen på Scandinavian Star - med spising.

Tor. 23. feb. 2023 kl. 17.30-20  
"Scandinavian Star" brændte i 1990 på vej fra Oslo til Frederikshavn. Mordbranden kostede 159 passagerer og besætningsmedlemmer livet. Men sagen er ikke slut endnu.  
Sted: 3F Kastrup, Saltværksvej 68, Kastrup.

#### Derfor er du blind passager i dit eget liv.

Tor. 23. feb. 2023 kl. 19-21  
Hvornår digitaliseringen er din ven og hvornår den er din fjende. Vores handlinger er blevet mindre bevidste.  
Sted: Salen, Det Gl. Bibliotek, Rosenvænget 17,1., Nykøbing F.

#### Introduktion til MiXR.

Man. 27. feb. 2023 kl. 08.30-11  
Og virksomheder, der arbejder med nye teknologier.  
Sted: MiXR Lab, Filmbyen 4, 6. sal, Aarhus C.

#### Fyraftensforedrag: Esbjerg i 1970'erne.

Tir. 28. feb. 2023 16:30-18:00  
Det begyndte så godt: Fuld frat frem, og så i oktober 1973 blev verden ramt af en international oliekrise som følge af krig mellem Ægypten, Israel og Syrien.  
Pris: 75 kr pr. person.  
Sted: Esbjerg Byhistoriske Arkiv, Torvegade 47, postbox 522, Esbjerg.

#### Vildmarkseventyr med mentaltræner og coach Kim Krohn.

Tir. 28. feb. 2023 kl. 18-20  
Eventyrspor Kolding slår dørene op til en inspirerende aften om vildmarkseventyr og hvordan naturen og teknikkerne fra vildmarken, kan bruges i hverdagen.  
Sted: Eventyrspor Kolding, Skovvangen 55, Kolding.

#### Wim paneledebate x Udbrændthed.

Ons. 1. mar. 2023 kl. 18.30-21  
WIM Aarhus præsenterer vores næste store event: WIM PANELDEBAT x Udbrændthed. Sæt kryds i kalenderen den 1. marts 2023 og deltag i en spændende aften! I inviteres til en debataften med fokus på stress/udbrændthed i vores arbejdsliv.  
Pris: 50 kr.  
Sted: Vindanmark, Kystpromenaden 2, Aarhus C.

#### Foredrag med Karen-Marie Lillelund - Det er ikke forbudt at grine.

Tor. 2. mar. 2023 kl. 19  
Kom vær med når Karen-Marie Lillelund vender tilbage til Roskilde med et nyt foredrag: Torsdag d. 2. marts 2023 kl. 19.00 hos Roskilde Kongrescenter.  
Pris: 294-324 kr.  
Sted: Roskilde Kongres- og Idrætscenter, Møllehusvej 15, Roskilde.

#### Amdi og Tvind - og de vilde 70'ere.

Tor. 2. mar. 2023 kl. 19  
Peter Tygesen er lige nu aktuel med den røde bog "Amdi og Tvind" om den kontroversielle iværksætter Mogens Amdi Petersen og hans Tvind-kollektiv. Kom og hør ham fortælle den fascinerende historie fra de vilde og voldsomme 70'ere og om tidsånden, der skab.  
Pris: Standardbillet 65 kr, Pensionist 55 kr, Studerende 35 kr.  
Sted: Vejle Bibliotek, Willy Sørensens Plads 1, Vejle.

#### Scandinavian Star - kom tæt på Nordens største uopklarede mordbrand.

Tor. 2. mar. 2023 kl. 19-21  
Gennem de sidste 30 år er mordbranden på Scandinavian Star, der kostede 158 menneskers livet, med mellemrum dukket op i den offentlige debat.  
Sted: Maskinhallen, Skolegade 8, Frederikshavn.

#### Vildmarkseventyr med mentaltræner og coach Kim Krohn.

Tir. 7. mar. 2023 kl. 19-21  
Eventyrspor Horsens slår dørene op til en inspirerende aften om vildmarkseventyr og hvordan naturen og teknikkerne fra vildmarken, kan bruges i hverdagen.  
Sted: Eventyrspor Horsens, Grønlandsvej 3B, Horsens.

#### Det er bare en virus (via livestream fra Aarhus Universitet).

Tir. 7. mar. 2023 kl. 19-21  
Virus er det mindste smitstof. Det er overalt, og det trænger ind i og udnytter levende celler til at formere sig. En del virus gør os syge. Hør om de vigtigste kendetegn for virus, og hør om hvordan virusforskerne må tænke for at bekæmpe dem.  
Gratis.  
Sted: Erhvervsskolen af 2011, Bragesgade 31, København N.

#### Det er bare en virus (via livestream fra Aarhus Universitet).

Tir. 7. mar. 2023 kl. 19-21  
Virus er det mindste smitstof. Det er overalt, og det trænger ind i og udnytter levende celler til at formere sig. En del virus gør os syge. Hør om de vigtigste kendetegn for virus, og hør om hvordan virusforskerne må tænke for at bekæmpe dem.  
Gratis.  
Sted: Himmerlands Erhvervs- og Gymnasieuddannelser, HEG, Aars, Østre Boulevard 10, Aars.

#### Ukraine Update med personlig vinkel.

Ons. 8. mar. 2023 kl. 16.30  
Da krigen i Ukraine brød ud fik det betydning for de danske virksomheder i landet. Peter E. Hansen, Cormall Agro Holding A/S i Ragebøl, har drevet virksomhed i Ukraine siden 1998.  
Pris: Gratis billet.  
Sted: Biblioteket Nordborg, Løjertoft 7, Nordborg.

#### God livsstil med knogleskørhed.

Ons. 8. mar. 2023 kl. 16.30-18.30  
Foredrag og vejledning onsdag d. 8. marts 2023 kl. 16.30 - ca. 18.30. Det foregår på Rådustorvet 21, 3.sal (der er elevator). Der serveres en sandwich i pausen.  
Sted: Rådustorvets SundhedsTeam, Rådustorvet 21, 1. sal, Horsens.

#### Byen ved borgen.

Tor. 9. mar. 2023 kl. 19-21  
Vordingborg gennem 600 år - 1415-2015.  
Gratis.  
Sted: Vordingborg Bibliotekerne, Sydhavnsvej 6, Vordingborg.



# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

### Personal power improve your success.

Fre. 10. til søn. 12. mar. 2023 kl. 13-16  
Chalotte Charnell og Chalotte's Circle præsenterer det vildeste, mest fantastiske, banebrydende, transformerende PERSONAL POWER EVENT, sammen med tre unikke, ko. Pris: 3.995 kr - 5.995.  
Sted: Helnan Marselis Hotel, Strandvejen 25, Aarhus C.

### Tæt på døden - en vågers fortælling.

Lør. 11. mar. 2023 kl. 14-16.35  
Tæt på døden Foredrag med Lonnie Stryg, der er tilknyttet Vågetjenesten. Vi ved det jo godt. Betingelsen for at vi bliver født er, at vi skal herfra igen. Hvorfor er de fleste af os så alligevel så dødsforskrækkede? Vi går nærmest chok.  
Sted: Sophieskolen, Merkurs Plads 4, Nykøbing F.

### Foredrag: Imran Rashid: Sluk.

Man. 13. mar. 2023 kl. 17-18.30  
Mere end nogensinde før er der brug for viden om, hvad de massive digitale mængder information betyder for vores hjerne og krop. Og ikke mindst hvordan vi beskytter vores helbred i en digital brydningstid.  
Gratis.  
Sted: Gentofte Hovedbibliotek, Ahlmanns Alle 6, Hellerup.

### Forfatterforedrag Helle Vincenz.

Man. 13. mar. 2023 kl. 19  
Foredrag om at leve med fortidens skygger.  
Pris: 65 kr, Biblioteksklub 55 kr.  
Sted: Præstø Bibliotek, Lindevej 45, Præstø.

### Bæredygtigt forbrug.

Tir. 14. mar. 2023 kl. 19  
Iværksætter i bæredygtighed, Frederikke Riisberg, giver sine perspektiver på, hvordan du kan tænke bæredygtighed ind i dit forbrug, når du køber tøj.  
Pris: 50 kr.  
Sted: Hadsund Bibliotek, Kirkegade 2-4, Hadsund.

### Lær at investere med Aktiemor.

Tir. 14. mar. 2023 kl. 19  
Er vi lige?  
Pris: 50 kr.  
Sted: Holstebro Bibliotek, Kirkestræde 13, Holstebro.

### Fra arbejdsliv til pensionsliv.

Tir. 14. mar. 2023 kl. 19-21  
En af de vildeste overgange i livet er at gå fra et hæslæsende arbejdsliv til den næste periode - pensionslivet.  
Sted: FOF, Jernbanegade 62B, Roskilde.

### Onsdagsseftermiddag.

Ons. 15. mar. 2023 kl. 14.30  
"Vilhelms historie. De eksamensfrie børns muligheder i årene omkring 1960". Vilhelm Paulsen tager udgangspunkt i kammeraters og egne muligheder efter utilstrækkelige skolekunderskaber. Tilfældigheder var ofte bestemmende for i hvilket erhverv, man endte.  
Sted: Skørping Nykirke, Nykirkevej 6, Skørping.

### Musikalsk Foredrag med JUNCKER - hos Schnoor Wine.

Tor. 16. mar. 2023  
Juncker fortæller fra hjertet om alle de døre, musikken har åbnet over årene - om mødet med flere store personligheder: Anker Jørgensen, Morten Olsen, Kim Larsen, Mikkel Beha m.fl.  
Pris: 250 kr.  
Sted: Schnoor Wine, Strandgade 95, Helsingør.

### Sundhed og psykisk modstandskraft - med Peter Thybo.

Tor. 16. mar. 2023 kl. 18.30  
"Helbred er, hvordan man har det - modstandskraft er, som man ta'r det". Sundhedsekspert Peter Thybo er glad for Piet Hein-citatet der viser, at det er muligt at komme videre med livet trods svær sygdom og handicap. Mød ham til et tankevækkende foredrag.  
Sted: Vejle Bibliotek, Willy Sørensens Plads 1, Vejle.

### MorgenDAC: Kan byer brande sig attraktive?.

Tir. 21. mar. 2023 08:15-09:15  
Vi bliver eksponeret for virksomheders branding hver dag - og det virker. Men virker det også for byer, at brande sig attraktive i kampen om at tiltrække nye borgere, virksomheder og besøgende? .  
Gratis.  
Sted: Rådhuspladsen, Rådhuspladsen, København V.

### Fra arbejdsliv til pensionsliv.

Tir. 21. mar. 2023 kl. 19-21  
En af de største overgange i livet er at gå fra et hæslæsende arbejdsliv til den næste periode - pensionslivet. Du går fra at.  
Sted: Hovedbiblioteket i Birkerød, Stationsvej 38, Birkerød.

### Kom godt i gang med vedvarende energi i Gribskov kommune.

Tir. 21. mar. 2023 kl. 19-21  
V. Dan Holt Højgaard, Kandidatgrad i statskundskab Københavns Universitet og chef for Deltager Danmark, der samarbejder med kommuner om at skabe den nødvendige borgerinddragelse for at nå vores fælles klimamål.  
Pris: 80 kr.  
Sted: RAM-huset, Gl. Præstevej 2, Helsingør.

### Drømmen om at blive iværksætter og gøre en forskel for verdens kvinder.

Tor. 23. mar. 2023 19.00-21.00  
Hør Maria Bøge fortælle om, hvordan hun bruger sin mangeårige erfaring med arbejde med social ansvarlighed og bæredygtighed til at drive sin egen forretning med fokus på at gøre en forskel.  
Pris: 90 kr.  
Sted: Ranum Efterskole, Seminarievej 25, Ranum.

### Business Power '23.

Tor. 23. mar. 2023 kl. 10-16  
Danmarks store erhvervsevent.  
Pris: 995 kr.  
Sted: Skærbækcentret, Storegade 46-48, Skærbæk.

### Kærlighedens Fem sprog og De fem erotiske sprog - 1.

Tor. 23. mar. 2023 kl. 19-21  
Modul 1. Savner du større selvbevidsthed og/eller krydderi i parforholdet?. Få inspiration via Kærlighedens Fem sprog og De fem erotiske sprog. Kender du Frantz Leander Hansen Mag.art. Efter første verdenskrig var verden totalt forandret. Der var på den ene side en glæde og stor frihedsfølelse, fordi skyttegravskrigen var slut.  
Sted: Vor Frelsers Kirke, Kirkegade 24, Esbjerg.

### Kirkehøjskolen - Foredrag v/ Frantz Leander Hansen.

Lør. 25. mar. 2023 kl. 10  
"Melankoli og fest i de brølende tyvere" Frantz Leander Hansen Mag.art. Efter første verdenskrig var verden totalt forandret. Der var på den ene side en glæde og stor frihedsfølelse, fordi skyttegravskrigen var slut.  
Sted: Vor Frelsers Kirke, Kirkegade 24, Esbjerg.

### Vesterbro på skyggesiden.

Ons. 29. mar. 2023 kl. 17  
Tag med Salonen på tur til Vesterbro med Sami fra Gadens Stemmer.  
Sted: Stampesgade 1, Stampesgade 1, København V.

### Det grå guld, to stemmer fra hver sin side af grænsen.

Tor. 30. mar. 2023 kl. 14.30  
Torsdag den 30. marts kl. 14.30.  
Billedsalen, Folkehjem, Haderslevvej 7, Aabenraa.  
Gratis.  
Sted: Folkehjem Aabenraa, Haderslevvej 7, Aabenraa.

### "Kan verdens ledere redde klimaet?."

Tor. 30. mar. 2023 kl. 19:00  
Foredrag ved meteorolog, tidl. tv-vært, forfatter og klimaekspert Jesper Thelgaard. Der lægges op til dialog i salen.  
Pris: 100 kr.  
Sted: KunstCentret Silkeborg Bad, Gjessøvej 40A, Silkeborg.

### Fem simple steps til en god privatøkonomi.

Tor. 30. mar. 2023 kl. 19:30  
Lær hvordan du strukturer din økonomi, så du både kan betale dine regninger og få råd til det, der gør livet lidt sødere.  
Pris: 95 kr.  
Sted: DokkX, Dokk1, Hack Kampmanns Plads 2, niveau 2.2, Aarhus C.

### Foredrag med Carsten Sommerskov - Overskud og glæde 50+.

Man. 3. apr. 2023 kl. 19  
Kom vær med når Carsten Sommerskov kommer rundt i landet med sit nye foredrag: Overskud glæde 50+. Om foredraget: Kan du kende noget af dette: - Du blev ikke født med en telefon i hånden. MEN: - Du lærte at være tilpas.  
Sted: Royal Stage, Milnersvej 39, Hillerød.

### Foredrag Carsten Sommerskov: Arbejdsglæde - trivsel - samarbejde.

Tir. 4. apr. 2023 kl. 19  
Arbejdsglæde - trivsel - samarbejde. Personale-foredrag med Carsten Sommerskov: - Sandsynligvis Danmarks billigste personalearrangement.  
Sted: Royal Stage, Milnersvej 39, Hillerød.

### Nyt betagende Ferring-vartegn og Den Blå Planet.

Lør. 8. apr. 2023 kl. 11-13  
Arkitektfirmaet Foster + Partners har efter næsten otte års planlægning og byggeri færdiggjort et nyt, ikonisk hovedsæde for den multinationale biofarmaceutiske virksomhed Ferring - og det er blevet intet mindre end spektakulært.  
Sted: FOF København, Humletorvet 27, København V.

### Foredrag med Carsten Sommerskov - Overskud og glæde 50+.

Tir. 11. apr. 2023 kl. 19  
Kom vær med når Carsten Sommerskov kommer rundt i landet med sit nye foredrag: Overskud glæde 50+. Om foredraget: Kan du kende noget af dette: - Du blev ikke født med en telefon i hånden. MEN: - Du lærte at være tilpas.  
Sted: Dalum Landbrugsskole, Landbrugsvej 65, Odense S.

### Foredrag Carsten Sommerskov: Arbejdsglæde - trivsel - samarbejde.

Ons. 12. apr. 2023 kl. 19  
Arbejdsglæde - trivsel - samarbejde. Personale-foredrag med Carsten Sommerskov: - Sandsynligvis Danmarks billigste personalearrangement.  
Sted: Dalum Landbrugsskole, Landbrugsvej 65, Odense S.

### "Klimakrisen lærer os en mere ydmyg plads i verden".

Ons. 12. apr. 2023 kl. 19:00  
Foredrag og debat ved iværksætter, forfatter og ambassadør for Klimabevægelsen Andreas Lloyed.  
Pris: 100 kr.  
Sted: KunstCentret Silkeborg Bad, Gjessøvej 40A, Silkeborg.

### Den sidste idiot er ikke født endnu.

Tor. 13. apr. 2023 kl. 19-21  
Rejseforedrag v. Thomas Veber.  
Pris: 50 kr.  
Sted: Magion Biblioteket, Tinghusgade 15, Grindsted.

### Fra arbejdsliv til pensionsliv - kursus.

Tor. 13. apr. til tor. 8. jun. 2023 5 mødegange kl. 19-21.35  
En af de vildeste overgange i livet er, at gå fra et hæslæsende arbejdsliv til den næste periode - pensionslivet.  
Sted: FOF, Jernbanegade 62B, Roskilde.

### Foredrag med Carsten Sommerskov - Overskud og glæde 50+.

Tir. 18. apr. 2023 kl. 19  
Kom vær med når Carsten Sommerskov kommer rundt i landet med sit nye foredrag: Overskud glæde 50+. Om foredraget: Kan du kende noget af dette: - Du blev ikke født med en telefon i hånden. MEN: - Du lærte at være tilpas.  
Sted: Herlev Medborgerhus, Herlevgårdsvej 18-20, Herlev.

### Fremtidens RNA-medicin (via livestream fra Aarhus Universitet).

Tir. 18. apr. 2023 kl. 19-21  
De fleste af os har fået RNA-medicin i form af mRNA-vaccine mod covid-19, men RNA kan bruges medicinsk til meget mere end vacciner. Hør om den RNA-forskning der lige nu foregår som i fremtiden vil kunne lede til bedre behandling af en lang række sygdomme.  
Gratis.  
Sted: Erhvervsskolen af 2011,



# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

Bragesgade 31, København N.

## Natur

### Havsmag aften på Restaurant KAOS.

Fre. 7. apr. 2023 kl. 15-19.30  
D. 7. april: En smagfuld dag med fokus på tang og bæredygtighed.  
Pris: 750 kr.  
Sted: Restaurant Kaos, Søndergade 24, Tranekær.

## Udflugter

### Et måltid om dagen.

Man. 13. mar. 2023 kl. 16.30-18.30  
Er du nysgerrig, på hvad der sker i byens skygger?. Har du lyst til at vide mere om, hvordan du som virksomhed kan være med til at lette byrden for byens udsatte og hjemløse?.  
Pris: 150 kr.  
Sted: Café Parasollen, Boulevarden 19, Aalborg.

### Et måltid om dagen.

Man. 17. apr. 2023 kl. 16.30-18.30  
Er du nysgerrig, på hvad der sker i byens skygger?. Har du lyst til at vide mere om, hvordan du som virksomhed kan være med til at lette byrden for byens udsatte og hjemløse?.  
Pris: 150 kr.  
Sted: Café Parasollen, Boulevarden 19, Aalborg.

## Diverse

### Spansk niveau A2 plus.

Man. 12. sep. 2022 til man. 1. maj 2023  
28 mødegange kl. 17.15-18.45  
Du har allerede kendskab til spansk. Du kan deltage i en almindelig meningsudveksling af kortere varighed og kunne du tænke dig at blive bedre. Der arbejdes også videre med grammatikken og tider.  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

### Spansk konversation.

Tir. 13. sep. 2022 til tir. 25. apr. 2023  
28 mødegange kl. 15.30-17.10  
Du kan allerede tale og forstå spansk på et grundlæggende niveau (B1/B1+). Du ønsker at udtrykke din mening og følelser om aktuelle emner. Vi vil diskutere forskellige emner på spansk med fokus på mundtlig formulering.  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

### Spansk niveau B1.

Tir. 13. sep. 2022 til tir. 25. apr. 2023  
28 mødegange kl. 19-20.40  
Du kan allerede tale og forstå spansk på et grundlæggende niveau (B1). Du ønsker at udtrykke din mening om aktuelle emner. Vi vil diskutere forskellige emner på spansk med fokus på mundtlig formulering.  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

### Bilværksted.

Ons. 14. sep. 2022 til ons. 12. apr. 2023  
14 mødegange kl. 18.30-21.30  
Holdet mødes i ulige uger. Nye deltagere bedes venligst kontakte kontoret før tilmelding! Mandag-torsdag kl. 10-12.  
Sted: Erhvervsskolen Nordsjælland, Peder Oxes Allé 4, Hillerød.

### Spansk begynder (A1).

Ons. 5. okt. 2022 til ons. 1. mar. 2023  
16 mødegange kl. 17-18.40  
Drømmer du om at lære at tale spansk?. Dette hold er til dig, der aldrig har gået til spansk før. Kurset er niveau A1 efter CEFR: Den europæiske referenceramme for sprog. Efter niveau A1 har du disse sproglige kompetencer.:  
Sted: AOF Center Storkøbenhavn HKbyg, Svend Aukens Plads 11, København S.

### Italiensk - Niveau 1/2.

Man. 24. okt. 2022 til man. 17. apr. 2023  
20 mødegange kl. 17-18.50  
For deltagere med mindst 24 lektioners undervisning eller andre, der kan lidt italiensk i forvejen.  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

### Italiensk - Niveau 1.

Man. 24. okt. 2022 til man. 17. apr. 2023  
20 mødegange kl. 19-20.50  
Skal du snart ud at rejse igen, har du måske familie i Italien, eller er du bare nysgerrig? Lær landet og sproget at kende gennem tekster, samtale og målrettede øvelser.  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

### Yachtskipper af 3. grad.

Man. 24. okt. 2022 til man. 8. maj 2023  
24 mødegange kl. 18.30-20.45  
Uddannelsen af yachtskipper af 3. grad, giver dig et kompetenceløft og indeholder emner som navigation, sømandskab, søret, meteorologi og søvejsregler som betyder, at du får ret til at føre større fritidsfartøjer på over 15 meter til 24 meter i Østersøen.  
Sted: Tirsdalens Skole, R. Hougårds Vej 50, Randers SØ.

### Italiensk - Niveau 3/4.

Tir. 25. okt. 2022 til tir. 28. mar. 2023  
20 mødegange kl. 19-20.50  
For deltagere med mindst 80 lektioners undervisning eller andre, der i forvejen kender til nutid og førnutid på italiensk.  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

### Engelsk niveau 2.

Ons. 26. okt. 2022 til ons. 29. mar. 2023  
20 mødegange kl. 17-18.40  
For deltagere, der er næsten-begyndere. Der bliver så vidt muligt talt engelsk, og ud fra en lærebog arbejdes der med at opbygge et ordforråd, lære sætningsstrukturer osv. Udgangspunktet er dagligdags situationer, rejseprog og lignende.  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

### Italiensk - Niveau 2/3.

Ons. 26. okt. 2022 til ons. 29. mar. 2023  
20 mødegange kl. 17-18.50  
For deltagere med mindst 60 lektioners undervisning eller andre, der kender til nutid og lidt til førnutid på italiensk.  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

### Sammen om stress.

Man. 28. nov. 2022 til ons. 1. mar. 2023  
kl. 19-21  
Ingen skal være alene om stress. Forløbet er for dig, der oplever en hverdag med stress, og som savner et sted at dele erfaringer om alt det, der er blevet svært og finde inspiration til at komme ned ad stresstrappen.

Sted: Hovedbiblioteket i Birkerød, Stationsvej 38, Birkerød.

### Keramik.

Tir. 3. jan. til tor. 13. apr. 2023  
Har du lyst til at bruge din kreativitet til at skabe krukker, brugsgenstande og figurer i ler?. Her får du rig mulighed for at designe dine egne genstande og lære de tekniske, der knytter sig til det keramiske håndværk.  
Sted: Vordingborg Sociale Virksomhed, Industrivej 9, Præstø.

### Virksomhedsmentor til mindre virksomheder.

Tir. 3. jan. til tor. 28. dec. 2023 kl. 09-18  
Har du brug for at tage et nyt skridt i din virksomhed? Så kan du få hjælp hos Frivilligcentrets virksomhedsmentor.  
Sted: Frivilligcenter Rudersdal, Øverødvej 246A, Holte.

### Drama.

Fre. 6. jan. til fre. 23. jun. 2023  
21 mødegange kl. 12-14.45  
Giver livsglæde. Her oplever du latter, frihed og fællesskab. Vi går på opdagelse i vores kreativitet gennem øvelser, rollespil og improvisation, og træner samtidig koncentration, spontanitet, fantasi og hukommelse.  
Kurset.  
Sted: Lille Skole for Voksne - Aalborg, Bispensgade 5-7, 2. sal, Aalborg.

### Italiensk for viderekomne.

Man. 9. jan. til man. 6. mar. 2023  
8 mødegange kl. 15-17.35  
De to tidligere hold slås sammen til et, og vi forsætter med at læse i en italiensk bog og samtale omkring den, der puttes stadig lidt grammatik på, men holdet er først og fremmest et konversationshold. Man er nødt.  
Sted: Odsherred IT- og Iværksætterhus, Glostrupvej 13 D, Nykøbing Sj.

### Sang for alle.

Man. 9. jan. til man. 20. mar. 2023  
10 mødegange kl. 15-16.07  
Sang er for Alle. Kunne du godt tænke dig at lære din stemme bedre at kende ? og dermed få større stemmemæssig frihed til at udtrykke dig gennem din sang? Så er dette kursus måske noget for dig. Undervisningen vil tage.  
Sted: Kursuscenter Friheden, Hvidovrevej 438, Hvidovre.

### Trykt og digitalt design.

Tir. 10. jan. til tir. 20. jun. 2023  
22 mødegange kl. 12-14.45  
Her introduceres du til teknikker, så du kan lave dit, helt eget design. Vi arbejder i programmer som InDesign og Photoshop, eller alternativt ad hoc i tekst editor (word, openOffice etc.), afhængigt af ønsker og behov.  
Sted: Lille Skole for Voksne - Aalborg, Bispensgade 5-7, 2. sal, Aalborg.

### Italiensk - Niveau 4.

Ons. 18. jan. til ons. 29. mar. 2023  
10 mødegange kl. 18-19.30  
Dette kursus er for dig, der har et rimeligt godt kendskab til italiensk grammatik og er allerede i stand til at føre en samtale på italiensk. Sproget og samtalen er i fokus på dette hold.  
Sted: FOF Horsens, Ane Staunings Vej 21B, Horsens.

### Tegning for begyndere.

Ons. 18. jan. til ons. 29. mar. 2023  
10 mødegange kl. 19-20.40  
Har du lyst til at arbejde med dine tegneteknikker?.  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

### Fransk niveau A2.

Man. 23. jan. til man. 17. apr. 2023  
10 mødegange kl. 17.30-19  
Har du et godt kendskab til fransk, men ønsker du et lidt mere flydende sprog?. På kurset fokuserer vi på kommunikation samt videreudviklingen af vores talte franske sprog.  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

### Fransk B2.

Tir. 24. jan. til tir. 11. apr. 2023  
10 mødegange kl. 12.30-14.10  
B2-niveauet er for dig, som efterhånden er rutineret sprogbruger og har brug for at få mange flere nuancer med både i skrift, tale og forståelse.  
Sted: FOF Aalborg, Hobrovej 465E, Aalborg SV.

### Framestorm grundkursus .

Fre. 27. til søn. 29. jan. 2023 kl. 10:00  
Framestorm kurserne afholdes flere gange om året med fokus på hjælpe deltagerne til at blive gode til at reframe - det vil sige: at bevidst skifte perspektiv og se situationer fra nye vinkler.  
Pris: 9.995 kr + moms.  
Sted: Fredensborg Store Kro, Slotsgade 6, Fredensborg.

### Kalundborg Symbiose - før, nu og i fremtiden.

Man. 30. jan. 2023 15:00 - 17:00  
Et lille arrangement i anledning af Kalundborg Symbioses 50 års jubilæum. Gratis.  
Sted: Helix Lab, Campus Kalundborg 3, Kalundborg.

### Hvad kan det der SoMe egentlig? (4 mandage kl 11:00).

Man. 30. jan. til man. 27. feb. 2023  
4 mødegange kl. 11-12.30  
Digital markedsføring med. Fotos og videoklip. Er. Du iværksætter?. Har du en masse hobbyprojekter?. Eller. Er du bare vild med at dele ting, som du støder på i din hverdag?.  
Sted: Byskolen, Skolegade 3B, Nykøbing F.

### Aktier for begyndere og letøvede.

Man. 30. jan. til man. 27. feb. 2023  
4 mødegange kl. 18-20  
Kom i gang med investering, så du kan sove godt om natten. Du lærer at oprette et depot og handle og lærer om hvem aktørerne i markedet er og hvad, der driver det.  
Sted: Europaskolen i Carlsberg Byen, Ny Carlsberg Vej 99, København V.

### Demensrådgivning.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 10-12  
Demens rammer bredt. Derfor kan du få rådgivning af en demenskonsulent hos DokkX. Demens rammer bredt, derfor kan du få brug for viden om demens.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.



# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

### DM i Fagene på Dokk1.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 10-16  
Danmarks største konkurrence i skolens fag afholdes på Dokk1. DM i Fagene er en konkurrence i skolens fag for elever i 7., 8. og 9. klasse.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### Book en it-vejleder fra Computerstuen.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 13  
Har du it-problemer?.  
Pris: Gratis billetter.  
Sted: Roskilde Bibliotek, Dronning Margrethes Vej 14, Roskilde.

### Studievalg - vejledning.

Tir. 31. jan. til tor. 2. feb. 2023  
Har du spørgsmål om ansøgning og optagelse til videregående uddannelser eller erhvervsuddannelser?. Så kan du få vejledning om valg af uddannelse hos Studievalg Danmark, Center Østjylland på Dokk1.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### Spansk B2.

Tir. 31. jan. til tir. 9. maj 2023 13 mødegange kl. 10-11.40  
B2-niveauet er for dig, som efterhånden er rutineret sprogbruger og har brug for at få mange flere nuancer med både i skrift, tale og forståelse.  
Sted: FOF Aalborg, Hobrovej 465E, Aalborg SV.

### Hvad kan det der SoMe egentlig? (4 onsdage kl 19:00).

Ons. 1. feb. til ons. 1. mar. 2023 4 mødegange kl. 19-20.30  
Digital markedsføring med. Fotos og videoklip. Er. Du iværksætter?. Har du en masse hobbyprojekter?. Eller. Er du bare vild med at dele ting, som du støder på i din hverdag?.  
Sted: Byskolen, Skolegade 3B, Nykøbing F.

### Dialog om letbane-byggeriet i Lyngby FEBRUAR .

Tor. 2. feb. 2023 16:00 - 18:00  
Mød Hovedstadens Letbane og Letbane-teamet i Lyngby-Taarbæk Kommune tors. 2. feb. i tidsrummet kl. 16-18 i Magasins mødelokale på 4. sal. Kom forbi når det passer dig - døren er åben i to timer, og du behøver ikke møde på et bestemt tidspunkt.  
Gratis.  
Sted: Magasin Kgs. Lyngby, Lyngby Hovedgade 43, Kongens Lyngby.

### Lær at lave din egen hjemmeside i wordpress.

Tor. 2. feb. til tor. 2. mar. 2023 4 mødegange kl. 18.30-20.45  
Lær at lave din egen hjemmeside. Her lærer du at anvende det gratis og fleksible CMS (Content Management System) WordPress til privat brug eller virksomhed. Vi skal bl.a. lave en moderne hjemmeside bygget med en Page Builder (Brizy Pro).  
Sted: Søren Kanne-skolen Søndre, Åboulevarden 64, Grenaa.

### Søgemaskineoptimering, SEO og linkbuilding.

Tor. 2. feb. til tor. 2. mar. 2023 kl. 18:30  
Vil du lære, hvordan du kommer på side 1 på Google uden at betale pr. klik? Vil du have erfaring med både onsite og offsite SEO, så du kan opnå succes med din SEO-indsats?.  
Pris: 530 kr.  
Sted: Søren Kanne-skolen Søndre, Åboulevarden 64, Grenaa.

### Bøvler du med matematikken?.

Tor. 2. feb. til tor. 13. apr. 2023 9 mødegange kl. 17-18.30  
Fat mod, der er hjælp at hente. Næsten alle kan lære matematik med den rette undervisning, og LOF tilbyder nu et matematikkursus, der retter sig bredt imod alle,- unge som voksne.  
Sted: LOF Huset, Lavhedevej 32, Holstebro.

### Arkitektur og design II - Weekend.

Fre. 3. til søn. 5. feb. 2023 3 mødegange kl. 17-16.20  
Overvejer du at søge ind på en af arkitekt- eller designuddannelserne til foråret, eller er du blot nysgerrig på, hvordan man gennemfører processen fra ide til en konkret model?.  
Sted: Århus Kunstakademi, Vestergade 29, Aarhus C.

### Dystopia.

Lør. 4. feb. 2023 kl. 11  
Se med, når skuespillere forvandles til zombier og monstre.  
Pris: Gratis billetter.  
Sted: Odense Hovedbibliotek, Østre Stationsvej 15, Odense C.

### WordPress - introduktion - weekendkursus.

Lør. 4. og søn. 5. feb. 2023 2 mødegange kl. 10-16.15  
Lær at lave din egen hjemmeside. Her lærer du at anvende det gratis og fleksible CMS (Content Management System) WordPress til privat brug eller virksomhed.  
Sted: FOF København, Jernbaneplassen 14, Kongens Lyngby.

### Familiesøndag på ReMida.

Søn. 5. feb. 2023 10:00-17:00  
Kreativ søndag for børn og voksne på ReMida Center Randers.  
Pris: 25 kr.  
Sted: ReMida, Randers, Erik Menvedsplads 2, 1 tv., Randers C.

### Åbent Hus - Hør om uddannelser på Sjællands Kirkemusikskole.

Søn. 5. feb. 2023 14:00-17:00  
Sjællands Kirkemusikskole tilbyder kompetencegivende uddannelser. Uddannelser til organister, kirkesangere og kirkekorledere - på deltids eller SU-berettiget fuldtidsstudier.  
Ansøgningsfrist til uddannelserne: 1. marts 2023. Tilmelding [www.kirkemusikskole.dk](http://www.kirkemusikskole.dk).  
Gratis.  
Sted: Sjællands Kirkemusikskole, Allehelgensgade 19, Roskilde.

### Workshop for international entrepreneurs in Denmark.

Man. 6. feb. til man. 6. mar. 2023 kl. 15:00  
Plus Consult, Startinfo, Erhvervsushene, Business Kolding & IværksætterDanmark  
presents:International Startup Service

### workshops.

Gratis.  
Sted: Startinfo.dk, Rubjergvej 67, Lønstrup, Hjørring.

### Kursus for enkeltmandsvirksomheder.

Tir. 7. feb. 2023 kl. 16.45-18.45  
Den sorte liste- et kursus for enkeltmandsvirksomheder. Dette er et kursus for dig der ønsker at starte op med en enkeltmandsvirksomhed. Du lærer på dette kursus hvad du som nystartet virksomhed IKKE skal gøre.  
Sted: AOF Aarhus Aftenskole, Stenvej 19, Højbjerg.

### Studievalg - vejledning.

Tir. 7. til tor. 9. feb. 2023  
Har du spørgsmål om ansøgning og optagelse til videregående uddannelser eller erhvervsuddannelser?. Så kan du få vejledning om valg af uddannelse hos Studievalg Danmark, Center Østjylland på Dokk1.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### Stella Maris til Gastro Week.

Tir. 7. til fre. 24. feb. 2023  
Glæd dig til en madoplevelse fra den øverste hyld på fantastiske Stella Maris - der venter 5 serveringer af sæsonens råvarer og smage.  
Pris: 125-600 kr.  
Sted: Hotel Stella Maris, Kogtvedvænget 3, Svendborg.

### Parat-til-Start (Helhedsplan i Velling).

Ons. 8. feb. 2023 17:00-20:30  
Helhedsplanens forskellige delprojekter skal nu omsættes til virkelighed - og du kan være med. Alle borgere, klubber, foreninger og virksomheder i Velling inviteres til et Parat-Til-Start møde.  
Gratis.  
Sted: Fjordvang Ungdomsskole, Velling Kirkeby 48, Velling, Ringkøbing.

### Studiestøtte til studerende.

Ons. 8. feb. 2023 kl. 10-12  
Oplever du dit studie som stressende og uoverskueligt?. Så er der hjælp at hente uvers.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### Onlinerejse til Litauen.

Ons. 8. feb. 2023 kl. 14-17  
Hvad er Litauen for et land? En barsk historie og en kamp for at opbygge samfundet efter mange års besættelse. Vi tager til Litauen og hører om det politiske liv, om mad og om dagligdagen.  
Gratis.  
Sted: Nakskov Bibliotek, Søvej 8, Nakskov.

### Start Up Djursland 8. februar.

Ons. 8. feb. 2023 kl. 17-19  
Er du ny iværksætter eller tænker du på at starte egen virksomhed?. I samarbejde med Syddjurs Kommune inviterer Business Djursland til Start Up Djursland, som er for dig, der tænker på at starte egen virksomhed eller netop er gået i gang.  
Sted: Rønne Idrætscenter, Skrejrupvej 9B, Rønne.

### Sall Whisky Distillery.

Ons. 8. feb. 2023 kl. 19  
Hør historien og smag de gyldne dråber.  
Pris: 150 kr.  
Sted: Lemvig Bibliotek, Skolegade 3, Lemvig.

### Broholm Slot, Gastro Week Fyn, Vinter 2023.

Ons. 8. til lør. 25. feb. 2023  
Broholm inviterer til en kreativ, sæsonbestemt menu, hvor du kan se frem 4 velsmagende serveringer.  
Pris: 599 kr.  
Sted: Broholm Slot, Broholmsvej 32, Gudme.

### DELf: Alment fransk (B1).

Ons. 8. feb. til ons. 10. maj 2023 12 mødegange kl. 17-18.50  
Delf b1 diplom dokumenterer gode almene sprogkunderskaber og beviser, at du kan argumentere og følge op på mere komplicerede emner, kan indgå i en meningsudveksling og helt generelt kan tackle besværlige og/eller uforudsete hverdagsproblemer.  
Sted: FOF Aarhus - kursuscenter, Hans Hartvig Seedorffs Stræde 7, Aarhus C.

### Forfattermøde med Jonas Eika i 1b.

Tor. 9. feb. 2023 kl. 17.30  
Vi mødes til fællesspisning, før Jonas Eika holder et kort oplæg med oplæsning. Der vil være en åben samtale om litteratur, livet som forfatter, og dét at skrive og leve i en verden med smeltende poler og flydende identiteter.  
Sted: Projekt og iværksætterhus for unge, Hostrupsgade 41A, Silkeborg.

### Restaurant Arthur til Gastro Week.

Fre. 10. og lør. 11. feb. 2023  
Glæd dig til en gastronomisk madoplevelse i Viborg hos populære Restaurant Arthur. Du får 6 udsøgte serveringer, velkomstboller og appetizers.  
Pris: 200-999 kr.  
Sted: Kafé & Restaurant Arthur, Sct. Mathias Gade 61, Viborg.

### Studievalg - vejledning.

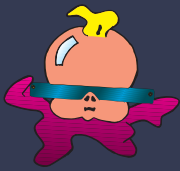
Tir. 14. til tor. 16. feb. 2023  
Har du spørgsmål om ansøgning og optagelse til videregående uddannelser eller erhvervsuddannelser?. Så kan du få vejledning om valg af uddannelse hos Studievalg Danmark, Center Østjylland på Dokk1.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### Book en it-vejleder fra Computerstuen.

Ons. 15. feb. 2023 kl. 13-15  
Har du it-problemer?.  
Gratis.  
Sted: Roskilde Bibliotek, Dronning Margrethes Vej 14, Roskilde.

### Design dit eget logo.

Ons. 15. feb. til ons. 8. mar. 2023 4 mødegange kl. 16.30-19  
På fire aftener lærer du at designe dit eget logo og teorierne bag: - Analyse af din virksomhed og målgruppe. Mindmapping. Brainstorming. Logotyper. Farveteori. Designprincipper.  
Pris: 550 kr.  
Sted: Uddannelsescentret, GI Skole, Tanderupvej 15, Samsø.



# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

### Portugisisk Begynder.

Ons. 15. feb. til ons. 3. maj 2023 10 mødegange kl. 17-18.40  
Ethvert godt byggeri kræver et velbygget fundament. Netop dette sprogfundament hjælper vi dig med at bygge op her på begynderniveau, hvor du sagtens kan deltage, selvom dit portugisiske endnu kun rækker til en god portvin og et "Bom dia!".  
Sted: FOF Aalborg, Hobrovej 465E, Aalborg SV.

### Gå i krigens fodspor 1940-45 i Holbæk - 2023.

Lør. 18. feb. 2023 kl. 13  
Få historier fra besættelsestiden, hvor familier og borgere bekæmpede hinanden og tyskerne, mens de fleste passede sig selv og fik en hverdag til at gå.  
Pris: 0-90 kr.  
Sted: Holbæk Kaserne, Anders Larsensvej 1, Holbæk.

### Social Media Management.

Man. 20. feb. til man. 27. mar. 2023 5 mødegange kl. 17-19.15  
Der opstår hele tiden nye sociale medier, og det kan godt være svært at følge med i, hvordan man skal bruge dem alle sammen, hvad der virker bedst hvor og så tilmed også at skulle følge med i tidens trends.  
Sted: KBH K, Nørregade, Nørregade 7 C, 1.th., København K.

### Grundlæggende virksomhedsøkonomi.

Man. 20. feb. til man. 22. maj 2023 12 mødegange kl. 17-19.35  
Intro til elementær bogføring og regnskab svarende til en vigtig del af den merkantile Erhvervs Uddannelse (EUD): bogføring, væreregnskabet, momssystemet, afskrivninger og regnskabsafslutning med opstilling af årsregnskab, analyse af virksomhedens.  
Sted: KBH K, Nørregade, Nørregade 7 C, 1.th., København K.

### Kursus for enkeltmandsvirksomheder.

Tir. 21. feb. 2023 kl. 16.45-18.45  
Den sorte liste- et kursus for enkeltmandsvirksomheder. Dette er et kursus for dig der ønsker at starte op med en enkeltmandsvirksomhed. Du lærer på dette kursus hvad du som nystartet virksomhed IKKE skal gøre.  
Sted: AOF Aarhus Aftenskole, Stenvej 19, Højbjerg.

### Studievalg - vejledning.

Tir. 21. til tor. 23. feb. 2023  
Har du spørgsmål om ansøgning og optagelse til videregående uddannelser eller erhvervsuddannelser?. Så kan du få vejledning om valg af uddannelse hos Studievalg Danmark, Center Østjylland på Dokk1.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### DOKK1: Go Zebra iværksætterakademi - Feb 2023.

Tir. 21. feb. til tir. 28. mar. 2023 kl. 16-18  
Kom med på iværksætterakademi og udlev din indre opfinder og iværksætter.  
Pris: 350 kr.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### Åbent hus i Makerspace.

Ons. 22. feb. 2023 kl. 18-20  
Kig forbi i vores Makerspace på Helsing bibliotek.  
Gratis.  
Sted: Helsing Bibliotek, Kulturhuset, Skolegade 43, Helsing.

### Workshop - Bæredygtighedsmodel.

Fre. 24. feb. 2023 kl. 09-12  
Workshop- Bæredygtighed.  
Sted: Rugekassen, Spettrupvej 7B, Hedensted.

### InDesign Crash Course.

Lør. 25. og søn. 26. feb. 2023 2 mødegange kl. 09.30-14  
Udvid dine kompetencer og lær at lave dokumenter til tryk og digitale medier. På to undervisnings dage, vil du opnå en forståelse for værktøjets mange muligheder, og et generelt kendskab til grafisk opsætning.  
Sted: Byskolen, Skolegade 3B, Nykøbing F.

### Asiatisk inspireret mad - vegetarisk.

Lør. 25. feb. til lør. 11. mar. 2023 2 mødegange kl. 10-14.30  
Som vegetar er det helt naturligt, at man søger over i de asiatiske køkkener, da mange asiatiske lande har stor tradition for vegetarisk og vegansk mad med friske ingredienser og stor smag.  
Sted: Sankt Annæ Gymnasium, Sjøælø Boulevard 135, Valby.

### Tryk på tryk weekendkursus.

Lør. 25. feb. til søn. 12. mar. 2023 4 mødegange kl. 10-16  
Her skal vi lege med farver. Vi samler inspiration, blander farver og laver vores egen farvepalette ud fra teorier, hvad øjet ser. og din egen smag og indtryk af omverden. Dertil lærer du at bruge din.  
Sted: Byskolen, Skolegade 3B, Nykøbing F.

### Demensrådgivning.

Tir. 28. feb. 2023 kl. 10-12  
Demens rammer bredt. Derfor kan du få rådgivning af en demenskonsulent hos DokkX. Demens rammer bredt, derfor kan du få brug for viden om demens.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### Book en it-vejleder fra Computerstuen.

Tir. 28. feb. 2023 kl. 13-15  
Har du it-problemer?.  
Gratis.  
Sted: Roskilde Bibliotek, Dronning Margrethes Vej 14, Roskilde.

### Start Up Djursland 28. februar.

Tir. 28. feb. 2023 kl. 17-19  
Er du ny iværksætter eller tænker du på at starte egen virksomhed?. Business Djursland inviterer til Start Up Djursland, som er for dig, der tænker på at starte egen virksomhed eller netop er gået i gang.  
Sted: Game Hub, Østerbrogade 67 A-C, Grenaa.

### Aabenraa Kommune inviterer til Erhvervstræf.

Tir. 28. feb. 2023 kl. 18-21  
Tilmeld dig årets første erhvervstræf på Folkehjem den 28. februar fra kl. 17.30-20.30.  
Sted: Folkehjem Aabenraa, Haderslevvej 7, Aabenraa.

### Holstebro 750-års Købstadsjubilæum.

Tir. 28. feb. 2023 kl. 19  
Informationsmøder.  
Gratis.  
Sted: Holstebro Bibliotek, Kirkestræde 13, Holstebro.

### Studievalg - vejledning.

Tir. 28. feb. til tor. 2. mar. 2023  
Har du spørgsmål om ansøgning og optagelse til videregående uddannelser eller erhvervsuddannelser?. Så kan du få vejledning om valg af uddannelse hos Studievalg Danmark, Center Østjylland på Dokk1.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### Shakespeare made easy.

Tir. 28. feb. til tir. 11. apr. 2023 4 mødegange kl. 14-15.40  
Her er kurset for dig, der altid har været bange for at læse Shakespeares på originalsproget, fordi du mente, at det nok var for svært. Vi læser lidt op i klassen og diskuterer teksten.  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

### Spansk fortsættelse (A1).

Tir. 28. feb. til tir. 23. maj 2023 12 mødegange kl. 16.30-18  
Vi arbejder videre med de mest brugte ord og udtryk i hverdagssituationer. Der vil være fokus på, at du hurtigt kommer til at kunne sige noget på spansk. Begynder med en repetition.  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

### Spansk begynder.

Tir. 28. feb. til tir. 23. maj 2023 12 mødegange kl. 18.45-20.10  
For begyndere, der ikke kan sproget. Du lærer at forstå og bruge dagligdags udtryk og basale vendinger. Du lærer at præsentere dig selv og stille og besvare enkle spørgsmål. Du lærer at begå dig på en enkel måde.  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

### Champagnesmagning med Lucas.

Ons. 1. mar. 2023 kl. 18.30-21  
Velkommen til champagnesmagning med sommelier Lucas Lange i vores hyggelige lokaler. Lucas er et skarpt hoved inden for champagne og vine og har tidligere drevet egen virksomhed - kun med champagne.  
Pris: 499 kr.  
Sted: Water of Life / Vin & Vin Brædstrup, Bredgade 2B, Brædstrup.

### Holstebro 750-års Købstadsjubilæum.

Ons. 1. mar. 2023 kl. 19  
Informationsmøder.  
Gratis.  
Sted: Ulfborg Bibliotek, Bredgade 3, Ulfborg.

### Kommunikations / snakke - tysk.

Ons. 1. mar. til ons. 10. maj 2023 10 mødegange kl. 18-19.20  
Da vi bor i grænselandet, vil vi uvilkårligt på ét eller anden tidspunkt skulle tale eller kommunikere på tysk. Det kan være en tysker som henvender sig og spørger om vej. En kunde i butikken som gerne vil bytte en vare. En leverandør.  
Sted: Ahlmann-Skolen, Kongevej 35, Sønderborg.

### Holstebro 750-års Købstadsjubilæum.

Tor. 2. mar. 2023 kl. 19  
Informationsmøder.  
Gratis.  
Sted: Vinderup Bibliotek, Grønningen 1, Vinderup.

### Videre med osteoporose - hensyntagende.

Tor. 2. mar. til tor. 27. apr. 2023 8 mødegange kl. 13.45-15.35  
Når man får konstateret osteoporose, opstår der et behov for at bruge og opleve kroppen med nye øjne og muligheder med trygheden i centrum. Hvad er det, der er vigtigt at tage hensyn til fremover?.  
Sted: Cafe Nicolai, Fo Huset, Vester Allé 8, Aarhus C.

### Åbent hus hos Ziito APS.

Fre. 3. mar. 2023 kl. 11.30  
Kom til virtuel åbenthus hos Ziito ApS. Vi vil under eventet fremvise vores sortiment af industrielle tøjstativer og reoler. Alt vil foregå online, så alle forholdsregler bliver overholdt.  
Gratis.  
Sted: Fredericia Billard Center, Nørrebrogade 131, Fredericia.

### Skriv så den bog.

Lør. 4. til lør. 11. mar. 2023 2 mødegange kl. 10.15-15.35  
Og kom godt i gang på bare en weekend! "Skriv så den bog!" er for dig, der drømmer om - eller ligefrem har besluttet - at skrive en bog men endnu ikke rigtigt er kommet i gang. Det kommer du på dette kursus.  
Sted: Skolen på Nylandsvej, Nylandsvej 23, Frederiksberg.

### Familiesøndag på ReMida.

Søn. 5. mar. 2023 10:00-14:00  
Kreativ søndag for børn og voksne på ReMida Center Randers.  
Pris: 25 kr.  
Sted: ReMida, Randers, Erik Mennedsplads 2, 1 tv., Randers C.

### Hjertestop - hjertestarter kursus.

Søn. 5. mar. 2023 kl. 10-14  
På dette kursus gennemgår vi førstehjælpen til hjertestop, brugen af hjertestarter, førstehjælpen til fremmedlegemer i luftvejen og meget mere.  
Sted: Stevnshallen, Parkvej 2, Store Heddinge.

### Sogneeftermiddag.

Tir. 7. mar. 2023 kl. 14  
Sognegården i Skørring Vi får besøg af vores tidligere præst, Eva Pedersen, der nu arbejder ved Hinnerup kirke. Eva fortæller om forsøget med præstekadetter i Favrskov kommune.  
Sted: Skørring Sognegård, Jomfru Gundersvej 7, Mørke.

### Kursus for enkeltmandsvirksomheder.

Tir. 7. mar. 2023 kl. 16.45-18.45  
Den sorte liste- et kursus for enkeltmandsvirksomheder. Dette er et kursus for dig der ønsker at starte op med en enkeltmandsvirksomhed. Du lærer på dette kursus hvad du som nystartet virksomhed IKKE skal gøre.  
Sted: AOF Aarhus Aftenskole, Stenvej 19, Højbjerg.



# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

### Studievalg - vejledning.

Tir. 7. til tor. 9. mar. 2023  
Har du spørgsmål om ansøgning og optagelse til videregående uddannelser eller erhvervsuddannelser?. Så kan du få vejledning om valg af uddannelse hos Studievalg Danmark, Center Østjylland på Dokk1.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### Fladstingsbroderi for begyndere.

Tir. 7. mar. til tir. 13. jun. 2023 7 mødegange kl. 19-21.45  
Ønsker du at stifte bekendtskab med fladstingsbroderiets kunst og udfolde dig kreativt med sting. Vi skaber broderier som kan være kunst i broderiramme eller flot udsmykning af tøj eller lignende - og det er kun fantasien der sætter grænsen.  
Sted: Tårnby Skole, Sneserevej 10, Kastrup.

### Studiestøtte til studerende.

Ons. 8. mar. 2023 kl. 10-12  
Oplever du dit studie som stressende og uoverskueligt?. Så er der hjælp at hente her.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### 10 dages byggekursus/ 10 Day Building Course.

Ons. 8. til ons. 22. mar. 2023 kl. 08-17  
Scroll Down for English. Dette byggekursus dækker alle aspekter af byggeriet. Der undervises på dansk og engelsk, så alle kan være med.  
Pris: 6500 kr.  
Sted: Farendløse Mosteri, Farendløsevej 103, Ringsted.

### Iværksætterhjulet 1. omgang forår 2023.

Ons. 8. til tir. 28. mar. 2023 kl. 17-21  
Et kursus til dig, der overvejer at blive selvstændig eller er godt i gang, men savner mere grundlæggende viden om: Skat, moms, fradrag, virksomhedsformer, markedsføringsloven, GDPR, Forsikringer, online markedsføring og salg.  
Pris: 895 kr.  
Sted: OnlinePlus, Rugårdsvej 103 D, Odense C.

### Iværksætter kursusrække - For dig som har besluttet dig for at starte din egen virksomhed.

Tor. 9. mar. 2023 kl. 14-17  
Deltag i vores iværksætterkurser i Rugekassen.  
Sted: Rugekassen, Spettrupvej 7B, Hedensted.

### Bøf & Portvin 2023.

Fre. 10. mar. 2023 kl. 18-22  
En uforglemmelig aften - med saftige bøffer og udsøgte portvine.  
Pris: 1595 kr.  
Sted: Frederik VI's Hotel, Rugårdsvej 590, Odense NV.

### WordPress - introduktion - weekendkursus.

Lør. 11. og søn. 12. mar. 2023 2 mødegange kl. 09.30-15.45  
Lær at lave din egen hjemmeside. Her lærer du at anvende det gratis og fleksible CMS (Content Management System) WordPress til privat brug eller virksomhed.  
Sted: Tårnby Hovedbibliotek, Kamillevej 10, Kastrup.

### Demensrådgivning.

Tir. 14. mar. 2023 kl. 10-12  
Demens rammer bredt. Derfor kan du få rådgivning af en demenskonsulent hos DokkX. Demens rammer bredt, derfor kan du få brug for viden om demens.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### Kursus for enkeltmandsvirksomheder.

Tir. 14. mar. 2023 kl. 16.45-18.45  
Den sorte liste- et kursus for enkeltmandsvirksomheder. Dette er et kursus for dig der ønsker at starte op med en enkeltmandsvirksomhed. Du lærer på dette kursus hvad du som nystartet virksomhed IKKE skal gøre.  
Sted: AOF Aarhus Aftenskole, Stenvej 19, Højbjerg.

### Åbent hus i Makerspace.

Tir. 14. mar. 2023 kl. 18-20  
Kig forbi i vores Makerspace på BLIK - Græsted bibliotek.  
Gratis.  
Sted: BLIK - Græsted Bibliotek, Græsted Stationsvej 10A, Græsted.

### Studievalg - vejledning.

Tir. 14. til tor. 16. mar. 2023  
Har du spørgsmål om ansøgning og optagelse til videregående uddannelser eller erhvervsuddannelser?. Så kan du få vejledning om valg af uddannelse hos Studievalg Danmark, Center Østjylland på Dokk1.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### Fladstingsbroderi for let øvede.

Tir. 14. mar. til tir. 6. jun. 2023 7 mødegange kl. 19-21.45  
Kender du en smule til fladstingsbroderi og ønsker du at udforske fladstingsbroderiets kunst yderligere, og få hjælp til at dygtiggøre dig i diverse sting?.  
Sted: Tårnby Skole, Sneserevej 10, Kastrup.

### Book en it-vejleder fra Computerstuen.

Ons. 15. mar. 2023 kl. 13-15  
Har du it-problemer?.  
Gratis.  
Sted: Roskilde Bibliotek, Dronning Margrethes Vej 14, Roskilde.

### Syning i genbrugstekstiler.

Tor. 16. mar. til tor. 1. jun. 2023 10 mødegange kl. 19-21.45  
Kunne du tænke dig, at blive inspireret til hvordan du kan bruge diverse genbrugstekstiler til dine sy-projekter?. For eksempel kan et gammelt uldtæppe blive til en fed overgangsjakke eller frakke.  
Sted: Tårnby Skole, Sneserevej 10, Kastrup.

### Gå i krigens fodspor 1940-45 i Holbæk - 2023.

Lør. 18. mar. 2023 kl. 13  
Få historier fra besættelsestiden, hvor familier og borgere bekæmpede hinanden og tyskerne, mens de fleste passede sig selv og fik en hverdag til at gå.  
Pris: 0-90 kr.  
Sted: Holbæk Kaserne, Anders Larsensvej 1, Holbæk.

### Fotokursus: Kend dit kamera.

Lør. 18. og søn. 19. mar. 2023 2 mødegange kl. 10-16.15  
Dette fotokursus er til dig, der tager de fleste af dine billeder på "auto".  
Sted: Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter, Skolevej 6, Glostrup.

### Valgforsamling - suppleringsvalg til menighedsrådet.

Tir. 21. mar. 2023 kl. 19  
Der skal være suppleringsvalg til menighedsrådet ved Kildevældskirken. Der skal indvælges fire nye medlemmer og gerne to suppleanter. Derfor bliver der denne aften afholdt valgforsamling med følgende dagsorden: Velkomst ved valgbestyrelsen.  
Sted: Kildevældskirken, Ved Kildevældskirken 2, København Ø.

### Studievalg - vejledning.

Tir. 21. til tor. 23. mar. 2023  
Har du spørgsmål om ansøgning og optagelse til videregående uddannelser eller erhvervsuddannelser?. Så kan du få vejledning om valg af uddannelse hos Studievalg Danmark, Center Østjylland på Dokk1.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### Start Up Djursland 23. marts.

Tor. 23. mar. 2023 kl. 17-19  
Er du ny iværksætter eller tænker du på at starte egen virksomhed?. Business Djursland inviterer til Start Up Djursland, som er for dig, der tænker på at starte egen virksomhed eller netop er gået i gang.  
Sted: Tørvestationen, Stenvad Mosebrugcenter, Stendyssevej 14, Stenvad, Ørum Djurs.

### Kærlighed, grundvand og geologi.

Tor. 23. mar. 2023 kl. 19  
En fortælling om vores lokale grundvand.  
Pris: Gratis billetter.  
Sted: KulturArkaden, Sydhavnsvej 6, Vordingborg.

### Claivoyant Vejleder Uddannelse.

Tor. 23. og fre. 24. mar. 2023 kl. 9.30-16.30  
Forløbet er et aktivt og kompetencegivende forløb, som varer ca. 12 måneder. Ud over den intense undervisning og træning, øver kursisterne løbende mellem modulerne, for at nå et så højt fagligt niveau som muligt.  
Pris: 28800 kr.  
Sted: Danmarksgade, Fredericia, Danmarksgade, Fredericia.

### Demensrådgivning.

Tir. 28. mar. 2023 kl. 10-12  
Demens rammer bredt. Derfor kan du få rådgivning af en demenskonsulent hos DokkX. Demens rammer bredt, derfor kan du få brug for viden om demens.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### Book en it-vejleder fra Computerstuen.

Tir. 28. mar. 2023 kl. 13-15  
Har du it-problemer?.  
Gratis.  
Sted: Roskilde Bibliotek, Dronning Margrethes Vej 14, Roskilde.

### Temaaften: Styr på stress.

Tir. 28. mar. 2023 kl. 19-21  
Temadag giver viden om symptomerne på stress og du får de første redskaber til at gøre noget ved det. Føler du dig udrændt? Har du problemer med søvn, koncentration, hukommelse eller humør?.  
Sted: Hovedbiblioteket i Birkerød, Stationsvej 38, Birkerød.

### Studievalg - vejledning.

Tir. 28. til tor. 30. mar. 2023  
Har du spørgsmål om ansøgning og optagelse til videregående uddannelser eller erhvervsuddannelser?. Så kan du få vejledning om valg af uddannelse hos Studievalg Danmark, Center Østjylland på Dokk1.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### Fleggaard and friends Vinaften.

Tor. 30. mar. 2023  
Fleggaard & friends' afholder i tæt samarbejde med nogle af vores leverandører en spændende Vin-aften d. 30. marts 2023 på Hotel des Nordens (lige ved siden af Fleggaard Kruså butikken).  
Pris: 329 kr.  
Sted: Hotel-des-Nordens, Alte Zollstraße 44, Harrislee.

### Ordblindt barn - hvordan hjælper jeg bedst?.

Tor. 30. mar. 2023 kl. 16.30-18  
Hvordan formidler man gode værdier til børn på mellemtrinnet. Mit barn er ordblind - hvad kan jeg gøre?. Hvordan støtter man op omkring struktur, rutiner og lektier?.  
Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### Netværkscafe - morgenmøde - Udfordringer ved at være Ejerleder v/Ellen M. Korsager.

Fre. 31. mar. 2023 kl. 08.30-10.30  
Deltag i vores netværkscafé i Rugekassen.  
Sted: Rugekassen, Spettrupvej 7B, Hedensted.

### Førstehjælp udvidet 12 timers.

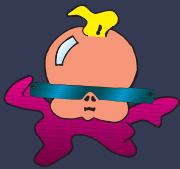
Lør. 1. og søn. 2. apr. 2023 2 mødegange kl. 09-16  
Overordnet kompetencemål: Deltageren kan handle ud fra førstehjælpsens hovedpunkter i forbindelse med førstehjælpsituationer.  
Sted: Sundhedshuset - Nykøbing F, Vestensborg Allé 1, 3., Nykøbing F.

### Vandring i Danmark - sådan kommer du igang.

Man. 3. apr. 2023 kl. 19-21  
Har du længe gået og drømt om at komme mere ud i naturen og nyde friluftslivet i Danmark? Men synes du, at du mangler den grundlæggende erfaring, og føler du dig måske lidt usikker på dine egne kompetencer eller på hvilket udstyr du skal bruge?.  
Sted: Eventyrsport Vejle, Torvegade 9, Vejle.

### Studievalg - vejledning.

Tir. 4. apr. 2023 kl. 10-16  
Har du spørgsmål om ansøgning og optagelse til videregående uddannelser eller erhvervsuddannelser?. Så kan du få vejledning om valg af uddannelse hos Studievalg Danmark, Center Østjylland på Dokk1.



# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### Vandring i Danmark - sådan kommer du igang.

Tir. 4. apr. 2023 kl. 19-21

Har du længe gået og drømt om at komme mere ud i naturen og nyde friluftslivet i Danmark? Men synes du, at du mangler den grundlæggende erfaring, og føler du dig måske lidt usikker på dine egne kompetencer eller på hvilket udstyr du skal bruge?.

Sted: Eventyrspor Silkeborg, Viborgvej 19 B, Silkeborg.

### AB 18-certificering i ekstraarbejder (del 1 og 2).

Tir. 4. og ons. 5. apr. 2023 kl. 09.30-16

Du får, med udgangspunkt i det nye AB 18-regelsæt, overblik over ændringerne vedrørende ekstraarbejder - herunder: Entreprenørens ret og pligt, krav om skriftlighed, syn og skøn og afleveringsfrister.

Pris: 11250 kr.

Sted: Nexus Advokater, Middelfartgade 15, 2. sal, København Ø.

### Demensrådgivning.

Tir. 11. apr. 2023 kl. 10-12

Demens rammer bredt. Derfor kan du få rådgivning af en demenskonsulent hos DokkX. Demens rammer bredt, derfor kan du få brug for viden om demens. Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### Vandring i Danmark - sådan kommer du igang.

Tir. 11. apr. 2023 kl. 19-21

Har du længe gået og drømt om at komme mere ud i naturen og nyde friluftslivet i Danmark? Men synes du, at du mangler den grundlæggende erfaring, og føler du dig måske lidt usikker på dine egne kompetencer eller på hvilket udstyr du skal bruge?.

Sted: Eventyrspor Esbjerg, Kongensgade 31, Esbjerg.

### Studievalg - vejledning.

Tir. 11. til tor. 13. apr. 2023

Har du spørgsmål om ansøgning og optagelse til videregående uddannelser eller erhvervsuddannelser? Så kan du få vejledning om valg af uddannelse hos Studievalg Danmark, Center Østjylland på Dokk1.

Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### Studiestøtte til studerende.

Ons. 12. apr. 2023 kl. 10-12

Oplever du dit studie som stressende og uoverskueligt? Så er der hjælp at hente her.

Sted: Dokk1/Aarhus Hovedbibliotek, Hack Kampmanns Plads 2, Aarhus C.

### Vandring i Danmark - sådan kommer du igang.

Ons. 12. apr. 2023 kl. 19-21

Har du længe gået og drømt om at komme mere ud i naturen og nyde friluftslivet i Danmark? Men synes du, at du mangler den grundlæggende erfaring, og føler du dig måske lidt usikker på dine egne kompetencer eller på hvilket udstyr du skal bruge?.

Sted: Eventyrspor Slagelse, Japanvej 7, Slagelse.

### Sammen om stress.

Ons. 12. apr. til lør. 24. jun. 2023 kl. 19-21

Ingen skal være alene om stress. Forløbet er for dig, der oplever en hverdag med stress, og som savner et sted at dele erfaringer om alt det, der er blevet svært og finde inspiration til at komme ned ad stresstrappen. Sted: Hovedbiblioteket i Birkerød, Stationsvej 38, Birkerød.

### Tegneworkshop for voksne.

Tor. 13. apr. 2023 kl. 17

Deltag i en sjov og lærerig tegneworkshop.

Pris: 65 kr, Biblioteksklub 55 kr.

Sted: Møn Bibliotek, Møllebrøndstræde 12, Stege.

### Vandring i Danmark - sådan kommer du igang.

Tor. 13. og fre. 14. apr. 2023 kl. 19-21

Har du længe gået og drømt om at komme mere ud i naturen og nyde friluftslivet i Danmark? Men synes du, at du mangler den grundlæggende erfaring, og føler du dig måske lidt usikker på dine egne kompetencer eller på hvilket udstyr du skal bruge?.

Sted: Eventyrspor Hillerød, Helsingørsgade 26, Hillerød.

### Forfatterværksted - øvede.

Tor. 13. apr. til tor. 4. maj 2023 4 mødegange kl. 19-21.35

Ved Helle Merete Brix og Stephanie Caruana. Dette fortsætterhold er for dig, der allerede er i gang og kender til fiktionens grundlæggende principper. De to erfarne undervisere vil begge være til stede første og sidste mødegang. Sted: KBH K, Nørregade, Nørregade 7 C, 1.th., København K.

### Mad med bønner, linser og ærter.

Lør. 15. apr. 2023 kl. 10-15

Lækker mad med linser, bønner og ærter. Vil du også gerne følge de nye kostråd og spise klimavenligt mad med flere planteproteiner?.

Pris: 250 kr.

Sted: Samsø Skole, Marsk Stigs Vej 5, Samsø.

### Adobe photoshop - begyndere og letøvede.

Lør. 15. og søn. 16. apr. 2023 2 mødegange kl. 10-15.30

Har du brug for eller lyst til at lære Photoshop? Så er kurset her noget for dig. Du er nybegynder eller let øvet i programmet og har lyst til at blive meget skarpere på brugen af programmet.

Sted: FGU Aarhus, Olof Palmes Allé 39, Aarhus N.

### Hjertestop - hjertestarter kursus.

Søn. 16. apr. 2023 kl. 10-14

På dette kursus gennemgår vi førstehjælpen til hjertestop, brugen af hjertestarter, førstehjælpen til fremmedlegemer i luftvejen og meget mere.

Sted: Hvalsø Hallerne, Skolevej 3, Hvalsø.

### Marie Grubbe.

Man. 17. apr. 2023 kl. 19

Hør vores lokale Marianne Christensen fortælle om Marie Grubbes liv.

Pris: 45 kr, Biblioteksklub 35 kr.

Sted: KulturArkaden, Sydhavnsvej 6, Vordingborg.