



# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

### Foredrag

**Annie Ernaux - Nobelforedrag med Matthias Dressler-Bredsdorff.**  
Tir. 31. jan. 2023 kl. 19  
Annie Ernaux er en af det moderne Frankrigs vigtigste kronikører. Med udgangspunkt i sit eget liv har hun gennem snart seks årtier vævet en unik fortælling om sit land og de mennesker, der bor i det. Vær med, når Matthias Dressler-Bredsdorff ser nærmere p.  
Pris: Standardbillet 65 kr, Pensionist 55 kr, Studerende 35 kr.  
Sted: Vejle Bibliotek, Willy Sørensens Plads 1, Vejle.

### Udstillinger

**Multihuset og Smedjen.**  
Søn. 1. jan. 2017 til søn. 31. dec. 2023  
Alm. åbningstid  
Beliggende på Faarupvej 2a, hvor smedjen ligger ud til vejen, og hvor Multihuset ligger forskudt inde bagved. Begge udstillinger er arbejdende værksteder det meste af året, åbne hver tirsdag kl. 9-12 (NB! - kaffepause kl. 10-10:30).  
Sted: Egnssamlingen, Faarupvej 3, Saltum.

**Dataspejlet.**  
Lør. 19. 2022 til søn. 5. nov. 2023 man: lukket | tirs: 10-17 | ons: 10-21 | tors-søn: 10-17  
Hvor privat er internettet egentlig? Når vi søger på nettet, efterlader vi dataspor, der tegner et billede af os. Vi tror, vi er private, men virkeligheden er en helt anden.  
Pris: 130 kr voksen.  
Sted: Trapholt, Æblehaven 23, Kolding.

**Særdstillingen Tøj over tøj.**  
Søn. 20. nov. 2022 til søn. 19. feb. 2023  
Museet holder lukket uge 51-6 Forår (uge 8-25) og efterår (uge 32-50) Tirs. Fred. kl. 10.00-15.30 (weekend kl. 14-17) Sommersæsonen uge 26-31 Tirs.  
En udstilling skabt af GEM'erne (GarnElskende Mesdames), der er fem dedikerede og erfarne håndstrikkere. GEM'erne går i gemmerne hos landets kultur- og kunstinstitutioner for at lade sig inspirere til nyt unika strik.  
Pris: Børn Gratis Voksne 40 kr Pens./stud. 30 kr.  
Sted: Give-Egnens Museum, Donneruplundvej 2, Give.

**Fotoudstilling: Kvinder og håndarbejde.**  
Ons. 4. jan. til man. 27. feb. 2023 kl. 08-20  
Designværkstedet i Tingbjerg udstiller portrætter af kvinder med håndarbejde.  
Sted: Husum Bibliotek og Medborgercenter, Frederikssundsvej 290, Brønshøj.

**Kunstudstilling - Birgit Christensen, Guldbæk.**  
Tir. 10. jan. til søn. 5. mar. 2023 kl. 16:00  
Birgit Christensen, Guldbæk, udstiller billedkunst og keramisk kunst i Kig Ind i Nørager. Fernisering 10. januar kl. 16.00. Udstillingen varer frem til 5. marts.  
Gratis.  
Sted: Kig Ind - Nørager Kultur- og Medborgerhus, Vestermarksvej 2,

Nørager.  
**Kunst med nordisk islæt.**  
Lør. 14. jan. til fre. 31. mar. 2023 13:00-17:00  
Kunstboxen i Mariager, Kirkegade 3, byder velkommen til 2023 med en fin udstilling med nordiske indslag. Der udstilles finsk træudskæring, Færø akvareller, danske landskaber og vævet kunsthåndværk. Torsdage-søndage 13-17.  
Gratis.  
Sted: KunstBoxen, Kirkegade 3, Mariager.

**Kunstudstilling: "Til hjertet flyver".**  
Ons. 18. jan. til fre. 24. feb. 2023 kl. 08-22  
Livet er en gave, som man pakker ud og pakker ud. Her er en del af min pakke, som stadig pakkes ud.  
Gratis.  
Sted: Helsing Bibliotek, Kulturhuset, Skolegade 43, Helsing.

### Natur

**Tag med på fugletur.**  
Lør. 24. sep. 2022 til lør. 26. aug. 2023 10 mødegange kl. 07-17  
Kurset strækker sig over et år og henvender sig til alle fugleinteresserede.  
Sted: P-pladsen nord for stationen, Rødovre Stationsvej 1B, Rødovre.

### Film

**I Wanna Dance with Somebody - Strikkebio.**  
Man. 30. jan. 2023 kl. 18  
I denne biografisk musical drama film følger vi Whitney Houstons liv og musik, hendes rejse fra ubemærkedthed til musikalsk superstjerne.  
Sted: Nordisk Film Biografer Nykøbing Falster, Slotsbryggen 5, Nykøbing F.

### Diverse

**Strikkecafe.**  
Ons. 24. aug. 2022 til tir. 25. jul. 2023 13:00 - 15:00  
Kom glad! med dit strikktøj eller hækletøj. Garvet eller nybegynder. Alle er velkomne. Vi inspirerer og hjælper hinanden.  
Gratis.  
Sted: Plejehjemmet Kildegården, Kildevej 10, Skanderborg.

**Skaftævning.**  
Tir. 6. sep. 2022 til tir. 11. apr. 2023 20 mødegange kl. 19-21.35  
Vævning er et fantastisk håndværk. Kurset henvender sig til alle, både nybegyndere, let øvede eller dig, der vil have håndværket genopfrisket. Der undervises i udregning af opskrift, i grundlæggende bindingslære og i vævns påsætning og funktion.  
Sted: Kølkær Skole, Vestermarken 3, Herning.

**Håndarbejdsværksted 1.**  
Tir. 6. sep. 2022 til tir. 9. maj 2023  
For dig der har hovedet fyldt med ønsker og kreative ideer og har brug for hjælp og vejledning til at få dem ført ud i livet. På dette hold arbejder vi med stort set alt inden for håndarbejde, og der vil være mulighed for at vælge.  
Sted: Skolen på la Cours Vej, La Cours

Vej 2, Frederiksberg.  
**Håndarbejdsværksted 2.**  
Ons. 7. sep. 2022 til ons. 3. maj 2023 27 mødegange kl. 16.30-18.35  
Her kan du sy eget tøj, lave korsstingsbilleder, lettere skindarbejde, strikning og vævning. Materialeudgift vil være individuel. For dig, der har hovedet fyldt med ønsker og kreative ideer, og har brug for.  
Sted: Skolen på Nyelandsvej, Nyelandsvej 23, Frederiksberg.

**Håndarbejdsværksted 2.**  
Ons. 7. sep. 2022 til ons. 3. maj 2023 27 mødegange kl. 18.35-20.40  
Her kan du sy eget tøj, lave korsstingsbilleder, lettere skindarbejde, strikning og vævning. Materialeudgift vil være individuel. For dig, der har hovedet fyldt med ønsker og kreative ideer, og har brug for.  
Sted: Skolen på Nyelandsvej, Nyelandsvej 23, Frederiksberg.

**Sy dit eget tøj.**  
Man. 12. sep. 2022 til tor. 20. apr. 2023 kl. 18.00  
Drømmer du om at kunne sy dit eget tøj? Så er dette kursus lige noget for dig. Det er et hit at kunne sy sit eget tøj. Du vil lære at sy dit tøj, så det passer dig, din stil og din krop.  
Pris: 2576 kr.  
Sted: Holbo Herreds Væverforening, Helsingevej 64 F, Græsted.

**Strikkecafe - Hvalsø.**  
Tir. 13. sep. 2022 til tir. 31. jan. 2023 19:00-21:45  
Kom og strik med os hver 14. dag. Vi udveksler tips & ideer og finder inspiration hos hinanden. Kurset er for alle, hvad enten du er nybegynder og har brug for hjælp - eller du er øvet og søger et fællesskab om garn og pinde. Arrangeret af FOF i Hvalsø.  
Pris: 1220 kr.  
Sted: Hvalsø Skole, Skolevej 5, Hvalsø.

**Knipling / orkis / hækling mv.**  
Ons. 14. sep. 2022 til ons. 15. mar. 2023 20 mødegange kl. 15-17.15  
Dette hold er for dig, der ikke kan deltage på et almindeligt hold. Holdet er primært tilrettelagt for kniplere, begyndere og viderekomne, men du har også mulighed for at beskæftige dig med andre ting indenfor håndarbejde.  
Sted: Byskolen, Skolegade 3B, Nykøbing F.

**Strik på maskine.**  
Man. 19. sep. 2022 til man. 6. feb. 2023 9 mødegange kl. 17.30-21.10  
Mandag i lige uger 17.30-21.10. Får du nok udbytte af din strikmaskine? Eller har du kun arbejdet i hånden? Så skulle du måske prøve. et kursus i strik på maskine! Med en strikmaskine.  
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

**Skaftævning.**  
Tir. 20. sep. 2022 til tir. 7. mar. 2023 10:00 - 14:25  
Her skal vi øge kendskabet til materialer, komposition, farvelære og teori.  
Pris: 4.640.  
Sted: Kulturcenter Mariehøj, Øverødvej 246B, Holte.

**Knipling / orkis / hækling i Nørre Alslev.**  
Tir. 20. sep. 2022 til ons. 15. mar. 2023  
Holdet er primært tilrettelagt for kniplere, begyndere og viderekomne, men du har også mulighed for at beskæftige dig med andre ting indenfor håndarbejde, f.eks. Orkis og Hækling.  
Sted: Nørre Alslev Skole, Nørre Alslev Parkvej 5, Nørre Alslev.

**Skaftævning.**  
Tir. 20. sep. 2022 til tir. 21. mar. 2023 23 mødegange kl. 10-14.25  
Her skal vi øge kendskabet til materialer, komposition, farvelære og teori. Du udvikler selv dine ideer fra første fase - gennem stoppeprøver og farveviklinger.  
Sted: Kulturcenter Mariehøj, Øverødvej 246B, Holte.

**Strikkecafe - Køge.**  
Tir. 20. sep. 2022 til tir. 30. maj 2023 15 mødegange kl. 19-21.45  
Drømmer du om at komme i gang med at strikke lækre ting som f.eks. sweater, halstørklæde eller vanter? På vores strikkecafe får du hjælp til at komme godt i gang med strikkens mange muligheder. Mottoet er: 'serveringen er det halve måltid'.  
Sted: Den Hvide By, Støberivej 1, Køge.

**Patchwork og Broderi.**  
Ons. 21. sep. 2022 til ons. 1. mar. 2023 20 mødegange kl. 16-18.30  
Kurset henvender sig til deltagere med lyst til patchwork, applikation, quilt og sting, hvor såvel nybegyndere som øvede har mulighed for oplevelser, glæde og inspiration ved opgaver, samvær og dialog. Vi arbejder med håndsyede.  
Sted: Aktivitetshuset, Møllevvej 11, Borup.

**Get hooked - et hæklehold.**  
Ons. 21. sep. 2022 til ons. 31. maj 2023 15 mødegange kl. 19-21.45  
På dette kursus får du styr på de grundlæggende masker såsom luftmasker, kædemasker, fastmasker og stangmasker samt kombinationer af disse.  
Sted: Den Hvide By, Støberivej 1, Køge.

**Broderiworkshop på Greve Museum - Dragværk.**  
Lør. 24. sep. 2022 til lør. 1. apr. 2023 4 mødegange kl. 10.30-14.55  
Med udgangspunkt i den populære udstilling "Hedebosyning - en verden af variationer" i samarbejde med Greve Museum, giver vi os denne sæson i kast med selv at brodere konkrete detaljer fra hedebosyningens vidunderlige verden.  
Sted: Greve Museum, Bækgårdsvej 9, Greve.

**Sy og Design.**  
Man. 26. sep. 2022 til man. 30. jan. 2023 15 mødegange kl. 19-21.45  
Sy smart tøj til dig selv og hele familien. Undervisningen tilrettelægges efter deltagerens ønsker og behov. Du undervises i mønstertegning og tilretning af disse.  
Sted: Egholmskolen, Egholmvej 19, Vallensbæk Strand.



# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

### Beklædnings-syning formiddagshold.

Man. 26. sep. 2022 til man. 20. mar. 2023 20 mødegange kl. 09-11.45  
Syning for alle. Forny din garderobe ved at sy selv. Det er dejligt at sy sit eget tøj, som du kan sætte dit eget præg på. Der bruges mønstre fra modeblade og færdige mønstre.  
Sted: Byskolen, Skolegade 3B, Nykøbing F.

### Broderi for dig.

Tir. 27. sep. 2022 til tir. 21. mar. 2023 12 mødegange kl. 19-21.45  
Broderi giver dig ro og mulighed for fordybelse. Vi skal i år arbejde med at dekorere bøger.  
Sted: Lille Næstved Skole - Afd. Herlufsholmsvej, Herlufsholmvej 16, Næstved.

### Beklædnings-syning aftenhold (Ulige uger).

Tir. 27. sep. 2022 til tir. 28. mar. 2023 12 mødegange kl. 19-21.45  
Syning for alle. Forny din garderobe ved at sy selv. Det er dejligt at sy sit eget tøj, som du kan sætte dit eget præg på. Der bruges mønstre fra modeblade og færdige mønstre.  
Sted: Byskolen, Skolegade 3B, Nykøbing F.

### Sy og Design.

Ons. 28. sep. 2022 til ons. 1. feb. 2023 15 mødegange kl. 14.15-17  
Sy smart tøj til dig selv og hele familien. Undervisningen tilrettelægges efter deltagerens ønsker og behov. Du undervises i mønstertegning og tilretning af disse.  
Sted: Hedehuset, Hovedgaden 371B, Hedehusene.

### Vævning.

Ons. 28. sep. 2022 til lør. 25. mar. 2023 25 mødegange kl. 18-14.30  
Her er der mulighed, for både begyndere og erfarne, at nyde vævekunstens glæder. Vi har klapvæve med fire skaffer og en stor 8-skaffvæv til rådighed.  
Sted: Vor Frue Skole, Vor Frue Hovedgade 67, Vor Frue, Roskilde.

### Patchwork og quilting.

Ons. 28. sep. 2022 til man. 27. mar. 2023  
Der undervises i syteknikker til både hånd og maskinsyning. Vi monterer, quilter og dekorerer eventuelt med broderi og applikation. Der syes tæpper, puder, dækkeservietter, tasker, æsker og hvad vi ellers finder på.  
Sted: Royal Copenhagen Concept Store, Søndergade 74, Aarhus C.

### Orkis og Knipling - Spandet.

Ons. 28. sep. 2022 til ons. 29. mar. 2023 12 mødegange kl. 14-16.45  
Orkis stammer tilbage fra begyndelsen. af 1700-tallet. Det var et meget udbredt håndarbejde, idet det kun krævede en skytte, hæklenål og tråd. De første skytter blev fremstillet i ben, horn og træ.  
Sted: Grillhytten i Spandet v. den gamle skole, Arnumvej 9, Ribe.

### Sy og Design.

Tor. 29. sep. 2022 til tor. 9. feb. 2023 15 mødegange kl. 15-17.45  
Sy smart tøj til dig selv og hele familien. Undervisningen tilrettelægges efter deltagerens ønsker og behov. Du undervises i mønstertegning og tilretning af disse.  
Sted: Herstedøster Skole, Trippendalsvej 2, Albertslund.

### Vævning.

Tir. 4. okt. 2022 til tir. 28. mar. 2023 22 kursusdage kl. 19  
Underviser: Stephanie Linseisen Ahlmark. Lær at opsætte væven, beregne garnforbrug og vælge materialer. Start med små ting og væv større ting når du får styr på teknikken - fx stof til beklædning.  
Pris: 1100 kr.  
Sted: Tindhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre.

### Silkemaling/Stof dekoration.

Ons. 5. okt. 2022 til ons. 29. mar. 2023 22 kursusdage kl. 19  
Underviser: Henriette Rolf Larssen. Vi går op i dekoration og taler om former og farver. Vi maler på silke, som vi bruger til tørklæder og små, smukke billeder. Ligeledes stoftrykker vi på t-shirt.  
Pris: 1100 kr.  
Sted: Tindhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre.

### Strikning.

Ons. 5. okt. 2022 til ons. 29. mar. 2023 22 kursusdage kl. 19  
Underviser: Anna Nørgård. Det glade strikkehold! Kurset er for alle med lyst til at strikke. Det er muligt at strikke efter opskrift eller selv komponere sit strikkearbejde - både med farvesammensætning, mønster og facon.  
Pris: 1100 kr.  
Sted: Tindhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre.

### Broderi - frugt og grøntsager.

Lør. 8. okt. 2022 til lør. 11. mar. 2023 6 mødegange kl. 09.30-14.05  
Vi skal forevige årets høst af frugt og grøntsager som broderi. Du vil blive udfordret af flere typer broderisting og -teknikker samt få mulighed for at lave dit unikke broderi, gerne suppleret med tekst.  
Sted: FOF Køge Bugt, Brogade 19, 1., Køge.

### Kursus i skaftevævning.

Ons. 12. okt. 2022 til ons. 22. feb. 2023 15 mødegange kl. 16-19.30  
Skaftevævning har mange spændende udfordringer, både store og små. Kom og prøv, hvor meget du kan lære på en vinter. Der er individuel undervisning, og det er ikke nødvendigt, at du selv har en væv.  
Sted: Huset, Helsingevej 64 F, Græsted.

### Kursus i skaftevævning.

Ons. 12. okt. 2022 til ons. 22. feb. 2023 kl. 16  
Skaftevævning har mange spændende udfordringer, både store og små. Kom og prøv, hvor meget du kan lære på en vinter. Der er individuel undervisning, og det er ikke nødvendigt, at du selv har en væv.  
Sted: Holbo Herreds Væverforening, Helsingevej 64 F, Græsted.

### Kreativt værksted/syning.

Tir. 15. nov. 2022 til tor. 9. mar. 2023  
Til dig, der har lyst til at skabe og forme med nål og tråd, så er muligheden her.  
Sted: Lille Skole for Voksne - København, Skalbakken 17, Vanløse.

### Danmark i strik og hække.

Søn. 1. til tir. 31. jan. 2023  
Se det fine velgørende tæppe om Danmark inden det bliver solgt på auktion.  
Gratis.  
Sted: Kolding Bibliotek, Slotssøvejen 4, Kolding.

### Knipling.

Man. 2. jan. til man. 27. mar. 2023 13 mødegange kl. 09-11.45  
Der startes nye hold - der kræves ingen forkundskaber - alle kan være med.  
Knipling blev brugt som besætning på fine klæder.  
Sted: Mariegården, Hjort Lorensensvej 65, Haderslev.

### Kreativt håndarbejde.

Man. 2. jan. til tir. 28. mar. 2023  
Kom og lav lige, hvad du ønsker! Du kan male ikoner og andre billeder. Du kan sy patchworking m.m. Du kan sy tøjdyr m.m. Du kan lave smykker. Du kan lave træting som fuglehus, skrin m.m. Du kan lave ting af bilslanger, læder og skind.  
Sted: Mariegården, Hjort Lorensensvej 65, Haderslev.

### Tunesisk hæklaften.

Man. 2. jan. til man. 3. apr. 2023 4 mødegange kl. 19-21  
Tunesisk hækling er en blanding af strik og hækling.  
Sted: Huset ved Brylle Skole, Tobovej 45, Tommerup.

### Skaftevævning daghold.

Man. 2. jan. til man. 15. maj 2023 18 mødegange kl. 09-15.15  
Undervisningen er i hovedsagen planlagt for viderekomne skaftevævere. Begyndere anbefales at starte på Væveskolens sommerkurser. Deltagerne få hjælp til at udarbejde individuelle beklædnings- eller boligtekstiler.  
Sted: Væveskolen i Greve, Håndværkervænget 12, Greve.

### (-H) Hensyntagende yoga.

Tir. 3. jan. til tir. 13. jun. 2023 21 mødegange kl. 10-11.30  
Dette yoga-hold henvender sig til lungepatienter. Styrk din krop og lungefunktion med yoga. Vi arbejder hele kroppen igennem med bevægelser for alle større led og muskelgrupper, med fokus på vejtrækningen.  
Sted: Parkskolen, Gl. Rådhusvej 13, Ballerup.

### Lær at strikke - helt fra bunden af.

Ons. 4. jan. til ons. 1. feb. 2023 3 mødegange kl. 18-20.30  
Vil du lære at strikke? Som i helt fra bunden af?. Har du hørt om 'at slå masker op, lukke af, ret og vrang' men ikke aner, hvad det betyder, eller hvordan man gør? Så er dette hold noget for dig! Strik er.  
Sted: Byskolen, Skolegade 3B, Nykøbing F.

### Knipling.

Ons. 4. jan. til ons. 29. mar. 2023  
Det gamle kunsthåndværk, knipling, som igen er blevet moderne, er ikke så svært, som det ser ud til. Du vælger selv, om det skal være et lille bogmærke eller en bred tønderknipling.  
Sted: Taastrup Kulturcenter, Poppel Alle 12, Taastrup.

### Strikke hække aften.

Ons. 4. jan. til ons. 29. mar. 2023 4 mødegange kl. 19-21.45  
Har du lyst til at lære at strikke og hække, eller kan du i forvejen, men har lyst til at sidde sammen med andre med samme interesse, til hyggeligt samvær og blive inspireret til nye projekter.  
Sted: Søndre Skole, Svendborgvej 39, Ullerslev.

### Strikkecafe på Ulfborg Bibliotek.

Ons. 4. jan. til ons. 3. maj 2023 5 mødegange kl. 15-17.30  
Caféen er for alle, uanset om du er nybegynder eller erfarne strikker. Det er hyggeligt samvær med andre med samme interesse. Kom og få nyttige strikketips eller giv dine egne tips videre til andre.  
Sted: Ulfborg Bibliotek, Bredgade 3, Ulfborg.

### Broderi onsdag kl. 9.15-11.45.

Ons. 4. jan. til ons. 14. jun. 2023 22 mødegange kl. 09.15-11.44  
Så er det tid til at finde nål og tråd frem, for broderiet som håndarbejde og kreativ udtryksform er på vej frem. Broderi er for alle der har lyst til at fordybe sig og har lyst til at lære nye og forskellige teknikker.  
Sted: Nørre Boulevard Idrætscenter, Nørre Boulevard 1, Aarhus C.

### Strik og hækling.

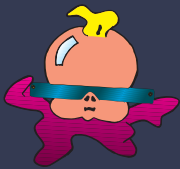
Ons. 4. jan. til man. 19. jun. 2023  
Er for dig, som aldrig har hæklet eller strikket før, og for dig, som allerede har erfaring. Strikning og hækling kan være næsten meditativt at arbejde med. Vi lærer de grundlæggende teknikker og de.  
Sted: Lille Skole for Voksne - Aalborg, Bispensgade 5-7, 2. sal, Aalborg.

### Strik og hækling.

Ons. 4. jan. til ons. 21. jun. 2023 23 mødegange kl. 13-14.50  
Er for dig, som aldrig har hæklet eller strikket før, og for dig, som allerede har erfaring. Strikning og hækling kan være næsten meditativt at arbejde med. Vi lærer de grundlæggende teknikker og de.  
Sted: Lille Skole for Voksne - Aalborg, Bispensgade 5-7, 2. sal, Aalborg.

### Skaftevævning, aftenhold.

Tor. 5. jan. til tor. 11. maj 2023 22 mødegange kl. 17-21.52  
Undervisningen er i hovedsagen planlagt for viderekomne skaftevævere. Begyndere anbefales at starte på Væveskolens sommerkurser. Deltagerne får hjælp til at udarbejde individuelle beklædnings- eller boligtekstiler.  
Sted: Væveskolen i Greve, Håndværkervænget 12, Greve.



# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

### Opstadsvævning.

Lør. 7. jan. til lør. 4. feb. 2023 5 mødegange kl. 10-16  
Arbejd på din opstadsvæv og oplev de spændende muligheder, den rummer. Du skal medbringe din egen opstadsvæv til kurset. Du bestemmer, hvilke mønstre du vil væve, og dermed, hvor mange skaffer du skal bruge.  
Sted: Hørvæmsmuseet, Nårupvej 30, Glamsbjerg.

### Knipling forår 2023 for både begyndere og øvede.

Lør. 7. jan. til lør. 1. apr. 2023 3 mødegange kl. 09-14.30  
Lær at kniple eller vedligehold og udbyg dine evner. Der er mange spændende teknikker som kan laves til. Smarte brocher, halstørklæder, pynt på tøjet osv. Vi værner om et fint gammelt håndarbejde, på en ny.  
Sted: Borgerhuset, Ahlefeldtsgade 13-15, Rudkøbing.

### Skaftævævning.

Man. 9. jan. til man. 20. mar. 2023 10 mødegange kl. 17-21  
Et hold for dig, der ikke har været så længe eller måske slet ikke, men har lyst til at lære dette dejlige håndværk. Du vil blive vejledt gennem alle dele af væveprocessen fra planlægning og opsætning til færdiggørelse af projektet.  
Sted: Kornloftet, Nyrupvej 76, Sorø.

### Håndstriik - mandag i lige uger.

Man. 9. jan. til man. 20. mar. 2023 6 mødegange kl. 09-12.40  
Kan du strikke eller vil du gerne lære det? Det giver mental ro og en stor tilfredsstillelse at strikke fx en trøje - undervejs har du måske har lært en ny teknik, sat nye farver sammen eller selv designet modellen. Der er mange.  
Sted: Skolen for Kreativ Fritid, Viborg, Industrivej 13, Viborg.

### Strømpenisser mm. mandag kl. 13:00 - 16:40.

Man. 9. jan. til man. 20. mar. 2023 6 mødegange kl. 13-16.40  
På dette kursus kan du lære at lave strømpenisser, -troidle og engle. Figurene fremstilles af hegnstråd, uld, nylonstrømper og pladevat. Du vælger selv hvilke figurer du vil lave. Alle figurer bliver helt unikke og.  
Sted: Skolen for Kreativ Fritid, Viborg, Industrivej 13, Viborg.

### Knipling.

Man. 9. jan. til man. 20. mar. 2023 6 mødegange kl. 14-16.35  
Du lærer både traditionel og moderne knipling i såvel fine som grove garner. Kurset er både for begyndere og videregående. Mødegang er hver 14. dag - ulige uger før jul og lige uger efter jul. (Nyt hold efter jul).  
Sted: No Lokalhistoriske Arkiv, Lybækvej 12, No, Ringkøbing.

### Vævning på skaftævæv.

Man. 9. jan. til man. 27. mar. 2023 11 mødegange kl. 09-11.45  
Du kan blive undervist i at væve på skaftævæv. Der undervises individuelt og der er en væv pr. deltager. På holdene er der både "nye" og "gamle" elever det giver en god dynamik og meningsudveksling. Underviser: Karen. Sted: Karen Andersens lokaler, Vollerupvej 70, Kalundborg.

### Vævning på skaftævæv.

Man. 9. jan. til tir. 28. mar. 2023  
Du kan blive undervist i at væve på skaftævæv. Der undervises individuelt og der er en væv pr. deltager. På holdene er der både "nye" og "gamle" elever det giver en god dynamik og meningsudveksling.  
Sted: Karen Andersens lokaler, Vollerupvej 70, Kalundborg.

### Yin yoga - Helene Rosenberg Larsen.

Man. 9. jan. til man. 1. maj 2023 14 mødegange kl. 18.45-20.15  
Yin yoga er en blid meditativ yogaform, som på kropsniveau sigter på at påvirke muskler og bindevæv. Bindevævet ligger som et stærkt støttevæv overalt i vores krop; omkring muskler, knogler, indre organer mm.  
Sted: Varde Sundhedscenter, Frisvadvej 35, Varde.

### Kreativt håndarbejde.

Man. 9. jan. til tir. 9. maj 2023  
For dig, der ikke kan deltage på et alment hold. Vi arbejder med silkemaling, stofmaling, patchwork, strik og broderi. Er du træt af at strikke efter færdige opskrifter?  
Sted: Kolding Uddannelses Center (KUC), Ågade 27, Kolding.

### Håndarbejdscafé- mandag/lige uger.

Man. 9. jan. til man. 29. maj 2023 11 mødegange kl. 19-21.45  
Her kan du strikke, hækle, sy patchwork, brodere eller hvad du nu nørkler med. med andre ord VORES HELT EGEN UDVIDEDE STRIKKEKLUB! En husflidscafé med vægt på de bløde værdier, det sociale samvær og glæden ved de gamle håndværk.  
Sted: Husflidshuset, Rynkebyvej 28, Ringe.

### Strik og hækling.

Man. 9. jan. til man. 19. jun. 2023 19 mødegange kl. 13-14.50  
Er for dig, som aldrig har hæklet eller strikket før, og for dig, som allerede har erfaring. Strikning og hækling kan være næsten meditativt at arbejde med. Vi lærer de grundlæggende teknikker og de.  
Sted: Lille Skole for Voksne - Aalborg, Bispensgade 5-7, 2. sal, Aalborg.

### Hækl et billedtæppe eller en pude til dit barn / barnebarn.

Tir. 10. jan. til tir. 21. feb. 2023 6 mødegange kl. 09-11.15  
Tæppet / puden består af firkanter på ca. 14 x 14 cm, der dernæst er hæklet sammen. Du bestemmer selv, hvor stort tæppet / puden skal være. Første lektion er introduktion til hækleteknik med flere farver og valg af garn.  
Sted: Sædding Centret, Fyrvej 34, Esbjerg V.

### Knipling.

Tir. 10. jan. til tir. 14. mar. 2023 10 mødegange kl. 13-15.35  
Lær at kniple, eller vedligeholde og udbygge evner. Der er mange spændende teknikker, som kan laves til Smarte brocher, halstørklæder, pynt på tøjet, til hjemmet osv. Vi værner om et gammelt, fint håndarbejde, på en ny og spændende måde.  
Sted: Hans Tausen Centret, Hans Tausens Gade 29, Birkende, Langskov.

### Tirsdags islæt vævning for øvede.

Tir. 10. jan. til tir. 21. mar. 2023 10 mødegange kl. 17-21  
Dette er et fortsætterhold, hvor mange har været med i flere år, nye deltagere forventes derfor at være bekendt med opsætning af væven, samt læsning og udarbejdelse af bindetegninger.  
Sted: Kornloftet, Nyrupvej 76, Sorø.

### Vævning.

Tir. 10. jan. til tir. 21. mar. 2023 10 mødegange kl. 19-21.15  
Har du en skaftævæv stående og har du brug for at få genopfrisket opsætningen af denne eller har du bare lyst til at prøve at væve, så er dette kursus for dig. På kurset undervises der individuelt, så der er plads til både nybegyndere.  
Sted: Vestervig Skole, Klostergade 11, Vestervig.

### Garn på mange måder - tirsdag kl 19-21.45.

Tir. 10. jan. til tir. 21. mar. 2023 10 mødegange kl. 19-21.45  
OBS! Betalingen gælder for 6 af 10 mødegange alt efter antal. deltager. De aktuelle mødegange aftales med instruktøren! Mangler du hjælp til at komme i gang eller er du gået i stå i et projekt - så.  
Sted: Skolen for Kreativ Fritid, Viborg, Industrivej 13, Viborg.

### Skaftævævning.

Tir. 10. jan. til tir. 21. mar. 2023 10 mødegange kl. 19-22  
På dette kursus lærer du de grundlæggende teknikker indenfor håndvævning. Undervisningen tager udgangspunkt i dit eget væveprojekt, hvor du bl.a. lærer om bindingstegning, garnberegning, trendskæring og opsætning af væven.  
Sted: Hørvæmsmuseet, Nårupvej 30, Glamsbjerg.

### Kursus i skaftævævning.

Tir. 10. jan. til tir. 21. mar. 2023 19:00-22:00  
På dette kursus lærer du de grundlæggende teknikker indenfor håndvævning. Undervisningen tager udgangspunkt i dit eget væveprojekt, hvor du bl.a. lærer bindingstegning, garnberegning, trendskæring og opsætning af væven. Og så skal der selvfølgelig væves.  
Pris: 1100 kr.  
Sted: Hørvæmsmuseet, Nårupvej 30, Glamsbjerg.

### Brugsting væves med Lone Jørgensen.

Tir. 10. jan. til tir. 11. apr. 2023 12 mødegange kl. 16.30-21  
Kom og væv dine egne ting på en skaftævæv. Tørklæder, tasker eller noget til din bolig. Du har mulighed for at væve lige det, du har lyst til.  
Sted: Høng Gl. Rådhus, Hovedgaden 37, Høng.

### Vævning.

Tir. 10. jan. til tir. 18. apr. 2023  
Har du lyst til at væve, så se her. I Oure tilbydes undervisning på rammevæv eller skaftævæv. Holdene er for både begyndere og vævere med mere erfaring.  
Sted: Oure Friskole, Hammesbrovej 7, Oure.

### Syning.

Tir. 10. jan. til tir. 25. apr. 2023 12 mødegange kl. 17-20.40  
Tirsdag 17.00-20.40. Sy modens smarte modeller og forkæl dig selv eller familien med nyt tøj. Vi hjælper øvede og uøvede på vej i vores systue og fortæller om tricks og finesser. Kom og få en hyggelig stund med andre syinteresserede.  
Sted: Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50 L-M, Bolbro, Odense V.

### Yoga for mænd - Helene Rosenberg Larsen.

Tir. 10. jan. til tir. 25. apr. 2023 14 mødegange kl. 18.45-20.15  
Mænd og kvinders fysik er forskellig fra naturen. Mænd har generelt en bedre kondition og et bedre iltoptag, hvorimod mænds bindevæv er mere stramt og stift i forhold til kvinders.  
Sted: Varde Sundhedscenter, Frisvadvej 35, Varde.

### Knipling.

Ons. 11. jan. til ons. 22. mar. 2023 10 mødegange kl. 11.30-14.05  
Det gamle kunsthåndværk, knipling, som igen er blevet moderne, er ikke så svært, som det ser ud til. Du vælger selv, om det skal være et lille bogmærke eller en bred tønderknipling.  
Sted: Foreningscentret Tapeten, Magleparken 5, Ballerup.

### Knipling.

Ons. 11. jan. til ons. 22. mar. 2023 10 mødegange kl. 19-21.35  
Det gamle kunsthåndværk, knipling, som igen er blevet moderne, er ikke så svært, som det ser ud til. Du vælger selv, om det skal være et lille bogmærke eller en bred tønderknipling.  
Sted: Rugvængets Skole, Rugvænget 10, Ballerup.

### Garn på mange måder - onsdag kl 9-12:40.

Ons. 11. jan. til ons. 22. mar. 2023 6 mødegange kl. 09-12.40  
Mangler du hjælp til at komme i gang eller er du gået i stå i et projekt - så kom og få hjælp indenfor gimpring, hækling, hakning eller strikning. Der er mange muligheder med et garnnagle - ikke mindst.  
Sted: Skolen for Kreativ Fritid, Viborg, Industrivej 13, Viborg.

### Strik for begyndere og let øvede,- et kursus, hvor alle kan være med.

Ons. 11. jan. til ons. 29. mar. 2023 11 mødegange kl. 18.30-21  
Har du lyst til at lære at strikke, men mangler hjælp og viden til at komme i gang, eller har du lyst til at lære nyt, blive inspireret og/eller få dine strikkefærdigheder genopfrisket? Så er dette kursus noget for dig.  
Sted: LOF Huset, Lavhedevej 32, Holstebro.

### Torsdagstråde vævning.

Tor. 12. jan. til tor. 23. mar. 2023 10 mødegange kl. 10-14  
Dette kursus er for dig der har været før, men ønsker den inspiration, der ligger i at diskutere tekstile emner og væve sammen med andre vævere. Mindre erfaring vævere er også velkomne.  
Sted: Kornloftet, Nyrupvej 76, Sorø.





# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

### Moderne Knipling.

Tor. 12. jan. til tor. 23. mar. 2023 10 mødegange kl. 19-21.45  
Lær at kniple, eller vedligehold og udbyg dine evner. Der er mange spændende teknikker, som kan laves til smarte brocher, halstørklæder, pynt. til tøjet, til hjemmet osv. Vi værner om et gammelt, fint håndarbejde på en ny. og spændende måde.  
Sted: Søndre Skole, Svendborgvej 39, Ullerslev.

### Skaftævning.

Tor. 12. jan. til tor. 23. mar. 2023 10 mødegange kl. 19-22  
På dette kursus lærer du de grundlæggende teknikker indenfor håndævning. Undervisningen tager udgangspunkt i dit eget væveprojekt, hvor du bl.a. lærer om bindingstegning, garnberegning, trendskæring og opsætning af væven. Og så skal der.  
Sted: Hørvævmuseet, Nårupvej 30, Glamsbjerg.

### Kursus i skaftævning.

Tor. 12. jan. til tor. 23. mar. 2023 19:00-22:00  
På dette kursus lærer du de grundlæggende teknikker indenfor håndævning. Undervisningen tager udgangspunkt i dit eget væveprojekt, hvor du bl.a. lærer bindingstegning, garnberegning, trendskæring og opsætning af væven. Og så skal der selvfølgelig væves.  
Pris: 1100 kr.  
Sted: Hørvævmuseet, Nårupvej 30, Glamsbjerg.

### Vævning.

Tor. 12. jan. til fre. 24. mar. 2023  
Fordyb dig og nyd vævekunstens glæder, mens du skaber dit eget stof. Alle kan være med, hvad enten du er begynder eller øvet. Vi værner med alt uld, bomuld, hør, gummi og papir - kun fantasien sætter grænser.  
Sted: Marvede gl. Skole, Menstrup Bygade 60, Næstved.

### Værksted for tekstiler.

Tor. 12. jan. til tor. 20. apr. 2023 7 mødegange kl. 19-21.45  
Har du glæde ved at sy, strikke, hækle, eller re-designe. Søger du et fællesskab at udfolde dig i, så er dette åbne værksted noget for dig.  
Sted: Hans Tausen Centret, Hans Tausens Gade 29, Birkende, Langeskov.

### Strikkeklubben "den nye tråd".

Tor. 12. jan. til tor. 4. maj 2023 8 mødegange kl. 19-21.50  
Alle er velkomne, medbring: strikkesøj og gode ideer som andre kan blive inspireret af.  
Sted: AOF Middelfart, Skærgårdsvej 1, Middelfart.

### FyraftensGARNcafé.

Fre. 13. jan. til fre. 16. jun. 2023 9 mødegange kl. 14-18  
Kom og deltag i vores hyggelige fællesskab hver anden fredag. Om du er strikker eller hækler, nybegynder eller rutineret, strikker pastel, retro, klassisk eller noget helt fjerde er uden betydning.  
Sted: FOF Sønderborg, Gerlachsgade 5, 5. sal, Sønderborg.

### Billedvævning - 5 lørdage kl. 9-14:30.

Lør. 14. jan. til lør. 1. apr. 2023 5 mødegange kl. 09-14.30  
På dette hold er der tid til at gå i dybden med farver og væveteknikker. Der væves med flere tynde uld og hørtråde sammen, det giver mange fine farvenuancer. Fortrinsvis til naturinspirationer, eller hvad du nu har lyst til at væve.  
Sted: Skolen for Kreativ Fritid, Viborg, Industrivej 13, Viborg.

### Maskinstryk - mandag kl 09:00-14:30 i ulige uger.

Man. 16. jan. til man. 27. mar. 2023 5 mødegange kl. 09-14.30  
Er du nybegynder eller let øvet indenfor maskinstrykning - eller trænger du til at få genopfrisket dine færdigheder, så er dette et kursus for dig. På kurset vil du lære de elementære teknikker ved hjælp af strikkeprøver. Du.  
Sted: Skolen for Kreativ Fritid, Viborg, Industrivej 13, Viborg.

### Skaftævning mandag dag.

Man. 16. jan. til man. 17. apr. 2023 7 mødegange kl. 14-17.30  
Vævning for alle. Vævning hvor der tages udgangspunkt i hvor du er i vævning, det kan være begynder som øvet. Der undervises individuelt og der laves opskrifter og vejledes i garnvalg.  
Sted: Lollands Væveforening, Slemminge Skole, Engestoftevej 112., Sakskøbing.

### Skaftævning mandag aften.

Man. 16. jan. til man. 17. apr. 2023 7 mødegange kl. 18.15-21.45  
Vævning for alle. Vævning hvor der tages udgangspunkt i hvor du er i vævning, det kan være begynder som øvet. Der undervises individuelt og der laves opskrifter og vejledes i garnvalg.  
Sted: Lollands Væveforening, Slemminge Skole, Engestoftevej 112., Sakskøbing.

### Fysio Flow - Nørager.

Man. 16. jan. til man. 24. apr. 2023 12 mødegange kl. 17.15-18.15  
Fysio Flow er en træningsform, der arbejder med kroppens bindevæv - kroppens fascier. Inde under huden - mellem hud og muskler - ligger den dybe fascie. Den er som en våddragt, der gerne skal være varm, fugtig og eftergivelig.  
Sted: Klinik For Fysioterapi, Skrænten 8, Nørager.

### Hækling - fire tirsdage.

Tir. 17. jan. til tir. 7. feb. 2023 4 mødegange kl. 17.30-20.15  
Begynd her, hvis du aldrig har hæklet før eller bare trænger til at få det genopfrisket. Vi øver fastmasker, stangmasker og alle de andre basistechnikker og går videre til forskellige mønstre, ind-og udtagninger, hækle rundt osv.  
Sted: Espergærde Bibliotek, Kløvermarken 12, Espergærde.

### Knipling - Maribo.

Tir. 17. jan. til tir. 7. mar. 2023 8 mødegange kl. 14.30-17.05  
Knipling er mange ting.  
Sted: Maribo Bibliotek, Østre Landevej 33, Maribo.

### Broderi.

Tir. 17. jan. til tir. 21. mar. 2023 6 mødegange kl. 19-21.45  
For dig. Broderi giver dig ro og mulighed for fordybelse. Vi skal i år arbejde med at dekorere bøger.  
Sted: Lille Næstved Skole - Afd. Herlufsholmsvej, Herlufsholmsvej 16, Næstved.

### Væve workshop - tirsdag kl 9-12:40 + 1 lørdag.

Tir. 17. jan. til lør. 25. mar. 2023 9 mødegange kl. 09-14.30  
Væven er et dejligt. redskab - kom og vær med til at fortsætte vævetraditionen, som er mange hundrede. år gammel. Der undervises i både. rammevævning og skaftævning og det er både for begyndere og øvede.  
Sted: Skolen for Kreativ Fritid, Viborg, Industrivej 13, Viborg.

### Skaftævning.

Tir. 17. jan. til tir. 28. mar. 2023 6 mødegange kl. 19-21  
Kurset er rettet mod såvel. nybegyndere som erfarne vævere.  
Sted: AOF Skive, Hjalmar Kjems Allé 4, Skive.

### Tøj til voksne og børn.

Tir. 17. jan. til ons. 3. maj 2023 (både begyndere og øvede). Modelvalg, måltagning og konstruktion af mønstre, tilskæring, syteknik og opsyning.  
Sted: Kursuscenter Friheden, Hvidovrevej 438, Hvidovre.

### Mettes krea- og nørkleværksted.

Tir. 17. jan. til tir. 20. jun. 2023 12 mødegange kl. 13-15.45  
Kom og lav dine julegaver eller små overraskelser på dette. hold. Mette er dygtig til alle små nørklær, så som hækling, strik, fimo ler., broderi, perlesmykker, male på sten og andre spændene ting. Der er lidt.  
Sted: Netværks cafeén Kimbreparken, Kimbreparken 60, Aars.

### Vævning.

Ons. 18. jan. til ons. 29. mar. 2023 10 mødegange kl. 09-11.45  
Håndarbejde er populært som aldrig før - og vævning er blevet. trendy igen! Er du (også) blevet nysgerrig på det gamle håndværk?. Vævning er et fascinerende gammelt håndværk, der er blevet.  
Sted: Knøsgaard, Vestervej 1, Sydals.

### Maskinstryk - onsdag kl 09:00-14:30 i ulige uger.

Ons. 18. jan. til ons. 29. mar. 2023 5 mødegange kl. 09-14.30  
Er du nybegynder eller let øvet indenfor maskinstrykning - eller trænger du til at få genopfrisket dine færdigheder, så er dette et kursus for dig. På kurset vil du lære de elementære teknikker ved hjælp af strikkeprøver. Du.  
Sted: Skolen for Kreativ Fritid, Viborg, Industrivej 13, Viborg.

### Genbrug af tekstiler.

Ons. 18. jan. til ons. 12. apr. 2023 6 mødegange kl. 19-21.15  
Synes du også det er vigtigt, at vi prøver at undgå overforbrug?. Der findes så mange fine, allerede eksisterende tekstiler, der bare ligger og venter på at blive brugt og fornyet. Måske har du et gammelt dynebetæk liggende.,  
Sted: Aktivitets- og Frivilligcenter Hyldegården, Hyldegårdsvej 42,

Ringsted.

### Qi Gong for alle m/Isabella Lohmann.

Ons. 18. jan. til ons. 26. apr. 2023 12 mødegange kl. 10-11.30  
Qi Gong, der kan dyrkes af mænd og kvinder i alle aldre, er et tusinde år gammelt bevægelsessystem, som bygger på elementer fra traditionel kinesisk medicin, filosofi og selvforsvar.  
Sted: Ringsted Musik- og Kulturskole, Regimentet 3, Ringsted.

### Knipling - Søllested.

Tor. 19. jan. til tor. 9. mar. 2023 8 mødegange kl. 15-17.35  
Knipling er mange ting.  
Sted: Nordvestskolen, Søllested afdeling, Birkevej 1 B, Søllested.

### Væve workshop - torsdag kl 9-12:40 + 1 lørdag.

Tor. 19. jan. til lør. 25. mar. 2023 9 mødegange kl. 09-14.30  
Væven er et dejligt. redskab - kom og vær med til at fortsætte vævetraditionen, som er mange hundrede. år gammel. Der undervises i både. rammevævning og skaftævning og det er både for begyndere og øvede.  
Sted: Skolen for Kreativ Fritid, Viborg, Industrivej 13, Viborg.

### Væve workshop - torsdag kl 18-21:40 + 1 lørdag.

Tor. 19. jan. til lør. 25. mar. 2023 9 mødegange kl. 18-14.30  
Væven er et dejligt. redskab - kom og vær med til at fortsætte vævetraditionen, som er mange hundrede. år gammel. Der undervises i både. rammevævning og skaftævning og det er både for begyndere og øvede.  
Sted: Skolen for Kreativ Fritid, Viborg, Industrivej 13, Viborg.

### Kursus i løbbinding.

Lør. 21. jan. til søn. 5. feb. 2023 09:30-15:30  
Lær at lave runde og ovale bøtter, kurve, tasker, pung Kurset er både for nybegyndere og øvede.  
Pris: 450 kr.  
Sted: Hørvævmuseet, Nårupvej 30, Glamsbjerg.

### Løbbinding.

Lør. 21. jan. til søn. 5. feb. 2023 2 mødegange kl. 09.30-15.30  
Lær at lave runde og ovale bøtter, kurve, tasker, pung. I Danmark er løbbinding fra ældre tid især kendt fra bikuber, sædeløb og andet i halm. Kurset er både for nybegyndere og øvede.  
Sted: Hørvævmuseet, Nårupvej 30, Glamsbjerg.

### Orkis.

Lør. 21. jan. til lør. 4. mar. 2023 3 mødegange kl. 10-15.55  
Stammer tilbage fra begyndelsen. af 1700-tallet. Det var et meget udbredt håndarbejde., idet det kun krævede en skytte, hæklenål og tråd. De første skytter blev fremstillet i. ben, horn og træ.  
Sted: Fourfeldtskolen, Nordre Fovrfeldvej 1, Esbjerg V.



# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

### Kreativ Broderi.

Lør. 21. jan. til lør. 25. mar. 2023 3 mødegange kl. 10-14  
Broderi. Cafe foråret 2023. Emnet. for undervisningen er forår. Vi skal arbejde med en teknik, hvor vi laver borter på regnerulle strimler med nogle af.  
Sted: Kulturværftet, Allegade 2, Helsingør.

### Sjov hækleworkshop for unge mellem 14 og 18 år.

Man. 23. til man. 30. jan. 2023 2 mødegange kl. 16-18  
Er du gennem modebilledet blevet inspireret til at producere din egen slow fashion garderobe? En ting er sikker: Hækling er både fascinerende, inspirerende, bæredygtigt og moderigtigt. Så fat nålen og blev udfordret i hæklerier på vores hold.  
Sted: Trongårdsskolen, Trongårdsvej 50, Kongens Lyngby.

### Det er sjovt at hækle - begyndere.

Man. 23. jan. til man. 13. feb. 2023 4 mødegange kl. 18-19.50  
Lær de grundlæggende teknikker for hækling. Med bare 3 slags masker kan du hækle næsten alt. Vi begynder helt fra starten med luftmasker, fastmasker og stangmasker, tage ind og ud og at slutte et arbejde (lukke af).  
Sted: Greve Borgerhus, Greveager 9, Greve.

### Strik for letøvede.

Man. 23. jan. til man. 6. mar. 2023 6 mødegange kl. 19.15-20.55  
Bemærk ændring i kursusbeskrivelse og -titel i forhold til katalog. På kurset forudsættes der kendskab til de mest basale teknikker såsom retmasker, vrangmasker, slå masker op, lukke masker af, indtagning og udtagning.  
Sted: Farum Kulturhus, Stavnsholtvej 3, Farum.

### Strikkekursus.

Man. 23. jan. til man. 3. apr. 2023 10 mødegange kl. 18.30-20.40  
Lær eller genopfrisk de grundlæggende teknikker og begreber i strikning - slå masker op, lukke af, ret, vrang, indtagninger, udtagninger. Vi øver os på de forskellige teknikker, læser opskrifter og lærer forkortelser.  
Sted: Østre Skole, Skovsøgade 10, Slagelse.

### Blid hverdagsyoga for alle - Løgumkloster.

Man. 23. jan. til man. 12. jun. 2023 15 mødegange kl. 17-18.30  
Velkomne til et yoga hold hvor vi vil arbejde med Hata yoga som kan være langsomt, men også dynamisk og styrkende yoga form, hvor vi bruger åndedrættet til at komme ind i de forskellige stillinger.  
Sted: Løgumkloster Distriktskole, Grønnevej 1, Løgumkloster.

### Design og sy til dine mål.

Tir. 24. jan. til tir. 11. apr. 2023 10 mødegange kl. 17-19.30  
Max 10 deltagere. Har du det perfekte design i tankerne som du gerne vil lave? Det kan være bluse, bukser, kjole - kun fantasien sætter grænser.  
Sted: Medborgerhuset Danasvej, Danasvej 30B, Frederiksberg C.

### Lær at strikke.

Tir. 24. jan. til tir. 25. apr. 2023 12 mødegange kl. 19-21.45  
Har du aldrig lært at strikke, eller vil du have det genopfrisket og blive bedre til det? Så er dette strikkehold noget for dig.  
Sted: Royal Copenhagen Concept Store, Søndergade 74, Aarhus C.

### Fysio flow - Støvring.

Ons. 25. jan. til ons. 12. apr. 2023 10 mødegange kl. 08-09  
Fysio Flow er en træningsform, hvor der arbejdes med kroppens bindevæv. Træningen har til formål at øge bevægeligheden og aktivere kroppens ro- og hvilesystem. I kroppen har vi meget facievæv (bindevæv).  
Sted: Støvring Multihus, Kr. Østergaardsvej 4, Støvring.

### Vævning.

Ons. 25. jan. til ons. 12. apr. 2023 10 mødegange kl. 15-17.35  
Kom og vær' med i vores fællesskab, når vi væver. Vi støtter og lærer hinanden om diverse teknikker og materialer. Du har mulighed for at have egen væv stående.  
Sted: Vokseværket - Vokslev Kultur & Forsamlingshus, Hobrovej 97, Vokslev, Nibe.

### Strikkekursus for øvede.

Ons. 25. jan. til ons. 12. apr. 2023 10 mødegange kl. 19-20.30  
Vær med på moden, og strik til dig selv og andre. Hver undervisningsgang aftaler vi, hvilket emne, der skal gennemgås næste gang. Vi tager forskellige emner op, f.eks. Strikkeprøve / strikfasthed.  
Sted: Næstved Aftenskole, Teatergade 4, Næstved.

### Håndarbejdscafé.

Ons. 25. jan. til ons. 19. apr. 2023 10 mødegange kl. 09.30-11  
Håndarbejde er en social aktivitet. på denne håndarbejdscafé har vi et hyggeligt fællesskab, hvor vi lader kreativiteten blomstre, sparrer med hinanden og lærer nye teknikker. Der er plads til alle og alle erfaringsniveauer.  
Sted: FOF Horsens, Ane Staunings Vej 21B, Horsens.

### Strikkekursus for begyndere/lidt øvede.

Tor. 26. jan. til tor. 9. feb. 2023 3 mødegange kl. 18.30-21  
Vil du gerne lære at strikke helt fra bunden?. Vi gennemgår de grundlæggende strikke-teknikker. Du lærer at slå masker op, strikke ret- og vrangmasker, at tage ind og ud, samt at lukke af.  
Sted: Næstved Aftenskole, Teatergade 4, Næstved.

### Sy med genbrug.

Tor. 26. jan. til tor. 9. mar. 2023 6 mødegange kl. 18-21.15  
Lær at udnytte dine glemte tekstiler, lær hvordan du tilretter på sit eksisterende tøj, syr af din bedstemors gamle duge eller hvordan du kan lave dit eget garn af en t-shirt til at strikke af.  
Sted: FOF Aarhus - kursuscenter, Hans Hartvig Seedorffs Stræde 7, Aarhus C.

### Lær at strikke.

Tor. 26. jan. til tor. 9. mar. 2023 6 mødegange kl. 18.30-20  
Har du lyst til at lære og strikke?. Så kom på strikkekursus med Lene Lajer Rasmussen og få de grundlæggende teknikker på plads, hjælp til at finde og udvælge garn til dit projekt.  
Sted: Kulturhuset InSide & Hammel Bibliotek, Dalvej 1, Hammel.

### Syworkshop.

Tor. 26. jan. til tor. 20. apr. 2023 11 mødegange kl. 17-19.35  
På dette syhold er det op til dig hvad du vil sy. Skal du igang med et stort patchworkgardin til din stue, eller et quiltet babytæppe, en kjole til din datter, eller er du bare aldrig kommet rigtig igang med at sy ? Så er det her kursus noget for dig.  
Sted: Lindevangskolen, P.G. Ramms Alle 26, Frederiksberg.

### Hyggelig torsdag formiddag.

Tor. 26. jan. til tor. 27. apr. 2023 4 mødegange kl. 10-12  
Der er ingen undervisning men vi hjælper hinanden med at løse de kreative udfordringer hver især her. Vi mødes i huset ved Brylle Skole, Tobovej 45, Brylle kl. 10 og slutter ca. 12.00 (Ingen tilmelding - mød blot. op).  
Sted: Huset ved Brylle Skole, Tobovej 45, Tommerup.

### Wa-lawer-do.

Man. 30. jan. 2023 kl. 09  
En gruppe mænd, som mødes i kirkens træværksted og i fællesskab drejer i træ - og skaber produkter til salg i kirken og til Abildgård Marked. Vi mødes til morgenkaffe, inden vi går i værkstedet.  
Kontakt Arild Kerstein, tlf. 26 18 99 93.  
Sted: Abildgård Kirke, Abildgårdsvej 56, Frederikshavn.

### Strikkeklub i Hedegårdskirken.

Man. 30. jan. 2023 kl. 10  
Hver tirsdag kl. 10-13:00Der er kaffe og te - medbring selv håndarbejde.  
Sted: Vestkirken, Platanbuen 6, Ballerup.

### Strikkecafé.

Man. 30. jan. 2023 kl. 10  
I Vor Frue Sogn Er du glad for at strikke? Så kom og vær med i vores strikkecafé, hvor vi strikker dåbsservietter til dåbsbørn i Vor Frue Kirke. Servietterne gives som gave til dåbsbørnene og deres forældre som et minde for livet.  
Sted: Sct. Nikolaigården, Vestergade 21, Aarhus C.

### Strikke-café.

Man. 30. jan. 2023 kl. 10-13  
Dåbsservietten - en hilsen for livet. Når et barn bliver døbt og får vand i håret, bliver hovedet tørret med dåbsservietten. I Skødstrup søger damerne i Strikke-café for at alle dåbsbørn får en dåbsserviet med hjem til minde om dagen.  
Sted: Skødstrup Sognegård, Kirkepladsen 2, Skødstrup.

### Strikke-café.

Man. 30. jan. 2023 kl. 10:00  
Så skal der strikke dåbsklude mm! Alle er velkomne, både nye og jer der allerede er i gang. Der er strikke-café i Clemenshuset sidste mandag i måneden.  
Gratis.  
Sted: Sct. Clemens Kirke, Parkboulevarden 15, Randers C.

### Røde kors og kreaklub.

Man. 30. jan. 2023 kl. 13  
Vi strikker, hækler og syr tøj til børn i alderen 1-12 år. tøj og tæpper mm. bliver sendt ud til katastrofe områder og børn i Afrika. Har du lyst til at være med - så kontakt Jonna 29682192.  
Sted: Jetsmark Sognegård, Bredgade 98, Pandrup.

### Strikkecafé.

Man. 30. jan. 2023 kl. 13  
Vi strikker hver mandag kl. 13.00-15.00.Undervejs får vi en kop kaffe og et stykke kage.Det er gratis at deltage.Kontakt evt. Ulla Stærmosse på mobil: 40113667.  
Sted: Bellahøj Kirke, Frederikssundsvej 125A, Brønshøj.

### Nørkleklub i Sognehuset.

Man. 30. jan. 2023 kl. 13-16  
Enhver er velkommen. Vi arbejder med forskelligt håndarbejde, som strik, hækling, tunesisk hækling og der er mulighed for også at lære orkis.  
Sted: Vinderslev Sognehus, Vinderslevholmvej 8, Kjellerup.

### Nørklecaféen.

Man. 30. jan. 2023 kl. 14  
Mødes mandage kl. 14.00 - 15.30 i Frederiksberg Hospitalskirke. I Nørklecaféen strikker, hækler, syr eller nørkler vi på anden vis, drikker kaffe og har det hyggeligt sammen.  
Sted: Frederiksberg Hospitalskirke, Nylandsvej 64D, Frederiksberg.

### Hyggeklub.

Man. 30. jan. 2023 kl. 14  
Der strikkes, hækles, snakkes, drikkes kaffe m.m. Alle er velkomne.  
Sted: Nørrevangskirken, Nørrevangstorvet 1, Slagelse.

### Banditter fryser også. Strikkeklub.

Man. 30. jan. 2023 kl. 14  
Vær med, når arresthuspræst Lena Bentsen inviterer til at strikke julegaver til dem, der skal tilbringe julen bag tremmer. Lena sikrer, at der både er strikkepinde, garn og modeller.  
Sted: Vor Frue Kirke, Vor Frue Plads 1, Aalborg.

### Åbent Hus - Strik til nødhjælp.

Man. 30. jan. 2023 kl. 14  
Åbent Hus - også kaldet Strik til nødhjælp. Vi mødes hver mandag kl. 14.00 - 16.00 (når der ikke er Abildgårdeftermiddag) Når vi holder Åbent Hus, er det med fokus på hjælp til nødlidende mennesker rundt om i verden.  
Sted: Abildgård Kirke, Abildgårdsvej 56, Frederikshavn.

### Mandagscafé.

Man. 30. jan. 2023 kl. 14-15  
Vi mødes kl. 14.00 i Johanneshuset og tilbringer et par hyggelige timer sammen, krydret med sang og måske en historie. Vi strikker og hækler til velgørende formål. Caféen er åben for alle. kaffe m.m. 5 kr.  
Sted: Johanneshuset, Haraldsgade 10, Vejle.



# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

### Strikkeklub.

Man. 30. jan. 2023 kl. 14-16  
Håndarbejde i fællesskab.  
Tørring-Hammer kirker ligger lokaler til, hvor man kan mødes for at hygge, strikke, hækle, sy og snakke sammen. I skal medbringe egne håndarbejdes projekter. Der vil blive serveret kaffe, te.  
Sted: Kirkebakkehuset, Degnevej 1, Tørring.

### "Masker med mening".

Man. 30. jan. 2023 kl. 14.30  
En strikkecafé, der en gang om måneden samles i sognegården og strikker - der bliver strikket meget!!  
Allermest varme sager til hjemløse, som har kontakt til Kirkens Korshær. For yderlig information kontakt Elin Gjerløv tlf. 28181753.  
Sted: Saltum Sognegård, Tinghøjgade 81, Saltum.

### Krea-Mandag.

Man. 30. jan. 2023 kl. 14.30-16.30  
Hver uge hygger vi med en kreativ aktivitet. Det kan være stenmaling, garn, perler eller klippe-klistre med kasserede bøger og andre genbrugsmaterialer. Kom også meget gerne med dine egne idéer.  
Sted: Tilst Bibliotek, Tilst Skolevej 13 A, Tilst.

### Strikkecafé.

Man. 30. jan. 2023 kl. 15-17  
Kom til den ugentlige strikkecafé på Billund Bibliotek.  
Gratis.  
Sted: Billund Bibliotek, Hans Jensens Vej 6, Billund.

### Drop-in strik Gentoftegade.

Man. 30. jan. 2023 kl. 16-18  
Vær med i Gentoftegade Biblioteks hyggelige strikkeklub.  
Gratis.  
Sted: Gentoftegade Bibliotek, Gentoftegade 45, Gentoftede.

### Hækle/Strikke Workshop - Lærke Bagger Inspireret.

Man. 30. jan. 2023 kl. 17-21  
Vi finder kreativiteten frem og udnytter diverse rester til at hækle og strikke tasker, huer, tevarmere og puder. Vi bruger uldgarn, andet restegarn, reb, snor, bånd og stofstrimler og sætter det hele sammen i bedste Lærke Bagger-stil.  
Sted: Horsens Bibliotek, Tobaksgården 12, Horsens.

### Hæklerier i Hillerød.

Man. 30. jan. 2023 kl. 18-21  
Til dig, der vil mødes og nørkle med andre.  
Gratis.  
Sted: Hillerød Bibliotekerne, Christiansgade 1, Hillerød.

### Strikke- og hyggeaften i Tapdrup.

Man. 30. jan. 2023 kl. 19  
Sted: Tapdrup Sognehus, Højtoften 3, Tapdrup, Viborg.

### Hæklecafé.

Man. 30. jan. 2023 kl. 19  
Så er det frem med hæklenålen - er du ny så kom gerne med bomulds-garn og en hæklenål, så starter vi noget simpelt. Har du spørgsmål er du velkommen til at kontakte Annie Christensen tlf. 30 26 62 20.  
Sted: Jetsmark Sognegård, Bredgade

98, Pandrup.

### Strikkecafé.

Man. 30. jan. 2023 kl. 19  
Den 30. januar skal du have garnruller og strikkepinde med, når Dansk Centralbibliotek og Aktivitetshuset inviterer til en hyggelig aften på Flensborg Bibliotek.  
Gratis.  
Sted: Dansk Centralbibliotek for Sydslesvig, Norderstraße 59, Flensburg.

### Strikkeklub i Hjortshøj Kirke (STRIHK).

Man. 30. jan. 2023 kl. 19.30-21  
Kalder alle strikkeglade sind i Hjortshøj bådenysgerrige nybegyndere og garvede garnentusiaster. De sidste par års nedlukninger har sat sving i systemerne hos mange og strikketrenden er genopstået. Strik er et hit.  
Sted: Hjortshøj Sognegård, Smedebakken 14, Hjortshøj.

### Baby strik og hækling.

Man. 30. jan. til man. 13. mar. 2023 6 mødegange kl. 10-11.55  
Strik. og hækling sammen med din baby. Går du, på barsel og har lyst til at være kreativ?. Så. kunne dette strikke/hækle kursus være noget for dig. Her undervises begyndere i både hækling og.  
Sted: Kulturhuset InSide & Hammel Bibliotek, Dalvej 1, Hammel.

### Yin yoga 40+.

Man. 30. jan. til ons. 26. apr. 2023  
I Yin yoga arbejder vi med det dybereliggende bindevæv. Vi fordyber os i meditative blide stræk, hvor vi bevidst afspænder muskulært, så vi nærer vævet omkring muskler, organer og led, og derved opnår større smidighed og frihed i kroppen.  
Sted: Medborgerhuset Danasvej, Danasvej 30B, Frederiksberg C.

### Krea-hold.

Man. 30. jan. til man. 19. jun. 2023 17 mødegange kl. 16-17.50  
Her kan du lave alt i håndarbejde! Du kan lære at sy på maskine, strikke et. tørlæde eller hækle en klud. Vil du hellere male et billede, er der også mulighed for det. Du kan lave perler, knytte armbånd og ellers gå på opdagelse.  
Sted: Lille Skole for Voksne - Aalborg, Bispensgade 5-7, 2. sal, Aalborg.

### Alt i krea.

Man. 30. jan. til man. 19. jun. 2023 17 mødegange kl. 19-20.50  
På dette hold kan du lære alt muligt kreativt! Der vil være rig mulighed. for at male, klippe-klistre og lege med farver på sten, glas, porcelæn og meget mere. Der er også mulighed for at lave perler og smykker, male billeder eller.  
Sted: Lille Skole for Voksne - Aalborg, Bispensgade 5-7, 2. sal, Aalborg.

### Alt i strik og hækling.

Man. 30. jan. til man. 19. jun. 2023 17 mødegange kl. 19-20.50  
Her kan du lære alt om håndarbejde! Strikning, hækling og broderi er meget oppe i tiden og her kan alle være med. Dette er både for dig, som aldrig har hæklet, broderet eller strikket før, og for dig, som allerede har erfaring. Mette.  
Sted: Lille Skole for Voksne - Aalborg, Bispensgade 5-7, 2. sal, Aalborg.

### Strikkecafé på Aagaard i Sydthy.

Tir. 31. jan. 2023 14:00  
Hyggelige eftermiddage i det gamle stuehus Medbring eget håndarbejde. Erfarne strikkere yder hjælp, hvis det ønskes.  
Pris: 10 kr inkl. en kop kaffe.  
Sted: Aagaard, Korsgårdsvej 1, Refs, Hurup Thy.

### Det Kreative Værksted.

Tir. 31. jan. 2023 14:00-17:00  
Lav forskellige kreative aktiviteter fra kl. 14-17 i Frivilligcenter Albertslund. Deltagelse og benyttelse af materialer mm. er gratis. For mere info kontakt Jo på 30 89 95 93 eller jo@frivilligcenter.nu.  
Gratis.  
Sted: Frivilligcenter Albertslund, Bygningen 25, 1., Albertslund.

### Hjælpsomme Hænder.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 10  
Der strikkes og hækles sjaler, huer, vanter, strømper, tæpper med mere til hjælpearbejdet i Danmark og udlandet. Kunne du tænke dig at være med, er du meget velkommen. Har du garn i overskud modtager vi det med glæde gerne.  
Sted: Opstandelseskirken, Gymnasievej 2, Albertslund.

### StrikkeCafé.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 10  
Caféen har åbent hver tirsdag fra kl. 10.00 til kl. 13.00. Vi Strikker og hygger over en kop kaffe med brød. De færdige varer sælges, og overskudet går til kirkens menighedspleje. Læs mere her.  
Sted: Adventskirken, Sallingvej 90, Vanløse.

### Strikkecafé.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 10-12  
Hver tirsdag har du mulighed for at strikke sammen med andre.  
Gratis.  
Sted: Trekanten, Islev Bibliotek, Rødovrevej 405, Rødovre.

### Bamseholdet.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 10-12  
Vi strikker bamser til børneafdelingen på Kolding Sygehus og hygger med kaffe.  
Sted: Simon Peters Kirke, Islandsvej 12, Kolding.

### Det åbne atelier.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 13  
Er du i en svær periode i dit liv, så sig ind i Det åbne atelier i Sct. Matthæus Kirke Her er mulighed for at tilbringe en hyggelig eftermiddag og bruge dine kreative evner.  
Sted: Sct. Matthæus Kirke, Matthæusgade 31, København V.

### - 31. januar.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 13.30  
Pris: Gratis billetter.  
Sted: Dalum Bibliotek, Dalumvej 95 B, Odense SV.

### Kreativ Café på Gudme Bibliotek.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 14  
Strømper på Magic Loop.  
Pris: Gratis billetter.  
Sted: Gudme Bibliotek, Højsagervej 6, Gudme.

### Bibliotekets Strikke Café.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 14  
Den erfarne teststrikker og strikkeentusiast Lone Toftegård er vært for de strikkeglade, også nybegyndere på Svendborg Bibliotek hver tirsdag.  
Pris: Gratis billetter.  
Sted: Svendborg Bibliotek, Svinget 1, Svendborg.

### Nørkleklubben.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 14  
Mødes tirsdag kl. 14-16 i Kirkehuset for at strikke/hækle dåbservietter til dåbsbarn i Vor Frelsers Kirke.  
Sted: Vor Frelsers Kirke, Jernbanegade 26, Vejle.

### Tirsdagsdamerne.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 14-16  
Vi mødes tirsdage kl. 14-16 til hyggeligt samvær og fællesskab - pensionister og andre, der har tid og lyst. Vi begynder med kaffe og brød, evt. indslag med en god historie/oplevelse eller en sang.  
Sted: Dyssegårdskirke og sognegård, Dyssegårdsvej 19, Hellerup.

### Mødestedet.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 14.30  
Velkommen til et par hyggelige timer med kaffe, kage, sang fra Højskolesangbogen, en god historie og samtale omkring bordet i dagligstuen.  
Sted: Margrethekirken, Revlingbakken 18, Aalborg.

### Strikkecafé i sognegården.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 14.30-16  
Strikkecaféen strikker dåbsklude, som bruges i Dronningborg og Gimming kirker til at tørre barnets hoved efter dåb. Dåbsfamilierne får dåbskluden med hjem som et minde om dåben. Der strikkes også huer, vanter, sokker mm til velgørende formål.  
Sted: Sognegården ved Dronningborg Kirke, Egholmsvej 8A, Randers NØ.

### Vinterklub.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 14.30-16.30  
Kom og vær med til et par hyggelige timer, hvor vi snakker, synger, strikker, spiller kort/brætspil, hører en historie mm. Kaffe/frugt 10 kr. Alle er velkomne.  
Sted: Agersø Præstegård, Egholmvej 3, Agersø.

### Strikkecafé i Lystrup Kirke.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 14:00  
Vi strikker til et godt formål. Har du lyst til at være med så grib dine pinde, vi har garnet. Har du spørgsmål, så kontakt kirke- og kulturmedarbejder Bitten Andersen på mail: kkmlystrup@gmail.com.  
Gratis.  
Sted: Lystrup Kirke, Lystrup Centervej 80, Lystrup.

### Things Matter opstartsworkshop.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 16:00  
Trapholt og tekstilkunstner Randi Samsonsen inviterer ind i et kreativt fællesskab.  
Gratis.  
Sted: Trapholt, Æblehaven 23, Kolding.





# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

### Things Matter.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 17.30-19.30  
Kom og vær med når vi blænder op for Kunstmuseet Trapholts næste fællesskabte kunstprojekt Things Matter med Tekstildesigner Randi Samsonsen.  
Sted: Biblioteket Rentemestervej, Rentemestervej 76, København NV.

### Strikkeklub.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 19  
Sted: Skalborg Kirke, Digtervejen 6, Aalborg SV.

### Søndersognenes Strikkecafé.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 19  
Tirsdays i ulige uger mødes Søndersognenes Strikkecafé til håndarbejde i konfirmandstuen ved Søndbjerg Præstegård. Kom frisk og frejdig med dit håndarbejde og få en god snak, mens du nørkler. Der er altid kaffe på kanden.  
Sted: Søndbjerg Konfirmandstue, Aggerholmsvej 2, Thyholm.

### Strikkecafé.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 19  
Vi mødes omkring skaberglæden og alle de gode samtaler, der opstår, når håndarbejdet er fundet frem. I strikkecaféen hjælper vi også hinanden med at strikke dåbsklude til børnene, der bliver døbt i sognet.  
Sted: Sognehuset i Elling, Tuenvej 10A, Frederikshavn.

### Lundby Strikke Café.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 19  
Kom med dit strikke- eller hækletøj - måske kan du lære noget nyt ved at snakke med andre og se, hvad de laver eller vise andre noget af det, du kan.  
Pris: Gratis billetter.  
Sted: Lundby Bibliotek, Lundbyvej 43, Svendborg.

### Kreklub på Hedehusene Bibliotek.

Tir. 31. jan. 2023 kl. 19-21  
Har du lyst til at mødes med andre kreative mennesker, så kom til Kreklub tirsdays i ulige uger kl. 19-21.  
Gratis.  
Sted: Hedehusene Bibliotek, Hovedgaden 516 B, Hedehusene.

### Tekstilværkstedet med syning og upcycling.

Tir. 31. jan. til tir. 28. mar. 2023 8 mødegange kl. 18-20.50  
På kurset kan du bl.a. arbejde med tekstiltryk, broderi og applikation som teknikker i fremstillingen af nogle meget personlige produkter. F.eks. dekoration på brugsting, og beklædning.  
Sted: AOF Hunderupvej, Hunderupvej 103, Odense M.

### Gotved, Qi Gong og afspænding.

Tir. 31. jan. til tir. 9. maj 2023 13 mødegange kl. 10.30-12  
Her kombinerer vi Gotvedgymnastik og Silke QiGong. Gotved er en helheds-bevægelsesform, hvor hele kroppen bliver bevæget, styrket og strakt på mange forskellige planer.  
Sted: FOF Huset, Ordrupvej 60, Charlottenlund.

### Yin yoga.

Tir. 31. jan. til fre. 9. jun. 2023  
Om Yin Yoga. Yin Yoga er passive stræk til kroppens bindevæv. Yin Yoga kan laves af alle, da stillingerne kan skaleres op og ned efter behov.  
Sted: FOF Svendborg, Vindegade 72 - 74, Odense C.

### Håndarbejds lærerindens samling.

Ons. 1. feb. 2023 17:00-20:00  
Eventyrlystne strikkere kan nu igen få adgang til Museum Midtjyllands samling af tekstile genstande og lave deres egne nyfortolkninger. Det sker i løbet af fem workshops i foråret 2023.  
Pris: 620 kr for alle fem workshops.  
Sted: Tekstmuseet, Museum Midtjylland, Vestergade 20, Herning.

### Strikke Café.

Ons. 1. feb. 2023 18:30 - 21:00  
Både for nybegyndere og den garvede strikker! Sammen udveksler vi erfaringer, ideer og gode råd over nuværende og kommende strikkeprojekter.  
Pris: 50 kr.  
Sted: Hotel Hornbækhus, Skovvej 7, Hornbæk.

### Strik og lyt.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 10-11  
Vi læser højt mens du i fred og ro sidder og strikker.  
Gratis.  
Sted: Brønderslev Bibliotek, P. N. Jensens Plads 5, Brønderslev.

### Kirke-tæppe-strik.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 10-11.30  
Vi strikker og hækler tæpper til brug i kirken og konfirmandstuen. Hvis du ikke vil lave håndarbejde, er du velkommen til kaffen og snakken.  
Sted: Vindinge Kirke, Bøjdenvej 116A, Nyborg.

### Sognecafé.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 10-12  
Til onsdagscafé kan vi tale om gode bøger, vi har læst. Vi kan snakke om forskellige oplevelser, vi har haft. Der er også flere, som strikker og hækler. Indimellem kan der også være et foredrag. Caféerne er for både kvinder og mænd.  
Sted: Fangel Sognehus, Kirkevej 29, Fangel, Odense S.

### Strikkedamer.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 10-12  
Vi mødes i Sognehuset kl. 10. Drikker en kop kaffe og spiser et rundstykke ca. kl. 11 sammen med deltagerne fra baby salmesang, og strikker igen indtil kl. 12. Vi strikker fortsat bluser, sjaler, strømper, huer og krammedyr, og selvfølgelig dåbsklude.  
Sted: Tjæreborg Kirke, Østre Strandvej 19, Tjæreborg.

### Nørklecafé.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 10-12  
For alle Har du lyst til at nørkle sammen med andre? Hver onsdag fra kl. 10.00 - 12.00 kan du tage dit håndarbejde med på Åby Bibliotek. Her kan du hy.  
Sted: Åby Bibliotek, Ludvig Feilbergs Vej 7, Åbyhøj.

### Strikkedamer i Hovedgård - konfirmandstuen.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 10-12  
Sted: Ørridslev Kirkes Konfirmandstue, Præstevænget 17, Hovedgård.

### Nørkleriet.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 13  
"Nørkleriet" - et hyggested for dig, der gerne vil være sammen med andre om strikketøj, hækletøj, sytøj, snakketøj og måske syltetøj? Der er åbent i Nørkleriet hver anden onsdag fra 13 - 15 i sognegården.  
Sted: Møllelunggården, Hovedgaden 72, Borup.

### Strikkeklub.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 13-15.30  
Den første onsdag i hver måned strikker, synger og drikker vi kaffe. Der er plads til alle og der er mulighed for at deltage i et fælles projekt at strikke "dåbsklude" og brodere salmetæppe eller sidde med sit eget strikketøj.  
Sted: Strib Sognegård, Strib Landevej 1, Strib, Middelfart.

### Onsdagskomsammen.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 13.30  
Vi hygger, snakker, drikker kaffe og strikker hver anden onsdag i ulige uger i den lille menighedssal kl. 13.30-15.30. Alle er velkomne - med eller uden håndarbejde. For mere information kontakt Dorith Astrup tlf. 60 75 62 82.  
Sted: Simon Peters Kirke, Kastropvej 155, København S.

### Strikkeklub.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 13.30-15.30  
Sted: Fejø Præstegård, Storemosevej 109, Fejø.

### Onsdagsnørklere.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 14  
Onsdage i ulige uger kl. 14-16 Kan du lide at nørkle med nål og tråd eller strikketøj. Har du skuffen fuld af ikke-færdiggjorte projekter eller måske bare en nederdel der skal lægges op., så kom og vær med i onsdags-nørklerne i Grøndalskirken krypt.  
Sted: Grøndalskirken, Hulgårdsvej 2, København NV.

### Sy på biblioteket.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 14  
Få hjælp af Eva Baagøe til reparationer.  
Sted: Vejen Bibliotekerne, Vestergade 2, Vejen.

### Strikkeklub.

Ons. 1. feb. 2023 kl. 14  
I Sognehuset.  
Sted: Ørbæk Sognehus, Åløkkevej 2, Ørbæk.