



DET SKER DER I

SLAGELSE • SORØ • KALUNDBORG • HOLBÆK • ODSHERRED

På kanten af krig - Neutralitet mellem krig og velfærd.

Lør. 2. jan. 2016 til tor. 30. dec. 2021 Tirsdag-fre kl. 11-15 og Lørdage og søndage kl. 11-16
Rejs 100 år tilbage i tiden, hvor verdenskrigen raser rundt om Danmark.
Pris: 90 kr for voksne, børn gratis adgang.
Sted: Mosede Fort, Danmark 1914-18, Mosede Strandvej 87A, Greve.

Energi fra havet - Dansk Offshore på Nordsøen.

Tor. 8. sep. 2016 til tir. 31. dec. 2024 kl. 10
Et besøg på en af de danske platforme på Nordsøen er stort set udelukket for andre end de mennesker, der arbejder derude. Det samme gælder de store vindmølleparker, som siden år 2000 er skudt op i danske farvande. Nu præsenterer Fiskeri- og Søfartsmuseet.
Pris: 150 kr.
Sted: Fiskeri- og Søfartsmuseet, Tarphagevej 2, Esbjerg V.

Egnssamlingens skolestue.

Søn. 1. jan. 2017 til søn. 31. dec. 2023 Alm. åbningstid
En af vore mest populære udstillinger er "Skolestuen". Her findes en komplet skolestue med møblement fra perioden fra o. 1900-1960.
Sted: Egnssamlingen, Faarupvej 3, Saltum.

Multihuset og Smedjen.

Søn. 1. jan. 2017 til søn. 31. dec. 2023 Alm. åbningstid
Beliggende på Faarupvej 2a, hvor smedjen ligger ud til vejen, og hvor Multihuset ligger forskudt inde bagved. Begge udstillinger er arbejdende værksteder det meste af året, åbne hver tirsdag kl. 9-12 (NB! - kaffepause kl. 10-10:30).
Sted: Egnssamlingen, Faarupvej 3, Saltum.

Kære krop, svære krop.

Tir. 3. jan. 2017 til tir. 21. dec. 2021 Tirs-fre kl. 9-16 (lør-søn-helligdage kl. 11-16)
Steno Museet sætter med udstillingen 'Kære krop, svære krop' fokus på omgivelsernes påvirkning af vores krop - en udstilling med særligt fokus på de unge og deres 'svære kroppe'.
Pris: 0/30.
Sted: Steno Museet, C F Møllers Alle 2, Aarhus C.

Marys Hus - et hus i Saltum i 50'erne.

Lør. 13. maj 2017 til fre. 22. dec. 2023 Alm. åbningstid
Kom og se en fantastisk lille perle i vores samling, "Marys Hus", der ligger på Faarupvej 5. Her kan du få et godt indtryk af, hvordan en familie levede på den tid i vort område.
Sted: Egnssamlingen, Faarupvej 3, Saltum.

På kanten af krig.

Tir. 15. aug. 2017 til tor. 1. dec. 2022 kl. 12
På alle åbningsdage kl. 12 fortæller vores omvisere om danskernes liv under 1. verdenskrig. Det foregår i udstillingen og alle kan deltage. Omvisningen er gratis, når entréen er betalt.
Pris: 90 kr.
Sted: Mosede Fort, Danmark 1914-18, Mosede Strandvej 87A, Greve.

Ladbytapetet.

Fre. 23. mar. 2018 til lør. 30. dec. 2023 Man-søn 10-17
Da Ladbytapetet blev færdigt i systuen på Vikingemuseet i 2017, blev det pakket sammen og sendt til Johannes Larsen Museet, hvor det blev vist i en flot udstilling. Nu er det tilbage på Vikingemuseet Ladby, hvor det kan ses i den permanente udstilling.
Sted: Vikingemuseet Ladby, Vikingevej 123, Ladby, Kerteminde.

Slotsprojektet.

Fre. 28. 2018 til fre. 22. sep. 2023 Ons-fre kl. 14-16, lør. kl. 12-14
Følg Slotsprojektet i formidlingspavillonen og se genstande fra restaureringen og de arkæologiske udgravninger.
Gratis.
Sted: Formidlingspavillon, Stendamsgade over for Nyborg Slot, Nyborg.

Støttebidrag for privatpersoner.

Tor. 15. 2018 til tir. 15. nov. 2022 kl. 09
Med et støttebidrag medvirker du til, at flere unge raske pårørende kan deltage i Fonden De Unge Raske's tilbud. Du hjælper de unge raske pårørende, eller efterladte, til at leve videre med sorg og afsavn.
Pris: 550 kr.
Sted: Fonden De Unge Raske, Slotsalleen 11, Troense, Svendborg.

Støttebidrag for virksomheder.

Lør. 17. 2018 til tor. 17. nov. 2022 kl. 09
Med et støttebidrag medvirker I til, at flere unge raske pårørende kan deltage i Fonden De Unge Raske's tilbud. I hjælper de unge raske pårørende, eller efterladte, til at leve videre med sorg og afsavn.
Pris: 9500 kr.
Sted: Fonden De Unge Raske, Slotsalleen 11, Troense, Svendborg.



DET SKER DER I

SLAGELSE • SORØ • KALUNDBORG • HOLBÆK • ODSHERRED

Kampen om Magten - Slaget på Grathe Hede.

Lør. 13. apr. 2019 til søn. 20. okt. 2024 Museets åbningstid
Oplev den blodige historie om kongemord, lumske planer, blodgilde og højspændt udenrigspolitik, når et af den danske middelalders blodigste kapitler rulles ud på Blichereggen. Forræderi, svig og list hører til dagens orden.

Pris: Almindelig entré.

Sted: Museum Silkeborg - Blichereggen, Blichersvej 30, Kjellerup.

Johans Univers - personlig og radioteknisk udstilling med Due Johans liv i centrum.

Ons. 1. 2019 til ons. 1. maj 2024 Åbningstid
Johan Edvard Nielsen fra Ingstrup var en tusindkunster i ordets allerbedste forstand, og derudover havde han en ganske usædvanlig livshistorie. Det har vi lavet en udstilling om, som på aktivitetsdage er arbejdende værksted.

Sted: Egnssamlingen, Faarupvej 3, Saltum.

Det indsamlede menneske - Lægevidenskabens råmateriale fra kadaver til dna.

Ons. 22. maj 2019 til lør. 31. dec. 2022 tirs-fre 10-16.
Lør-søn 12-16

Den menneskelige krop er gennem de seneste århundreder blevet indsamlet med henblik på lægevidenskabelig forskning og undervisning. Dele af kroppen er blevet præpareret, konserveret og bevaret.

Pris: Voksne 90 kr; studerende/pensionister 60 kr; børn (7-17) 50 kr.

Sted: Medicinsk Museion, Bredgade 62, København K.

Krigens Valg.

Man. 1. jul. 2019 til man. 30. dec. 2024 tir-fre kl. 11-15,
lør-søn kl. 11-16, man lukket

Prøv det historiske spil på iPad for hele familien. Kan man kombinere en museumstur med iPad-spil - og kan man både lære og samtidig lege? På Mosede Fort er svaret JA. Pris: 20 kr oveni dette kommer entré til voksne gæster på museet.

Sted: Mosede Fort, Danmark 1914-18, Mosede Strandvej 87A, Greve.

Kort rundvisning på Mosede Fort.

Ons. 3. jul. 2019 til tor. 30. dec. 2027 kl. 12
På alle åbningdage har du mulighed for at få en halv times introduktion til museets udstilling, når vores museumsformidler tager dig med rundt i kasematten kl. 12. Det er gratis at gå med på rundvisningen, når du har indløst billet til museet.

Pris: Voksne: 90 kr Børn: Gratis.

Sted: Mosede Fort, Danmark 1914-18, Mosede Strandvej

87A, Greve.

Åbent Atelier - kunst udstilling.

Søn. 1. sep. 2019 til lør. 1. jan. 2022 kl. 10-17
Kom og besøg et arbejdende værksted og få en "kunstsnak" Der er over 100 forskellige værker der kan ses.

Gratis.

Sted: Billedkunstner Kurt Ejvind Nielsen, Krohaven 1, Lindved, Vejle.

Sammenholdet - Yoga.

Man. 9. 2019 til tor. 9. sep. 2021 Mandage kl. 12 -13
Sammenholdet er et trænings tilbud for mennesker over 18 år med psykisk sårbarhed. Træningen er et frivilligt tilbud som stiler efter at skabe trygge rammer i træningen og udvikle fællesskaber.

Pris: 100 kr.

Sted: CCS Training Center, Islandsgade 12, Odense C.

Sammenholdet - Cirkeltræning.

Man. 9. 2019 til tor. 9. sep. 2021 Torsdage kl. 13-14.30
Sammenholdet er et trænings tilbud for mennesker over 18 år med psykisk sårbarhed. Træningen er et frivilligt tilbud som stiler efter at skabe trygge rammer i træningen og udvikle fællesskaber.

Pris: 100 kr.

Sted: CCS Training Center, Islandsgade 12, Odense C.

Mentaltrænings podcast.

Tor. 7. 2019 til lør. 13. nov. 2021 kl. 13
Det mentale forspring er en podcast der går i dybden med de mentale områder hos os mennesker, uanset om du er sportsudøver eller ej, så er der konkrete råd og tips til at forbedre dig, din hverdag og det du gerne vil præstere i. Gratis.

Sted: HH Mentality, Langebrogade 5, København K.

Rundvisninger på Borgmestergården.

Ons. 1. 2020 til lør. 1. jan. 2022 Tirsdage kl. 14
Kom med på gratis rundvisning på Borgmestergården og få historien om Lerche-slægten, der boede på gården for 400 år siden.

Pris: 50 kr.

Sted: Borgmestergården, Slotsgade 11, Nyborg.

100 år med Danmark: Sønderjylland siden Genforeningen.

Lør. 18. jan. 2020 til tir. 31. dec. 2030 Tirsdag-søn kl. 10-17

Med udstillingen 100 år med Danmark - Sønderjylland siden Genforeningen ser Museum Sønderjylland på de 100 år, der er gået siden Genforeningen.



DET SKER DER I

SLAGELSE • SORØ • KALUNDBORG • HOLBÆK • ODSHERRED

Pris: 95 kr.

Sted: Museum Sønderjylland - Sønderborg Slot, Sønderborg 1, Sønderborg.

Individuelt Rygestopforløb, Galten Fysioterapi.

Fre. 31. 2020 til fre. 31. jan. 2025 kl. 09

Individuel rygestoprådgivning, Galten Fysioterapi.

Sted: Galten Fysioterapi, Hørslevvej 3, Galten.

Hjælp Erik.

Lør. 8. feb. 2020 til ons. 30. jun. 2021 Følger museet

åbningstid

Bliv mesterdetektiv på linje med Sherlock Holmes! Børn og barnlige sjæle skal ved hjælp af spor og detektivarbejde finde frem til forbryderen, der har stjålet en indkøbsseddel fra den stakkels buddreng Erik.

Pris: Voksne: 65 Børn: gratis.

Sted: Esbjerg Museum, Torvegade 45, Esbjerg.

Hunde-hømhøm og vandhaner.

Lør. 8. feb. 2020 til ons. 30. jun. 2021 Følger museets

åbningstid

Historiejagt for børn på Ribes Vikinger Vores fællesskab med vikingetiden findes alle vegne: I køkkenet, i stuen og i smykkeskrinet ligger der ting, som vikingerne også brugte i deres dagligdag.

Pris: Voksne: 85 Børn: gratis.

Sted: Museet Ribes Vikinger, Odins Plads 1, Ribe.

Køn redelighed // gender blender.

Søn. 1. 2020 til fre. 1. mar. 2024

Gennem en historisk tidslinje og temaerne arbejde, humor, krop, arv, politik, verden, kunst og aktivisme fortælles kønnenes kulturhistorie.

Pris: 75/60.

Sted: KØN - Gender Museum Denmark, Domkirkepladsen 5, Aarhus C.

Seksualundervisning gennem tiden.

Søn. 1. 2020 til fre. 1. mar. 2024

Hvad husker du fra din egen seksualundervisning? Og hvad skal nutidens børn og unge have med, når det handler om køn, krop og seksualitet?.

Pris: 75/ 60.

Sted: KØN - Gender Museum Denmark, Domkirkepladsen 5, Aarhus C.

Gratis gældsrådgivning.

Ons. 4. mar. 2020 til ons. 29. dec. 2021 ons 16 Ring først

Tlf. 42238508

Har du behov for hjælp til din økonomi. Specielt gæld. Så ring og få en aftale om et møde.

Gratis.

Sted: Café Paraplyen, Kingsvej 24A, Taastrup.

Særudstilling - Lille Valdemars eventyr.

Tir. 21. apr. 2020 til søn. 24. okt. 2021 I museets alm. åbningstid

I udstillingen Lille Valdemars eventyr kan børn & barnlige sjæle gå på eventyr med lille Valdemar, før han blev den Store.

Pris: Voksen: 30 kr børn u/ 18 år gratis.

Sted: Holbæk Museum, Klosterstræde 18, Holbæk.

Ny dansk arkitektur.

Lør. 9. maj 2020 til lør. 30. okt. 2021 kl. 11

Er du optaget af København, og vil du være helt opdateret på den seneste byudvikling? Så tag med på denne tur rundt i Københavns inderhavn. Vi dykker ned i de nyeste strategier, ser på nye og kommende bygninger og løsninger.

Pris: 150 kr.

Sted: DAC, Dansk Arkitektur Center, Bryghuspladsen 10, København K.

Dansk arkitektur i verdensklasse.

Søn. 10. maj 2020 til søn. 31. okt. 2021 kl. 11

Dansk arkitektur og design er kendt i hele verden. Men hvad er det kendt for, og hvorfra stammer vores stærke traditioner for gennemtænkte arkitektoniske detaljer, æstetisk design og en byplanlægning med mennesket i centrum?.

Pris: 150 kr.

Sted: DAC, Dansk Arkitektur Center, Bryghuspladsen 10, København K.

KK74 Motions/Kondiklub. Gang.

Ons. 27. maj 2020 til ons. 30. jun. 2021 kl. 10

Gang med varierende ture, hvor tempo tilpasses deltagerne. Varighed ca. 1 time, Hver onsdag. Ved medlemskab af KK74, gratis deltagelse, ellers kr. 100 pr. år.start v/parkeringspladsen. KK74 v/Ingrid Thomsen, Tlf. 21943215.

Pris: 0-100.

Sted: Skovsøen ved Fruens Bøge, Skovalléen, Odense SV.

Latterfronten - politisk satire under 2. verdenskrig og idag.

Fre. 5. jun. 2020 til søn. 19. sep. 2021 kl. 11-17

I udstillingen kan du opleve et tankevækkende møde mellem 1930'ernes og besættelsestidens satire og den politiske satire i dag.

Pris: Voksen: 75 kr - Senior/Stud.: 60 kr - Børn og medlemmer fri entré.

Sted: Storm P. Museet, Frederiksberg Runddel, Frederiksberg.

Kultu
i samarbejde med *NAVU*



DET SKER DER I

SLAGELSE • SORØ • KALUNDBORG • HOLBÆK • ODSHERRED

Vedbækfundene, Rudersdal Museer.

Tir. 9. jun. 2020 til ons. 1. sep. 2021 Tirsdag-fre kl. 12-16, lør og søn kl. 12-17

Se 7000 år gamle grave fra det folk, der levede i Vedbæk i den sidste del af jægerstenalderen. Gå gennem urskoven, se jægerfolkets byttedyr og bliv klogere på stenalderkosten. Vedbækfundene er børnenes museum med rekonstruktioner, som må røres og mærkes.

Pris: Voksne 40 kr og børn under 18 gratis.

Sted: Vedbækfundene - Rudersdal Museer, Gl. Holtegaard, Attemosevej 170, Holte.

Mothsgårdens permanente udstilling.

Tir. 9. jun. 2020 til lør. 1. jan. 2022 tir til søn 11-16, man lukket

Mothsgården permanente udstilling fortæller Rudersdal Kommunes historie 500 år tilbage i tiden.

Pris: 40 børn gratis.

Sted: Rudersdal Museer, Mothsgården, Søllerødvej 25, Holte.

STORT - Mennesket og Skoven.

Lør. 27. jun. 2020 til fre. 31. dec. 2021 kl. 10

Kom med på en enestående rejse i skovens Danmarkshistorie i Det Grønne Museums særudstilling STORT - Mennesket og Skoven. Entreen giver også adgang til hele museet og Gammel Estrup Danmarks Herregårdsmuseum.

Pris: 100 kr for voksne / Børn og unge u. 18 år GRATIS.

Sted: Det Grønne Museum, Randersvej 4, Gl. Estrup, Auning.

Under Krigen - Besættelsestiden på Djursland.

Fre. 3. jul. 2020 til fre. 15. okt. 2021 kl. 10-16

Særudstillingen Under Krigen - Besættelsestiden på Djursland fortæller lokale historier om tapre modstandsfolk, flygtningetransporter over Kattegat, tyskernes mange byggerier og om den befriende dag i maj 1945.

Gratis.

Sted: Museum Østjylland i Grenaa, Søndergade 1, Grenaa.

Vandgymnastik.

Ons. 8. jul. 2020 til ons. 23. jun. 2021 kl. 09

Træningen foregår med håndvægte, elastikker og andre hjælpemidler, hvor hele kroppen bliver trænet igennem. Dette gælder både cirkulations- og muskeltræning, samt aktiviteter med fokus på fx balance eller leg.

<https://by-bevaegelse.aarhus.dk/>.

Pris: 80 kr.

Sted: Aarhus Svømmestadion, F. Vestergaards Gade 5, Aarhus C.

Lær at male.

Lør. 1. aug. 2020 til lør. 31. jul. 2021 kl. 10

Lær hvordan du maler et abstrakt maleri. Jeg underviser i hvordan du laver et maleri helt fra bunden. Med valg af malegrund, farver og motiver. Alle nødvendige materialer og værktøjer får du på kurset. Og så får du selvfølgelig dit nye kunstværk med hj.

Pris: 2.500.

Sted: Galleri Michael Lønfeldt, Aftenstjernen 11, Odense SØ.

Sæsonstart hos Divas Cheerleaders.

Man. 10. aug. 2020 til ons. 30. jun. 2021 kl. 17

Bliv en del af Divas Cheerleaders i den kommende sæson.

Sted: Grøndalscenteret, Hvidkildevvej 64, lokale 42, København NV.

Aqua-rytmik.

Man. 31. aug. 2020 til man. 28. jun. 2021 37 kursusdage kl. 16

Underviser: Betina Wegner. Der undervises på dette hold i afspænding og bevægelse i varmtvandsbassin. Det varme vand virker afslappende på kroppen, samtidig sørger vandets opdrift for en større bevægelsesfrihed.

Pris: 1300 kr.

Sted: Herlev Ringvej 75, Herlev Ringvej 75, Herlev.

Aqua-rytmik.

Man. 31. aug. 2020 til man. 28. jun. 2021 37 kursusdage kl. 17

Underviser: Betina Wegner. Der undervises på dette hold i afspænding og bevægelse i varmtvandsbassin. Det varme vand virker afslappende på kroppen, samtidig sørger vandets opdrift for en større bevægelsesfrihed.

Pris: 1300 kr.

Sted: Herlev Ringvej 75, Herlev Ringvej 75, Herlev.

Aqua-rytmik.

Man. 31. aug. 2020 til man. 28. jun. 2021 37 kursusdage kl. 18

Underviser: Betina Wegner. Der undervises på dette hold i afspænding og bevægelse i varmtvandsbassin. Det varme vand virker afslappende på kroppen, samtidig sørger vandets opdrift for en større bevægelsesfrihed.

Pris: 1300 kr.

Sted: Herlev Ringvej 75, Herlev Ringvej 75, Herlev.

Aqua-rytmik.

Man. 31. aug. 2020 til man. 28. jun. 2021 37 kursusdage kl. 19

Underviser: Betina Wegner. Der undervises på dette hold i afspænding og bevægelse i varmtvandsbassin. Det varme vand virker afslappende på kroppen, samtidig sørger



DET SKER DER I

SLAGELSE • SORØ • KALUNDBORG • HOLBÆK • ODSHERRED

vandets opdrift for en større bevægelsesfrihed.

Pris: 1300 kr.

Sted: Herlev Ringvej 75, Herlev Ringvej 75, Herlev.

Aqua-rytmik.

Man. 31. aug. 2020 til man. 28. jun. 2021 37 kursusdage kl. 20

Underviser: Betina Wegner. Der undervises på dette hold i afspænding og bevægelse i varmtvandsbassin. Det varme vand virker afslappende på kroppen, samtidig sørger vandets opdrift for en større bevægelsesfrihed.

Pris: 1300 kr.

Sted: Herlev Ringvej 75, Herlev Ringvej 75, Herlev.

Bevægelse i varmtvandsbassin kl. 12.30 - 13.15.

Fre. 4. sep. 2020 til fre. 25. jun. 2021 37 kursusdage kl. 12.30

Underviser: Betina Wegner. Der undervises på dette hold i afspænding og bevægelse i varmtvandsbassin. Det varme vand virker afslappende på kroppen, samtidig sørger vandets opdrift for en større bevægelsesfrihed.

Pris: 1800 kr.

Sted: Herlev Ringvej 75, Herlev Ringvej 75, Herlev.

Bevægelse i varmtvandsbassin kl. 13.15 - 14.00.

Fre. 4. sep. 2020 til fre. 25. jun. 2021 37 kursusdage kl. 13.15

Underviser: Betina Wegner. Der undervises på dette hold i afspænding og bevægelse i varmtvandsbassin. Det varme vand virker afslappende på kroppen, samtidig sørger vandets opdrift for en større bevægelsesfrihed.

Pris: 1800 kr.

Sted: Herlev Ringvej 75, Herlev Ringvej 75, Herlev.

Badminton.

Tir. 8. sep. 2020 til tir. 22. jun. 2021 kl. 21

Vi har reserveret badminton til jer. Pris for ca. 28 gange i 2020/2021 er kr. 280,00 pr. person og det kræver naturligvis medlemskab af foreningen.

Pris: 280 kr.

Sted: Cosmoskolen, Afdeling Boldesager, Nørrebrogade 100, Esbjerg.

Badminton, 08/09/2020 - 21/12-2021 kl. 20:00 -21:00 (38 gange).

Tir. 8. sep. 2020 til tir. 21. dec. 2021 kl. 20

Vi har ledige baner på Boldesager Skole, hver tirsdag kl. 20:00-21:00 vi starter den 08/09, frem til den 22/6- 2020 i alt 38 gange.

Pris: 380 kr.

Sted: Cosmoskolen, Afdeling Boldesager, Nørrebrogade 100, Esbjerg.

Ayurveda-uddannelse.

Lør. 12. 2020 til søn. 12. sep. 2021 kl. 09

Bliv vegetarisk/vegansk kok og kostvejleder - Rabat 3000 kr. til de 5 første tilmeldinger Vil du uddanne dig til kok og kostvejleder, have en mere sund krop, et boost i energi og vitalitet samt lære en masse, så meld dig til denne uddannelse.

Pris: 25000 kr.

Sted: Hos Norup, Roskildevej 46, Frederiksberg.

Gymfamily.

Tir. 15. 2020 til man. 27. sep. 2021 kl. 17-18

Gymnastik, leg, sangleg.

Pris: 1170 kr.

Sted: Nærum Skole, Fruerlund 9, Nærum.

Seniordans - formiddag.

Ons. 16. 2020 til ons. 8. sep. 2021 19 kursusdage kl. 10

Dans dig glad i Seniordans. DOF Herning Aftenskole inviterer igen til en ny sæson. Onsdag d. 16. september 2020 kl. 10.00 - 12.00 på Bornholmsvej 10 i Herning Pris for 12 gange: 465 kr. Seniordans er god motion og festligt samvær.

Pris: 465 kr.

Sted: Bornholmsvej 10, Bornholmsvej 10, Herning.

Genforeningens Pris: H.P. Hanssens svære valg.

Tor. 17. sep. 2020 til søn. 31. okt. 2021 Tirsdag-søn kl. 12-16

Ingen anden person spillede så stor en rolle på sønderjydernes vej mod Genforeningen som H.P. Hanssen. Det var dog hverken nogen let eller lige vej.

Pris: 50 kr.

Sted: Museum Sønderjylland - Kulturhistorie Aabenraa, H.P. Hanssens Gade 33, Aabenraa.

Aarhus Fortæller.

Tor. 24. sep. 2020 til ons. 30. jun. 2021 kl. 10-17

Den første udstilling nogensinde om Aarhus' historie fra vikingetid til nutid.

Pris: 135-150 kr.

Sted: Den Gamle By, Danmarks Købstadmuseum, Viborgvej 2, Aarhus C.

Ja tak.

Tor. 1. okt. 2020 til tor. 30. sep. 2021 kl. 09

Jeg vil gerne være medlem af KUNSTKLUBBEN i 2021 + valgmulighed for tilkøb af lodder til 2022 udlodning. KUNSTKLUBBEN vil kunsten sammen med dig. Tegn et medlemskab i Danmarks kunstforening, hvis du vil kunsten sammen med os.

Pris: 100 kr.

Sted: Kunstklubben, Hellerupvej 24, Hellerup.

Kultu
i samarbejde med *navi*



DET SKER DER I

SLAGELSE • SORØ • KALUNDBORG • HOLBÆK • ODSHERRED

UDSAT indtil videre banko i Allesøhallen.

Søn. 4. okt. 2020 til man. 20. dec. 2021 kl. 19
UDSAT pga COVID-19 48 spil om Ænder og kødvarer, gavekort, øl og pengepræmier. Alle ordinære spil gevinster har en værdi af kr. 125,- Vi modtager betaling på Mobilepay eller kontant, ingen kort. Ca 1/3 af spillerne er under 40 år.

Gratis.

Sted: Allesøhallen, Søhusvej 255, Odense N.

Plakatudstilling ved LAKOR.

Man. 19. okt. 2020 til ons. 30. jun. 2021 kl. 09
ÆExplore LAKOR Som i den vådeste drøm blev LAKOR skabt en sen natte-time i en Volvo. Det skete på motorvejene mellem Spanien og Schweiz, hvor turen gik fra surfcamp til mountainbiking i Alperne. Løs snak og store drømme endte med at give liv til det, som se.

Gratis.

Sted: RemisenBrande, Kultur- & Konferencecenter, Remisevej 1, Brande.

Badminton, 26/10/2020 - 21/12-2021 kl. 21:00 -22:00.

Man. 26. okt. 2020 til tir. 21. dec. 2021 kl. 21
Vi har reserveret badminton til jer. Pris for ca. 28 gange i 2020/2021 er kr. 280,00 pr. person og det kræver naturligvis medlemskab af foreningen.

Pris: 280 kr.

Sted: Cosmosskolen, Afdeling Boldesager, Nørrebrogade 100, Esbjerg.

Den gamle byrådssal.

Søn. 8. nov. 2020 til man. 30. dec. 2024 kl. 10
Demokratihistorie er også kønshistorie. Politiske beslutninger nationalt og lokalt danner rammer om hverdagslivet.

Pris: 75/60.

Sted: KØN - Gender Museum Denmark, Domkirkepladsen 5, Aarhus C.

Pigernes og drengenes historier.

Søn. 8. nov. 2020 til man. 30. dec. 2024 kl. 10
Tag børnene med på skattejagt i udstillingen pigernes og drengenes historier, som viser børneliv gennem 150 år. Her kan man klatre på monterne, tegne på tavlerne og klæde sig ud som børn i gamle dage.

Pris: 75/ 60.

Sted: KØN - Gender Museum Denmark, Domkirkepladsen 5, Aarhus C.

Seniorgymnastik.

Tir. 10. 2020 til ons. 10. nov. 2021 aftales ved tilmelding
Der er seniorgymnastik i Gram Fritidscenter torsdage kl. 08.45. Medbring selv liggeunderlag og kosteskaft. Tilmelding skal ske til Gerda Feddern på tlf. 26 31 33 06.

Gratis.

Sted: Gram Fritidscenter, Stadionvej 15, Gram.

Kommunale Sundhedstilbud.

Tir. 10. 2020 til ons. 10. nov. 2021 kl. aftales ved tilmelding

Haderslev Kommune har forskellige tilbud til dig, der ønsker støtte og vejledning til:

Gratis.

Sted: Sundhedscenter Haderslev, Clausensvej 25, Haderslev.

Aktiviteter i Gram Aktivcenter.

Tir. 10. 2020 til ons. 10. nov. 2021 kl. aftales ved tilmelding

Aktivitetret er for personer, som har lyst til at mødes til aktiviteter og være sammen med andre. Aktivitetret består af et lokale til 50 personer med tilhørende køkken.

Gratis.

Sted: Gram Aktivcenter, Kirkeallé 22, Gram.

Gymnastik for rollatorbrugere.

Tir. 10. 2020 til ons. 10. nov. 2021 kl. aftales ved tilmelding

Gymnastik og stolegymnastik for rollatorbrugere tirsdage kl. 11:00. Mødested Varbergparkens netcafé, den ligger på højre side af Varbergvej nr. 51. Tilmelding skal ske til Gerda Feddern på tlf. 26 31 33 06.

Gratis.

Sted: Sundhedscenter Haderslev, Clausensvej 25, Haderslev.

Gåture.

Tir. 10. 2020 til ons. 10. nov. 2021 kl. aftales ved tilmelding

Gåtur hvor der laves øvelser undervejs. Det er en erstatning for indendørs seniorgymnastik. Vi mødes i Varbergparken ud for nr. 61 ved udendørs fitness. Hver tirsdag kl. 09:30 og kl. 10:15. Tilmelding skal ske til Gerda Feddern på tlf. 26 31 33 06.

Gratis.

Sted: Sundhedscenter Haderslev, Clausensvej 25, Haderslev.



DET SKER DER I

SLAGELSE • SORØ • KALUNDBORG • HOLBÆK • ODSHERRED

Crazy Ivans Festival.

Ons. 11. 2020 til tor. 11. nov. 2021 kl. 20-22
Fra folk til blues til rock'n'roll med Mik Schack, Søren Rislund, Ivan Sand og Olav Poulsen.
Pris: 160 kr.
Sted: Kulturhuset Pilegården, Brønshøjvej 17, Brønshøj.

Ripley's.

Fre. 13. nov. 2020 til fre. 31. dec. 2021
Ripley's Believe It or Not! Du må se det for at tro det!
Ripley's Believe It or Not.
Pris: 95-250 kr.
Sted: Guinness World of Records, Oplevelsesmuseum, Østergade 16, København K.

Lungetræning.

Man. 16. 2020 til tir. 16. nov. 2021 kl. 10.30 tirsdage og kl. 11 torsdage
Lungeforeningen tilbyder lungetræning, hvor du lærer øvelser og får gode råd, når du træner med en lungesygdom.
Sted: Sundhedscenter Haderslev, Clausensvej 25, Haderslev.

Fars Legestue.

Man. 16. 2020 til tir. 16. nov. 2021 kl. 14.15 hver tor
Du kan lege og tumle med dit barn sammen med andre fædre. Du bliver mødt af en tovholder, og her er altid kaffe på kanden. Sundhedsplejersken kigger forbi hver gang kl. 15:00.
Gratis.
Sted: Sundhedscenter Haderslev, Clausensvej 25, Haderslev.

Gigforeningens træning for dårlige rygge.

Man. 16. 2020 til tir. 16. nov. 2021 kl. aftales ved tilmelding
Gigforeningens Oplysningskreds (GOK) i Haderslev tilbyder træning for dig med dårlig ryg. Du kommer til at udføre øvelser, der styrker din ryg.
Sted: Sundhedscenter Haderslev, Clausensvej 25, Haderslev.

Gigforeningens yoga.

Man. 16. 2020 til tir. 16. nov. 2021 kl. aftales ved tilmelding
Gigforeningens Oplysningskreds (GOK) i Haderslev tilbyder yoga for dig med led- og muskelproblemer. Yoga'en tager hensyn til, at du har gigt. Træningen ledes af en fysioterapeut.
Sted: Sundhedscenter Haderslev, Clausensvej 25, Haderslev.

Gigtforeningens selvtræningsgruppe.

Tir. 17. 2020 til ons. 17. nov. 2021 kl. 14 hver tir
Vær med til gymnastik, der tager hensyn til, at du har gigt. En instruktør guider os med forskellige øvelser.
Gratis.
Sted: Kulturhus Bispen, Bispebroen 3, Haderslev.

Clairvoyant Vejleder Uddannelse.

Fre. 20. 2020 til man. 1. nov. 2021 kl. 9.30-16.30
Forløbet er et aktivt og kompetencegivende forløb, som varer ca. 12 måneder. Ud over den intense undervisning og træning, øver kursisterne løbende mellem modulerne, for at nå et så højt fagligt niveau som muligt.
Sted: Danmarksgade, Fredericia, Danmarksgade, Fredericia.

The Next Level & James Turrell - While we are Waiting.

Fre. 27. nov. 2020 til søn. 12. sep. 2021 kl. 10-17
Udstillingen er en præsentation af AROs' store udvidelsesprojekt The Next Level, der forventes at åbne i 2023.
Pris: 160 kr.
Sted: AROs Aarhus Kunstmuseum, Aros Allé 2, Aarhus C.

Se Mennesket.

Fre. 27. nov. 2020 til søn. 24. okt. 2021 kl. 10
Åbningstider Tirsdag: 10-17 Onsdag: 10-17 Torsdag: 10-21
Fredag: 10-17 Lørdag: 10-17 Søndag: 10-17 Man.
Pris: Og underviser 50 kr) Et medlemskab af museet koster 350 og giver fri entré i et år, samt en masse andre fordele kr.
Sted: Kunstmuseum Brandts, Amfipladsen 7, Odense C.

CoviDesign.

Lør. 28. nov. 2020 til søn. 24. okt. 2021 Tirsdag-fre kl. 11-15. Lørdag-søn kl. 11-16
Udstillingen byder på lidt af hvert. Fra små, hækede coronavirus-figurer og humoristiske broderede udsagn til mundbind i alskens kreative udformninger og tekstile værker som på forskellig vis tager fat på temaer som både sorg, afsavn frygt og død.
Pris: 40 kr.
Sted: Greve Museum, Bækgårdsvej 9, Greve.

Hørsholm Egns Museum.

Tir. 1. dec. 2020 til søn. 21. nov. 2021 kl. 11/12-16 lukket mandage
Museet indeholder to udstillinger: "1770 - Slottet, Struensee og trykkefriheden" om det forsvundne Hirschholm Slot og om Struensee's ophævelse af censuren og indførelse af trykkefriheden. "Stenalderjægerne fra Nivå" Arkæologiske udgravninger fra Nivå.
Pris: 40 kr.

Kultu
i samarbejde med *NAVU*



DET SKER DER I

SLAGELSE • SORØ • KALUNDBORG • HOLBÆK • ODSHERRED

Sted: Hørsholm Egnsmuseum, Sdr. Jagtvej 2, Hørsholm.

Jagttegn.

Man. 7. dec. 2020 til man. 2. aug. 2021 28 kursusdage kl. 19

Underviser: Ole Kent Hansen. Vil du have jagttegn? - er her muligheden for at blive undervist i alt, hvad der skal til for at bestå prøven. Vi skal lære om vildtbiologi, vildtkendskab, naturforvaltning, jagtloven og våbenloven. Pris: 2091 kr.

Sted: Vejen Jagtforening, Stavnsbjergvej 11a, Vejen.

Styrke og spas med Jacob.

Man. 7. dec. 2020 til man. 9. aug. 2021 17 kursusdage kl. 9

Underviser: Jacob Brick. Trænger du til at komme igang? Her er der en times morgentræning i god selskab. Pris: 350 kr.

Sted: Nørredamsvej 22, Nørredamsvej 22, Fredensborg.

Styrke og spas med Jacob.

Tor. 10. dec. 2020 til tor. 24. jun. 2021 17 kursusdage kl. 9

Underviser: Jacob Brick. Trænger du til at komme igang? Her er der en times morgentræning i god selskab. Pris: 350 kr.

Sted: Nørredamsvej 22, Nørredamsvej 22, Fredensborg.

Senior træning i gram motionscenter.

Fre. 11. dec. 2020 til lør. 11. dec. 2021 kl. aftales ved tilmelding

Seniortræning: seniorer mødes hver mandag og/eller fredag mellem 08:00 og ca. 10:00, hvor der trænes i fitnessmaskiner og der er fællestræning i salen fra 09:00 til 09:30. Ud over disse tidspunkter kan der trænes på egen hånd.

Sted: Gram Motionscenter, Højmarken 33, Gram.

Galleri Michael Lønfeldt - Udstilling af malerier.

Lør. 12. dec. 2020 til lør. 11. dec. 2021 kl. 10

Udstilling med kunstner Michael Lønfeldt's malerier.

Gratis.

Sted: Galleri Michael Lønfeldt, Aftenstjernen 11, Odense SØ.

Lydvandring: Magtens mure.

Fre. 18. dec. 2020 til søn. 7. maj 2023 kl. 00

Dyk ned i Christiansborg Slots lange og dramatiske historie med den nye, digitale lydvandring 'Magtens mure'. Lydvandringen er gratis og kan hentes på appen Useeum. Gratis.

Sted: Christiansborg Slotsplads, Christiansborg Slotsplads, København K.

Lydvandring: Magtens mure.

Man. 21. dec. 2020 til søn. 1. jan. 2023 kl. 00

Dyk ned i Christiansborg Slots lange og dramatiske historie med den nye, digitale lydvandring 'Magtens mure'.

Lydvandringen er gratis og kan hentes på appen Useeum.

Gratis.

Sted: Christiansborg - Folketinget, Rigsdagsgården 6, København K.

Individuelt Rygestopforløb, Låsby Fysioterapi.

Tor. 31. dec. 2020 til ons. 31. dec. 2021 kl. 09

Individuel rygestoprådgivning, Låsby Fysioterapi.

Sted: Låsby fysioterapi, Niels Bohrs Vej 22, Låsby.

Naturtræning På Kongelundsfortet Jan-jun 2021.

Fre. 1. jan. til ons. 30. jun. 2021 kl.

Kom og vær en del af foreningsholdene hos KOF! I foråret 2021 byder vi på 5 forskellige hold: Fort X, NatureGaming, Bålhyggerne, Allround Outdoor & Naturtrænerne.

Pris: 250 kr.

Sted: Kongelundsfortet, Kalvebodvej 265, Dragør.

Åbenthus tirsdage og torsdage.

Fre. 1. jan. til tir. 30. nov. 2021 kl. 9-12

Du kommer med dit it problem og får hjælp. Husk ta tilmelde dig da vi har begrænsning grundet Corona.

Gratis.

Sted: Datastuen Kjærsgården 9, Kjærsgården 9, Vejle.

Vejviseren.

Fre. 1. jan. til tir. 14. dec. 2021 kl. efter aftale

Hos vejviseren hjælper dig med at få et overblik over tilbud og muligheder, hvis du ikke trives eller har udfordringer der gør livet svært. Det kunne være ensomhed, angst, dit sociale liv, følelser, stress og andre udfordringer.

Gratis.

Sted: Et rart sted at være, Nordhavnsvej 5A, Haderslev.

Morsø Traktormuseum.

Fre. 1. jan. til fre. 31. dec. 2021

Focuserer på traktorernes udvikling worldwide - fra den spæde start til 1960, hvor traktorer er blevet næsten identiske.

Pris: 30-250 kr.

Sted: Morsø Traktormuseum, Kjeldgårdsvej 49, Nykøbing M.

Fang Samsøs Trolde.

Fre. 1. jan. til fre. 31. dec. 2021 kl. 00

Samsøs Trolde er et spil hvor du skal rundt på Samsø for at fange Samsøs Trolde. Spillet findes i både App Store og Play Store er et spil hvor man jager Samsøs Trolde. Når du



DET SKER DER I

SLAGELSE • SORØ • KALUNDBORG • HOLBÆK • ODSHERRED

spiller finder du samtigt de hemmelige steder på øen.
Gratis.

Sted: Samsø, Samsø, Samsø.

Shelters.

Fre. 1. jan. til fre. 31. dec. 2021 kl. 13 til 12
Overnat i vores shelter, måske med en bison helt tæt på.
Lej evt. et bisonkind til 100,- pr. stk. til at ligge på. Der er bålfad til hvert shelter, samt adgang til toilet og køleskab.

Pris: 300 pr. nat.

Sted: Ditlevsdal Bison farm, Tokkerodvej 24, Morud.

Kitesurfing i Lynæs.

Fre. 1. jan. til fre. 31. dec. 2021 Når der er vind!
Kom til et af Danmarks bedste surfspots nemlig Lynæs og wind- og kitesurf. Vinden er gratis og vandet er for alle;-).
Gratis.

Sted: Lynæs Havbad, Lynæs Havn, Hundested.

Besøg herregården Nr. Vosborg.

Fre. 1. jan. til fre. 31. dec. 2021 Se under beskrivelse
Kom og oplev de smukke stuer, bliv klogere på herregårdens historie på en af vores guidede rundvisninger.
Pris: Voksne 75 kr børn under 18 gratis.

Sted: Nørre Vosborg Herregård, Vembvej 35, Vemb.

Sundhedstilbud - Haderslev kommune.

Fre. 1. 2021 til lør. 1. jan. 2022 kl. 00
Få støtte og vejledning til en sund hverdag Har du brug for vejledning i forhold til din sundhed eller din sygdom, har vi forskellige tilbud til dig.

<https://www.haderslev.dk/service/sundhed/sundhedstilbud-til-voksne/sundhedstilbud-hold-og-kurser/>.

Sted: Sundhedscenter Haderslev, Clausensvej 25, Haderslev.

Tranum Lys og Glas.

Fre. 1. 2021 til man. 31. jan. 2022 tir til søn fra kl. 10-17
Farvestrålende lys i lange baner, gaveartikler og kurvevarer. Håndlavet glas og keramik fra eget værksted.
Se hjemmeside for fri-og feriedage.

Gratis.

Sted: Tranum Lys og Glas, Ejstrupvej 11, Tranum, Brovst.

Bronzemedlemskab kr.

Fre. 1. jan. 2021 til tor. 31. mar. 2022 2 kursusdage
Bliv medlem i SALTO og støt op om vores forening! SALTOs formål er at skabe et inspirerende og hyggeligt fællesskab for børnefamilier.

Gratis.

Sted: SALTO Familieaktiviteter, Støberihallen, Nordstensvej 1, Hillerød.

Guldmedlemskab 1500 kr.

Fre. 1. jan. 2021 til tor. 31. mar. 2022 2 kursusdage
Bliv medlem i SALTO og støt op om foreningen! SALTOs formål er at skabe et inspirerende og hyggeligt fællesskab for børnefamilier.

Pris: 1500 kr.

Sted: SALTO Familieaktiviteter, Støberihallen, Nordstensvej 1, Hillerød.

Platinmedlemskab 5000 kr.

Fre. 1. jan. 2021 til tor. 31. mar. 2022 2 kursusdage
Bliv medlem i SALTO og støt op om foreningen! SALTOs formål er at skabe et inspirerende og hyggeligt fællesskab for børnefamilier.

Pris: 5000 kr.

Sted: SALTO Familieaktiviteter, Støberihallen, Nordstensvej 1, Hillerød.

Kobbermedlemskab 250 kr.

Fre. 1. jan. 2021 til tor. 31. mar. 2022 2 kursusdage
Bliv medlem i SALTO og støt op om vores forening! SALTOs formål er at skabe et inspirerende og hyggeligt fællesskab for børnefamilier.

Pris: 250 kr.

Sted: SALTO Familieaktiviteter, Støberihallen, Nordstensvej 1, Hillerød.

Sølvmedlemskab 500 kr.

Fre. 1. jan. 2021 til fre. 1. apr. 2022 2 kursusdage
Bliv medlem i SALTO og støt op om vores forening! SALTOs formål er at skabe et inspirerende og hyggeligt fællesskab for børnefamilier.

Pris: 500 kr.

Sted: SALTO Familieaktiviteter, Støberihallen, Nordstensvej 1, Hillerød.

Værkerne - Brandts' faste samling.

Fre. 1. jan. 2021 til lør. 31. dec. 2022 kl. 10
Oplev 250 års kunst set fra Fyn. Med afsæt i Fyn fortæller Værkerne historien om klædefabrikken på Brandts i Odense og det moderne gennembrud - side om side med nutidens talenter.

Pris: <https://brandts.dk/planlaeg-dit-besog/>.

Sted: Kunstmuseum Brandts, Amfipladsen 7, Odense C.

Teatermuseet.

Lør. 2. jan. til tor. 30. dec. 2021
I Hofteatret er stykke levende kulturarv og en moderne kulturinstitution i ét og samme greb. Museet ligger på Christiansborg Ridebane lige bag Folketinget, på Slotsholmen midt i centrum af København og midt i den levende Danmarkshistorie.

Pris: 30-40 kr.

Kultu
i samarbejde med *NAVU*



DET SKER DER I

SLAGELSE • SORØ • KALUNDBORG • HOLBÆK • ODSHERRED

Sted: Teatermuseet i Hofteatret, Christiansborg Ridebane 18, København K.

EventPark Aarhus.

Lør. 2. jan. til tor. 30. dec. 2021

Pris: 60-120 kr.

Sted: EventPark Aarhus, Holmstrupgårdvej 18, Brabrand.

Fitness Gram Motionscenter.

Lør. 2. jan. til fre. 31. dec. 2021 kl. 05.30-22

Fitness: Styrketræning holdtræning. Alle er velkomne. Gram Motionscenter har til formål at fremme, støtte og udvikle fysisk -, social - og mental sundhed - styrke fællesskabet og det sociale liv i og fremme medlemmernes lyst til engagement og medansvar.

Pris: Kontingent i forhold til medlemsaftale.

Sted: Gram Motionscenter, Højmarken 33, Gram.

Mysteriet på Herregården.

Søn. 3. jan. til fre. 31. dec. 2021 kl. 10-16

Hjælp med at opklare mysteriet på Nørre Vosborg når de lancerer deres helt nye app - museumsmysteriet.

Pris: Gratis under 18 år.

Sted: Nørre Vosborg Herregård, Vembvej 35, Vemb.

Varmtvandsundervisning.

Man. 4. jan. til man. 21. jun. 2021 21 kursusdage kl. 10

Underviser: Jane Kynde Frederiksen. Her udnytter du vandets egenskaber i diverse øvelser. Det er en god måde at få styrket muskler og led på - velegnet fordi den kan bruges af næsten alle gigtramte og bevægelseshæmmede.

Pris: 1008 kr.

Sted: Tarm Idrætscenter, Skovvej 25, Tarm.

Varmtvandsundervisning.

Man. 4. jan. til man. 21. jun. 2021 21 kursusdage kl. 10

Underviser: Gitte Bundgaard Christiansen. Her udnytter du vandets egenskaber i diverse øvelser. Det er en god måde at få styrket muskler og led på - velegnet fordi den kan bruges af næsten alle gigtramte og bevægelseshæmmede.

Pris: 1008 kr.

Sted: Tarm Idrætscenter, Skovvej 25, Tarm.

Varmtvandsundervisning.

Man. 4. jan. til man. 21. jun. 2021 21 kursusdage kl. 10.45

Underviser: Jane Kynde Frederiksen. Her udnytter du vandets egenskaber i diverse øvelser. Det er en god måde at få styrket muskler og led på - velegnet fordi den kan bruges af næsten alle gigtramte og bevægelseshæmmede.

Pris: 1008 kr.

Sted: Tarm Idrætscenter, Skovvej 25, Tarm.

Varmtvandsundervisning.

Man. 4. jan. til man. 21. jun. 2021 21 kursusdage kl. 10.45

Underviser: Gitte Bundgaard Christiansen. Her udnytter du vandets egenskaber i diverse øvelser. Det er en god måde at få styrket muskler og led på - velegnet fordi den kan bruges af næsten alle gigtramte og bevægelseshæmmede.

Pris: 1008 kr.

Sted: Tarm Idrætscenter, Skovvej 25, Tarm.

Bevægelseslære i varmt vand 34 gr.

Man. 4. jan. til man. 21. jun. 2021 21 kursusdage kl. 12

Underviser: Karina Højbjerg Villumsen. Med blid musik og roligt tempo, måske med lidt puls op af og til. Samtidig skal det være hyggeligt og rart at være i vandet, og få følelsen af, at der kommer mere fleksibilitet og smidighed.

Pris: 1470 kr.

Sted: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Bevægelseslære i varmt vand 34 gr.

Man. 4. jan. til man. 21. jun. 2021 21 kursusdage kl. 13

Underviser: Karina Højbjerg Villumsen. Med blid musik og roligt tempo, måske med lidt puls op af og til. Samtidig skal det være hyggeligt og rart at være i vandet, og få følelsen af, at der kommer mere fleksibilitet og smidighed.

Pris: 1470 kr.

Sted: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Varmtvandsundervisning.

Man. 4. jan. til man. 21. jun. 2021 21 kursusdage kl. 16.15

Underviser: Inge Kristiansen. Her udnytter du vandets egenskaber i diverse øvelser. Det er en god måde at få styrket muskler og led på - velegnet fordi den kan bruges af næsten alle gigtramte og bevægelseshæmmede.

Pris: 1008 kr.

Sted: Skjernåskolen, Klostervej 65, Skjern.

Varmtvandsundervisning.

Man. 4. jan. til man. 21. jun. 2021 21 kursusdage kl. 17

Underviser: Inge Kristiansen. Her udnytter du vandets egenskaber i diverse øvelser. Det er en god måde at få styrket muskler og led på - velegnet fordi den kan bruges af næsten alle gigtramte og bevægelseshæmmede.

Pris: 1008 kr.

Sted: Skjernåskolen, Klostervej 65, Skjern.



DET SKER DER I

SLAGELSE • SORØ • KALUNDBORG • HOLBÆK • ODSHERRED

Varmtvandsundervisning.

Man. 4. jan. til man. 21. jun. 2021 21 kursusdage kl. 17.45
Underviser: Inge Kristiansen. Her udnytter du vandets egenskaber i diverse øvelser. Det er en god måde at få styrket muskler og led på - velegnet fordi den kan bruges af næsten alle gigtramte og bevægelseshæmmede.
Pris: 1008 kr.
Sted: Skjernåskolen, Klostervej 65, Skjern.

Varmtvandsundervisning.

Man. 4. jan. til man. 21. jun. 2021 21 kursusdage kl. 18.30
Underviser: Inge Kristiansen. Her udnytter du vandets egenskaber i diverse øvelser. Det er en god måde at få styrket muskler og led på - velegnet fordi den kan bruges af næsten alle gigtramte og bevægelseshæmmede.
Pris: 1008 kr.
Sted: Skjernåskolen, Klostervej 65, Skjern.

Varmtvandsundervisning.

Man. 4. jan. til man. 21. jun. 2021 21 kursusdage kl. 9.15
Underviser: Jane Kynde Frederiksen. Her udnytter du vandets egenskaber i diverse øvelser. Det er en god måde at få styrket muskler og led på - velegnet fordi den kan bruges af næsten alle gigtramte og bevægelseshæmmede.
Pris: 1008 kr.
Sted: Tarm Idrætscenter, Skovvej 25, Tarm.

Varmtvandsundervisning.

Man. 4. jan. til man. 21. jun. 2021 21 kursusdage kl. 9.15
Underviser: Gitte Bundgaard Christiansen. Her udnytter du vandets egenskaber i diverse øvelser. Det er en god måde at få styrket muskler og led på - velegnet fordi den kan bruges af næsten alle gigtramte og bevægelseshæmmede.
Pris: 1008 kr.
Sted: Tarm Idrætscenter, Skovvej 25, Tarm.

Overvægt i Fællesskabet Mandag kl 14-16 Fed Bevægelse i Dansesal.

Man. 4. jan. til man. 21. jun. 2021 kl. 14
Aflyst frem til Jan 2021 Her er et fællesskab som er åbent og glade for at bevæge sig med ligeværdige. Husk et Håndklæde og evt din egen yogamatte.
Pris: 250 kr.
Sted: Præstø Multicenter, Rosagervej 37, Præstø.

Cs:go Hold 1: Ingen Rang Til Og Med Gold Nova Master.

Man. 4. jan. til man. 21. jun. 2021 kl. 17
CS:GO hold 1: Undervisning i Counter-Strike: Global Offensive,. Mandag kl. 17:00-18:45. Træner Lasse Danslev - tlf. 20181708 Dette hold er for spillere fra nybegynder til og med Gold Nova Master.
Pris: 500 kr.
Sted: Paladset, Algade 12C, Store Heddinge.

Overvægt i Fællesskabet.

Man. 4. jan. til man. 21. jun. 2021 kl. 18
Aflyst frem til Jan 2021 Fed Bevægelse i lokale Lillesal. Her kræver det at styrke sig med vægtforflytning og gentagelser. Er du overvægtig på en BMI over 25 er du velkommen i Folkeoplysende Forening.
Pris: 450 kr.
Sted: DGI Huset Vordingborg, Solbakkevej 42-56, Vordingborg.

Cs:go Hold 2: Master Guardian Til Og Med The Global Elite.

Man. 4. jan. til man. 21. jun. 2021 kl. 19
CS:GO hold 2: Undervisning i Counter-Strike: Global Offensive,. Mandag kl. 19:00-20:45. Træner Lasse Danslev - tlf. 20181708 Dette hold er for spillere fra Master Guardian til og med The Global Elite.
Pris: 500 kr.
Sted: Paladset, Algade 12C, Store Heddinge.

Yin Yoga - morgenhold v/Ida Krogh.

Man. 4. jan. til man. 28. jun. 2021 22 kursusdage kl. 8
Yin Yoga v/Ida Krogh Yin Yoga er en mental og fysisk praksis, hvor vi kommer dybere i strækkene og sidder eller ligger stille i op til 6 minutter i hver stilling.
Pris: 1025 kr.
Sted: Ry Aftenskole, kontoret, Købmandsgården 18, Ry.

Yoga.

Man. 4. jan. til man. 28. jun. 2021 24 kursusdage kl. 10
Underviser: Sjelle Petersen. Hold 2120030.
Pris: 490 kr.
Sted: Pensionist- og Dagcentret Vibenshave, Nyborggade 9, st., København Ø.

Glasmaling.

Man. 4. jan. til man. 28. jun. 2021 24 kursusdage kl. 10
Underviser: Kitty Suchdev. Hold 2120074.
Pris: 850 kr.
Sted: Strødammen Dagcenter, Strødamvej 50 C, København Ø.

Yoga.

Man. 4. jan. til man. 28. jun. 2021 24 kursusdage kl. 11.45
Underviser: Sjelle Petersen. Hold 2120031.
Pris: 490 kr.
Sted: Pensionist- og Dagcentret Vibenshave, Nyborggade 9, st., København Ø.

Kultu
i samarbejde med *navi*



DET SKER DER I

SLAGELSE • SORØ • KALUNDBORG • HOLBÆK • ODSHERRED

Jazz, Swing og populær musik.

Man. 4. jan. til man. 28. jun. 2021 24 kursusdage kl. 15

Underviser: Marianne Kragh. Hold 2122304.

Pris: 610 kr.

Sted: OK Centret Prinsesse Benedikte, Sankt Nikolai Vej 4, Frederiksberg C.

Hjertemotion.

Man. 4. jan. til lør. 11. dec. 2021 kl. 16-17 alle onsdage Kom og vær med i Hjerteforeningens Hjertemotion, som består af et motionsforløb, der strækker sig over 32 uger, hvor undervisningen varetages af dygtige fysioterapeuter.

Pris: 480 kr for 16 gange.

Sted: Sundhedscenter Vojens, Rådhuscentret 7, Vojens.

Tara Yoga.

Man. 4. jan. 2021 til man. 25. apr. 2022 28 kursusdage kl. 15

Underviser: Anni Mathiesen. Få reduceret smerterne med Tara Yoga, så du får mere bevægelsesfrihed i kroppen og dermed et gladere liv med mere overskud i hverdagen. Yoga for dig med udfordringer så som gigt, osteoporose, kroniske smerter eller andet.

Pris: 1075 kr.

Sted: Kulturhuset Fredensborg Gl. Biograf, Jernbanegade 4, Fredensborg.

Varmtvandsundervisning.

Tir. 5. jan. til tir. 22. jun. 2021 22 kursusdage kl. 9.30

Underviser: Gitte Bundgaard Christiansen. Her udnytter du vandets egenskaber i diverse øvelser. Det er en god måde at få styrket muskler og led på - velegnet fordi den kan bruges af næsten alle gigtramte og bevægelsehæmmede.

Pris: 1056 kr.

Sted: Tarm Idrætscenter, Skovvej 25, Tarm.

Bevægelseslære i varmt vand 34 gr.

Tir. 5. jan. til tir. 22. jun. 2021 23 kursusdage kl. 19.30

Underviser: Rina Mayland Stensgaard. I min undervisning vil jeg, gennem øvelser og leg, have fokus på at få bevæget hele kroppen igennem. Undervisningen kommer til at foregå i både højt og stille tempo - med og uden musik.

Pris: 1610 kr.

Sted: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Glasmaling.

Tir. 5. jan. til tir. 22. jun. 2021 25 kursusdage kl. 10

Underviser: Kitty Suchdev. Hold 2120066.

Pris: 900 kr.

Sted: Sundparken Fælleshus, Sundparken 16, København S.

Overvægt i Fællesskabet.

Tir. 5. jan. til tir. 22. jun. 2021 kl. 10

Aflyst på ubestemt tidspunkt. 2021 Slow Flow i Dojoen er for dig som har svært ved at komme igang med motion, vi styrker bevægelserne med fysio flow øvelser og balance og øvelser med stor bold.

Pris: 450 kr.

Sted: DGI Huset Vordingborg, Solbakkevej 42-56, Vordingborg.

Fortnite - Casual.

Tir. 5. jan. til tir. 22. jun. 2021 kl. 16

Undervisning i Fortnite - casual. Vi træner lidt for sjov og lidt fordi vi vil være bedre end vores klasse kammerater :). Tirsdag kl. 16:00-17:45. Træner: Frank - tlf. 31433383.

Pris: 500 kr.

Sted: Paladset, Algade 12C, Store Heddinge.

Fortnite - Competitive.

Tir. 5. jan. til tir. 22. jun. 2021 kl. 18

Undervisning i Fortnite - Competitive. Holdet for dem, som vil spille med på vores hold i DGI ligaen m.v. (ekstragebyr til DGI) og deltage i Lan konkurrencer eller spille fortnite cups i arena. Vi træner hver tirsdag kl. 18:00-19:45.

Pris: 500 kr.

Sted: Paladset, Algade 12C, Store Heddinge.

Yoga.

Tir. 5. jan. til tir. 29. jun. 2021 26 kursusdage kl. 10

Underviser: Sjelle Petersen. Hold 2120032.

Pris: 510 kr.

Sted: Pensionist- og Dagcentret Vibenshave, Nyborggade 9, st., København Ø.

Musik.

Tir. 5. jan. til tir. 29. jun. 2021 26 kursusdage kl. 10

Underviser: Katharina Baetz Rubin. Hold 2120070.

Pris: 510 kr.

Sted: Pensionist- og Dagcentret Vibenshave, Nyborggade 9, st., København Ø.

Yoga.

Tir. 5. jan. til tir. 29. jun. 2021 26 kursusdage kl. 11.45

Underviser: Sjelle Petersen. Hold 2120033.

Pris: 510 kr.

Sted: Pensionist- og Dagcentret Vibenshave, Nyborggade 9, st., København Ø.





DET SKER DER I

SLAGELSE • SORØ • KALUNDBORG • HOLBÆK • ODSHERRED

Musik og bevægelse.

Tir. 5. jan. til tir. 29. jun. 2021 26 kursusdage kl. 13
Underviser: Marianne Kragh. Hold 2120050.
Pris: 510 kr.
Sted: Strødammen Dagcenter, Strødamvej 50 C, København Ø.

Klassisk, operette og populærmusik.

Tir. 5. jan. til tir. 29. jun. 2021 26 kursusdage kl. 15
Underviser: Marianne Kragh. Hold 2122303.
Pris: 640 kr.
Sted: OK Centret Prinsesse Benedikte, Sankt Nikolai Vej 4, Frederiksberg C.

Hold fast i livsgnisten.

Tir. 5. jan. til tir. 29. jun. 2021 kl. 15
Fysisk træning for demente ifølge ledsager. Primært stolegymnastik. Vi træner balance, bevægelighed og styrker kroppens muskler. Vi lytter til kendt musik og slutter som regel af med et par danse. Instruktør Gerda Feddern.
Gratis.
Sted: Gram Fritidscenter, Stadionvej 15, Gram.

Bevægelseslære i varmt vand 34 gr.

Ons. 6. jan. til ons. 23. jun. 2021 23 kursusdage kl. 10.15
Underviser: Hanne Tempeldal. Der vil være en grundig opvarmning af muskler og led, fokus på at pulsen kommer op og træning af forskellige muskelgrupper.
Pris: 1495 kr.
Sted: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Fri bevægelse af krop, sind og sjæl i varmt vand 34 gr.

Ons. 6. jan. til ons. 23. jun. 2021 23 kursusdage kl. 11
Underviser: Hanne Tempeldal. Fri bevægelse af krop, sind og sjæl med fokus på øget bevidsthed i 34 gr. varmt vand. Vi arbejder med forskellige rytmer og benytter en masse forskelligt inspirerende musik.
Pris: 1610 kr.
Sted: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Stress og uro i nervesystemet.

Ons. 6. jan. til ons. 23. jun. 2021 23 kursusdage kl. 8
Underviser: Hanne Tempeldal. For dig der mærker uro og stress og ønsker at lære, hvordan dit nervesystem fungerer og muligheden for at berolige det. Vi arbejder med dybderne i dig og stressforløsende øvelser i det varme vand.
Pris: 1495 kr.
Sted: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Bevægelseslære i 34 gr. varmt vand varmt.

Ons. 6. jan. til ons. 23. jun. 2021 23 kursusdage kl. 8.45
Underviser: Hanne Tempeldal. Der vil være en grundig opvarmning af muskler og led, fokus på at pulsen kommer op og træning af forskellige muskelgrupper.
Pris: 1495 kr.
Sted: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Bevægelseslære i varmt vand 34 gr.

Ons. 6. jan. til ons. 23. jun. 2021 23 kursusdage kl. 9.30
Underviser: Hanne Tempeldal. Der vil være en grundig opvarmning af muskler og led, fokus på at pulsen kommer op og træning af forskellige muskelgrupper.
Pris: 1495 kr.
Sted: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Just Dance 1.

Ons. 6. jan. til ons. 23. jun. 2021 kl. 17
Just Dance hold 1: Så er vi klar med Just Dance. Onsdage fra klokken 17:00 - 18:00. Kom og vær med - oplev hvordan det er at gå til e-sport på et dansegulv. 1 times dans, leg & motion. Piger og drenge fra 2. klasse.
Pris: 50 kr.
Sted: Store Heddinge Skole, Erikstrupafdelingen, Kronhøjvej 4, Store Heddinge.

Just Dance 2.

Ons. 6. jan. til ons. 23. jun. 2021 kl. 18
Just Dance hold 2: Så er vi klar med Just Dance 2020. Onsdage kl. 18:00 - 19:00. Kom og vær med - oplev hvordan det er at gå til e-sport på et dansegulv. 1 times dans, leg & motion. Piger og drenge fra 2. klasse.
Pris: 50 kr.
Sted: Store Heddinge Skole, Erikstrupafdelingen, Kronhøjvej 4, Store Heddinge.

Morgenbasserne.

Ons. 6. jan. til ons. 30. jun. 2021 24 kursusdage kl. 10.10
Underviser: Gertrud Lei. "Morgenbasserne" er en lille sanggruppe i Randers for mænd omkring eller over de 80 år. Vi synger for at træne lunger og lattermuskler, og vi synger primært gamle kendte sange, i et tempo der passer deltagerne.
Pris: 378 kr.
Sted: Sognegården ved Dronningborg Kirke, Egholmsvej 8A, Randers NØ.



DET SKER DER I

SLAGELSE • SORØ • KALUNDBORG • HOLBÆK • ODSHERRED

Wellness for damer.

Ons. 6. jan. til ons. 30. jun. 2021 26 kursusdage kl. 10
Underviser: Søs Leth Mathiasen. Hold 2122307.
Pris: 505 kr.
Sted: Søndervang Plejehjem, Nylandsvej 87, Frederiksberg.

Musik.

Tor. 7. jan. til tor. 24. jun. 2021 22 kursusdage kl. 15.30
Underviser: Peter Juhler. Gennem læring og erfaring får du indsigt i, hvad musikken kan betyde for dig. Vi spiller dansk rockmusik, og du kan selv være med til at bestemme, hvilke sange vi skal spille. Sæsonen afsluttes med en lille koncert.
Pris: 1496 kr.
Sted: Papirfabrikken, Guldkrogen 3, 1 sal, Vejle.

Bevægelseslære i varmt vand 34 gr.

Tor. 7. jan. til tor. 24. jun. 2021 22 kursusdage kl. 19.30
Underviser: Karina Højbjerg Villumsen.
Pris: 1540 kr.
Sted: Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, Randers NV.

Fællessang/kor.

Tor. 7. jan. til tor. 24. jun. 2021 23 kursusdage kl. 10
Underviser: Marianne Kragh. Hold 2122305.
Pris: 595 kr.
Sted: OK Centret Prinsesse Benedikte, Sankt Nikolai Vej 4, Frederiksberg C.

Yoga.

Tor. 7. jan. til tor. 24. jun. 2021 23 kursusdage kl. 10
Underviser: Sjelle Petersen. Hold 2120034.
Pris: 480 kr.
Sted: Pensionist- og Dagcentret Vibenshave, Nyborggade 9, st., København Ø.

Yoga.

Tor. 7. jan. til tor. 24. jun. 2021 23 kursusdage kl. 11.45
Underviser: Sjelle Petersen. Hold 2120035.
Pris: 480 kr.
Sted: Pensionist- og Dagcentret Vibenshave, Nyborggade 9, st., København Ø.

Lol - League Of Legends.

Tor. 7. jan. til tor. 24. jun. 2021 kl. 18
LOL - League of legends: Undervisning i League of Legends. Torsdage kl 18:00-20:00. Træner Emil. Ved tilmelding accepteres det, at der må tages stemningsbilleder og/eller videoer til brug for hjemmeside, sociale medier mv.
Pris: 500 kr.
Sted: Paladset, Algade 12C, Store Heddinge.

Fysisk Træning m/k v/Dorte With.

Tor. 7. jan. til tor. 2. dec. 2021 34 kursusdage kl. 17.30
På disse hold arbejdes hele kroppen igennem. Træningen er rettet mod dig, som trænger til at forbedre kondition, udholdenhed og styrke med særlig fokus på ryggen, men også andre områder vil få opmærksomhed.
Pris: 1300 kr.
Sted: Ry Aftenskole, kontoret, Købmandsgården 18, Ry.

Glasmaling.

Fre. 8. jan. til fre. 25. jun. 2021 23 kursusdage kl. 10
Underviser: Kitty Suchdev. Hold 2120067.
Pris: 825 kr.
Sted: Sundparken Fælleshus, Sundparken 16, København S.

Fællessang/kor.

Fre. 8. jan. til fre. 25. jun. 2021 23 kursusdage kl. 13
Underviser: Marianne Kragh. Hold 2122306.
Pris: 595 kr.
Sted: OK Centret Prinsesse Benedikte, Sankt Nikolai Vej 4, Frederiksberg C.

Overvægt iFællesskabet Fri Fredags motion.

Fre. 8. jan. til fre. 25. jun. 2021 kl. 13.30
AFLYST på ubestemt tid Her laver vi motion med bevægelse, sjov og hygge. Alle med en overvægt kan deltage. Mød op i dansesalen.
Pris: 450 kr.
Sted: Præstø Multicenter, Rosagervej 37, Præstø.

Fri fredagsgaming.

Fre. 8. jan. til fre. 25. jun. 2021 kl. 16
Hygge og gaming kl. 16:00 - 21:30 hver fredag på Store Heddinge skole. Der bliver serveret aftensmad og saftevand. Mindre mængder af sodavand og slik kan medbringes.
Pris: 75 kr.
Sted: Store Heddinge Skole, Erikstrupafdelingen, Kronhøjvej 4, Store Heddinge.

Naturtræning.

Fre. 8. jan. til fre. 10. dec. 2021 kl. 10
Motion under åben himmel.
Pris: 25 kr pr. måned.
Sted: Spejderhytten, Ydesvej 9, Grenaa.

Livsværk.

Man. 11. jan. til man. 21. jun. 2021 20 kursusdage kl. 19
Underviser: Liv Lund Poulsen. Livsværk Livsværk er et ambitiøst, rytmisk kor for både kvinder og mænd.
Pris: 1160 kr.
Sted: Nordkraft, Kjellerups Torv 1-5, Aalborg.

Kultu
i samarbejde med *navi*



DET SKER DER I

SLAGELSE • SORØ • KALUNDBORG • HOLBÆK • ODSHERRED

More Music.

Man. 11. jan. til man. 21. jun. 2021 22 kursusdage kl. 19
Underviser: Merete Sørensen. Kor (niveau: øvede) 18 alm. mødegange + kordag på 6 lektioner Kontakt underviseren før du tilmelder dig More Music er et blandet kor, der består af 16-20 sangere i alle aldre.
Pris: 487 kr.
Sted: Rytmisk Center København, Vesterbrogade 107 E, København V.

Sjov rytmik.

Man. 11. jan. til man. 28. jun. 2021 21 kursusdage kl. 14.45
Underviser: Susanne Jensen. Vi sidder i rundkreds med dansenor, synger og klapper til folkemusik. Bevæger kroppen det vi kan, på forskellig vis. Efterfølgende synger vi sange lige fra de små synger til højskolesangbogen. Mange sange med forskellige fagter.
Pris: 1428 kr.
Sted: Bramdrupdam, Centervej 17, Kolding.

Sjov rytmik.

Man. 11. jan. til man. 28. jun. 2021 21 kursusdage kl. 16.30
Underviser: Susanne Jensen. Vores formål er livsglæde og bevægelse. Vi sidder i rundkreds med en dansenor, synger og klapper til folkemusik samt bevæger os på forskelligvis, der passer til musikken. På den måde får vi brugt både krop og lattermusklerne.
Pris: 1428 kr.
Sted: Bramdrupdam, Centervej 17, Kolding.

Sjov rytmik.

Man. 11. jan. til man. 28. jun. 2021 21 kursusdage kl. 16.30
Underviser: Helle Schmidt Timmermann. Vores formål er livsglæde og bevægelse. Vi sidder i rundkreds med en dansenor, synger og klapper til folkemusik samt bevæger os på forskelligvis, der passer til musikken.
Pris: 1428 kr.
Sted: Bramdrupdam, Centervej 17, Kolding.

Pilates for øvede.

Man. 11. jan. til man. 22. nov. 2021 32 kursusdage kl. 10
Underviser: Nina Krogh Bertelsen. BEMÆRK: Holdet er et helårshold, men prisen gælder ved startd. 31/5. Pilates er en træningsmetode, som styrker og smidiggør musklerne.
Pris: 570 kr.
Sted: Snedsted Hallen, Øster allé 10, Snedsted.

Sjov rytmik.

Tir. 12. jan. til tir. 29. jun. 2021 23 kursusdage kl. 16
Underviser: Susanne Jensen. Vi sidder i rundkreds med en dansenor, vi synger og klapper til folkemusik. Bevæger kroppen på forskellig vis som vi nu kan. Efterfølgende synger vi snage, lige fra højskolesangbogen, Kim Larsen og de små synger.
Pris: 1564 kr.
Sted: Trindvold, Rytterskolevej 15, Kolding.

Sjov rytmik.

Tir. 12. jan. til tir. 29. jun. 2021 23 kursusdage kl. 16
Underviser: Helle Schmidt Timmermann. Vi sidder i rundkreds med en dansenor, vi synger og klapper til folkemusik. Bevæger kroppen på forskellig vis som vi nu kan. Efterfølgende synger vi snage, lige fra højskolesangbogen, Kim Larsen og de små synger.
Pris: 1564 kr.
Sted: Trindvold, Rytterskolevej 15, Kolding.

Sjov rytmik.

Tir. 12. jan. til tir. 29. jun. 2021 23 kursusdage kl. 18
Underviser: Susanne Jensen. Vi sidder i rundkreds med en dansenor, vi synger og klapper til folkemusik. Bevæger kroppen på forskellig vis som vi nu kan. Efterfølgende synger vi snage, lige fra højskolesangbogen, Kim Larsen og de små synger.
Pris: 1564 kr.
Sted: Trindvold, Rytterskolevej 15, Kolding.

Sjov rytmik.

Tir. 12. jan. til tir. 29. jun. 2021 23 kursusdage kl. 18
Underviser: Helle Schmidt Timmermann. Vi sidder i rundkreds med en dansenor, vi synger og klapper til folkemusik. Bevæger kroppen på forskellig vis som vi nu kan. Efterfølgende synger vi snage, lige fra højskolesangbogen, Kim Larsen og de små synger.
Pris: 1564 kr.
Sted: Trindvold, Rytterskolevej 15, Kolding.

IT - begynder/øvede.

Ons. 13. jan. til ons. 30. jun. 2021 25 kursusdage kl. 9.30
Underviser: Magnus Christiansen. Hold 2120040.
Pris: 625 kr.
Sted: Guldbergs Have, Guldbergs Have 19, 1 th, København N.

Stenslibning Og Sølvarbejde (studiekreds).

Tor. 14. jan. til tor. 24. jun. 2021 kl. 19-21.45
V/ Helene Sørensen.
Pris: 300 kr.
Sted: Lille Værløse Skole, Rytvej 1, Værløse.



DET SKER DER I

SLAGELSE • SORØ • KALUNDBORG • HOLBÆK • ODSHERRED

Hold kroppen i gang.

Tor. 14. jan. til tor. 2. sep. 2021 24 kursusdage kl. 14.15
Underviser: Anne Jakobsen. Der er mulighed for løbende start. Læs om sen start her [Kursetforegårkurset](#) ude i naturen, mødested Lailas Fys, Villavej 6, Østerild.
Pris: 900 kr.
Sted: Lailas Fys, Villavej 6, Østerild, Thisted.

Bevægelse i varmt vand.

Tor. 14. jan. til tor. 9. dec. 2021 32 kursusdage kl. 18.45
Underviser: Jette Pedersen. BEMÆRK: Holdet er et helårshold - men prisen gælder for 14 gange i perioden august - december. Bevægelseskursus i 34 grader varmt vand med frisk tempo og dog hensyntagende. Underviseren er fysioterapeut.
Pris: 1070 kr.
Sted: Snedsted Hallen, Øster allé 10, Snedsted.

Tamilsk Dans, Musik og Instrument.

Tir. 19. jan. til tir. 22. jun. 2021 11 kursusdage kl. 17
Underviser: Karthic Manoharan. Hold 221110a.
Gratis.
Sted: Humlehøj-Skolen, Nørrekobbel 50, Sønderborg.

The Almost Family Choir.

Tir. 19. jan. til tir. 22. jun. 2021 20 kursusdage kl. 17
Underviser: Merete Sørensen. Kor (niveau: let øvede) 18 alm. mødegange + kordag på 6 lektioner d.23/3
BEMÆRK:Kordagen foregår på Rytmask Center, Vesterbro.
Underviseren skal kontaktes før tilmelding.
Pris: 395 kr.
Sted: K.u.b.a., Øster Farimagsgade 16B, 1. sal (opgang F), København Ø.

Lungekoret.

Ons. 20. jan. til ons. 30. jun. 2021 22 kursusdage kl. 12.30
Underviser: Gertrud Lei. Prøv et sangfællesskab - og styrk din vejrtrækning samtidig. Dette tilbud henvender sig til alle med lungerelaterede lidelser. Sangtræning er god gymnastik for lungerne.
Pris: 378 kr.
Sted: Sognegården ved Dronningborg Kirke, Egholmsvej 8A, Randers NØ.

Fredagscaféen Forår 2021.

Fre. 22. jan. til fre. 25. jun. 2021 kl. 10-12
V/ Mari-Ann Blok.
Pris: 1315 kr.
Sted: FOF Nord, Ordrupvej 60, Charlottenlund.

Jacob Kirkegaard: Mellem Rum.

Fre. 22. jan. til søn. 19. sep. 2021 Mandag-søn kl. 10-17
Oplev lyden af grænsehegn, smeltende iskapper og døde kroppe.
Pris: 95 kr.
Sted: Museum Sønderjylland - Kunstmuseet i Tønder, Wegners Plads 1, Tønder.

Øre Akupunktur Uddannelsen/auriculoterapi.

Fre. 22. jan. 2021 til fre. 22. apr. 2022 kl. 09
Bliv RAB godkendt Øre Akupunktør som det eneste sted i landet. Uddannelsen kan tages både i København og Aarhus. Som Øre Akupunktør kan du gøre en forskel for mange mennesker.
Pris: 33795 kr.
Sted: AkupunkturAkademiet, Industriområdet 15, Hovedgård.

Kunst & KaffeBaren.

Fre. 22. jan. 2021 til søn. 1. dec. 2024 kl. 11 til 17.30 alle hverdage
Her glæde vi os til at se jer til 2goKaffe, the og med cookies, MEN også afhentning af kunst som kan bestilles på www.LinaArt.dk eller ring til Lina på 23991899 - vi glæder os vildt meget til at se dig og jer. Vi spritter & har visir.
Gratis.
Sted: Kunst & KaffeBaren, Gentoftgade 33, Gentofte.

Hatha Yoga.

Man. 25. jan. til man. 28. jun. 2021 kl. 15.55-17.25
V/ Anne Marie Kobbarnagel.
Pris: 1665 kr.
Sted: FOF Nord, Ordrupvej 60, Charlottenlund.

Consortgruppen, forår 2021.

Man. 1. feb. til man. 21. jun. 2021 17 kursusdage kl. 20
Underviser: Kirsten Thomsen. Dette hold er GRATIS for instrumentalelever i Musikhøjskolens Aftenskole. Hold 211281.
Pris: 800 kr.
Sted: Musikhøjskolen, Smallegade 12, Frederiksberg.

Fortælleruten.

Man. 1. feb. til lør. 31. jul. 2021
Gå på opdagelse efter nogle af de Frederiksberg-fortællinger der ligger gemt i gader, bygninger og parker med dit fortællekort i hånden.
Gratis.
Sted: Kiosken i Lorrys Have, Allégade 7-9, Frederiksberg.



DET SKER DER I

SLAGELSE • SORØ • KALUNDBORG • HOLBÆK • ODSHERRED

Minen og Genbrugsbyen.

Man. 1. feb. til tir. 30. nov. 2021 kl. 10-16

I Minen kan du se hvorledes vi henter råstoffer op af jorden til at producere nye ting. I Genbrugsbyen ses hvordan det er muligt at genanvende vores ressourcer igen og igen og dermed forurene mindre.

Gratis.

Sted: Økolariet, Dæmningen 11, Vejle.

Verdensrummet.

Man. 1. feb. til tir. 30. nov. 2021 kl. 10-16

I Verdensrummet er der fokus på FNs 17 Verdensmål for bæredygtig udvikling. Se også udstillingerne om "Sund Fjord Vejle" og besøg lokalbefolkningen i den bolivianske regnskov gennem en 360 grader panoramafilm med VR-briller.

Gratis.

Sted: Økolariet, Dæmningen 11, Vejle.

Kostbar Klode.

Man. 1. feb. til tir. 30. nov. 2021 kl. 10-16

Bliv klog på hvordan kosten påvirker vores klode. Få et indblik i de forskellige fødevarers klimaaftryk, tips til at spise mindre kød samt en masse gode, konkrete råd til hvad du skal gøre, hvis du vil spise mere bæredygtigt og gøre noget godt for klimaet.

Gratis.

Sted: Økolariet, Dæmningen 11, Vejle.

Plast i havet.

Man. 1. feb. til tir. 30. nov. 2021 kl. 10-16

Se, hvordan havene mange steder flyder med plast til skade for de dyr, der lever der. Nogle dyr bliver kvalt i plasten mens andre spiser de små stumper plast. Gå på opdagelse i vraget af en gammel båd.

Gratis.

Sted: Økolariet, Dæmningen 11, Vejle.

Grundvand og Drikkevand.

Man. 1. feb. til tir. 30. nov. 2021 kl. 10-16

Følg vandets rejse gennem den danske undergrund og find ud af, hvor meget vand I bruger i hjemmet. Bliv klogere på forurening og hvad du selv kan gøre.

Gratis.

Sted: Økolariet, Dæmningen 11, Vejle.

Kloakken.

Man. 1. feb. til tir. 30. nov. 2021 kl. 10-16

Prøv en tur i kloak-simulatoren, hvor du bliver "skyllet ud" i toiletet og møder rotter, lort og andre ting på din vej! Følg spildevandets vej gennem rensningsanlægget og se alle de processer, som vandet skal igennem inden det ledes tilbage til naturen.

Gratis.

Sted: Økolariet, Dæmningen 11, Vejle.

Fjord & Hav.

Man. 1. feb. til tir. 30. nov. 2021 kl. 10-16

Gå på opdagelse under vandoverfladen og oplev forskellen på en ren fjord og en fjord, som mangler næringsstoffer og er iltfattig. Smag forskel på brakvand fra Østersøen, Vejle Fjord, Nordsøen og det Røde Hav.

Gratis.

Sted: Økolariet, Dæmningen 11, Vejle.

Skoven.

Man. 1. feb. til tir. 30. nov. 2021 kl. 10-16

Gå på opdagelse under jordens overflade og se, hvor meget liv der faktisk findes under vores fødder. Der er muldvarpe, regnorme, grævlingens hule og flagermus - dyr, vi normalt ikke ser. Hør naturvejlederen fortælle om naturen ved skovhytten.

Gratis.

Sted: Økolariet, Dæmningen 11, Vejle.

Go Go Bananas.

Tor. 4. feb. til fre. 25. jun. 2021 18 kursusdage kl. 14

Underviser: Henrik Fevre Nørgaard. Med udgangspunkt i kursisternes ressourcer og erfaringer laver vi musikalske aktiviteter, der sigter mod at udvikle os musikalsk. Måske skriver vi et nummer selv.

Pris: 1620 kr.

Sted: Nordkraft, Kjellerups Torv 1-5, Aalborg.

Skattejagt.

Fre. 5. feb. til søn. 15. aug. 2021 Hele døgnet

Vi har her i foråret 2021 igen sat den populære skattejagt op ved alle Museum Midtjyllands fem besøgssteder.

Gratis.

Sted: Museum Midtjylland, Vestergade 20, Herning.

Franciska Clausen og det evige eksperiment.

Lør. 6. feb. til søn. 24. okt. 2021 Tirsdag-søn kl. 11-17

Gå på opdagelse i eller gense værker fra hele Franciska Clausens karriere.

Pris: 75 kr.

Sted: Museum Sønderjylland - Kunstmuseet Brundlund Slot, Brundlund Slot 1, Aabenraa.

VIMOROZ - Vestafrikansk Trommehold.

Søn. 7. feb. til søn. 27. jun. 2021 14 kursusdage kl. 14

Underviser: Anthony Jesse Gor Quardi. VIMOROZ - VESTAFRIKANSK DANSEGRUPPE Nyhed Bliv en del af den vestafrikanske inspirerede danse og trommegruppe Vimoroz og oplev energien.

Pris: 790 kr.

Kultu
i samarbejde med *navi*



DET SKER DER I

SLAGELSE • SORØ • KALUNDBORG • HOLBÆK • ODSHERRED

Sted: Nordkraft, Kjellerups Torv 1-5, Aalborg.

VIMOROZ - Vestafrikansk Dansehold *

Søn. 7. feb. til søn. 27. jun. 2021 14 kursusdage kl. 15.30

Underviser: Anthony Jesse Gor Quardi. VIMOROZ - Bliv en del af den vestafrikanske inspirerede danse og trommegruppe Vimoroz og oplev energien! Sæsonene begynder i efteråret, hvor de fleste kan være med og herefter går det stærkt.

Pris: 790 kr.

Sted: Nordkraft, Kjellerups Torv 1-5, Aalborg.

Natur, Kreativitet & Kvindelighed.

Søn. 7. feb. til søn. 5. dec. 2021 kl. 15-18

Dette forløb er for kvinder, vi mødes 8 gange over hele året og følger naturens cyklus. Vi inddrager naturen i den kreative proces. Ligesom naturen har vi kvinder også en cyklus både biologisk og psykologisk. Vil du med?.

Pris: 275 kr.

Sted: Kitkursus, Lange Løng 29, Sorø.

Bulgarsk Kvindekor - Vokalise.

Man. 8. feb. til man. 21. jun. 2021 16 kursusdage kl. 18.35

Underviser: Lise Blaase. Kor (niveau: øvede) 17alm. mødegange + en kordag på 5 lektioner Underviseren skal kontaktes før tilmelding. Brænder du for at kunne synge igennem og måske finde din egen stemme?.

Pris: 488 kr.

Sted: Rytmask Center København, Vesterbrogade 107 E, København V.